

PIGERS IDRÆTTSVANER

Særskilt notat om idrætsdeltagelsen blandt 10- til 19-årige piger på baggrund af undersøgelsen af 'Danskernes motions- og sportsvaner 2016'.

Notat / August 2017



Trygve Laub Asserhøj



Idrættens
Analyseinstitut

PIGERS IDRÆTTSVANER

Titel

Pigers idrætsvaner

Forfatter

Trygve Laub Asserhøj

Rekvirent

Lokale og Anlægsfonden

Layout

Idrættens Analyseinstitut

Forsidefoto

Colourbox

Udgave

1. udgave, København, august 2017

Pris

Rapporten kan downloades gratis i vidensbanken på www.idan.dk

ISBN

978-87-93375-85-7 (elektronisk)

Udgiver

Idrættens Analyseinstitut

Kanonbådsvej 4 A

DK-1437 København K

T: +45 3266 1030

E: idan@idan.dk

W: www.idan.dk

Gengivelse af denne rapport er tilladt med tydelig kildehenvisning.

Indhold

| | |
|---|----|
| Introduktion..... | 6 |
| Pigers idrætsvaner | 9 |
| Geografiske forskelle | 10 |
| Forældres indflydelse | 12 |
| De mest populære aktiviteter | 13 |
| Organisering af pigers aktiviteter | 17 |
| Faciliteter | 19 |
| Motiver | 24 |
| Inaktivitet, frafald og pause fra idræt | 26 |
| Litteratur | 31 |
| Bilag 1 | 32 |
| Bilag 2 | 33 |
| Bilag 3 | 35 |

Introduktion

Dette notat beskriver pigers idrætsdeltagelse på baggrund af Idrættens Analyseinstituts undersøgelse 'Danskernes motions- og sportsvaner 2016' med perspektiv til tidligere, lignende undersøgelser. Inden notatet går i dybden med analyserne af pigers idrætsdeltagelse, præsenteres indledningsvis hovedpointerne i og metoden bag 'Danskernes motions- og sportsvaner 2016' i kort form. En mere detaljeret indføring i de generelle idrætsvanetal og metodemæssige overvejelser og de tilknyttede forbehold findes i rapporten 'Danskernes motions- og sportsvaner 2016'¹.

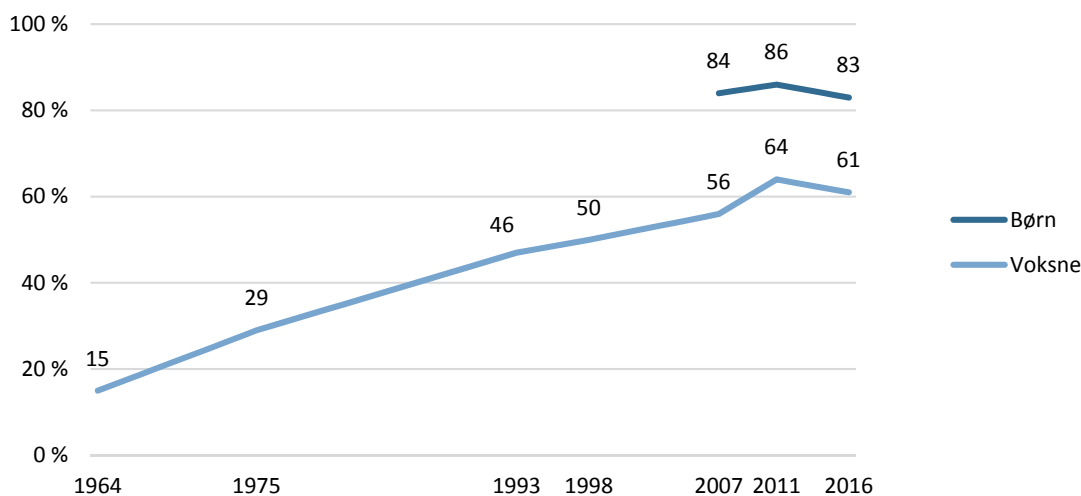
Den generelle idrætsdeltagelse blandt voksne danskere (over 16 år) er målt i spørgeskemaundersøgelser siden 1964, og for børnenes (7-15 år) vedkommende siden 2007. I 2016-varianten af undersøgelsen fik henholdsvis 6.500 og 11.000 tilfældigt udvalgte børn og voksne tilsendt en invitation med invitation og link til at besvare et online spørgeskema. I alt 3.221 børn og 3.914 voksne besvarede spørgeskemaet², og disse svar danner datagrundlaget for analyserne af danskernes motions- og sportsvaner samt dette notats specifikke fokus på piger mellem 10 og 19 år.

Frem til den foregående undersøgelse i 2011 havde undersøgelserne af danskernes motions- og sportsvaner kun peget i retning af mere udbredt idrætsdeltagelse i befolkningen over tid. Med den seneste undersøgelse i 2016 er den tendens blevet brudt, og i stedet for fremgang giver de helt overordnede resultater indtryk af en svag tilbagegang til en idrætsdeltagelse på 83 pct. af de adspurgte børn og 61 pct. af de adspurgte voksne.

¹ Rapporten 'Danskernes motions- og sportsvaner 2016' kan downloades på www.idan.dk

² Det giver svarprocenter på henholdsvis 49,6 pct. (blandt børn) og 35,6 pct. (blandt voksne). En lille skævhed i voksnes svarfordelinger betyder, at data for voksne er vægtet på køn og alder.

Figur 1: Andelen af idrætsaktive voksne danskere er tæt på lineært stigende over tid



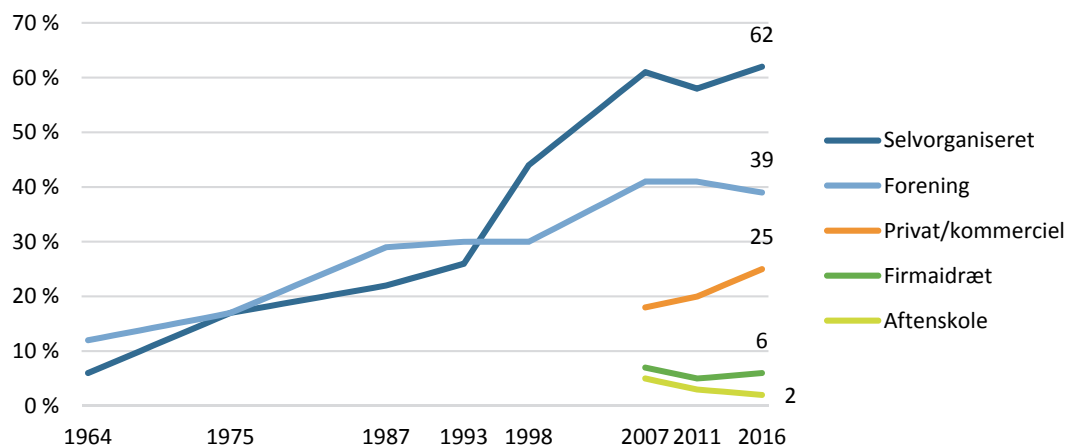
Figuren viser andelen af alle voksne respondenter (16 år+), der svarer 'ja' til spørgsmålet 'Dyrker De sport?' (1964), 'Dyrker De sport (motion)?' (1975), 'Dyrker De sport/motion?' (1993), 'Dyrker du normalt sport/motion?' (1998, 2007, 2011, 2016). Tal for børn er først inkluderet i undersøgelserne fra 2007, 2011 og 2016.

I perioden på godt 50 år fra 1964 til 2016 er voksne danskernes idrætsdeltagelse steget betydeligt fra 15 til 61 pct. Mellem de tre undersøgelser i løbet af det seneste årti aner man til gengæld mellem udsvingene en tendens til stabilitet omkring en idrætsdeltagelse på lidt over 80 pct. blandt børn og godt 60 pct. blandt voksne.

Ovenstående tal på danskernes idrætsdeltagelse tager udgangspunkt i et spørgsmål om øjeblikkelig aktivitet, dvs. normal idrætsaktivitet på det tidspunkt, hvor de tilfældigt udvalgte børn og voksne besvarede undersøgelsen. En del svarer hertil, at de er aktive, 'men ikke for tiden', hvilket gælder 9 pct. af børnene og 14 pct. af de voksne. Det kan ses som en afspejling af, at en del idrætsaktivitet er sæsonbetonet og ikke nødvendigvis foregår i samme omfang i løbet af hele året. Mange udendørsidrætter dyrkes mere om sommeren end om vinteren, mens det helt naturligt forholder sig omvendt med eksempelvis skiløb og vinterbadning.

Af samme grund spørger undersøgelsen af danskernes idrætsvaner også ind til regelmæssig deltagelse i idrætsaktiviteter i løbet af de seneste 12 måneder (ikke nødvendigvis på undersøgelsestidspunktet). Ud fra denne bredere definition er andelen af idrætsaktive børn og voksne også noget større: henholdsvis 95 og 82 pct. På den baggrund kan man desuden se nærmere på, hvilke aktiviteter folk dyrker eller har dyrket regelmæssigt, og ikke mindst i hvilke organisatoriske sammenhænge det foregår.

Figur 2: Udvikling i organiseringsformer viser en forskydning mod mere uformel organisering af sport og motion blandt voksne danskere



Figuren viser andelen af alle voksne respondenter (16 år+) deltagelse i forskellige organisatoriske regi, når de dyrker sport/motion. Fordelt på undersøgelsesår.

Figur 2 herover viser udviklingen i andelen af voksne danskere, som er idrætsaktive inden for de forskellige organisatoriske rammer. Tallene peger i retning af en udvikling mod øget deltagelse i selvorganiseret og privat/kommercielt organiseret idræt, mens voksne danskeres idrætsdeltagelse i foreninger, firmaidræt og aftenskoler det seneste årti har udviklet sig mere stabilt med tendens til svag tilbagegang.

I undersøgelsen af danskernes motions- og sportsvaner 2016 har 62 pct. af de adspurgte voksne dyrket en eller flere regelmæssige idrætsaktiviteter selvorganiseret inden for de seneste 12 måneder. Den tilsvarende andel aktive i foreninger er 39 pct., mens den i privat/kommercielt regi er 25 pct. Endelig er udbredelsen af firmaidræt og bevægelsesfag i aftenskoleregi relativt begrænset grad udbredt blandt voksne danskere med henholdsvis 6 og 2 pct.

Figur 1 og 2 i dette introducerende afsnit tegner således et billede af en overordnet stabil udvikling i børn og voksne danskeres idrætsvaner med moderat fald i den generelle idrætsdeltagelse og i foreningsdeltagelsen i perioden 2007 til 2016. I samme periode ses dog en relativt stor stigning i voksne danskeres deltagelse i idrætsaktiviteter i privat/kommercielt regi fra 18 til 25 pct.

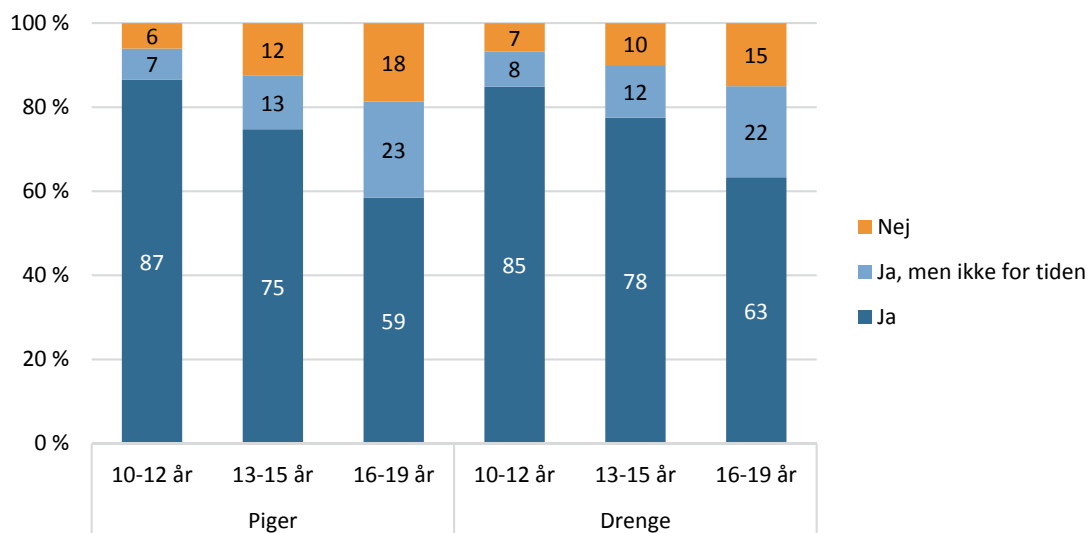
Pigers idrætsvaner

I det følgende går dette notat i dybden med pigers idrætsvaner. Det drejer sig om piger i alderen fra 10 til 19 år, og der vil være fokus på en række forskellige faktorer for idrætsdeltagelse, herunder også fravalg af idræt og årsagerne hertil. I et vist omfang vil jævnaldrende drenge idrætsdeltagelse blive beskrevet i tal og tekst til sammenligning, ligesom data fra 2016 undertiden sammenlignes med data fra tidligere undersøgelser af danskernes motions- og sportsvaner.

Idrætsdeltagelsen blandt piger i alderen 10 til 19 år falder støt i takt med, at pigerne bliver ældre. I den yngste aldersgruppe på 10-12 år svarer 87 pct. ja til normalt at dyrke sport/motion, mens det gælder 75 pct. af de unge teenagere i aldersgruppen 13-15 år og 58 pct. af de ældste teenagere i alderen 16-19 år. Som sådan følger pigerne et mønster, som også ses blandt drenge, hvor tilbøjeligheden til at være idrætsaktiv falder med (teenage-)alderen. Dog er faldet blandt piger en smule mere markant end blandt drengene.

Tilbøjeligheden til at svare 'Ja, men ikke for tiden' til spørgsmålet, om man normalt dyrker sport/motion er lige stor blandt piger og drenge i de forskellige aldersgrupper. Den lighed kan overraske en smule, særligt for de ældste teenagers vedkommende, da man tidligere har set markante forskelle mellem piger og drenge's tilbøjelighed til selv at vurdere deres inaktivitet som midlertidig (Ibsen et al. 2015:9-10).

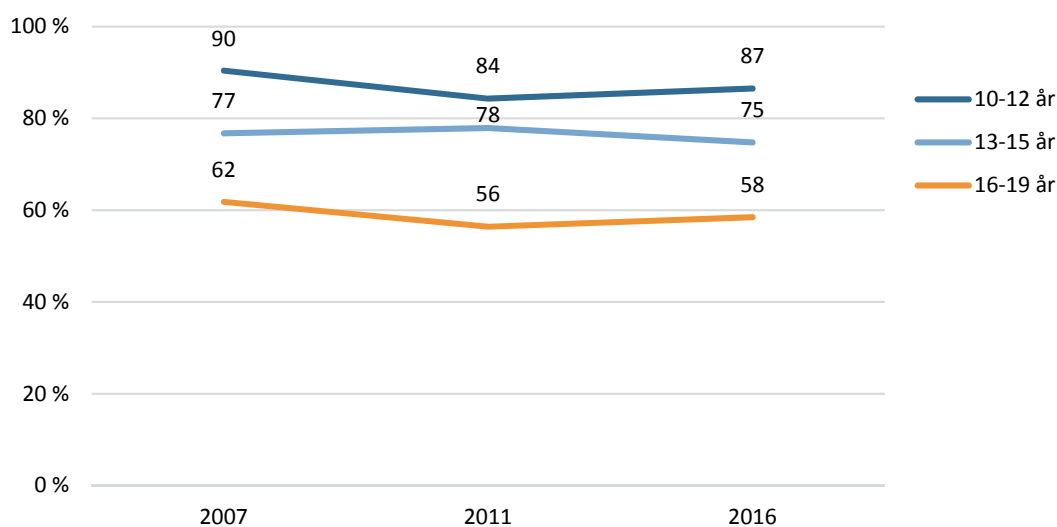
Figur 3: Idrætsdeltagelse blandt piger og drenge



Piger og drenge's svar på spørgsmålet: 'Dyrker du normalt sport/motion?'. Fordelt på aldersgrupper. (n=2.419)

I de år, hvor Idrættens Analyseinstitut efter ensartet metode har undersøgt og analyseret idrætsdeltagelsen blandt børn og voksne i Danmark (2007, 2011 og 2016), er pigernes idrætsdeltagelse overordnet faldet en smule. For både den yngste og ældste aldersgruppe gælder dog, at idrætsdeltagelsen er steget marginalt fra 2011 til 2016, men det overordnede indtryk i perioden 2007-2016 er moderat tilbagegang i idrætsdeltagelsen blandt piger i alderen 10 til 19 år.

Figur 4: Udviklingen i andel idrætsaktive piger, 2007-2016



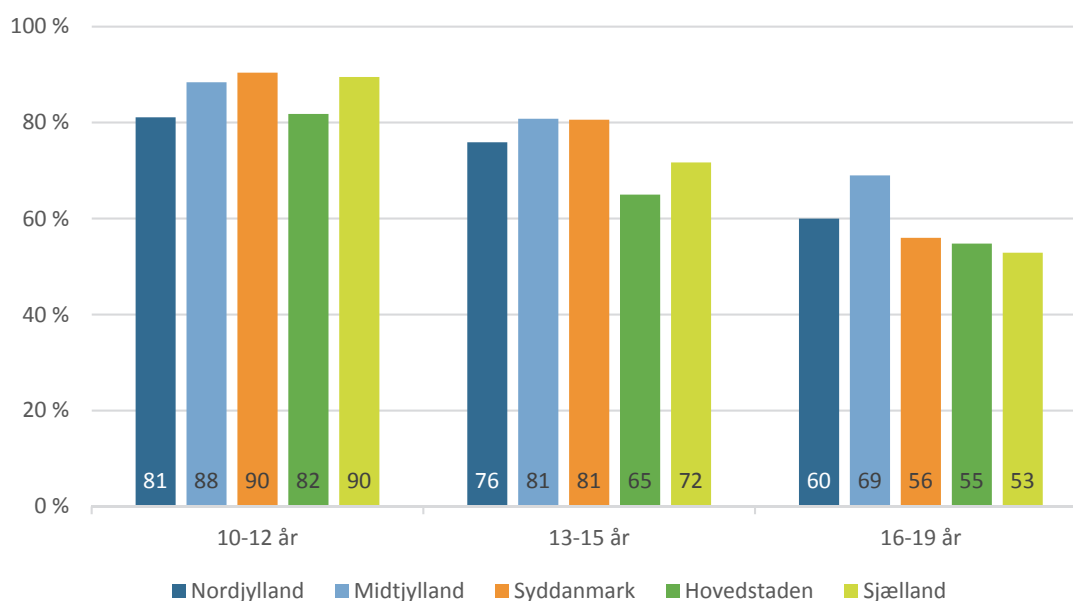
Andel piger, der svarer 'Ja' på spørgsmålet: 'Dyrker du normalt sport/motion?'. Fordelt på aldersgrupper og undersøgelsesår. (n=3.518)

For overskuelighedens skyld er drenge ikke inkluderet i ovenstående figur. Der er dog kun begrænsede forskelle mellem kønnenes idrætsdeltagelse i de forskellige undersøgelsesår (Pilgaard & Rask 2016:15).

Geografiske forskelle

På tværs af de fem regioner er der visse forskelle i pigernes idrætsdeltagelse, som dog hverken er meget markante eller helt entydige. Dog ligger Region Hovedstaden i den lave ende inden for alle aldersgrupper og særligt blandt de 13- til 15-årige piger. Modsat skiller Region Midtjylland sig en smule ud som en region med en relativt høj andel idrætsaktive piger, særligt i aldersgruppen 16-19 år.

Figur 5: Andel idrætsaktive piger i de fem regioner



Andel piger, der svarer 'Ja' på spørgsmålet: 'Dyrker du normalt sport/motion?'. Fordelt på aldersgrupper og regioner. (n=1.136)

Regionerne er i sig selv komplekse størrelser, som hver især dækker over meget forskellige typer af bebyggelse og beboere. Derfor kan det give mening at supplere regions-perspektivet med et særligt blik på bestemte typer af områder. Datagrundlaget i undersøgelsen 'Danskernes motions- og sportsvaner 2016' giver dog ikke mulighed for at gå i dybden med særlige boligområder eller enkelte kommuner for den sags skyld. Derfor må man i stedet betragte kommunerne ud fra en overordnet typologi. I denne sammenhæng beskriver typologien fem kommunetyper: Storbykommuner, vestegnskommuner, udkantskommuner, provinsbykommuner samt mindre by- og land kommuner³.

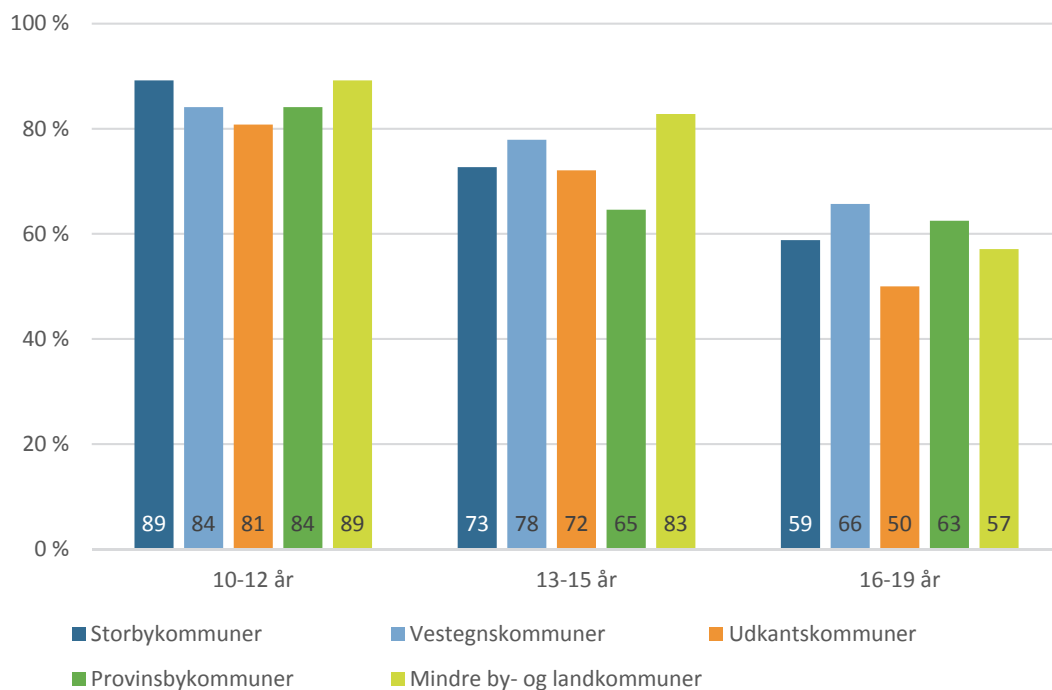
Disse kommunetyper er også i sig selv komplekse størrelser, men hver især deler kommunerne i de fem forskellige typer nogle overordnede demografiske træk, som gør dem interessante som analyseenheder.

Der viser sig dog heller ikke mellem kommunetyperne at være markante eller entydige forskelle. Idrætsdeltagelsen blandt de yngste piger i storbykommuner (som også dækker bl.a. Aarhus, Odense og Aalborg) er højere end i Region Hovedstaden men falder kraftigt i de følgende aldersgrupper.

De mest aktive yngre piger finder man tilsyneladende i de mindre by- og landkommuner. Men i aldersgruppen 16-19 år er pigerne i mindre by- og landkommuner blandt de mindst aktive, kun undergæet af de jævnaldrende piger i udkantskommunerne. Tendensen til mindre udbredt idrætsdeltagelse i tyndere befolkede områder findes både blandt piger og drenge og fortsætter op i voksenårene (Sørensen 2016).

³ Kommunetyperne er nærmere beskrevet i bilag 1.

Figur 6: Andel idrætsaktive piger i forskellige kommunetyper



Andel piger, der svarer 'Ja' på spørgsmålet: 'Dyrker du normalt sport/motion?'. Fordelt på aldersgrupper og kommunetyper. (n=1.136).

Forældres indflydelse

Undersøgelsen 'Danskernes motions- og sportsvaner 2016' viste blandt andet, at pigers idrætsdeltagelse til en vis grad er betinget af deres forældre, således at pigers tilbøjelighed til at dyrke sport og motion falder, hvis deres forældre er født uden for Europa, står uden for arbejdsmarkedet eller ikke selv er idrætsaktive (Pilgaard & Rask 2016:32-33).

Dette notat ser nærmere på piger i aldersgruppen 10-15 år i modsætning til ovennævnte analyser i 'Danskernes motions- og sportsvaner 2016', som behandler alle piger i alderen 7 til 15 år under ét⁴.

Både for piger i aldersgruppen 10-12 år og piger i aldersgruppen 13-15 år er der tydeligt sammenhæng mellem deres forældres forskellige baggrundskarakteristika og pigernes egen idrætsdeltagelse. Mest tydeligt er det med piger, hvis forældre begge to er født uden for Europa. Blandt 10-12-årige piger i denne gruppe er 40 pct. idrætsaktive, hvilket er mindre end halvt så mange som blandt jævnaldrende piger, hvis forældre (en eller begge) er født i Danmark/Europa. Tilsvarende store forskelle findes blandt de 13-15-årige piger⁵.

⁴ De 16-19-årige kan ikke inkluderes i disse analyser, da de har besvaret spørgeskemaet til voksne, som ikke indeholder de relevante spørgsmål om forældre.

⁵ Det skal bemærkes, at datagrundlaget er relativt spinkelt med kun 20 henholdsvis 25 piger i aldersgrupperne 10-12 år og 13-15 år med forældre med ikke-europæisk baggrund. Andre undersøgelser peger dog

Om pigernes forældre er i arbejde er i sig selv også et forhold, der har indflydelse på deres idrætsdeltagelse. Piger både i 10-12-års-alderen og 13-15-års-alderen med forældre uden beskæftigelse (en eller begge) er markant mindre tilbøjelige til at dyrke sport/motion end deres jævnaldrende med beskæftigede forældre.

Hvis pigernes forældre er idrætsaktive, er pigerne selv også i højere grad tilbøjelige til at være det. Her kan indflydelsen for så vidt gå begge veje, således at børns aktiviteter kan tænkes at inspirere forældre til at være aktive. Hovedsagen er, at idrætsdeltagelse blandt børn og forældre i vid udstrækning går hånd i hånd. For pigerne i begge aldersgrupper, men i særlig grad de yngste mellem 10 og 12 år, lader det til især at være mor, der kan have indflydelse på idrætsdeltagelsen. Hvis mor (eller begge forældre) er idrætsaktiv er der en væsentligt større tilbøjelighed blandt pigerne til også selv at dyrke sport/motion.

Tabel 1: Forældres indflydelse på pigers idrætsdeltagelse (pct.)

| Forældreforhold | | Andel aktive piger | |
|------------------|---|--------------------|----------|
| | | 10-12 år | 13-15 år |
| | Andel aktive blandt alle på tværs af forældrebaggrund | 87 | 75 |
| Baggrund | Begge forældre har dansk eller europæisk baggrund | 89 | 77 |
| | Én forælder har ikke-europæisk baggrund | 84 | 79 |
| | Begge forældre har ikke-europæisk baggrund | 40 | 36 |
| Beskæftigelse | Begge forældre er i arbejde | 89 | 78 |
| | Én eller ingen forældre er i arbejde | 72 | 60 |
| Idrætsdeltagelse | Kun mor dyrker sport/motion | 93 | 77 |
| | Kun far dyrker sport/motion | 80 | 68 |
| | Begge forældre dyrker sport/motion | 92 | 84 |
| | Ingen forældre dyrker sport/motion | 76 | 62 |

Andel idrætsaktive piger. Baseret på spørgsmålet: 'Dyrker du normalt motion/sport?'. Fordelt på forældreforhold og aldersgrupper. (n=1.069)

De mest populære aktiviteter

Der er store forskelle på, hvilke former for sport/motion de idrætsaktive piger kaster sig over, afhængig af deres alder. De yngste piger mellem 10 og 12 år er for en stor dels vedkommende aktive inden for svømning (40 pct.), gymnastik (36 pct.), dans (26 pct.) og fodbold (22 pct.). Alle disse aktiviteter fylder med en andel på 13-14 pct. væsentligt mindre blandt piger i alderen 16 til 19 år. Blandt pigerne i denne aldersgruppe er de klart mest populære aktiviteter løb (49 pct.) og styrketræning (48 pct.).

også i retning af en generelt lavere idrætsdeltagelse blandt etniske minoritetsgrupper og særligt pigerne i disse grupper (Ibsen et al. 2012; Bak et al. 2012).

Tabel 2: Pigers valg af aktiviteter (pct.)

| Aktivitet | Aldersgruppe | | |
|---|--------------|----------|----------|
| | 10-12 år | 13-15 år | 16-19 år |
| Svømning | 40 | 20 | 14 |
| Gymnastik | 36 | 27 | 13 |
| Dans (alle former) | 26 | 22 | 13 |
| Fodbold | 22 | 25 | 13 |
| Trampolin | 21 | 12 | - |
| Ridning | 18 | 15 | 9 |
| Håndbold | 17 | 16 | 10 |
| Løb | 15 | 29 | 49 |
| Løbehjul | 13 | 3 | - |
| Spejder | 11 | 6 | 3 |
| Badminton | 10 | 10 | 8 |
| Rulleskøjter | 10 | 9 | 5 |
| Styrketræning | 7 | 28 | 48 |
| Vandreture | 5 | 7 | 15 |
| Tennis | 5 | 4 | 2 |
| Kampsport | 4 | 6 | 3 |
| Atletik | 4 | 4 | 2 |
| Skateboard/waveboard | 3 | 3 | 1 |
| Skøjtøløb | 3 | 2 | - |
| Volleyball/beachvolley | 2 | 4 | 7 |
| Basketball | 1 | 2 | 3 |
| Mountainbike | 1 | 2 | 3 |
| Yoga, afspænding, meditation | 1 | 4 | 13 |
| Spinning/kondicykel | 1 | 6 | 9 |
| Sejlsport/windsurfing/kite | 1 | >1 | 1 |
| Skydning | 1 | 1 | 0 |
| Rollespil (ikke kortspil) | 1 | 1 | 0 |
| Golf | 1 | 1 | 1 |
| Aerobic/step eller lign. fitnessstræning på hold | 1 | 5 | 16 |
| Parkour | 1 | 1 | 0 |
| Hockey/floorball | >1 | 2 | 2 |
| Bordtennis | >1 | 1 | 3 |
| Landevejscykling (ikke som transport til skole og lignende) | >1 | 1 | 5 |
| BMX | >1 | >1 | - |
| Kano/kajak | >1 | 2 | 2 |
| Roning | | | 1 |
| Fiskeri | >1 | >1 | 1 |

| | | | |
|-------------------------------|---|----|----|
| Surfing/stand-up paddle | 0 | >1 | 1 |
| Crossfit | - | - | 10 |
| Skiløb/snowboard | - | - | 8 |
| Pilates | - | - | 4 |
| Orienteringsløb | - | - | 3 |
| Bowling/keglespil | - | - | 3 |
| Billard/pool | - | - | 2 |
| Klatring/bjergbestigning | - | - | 1 |
| Jagt | - | - | 1 |
| Dykning/fridykning/UV jagt | - | - | 1 |
| Ingen former for sport/motion | 4 | 8 | 13 |

Andel piger, der dyrker de enkelte aktiviteter. Baseret på spørgsmålet: 'Hvilke former for sport/motion har du dyrket regelmæssigt inden for de seneste 12 måneder?'. Fordelt på aldersgrupper. (n=1.136)

Som den nederste linje i tabellen herover viser, er det mere udbredt blandt ældre end yngre piger slet ikke at dyrke nogen former for sport eller motion. Blandt de 10-12-årige piger har kun 4 pct. slet ikke dyrket nogen former for sport eller motion regelmæssigt inden for det seneste år, mens det gælder 13 pct. blandt piger i alderen 16 til 19 år.

Ser man alene på de idrætsaktive piger, altså de piger, der inden for det seneste år har dyrket minimum én form for sport/motion regelmæssigt, er der dog ikke tegn på, at de ældre piger hver især er mindre aktive. Tendensen i retning af mindre idræt blandt ældre piger handler umiddelbart udelukkende om andelen af pigerne, der er aktive, og ikke om, hvor meget idræt de aktive piger dyrker.

I gennemsnit har de idrætsaktive piger mellem 10-12 år hver især dyrket ca. tre forskellige former for sport/motion regelmæssigt i løbet det seneste år. Det samme gælder for så vidt de 13-15-årige piger, der kun ligger marginalt under de tre aktiviteter i gennemsnit. Ældre piger mellem 16 og 19 år spreder til gengæld deres aktiviteter på lidt flere forskellige former for sport/motion. I denne aldersgruppe dyrker idrætsaktive piger i gennemsnit tre og en halv forskellige former for sport/motion hver især. Helt overordnet ligner de idrætsaktive piger på dette område de idrætsaktive drenge, om end de yngste piger gennemsnitligt dyrker lidt færre forskellige former for sport/motion, mens det forholder sig omvendt i den ældste aldersgruppe.

Tabel 3: Antal forskellige idrætsaktiviteter (gennemsnit)

| | Blandt piger | | | Blandt drenge | | |
|---|--------------|----------|----------|---------------|----------|----------|
| | 10-12 år | 13-15 år | 16-19 år | 10-12 år | 13-15 år | 16-19 år |
| Gennemsnitligt antal aktiviteter inden for det seneste år | 3,0 | 2,9 | 3,5 | 3,2 | 2,9 | 3,3 |

Antal forskellige aktiviteter, som hver enkelt idrætsaktiv har dyrket regelmæssigt inden for det seneste år i gennemsnit. Fordelt på køn og aldersgrupper. Baseret på spørgsmålet: 'Hvilke former for sport/motion har du dyrket regelmæssigt inden for de seneste 12 måneder?'. (n=2.287)

Ser man på hyppigheden af idrætsdeltagelse, går tendensen blandt idrætsaktive piger igen med en smule mere aktivitet blandt de ældste piger mellem 16 og 19 år. I denne aldersgruppe dyrker 24 pct. af de idrætsaktive sport/motion fem gange om ugen eller oftere. Til gengæld overhaler drengene pigerne og er hyppigere aktive, end pigerne er.

Tabel 4: Hyppighed i idrætsdeltagelse pr. uge (pct.)

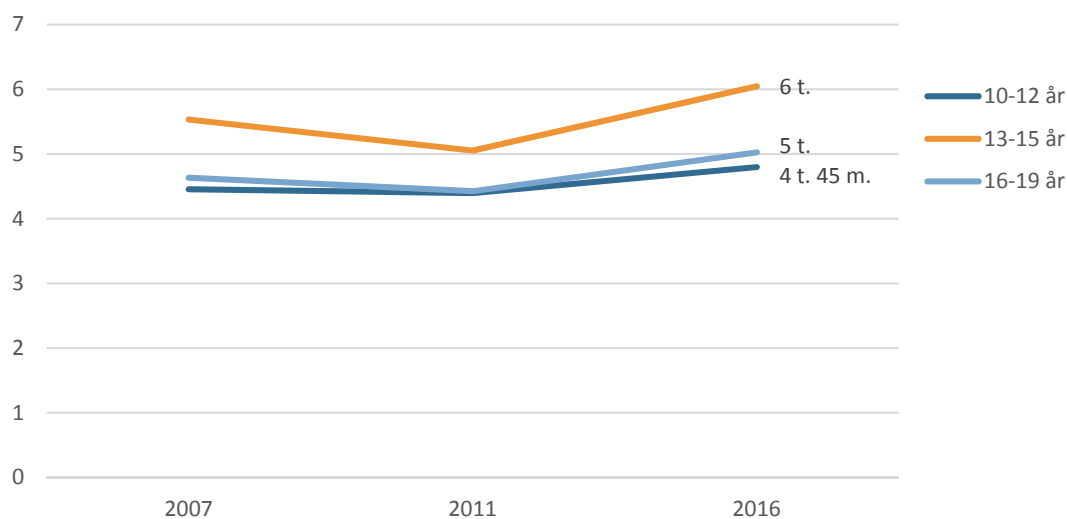
| | Blandt piger | | | Blandt drenge | | |
|-----------------------------|--------------|----------|----------|---------------|----------|----------|
| | 10-12 år | 13-15 år | 16-19 år | 10-12 år | 13-15 år | 16-19 år |
| 5 eller flere gange om ugen | 13 | 20 | 24 | 18 | 30 | 33 |
| 3-4 gange om ugen | 42 | 50 | 44 | 46 | 49 | 47 |
| 1-2 gange om ugen | 43 | 28 | 28 | 35 | 19 | 18 |
| 1-3 gange om måneden | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 |
| Sjældnere | 1 | 0 | 2 | 0 | 1 | 1 |

Antal gange om ugen idrætsaktive dyrker sport/motion. Fordelt på køn og aldersgrupper. Baseret på spørgsmålet: 'Hvor lang tid bruger du normalt på sport/motion om ugen (minus transporttid)'. (n=2.590)

Samlet set tegner de ovenstående tabeller et billede af en interessant forskel mellem drenge og piger, hvor idrætsaktive drenge er lidt mere aktive inden for gennemsnitligt lidt færre forskellige former for sport/motion. En stor del af forklaringen på denne forskel er, at en meget stor andel af drengene spiller fodbold, som de bruger en del tid på. Om end fodbold også er relativt udbredt blandt pigerne mellem 10 og 19 år (jf. tabel 1 i det foregående), er det blandt piger mere udbredt at prøve flere forskellige ting af, som man så til gengæld ikke dyrker helt lige så hyppigt.

De idrætsaktive pigers tidsforbrug på idræt (målt i timer pr. uge) er steget en smule i perioden fra 2007 til 2016. I 2016 dyrkede de idrætsaktive piger mellem 10-12 år i gennemsnit sport/motion i fire timer og tre kvarter, mens gennemsnittet i aldersgruppen 13-15 år var seks timer pr. uge og i aldersgruppen 16-19 år fem timer pr. uge.

Figur 7: Tidsforbrug pr. uge på sport/motion blandt idrætsaktive piger, 2007-2016 (antal timer)



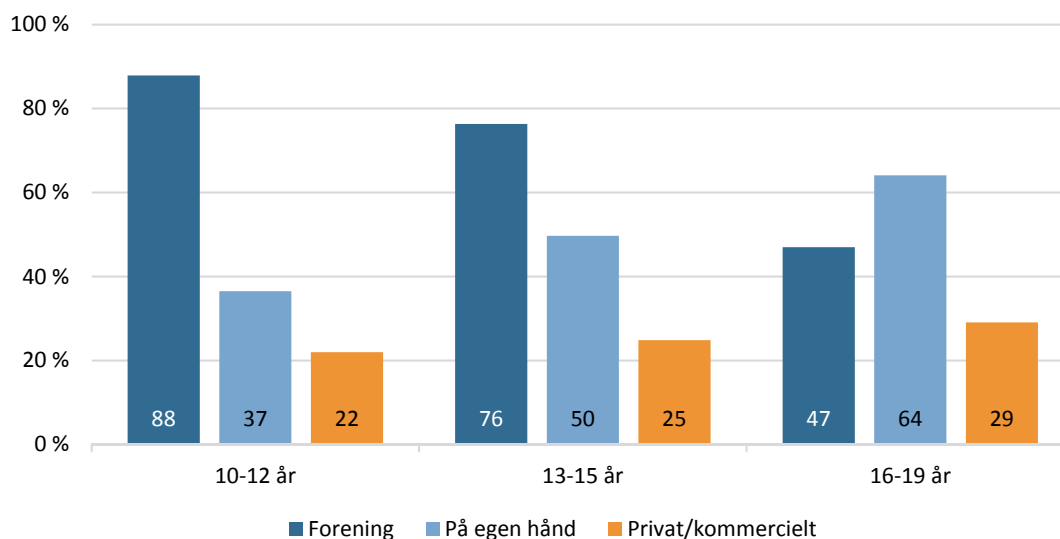
Gennemsnitligt antal, som hver enkelt idrætsaktiv har brugt på sport/motion om ugen. Fordelt på aldersgrupper og undersøgelsesår. (n=2.2.87)

Organisering af pigers aktiviteter

Tallene i tabel 2 herover beskriver en lang række forskellige aktiviteters popularitet blandt piger i forskellige aldersgrupper. Overordnet tegner der sig et billede af teenagefrafald blandt især traditionelt foreningsorganiserede aktiviteter som svømning og gymnastik. Samtidig er det tydeligt, at typisk selvorganiserede aktiviteter som løb og vandreture samt kommercielt organiserede aktiviteter som styrketræning, aerobic, yoga og crossfit oplever stigende tilslutning i takt med, at pigerne bliver ældre.

Tendensen i retning af foreningsfrafald og (næsten) tilsvarende tilslutning til aktiviteter organiseret på egen hånd eller i private/kommercielle centre ses både hos drenge og piger, men den er dog mest udtalt blandt pigerne. Som figuren herunder illustrerer, så går andelen af piger, der inden for det seneste år har dyrket minimum én idræt i foreningsregi, fra 88 pct. blandt 10-12-årige til 47 pct. blandt 16-19-årige. Modsat går andelen af aktive på egen hånd fra 37 pct. til 64 pct., mens andelen af aktive i private/kommercielle centre også stiger støt fra 22 til 29 pct. Faktisk er der i aldersgruppen 20-29 år flere unge kvinder aktive i privat/kommercielt regi (38 pct.) end i foreninger (27 pct.).

Figur 8: Organiseringen af pigers idrætsaktiviteter



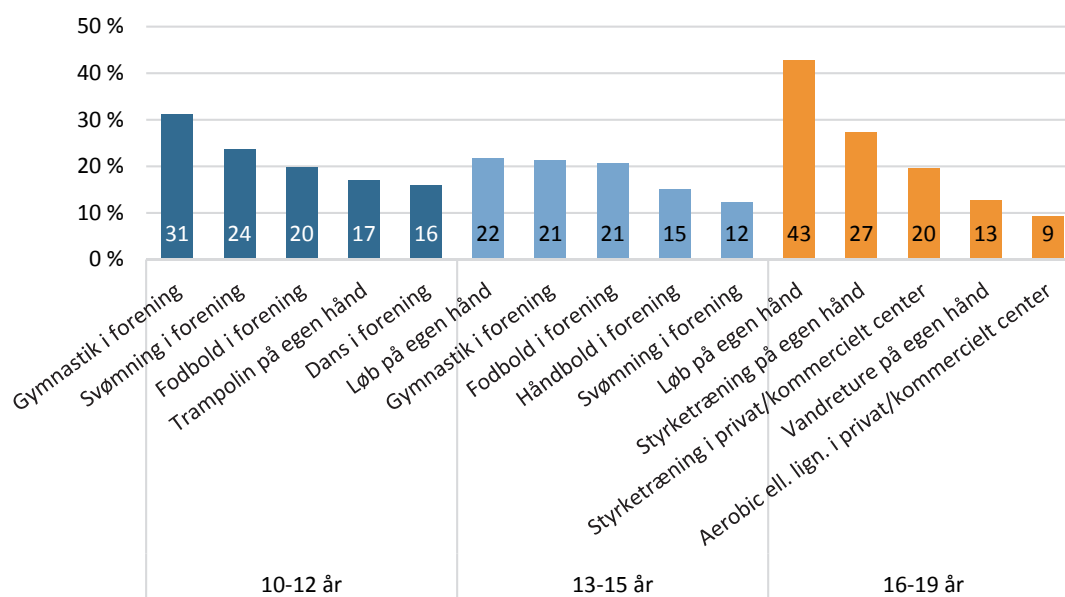
Andel piger, der er aktive i de forskellige organisatoriske sammenhænge. Baseret på spørgsmålet: 'I hvilken sammenhæng har du dyrket dine aktiviteter?'. Fordelt på aldersgrupper. (n=1.194)

Ser man på valg af aktiviteter og organiseringsformer samtidigt, kan man få et blik for netop hvilke aktivitetsorganiseringer (dvs. kombinationer af aktivitet og organisering), der lader til at passe pigerne i de forskellige aldersgrupper bedst.

Blandt de yngste piger er top fem ikke overraskende domineret af foreningsaktiviteterne gymnastik, svømning, fodbold og dans, mens trampolin på egen hånd, typisk i form af en havetrampolin, sniger sig ind på en fjerdeplads. Blandt de 13-15-årige piger er løb på egen hånd (fod) den mest populære aktivitetsorganisering, som dyrkes af 22 pct. af pigerne. De øvrige pladser i aldersgruppens top fem er til gengæld foreningsaktiviteter: gymnastik, fodbold, håndbold og svømning. Dog halveres andelen af piger, der dyrker svømning i forening, fra 10-12-års-aldersgruppen til 13-15-års-aldersgruppen.

Endelig er der de 16- til 19-årige piger, som helt har sagt farvel til foreningsaktiviteter i deres top fem over aktivitetsorganisering. I denne aldersgruppe dominerer løb og styrketræning organiseret på egen hånd, mens også styrketræning i private/kommercielle centre fylder godt med 20 pct. af pigerne i aldersgruppen.

Figur 9: De mest udbredte aktivitetsorganiseringer



Andel piger, der er aktive i de forskellige aktiviteter i de forskellige organisatoriske sammenhænge. Baseret på spørgsmålene: 'Hvilke former for sport/motion har du dyrket regelmæssigt inden for de seneste 12 måneder?' og 'I hvilken sammenhæng har du dyrket dine aktiviteter?'. Fordelt på aldersgrupper. (n=1.194)

Faciliteter

Hvordan pigernes idræt er organiseret og ikke mindst, hvilke idrætter de vælger at dyrke, har naturligvis indflydelse på, hvilke typer af faciliteter til idræt som pigerne benytter sig af i de forskellige aldersgrupper.

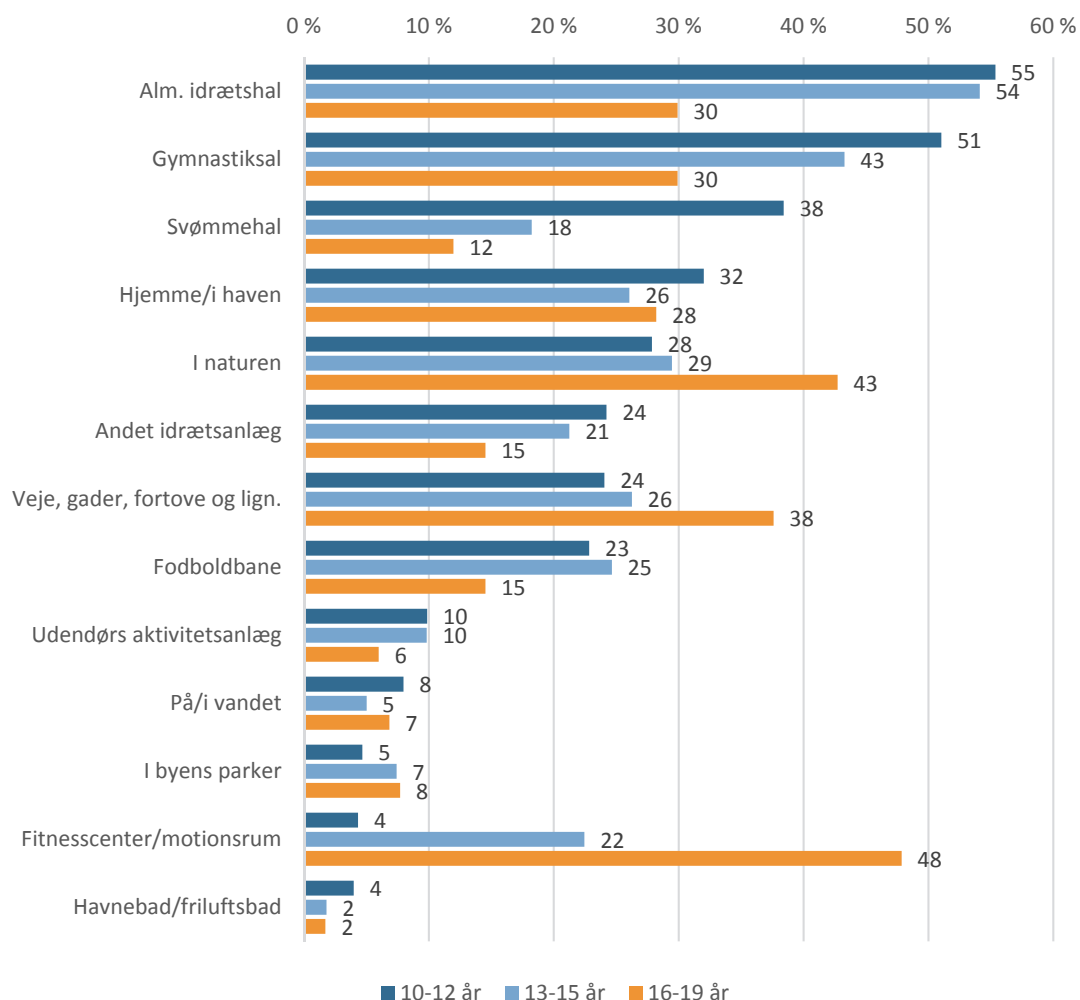
Almindelige idrætshaller (med plads til en håndboldbane) og gymnastiksale er helt tydeligt de mest benyttede idrætsfaciliteter blandt de yngste piger mellem 10 og 12 år samt blandt pigerne i aldersgruppen 13-15 år. Mens almindelige idrætshaller benyttes af over halvdelen af pigerne i disse aldersgrupper, gælder det for gymnastiksales vedkommende 51 pct. af de 10-12-årige og 43 pct. af de 13-15-årige. Og særligt blandt de yngste piger er det også relativt udbredt at benytte svømmehaller, hvilket 38 pct. gør.

Det forholder sig noget anderledes med brugen af idrætsfaciliteter blandt de ældste piger mellem 16 og 19 år. Almindelige haller, idrætshaller og svømmehaller er slet ikke på de 16-19-åriges pigers top tre over mest benyttede faciliteter til idræt. Det er til gengæld offentlige udendørs arealer som veje, gader og fortove (der benyttes af 38 pct. af de 16-19-årige piger) og naturen (43 pct.). Denne type steder er sjældent skabt eller indrettet med idræt for øje, men egner sig til de selvorganiserede aktiviteter, især løb og vandreture, som mange piger i aldersgruppen kaster sig over.

Den mest populære facilitet blandt piger i alderen 16 til 19 år er fitnesscentre/motionsrum, som 48 pct. benytter sig af, når de er aktive. Således fuldendes en top tre over benyttede faciliteter til idræt blandt 16-19-årige piger, som adskiller sig væsentligt fra de yngre pigers

top tre ved ikke at indeholde noget af den type specifikt idrætsbyggeri, som fylder meget (fysisk som økonomisk og politisk) i mange danske kommuner.

Figur 10: Pigers brug af faciliteter til idræt



Andel piger, der benytter de forskellige faciliteter til idræt. Baseret på spørgsmålet: 'Hvor har du dyrket dine aktiviteter?'. Fordelt på aldersgrupper. (n=1.194)

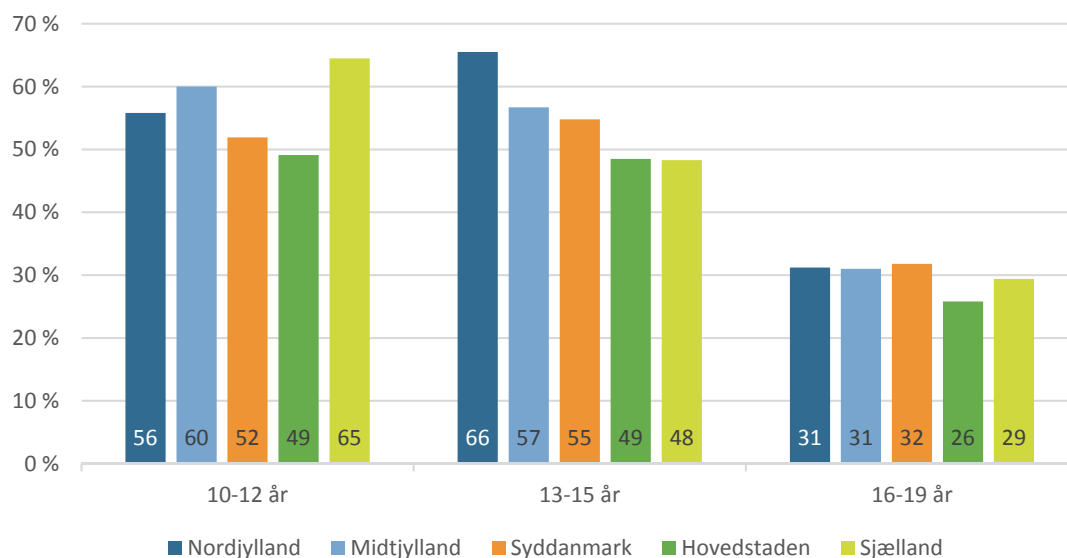
Geografiske forskelle i brug af faciliteter

Der ligger en række interessante perspektiver i at se nærmere på unge pigers brug af forskellige faciliteter i forskellige egne af landet. Som understreget ovenfor giver det samtidig meget god mening at have blik for, at piger i forskellige aldersgrupper gør brug af forskellige faciliteter. Derfor bliver analyserne af geografiske forskelle i brug af faciliteter meget komplekse, da de indeholder både de tre forskellige aldersgrupper, de fem forskellige geografiske områder (regioner eller kommunetyper) samt de mange forskellige specifikke faciliteter eller steder til idræt.

På grund af dataomfanget præsenteres det samlede overblik over geografiske forskelle i brug af faciliteter i bilag 2. Herunder illustreres blot nogle af mest markante forskelle.

Idrætshaller benyttes særligt ofte blandt unge piger i de jyske regioner (samt Region Sjælland for de yngste pigers vedkommende). Eksempelvis benytter to tredjedele (66 pct.) af pigerne mellem 13 og 15 år i Region Nordjylland idrætshaller, mens det gælder lidt under halvdelen (henholdsvis 49 og 48 pct.) af de jævnaldrende piger i Region Hovedstaden og Region Sjælland.

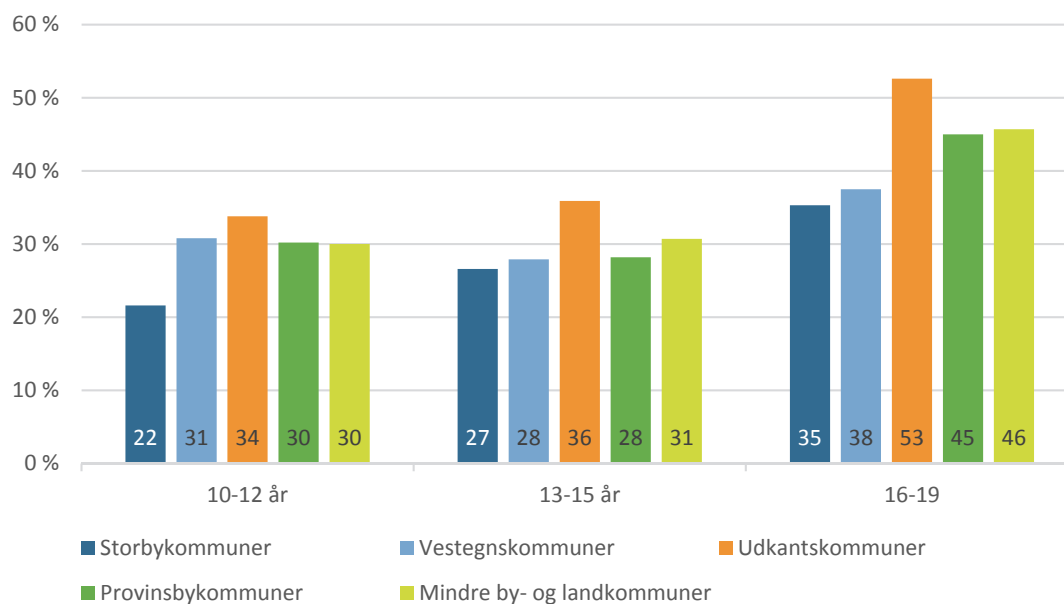
Figur 11: Pigenes brug af idrætshaller i de fem regioner



Andel piger, der benytter idrætshaller til idræt. Baseret på spørgsmålet: 'Hvor har du dyrket dine aktiviteter?'. Fordelt på aldersgrupper og regioner. (n=1.194)

På tværs af aldersgrupper er udkantskommuner den kommunetype, hvor størstedelen af pigerne benytter naturen til at dyrke sport/motion. Blandt 10-12-årige piger gælder det 34 pct. i udkantskommuner mod eksempelvis 22 pct. i storbykommuner. Forskellen i brugen af naturområder til idræt er tydelig mellem piger i udkants- og storbykommuner i alle aldersgrupper.

Figur 12: Pigerne brug af naturen i de fem kommunetyper



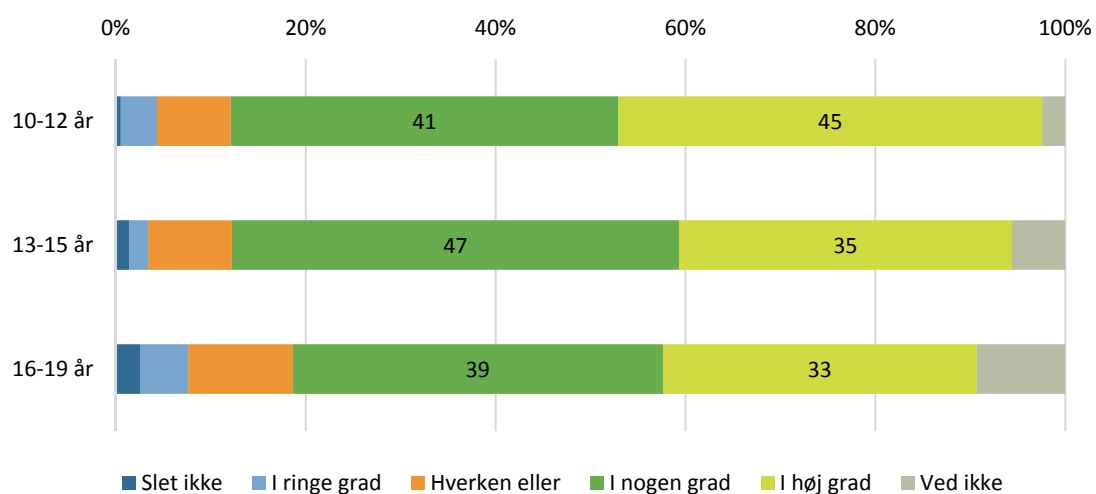
Andel piger, der benytter naturen til idræt. Baseret på spørgsmålet: 'Hvor har du dyrket dine aktiviteter?'. Fordelt på aldersgrupper og kommunetyper. (n=1.194)

Tilfredshed med faciliteter

Helt overordnet er størstedelen af pigerne i alle aldersgrupper i nogen grad eller i høj grad tilfredse med de lokale idrætsfaciliteter. Det gælder i alt 86 pct. af pigerne mellem 10 og 12 år og 82 pct. af pigerne mellem 13 og 15 år. Blandt de ældste piger mellem 16 og 19 år er tilfredsheden med de lokale idrætsfaciliteter en smule mindre udbredt med 72 pct.

Den lidt mindre udbredte tilfredshed med idrætsfaciliteterne blandt de ældste piger kan ses som en del af forklaringen på, at denne gruppe i væsentligt mindre grad benytter sig af almindelige idrætshaller, gymnastiksale og svømmehaller. En ting er, at de 16- til 19-årige piger vælger at dyrke aktiviteter som løb og styrketræning, der i vid udstrækning foregår på egne præmiser og i andre faciliteter, men det kan tænkes at spille ind på pigernes valg af aktiviteter og steder til idræt, at et relativt stort mindretal ikke har noget godt indtryk af de lokale idrætsfaciliteter som boldbaner, idrætshaller og svømmehaller.

Figur 13: Tilfredshed med de lokale idrætsfaciliteter

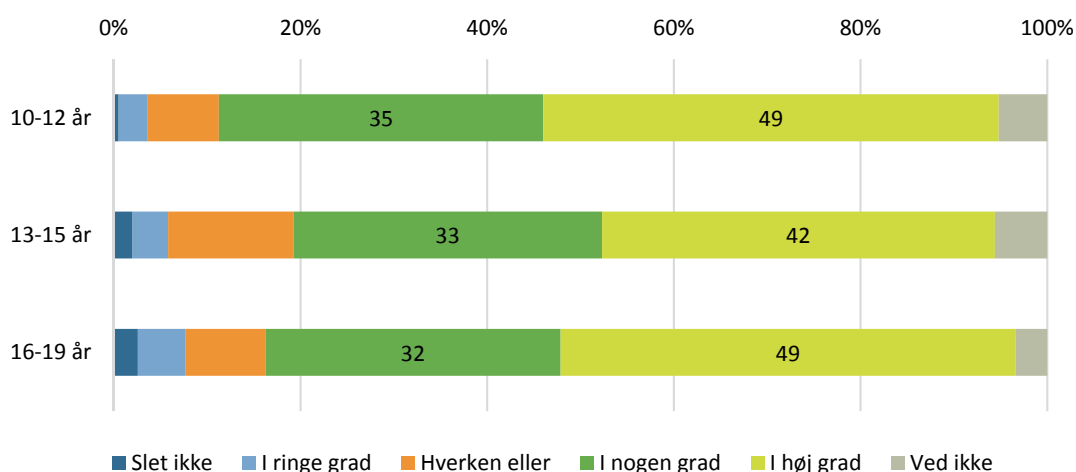


Pigernes tilfredshed med de lokale idrætsfaciliteter. Baseret på spørgsmålet: 'Er du tilfreds med idrætsfaciliteterne (boldbaner, idrætshaller, svømmehaller mv.) i dit nærområde?'. Fordelt på aldersgrupper. (n=1.194)

Pigernes tilfredshed med mulighederne for udendørs sport/ motion i deres nærområde ligger omtrentligt på niveau med tilfredsheden med de lokale idrætsfaciliteter i figuren herover. Den overordnede tilfredshed er en smule mindre udbredt blandt pigerne i alderen 13 til 15 år (75 pct.), mens den i forhold til tilfredsheden med lokale idrætsfaciliteter er noget højere blandt de ældste piger på 16-19 år (81 pct.).

Når tilfredsheden med mulighederne for udendørs motion blandt de 16-19-årige piger er mere udbredt end den tilsvarende tilfredshed med lokale idrætsfaciliteter som idrætshaller og svømmehaller, kan det hænge sammen med den faktiske benyttelse. Det kan tænkes, at pigerne i aldersgruppen i kraft af deres foretrukne former for sport/ motion bedre kender til mulighederne i naturen og offentlige udearealer og på den baggrund vurderer dem mere positivt. Det peger i samme retning, når tre gange flere piger mellem 16 og 19 år svarer 'Ved ikke' på spørgsmålet om tilfredsheden med de lokale faciliteter i forhold til spørgsmålet om tilfredsheden med mulighederne for at dyrke udendørs sport/ motion.

Figur 14: Tilfredshed med mulighederne for udendørs motion



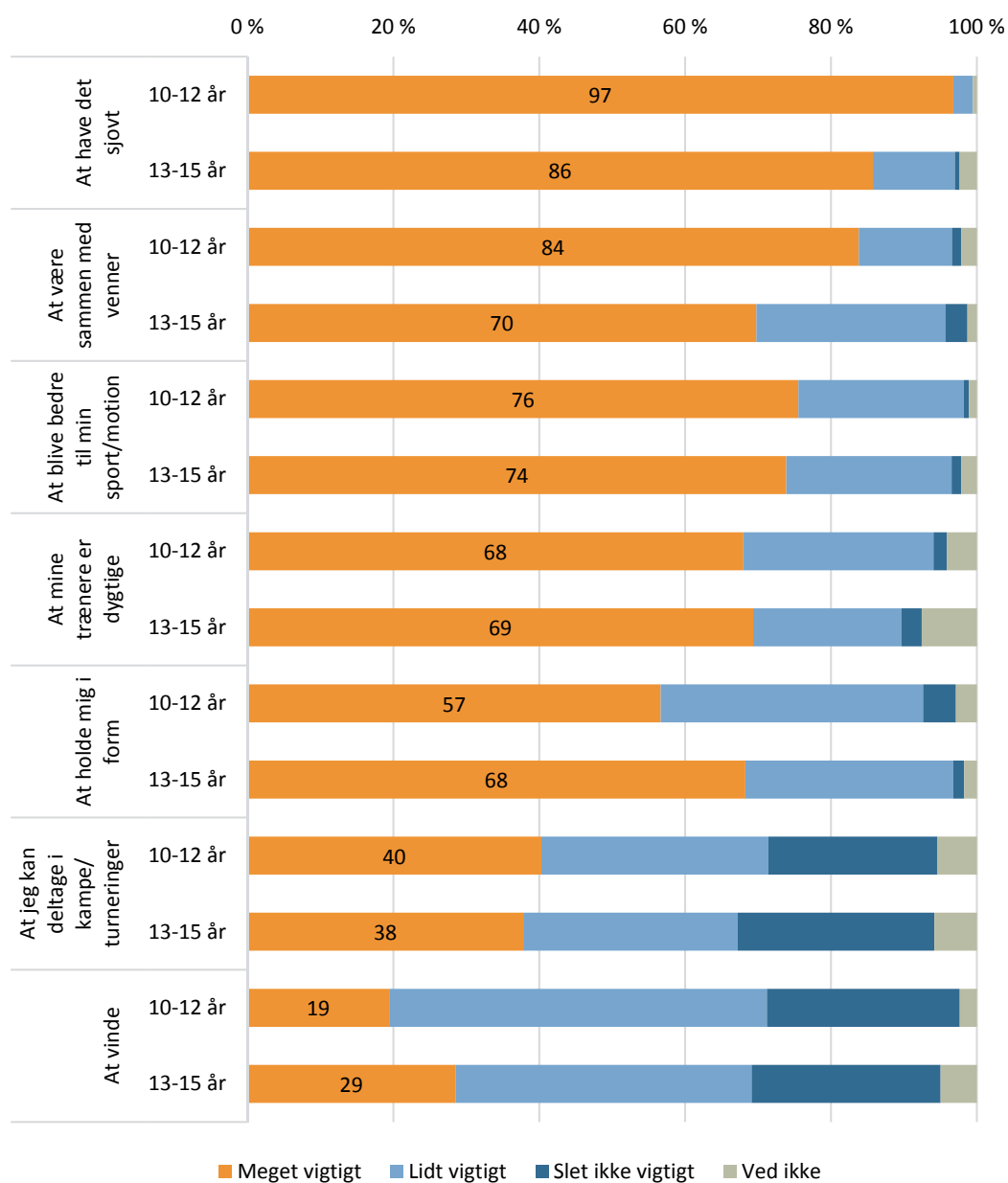
Pigernes tilfredshed med mulighederne for udendørs motion. Baseret på spørgsmålet: 'Er du tilfreds med mulighederne for at dyrke udendørs sport/motion i dit nærområde?'. Fordelt på aldersgrupper. (n=1.194)

Motiver

Når dette notat ser nærmere på de idrætsaktive pigers motiver for at dyrke sport/motion, er analysemulighederne en smule begrænset af, at de 10-12-årige piger og de 13-15-årige piger har svaret på et andet spørgeskema end de 16-19-årige piger. Derfor præsenteres data om motiverne for idræt i denne aldersgruppe separat.

De 10-12-årige piger og de 13-15-årige piger har angivet, hvor vigtige de finder en række forskellige faktorer i forhold til deres egen idrætsdeltagelse. 'At have det sjovt' skiller sig markant ud som den motivationsfaktor, som flest unge piger og især piger i 10-12-årsalderen finder meget vigtig. Hernæst kommer 'At være sammen med venner' og 'At blive bedre til min sport/motion' som de næste faktorer på de unge pigers top tre over motivationsfaktorer. Alle disse tre faktorer vurderes som meget vigtige blandt en større del af pigerne i alderen 10-12 år end blandt de 13-15-årige. Modsat er de 13-15-årige mere tilbøjelige til at vurdere det at holde sig i form som en meget vigtig motivationsfaktor, og det samme gælder det at vinde (om end den absolutte andel på 29 pct. er relativt lav).

Figur 15: De yngre piger opfattelse af forskellige faktorerers vigtighed for idrætsdeltagelsen



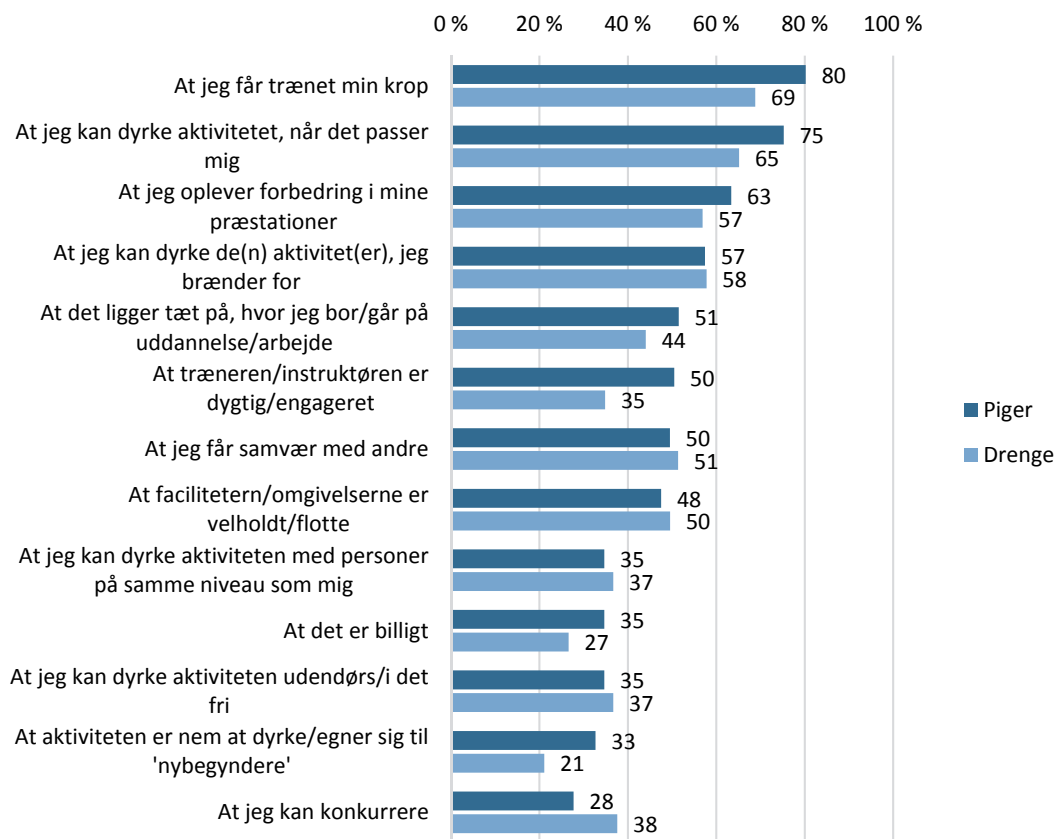
Fordelingen blandt idrætsaktive piger på spørgsmålene om, hvor vigtige de nævnte faktorer er for deres egen idrætsdeltagelse. Baseret på spørgsmålet: 'Hvor vigtigt er følgende, når du går til sport/motion i din fritid?'. Fordelt på aldersgrupper. (n=1.019)

De ældre piger mellem 16 og 19 år har svaret på de vigtigste faktorer for deres idrætsdeltagelse ved at sætte krydser på en liste med en række forskellige udsagn. Her er hvert eneste udsagn altså ikke vurderet enkeltvis men valgt, hvis de 16-19-årige piger mener, at det er en af de vigtigste grunde til, at de selv dyrker sport/motion. Data for de jævnaldrende drenge er medtaget som sammenligningsgrundlag.

For 80 pct. af de 16-19-årige piger er det vigtigt, at de får trænet deres kroppe, når de er idrætsaktive. Næsten lige så mange (75 pct.) finder det vigtigt, at de kan dyrke deres aktivi-

teter, når det passer dem, og som nummer tre på listen finder 63 pct. det vigtigt, at de oplever forbedring i deres præstationer. Selvom alle disse tre mest vigtige motivationsfaktorer vægtes højt af både piger og drenge i alderen 16-19 år, så er det mest markant blandt pigerne.

Figur 16: De idrætsaktive 16-19-åriges vurdering af de vigtigste faktorer for deres egen idrætsdeltagelse



Andel idrætsaktive 16-19-årige, der angiver de forskellige faktorer som vigtige for deres egen idrætsdeltagelse. Baseret på spørgsmålet: 'Hvad er vigtigst for dig, når du dyrker sport/motion?'. Fordelt på køn. (n=210)

Inaktivitet, frafald og pause fra idræt

Som figur 3 viser, angiver ældre piger i væsentligt højere grad end yngre piger, at de ikke dyrker idræt eller holder pause med idræt. Dette billede går igen, når man ser på listen i tabel 2 med oversigt over, hvilke idrætter pigerne har dyrket regelmæssigt inden for det seneste år⁶. Andelen af piger, der ingen former for sport/motion har dyrket i løbet af det seneste år, er i denne sammenhæng 4 pct. blandt 10-12-årige, stigende til 13 pct. blandt 16-19-årige.

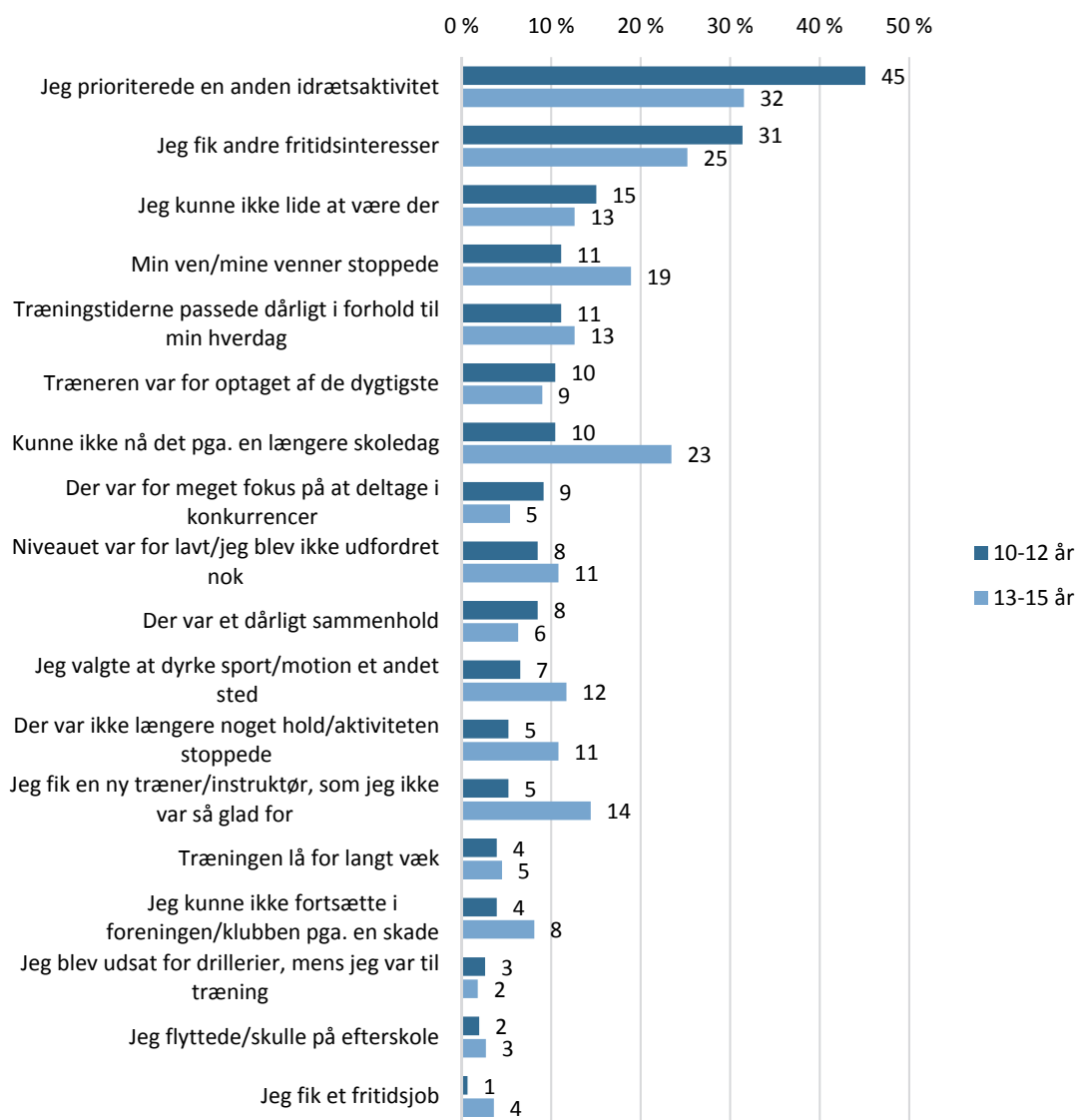
⁶ I tabel 2 er andelen af inaktive, der ingen former for sport/motion har dyrket i løbet af et år, lavere end i figur 3, idet definitionen ('inden for det seneste år') er bredere, ligesom listen over aktiviteter kan minde om aktiviteter, man ikke huskede at have dyrket eller ikke var bevidst om talte med som en form for sport/motion.

Blandt pigerne i alderen 10-12 år og 13-15 år⁷ er henholdsvis 29 og 26 pct. stoppet med at dyrke en idrætsaktivitet inden for det seneste år. Det ligger en smule over niveauet for de jævnaldrende drenge. At mellem hver fjerde og hver tredje pige er stoppet med at dyrke en given idrætsaktivitet inden for det seneste år er dog langt fra udtryk for overgang til en idrætsinaktiv hverdag.

Både blandt 10-12-årige og 13-15-årige piger er den hyppigste årsag til at lægge én aktivitet på hylden, at man i stedet prioriterer en anden. Andre fritidsinteresser bredere set er også en hyppig årsag til at stoppe med at dyrke idrætsaktiviteter blandt pigerne i alderen 10 til 12 år og 13 til 15 år. Blandt de 13-15-årige er der desuden en relativt stor andel, der angiver længere skoledage som årsag til aktivitetsstop, ligesom det også fremstår som udbredte barrierer, at venner stopper med den samme idræt og at have en træner/instruktør, som man ikke bryder sig om.

⁷ Piger i aldersgruppen 16-19 år har besvaret spørgeskemaet til voksne, hvor de relevante spørgsmål om aktivitetsstop og årsager hertil ikke indgår.

Figur 17: Årsager til aktivitetsstop blandt piger



Andel piger, der angiver de forskellige årsager til stop for en given aktivitet. Baseret på spørgsmålet: 'Hvorfor stoppede du med din(e) aktivitet(er)?'. Fordelt på aldersgrupper. (n=264)

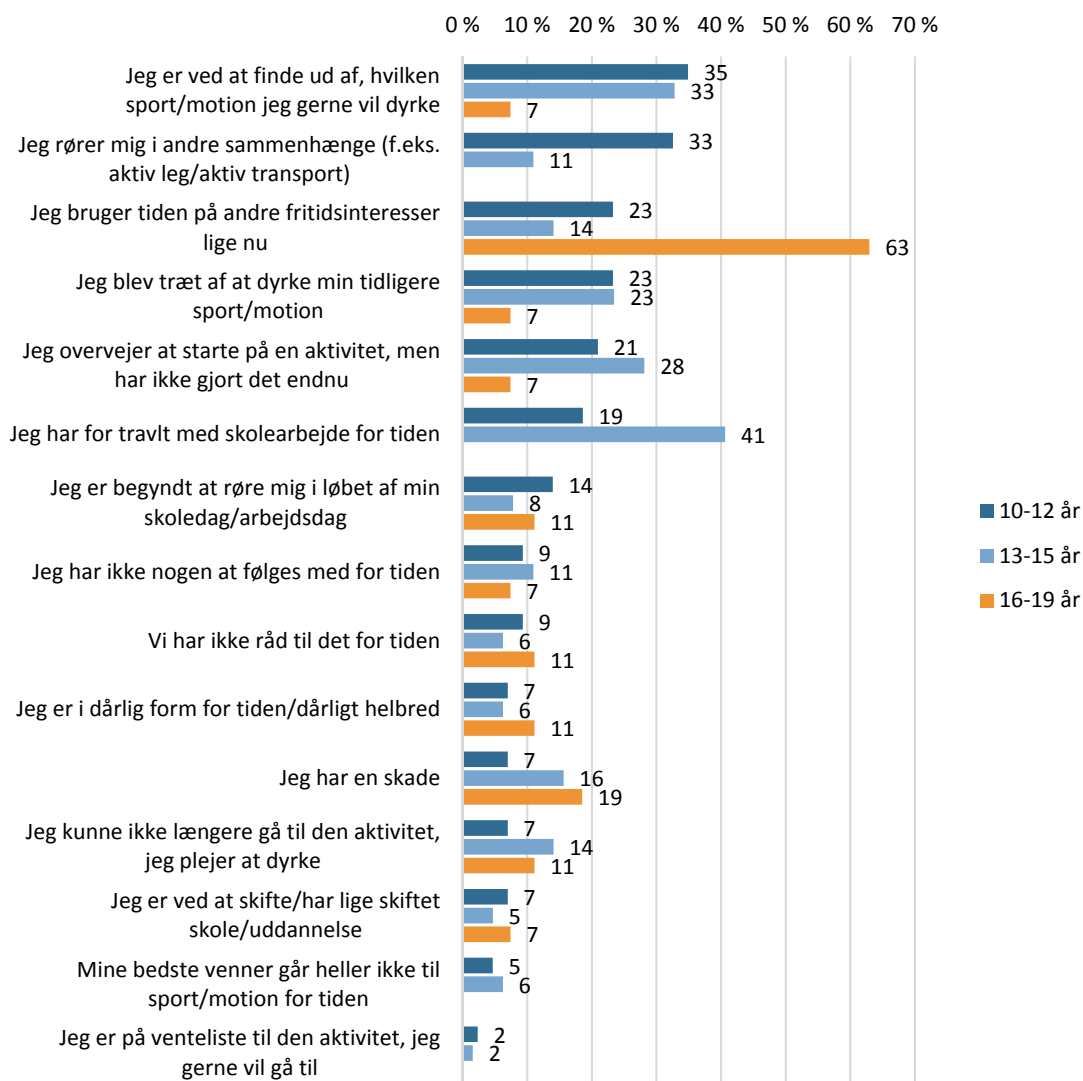
Som figuren herover understreger, er et aktivitetsstop ikke i sig selv ensbetydende med en overgang til idrætsinaktivitet, fordi mange piger blot vælger at prioritere andre idrætsaktiviteter. Og selv i de tilfælde, hvor aktivitetsstop faktisk betyder, at man ikke dyrker idræt, behøver pigerne af den grund ikke se sig selv som idrætsinaktive.

Især blandt de ældre piger mellem 16 og 19 år er det udbredt at se sig selv som en idrætsaktiv, der blot holder pause fra idræt. Figur 3 viser blandt andet, hvordan andelen af piger, der svarer 'Ja, men ikke for tiden' til spørgsmålet, om de normalt dyrker sport/motion, stiger fra 7 pct. blandt de 10-12-årige til 23 pct. blandt de 16-19-årige.

Blandt de yngste piger mellem 10 og 12 år er den hyppigste årsag til at holde pause fra idræt, at man er ved at finde ud af, hvilken idræt man gerne vil dyrke. Det svarer 35 pct. af

de 10-12-årige piger og næsten lige så mange blandt de 13-15-årige. Blandt de 13-15-årige er det dog endnu mere udbredt at angive travlhed med skolearbejde som årsag til en efter egen opfattelse midlertidig pause fra sport/motion. Endelig er det blandt de ældste piger mellem 16 og 19 år med afstand mest udbredt at angive andre fritidsinteresser som årsag til en pause fra idræt.

Figur 18: Årsager til pause med idræt blandt piger⁸



Andel piger, der angiver de forskellige årsager til stop for en given aktivitet. Baseret på spørgsmålet: 'Hvorfor stoppede du med din(e) aktivitet(er)?'. Fordelt på aldersgrupper. (n=134)

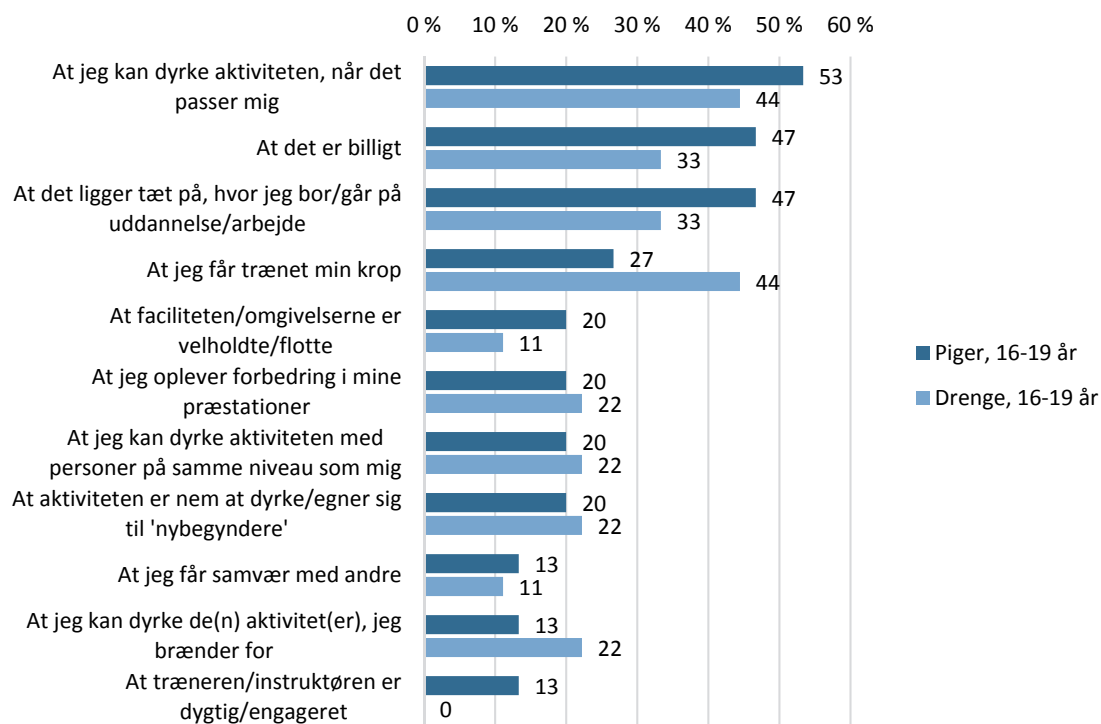
Årsagerne til idrætsinaktivitet eller pause fra idræt kan være mange og, som illustreret i figurene herover, meget forskellige mellem de tre aldersgrupper. Et forhold, som undersø-

⁸ De 16-19-årige piger har besvaret et andet spørgeskema, hvor ikke alle svarmuligheder indgik. Derfor er der fire steder i figuren ingen orange søjler.

gelsen af danskernes motions- og sportsvaner ikke kan sige noget om er dog, om en selvopfattet pause fra idræt reelt er midlertidig eller udvikler sig til decideret idrætsinaktivitet. Men man kan dog se nærmere på, hvad de ældste inaktive piger mellem 16 og 19 år⁹ og de jævnaldrende inaktive drenge ser som vigtige faktorer, der kunne få dem i gang med sport/motion (igen). Bemærk dog, at datagrundlaget i denne analyse er meget spinkelt. Sammenholdt med de yngre pigers fritekstsvar på, hvad de kunne tænke sig at dyrke af aktiviteter, hvis de helt selv kunne vælge (bilag 3), kan det ikke desto mindre give en god indikation af, hvilke ønsker piger i alderen 10 til 19 år har til sport/motion, eller hvilke forventninger, man kunne imødekomme i et forsøg på at få flere idrætsaktive i denne gruppe.

For de adspurgte inaktive piger i alderen 16-19 år, er de vigtigste forhold, hvis de skulle starte med at dyrke sport/motion, at de kan dyrke aktiviteten, når det passer dem, at det er billigt, samt at det ligger tæt på bopæl/uddannelse/arbejde. Pigerne ligner helt overordnet drengene, som dog ville vægte det en smule højere at kunne få trænet sin krop i en eventuel ny idrætsaktivitet.

Figur 19: Vigtige forhold for ny start på idræt



Idrætsinaktives svar på spørgsmålet: 'I det følgende beder vi dig vælge de tre ting, som er vigtigst for dig, hvis du skulle starte på en sports-/motionsaktivitet. Sæt maksimalt tre kryds'. Fordelt på køn. (n=25)

⁹ Det relevante spørgsmål om vigtige faktorer for fremtidig idrætsdeltagelse er kun stillet i spørgeskemaet til voksne, hvorfor der kun findes data for de 16- til 19-årige piger.

Litteratur

Bak, L., A. S. Madsen, B. Henrichsen & S. Troldborg (2012): '*Danskernes Kulturvaner 2012*'. Viborg: Specialtrykkeriet Viborg.

Ibsen, B., M. Fehsenfeld, L. B. Nielsen, A. M. Boye, R. Malling, L. G. Andersen, I. M. L. Jørgensen, R. Davidsen & L. Sørensen (2012): '*Idræt i udsatte boligområder*'. Odense: Syddansk Universitets Trykkeri.

Ibsen, B., M. Pilgaard, J. Høyer-Kruse & J. T. Støckel (2015): '*Pigers idrætsdeltagelse. Hvorfor er der så mange piger, der ikke går til idræt?*'. Odense: Syddansk Universitets Trykkeri.

M. Pilgaard & S. Rask (2016): '*Danskernes motions- og sportsvaner 2016*'. København: Idrættens Analyseinstitut.

Sørensen, S.P. (2016): 'Landboer dyrker mindre sport og motion end byfolk', *MOMENTUM*. Tilgængelig på: <http://www.kl.dk/Momentum/momentum2016-18-1-id212222/?n=0>

Bilag 1

Inddelingen af kommuner i kommunetyper er baseret på metoden fra rapporten 'Fremtidens frivillige foreningsliv i idrætten' (Laub, 2012: 102). De fem kommunetyper, og fordelingen af de enkelte kommuner, er således:

- **Storbykommuner** er kommuner, hvori der ligger en by med over 50.000 indbyggere. Bemærk at Tårnby og Gentofte er talt med som storbykommuner, fordi de er bymæssigt forbundet med København. *De 12 storbykommuner er: Esbjerg, Frederiksberg, Gentofte, Horsens, Kolding, København, Odense, Randers, Tårnby, Vejle, Aalborg og Aarhus.*
- **Vestegnskommuner** er kommuner, der er dækket af Københavns Vestegns Politi og/eller af regionalavisen Vestegnens dækningsområde. *De 13 vestegnskommuner er: Albertslund, Ballerup, Brøndby, Gladsaxe, Glostrup, Greve, Herlev, Hvidovre, Høje-Taastrup, Ishøj, Rødovre, Solrød og Vallensbæk.*
- **Udkantskommuner** er kommuner, hvis største by har færre end 30.000 indbyggere, og som ligger mere end 40 km. fra nærmeste stærke geografiske center (byer med over 40.000 arbejdspladser, og som har flere indpendlere end udpendlere) og mere end 30 km. fra det nærmeste geografiske center i øvrigt (kommuner med mindst 10.000 arbejdspladser med flere indpendlere end udpendlere). *De 20 udkantskommuner er: Bornholm, Haderslev, Kalundborg, Langeland, Lemvig, Lolland, Læsø, Norddjurs, Odsherred, Rebild, Samsø, Struer, Svendborg, Sønderborg, Thisted, Tønder, Varde, Vejen, Vordingborg og Ærø.*
- **Provinsbykommuner** er kommuner, hvori der ligger en eller flere byer med over 20.000 indbyggere (men altså ikke over 50.000 indbyggere). Bemærk at byer, der passer i denne kategori men også passer på definitionen af vestegns- eller udkantskommuner (se ovenfor) er talt med som vestegns- eller udkantskommuner og ikke som provinsbykommuner. *De 12 provinsbykommuner er: Fredericia, Helsingør, Herring, Hillerød, Holstebro, Hørsholm, Køge, Næstved, Roskilde, Silkeborg, Slagelse og Viborg.*
- **Mindre by- og landkommuner** er kommuner, hvor der ikke ligger en by med over 20.000 indbyggere, som samtidig ikke er udkants- eller vestegnskommuner. *De 40 mindre by- og landkommuner er: Allerød, Assens, Billund, Nordfyn, Brønderslev, Dragør, Egedal, Fanø, Favrskov, Faxe, Frederikshavn, Frederikssund, Halsnæs, Furesø, Faaborg-Midtfyn, Gribskov, Guldborgsund, Hedensted, Hjørring, Holbæk, Ikast-Brande, Jammerbugt, Kerteminde, Lejre, Lyngby-Taarbæk, Mariagerfjord, Middelfart, Morsø, Nyborg, Odder, Ringkøbing-Skjern, Ringsted, Rudersdal, Skanderborg, Skive, Sorø, Stevn, Syddjurs, Vesthimmerland og Aabenraa.*

Bilag 2

Samlet overblik over geografiske forskelle i unge pigers brug af forskellige faciliteter.

Table 5: Pigers brug af faciliteter/steder til idræt i de fem regioner (pct.)

| Region | Alders-gruppe | Facilitet/sted | | | | | | | | | | | |
|-------------|---------------|----------------|-----------|-------------|--------------------|---------------------------|--------------------------|-----------|-------------|-----------------------|--------------|-----------|-----------------|
| | | Gymnastiksal | Idrætshal | Fodboldbane | Andet idrætsan-læg | Udendørs aktivi-tetsanlæg | Fitnesscenter/motionsrum | Svømmehal | På/i vandet | Veje, gader, for-tove | Byens parker | I naturen | Hjemme/i ha-ven |
| Nordjylland | 10-12 år | 46 | 56 | 27 | 25 | 10 | 4 | 37 | 8 | 19 | 2 | 33 | 35 |
| | 13-15 år | 50 | 66 | 28 | 14 | 10 | 21 | 19 | 5 | 19 | 7 | 22 | 29 |
| | 16-19 år | 27 | 31 | 13 | 13 | 7 | 47 | 7 | 0 | 40 | 7 | 33 | 25 |
| Midtjylland | 10-12 år | 50 | 60 | 26 | 16 | 11 | 5 | 32 | 5 | 26 | 2 | 27 | 37 |
| | 13-15 år | 38 | 57 | 27 | 13 | 5 | 23 | 16 | 4 | 26 | 6 | 23 | 29 |
| | 16-19 år | 35 | 31 | 14 | 14 | 3 | 52 | 10 | 7 | 35 | 7 | 43 | 31 |
| Syddanmark | 10-12 år | 47 | 52 | 24 | 28 | 8 | 4 | 33 | 9 | 20 | 5 | 26 | 32 |
| | 13-15 år | 43 | 55 | 22 | 28 | 13 | 23 | 22 | 6 | 27 | 6 | 36 | 27 |
| | 16-19 år | 36 | 32 | 17 | 17 | 4 | 36 | 9 | 9 | 48 | 9 | 52 | 30 |
| Hovedstaden | 10-12 år | 58 | 49 | 18 | 31 | 12 | 5 | 48 | 9 | 25 | 9 | 26 | 26 |
| | 13-15 år | 49 | 49 | 18 | 25 | 12 | 21 | 21 | 5 | 27 | 12 | 34 | 22 |
| | 16-19 år | 29 | 26 | 13 | 13 | 6 | 48 | 13 | 10 | 34 | 9 | 42 | 19 |
| Sjælland | 10-12 år | 50 | 65 | 21 | 20 | 5 | 4 | 42 | 11 | 29 | 3 | 34 | 30 |
| | 13-15 år | 38 | 48 | 37 | 20 | 8 | 23 | 10 | 3 | 30 | 3 | 27 | 23 |
| | 16-19 år | 13 | 29 | 13 | 13 | 6 | 53 | 18 | 6 | 31 | 6 | 41 | 41 |
| Hele landet | 10-12 år | 51 | 55 | 23 | 24 | 10 | 4 | 39 | 8 | 24 | 5 | 28 | 32 |
| | 13-15 år | 43 | 54 | 25 | 21 | 10 | 22 | 19 | 5 | 26 | 7 | 30 | 26 |
| | 16-19 år | 29 | 30 | 14 | 14 | 5 | 47 | 11 | 7 | 37 | 8 | 43 | 28 |

Tabel 6: Pigers brug af faciliteter/steder til idræt i de fem kommunetyper (pct.)

| Kommunetype | Alders-gruppe | Facilitet/sted | | | | | | | | | | | |
|---------------------|---------------|----------------|-----------|-------------|--------------------|---------------------------|--------------------------|-----------|-------------|-----------------------|--------------|-----------|----------------|
| | | Gymnastiksal | Idrætshal | Fodboldbane | Andet idrætsan-læg | Udendørs aktivi-tetsanlæg | Fitnesscenter/motionsrum | Svømmehal | På/i vandet | Veje, gader, for-tove | Byens parker | I naturen | Hjemme/i haven |
| Storby-kommune | 10-12 år | 50 | 52 | 25 | 28 | 11 | 5 | 43 | 7 | 22 | 8 | 22 | 33 |
| | 13-15 år | 51 | 56 | 22 | 20 | 11 | 19 | 16 | 6 | 27 | 14 | 27 | 25 |
| | 16-19 år | 27 | 29 | 12 | 12 | 9 | 50 | 15 | 9 | 35 | 9 | 35 | 21 |
| Vestegns-kommune | 10-12 år | 58 | 56 | 14 | 33 | 6 | 6 | 35 | 6 | 29 | 6 | 31 | 39 |
| | 13-15 år | 56 | 51 | 26 | 26 | 19 | 21 | 19 | 2 | 28 | 5 | 28 | 23 |
| | 16-19 år | 38 | 25 | 13 | 13 | 13 | 50 | 25 | 13 | 38 | 0 | 38 | 14 |
| Udkants-kommune | 10-12 år | 41 | 60 | 24 | 28 | 12 | 5 | 46 | 16 | 24 | 4 | 34 | 27 |
| | 13-15 år | 38 | 59 | 25 | 30 | 11 | 20 | 20 | 8 | 23 | 2 | 36 | 20 |
| | 16-19 år | 37 | 42 | 21 | 11 | 5 | 45 | 11 | 11 | 42 | 15 | 53 | 45 |
| Provinsby-kommune | 10-12 år | 55 | 54 | 24 | 19 | 10 | 5 | 38 | 9 | 27 | 3 | 30 | 30 |
| | 13-15 år | 34 | 49 | 25 | 13 | 7 | 31 | 20 | 3 | 21 | 4 | 28 | 24 |
| | 16-19 år | 21 | 21 | 15 | 21 | 5 | 53 | 10 | 5 | 35 | 5 | 45 | 35 |
| Mindre by-og landk. | 10-12 år | 52 | 58 | 22 | 19 | 8 | 2 | 32 | 5 | 22 | 2 | 30 | 32 |
| | 13-15 år | 40 | 53 | 26 | 22 | 7 | 23 | 19 | 5 | 28 | 5 | 31 | 31 |
| | 16-19 år | 34 | 29 | 12 | 15 | 3 | 44 | 9 | 6 | 40 | 6 | 46 | 26 |
| Hele landet | 10-12 år | 51 | 55 | 23 | 24 | 10 | 4 | 39 | 8 | 24 | 5 | 28 | 32 |
| | 13-15 år | 43 | 54 | 25 | 21 | 10 | 22 | 19 | 5 | 26 | 7 | 30 | 26 |
| | 16-19 år | 30 | 30 | 14 | 14 | 6 | 48 | 12 | 8 | 38 | 8 | 43 | 28 |

Bilag 3

Pigernes fritekstsvar på spørgsmålet: 'Hvis du helt selv kunne bestemme, hvilken sports-/motionsaktivitet ville du så dyrke?'

Tabel 7: Fritekstsvare blandt piger i alderen 10-12 år

| | | |
|--|--|-----------------------------------|
| Alpin ski | Fodboldt og ridning | ridning og svømming |
| Altting i hele verden | Fortsætte med dressurridning | Ridning og svømning |
| ATELETIK OG RIDNING | gym, håndbold, fodbold | Ridning-dans |
| Atletik | GYM.-HÅNDBOLD-SPRING- | Ridning, dans |
| atletik | GYMNASTIK | Ridning, flere gange om ugen |
| ATLETIK TENNIS | Gymnastik | Ridning, floorball |
| Atletik, fodbold, fdf | gymnastik | Ridning, fodbold |
| Atletik,løb og gymnastik | Gymnastik (teamgym) | Ridning, fodbold, dans, |
| BADMINTON | gymnastik elsker jeg | Ridning, Fodbold, Gymnastik, dans |
| Badminton | Gymnastik fodbold | Ridning, Golf, tennis, |
| badminton | gymnastik og dans | RIDNING, GYMNASTIK |
| Badminton og fodbold | Gymnastik og fitness | Ridning, gymnastik og ishockey. |
| badminton og ridning | Gymnastik og håndbold | Ridning, gymnastik! |
| badminton, fodbold, gymnastik, | Gymnastik og ridning | Ridning, håndbold, fodbold |
| badminton, gymnastik og svømning | Gymnastik og svømning | Ridning, kunstskejteløb |
| Badminton, gymnastik, cykling | gymnastik og tennis | ridning, springgymnastik, fodbold |
| Badminton, håndbold, | Gymnastik som nu | Ridning, svømning |
| Badminton, svømning | gymnastik svømning | Ridning. Fodbold |
| badminton, svømning | Gymnastik, fodbold, håndbold og svømning. | Rollespil badminton |
| badminton, svømning, gymnastik, tennis, trampolin, styrketræning | Gymnastik, fodbold, svømning | Rope Skipping |
| badminton, tennis og gymnastik | Gymnastik, gå ture | Rope skipping |
| badminton,fodbold, gymnastik, svømning | Gymnastik, løb, styrketræning, | rope skipping |
| badmiton, svømning og sejlads | Gymnastik, ridning, svømning | rulleskøjter |
| ballet og gymnastik | Gymnastik, spejder | rulleskøjtning |
| Basket | gymnastik, teamgym, tumbling, trampolin, grand prix gymnastik, drama/teater. | Ski, gymnastik, skøjte, klatring |
| Basket og dans | Gymnastik,fodboldt, | Skisport |
| Basketball | Gymnastik/ power tumling | Skøjteløb |
| basketball og tennis | GYMNASTIKSPRING | skøjteløb |
| Basketball, bue og pil, hockey | Gymnastik | skøjteløb, som jeg gør |

| | | |
|---|--|--|
| Batmington | Gymnastisk | Skøjter |
| Bowling | Gå til ridning | Skøjtning |
| Cheerleader | Hip Hop Dans, Volleyball | skøjtning |
| Cheerleading | HÅNDBOLD | skøjtning, sjipling |
| cheerleading + svømning | Håndbold | sneboldskamp, fodbold, skøjteløb, cykling, ridning, ski, kælk, surfing, dykning, paragliding, faldskærm, skydning, floorball, hip hop/mtv dans |
| Crossfit | håndbold | snowboard |
| DANS | håndbold / ridning | spejder |
| Dans | Håndbold fodbold badminton | Spring |
| dans | Håndbold gymnastik dans | spring gymna |
| dans cheerleader | Håndbold og dans | Spring gymnastik |
| Dans cheerleading, svømning | Håndbold og fodbold | spring gymnastik |
| Dans og badminton | Håndbold og mere ridning | Spring gymnastik, kunstskøjteløb |
| dans og fitness | Håndbold og moutainboke | SPRINGGYMNASTIK |
| Dans og fodbold | Håndbold og svømning | Springgymnastik |
| Dans og Håndbold | håndbold-fodbold | springgymnastik |
| Dans og musik | Håndbold, badminton, fodbold, tennis, dans | SpringGymnastik, powertumbling og atletik |
| Dans og spejder | Håndbold, fodbold, gymnastik og styrketræning | Springgymnastik, ridning |
| DANS OG SVØMNING | håndbold, fodbold, tennis, yoga | stunt, springgymnastik |
| dans tennis gymnastik | Håndbold, gymnastik, ridning | styrketræning |
| dans, badminton | Håndbold, klatring. | Svømme |
| Dans, basketball, boxning | Håndbold, Ridning, Tennis, Dans og Fodbold | SVØMMNING |
| dans, gymnastik og måske løb eller svømning, som jeg har gået til | Håndbold, Rigning | Svømmning |
| dans, kajak, atletik, sjipling | Håndbold, fodbold | Svømmning, Judo. |
| Dans, løb | Håndbold, som jeg gør. | SVØMNING |
| dans, ridning | Håndbold. Fodbold. | Svømning |
| Dans, ridning, gymnastik | håndboldt | svømning |
| Dans, svømning, løb | Ishockey | Svømning & badminton |
| dans/ hiphop | Ishockey, springgymnastik | Svømning håndbold fodbold |
| De aktiviteter jeg laver nu. | Jeg går til gymnastik, som jeg gerne vil. | Svømning igen med venner |
| De samme som nu + ridning | Jeg har selv bestemt det jeg går til | Svømning og badminton |
| dem jeg dyrker i forvejen | Jeg vil gerne gå i motionscenter, men så skal jeg være 14år først. | Svømning og fodbold |
| Dem jeg selv har valgt nu | Ju jutsu | svømning og gymnastik |

| | | |
|--|--------------------------------------|--|
| den jeg gør ridning, svøm, musical og dans | Judo | svømning og løb |
| det jeg allerede dyrker | judo | Svømning og ridning |
| Det jeg gør - ridning | kajak | Svømning spejder fitness |
| det jeg går til. | kampsport og badminton og sang | Svømning, ballet, hiphop, disco, cheerleading, springgymnastik, håndbold, volleyball |
| dykning | KARATE | svømning, bueskydning, fdf |
| dyrker det jeg vil dyrke | Karate | Svømning, dans |
| Faldskærmudspringning | Karate, jiu-jitsu | svømning, dans |
| Fitness | Kickboxing | Svømning, fodbold og skøjting. |
| fitness | kids volley | svømning, ridning |
| Fitness center | klatrning | Svømning, Ridning og FDF |
| fitness og badminton | klatrning, sjiippe, ridning, spejder | svømning, ridning, mere springgymnastik |
| FODBOLD | Krav maga, ronning, svømning, løb | Svømning. Badminton |
| Fodbold | kung fu | synkrosvømning eller fodbold |
| fodbold | Kunstskejteløb | Taekwondo |
| Fodbold - Dans og basketball | kunstskejteløb | TENNIS |
| FODBOLD ELLER SVØMNING | løb, atletik, gymnastik og fodbold | Tennis |
| Fodbold og badminton | løbe | tennis |
| Fodbold og Cheerleading | Mange. | Tennis , motionscenter |
| FODBOLD OG DANS | mere dans | tennis eller fodboldt |
| Fodbold og Dans | mere dans og ridning | Tennis og dans |
| Fodbold og gymnastik | måske Dans | Tennis og springgymnastik |
| fodbold og gymnastik | måske håndbold | Tennis, batminton |
| Fodbold og løb | orienteringsløb, ridning | Trambolin og svømning |
| Fodbold og skøjte | poledance | Trampolin og håndbold |
| Fodbold som jeg allerede gør | redning | trampolin,ridning |
| Fodbold, | redskabsgymnastik | Trampolinspring. |
| Fodbold, dans | redskabsgymnastik, fodbold | Volleyball |
| Fodbold, dans, gymnastik, håndbold og svømning | riddning, gymnastik, | volleyball |
| Fodbold, gymnastik og svømning | RIDNING | Volleyball, badminton, teater, basketball |
| fodbold, gymnastik, sjiipning, løb og dans | Ridning | ridning og svømning |
| fodbold, gymnastik, svømning | ridning | Ridning og svømning |
| fodbold, gymnastik, sjiipning, løb og dans | ridning eller gymnastik. | Ridning-dans |
| fodbold, gymnastik, svømning | Ridning og dans | Ridning, dans |

| | | |
|---|-----------------------------|-----------------------------------|
| Fodbold, gymnastik, svømning, akrobatik, cheerleading, håndbold | Ridning og fodbold | Ridning, flere gange om ugen |
| fodbold, hip hop dans og løb | Ridning og gymnastik | Ridning, floorball |
| FODBOLD, HÅNDBOLD, RIDNING | ridning og gymnastik | Ridning, fodbold |
| fodbold, kampspøtter | ridning og løb og gymnastik | Ridning, fodbold, dans, |
| Fodbold, Håndbold. | RIDNING OG SPEJDER | Ridning, Fodbold, Gymnastik, dans |
| fodboldt | Ridning og spejder | Ridning, Golf, tennis, |

Tabel 8: Fritekstsvær blandt piger i alderen 13-15 år

| | | |
|---|--|--|
| Acrobatik og Gymnastik | Fodbold eller (is hokey) | Løb |
| Altså jeg har jo valgt at dyrke håndbold og volleyball fordi jeg selv har en interesse for det. | Fodbold og boksning | løb |
| Amerikansk fodbold | fodbold og fitness | løb, dans |
| atletik | Fodbold og håndbold | Løb, Dans igen og fodbold |
| atletik & fodbold | fodbold og løb | Løb, styrketræning og boksning |
| atletik, spring | Fodbold og vil gerne starte i fitnesscenter med en jeg kender | løbe |
| Badminton | Fodbold, dans | Mere dans |
| badminton | Fodbold, gymnastik og styrketræning | Mere ridning |
| Badminton, Dans, styrketræning, løb, kano | FODBOLD, HIP HOP, DANS | Mere ridning og fodbold. |
| Badminton, Fitness | Fodbold, hiphop-dans, gymnastik | Motion i trænings center |
| Badminton, Skisport | Fodbold, håndbold, tennis, | Motions center |
| Badminton, svømning, fægtning | Fodbold, løb | Motionscenter |
| Badminton, svømning, volleyball | Fodbold, som jeg dyrker | Motionscentret |
| Ballet - svømning | Fodbold, spejder og teakwondo | Poledans, Gymnastik |
| Ballet og svømning | Fodbold, tennis | Rhönråd |
| Ballet, snowboard/ski og volleyball | Fodboldt | Ridesport |
| BASKETBALL | Fægtning, selvforsvar, skydning, klatring, rollespil, parkour. | Ridning |
| Basketball | Fægtning, snorkling, klassisk dans | ridning |
| basketball | Golf. Styrketræning. Smidighedstræning. Mentaltræning | Ridning "dressur" som jeg gør, det er hele mit liv |
| Basketball og tennis | gymnast, kunstsportløb | ridning eller dans |
| Basketball. | GYMNASTIK | RIDNING OG DANS |
| Bokse | Gymnastik | Ridning og fitness |

| | | |
|---|---|--|
| boksning | gymnastik | Ridning og fodbold |
| Boksning og dans | Gymnastik & Tumbling | Ridning og løb |
| bordtenis | Gymnastik + evt. trampolin-spring | ridning på højt niveau men det skal jeg nok komme til håber jeg :) |
| Bueskydning | gymnastik dans | Ridning, badminton |
| Bueskydning, Gymnastik, Badminton, Skøjteløb, Skiløb, Fitness | gymnastik eller fodbold | Ridning, batminton, kampsport, svømning, vandreture, cykle, gåture, flyve faldskærm. |
| Cheerleading | Gymnastik og Ballet | Ridning, Fitness |
| cheerleading | Gymnastik og Dans | ridning, håndbold |
| Crossfit | Gymnastik og dans | Ridning(dressur) |
| curling, vandsport | Gymnastik og fitness | Roning, spinning, yoga, boksning, tennis. |
| Dans | gymnastik og løb | rulleskøjter |
| dans | Gymnastik og redskabsgymnastik | RYTMEGYMNASTIK |
| dans eller skøjtehal | Gymnastik og tennis | Rytmask gymnastik |
| Dans judo | gymnastik, badminton og fodbold | Rytmask gymnastik, dans |
| Dans og badminton. | Gymnastik, capoeira og ridning hvis jeg havde tid | Selvforvar |
| Dans og fodbold | Gymnastik, dans | Selvforvar, gymnastik og trampolin. |
| Dans og håndbold | Gymnastik, dans, svømning | Skiløb |
| Dans og løb | Gymnastik, fodbold | skøjteløb og fitness og måske poledance |
| Dans og ridning | gymnastik, karate, svømning og parkour. | Snowboard |
| Dans og skøjteløb | Gymnastik, løb, svømning, | som nu højere plan |
| dans, | Gymnastik, Ridning og Fodbold | spejder, selvforsva, fitness, karate, volleyball, fodbold, skydning, amerikansk fodbold, ballet og kajak |
| Dans, Badminton | HÅNDBOLD | Sports Acrobatik |
| dans, badminton, drama og bueskydning | Håndbold | Sportsdans |
| dans, gym - som jeg gør nu | håndbold | Springgymnastik |
| dans, gymnastik, løb | håndbold badminton | springgymnastik som jeg gør |
| Dans, gå i fitness | Håndbold eller boksning | springgymnastik, fitness |
| dans, surf | Håndbold eller fodbold | Springgymnastik.. trampolin-spring |
| dans, volleyball | Håndbold fodbold ridning | streetdance |
| Dans, yoga, badminton | Håndbold og fodbold | Styrketræning |
| Dans, zumba, fitness | håndbold og gymnastik | styrketræning |
| Danse gymnastik | Håndbold og volley | Styrketræning og dans |

| | | |
|---|--|--|
| DEM JEG ALLEREDE DYRKER | Håndbold, Atletik og bueskydning | Styrketræning/fitness |
| Dem jeg dyrker nu. | Håndbold, gymnastik | svømme |
| Det jeg allerede gør | Håndbold, løb | Svømning |
| Det jeg dyrker har jeg selv valgt! | Håndbold, Mountainbike, dans, styrketræning, landevejscykling, gymnastik, spinning og trampolin. | svømning |
| Det jeg gør nu | Håndbold, Spring gymnastik | Svømning og Badminton |
| det jeg går til er fint | Håndbold, Springgymnastik | Svømning og fodbold |
| Det jeg har af aktiviteter nu | IDRÆTS GYMNASTIK | Svømning, badminton |
| Dykning, dans, basketball, mere ridning, kampsport, gymnastik | Ja - idræt valgt fra til fordel for sang og teater | Svømning, bueskydning |
| dykning, mountainbike, klatring | Jeg dyrker det sport jeg vil | svømning, løb |
| dykning, svømning og løb | Jujitsu | Svømning, løb, styrketræning. |
| Elite gymnastik, acrobatik par gymnastik?, dans | kajak, styrketræning, svømning | svømning, ridning |
| faldskærmsudspring surfing tennis kampsport | Kajak, styrketræning, cirkeltræning og høvdingebold | svømning, styrketræning og volleyball. |
| falsskærm | Kampsport | Taekwondo |
| FITNES CENTER | Kampsport, Fitness | Taekwondo og Ridning |
| Fitness | Kampsport, svømning | TENNIS |
| Fitness center | Kampsport/Boksning | Tennis |
| fitness eller karate igen | Karate | Tennis, roning, håndbold, mountainbikeing, ishockey, dans, |
| Fitness men er ikke gammel nok | karate | tennis, svømning, badminton, volleyball |
| Fitness og Dans | Karate (kampsport) | Trampolin |
| Fitness World | KARATE, BADMINTON OG LØB | TRIATLON, SVØMNING |
| Fitness, andet gør ikke så meget | kickboksning | Træne op til et Marathon |
| Fitness, dans | klatre | Volleyball |
| fitness, fodbold og batminton | Klatring | volleyball |
| Fitness, gymnastik og yoga | klating | Volleyball, moderne dans |
| Fitness, løb | Klatring, Svømning, "nutid's dans" (det hedder det på Islandsk) | windsufing |
| fitnesscenter | Klatring. De andre går jeg til fordi at jeg er på efterskole, hvilket også har haft effekt på mine besvarelser | Windsurfere |
| Floorball | kunstsøjteløb | Yoga |
| Floorball, håndbold, spinning. | kunstsøjteløb eller rytmisk gymnastik | Yoga, fodbold, volleyball, crossfit |
| Fodbold | kunstsøjtning | Yoga, gymnastik, moderne dans. |

| | | |
|---------|--|--------------------------------|
| fodbold | kunstsøjtning, squash, tennis, karate, sjipning | yoga, ridning. dans, badminton |
|---------|--|--------------------------------|

