



**HELSINGØR  
KOMMUNE**



**Idræts- og fritidspolitik**

**i Helsingør Kommune**



Idræts- og fritidspolitikken for Helsingør Kommune er udarbejdet af Center for Kultur, Idræt og Byudvikling

3. udgave 2017

**Grafik:**

P. Sørensen, Uddannelseshuset

**Foto:**

Torben Sørensen, Kristian Karrebæk, Kim Hansen, Claus Birch  
Ny-dansk Ungdomsråd  
Helsingør Kommune

# Indholdsfortegnelse

**Forord** 4

**Opbygning af politikken** 5

**Formål** 6

**Tværgående målsætninger** 6

## **Fokusområder**

- Det frivillig børne- og ungearbejde 7

- Andre foreninger, kulturelle  
og sociale foreninger 8

- Idræt og bevægelse i skole og institution 9

- Foreningsidræt 10

- Eliteidræt og talentudvikling 11

- Den selvorganiserede idræts-  
og fritidsaktivitet 12

- Den folkeoplysende voksenundervisning 13

**Brugerinddragelse** 14

**Rammer for fritidslivet** 15

- Faciliteter 15

- Tilskud 15

- Udviklingspulje 15

**Information og begivenheder** 16

- Events og begivenheder 16

- Information og synliggørelse 16

**Samspil og projekter på tværs** 17

- Samspil med øvrige politikker 17

- Partnerskaber 17

- Afgrænsning af aktiviteter 17

- Særlige grupper/projekter på tværs 18

# Forord

Fritiden er et af de rum, der er med til at give os mening og glæde i hverdagen. Nogle går til sprogundervisning på aften-skole eller dyrker idræt i den lokale idrætsforening. Andre løber en tur, cykler mountainbike i skoven, mødes i kunstforeningen eller tager til foredrag og debatmøder. Børnene går bl.a. til spejder, musik, dans eller håndbold, og de ældre spiller golf eller går stavgang.

Helsingør Kommune ønsker med idræts- og fritidspolitikken skabe grundlag for, at alle borgere kan have et aktivt og alsidigt fritidsliv med attraktive og unikke muligheder, der er kendetegnet af kvalitet, fordybelse, bevægelse, talentudvikling, fællesskab, demokrati og aktivt medborgerskab.

Idræts- og fritidspolitikken bygger på og understøtter kommunens vision og visionselementer om at:

- vi bidrager til størst mulig livskvalitet for borgerne
- borgere indgår i og bidrager til fællesskabet
- vi skal tilbyde og profilere os på unikke fritidsaktiviteter, kulturelle oplevelser samt årlige events, der definerer kommunen
- alle skal opleve der er nem adgang til at være aktiv med gode muligheder for et sundt liv

Politikken inddrager de lovbestemte retningslinjer fra den ny reviderede folkeoplysningslov.

En del af politikken vil være rettet mod at underbygge samspillet mellem Helsingør Kommunes øvrige politikker og kommuneplaner, bl.a. sundhedspolitikken, børne- og ungepolitikken, medborgerskabspolitikken samt idekatalog for fremtidens idræts- og fritidsfaciliteter.

Helsingør Kommunes idræts- og fritidspolitik sætter retning for, hvordan kommunen vil arbejde med at udvikle og understøtte attraktive og mangfoldige tilbud om aktiviteter på idræts- og fritidsområdet i tæt samarbejde med institutions- og skoleområdet.

Politikken er kommunens grundlag for samarbejdet med foreninger, institutioner, oplysningsforbund og de selvorganiserede aktører. Med politikken er der skabt en synlig og overordnet ramme for udvikling på området i de kommende år. Det er et redskab for kommunalpolitikere og medarbejdere i det daglige arbejde til at realisere visioner og konkrete indsatser.

Politikken er et resultat er en proces, hvor paraplyorganisationer, foreningsledere, børne- og ungeinstitutioner, selvorganiserede samt ildsjæle gennem temamøder og dialogmøder har haft mulighed for at komme med konkret input i form af holdninger og idéer til politikken.

Tak til alle, der har bidraget konstruktiv med forslag og holdninger til politikken. Helsingør Kommune ser frem til et godt samarbejde om at føre disse ud i livet.



Borgmester  
Benedikte Kiær



Formand for Sundheds-,  
Idræts- og Fritidsudvalget

# Opbygning af politikken

I denne folder kan du læse Helsingør Kommunes idræts- og fritidspolitik og retning for fremtiden.

Idræts- og fritidspolitikken tager udgangspunkt i et overordnet formål.

Formålet spænder over en strategi med syv fokusområder, som repræsenterer en bestemt målgruppe i politikken. For hvert fokusområde er der opstillet nogle målsætninger.

Ud fra idræts- og fritidspolitikken udarbejdes efterfølgende handleplaner for konkrete aktiviteter til udmøntning af politikken. Handleplanerne er helt centralt for politikkens virke. Konkretiseringen af politikken skal føre til opfyldelse af målsætningerne og politikken formål.

En del af politikken vil være rettet mod tværgående samarbejder, brugerinddragelse samt rammer for fritidslivet.



## Formål for politikken

*"Idræts- og fritidspolitikens formål er at arbejde for et aktivt og mangfoldigt forenings- og fritidsliv, hvor alle borgere uanset udgangspunkt, har mulighed for at opleve glæde, talentudvikling, fordybelse, fællesskab, bevægelse, demokrati og aktivt medborgerskab".*

## Tværgående målsætninger

Det er vigtigt med et stærkt tværgående og helhedsorienteret samarbejde for at skabe et helstøbt fritidsliv. Derfor skal kommunens ressourcer sættes i spil både på tværs af fritidslivets aktører, men også i forhold til borgere, institutioner, kommune og erhvervsliv.

Idræts- og fritidspolitikken skal være med til at understøtte og udvikle det tværgående arbejde i politikkens syv fokusområder. Fokusområderne skal ses i en sammenhæng, eftersom de på hver deres måde, men især sammen, medvirker til at

realisere politikkens formål om at arbejde for et aktivt og mangfoldigt forenings- og fritidsliv for kommunens borgere.

Idræts- og fritidspolitikken bygger på syv tværgående målsætninger på tværs af fokusområder.

I politikken indgår andre tværgående områder. Disse findes i afsnittene; "Brugerinddragelse", "Rammer for fritidslivet", "Information og begivenheder" og "Samspil og projekter på tværs".

## Målsætninger

### Helsingør Kommune ønsker at...

- synliggøre og styrke vores foreningsliv for alle borgere
- arbejde for at de kommunale og selvejende idræts- og fritidsfaciliteter udnyttes optimalt
- understøtte og styrke de fysiske rammer for forenings- og institutionslivet samt de selvorganiserede borgere
- profilere Helsingør som en attraktiv idræts- og fritidskommune med regionale, nationale og internationale begivenheder og events
- skabe en platform for videndeling i idræts- og fritidslivet
- lette de administrative krav til idræts- og fritidslivet
- synliggøre og videreudvikle tilskudsordninger for foreningslivet

# Det frivillige børne- og ungearbejde

## Definition:

De foreninger, der udfører et arbejde med børn og unge indenfor fritidsområdet og hvor der arbejdes frivilligt og ulønnet. Dette er kendetegnende for bl.a. spejder- og rollespilsgrupper.

## Status:

Der findes 22 foreninger i Helsingør Kommune, der primært arbejder med børn og unge. Disse foreninger har ca. 1.600 medlemmer, hvoraf ca. 1.100 er under 25 år. Af disse foreninger tegner spejdergrupperne sig for 12 foreninger (grupper) med ca. 600 medlemmer, hvoraf ca. 475 er under 25 år. En del af foreningerne deltager i arrangementer som foreningsdag, events i kommunen samt afholder bl.a. aktiviteter på spejdercentret Gurredam og børne/ungearrangementer som fx rollespil og teater.



## Målsætninger

### Helsingør Kommune ønsker at...

- synliggøre og udvikle det frivillige børne- og ungearbejde samt sikre mangfoldighed i foreningstilbuddene
- øge foreningsdeltagelsen blandt børn og unge med fokus på deltagelse og fastholdelse i et aktivt fritidsliv
- indtænke de frivillige børne- og unge foreninger som samarbejdspartner ved nye tiltag i kommunen
- bidrage til opkvalificering af undervisere, instruktører og ledere både med henblik på foreningsudvikling samt fastholdelse og rekruttering af de frivillige i foreninger

# Andre frivillige foreninger, kulturelle og sociale foreninger, m.fl.

## Definition:

Foreninger, der udfører frivilligt og ulønnet arbejde inden for det brede foreningsliv. Det kan være indsatser for børn, unge og voksne, og det kan være sociale tiltag, frivillige yder til gavn for andre end én selv.

## Status:

Der findes et bredt og varieret foreningsliv i kommunen. Det drejer sig for eksempel om musikforeninger, kor, etniske foreninger, kunstforeninger, historieforeninger, teaterforeninger, patientforeninger, sociale foreninger og ældreforeninger.

Hvert år bliver der desuden afholdt en del arrangementer som koncerter, foredrag og informationsmøder – en del af disse arrangementer er gratis.



## Målsætninger

### Helsingør Kommune ønsker at...

- gøre det nemmere at være frivillig samt synliggøre og udvikle det frivillige foreningsarbejde
- sikre mangfoldighed i foreningstilbuddene
- arbejde på at integrere Helsingør Kommunes frivillighedscenter i foreningslivet og borgernes hverdag
- bidrage til opkvalificering af undervisere, ledere og instruktører på fritidsområdet gennem dialog med det frivillige foreningsliv



# Idræt og bevægelse i skole og institution

## Definition:

Den idræt og bevægelse som børn og unge dyrker i institutions- og skoleregj.

## Status:

Der foregår mange bevægelsesaktiviteter i dagtilbud, skole/SFO og fritidsklubber. Daginstitutioner og SFOer arbejder ud fra de pædagogiske læreplaner *Krop og bevægelse* og skoler med forenklede *Fælles Mål* for faget idræt, samt med motion og bevægelse i den understøttende undervisning.

Alle kommunale skoler kan via portalen skoleplus.nu (Den Åbne Skole i Helsingør Kommune) indgå samarbejdsaftaler omkring bl.a. foreningsaktiviteter i skoletiden.

Enkelte skoler samarbejder med Dansk Skoleidræt omkring skolesport, legepatruljer og idrætsstævner.

Helsingør Kommune har en idrætslinje fra 7.-9 klasse på en skole, to fritidsklubber har idræt som deres profil og 10-klaseskolen har en idrætslinje. Samtlige daginstitutioner certificeres som idrætsinstitutioner fra 2015. Kommunen afholder årligt 10 skoleidrætsstævner med deltagelse af ca. 2.500 børn og 'Fritter Cup' for SFO børn med deltagelse af ca. 1.500 børn pr. skoleår.



## Målsætninger

### Helsingør Kommune ønsker at...

- sikre at idræt og bevægelse har en central rolle i daginstitutioner, skoler/SFO og fritidsklubber
- arbejde på at højne trivsel og bevægelsesglæde hos børn gennem koblingen bevægelse og læring i dagtilbud og skole
- skabe helhed i børnenes hverdag, hvor de kan gå direkte fra skole og institution til idræts-/spejder-, og anden fritidsaktivitet med fokus på fysisk udfoldelse
- have fokus på aktiviteter for de motorisk usikre og inaktive børn i alderen 3-9 år

# Foreningsidræt

## Definition:

Foreningsidræt er idræt og motion, som er organiseret gennem almindeligt medlemskab i de lokale foreninger.

## Status:

Helsingør Kommune har 130 idrætsforeninger, som har 25.000 medlemmer hvoraf ca. 10.000 er under 25 år.

Udover almindelige foreningsaktiviteter afholdes der stævner og sportsevents med deltagelse af internationale, nationale og lokale idrætsudøvere.

En del foreninger i kommunen udfører opgaver inden for bl.a. skole-, sundheds- og integrationsområdet – fx skolesport, skoleplus.nu, som er en digital samarbejdsplatform for skoler og foreninger. Desuden bidrager idrætsforeninger med aktiviteter, hvor der bl.a. er fokus på naturoplevelser, samvær for hele familien samt inkludering af børn, unge og voksne med generelle indlæringsproblemer.

Ældremotion udmøntes gennem nye og eksisterende aktiviteter i regi af Helsingør Kommunes

idrætsforeninger. Derved får målgruppen - udover et tilbud om motion - også en mulighed for at være en del af det fællesskab, som foreningsidrætten repræsenterer.

Helsingør Kommunes idrætsforeninger har desuden mulighed for at nå ud med deres aktiviteter til alle borgere i kommunen via FIT DEAL, der er en internetsbaseret markedsføringsportal. FIT DEAL er fleksibelt og kan tilpasses ind i en travl hverdag.



## Målsætninger

### Helsingør Kommune ønsker at...

- understøtte og udvikle de bedst mulige rammer for foreningsidrætten
- skabe et idrætsmiljø, der bygger på et bredt tværkulturelt samarbejde
- understøtte og styrke samarbejder, erfarings- og videns udveksling idrætsforeninger imellem samt mellem idrætsforeninger og børne- og ungeinstitutioner
- bidrage til opkvalificering af trænere og ledere uanset udgangspunkt både med henblik på foreningsudvikling samt fastholdelse og rekruttering af de frivillige i foreninger gennem dialog med foreningsidrætten
- fremme inklusionen af handicapidræt i almenidrætten, således at borgere med en funktionsnedsættelse - fysisk, psykisk eller et udviklingshandicap - kan dyrke deres idræt i kommunens idrætsforeninger side om side med foreningernes øvrige medlemmer
- at have fokus på at flere ældre borgere skal have mulighed for at dyrke motion og derigennem styrke ældre borgers muligheder for at være selvhjulpne længst muligt i eget hjem

# Eliteidræt og talentudvikling

## Definition:

Eliteidræt er defineret som idræt, der enten er på eller indenfor en overskuelig fremtid kan udvikles til topidræt på nationalt og/eller internationalt niveau. Talentudvikling er sportsgrenens og talentudviklingsmiljøets systematiske arbejde for at udvikle talenternes personlige, sociale og sportslige færdigheder til det niveau, der kræves på højeste internationale seniorniveau.

## Status:

Helsingør Kommune er fra 2014-2018 udpeget til Team Danmark Elite Kommune.

Eliteidræt og talentudvikling er primært organiseret i Helsingør Talent & Elite, som består af idrætslinjen på Borupgårdskolen samt Helsingør Eliteidræts Akademi.

I Helsingør Kommune arbejder ca. 5-8 foreninger med eliteidræt og talentudvikling. Talentudvikling sker i et samarbejde mellem Helsingør Talent og Elite samt klubberne.

Helsingør Talent & Elite tilbyder disciplintræning i tennis, fodbold, håndbold, atletik og svømning. Fra 2015 tilbydes desuden idrætsgymnastik, rytmisk gymnastik og golf.



## Målsætninger

### Helsingør Kommune ønsker at...

- skabe et eliteidrætsmiljø, der bygger på samarbejde mellem kommune, erhvervsliv og foreninger med henblik på at skabe tilgang af de nødvendige ressourcer, til gavn for talentudvikling og elite
- fortsat fremme vilkårene for eliteidræt og herunder i særdeleshed talentudvikling i Helsingør Kommune
- fortsat styrke samarbejdet mellem idrætsliv, uddannelse og hverdag for idrætstalenter, eliteudøvere og trænere med fokus på et sammenhængende og koordineret idrætsstilbud for de 12-25 årige
- profileres som en attraktiv idrætskommune med nationale og internationale begivenheder på højt niveau

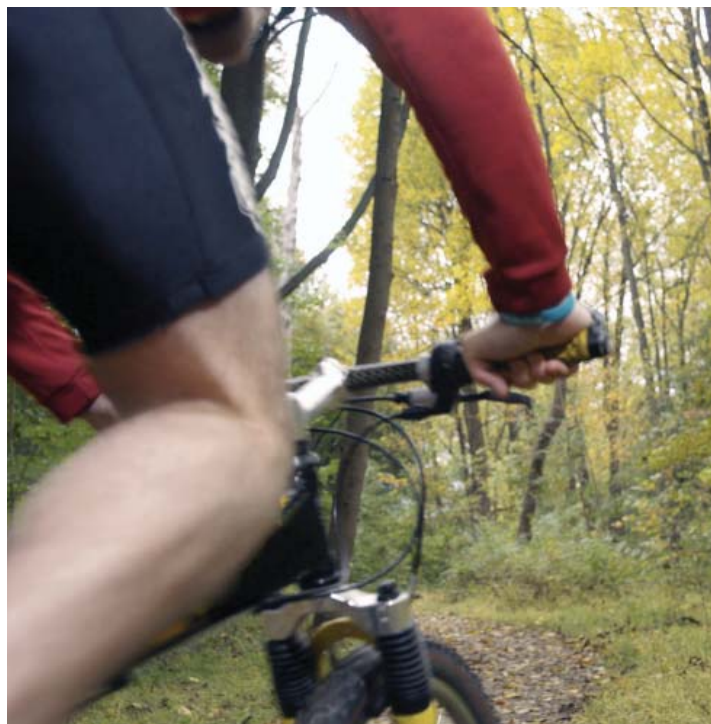
# Den selvorganiserede idræts- og fritidsaktivitet

## Definition:

Den selvorganiserede idræts- og fritidsaktivitet spænder over mere spontane aktivitets- og samværsformer som f.eks. udfoldelse af idræt og leg (fx skating, cykling, vandaktivitet eller løb) i kommunale byrum, anlæg og i naturen.

## Status:

Borgerens idræts- og fritidsvaner uden for organiserede foreninger. På landsplan anslås omkring 2/3 af den voksne befolkningen dyrker regelmæssigt selvorganiseret idræts- og fritidsaktivitet. For børn og unge er det omkring 60 procent, som dyrker en eller anden form for selvorganiseret aktivitet på egen hånd eller med venner.



## Målsætninger

### Helsingør Kommune ønsker at...

- synliggøre og fremme de selvorganiseredes adgang til faciliteter og anlæg i nærmiljøet, byrummet og naturen
- øge mulighederne for fleksibel deltagelse og tilknytningsmuligheder i idræts- og fritidsaktiviteter i foreningerne
- understøtte den selvorganiserede idræts- og fritidsaktivitet med henblik på at skabe trivsel, velværd og sundhed for alle kommunens borgere
- arbejde på at synliggøre selvorganiserede idræts- og fritidsaktiviteter samt skabe adgang til faciliteter i kommunen for selvorganiserede via Helsingør kommunes medieplatform

# Den folkeoplysende voksenundervisning

## Definition:

Folkeoplysende voksenundervisning er fritidsundervisning til voksne over 18 år eller for børn og voksne sammen, hvor til der er tilknyttet deltagerbetaling. Voksenundervisningen har en bred vifte af tilbud inden for bevægelse, kulturfag, kreative fag, madlavning, IT, sprogundervisning m.m.

Voksenundervisningen er ikke en del af et reelt uddannelsesforløb og som borger opnår man derfor ingen formel studiekompetence ved deltagelse i undervisningen.

Til gengæld får den enkelte borger mulighed for at øge sine almene og faglige indsigt og færdigheder. Derved styrkes evnen og lysten til at tage ansvar for eget liv og deltage aktivt og engageret i samfundslivet.

## Status:

I Helsingør Kommune arrangerer aftenskoler og folkeoplysende foreninger voksenundervisning, studiekredse, foredrag og debataftener med en samlet deltagelse af ca. 9.000 borgere.

Helsingør Kommune bidrager til, at voksenundervisningen skal være et attraktivt tilbud til kommunens borgere ved at yde undervisningstilskud, tilskud til debatskabende aktiviteter og foredrag.



## Målsætninger

### Helsingør Kommune vil...

- synliggøre, styrke og udvikle den lokale folkeoplysende voksenundervisning
- give mulighed for, at alle, uanset udgangspunkt, kan deltage i undervisning, der bidrager til personlig udvikling - alment, kulturelt og fagligt
- understøtte voksenundervisningen i arbejdet med at sikre borgerne gode muligheder for oplysning, oplevelser, dialog og faglighed samt udbyde tilbud, rettet mod borgere med specielle behov
- bidrage til at aftenskolerne skal være et attraktivt tilbud til kommunens borgere

# Brugerinddragelse

Ifølge folkeoplysningslovens § 35, stk. 2 skal den virksomhed, der kan få tilskud (foreninger, aftenskoler, selvorganiserede grupper), repræsenteres i et brugerudvalg. Udvalgets formål er, at rådgive det til enhver tid siddende fagudvalg i spørgsmål vedrørende den frie folkeoplysende virksomhed samt fremme synspunkter om det samlede idræts- og fritidslivs ønsker og behov. Udvalget skal endvidere styrke samarbejdet mellem idræts- og fritidslivets råd og interesseorganisationer samt fremme fælles indsatser og initiativer i foreningslivet jf. Helsingør Kommunes Idræts- og fritidspolitik.

I Helsingør kommune varetages denne funktion af Idræts- og fritidsforum.

Idræts- og fritidsforum har status af rådgivende organ og høringspart i væsentlige sager af betydning for idræts- og fritidsområdet. Forummet kan i særlige tilfælde træffe beslutning om – og udføre opgaver, der er tillagt forummet inden for de rammer og retningslinjer, der er fastsat af Byrådet.

Idræts- og fritidsforum er høringspart i – og kan stille forslag til:

- ændringer, udvikling samt udmøntning af Idræts- og fritidspolitikken
- budget samt fordeling af beløbsrammer for idræts- og fritidsområdet



- de overordnede rammer for fordeling af tilskud, herunder gebyrordning
- de overordnede rammer for fordeling – og udlån af kommunale lokaler

Idræts- og fritidsforum kan træffe beslutning om:

- tildeling af støtte fra den lovpligtige udviklingspulje til foreninger og selvorganiserede grupper
- indsendelse af foreningsindberetning
- afgrænsning mellem folkeoplysningslovens to foreningstyper
- godkendelse af foreninger jævnfør bestemmelserne i folkeoplysningsloven

Idræts- og fritidsforum består af 7 udpegede medlemmer fra følgende områder:

- 2 medlemmer fra Idrætsrådet
- 1 medlem fra Børne- og Ungeorganisationernes Fællesråd
- 1 medlem fra Folkeoplysningens Samråd
- 1 repræsentant fra kulturelle- og øvrige foreninger
- 2 medlemmer fra Helsingør Byråd udpeget blandt medlemmerne af det til enhver tid siddende fagudvalg – uden stemmeret

Udover forummet vil de tre eksisterende samråd indenfor området (Idrætsråd, Spejdernes Fællesråd og Aftenskolernes Samråd) være høringsorgan i alle spørgsmål indenfor deres respektive områder.



# Rammer for fritidslivet

## Faciliteter

Hovedparten af kommunens foreninger benytter kommunale faciliteter, herunder er medtaget de selvejende haller samt kultur- og foreningshuse, som kommunen driver. Faciliteter er helt afgørende for foreningslivet og derfor ønsker kommunen at sikre gode, tidssvarende og lettilgængelige faciliteter for alle borgere.

Hvor det ikke er muligt at stille kommunale faciliteter til rådighed for foreningerne, vil kommunen i videst mulig omfang yde lokaletilskud til foreningerne således, at der er nogenlunde ensartede muligheder for faciliteter til foreningernes aktiviteter.

Fordeling af faciliteter varetages primært af Helsingør Kommunes Idrætsanlæg. Der er der mulighed for at se og booke faciliteter via kommunens medieplatform.

## Tilskud

Der afsættes hvert år tilskud til foreningslivet i form af bla. medlems- og aktivitetstilskud, kursus- og undervisningstilskud, lokaletilskud, aktiviteter udenfor folkeoplysningsloven samt en udviklingspulje. Der er udarbejdet tilskudsordninger, der beskriver mulighederne for tilskud.

Fordeling af tilskud varetages primært af Center for Kultur, Idræt og Byudvikling. Der er via Foreningsportalen mulighed for at søge tilskud.

## Udviklingspulje

Udviklingspuljen har til formål at støtte og styrke udviklingsarbejdet indenfor folkeoplysningsområdet i kommunen. Alle (foreninger, selvorganiserede, enkeltpersoner m.fl .) har mulighed for at søge tilskud til:

- Initiativer, der inddrager/tiltrækker nye målgrupper i aktiviteter indenfor lovens område
- Aktiviteter for grupper med særlige behov
- Samarbejde mellem foreninger/aftenskoler/selvorganiserede og institutioner

- Projekter, der nytænker sundhed, forebyggelse og bevægelse
- Projekter/initiativer, der har til formål at tiltrække frivillige
- Tiltag som især gavner unge, herunder også etniske minoriteter
- Foreningsudviklingsprojekter

Der ydes kun støtte til et projekt en gang.

Der skal udfyldes et ansøgningskema og der er ansøgningsfrist 1. marts og 1. september.

Ansøgningerne behandles af Idræts- og Fritidsforum.

Puljerne kan søges af alle foreninger og oplysningsforbund.

Kontakt Center for Kultur, Idræt og Byudvikling for mere information.



# Information og begivenheder

## Events og begivenheder

Helsingør Kommune skal være et attraktivt sted at afholde lokale, regionale og nationale begivenheder og events samt videreudvikles som et idrætskulturelt kraftcenter i Nordsjælland.

Begivenheder er med til at skabe lokale samlingspunkter, som giver identitet og er med til at brande Helsingør som en aktiv kommune med spændende oplevelsestilbud for borgerne. Blandt andet giver store sportsevent oplevelser for deltagere, for lederne og for tilskuerne.

Idrætten evner i særlig grad at understøtte identitet og tilbyde det inkluderende fællesskab – fra de klassiske idrætsgrene håndbold, fodbold og tennis til MTB, trail og arrangementer i kommunen som Ironman 70.3, World Cycling Tour GRAN FONDO, Kronborgstafetten, spejderløbet 'Dinizulli', Kronborg Cup, Hornbæk Cup, Post Danmark Rundt og Sjælland Rundt.

Events og begivenhedsområdet i politikken bygger på og understøtter kommunens begivenhedsstrategi, der bl.a. sætter sig som mål, at Helsingør skal tiltrække talent og i højere grad udnytte sit potentiale og styrke sin profil gennem

synlige manifestationer/begivenheder. Helsingør Kommune samarbejder med forskellige aktører om events i Hovedstadsregionen og Øresundsområdet.

Dette fordrer et tæt og tværgående samarbejde med blandt andet kommunens kulturområde og andre aktører.

Helsingør Kommune ønsker aktivt at arbejde for at tiltrække events og begivenheder til kommunen - jf. afsnittet "Tværgående målsætninger".

## Information og synliggørelse

Helsingør kommune sætter fokus på information og synliggørelse med henblik på at sikre nem og hurtig adgang til viden og information på alle niveauer inden og idræts- og fritidsområdet.

Helsingør Kommune ønsker at øge formidling og synliggørelse af fritidstilbud, der motiverer flere borgere til at få lyst til at opsøge og deltage i aktiviteterne. Der skal være en let og hurtig adgang til information om tilskudsmuligheder, regler, lovkrav og lån af lokaler på kommunens medieplatformer.





# Samspil og projekter på tværs

## Særlige grupper og projekter på tværs

Idræts- og fritidspolitikken sætter fokus på særlige grupper forstås bl.a. borgere med risiko for at udvikle livsstilssygdomme, udsatte børn og unge, voksne udenfor arbejdsmarkedet, fysiske og psykiske handicappede, borgere med anden etnisk baggrund end dansk eller inaktive grupper, som af den ene eller anden grund ikke er aktive i det eksisterende idræts- og fritidsliv.

Denne målgruppe bliver primært nået gennem projektforløb og andre kommunale initiativer, hvor idræt, motion samt folkeoplysende aktiviteter bliver en central aktivitet, hvor indsatsen anvendes i forebyggende øjemed. Det kan være en indsats med fokus på sundhedsfremme og/eller social integration.

Idræts- og fritidspolitikken indgår her i særlig grad i et naturligt samspil med en række andre politikområder med henblik på opbygning og styrkelse af socialt netværk og et udvidet partnerskab inden for idræts- og fritidsrelaterede områder.

Helsingør Kommune ønsker at arbejde for, at der skabes bedre muligheder og rammer for at inkludere udsatte grupper, handicapområdet, grupper med specielle behov i idræts- og fritidslivet i tæt samarbejde med foreninger, organisationer og andre aktører. Der skal projektudvikles og vejledes om blandt andet idræt og andre fritidsaktiviteter for særlige grupper med fokus på deltagelse og fastholdelse.

## Samspil med øvrige politikker

Idræts- og fritidspolitikken supplerer vedtagne politikker, strategier og handleplaner på en række områder som f.eks. børn og unge, sundhed, medborgerskab, 'social ulighed i sundhed', frivillighed samt idekatalog for fremtidens idræts- og fritidsfaciliteter. Dette udmøntes bl.a. i konkrete tiltag som 'Fritids- og foreningspas for børn og unge', 'Rygestops forløb for borgere', 'Idrætsstævner for kommunens folkeskoler' og 'Inspirationsaftener for foreninger'.

I tråd med de forskellige politikker, strategier og handleplaner indgår det folkeoplysende område i et samspil med andre områder i den kommu-



Foto: Ny-dansk Ungdomsråd



Foto: Kristian Karrebæk

nale og frivillige indsats. Dette samspil er behovs- og initiativstyret. Idræts- og fritidsforum ønsker også at understøtte og medvirke til at løse velfærdspolitiske opgaver ved bl.a. at indgå partnerskaber med andre centre og aktører i kommunen.

## Partnerskaber

Der skal arbejdes på at udvikle nye formaliserede samarbejder og partnerskaber mellem offentlige og foreninger / organisationer samt private aktører med fokus på indsatser som understøtter et aktivt og alsidigt fritidsliv, der er kendetegnet af kvalitet, fællesskab, demokrati og aktivt medborgerskab.

## Afgrænsning af aktiviteter

Idræts- og fritidspolitikens aktiviteter har fokus på foreninger, spejdere og oplysningsforbund, og dækker tilsammen et meget bredt og

varieret fritidstilbud til borgerne. Fritidsvaner ændrer sig i takt med, at samfundet ændrer sig. Derfor skal der være opmærksomhed på at undersøge potentialerne i at samarbejde med beslægtede aktører og udvikle nye aktiviteter til glæde for alle.





**HELSINGØR  
KOMMUNE**

Center for Kultur, Idræt og Byudvikling - [KIB@helsingor.dk](mailto:KIB@helsingor.dk)

Stengade 72, 3000 Helsingør