

MOTIONS- OG SPORTSVANER I LYNGBY- TAARBÆK KOMMUNE

Rapport / April 2018



Steffen Rask
Aline van Bedaf



Idrættens
Analyseinstitut

MOTIONS- OG SPORTSVANER I LYNGBY- TAARBÆK KOMMUNE

Titel

Motions- og sportsvaner i Lyngby-Taarbæk Kommune

Forfatter

Steffen Rask, Aline van Bedaf

Øvrige bidragydere

Line Kryger Aagaard

Rekvirent

Lyngby-Taarbæk Kommune

Layout

Idrættens Analyseinstitut

Forsidefoto

Lyngby-Taarbæk Kommune

Print

Mercoprint Digital A/S

Udgave

1. udgave, København, april 2018

Pris

Rapporten kan bestilles i trykt udgave hos Idrættens Analyseinstitut, pris 150,00 kr. inklusive moms, eksklusiv forsendelse. Rapporten kan downloades gratis i vidensbanken på www.idan.dk

ISBN

978-87-93375-83-3

978-87-93375-88-8 (pdf)

Udgiver

Idrættens Analyseinstitut

Kanonbådsvej 4A

DK-1437 København K

T: +45 3266 1030

E: idan@idan.dk

W: www.idan.dk

Gengivelse af denne rapport er tilladt med tydelig kildehenvisning.

Indhold

Indledning.....	6
Delanalyse 1: Baggrundskapitel om idræt i Lyngby-Taarbæk Kommune	8
Kommunens borgere	8
Kommunale nøgletal	10
Politikker og aktører på idrætsområdet.....	11
Idrættens økonomi.....	14
Opsamling.....	19
Delanalyse 2: Børn og unges idrætsvaner	21
Børn og unges deltagelse i idræt, sport og motion.....	23
Børn og unges holdninger til idræt i skoletiden.....	35
Opsummering.....	40
Delanalyse 3: Voksnes idrætsvaner	42
Voksnes deltagelse i idræt, sport og motion	43
Holdninger til idrætspolitiske emner.....	53
Opsummering.....	54
Delanalyse 4: Idrætsfaciliteter og andre steder til idræt.....	56
Facilitetsdækning	56
Voksnes brug af idrætsfaciliteter og -steder til idræt og motion.....	62
Børn og unges brug af idrætsfaciliteter og steder til idræt og motion	71
Afrunding	77
Referencer	79
Bilag 1: Metode til udregning af kommunale driftsudgifter til idrætsområdet.....	81
Bilag 2: Lokalområder i Lyngby-Taarbæk Kommune	82
Bilag 3: Idrætsaktive voksnes brug af idrætsanlæg	83
Bilag 4: Idrætsaktive børn og unges brug af idrætsanlæg.....	86

Indledning

Denne rapport er udarbejdet af Idrættens Analyseinstitut (Idan) for Lyngby-Taarbæk Kommune i foråret 2018. Rapporten afrapporterer en undersøgelse af borgernes motions- og sportsvaner i Lyngby-Taarbæk Kommune.

Det er hensigten, at undersøgelsen skal indgå som grundlag for kommunens udarbejdelse af en idræts- og bevægelsesstrategi for de kommende år.

Rapporten indeholder fire kapitler. Det første kapitel tegner et billede af Lyngby-Taarbæk Kommune set med idrætsbriller i forhold til en række kommunale nøgletal, befolknings-sammensætning og -udvikling samt økonomi på idrætsområdet.

Andet kapitel beskriver børn og unges idrætsvaner på baggrund af en spørgeskemaundersøgelse udsendt til samtlige folkeskoleelever i 4.-10. klasser og elever på en enkelt privatskole i Lyngby-Taarbæk Kommune.

Tredje kapitel beskriver de voksne borgeres idrætsvaner på baggrund af en spørgeskemaundersøgelse udsendt til 3.000 tilfældigt udvalgte borgere i kommunen i alderen 16-80 år.

Fjerde og sidste kapitel tegner en oversigt over kommunens faciliteter, facilitetsdækning og omfanget af kommercielle aktører og beskriver borgernes holdninger til kommunens faciliteter.

Boks 1: Sammenligning med andre kommuner

Centrale resultater fra Lyngby-Taarbæk Kommune er i rapporten sammenlignet med lignende forhold i Allerød, Frederiksberg, Gentofte, Gladsaxe og Rudersdal kommuner. Der sammenlignes nødvendigvis ikke med alle fem kommuner i hver enkelt sammenligning.

Sammenstillingerne er baseret på data indsamlet i kommunerne i forbindelse med lignende undersøgelser udført af Idan og Center for forskning i Idræt, Sundhed og Civilsamfund (CISC) ved Syddansk Universitet i årene 2013-2016. Sammenligningerne med de udvalgte kommuner foretages velvidende, at der kan være andre kommuner, som er relevante for Lyngby-Taarbæk Kommune at sammenligne sig med, men hvor der ikke foreligger et sammenligneligt datamateriale.

Væsentlige forhold ved sammenligningskommunerne er beskrevet herunder, og der henvises desuden til de enkelte rapporter, som gratis kan downloades i Idans Vidensbank.

Sammenligning af centrale resultater i Lyngby-Taarbæk Kommune med sammenligningskommuner

Allerød, Gentofte, Gladsaxe og Rudersdal Kommuner er udvalgt, da de på en række parametre ligner Lyngby-Taarbæk Kommune og derfor danner et godt sammenligningsgrundlag. Alle fem kommuner ligger i umiddelbar nærhed af Lyngby-Taarbæk Kommune og er relativt ens i forhold til et højt gennemsnitligt uddannelsesniveau, lav socioøkonomisk indeks og høj gennemsnitlig disponibel indkomst, hvor kun Gladsaxe skiller sig markant ud med et højere socioøkonomisk indeks og en lavere gennemsnitlig disponibel indkomst.

Kommunerne adskiller sig dog også fra hinanden, blandt andet i indbyggertal og størrelse. Der bor ca. 55.000 borgere i Lyngby-Taarbæk og Rudersdal, og der bor omkring 70.000 i Gentofte og Gladsaxe. I Allerød bor der kun ca. 25.000, mens der i Frederiksberg bor ca. 105.000.

Lyngby-Taarbæk Kommune er en relativt lille kommune på 39 km². Forstadskommunerne Gladsaxe og Gentofte er begge en smule mindre, mens Allerød og Rudersdal med landområder er større. Frederiksberg er arealmæssigt landets mindste kommune.

I forhold til andelen af ikke-vestlige statsborgere er Lyngby-Taarbæk nogenlunde på niveau med Gentofte, Gladsaxe og Rudersdal, der alle ligger over landsgennemsnittet, mens Allerød har en mindre andel. Den største spredning mellem kommunerne findes i forhold til andelen af borgere over 65 år, der i Lyngby-Taarbæk kommune er 19,5 pct. Nogenlunde samme fordeling findes i Gentofte og Allerød, mens andelen i Rudersdal er 22,6 pct. og hhv. 16,7 og 16,4 pct. i Frederiksberg og Gladsaxe, der er blandt landets mindste. Samlet set ligner Lyngby-Taarbæk Kommune mest Gentofte på de udvalgte baggrundsdata, mens Gladsaxe og til dels Frederiksberg Kommune skiller sig mest ud på en række faktorer.

Delanalyse 1: Baggrundskapitel om idræt i Lyngby-Taarbæk Kommune

Dette kapitel tegner med afsæt i en række baggrundsforhold som befolkningsudvikling, kommunale nøgletal og relevante politikker på området et billede af Lyngby-Taarbæk Kommune set med idrætsbriller.

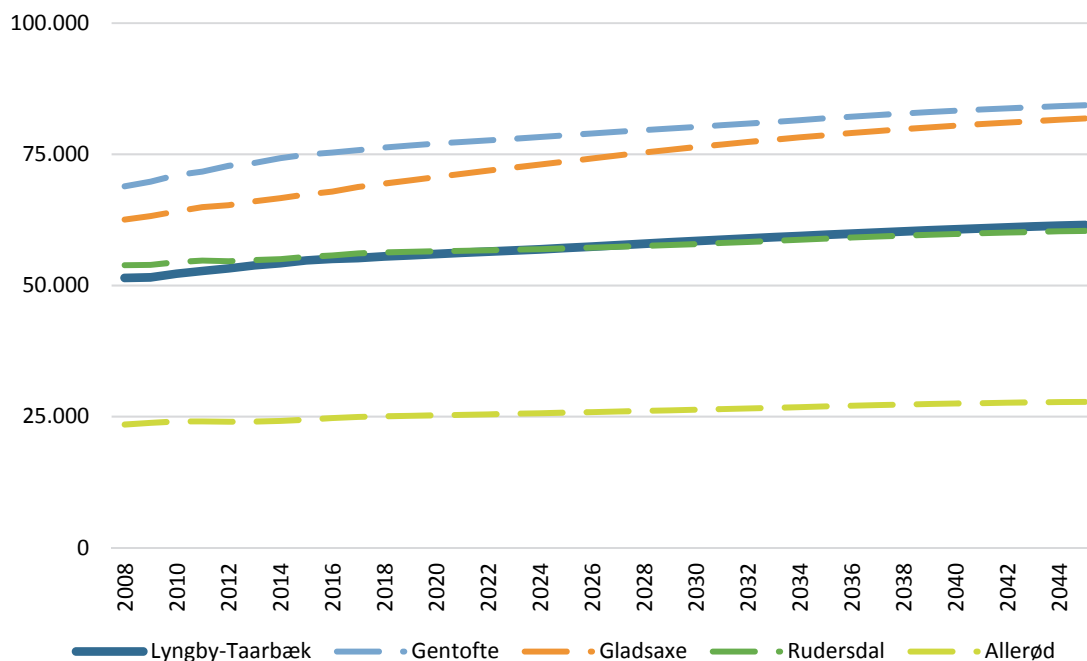
Nationale undersøgelser peger på en sammenhæng mellem socioøkonomiske faktorer som indkomst- og uddannelsesniveau og sports- og motionsvaner (Pilgaard, 2009 og Pilgaard & Rask, 2016), ligesom kommunale politikker og lokale karakteristika spiller en central rolle for kommunens idrætsliv.

Kommunens borgere

Lyngby-Taarbæk Kommune er karakteriseret ved at have en relativt høj befolkningstæthed med 1.420 borgere pr. km². I alt boede der i 2017 55.240 borgere fordelt på ca. 38,8 km².

Kommunen oplever befolkningstilvækst, og siden 2008 er indbyggertallet steget med små 4.000 borgere. Denne udvikling forventes ifølge Danmarks Statistik at fortsætte frem til 2045 med en gennemsnitlig årlig stigning på ca. 0,4 pct. Ifølge kommunens egen befolkningsprognose fra 2016 forventes en endnu højere stigning frem mod 2027 med en gennemsnitlig årlig befolkningstilvækst på ca. 1 pct.

Figur 1.1: Befolkningsudvikling i Lyngby-Taarbæk Kommune



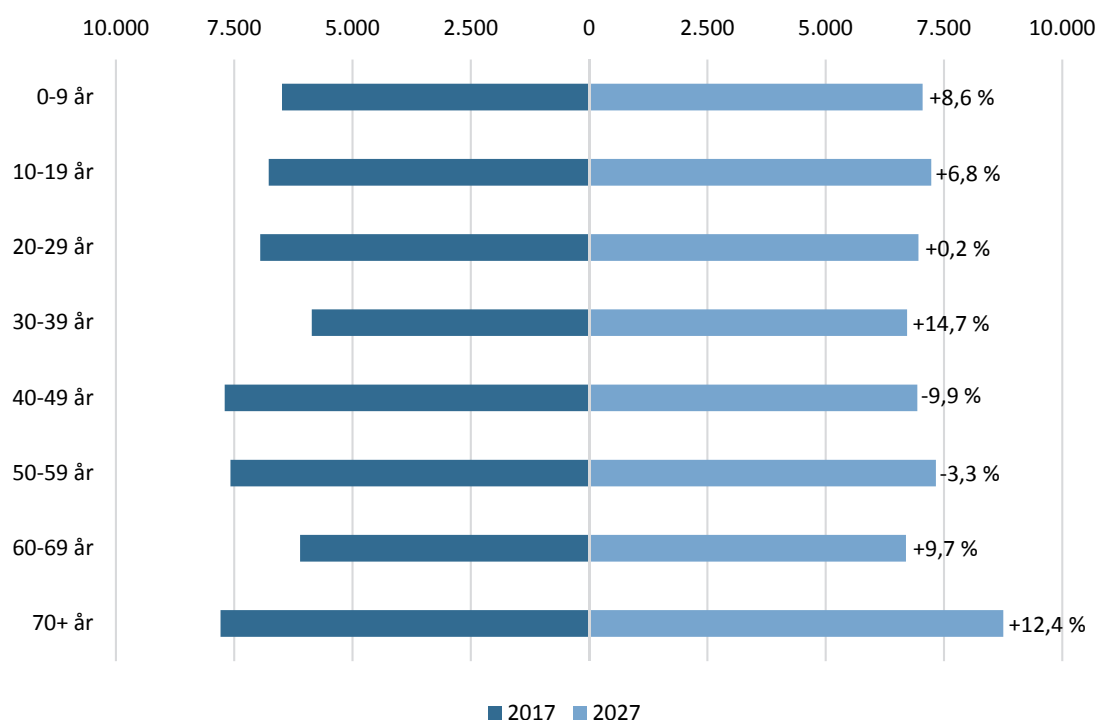
Figuren viser tidligere folketal og den forventede befolkningsudvikling i Lyngby-Taarbæk Kommune og sammenligningskommuner. Kilde: Danmarks Statistik.

I forbindelse med sports- og motionsvaner er borgernes alderssammensætning relevant, fordi alder spiller ind på både aktivitetsvalg, organisering og de steder og faciliteter, som borgerne benytter. Traditionelt set bruger børn og unge samt unge voksne i højere grad de klassiske idrætsfaciliteter som idrætshaller og fodboldbaner, mens voksne og seniorer i større grad er aktive udenfor i naturen, i fitnesscentre og i mindre gymnastiksale (Toft, 2013).

I 2017 var 19,5 pct. af borgerne i Lyngby-Taarbæk Kommune over 65 år gamle, men den demografiske udvikling peger på, at andelen af 60-69 årige vil stige med 9,7 pct. frem mod 2027, mens andelen over 70 år forventes at stige hele 12,4 pct. i perioden.

Den største stigning forventes dog blandt borgere i alderen 30-39 år, der i 2017 udgør den mindste aldersgruppe i kommunen.

Figur 1.2: Demografisk udvikling

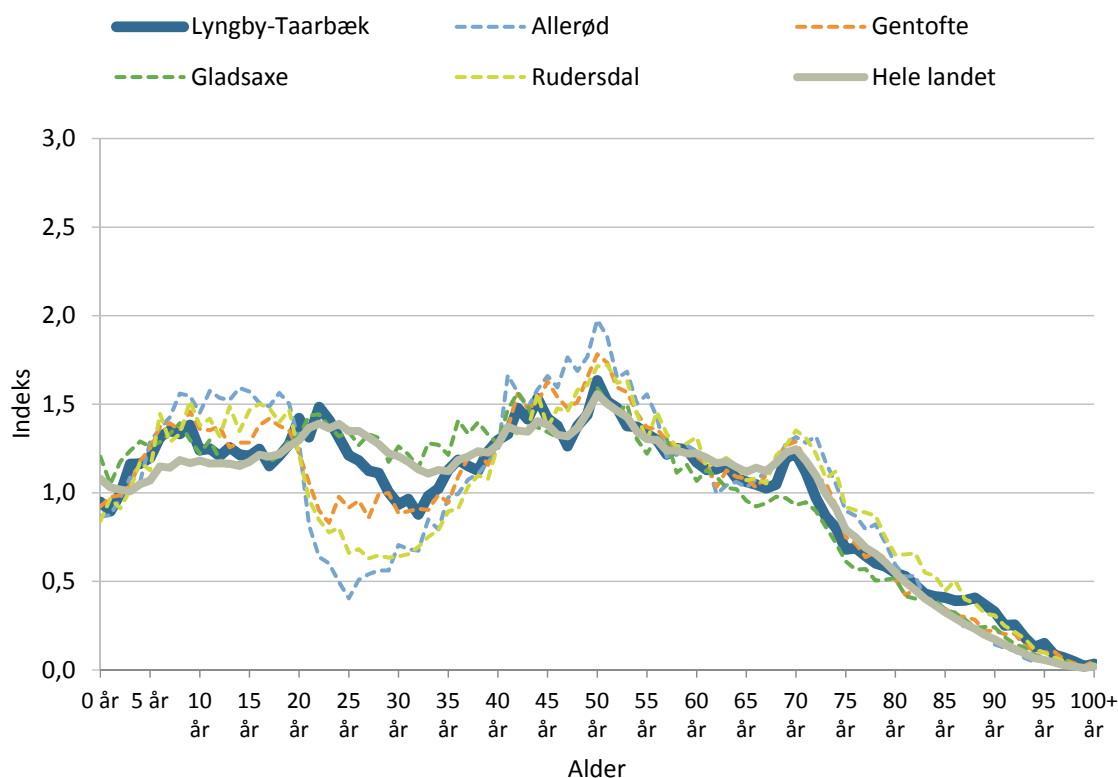


Figuren viser den forventede befolkningsudvikling i Lyngby-Taarbæk Kommune fordelt på aldersgrupper. Kilde: Danmarks Statistik.

Som det fremgår af figur 1.3, ligner borgernes relative alderssammensætning i Lyngby-Taarbæk Kommune i overvejende grad alderssammensætningen på landsplan. Sammenlignet med andre kommuner er Lyngby-Taarbæk begunstiget af ikke at være ramt af særlige fraflytningstendenser på nær i alderen 23-35 år, hvor andelen af borgere er lavere end landsgennemsnittet.

I den henseende adskiller Lyngby-Taarbæk sig fra sammenligningskommuner som Allerød, Gentofte, og Rudersdal, der alle har markant mindre andele af borgere især i 20'erne.

Figur 1.3: Relativ aldersfordeling af borgere (pct.)



Figuren viser den relative aldersfordeling af borgere i Lyngby-Taarbæk Kommune og sammenligningskommuner samt landsgennemsnit. Kilde: Danmarks Statistik.

Kommunale nøgletal

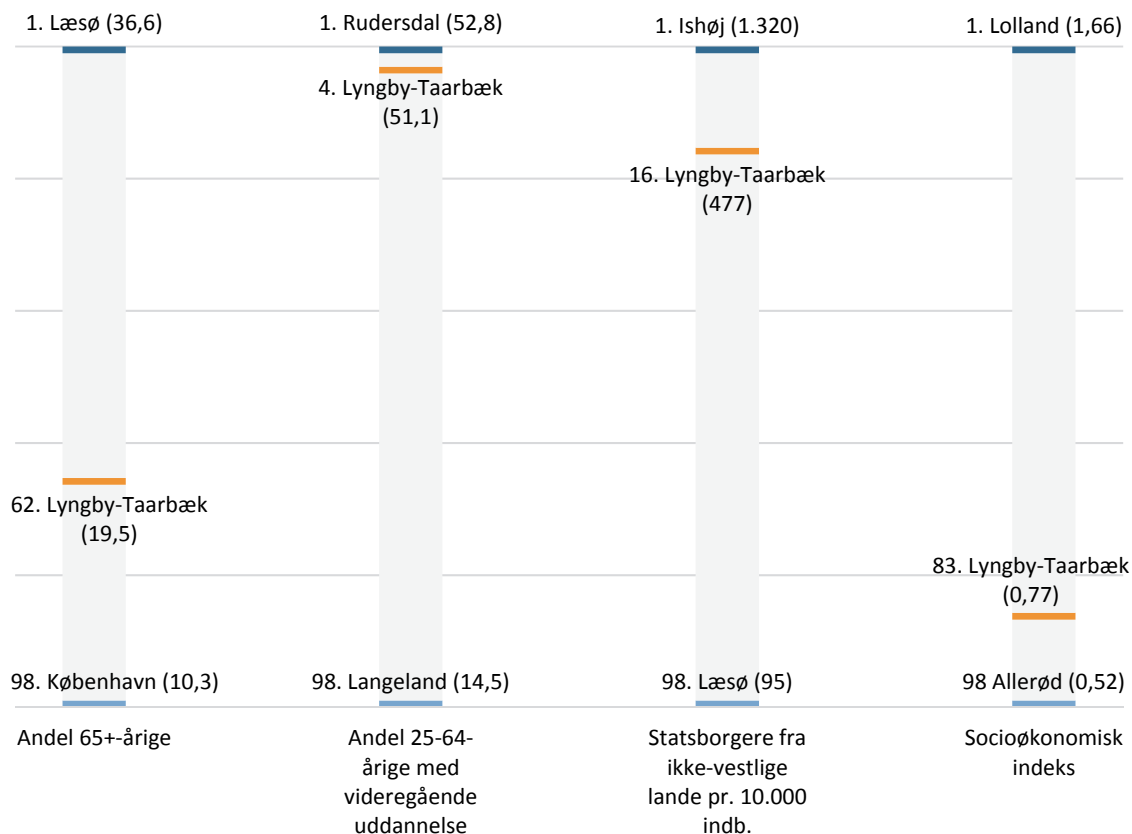
Lyngby-Taarbæk Kommune skiller sig særligt positivt ud som en ressourcestærk kommune på en række kommunale nøgletal, når man sammenligner med alle danske kommuner. Kommunen har et af landets højeste uddannelsesniveauer, idet 51 pct. af kommunens 25-64-årige har en videregående uddannelse. Kun Rudersdal, Frederiksberg og Gentofte har en højere andel. Der er tidligere fundet en stærk sammenhæng mellem uddannelsesniveau og overordnet idrætsdeltagelse, hvilket skaber en forventning om en generelt høj idrætsdeltagelse blandt kommunens borgere (Pilgaard & Rask, 2016).

Derudover har Lyngby-Taarbæk Kommune et højt indtægtsgrundlag med en gennemsnitlig disponibel indkomst blandt landets højeste og en lav andel af borgere på overførselsindkomst (lavt socioøkonomisk indeks).

Der bor relativt mange statsborgere fra ikke-vestlige lande i Lyngby-Taarbæk Kommune, hvor kommunen placerer sig som nr. 16 ud af landets 98 kommuner. Idans landsdækkende undersøgelse af danskernes motions- og sportsvaner viser, at børn af forældre med ikke-vestlig baggrund er mindre idrætsaktive end andre børn, ligesom de i mindre grad er aktive i idrætsforeningerne (Pilgaard & Rask, 2016). Derudover viser andre undersøgelser, at piger og kvinder med anden etnisk baggrund end dansk deltager væsentligt mindre i idræt og fysisk aktivitet end kvinder og piger med en dansk baggrund (se blandt andet Ibsen et

al., 2012). Derfor *kan* en høj andel af statsborgere fra ikke-vestlige lande skrive forventningerne til den overordnede idrætsdeltagelse en smule ned.

Figur 1.4: Lyngby-Taarbæk Kommunes placering på udvalgte kommunale nøgletal (2017)



Figuren viser Lyngby-Taarbæks placering blandt alle danske kommuner på en række kommunale nøgletal. I top og bund af figuren er desuden angivet kommunen med den højeste og laveste placering – tallet i parentes viser top- og bundkommunernes score. Kilde: Danmarks Statistik, SIM's kommunale nøgletal (Social- og indenrigsministeriet, 2016) (Andel 25-64-årige med videregående uddannelse er fra 2016).

Alt i alt tegner forholdene et billede af Lyngby-Taarbæk Kommune som en ressourcestærk kommune med mange højtuddannede borgere, der har en høj indkomst. Samtidig er kommunen underrepræsenteret af borgere i alderen 30-39 år (i forhold til landsgennemsnittet), der i nationale idrætsvaneundersøgelser er den mindst aktive aldersgruppe (Pilgaard & Rask, 2016), hvilket sammenlagt skaber forventning om en høj idrætsdeltagelse blandt kommunens borgere.

Politikker og aktører på idrætsområdet

Lyngby-Taarbæk Kommune har ikke en decideret idrætspolitik, men i stedet tegnes rammerne for idrætsområdet i kommunen af en række forskellige andre kommunale politikker, strategier og handleplaner, primært Folkeoplysningspolitikken fra 2012.

Politikker og strategier

Folkeoplysningspolitikken vision er, at alle borgere skal have mulighed for at deltage i folkeoplysende aktiviteter, lige så vel som det skal være attraktivt at skabe og være en del af folkeoplysende foreninger. I forhold til de selvorganiserede grupper fokuserer visionen på et konstruktivt samarbejde mellem kommune, foreninger og selvorganiserede grupper om det folkeoplysende arbejde i Lyngby-Taarbæk Kommune.

Specifikt på idrætsområdet fokuserer folkeoplysningspolitikken på udfordringer omkring efterspørgslen af nye aktiviteter og tilbud i takt med både de yngre og ældre borgeres ændrede idrætsvaner og en bedre udnyttelse af eksisterende faciliteter i tillæg til afsøgningen af nye egnede faciliteter.

Ud over folkeoplysningspolitikken har en række andre politikker i større eller mindre grad et fokus, der rækker ind over idrætsområdet. Både børne- og ungepolitikken¹, sundhedsstrategien og ældrestrategien har som fokusområde at sikre kommunens borgere mulighed for et aktivt og sundt fritidsliv, hvor målsætningen er, at flere borgere skal være aktive, antallet af overvægtige børn skal nedbringes, ligesom ældre og borgere med færre ressourcer skal understøttes til at blive mere fysisk aktive.

Dette skal blandt andet nås gennem Åben Skole-samarbejder med det lokale fritidsliv og de kommunale idrætsanlæg og særlige tilbud til ældre, overvægtige og fysisk inaktive borgere.

Fællesrepræsentationen for idrætsforeninger i Lyngby-Taarbæk Kommune

Fællesrepræsentationen for idrætsforeninger i Lyngby-Taarbæk Kommune (FIL) er den af Lyngby-Taarbæk Kommunes tre paraplyorganisationer for kommunens foreninger, der repræsenterer kommunens idrætsforeninger. Alle godkendte idrætsforeninger i kommunen kan blive medlem af organisationen.

Organisationens formål er at repræsentere idrætsforeningerne over for kommune, myndigheder og andre interessenter og derigennem fremme idrætsudøvelsen, idrætsforeningernes interne samarbejde og eksterne forhold i Lyngby-Taarbæk Kommune. Det sker blandt andet ved, at FIL er repræsenteret i en række bestyrelser og udvalg, blandt andet Folkeoplysningsudvalget, Team Elite, Lyngby-Taarbæk Ungdomsskole, Integrationsrådet og frivilligcentret.

Ifølge organisationens 'Strategi 2019' fra 2016 vil FIL medvirke til at realisere DIF og DGI's visionsmål for 'Bevæg dig for livet', der stræber efter at 75 pct. af borgerne skal være idrætsaktive, mens 50 pct. skal være en del af en forening i 2025.

Organisationen administrerer derudover Idrætspuljen, hvor organisationens medlemmer kan søge tilskud til aktiviteter, der ellers ikke støttes af kommunale puljer.

¹ Den seneste børne- og ungepolitik gælder for perioden 2013-2017.

Team Elite

På eliteidrætsområdet er Team Elite et samarbejde mellem kommune, erhvervsliv og eliteidrætten i Lyngby-Taarbæk Kommune. Foreningen blev stiftet i 2004 efter først Lyngby FC's og siden Virum-Sorgenfri HK's konkurs i 2001 og 2002 og har til formål at fastholde og udvikle eliteidrætten i kommunen og derigennem promovere kommunen udadtil som en attraktiv og moderne kommune.

Foreningen samarbejder med kommunens erhvervsliv om sponsorater, som kommunens idrætsforeninger kan søge for støtte til specifikke eliteidrætsprojekter². I 2015 uddelte Team Elite i alt 385.000 kr. til lokale idrætsforeninger og har i perioden 2004-2015 uddelt lidt over 5,5 mio. kr.

Foreningsidrætten i Lyngby-Taarbæk Kommune

Opgørelser fra Centralt ForeningsRegister (CFR), der er idrætsorganisationerne DIF, DGI og Firmaidrættens fælles portal til medlemsregistrering i de enkelte idrætsforeninger, viser i alt 97 idrætsforeninger i Lyngby-Taarbæk Kommune i 2016³. Som tabel 1.1 nedenfor viser, havde de 97 idrætsforeninger sammenlagt 19.636 medlemmer, hvilket svarer til 202 medlemmer pr. forening.

Foreningsprocenten (det samlede indbyggertal delt med antallet af medlemskaber i en folkeoplysende forening under DIF, DGI eller Dansk Firmaidrætsforbund) er i Lyngby-Taarbæk Kommune 36 pct., hvilket er markant lavere end gennemsnittet på landsplan, der er 44 pct.

Selvom foreningsprocenten generelt er lavere i Region Hovedstaden end i resten af landet (40 pct.) har Lyngby-Taarbæk den laveste foreningsprocent blandt sammenligningskommunerne. Den højeste andel foreningsmedlemsskaber pr. borger findes i Allerød med 57 pct. I Gladsaxe er andelen på niveau med Lyngby-Taarbæk.

² <http://www.ltk.dk/team-elite>

³ Medlemstal og udvikling i medlemmer og foreninger er tilgængelige via www.medlemstal.dk

Tabel 1.1: Foreninger og foreningsmedlemmer (2016)

	Folketal (2016K4)	Antal medlemmer	Antal foreninger	Medlemmer, gennemsnit pr. forening	Foreningsprocent
Lyngby-Taarbæk	55.240	19.636	97	202	36 %
Hele landet	5.748.769	2.557.970	11.665	219	44 %
Allerød	24.942	14.181	55	258	57 %
Gentofte	75.805	30.974	89	348	41 %
Gladsaxe	68.775	25.193	90	280	37 %
Rudersdal	56.133	26.325	98	269	47 %

Kilde: Centralt ForeningsRegister og Danmarks Statistik.

Ifølge Lyngby-Taarbæk Kommunes egne opgørelser over foreningsmedlemmer er der sket en støt stigning i antallet af foreningsmedlemmer fra 2013 til 2016. Der er mindre forskelle mellem de totale medlemsantal, da enkelte foreninger ikke er en del af hverken DIF, DGI eller Dansk Firmaidrætsforbund's foreningsidrætter, men tælles med i kommunens egne opgørelser, som vist i nedenstående tabel.

Tabel 1.2 viser, at medlemstilgangen sker både blandt børn og unge mellem 0-24 år og blandt ældre (60+), mens voksne i aldersgruppen 25-59 år omvendt har oplevet en mindre tilbagegang siden 2013.

Tabel 1.2: Lyngby-Taarbæk Kommune: registrerede foreningsmedlemmer

(Indeks)	2013	2014	2015	2016
I alt	19.754 (1,00)	20.106 (1,02)	20.631 (1,04)	20.531 (1,04)
0-12 år	7.069 (1,00)	7.220 (1,02)	7.440 (1,05)	7.691 (1,09)
13-18 år	2.843 (1,00)	2.878 (1,01)	2.975 (1,05)	3.067 (1,08)
19-24 år	1.159 (1,00)	1.103 (0,95)	1.126 (0,97)	1.232 (1,06)
25-59 år	5.808 (1,00)	5.828 (1,00)	5.665 (0,98)	5.394 (0,93)
60 år og derover	2.875 (1,00)	3.077 (1,07)	3.425 (1,19)	3.147 (1,09)

Kilde: Opgørelse på baggrund af Lyngby-Taarbæk Kommunes medlemsregistrering. Tallene i parentes viser indeks for udviklingen siden 2013.

Idrættens økonomi

Dette afsnit ser på udgifterne til idrætsfaciliteter og den økonomiske støtte til det frivillige folkeoplysende foreningsarbejde og fritidsaktiviteter i Lyngby-Taarbæk Kommune.

Kortlægningen af Lyngby-Taarbæk Kommunes udgifter på idrætsområdet tager afsæt i den kommunale kontoplans funktionsområder. De kommunale udgifter kategoriseres i tre:

- Drift af idrætsfaciliteter
- Tilskud efter folkeoplysningsloven

- Fritidsaktiviteter uden for folkeoplysningsloven

I gennemgangen af de kommunale udgifter på disse tre områder må der tages en række forbehold, da det ikke er muligt at give et fuldkomment overblik over de kommunale udgifter på idrætsområdet. Det skyldes især, at en række faciliteter har flere formål og bruges til både idræt, undervisning i folkeskolen og lignende. Særligt på skoler findes en del idrætsfaciliteter, hvor det ikke er muligt at angive driftsudgifter, da skolefaciliteterne indgår som en del af skolernes samlede økonomi.

Gennemgangen fokuserer udelukkende på årene 2014-2016, da kommunen i 2013 ændrede konteringspraksis. Det betyder, at regnskabstal fra tidligere år ikke er direkte sammenlignelige og medtages derfor ikke i denne oversigt.

Driftsudgifter til idrætsfaciliteter

Tabel 1.3 viser regnskabstal fra Lyngby-Taarbæk Kommune vedrørende driftsudgifterne til idrætsfaciliteter i kommunen.

Tabellen viser, at udgifterne til vedligeholdelse og drift har varieret en smule over de tre år, hvilket ifølge kommunen skal ses i sammenhæng med kommunens investeringer i idrætsanlæg. Kommunen har blandt andet investeret i en række breddeidrætsfaciliteter, fodboldstadion, kunstgræsbane samt atletikfaciliteter i Lyngby Idrætsby, som har haft betydning for de generelle udgifter til vedligehold og drift.

Tabel 1.3: Driftsudgifter til idrætsfaciliteter i Lyngby-Taarbæk Kommune, 2014-2016

	2014	2015	2016
Bygningsvedligeholdelse og drift ⁴	25.525.983 kr.	21.607.650 kr.	23.460.281 kr.
Løn ⁵	20.020.056 kr.	20.120.659 kr.	20.221.768 kr.
I alt	45.546.039 kr.	41.728.309 kr.	43.682.049 kr.

Kilde: Lyngby-Taarbæk Kommune. Regnskaberne er opgjort i årets priser.

Tilskud og puljer til aktiviteter efter folkeoplysningsloven

Lyngby-Taarbæk Kommunes udgifter til idrætsområdet inkluderer også udgifter til folkeoplysning og fritidsaktiviteter efter folkeoplysningsloven i form af tilskud til frivillige folkeoplysende foreninger⁶ og lokaletilskud til deres aktiviteter. Kortlægningen medtager ikke udgifter til den folkeoplysende voksenundervisning (aftenskoler). Derudover medtager kortlægningen ikke posten '3.38.70 Fælles formål (folkeoplysning og fritidsaktiviteter

⁴ Udgifter til bygningsvedligeholdelse, energi, forsikring, gartneri m.m. på idrætsejendomme og idrætsanlæg (funktion 00.32.31)

⁵ Lønudgifter til Team FIK, Team LYIB & Værksted, Team Svømmehal samt udvalgte administrative medarbejdere.

⁶ Ud over idrætsforeningerne, som udgør hovedparten af de frivillige folkeoplysende foreninger, tæller disse også spejdergrupper samt hobby- og interesseforeninger af forskellig art. I den kommunale konto-plan er der ikke mulighed for at se isoleret på tilskud til idrætsforeninger.

m.v.)', da posten ifølge Lyngby-Taarbæk Kommune indeholder en række forskellige bygningssudgifter, der ikke nødvendigvis kan kategoriseres til idrætsområdet.

Lokaletilskuddet går til at dække 65 pct. af driftsudgifterne til egne eller lejede lokaler og faciliteter for foreninger med aktiviteter for børn og unge under 25 år. I Lyngby-Taarbæk Kommune kan folkeoplysende foreninger vederlagsfrit låne kommunale lokaler og faciliteter, ligesom private personer og virksomheder kan leje lokaler til relevante formål.

Lyngby-Taarbæk Kommune understøtter derudover kommunens idrætsliv gennem en række tilskud og puljer. Kommunen yder således medlemstilskud til medlemmer under 25 år samt medlemmer over 25 år med handicap i kommunens folkeoplysende foreninger. Der kan ligeledes søges om støtte til uddannelse af foreningernes ledere, ligesom børn og unge op til 18 år, der af økonomiske årsager ikke har mulighed for at deltage i foreningsidræt, kan søge støtte gennem et fritidspas.

Idrætspuljen, der administreres af FIL, har derudover til formål at yde tilskud til ekstraordinære aktiviteter, hvor der ikke på anden måde kan modtages kommunal støtte.

I 2016 havde Lyngby-Taarbæk Kommune ifølge kommunens egen opgørelse i alt udgifter på ca. 7,7 mio. kr. til frivilligt folkeoplysende foreningsarbejde, herunder medlemstilskud. Udgifterne til lokaletilskud lå samme år på ca. 2,7 mio. kr. De samlede udgifter til tilskud efter folkeoplysningsloven var således i alt på 10,4 mio. kr.

Tabel 1.4 viser et fald i udgifterne til frivilligt folkeoplysende foreningsarbejde på ca. 2 mio. kr. fra 2015 til 2016. Det skyldes ifølge kommunen primært ændret bogføringspraksis.

Tabel 1.4: Kommunale udgifter til tilskud efter folkeoplysningsloven i Lyngby-Taarbæk Kommune, 2014-2016

	2014	2015	2016
Frivilligt folkeoplysende foreningsarbejde	7.970.408 kr.	9.735.423 kr.	7.699.737 kr.
Lokaletilskud	2.129.675 kr.	2.333.851 kr.	2.685.907 kr.
I alt	10.100.083 kr.	12.069.274 kr.	10.385.644 kr.

Kilde: Lyngby-Taarbæk Kommune. Regnskaberne er opgjort i årets priser.

Fritidsaktiviteter uden for folkeoplysningsloven

Lyngby-Taarbæk Kommune yder også en række tilskud med relevans for idrætsområdet uden om folkeoplysningsloven, der typisk består af mindre beløb. Tilsammen løb tilskuddene til fritidsaktiviteter uden for folkeoplysningsloven i 2016 op i 1.1 mio. kr.

Tabel 1.5: Kommunale udgifter til fritidsaktiviteter uden for folkeoplysningsloven i Lyngby-Taarbæk Kommune, 2014-2016

	2014	2015	2016
Fritidsaktiviteter uden for folkeoplysningsloven	1.495.800 kr.	963.117 kr.	1.129.483 kr.

Kilde: Lyngby-Taarbæk Kommune. Regnskaberne er opgjort i årets priser.

Samlede kommunale udgifter på idrætsområdet

Når man samler de tre hovedområder, 'drift af idrætsfaciliteter', 'tilskud efter folkeoplysningsloven' og 'fritidsaktiviteter uden for folkeoplysningsloven', var de samlede kommunale udgifter på idrætsområdet i Lyngby-Taarbæk Kommune i 2016 på 55,2 mio. kr.

Tabel 1.6: Samlede udgifter til idrætsområdet, 2014-2016

	2014	2015	2016
Driftsudgifter til idrætsfaciliteter	45.546.039 kr.	41.728.309 kr.	43.682.049 kr.
Tilskud efter folkeoplysningsloven	10.100.083 kr.	12.069.274 kr.	10.385.644 kr.
Fritidsaktiviteter uden for folkeoplysningsloven	1.495.800 kr.	963.117 kr.	1.129.483 kr.
I alt	57.141.922 kr.	54.760.700 kr.	55.197.176 kr.

Kilde: Lyngby-Taarbæk Kommune. Regnskaberne er opgjort i årets priser.

Sammenligning med andre kommuner

På baggrund af regnskabstal på de kommunale kontoplaner fra Danmarks Statistik er det muligt at sammenholde driftsudgifterne i Lyngby-Taarbæk Kommune med sammenligningskommunerne og landsplan.

Der er tale om de samme kommunale konti for Lyngby-Taarbæk Kommune som i forrige afsnit, men tallene varierer en smule, da der anvendes en anden udregningsmetode for at tage højde for forskellige måder at udføre den kommunale kontering på. Metoden er beskrevet i bilag 1.

Som nævnt indledningsvist er kun udgifter på de egentlige idrætsregnskaber i kommunerne medregnet, mens udgifter til skolefaciliteter figurerer under de enkelte skolers økonomi. Derfor skal sammenligningen tages med ekstra forbehold for, at antallet af skoleidrætsfaciliteter varierer kommunerne imellem. Dertil kommer, at langt de fleste udgifter går til idrætsfaciliteter, som varierer betragteligt i antal, type og ejer- og driftsforhold kommunerne i mellem. Eksempelvis viser et udtræk fra facilitetsdatabasen.dk⁷, at andelen af kommunale faciliteter varierer fra 34 pct. i Frederiksberg til 85 pct. i Gladsaxe Kommune. I Lyngby-Taarbæk Kommune ligger andelen af kommunale faciliteter på 68 pct.

⁷ [Facilitetsdatabasen.dk](http://facilitetsdatabasen.dk) er en database over danske idrætsfaciliteter, hvor ca. 11.000 kommunale, selvejende, foreningsejede og private idrætsfaciliteter er registreret inden for 15 kategorier. Databasen er et samarbejde mellem Idrættens Analyseinstitut og Lokale og Anlægsfonden.

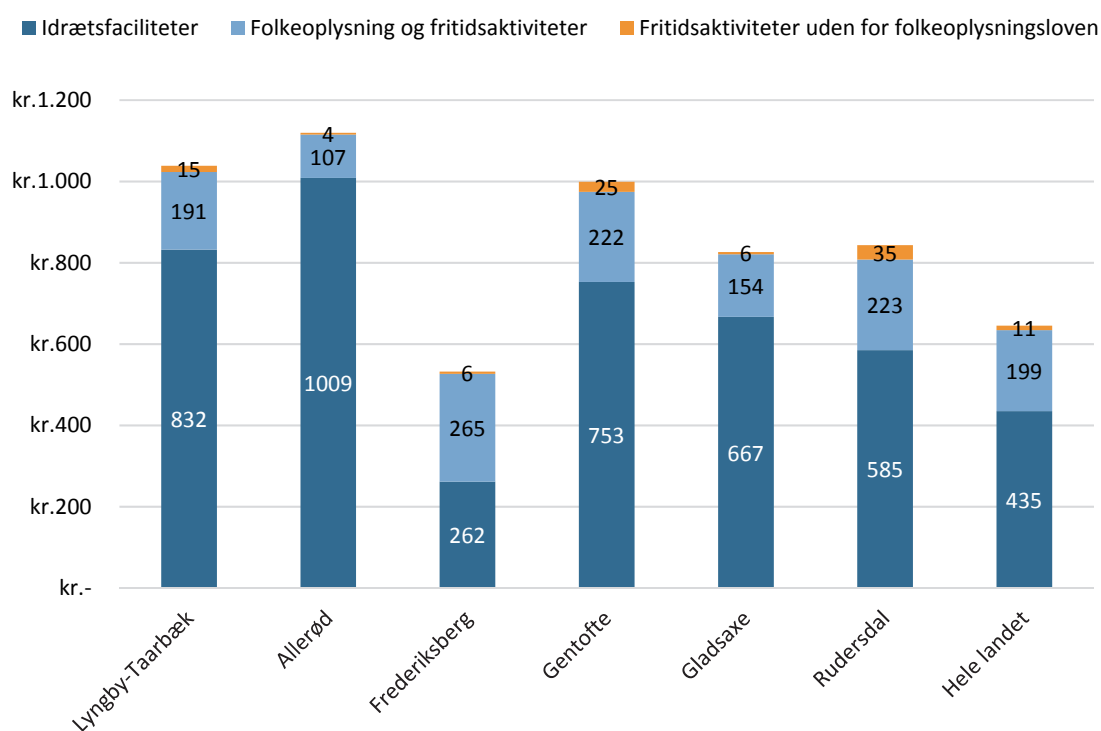
Derudover har man i Lyngby-Taarbæk Kommune bogført lønninger i forbindelse med drift af idrætsfaciliteter under andre konti i Center for Arealer og Ejendomme, hvilket betyder, at opgørelser fra Danmarks Statistik ikke inkluderer denne post.

For at forsøge at tegne et mere retvisende billede af de samlede driftsudgifter til idrætsområdet i Lyngby-Taarbæk Kommune sammenlignet med andre kommuner og landsplan illustreres udgifterne, som de fremgår af regnskabet via Danmarks Statistik inklusiv lønudgifterne, som de er bogført af Lyngby-Taarbæk Kommunes eget regnskab.

Driftsudgifter pr. borger

Korrigeret for de manglende lønudgifter viser opgørelserne fra Danmarks Statistik, at de samlede driftsudgifter til idrætsområdet var på 1.039 kr. pr. borger i 2016.

Figur 1.5: Samlede driftsudgifter til idrætsområdet (kr. pr. borger, 2016)

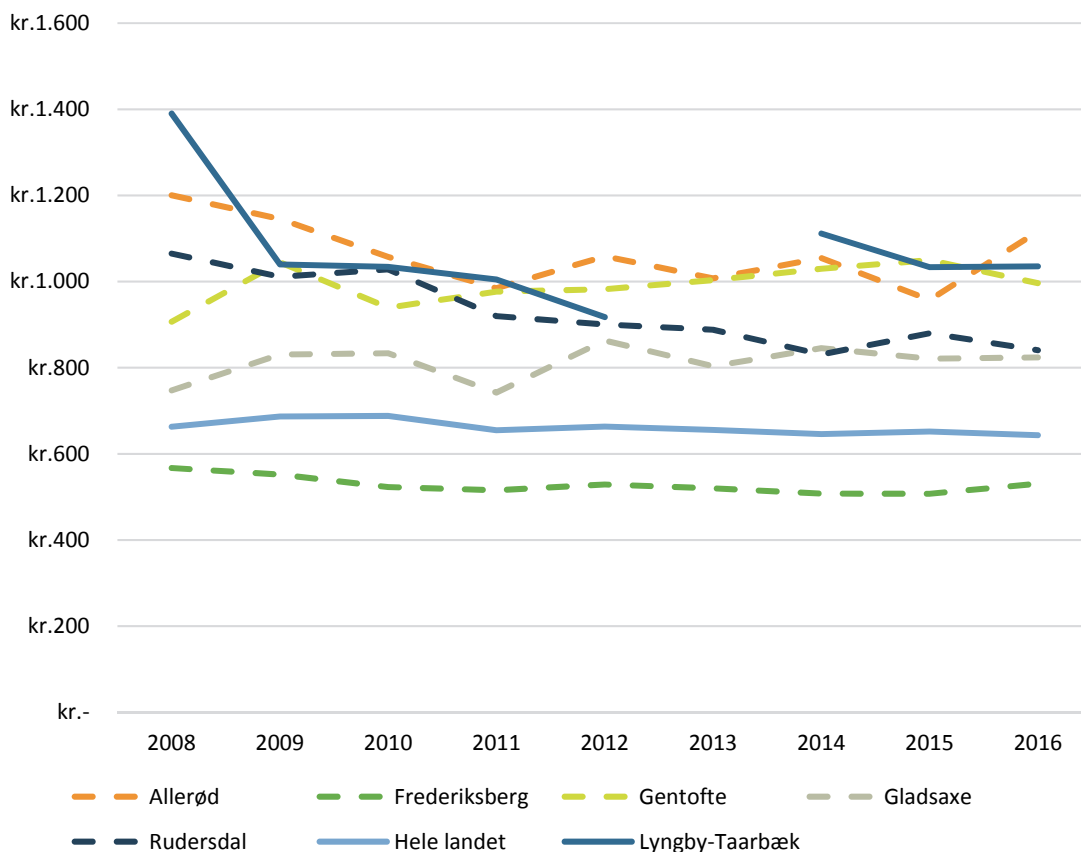


Figuren viser udgifter pr. borger opdelt på nettodriftsudgifter til idrætsfaciliteter, folkeoplysning og aktiviteter uden for folkeoplysningsloven (2016). Kilde: Danmarks Statistik. Korrigeret for manglende lønudgifter.

Ser man på udviklingen over tid (2008-2016) i faste priser, er billedet nogenlunde stabilt på tværs af sammenligningskommunerne såvel som på landsplan (se figur 1.6). Figuren illustrerer, at driftsudgifterne i Lyngby-Taarbæk Kommune siden 2009 har været nogenlunde stabile over tid, hvis man korrigerer for den ændrede konteringspraksis (i 2013 har det ikke været muligt at finde retvisende regnskabstal for drift af idrætsfaciliteter på grund af omlægning af konteringspraksis).

Udgiftsniveauet ligger noget højere end gennemsnittet på landsplan og på niveau med Allerød og Gentofte. I forhold til sammenligningskommunerne adskiller Frederiksberg sig mest fra Lyngby-Taarbæk. Det skyldes især, at antallet af borgere pr. facilitet – grundet den høje befolkningstæthed og relativt få faciliteter – er særligt høj i Frederiksberg, hvilket betyder, at kommunen har relativt få udgifter pr. borger.

Figur 1.6: Samlede driftsudgifter til idrætsområdet i perioden 2008-2016 (kr. pr. borger, 2015-priser)



Figuren viser udviklingen i udgifter pr. borger opdelt på kommuner (i 2015-priser). Kilde: Danmarks Statistik. Korrigeret for manglende lønudgifter.

Opsamling

Set med idrætsbriller er Lyngby-Taarbæk Kommune en kommune, der på baggrund af en række faktorer giver forventning om en høj idrætsdeltagelse blandt borgerne. Kommunen er særdeles ressourcestærk med socioøkonomisk stærke borgere med et højt uddannelsesniveau og en høj gennemsnitlig indkomst. Kommunen oplever befolkningstilgang, men kommer i fremtiden også til at opleve en stigende ældrebeholdning.

Kommunens idrætsliv præges af en række stærke aktører, der primært varetager idrætsforeningernes interesser, særligt gennem FIL. Foreningsidrætten og antallet af foreningsmed-

lemmer ligner billedet i resten af Københavnsområdet, hvor andelen af foreningsmedlemskaber generelt er en smule lavere end i resten af landet, og særligt i forhold til Vestdanmark.

Der er dog nogle interessante prioriteringer på idrætsområdet, idet kommunens faciliteter vederlagsfrit kan lånes af kommunens foreninger, mens foreninger, der benytter selvejende faciliteter, kun får dækket dele af udgifterne. Der er således flere udgifter forbundet med leje af faciliteter, for foreninger, der benytter andre faciliteter end de kommunale.

Delanalyse 2: Børn og unges idrætsvaner

Denne delanalyse 2 ser på børn og unges motions- og sportsvaner i Lyngby Taarbæk Kommune. Analysen foretages på baggrund af en spørgeskemaundersøgelse blandt alle børn i 4.-10. klasse (inklusiv specialklasse) på alle kommunens folkeskoler og en enkelt privatskole. Eleverne har besvaret spørgsmål om deres deltagelse i sport og motion i fritiden, brug af faciliteter samt et mindre afsnit til sidst om holdninger til idræt i skolen.

Spørgeskemaundersøgelsen blev gennemført elektronisk i februar og marts 2018, og eleverne fik mulighed for at besvare skemaet i en undervisningstime under vejledning af en lærer.

Til hver skole blev der sendt en udførlig vejledning til skoleledere og lærere om, hvad undersøgelsen gik ud på, og lærerne blev opfordret til at hjælpe elever, der havde behov for hjælp til at gennemføre undersøgelsen. Vejledningen indeholdt et internetlink til undersøgelsen, som eleverne havde adgang til via en computer. Børnene blev kun bedt om at svare på spørgsmål, der var relevante for deres situation ud fra svarene på de foregående spørgsmål. Dette har især betydning i forhold til antallet af svar på brugen af faciliteter, da børn, som har angivet ikke at have dyrket nogen aktiviteter inden for de seneste 12 måneder, ikke har modtaget spørgsmål om, hvilke faciliteter de benytter.

Derfor varierer antallet af svar på de enkelte spørgsmål, hvilket fremgår i de enkelte tabeller og figurer, hvor 'n' angiver antallet af respondenter, som har svaret på det enkelte spørgsmål.

Tabel 2.1 herunder viser en oversigt over svarprocenter opdelt på skole og klassetrin. Svarprocenten blandt de deltagende skoler er 76 pct., men med nogen variation mellem skoler og klassetrin.

Tabel 2.1: Undersøgelsens datagrundlag

		Antal elever	Antal svar	Svarprocent
Klasse	4. klasse	672	527	78
	5. klasse	637	544	85
	6. klasse	634	481	76
	7. klasse	572	432	76
	8. klasse	578	372	64
	9. klasse	511	352	69
	10. klasse	53	46	87
	Specialklasse		14	
Skole	Engelsborgskolen	588	367	62
	Fuglsanggårdsskolen	413	349	85
	Hummeltofteskolen	428	343	80
	Kongevejens Skole	433	289	67
	Lindegårdsskolen	273	222	81
	Lundtofte Skole	288	189	66
	Taarbæk Skole	62	55	89
	Trongårdsskolen	362	341	94
	Virum Skole	576	526	91
	Sankt Knud Lavard Skole	118	24	20
	Sorgenfriskolen	70	63	90
	10.	46		
Total	3657	2768	76	

I alt har 2.768 børn og unge besvaret spørgeskemaet. Af de 2.768 besvarelser var 154 kun delvise (flere oplevede tekniske problemer under besvarelsen og nåede ikke gennem alle spørgsmål), men de regnes med i de spørgsmål, der er besvaret. Alle klassetrin er repræsenteret, og stort set lige mange piger og drenge har besvaret spørgeskemaet. Svarfordelingerne deles i flere spørgsmål op i aldersgrupperne '10-12 år', '13-15 år' og '16 år'. Tre børn på 9 år har besvaret skemaet og tæller med i aldersgruppen '10-12 år', mens 26 respondenter på 17 eller 18 år tæller med i aldersgruppen '16 år'.

Sammenligninger med andre kommuner

Svarfordelingerne fra Lyngby-Taarbæk Kommune kan i mange tilfælde sammenlignes med tal fra lignende undersøgelser af børn og unges idrætsvaner i andre kommuner, som Idrættens Analyseinstitut og Syddansk Universitet har foretaget ud fra samme metode.

I denne undersøgelse vil børn og unge i Lyngby-Taarbæk Kommune blive sammenlignet med deres jævnaldrende i Allerød, Frederiksberg, Gentofte og Gladsaxe Kommuner. Rudersdal Kommune har ikke foretaget en undersøgelse blandt skolebørn, hvorfor dette afsnit ikke har mulighed for at sammenligne med Rudersdal Kommune i analyserne.

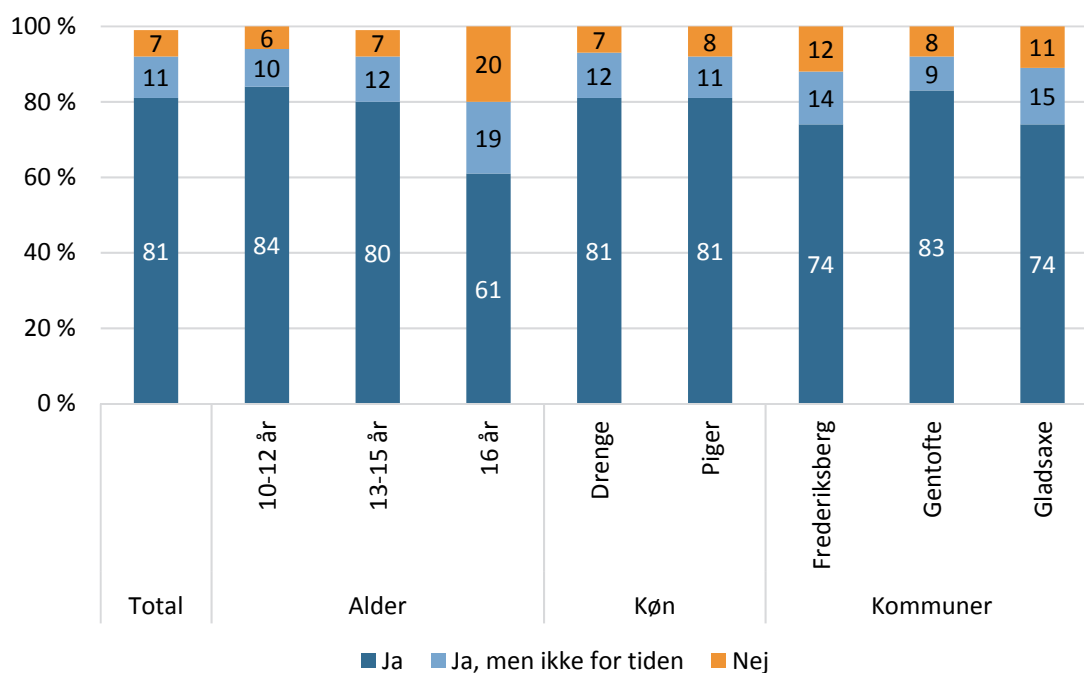
Børn og unges deltagelse i idræt, sport og motion

I Lyngby-Taarbæk Kommune angiver 81 pct. af alle børn og unge i 4.-10. klasse, at de normalt dyrker sport eller motion (se figur 2.1). 11 pct. angiver, at de normalt dyrker sport eller motion, bare ikke for tiden. Det skyldes typisk sæsonprægede aktiviteter, der ikke er i gang i den tid undersøgelsen kører (februar-marts). 7 pct. angiver, at de ikke dyrker sport eller motion.

Figuren viser, at idrætsdeltagelsen falder med alderen, især mellem 13-15 år og 16 år, og at der ikke er forskelle mellem piger og drenges idrætsdeltagelse. I forhold til sammenligningskommunerne er idrætsdeltagelsen i Lyngby-Taarbæk Kommune på niveau med Gentofte og en smule højere end i Frederiksberg og Gladsaxe Kommuner.

I figur 2.1 indgår ikke tal fra Allerød Kommune, da spørgsmålet her var en smule anderledes og i stedet går på andelen, der har dyrket mindst én aktivitet inden for det seneste år. Det ligger generelt højere end andelen, som svarer 'ja' til spørgsmålet om, hvorvidt man dyrker idræt, sport eller motion. I Lyngby-Taarbæk angiver 96 pct., at de har dyrket mindst én aktivitet inden for det seneste år.

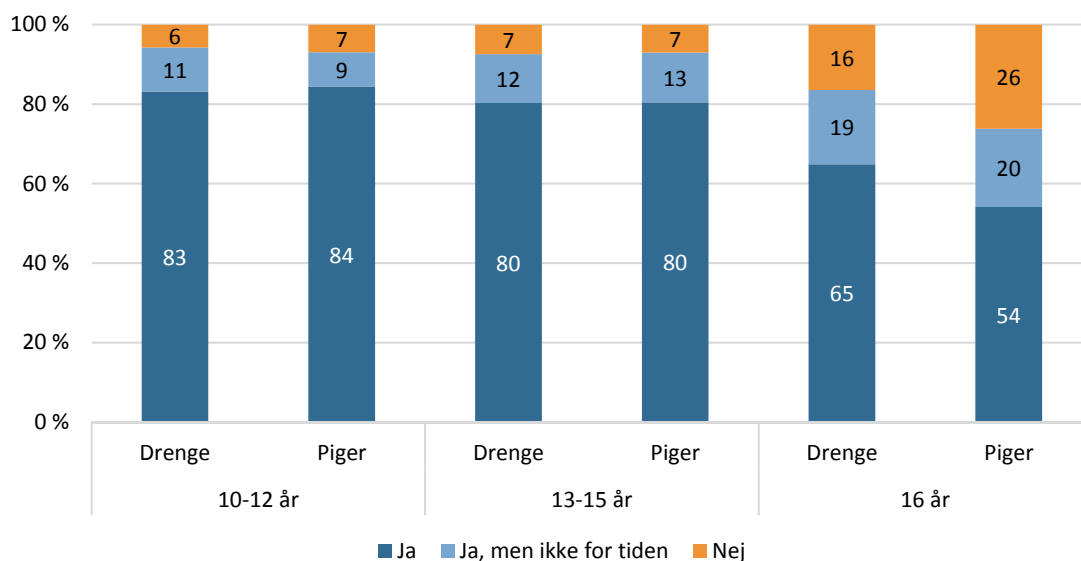
Figur 2.1: Deltagelse i idræt, sport eller motion (pct.)



Figuren viser svarfordelinger på spørgsmålet 'Dyrker du normalt idræt, sport eller motion?'. Opdelt på total, køn, alder og kommune (n Lyngby-Taarbæk = 2.852, n Frederiksberg = 1.053, n Gentofte = 1.715, n Gladsaxe = 3.072).

Selvom der overordnet ikke er forskel på drenge og pigers idrætsdeltagelse, falder andelen af piger, der svarer 'Ja' mere markant end blandt drengene i 16-års-alderen (se figur 2.2), som det også var tilfældet i både Frederiksberg og Gentofte Kommuner (ikke vist). I Gladsaxe var der ingen forskelle mellem kønnene blandt de ældste børn og unge.

Figur 2.2: Forskelle i idrætsdeltagelse blandt kønnene opdelt i aldersgrupper (pct.)



Figuren viser andelen, der svarer 'ja' på spørgsmålet 'Dyrker du normalt idræt, sport eller motion?' opdelt på køn og alder (n=2.852).

Hvilke aktiviteter dyrker børn og unge?

Fra en lang liste af aktiviteter er børn og unge blevet bedt om at angive, hvilke aktiviteter de har dyrket regelmæssigt inden for det seneste år. Her har de haft mulighed for at angive flere forskellige aktiviteter og ikke nødvendigvis aktiviteter, som de dyrkede på tidspunktet for udfyldelse af spørgeskemaet. Næsten alle børn (96 pct.) angiver, at de har dyrket mindst én aktivitet fra listen inden for det seneste år, og i gennemsnit dyrker hvert barn 2,2 aktiviteter.

Den mest populære aktivitet blandt børn og unge i Lyngby-Taarbæk Kommune er fodbold efterfulgt af svømning og styrketræning. Det overordnede aktivitetsmønster ligner i høj grad mønsteret i sammenligningskommunerne.

Tabel 2.2: Børn og unges deltagelse i idræts- og bevægelsesaktiviteter (pct.)

	Total	Alder			Sammenligningskommuner			
		10-12 år	13-15 år	16 år	Alle-rød	Frederiksberg	Gen-tofte	Glad-saxe
Fodbold	30	33	29	22	40	34	34	34
Svømning	22	27	15	19	20	18	22	15
Styrketræning	19	7	31	47	17	20	19	11
Dans ⁸	14	15	14	11	11	16	15	11
Gymnastik	14	19	10	3	11	10	11	11
Badminton	11	11	11	10	14	8	12	9
Løb	10	5	16	13	16	14	13	10
Tennis	10	10	10	6	7	5	14	5
Håndbold	10	11	8	7	15	8	7	8
Spejder ⁹	7	9	5	6	6	5	6	5
Ridning	6	6	6	8	11	6	8	6
Kampsport ¹⁰	6	5	6	9	8	8	6	5
Rulleskøjte-løb/skateboard ¹¹	5	5	5	7	9	10	8	4
Basketball	5	4	6	3	5	6	7	5
Parkour ¹²	4	4	4	4	5	4	4	3
Vandreture	4	3	5	3	5	4	3	3
Kano, kajak, ro-ning	4	2	5	7	2	2	2	2
Bordtennis	3	3	3	5	6	3	3	3
Atletik	3	3	3	1	2	4	3	2
Andre former for fitness	3	1	5	6	-	-	-	-
Mountainbike	3	2	3	5	5	2	2	2
Spinning ¹³	3	1	5	5	2	3	2	<1
Fiskeri	2	2	3	3	3	2	3	2
Andet boldspil for hold	2	2	2	3	-	-	-	-
Volleyball ¹⁴	2	1	3	3	6	1	4	2
Aerobic ¹⁵	2	0	4	5	4	2	2	1
Anden idræts-gren	2	2	2	2	-	-	-	-
Rollespil (ikke kortspil)	2	2	1	3	4	4	1	2

⁸ Dans (alle former)

⁹ Spejder eller andre friluftaktiviteter

¹⁰ Kampsport (boksning, karate, aikido, taekwondo, judo, brydning, kickboxing mv.)

¹¹ Rulleskøjteløb, skateboard, waveboard, løbehjul

¹² Parkour, street movement eller lign.

¹³ Spinning, kondicykel

¹⁴ Volleyball, beachvolley, kids volley

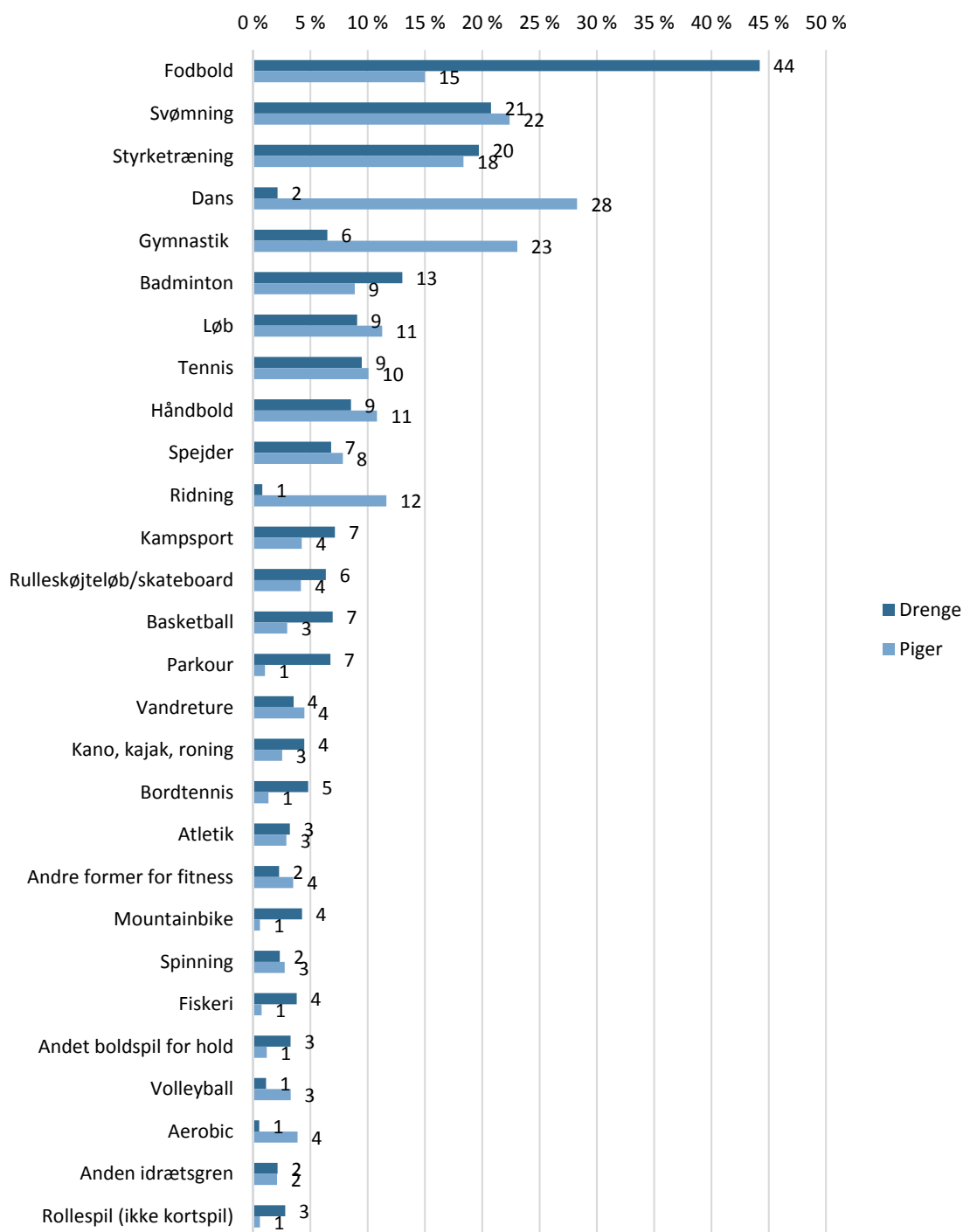
¹⁵ Aerobic, step, HIIT, pump, Zumba eller lignende træning på hold

Golf	1	1	1	5	4	1	2	1
Landevejscykling	1	1	2	2	3	2	2	2
Udspring	1	1	1	2	-	-	-	-
Bueskydning	1	1	2	2	-	-	-	-
Sejlsport	1	1	1	3	2	1	2	<1
Skydning	1	<1	1	3	-	1	-	-
Surfing	1	1	1	1	-	1	1	-
Andet individuelt boldspil	1	1	1	2	-	-	-	-
Anden vandaktivitet	1	<1	1	1	-	-	-	-
Ishockey	1	<1	1	3	0	-	2	0
Handicapidræt	<1	<1	0	0	1	<1	0,4	<1

Tabellen viser andelen, der dyrker forskellige aktiviteter ud fra spørgsmålet: 'Hvilken slags idræt, sport eller motion har du gået til fast eller dyrket meget i løbet af det seneste år? Giv ét eller flere svar' opdelt på total, alder og kommuner (Lyngby-Taarbæk n = 2.837, Frederiksberg n = 1.053, Gentofte n = 1.715, Gladsaxe n = 3.072).

En kønsopdeling af aktiviteterne viser, at mange af de mest populære aktiviteter er lige udbredt blandt piger og drenge, blandt andet svømning, styrketræning, løb, tennis, håndbold og spejder. Figur 2.3 illustrerer dog også nogle velkendte mønstre med overvægt af drenge i fodbold og i nicheaktiviteter som parkour, mountainbike og fiskeri. Omvendt dominerer pigerne i dans, gymnastik og ridning.

Figur 2.3: Kønsforskelle i aktivitetsmønsteret blandt børn og unge (pct.)



Tabellen viser andelen, der dyrker forskellige aktiviteter ud fra spørgsmålet: 'Hvilken slags idræt, sport eller motion har du gået til fast eller dyrket meget i løbet af det seneste år? Giv ét eller flere svar' opdelt på køn (n=2.837).

I tillæg blev skolebørnene spurgt om, hvorvidt der er fritidsaktiviteter (både idræt og ikke-idrætslige), de gik til før sommerferien, som de er stoppet med at gå til. Det angiver en tredjedel af alle skolebørn er tilfældet.

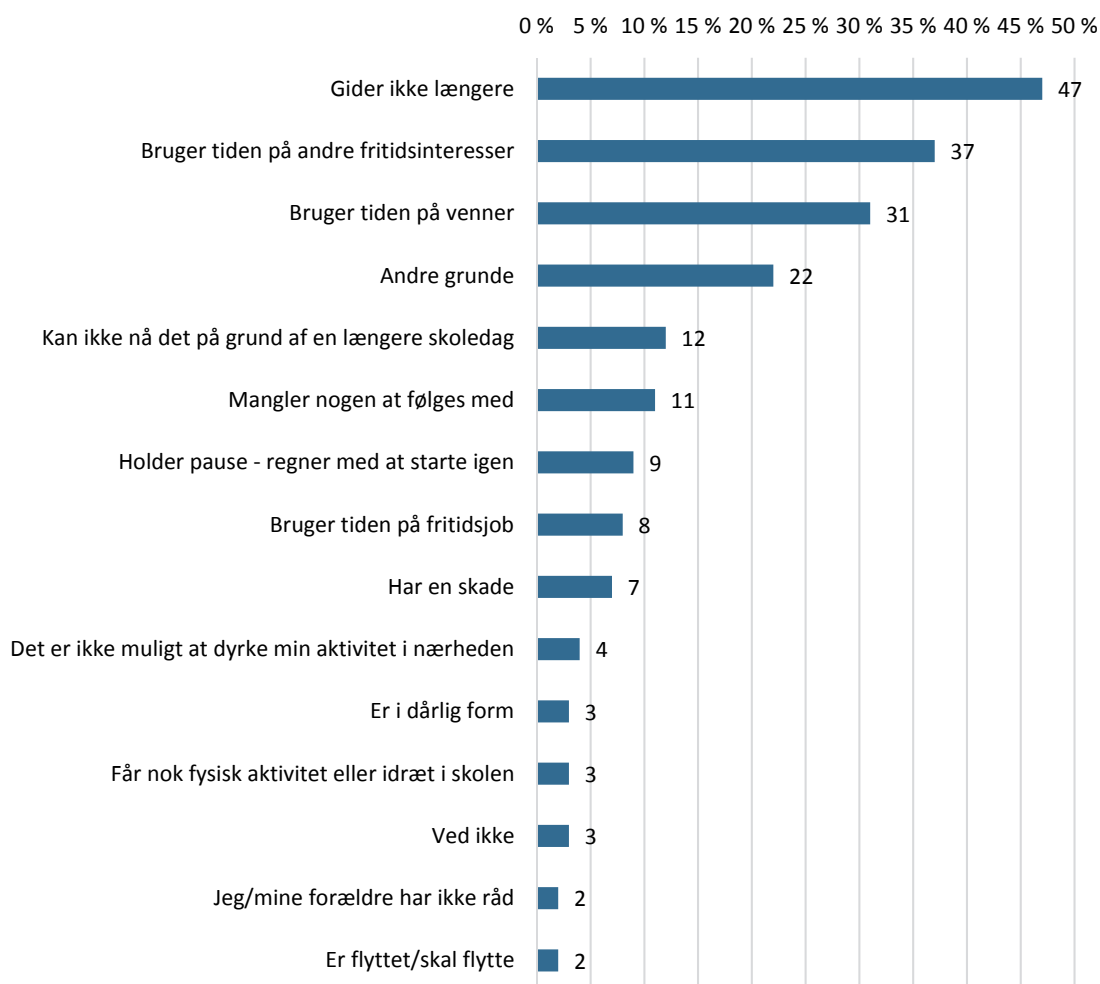
Tabel 2.3: Stoppet til fritidsaktiviteter siden sommerferien (pct.)

	Total	Køn		Alder		
		Drenge	Piger	10-12 år	13-15 år	16 år
Stoppet til fritidsaktivitet siden sommerferien	33	28	37	33	33	28

Tabellen viser hvor mange, der svarer 'Ja' til spørgsmålet 'Er der fritidsaktiviteter (både idræt og ikke-idrætslige) du gik til før sommerferien, som du er stoppet med at gå til?' (n=2.740).

Årsagerne til, at de er stoppet med minimum én idræts- eller fritidsaktivitet, skal primært findes i manglende tid/andre prioriteringer, og at aktiviteten ikke er interessant længere. Relativt få angiver et fritidsjob som årsag, eller at de får nok fysisk aktivitet eller idræt i skoletiden.

Figur 2.4: Årsager til stop til fritidsaktiviteter (pct.)



Tabellen viser svarfordelingen til spørgsmålet 'Hvorfor er du stoppet med at gå til de(n) idræts- eller fritidsaktivitet(er)? Giv ét eller flere svar' blandt skolebørn, der svarer 'Ja' til spørgsmålet 'Er der fritidsaktiviteter (både idræt og ikke-idrætslige) du gik til før sommerferien, som du er stoppet med at gå til?' (n=891).

Hvordan organiseres aktiviteterne?

Som det også er tilfældet i andre kommuner, er foreningsidrætten den klart største organiseringsform blandt skolebørn i Lyngby-Taarbæk Kommune. I alt dyrker 4 ud af 5 børn mindst én aktivitet i foreningsregi, mens godt 4 ud af 10 dyrker aktiviteter på egen hånd. 13 pct. er aktive i privat regi (eksempelvis private eller kommercielle fitnesscentre eller private danseskoler).

Tabellen viser kun mindre forskelle i organiseringen af aktiviteter mellem drenge og piger. Flere drenge dyrker aktiviteter i SFO/fritidsklub og i lidt højere grad selvorganiserede aktiviteter end piger. Til gengæld dyrker piger gennemsnitligt flere aktiviteter i foreningsregi og i 'andre sammenhænge' end drenge.

Tabel 2.4: Organisering af aktiviteter blandt børn og unge (pct.)

	Total	Alder			Køn	
		10-12 år	13-15 år	16 år	Drenge	Piger
Forening	81	84	81	60	82	80
Privat	13	8	17	30	12	14
SFO/fritidsklub	8	11	5	7	11	5
På egen hånd	38	31	44	51	40	35
I anden sammenhæng	11	13	9	10	12	11

Tabellen viser, i hvilken organiseringsmæssig sammenhæng børn og unge dyrker idræt, sport eller motion, opdelt på køn og alder (n=2.837).

Sammenlignet med andre kommuner er foreningsdeltagelsen blandt skolebørn i Lyngby-Taarbæk Kommune særlig høj. Kun i Gentofte er foreningsdeltagelsen på samme niveau, mens den er noget lavere i Allerød Kommune. Til gengæld er andelen af selvorganiserede aktiviteter højere i Frederiksberg Kommune, hvor blandt andet foreningsidrætten har nogle udfordringer i forhold til at skaffe tider i de relativt få faciliteter med høj belægning på tider (for mere information om idrætten i Frederiksberg Kommune se Forsberg & Nielsen, 2016).

Tabel 2.5: Organisering af aktiviteter i sammenligningskommunerne (pct.)

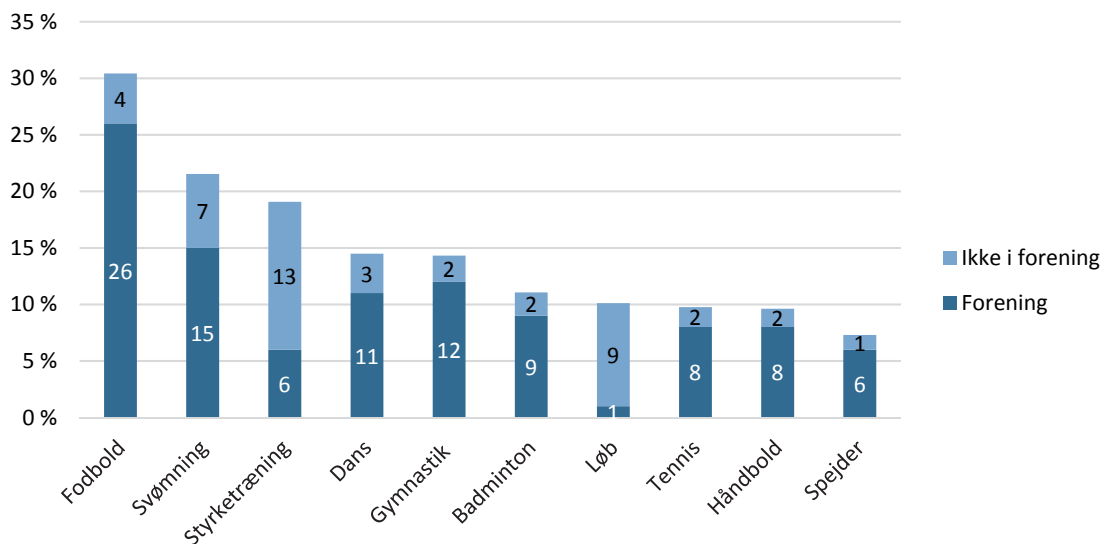
	Lyngby-Taarbæk	Allerød	Frederiksberg	Gentofte	Gladsaxe
Forening	81	62	71	82	70
Privat	13	8	14	10	13
SFO/fritidsklub	8	7	14	6	11
På egen hånd	38	34	47	32	37
I anden sammenhæng	11	9	15	7	12

Tabellen viser andelen, der dyrker aktiviteter under forskellige organiseringsformer ud fra spørgsmålet: 'Hvordan dyrker du disse aktiviteter?' Det var i Gentofte kun muligt at sætte ét kryds ved hver aktivitet. (Lyngby-Taarbæk n = 2.837, Frederiksberg n = 1.053, Gentofte n = 1.715, Gladsaxe n = 3.072).

Foreningsdeltagelsen er i den følgende figur 2.5 illustreret inden for de ti mest populære idrætsaktiviteter blandt børn og unge i Lyngby-Taarbæk Kommune. Figuren viser altså, at

langt størstedelen af børn og unge, der spiller fodbold, spiller i en forening. Det er kun inden for styrketræning og løb, at størstedelen af aktivitetens udøvere ikke er aktive i foreningsregi.

Figur 2.5: Foreningsandelen i de mest populære aktiviteter (pct.)



Figuren viser andelen, der dyrker en aktivitet i forening, samt den resterende andel, som dyrker aktiviteten uden for foreningsregi (n=2.837).

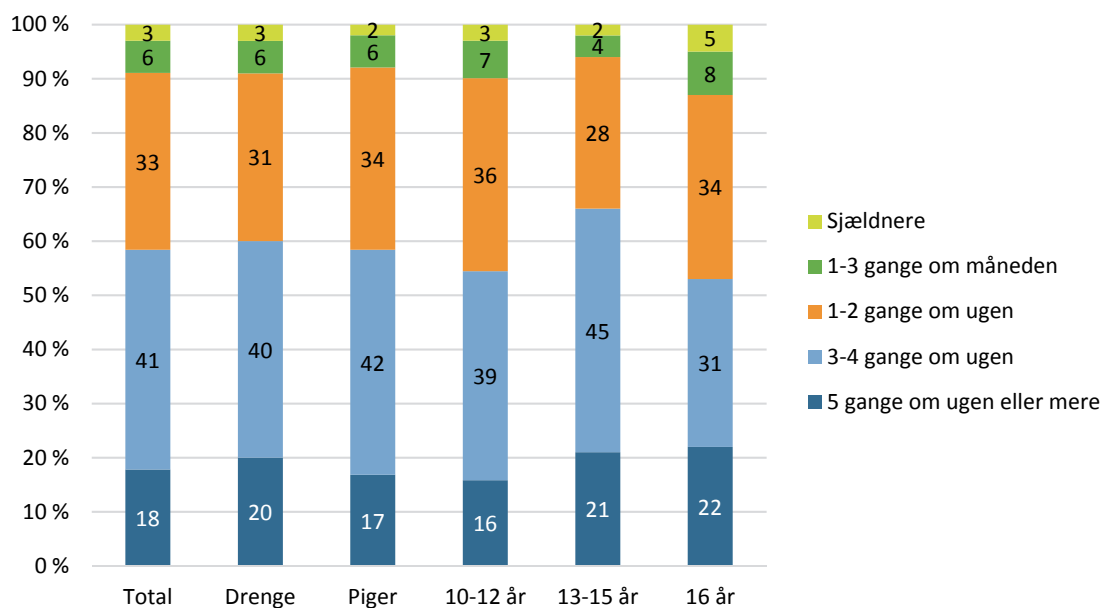
På trods af at en stor andel af skolebørnene i Lyngby-Taarbæk Kommune er aktive i foreningsregi, angiver 9 pct. af skolebørnene, at de har oplevet at stå på venteliste til en forening. Børnene blev derefter bedt om at angive, hvilke foreninger de har stået på venteliste hos. Her svarede langt størstedelen 'LG Gymnastik', 'Coding Pirates' eller 'Lyngby Boldklub'.

Hvor ofte dyrker børn og unge deres aktiviteter?

Alle de børn og unge, der har angivet, at de dyrker minimum én idrætsaktivitet regelmæssigt inden for det seneste år (96 pct.), er blevet stillet en række uddybende spørgsmål om deres idrætsvaner, blandt andet hvor ofte de dyrker idræt, sport eller motion.

Langt størstedelen dyrker som minimum deres aktiviteter én til to gange om ugen. Der er ingen markante forskelle mellem piger og drenge, men den mest aktive aldersgruppe er de 13-15-årige, hvor 66 pct. er aktive mindst tre til fire gange om ugen.

Figur 2.6: Idrætshyppighed blandt børn og unge (pct.)



Tabellen viser, hvor ofte de idrætsaktive børn og unge angiver at dyrke idræt, opdelt på køn og alder (n=2.671).

Går børn og unge i bad efter deres aktiviteter?

Det har været et ønske fra kommunen og kommunens foreninger at undersøge, i hvilken udstrækning børn og unge går i bad dér, hvor de dyrker deres aktiviteter. Under halvdelen (44 pct.) af de idrætsaktive børn og unge går i bad dér, hvor de dyrker deres aktiviteter, og andelen falder med stigende alder.

Tabel 2.6: Går du normalt i bad dér, hvor du dyrker din idræts-/motionsaktivitet i fritiden? (pct.)

	Total	Køn		Alder		
		Drengene	Piger	10-12 år	13-15 år	16 år
Andel, der går i bad der, hvor de dyrker deres aktivitet	44	48	40	50	39	31

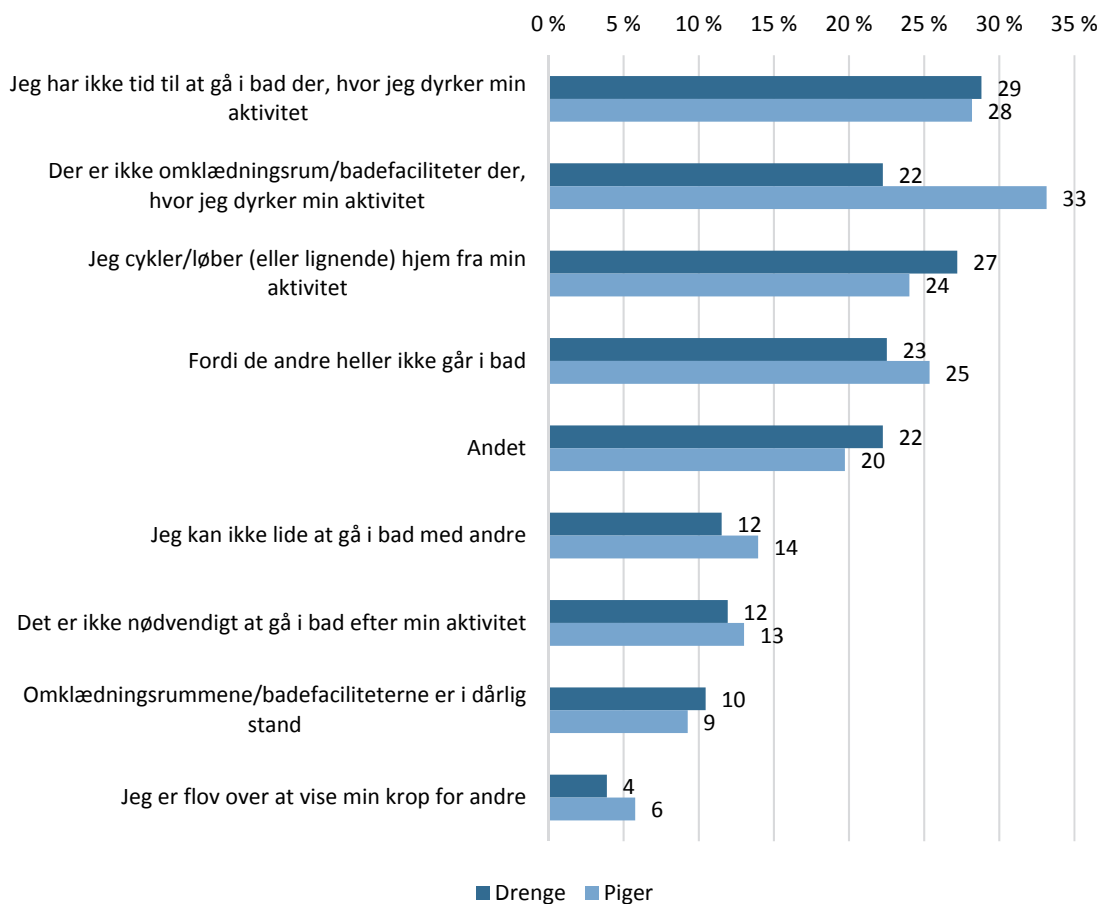
Tabellen viser, hvor stor en andel af de idrætsaktive børn og unge, der går i bad, der hvor de dyrker deres aktiviteter opdelt på køn og alder (n=2.668)

De største årsager til, at børn og unge ikke går i bad dér, hvor de dyrker deres aktiviteter, er manglende tid efter aktiviteter og manglende omklædningsrum eller bedefaciliteter. Derudover laver 26 pct. aktiv transport på vejen hjem, mens 24 pct. angiver, at der ikke er andre, der går i bad.

Eneste kønsforskel finder man i andelen, der svarer, at der ikke er omklædningsrum/bedefaciliteter der, hvor de dyrker deres aktiviteter. 33 pct. af pigerne angiver dette som årsag mod 22 pct. blandt drengene. Det skyldes formentlig overvægten af piger, der går til ridning, da rideskoler sjældent har bedefaciliteter stillet til rådighed.

Langt størstedelen af de børn og unge, der har svaret 'andet', har angivet, at de bare bedre kan lide at gå i bad derhjemme.

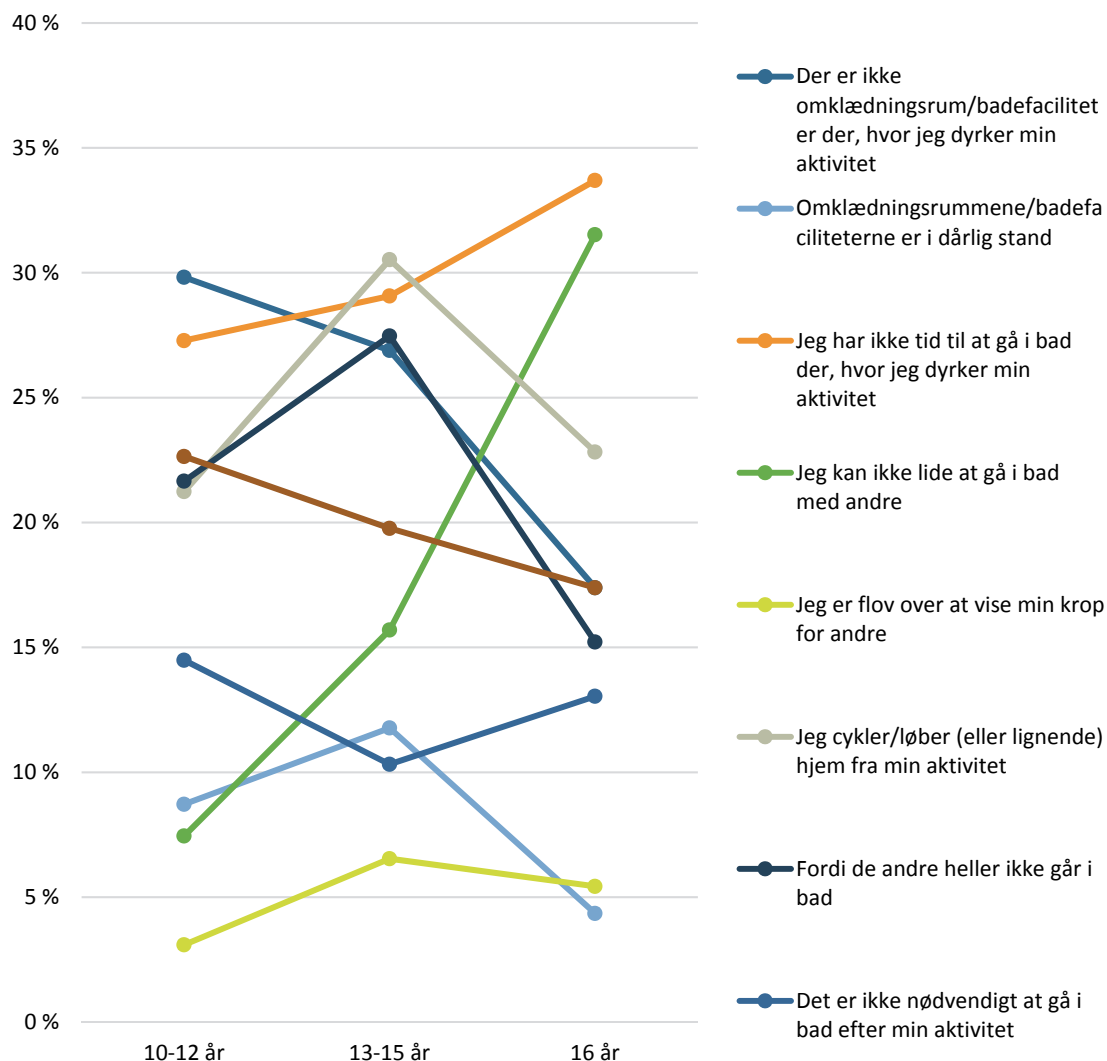
Figur 2.7: Årsager til at børn og unge ikke går i bad dér, hvor de dyrker deres aktiviteter (pct.)



Figuren viser svarfordelingen til spørgsmålet 'Hvorfor går du normalt ikke i bad der, hvor du dyrker din idræts-/motionsaktivitet i fritiden?' (angiv gerne flere svar) fordelt på køn (n=1491).

Den største forskel på tværs af aldersgrupper findes i andelen, der angiver, at de ikke kan lide at gå i bad med andre, idet andelen stiger fra 7 pct. blandt de 10-12-årige til 32 pct. blandt de 16-årige.

Figur 2.8: Årsager til at børn og unge ikke går i bad dér, hvor de dyrker deres aktiviteter fordelt på alderstrin (pct.)



Figuren viser svarfordelingen til spørgsmålet 'Hvorfor går du normalt ikke i bad der, hvor du dyrker din idræts-/motionsaktivitet i fritiden? (angiv gerne flere svar)' fordelt på alderstrin (n=1491).

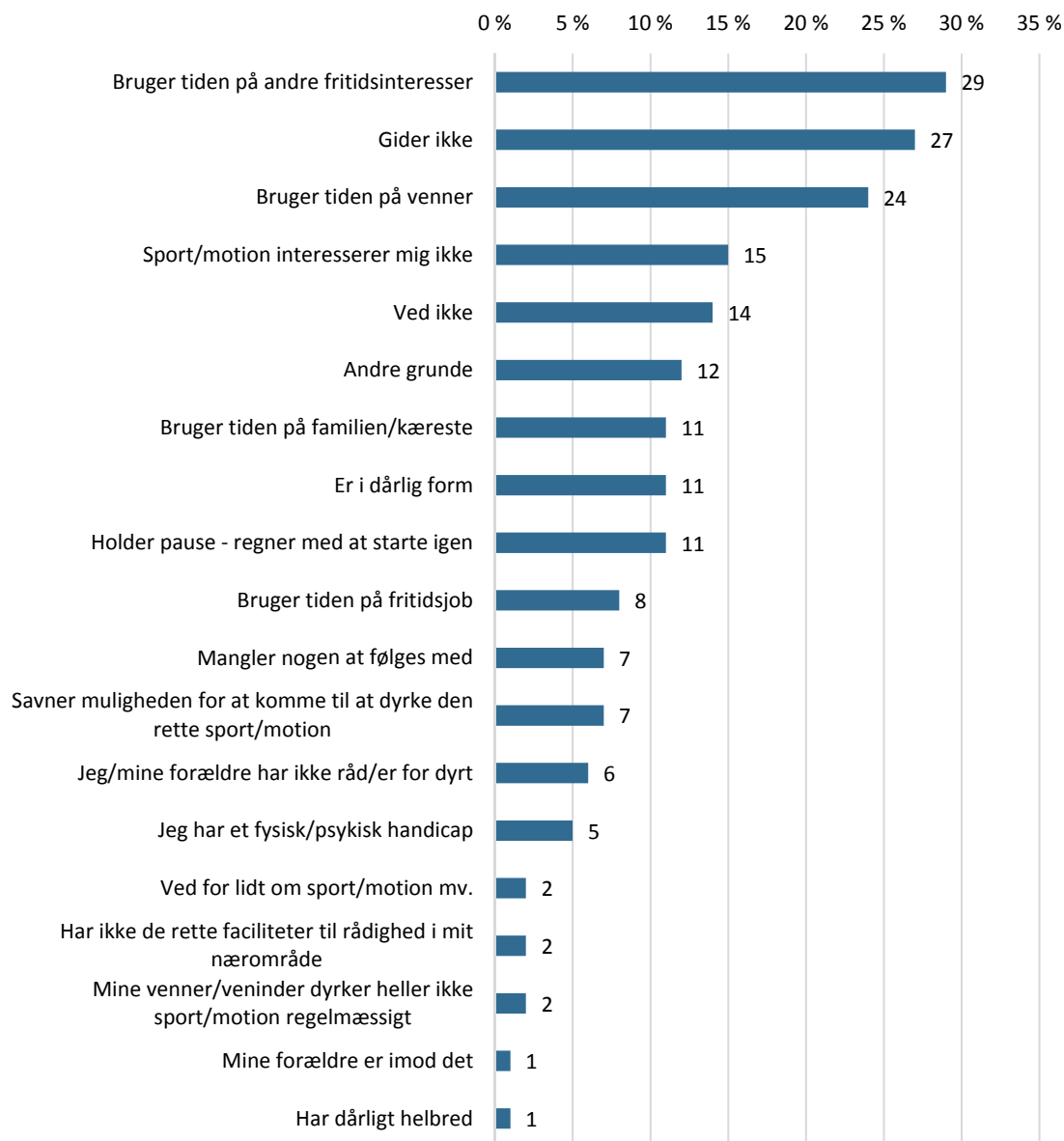
Hvorfor dyrker børn og unge ikke idræt, sport eller motion?

En mindre andel (4 pct.) af de børn og unge, der har besvaret spørgeskemaet, har angivet, at de ikke dyrker nogen former for idræt, sport eller motion. Denne gruppe blev i stedet spurgt om årsagerne til, at de ikke dyrker nogen af de oplyste aktiviteter. Gruppen består af i alt 127 respondenter, hvilket er et relativt spinkelt datagrundlag, og svarene skal derfor læses i dette lys.

Oftte vil der ligge nogle komplekse eller 'skjulte' årsager til grund for inaktivitet, som det enkelte barn ikke nødvendigvis reflekterer over eller overhovedet er klar over. Derfor vil de stærkeste årsagsforklaringer til børns inaktivitet formentlig ligge i deres baggrundsvilkår som forældrenes socioøkonomiske status, interesse for og aktive deltagelse i sport og motion.

Svarene i figur 2.9 tyder på, at størstedelen af de inaktive børn og unge fravælger idrætsaktiviteterne til fordel for andre aktiviteter og for at bruge tiden med venner, kæreste eller familie. Svarene viser også, at det ikke er fordi, at der er mangel på muligheder i kommunen, idet kun 7 pct. svarer, at de 'savner muligheden for at komme til at dyrke den rette sport/motion', og endnu færre (2 pct.) svarer, at de mangler de rette faciliteter. Dermed ligner årsagerne til, at børn og unge ikke dyrker idræt, årsagerne til, at de er stoppet med én eller flere aktiviteter siden sommerferien.

Figur 2.9: Årsager til inaktivitet (pct.)



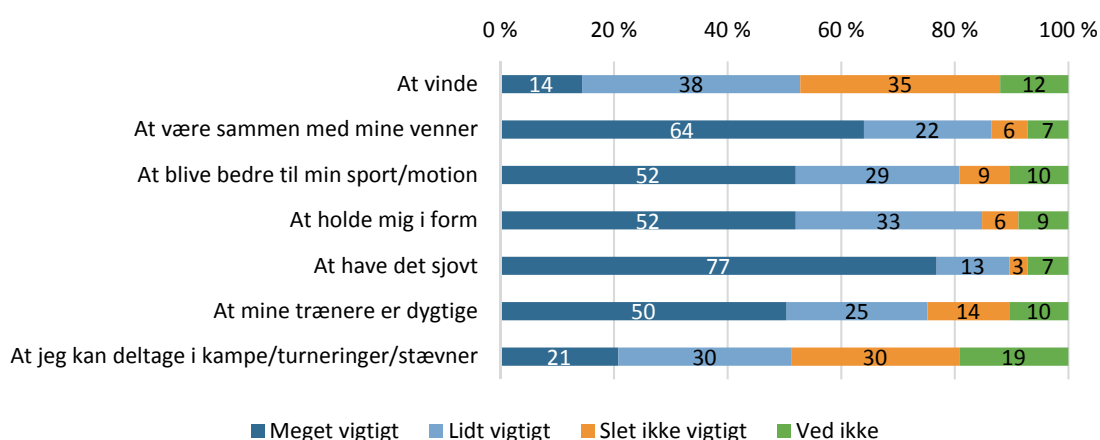
Figuren viser svarfordelingen til spørgsmålet 'Hvorfor går du ikke til idræt, sport eller motion? Giv ét eller flere svar' blandt alle børn, der ikke har dyrket mindst én aktivitet inden for de seneste 12 måneder (n=127).

I tillæg til spørgsmålene om, hvorfor de ikke dyrker idræt, blev de inaktive børn og unge også spurgt til, hvad der er vigtigt for dem, hvis de skal starte til sport eller motion.

De vigtigste incitamenter til at dyrke idræt eller motion for de inaktive børn og unge er at have det sjovt og at dyrke aktiviteterne sammen med venner. Til gengæld vurderes konkurrenceelementet ikke særligt vigtigt blandt de inaktive børn og unge, idet 'at vinde' og 'at jeg kan deltage i kampe/turneringer/stævner' vurderes som de mindst vigtige faktorer.

Spørgsmålet er udelukkende stillet til de ikke-aktive, men i den landsdækkende undersøgelse af sports- og motionsvaner fra 2016 er spørgsmålet stillet til alle børn i alderen 7-15 år. Overordnet er billedet det samme, om end børnene i den landsdækkende undersøgelse generelt vurderer de forskellige faktorer vigtigere end de inaktive børn i Lyngby-Taarbæk Kommune. Svarene tyder på, at incitamenterne for at dyrke idræt overordnet set ikke er særligt anderledes for idræts-inaktive børn i forhold til idrætsaktive børn.

Figur 2.10: Incitamenter til at starte til idræt eller motion (pct.)



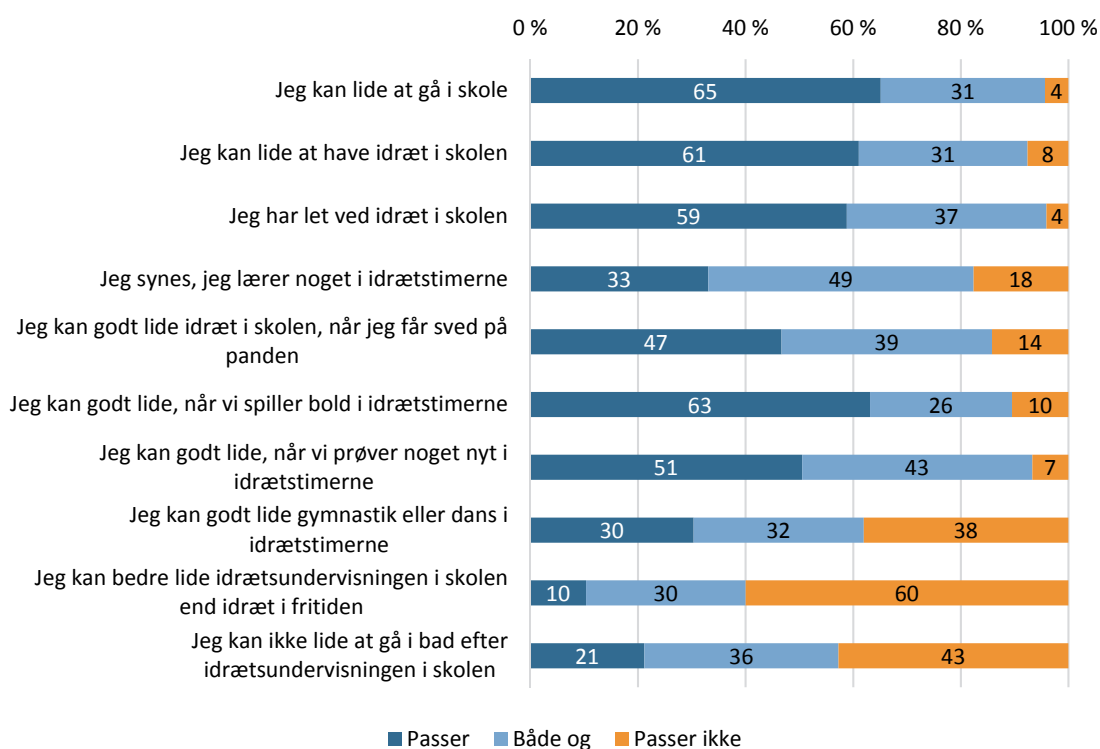
Figuren viser svarfordelingen til spørgsmålet 'Hvad er vigtigt for dig, hvis du skal gå til idræt/motion?' blandt alle børn, der ikke har dyrket mindst én aktivitet inden for de seneste 12 måneder (n=125).

Børn og unges holdninger til idræt i skoletiden

Undersøgelsen har også stillet en række spørgsmål om elevernes holdning til idræt i skolen samt erfaringer med frivillige foreninger, der står for idrætsundervisningen i skoletiden. Her skifter undersøgelsens perspektiv fra den frivillige idræt i fritiden til den obligatoriske idræt i skolen.

Børnene forholder sig overvejende positivt til at gå i skole og til idrætstimerne, men en stor andel udtrykker dog visse forbehold gennem udsagnet 'både og' til en række udsagn om skoleidrætten, hvilket kommer til udtryk i figur 2.11 herunder.

Figur 2.11: Børn og unges holdninger til idræt i skoletiden (pct.)



Figuren viser svarfordelinger på ni spørgsmål omkring holdninger til idræt i skoletiden (n = 2.761)

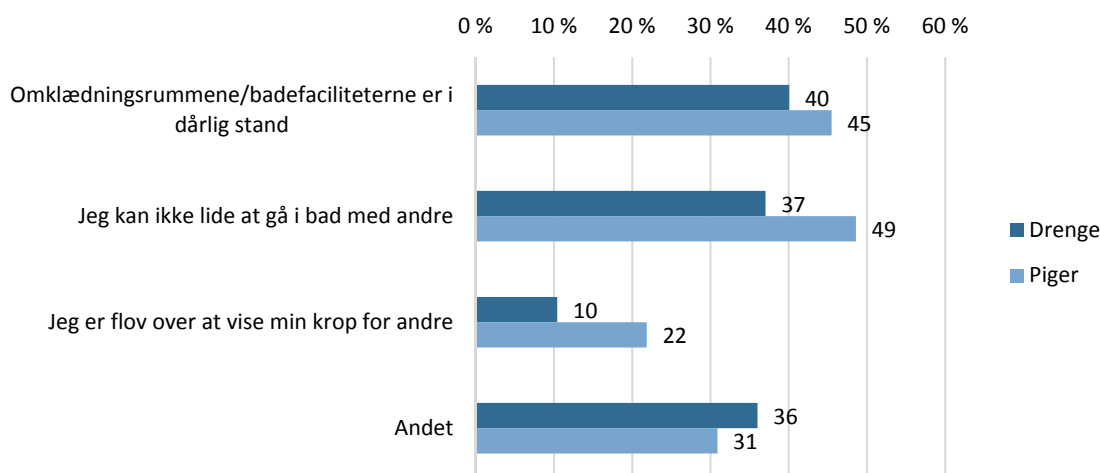
21 pct. af skolebørnene angiver, at de ikke kan lide at gå i bad efter idrætsundervisningen i skolen. De er efterfølgende blevet spurgt til årsagerne hertil.

Børnenes svar fremgår af figur 2.12 herunder. Noget tyder på, at dårlige omklædningsfaciliteter fylder lige så meget for disse børn som et generelt ubehag ved at gå i bad med andre. Derudover angiver mange 'andre årsager'. Ligesom det var tilfældet med at gå i bad efter idrætsaktiviteterne i fritiden, foretrækker størstedelen af børnene, der har svaret 'andet', at gå i bad derhjemme. Mange udtrykker også, at der ikke er andre, der gør det.

Man finder enkelte kønsforskelle, idet flere piger end drenge angiver, at de ikke kan lide at gå i bad med andre, og at de er flove over deres krop.

Eneste forskel mellem aktive og ikke-aktive børn findes i andelen, der svarer, at de ikke kan lide at gå i bad med andre. Blandt børn, der ikke er idrætsaktive i deres fritid, svarer 59 pct., at de ikke kan lide at gå i bad med andre, mens andelen er 41 pct. blandt børn, der er idrætsaktive i deres fritid (ikke vist).

Figur 2.12: Årsager til at skolebørn ikke kan lide at gå i bad i skolen (pct.)



Figuren viser svarfordelingen til spørgsmålet 'Hvorfor kan du ikke lide at gå i bad efter idrætsundervisningen i skolen?' fordelt på køn (n=585).

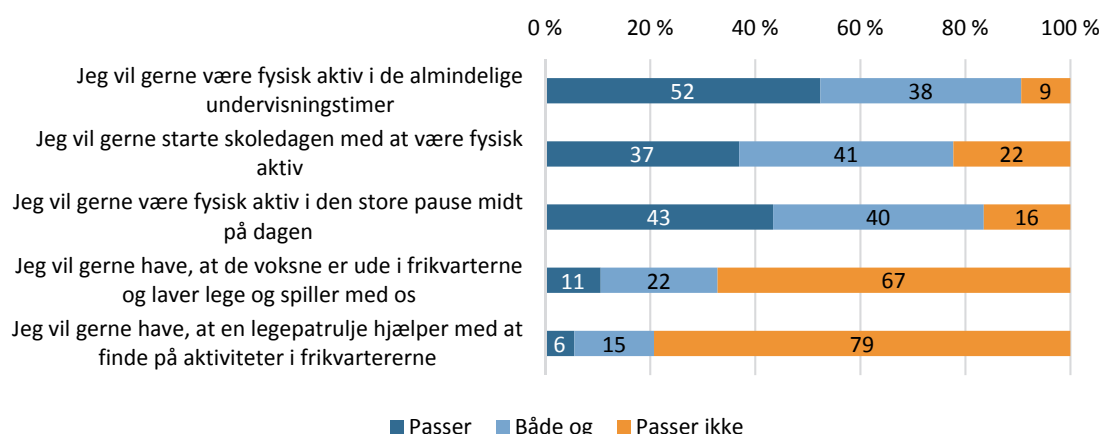
Fysisk aktivitet i skoletiden

En del af spørgeskemaet til skolebørn omhandler spørgsmål, der relaterer sig til fysisk aktivitet i skoletiden. Spørgsmålene er stillet for at få en fornemmelse af børnenes holdninger til kravet om øget fysisk aktivitet i skoletiden i forbindelse med folkeskolereformen fra 2014.

Figur 2.13 illustrerer svarfordelingerne til en række påstande om fysisk aktivitet i skoletiden. Overordnet tegner svarfordelingerne et billede af, at børnene er indstillede på at være fysisk aktive i løbet af skoledagen, men at børnene i høj grad selv vil styre aktiviteterne i frikvartererne. Andelen af børn, der ikke har lyst til at være fysisk aktiv i undervisningstimerne eller det store frikvarter, er relativt små (hhv. 9 og 16 pct.), mens størstedelen af børnene ikke vil have voksne eller en legepatrulje med til at styre legen (hhv. 67 og 79 pct.).

Svarfordelingerne blandt skolebørn i Lyngby-Taarbæk Kommune ligner i stor udstrækning svarfordelingerne i sammenligningskommunerne (ikke vist).

Figur 2.13: Skolebørns holdninger til fysisk aktivitet i løbet af skoledagen

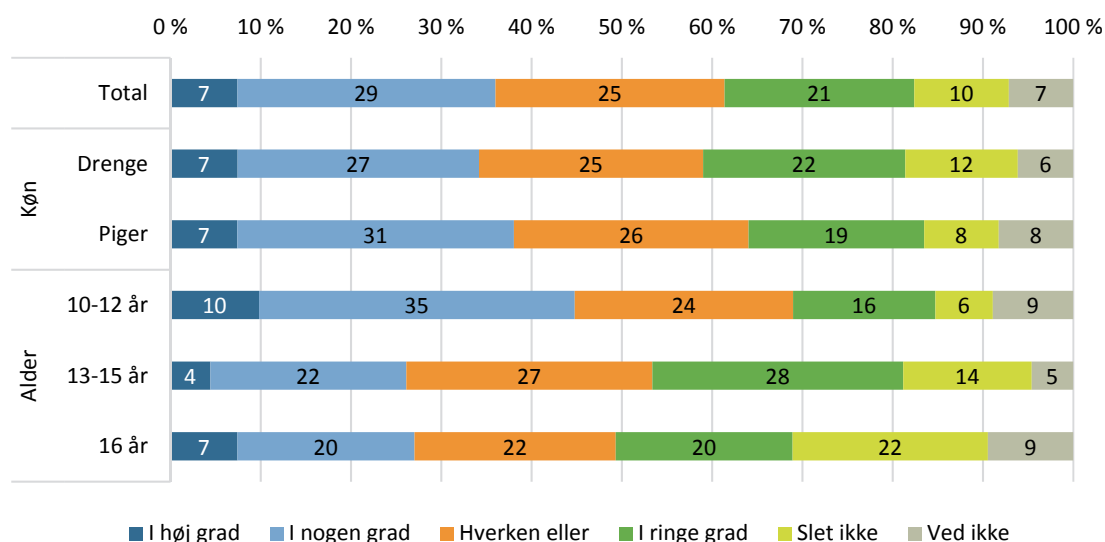


Figuren viser svarfordelinger på fem spørgsmål omkring holdninger til fysisk aktivitet (n=2.747).

I forhold til i hvilken grad skolebørnene oplever, at deres lærere har fokus på motion og bevægelse i skoletiden, angiver kun 7 pct. svarmuligheden 'I høj grad'. Generelt oplever mellem hver tredje og hver fjerde, at lærerne i nogen grad har fokus på idræt og bevægelse, mens godt hver tredje angiver, at lærerne i ringe grad eller slet ikke har fokus på motion eller bevægelse.

Der findes kun mindre kønsforskelle, mens andelen, der svarer, at lærerne i høj eller i nogen grad har fokus på motion og bevægelse, er størst blandt de yngste skolebørn.

Figur 2.14: Fokus på idræt og bevægelse i skoletiden (pct.)



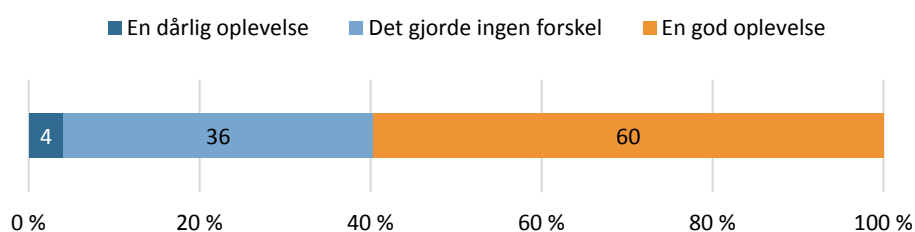
Figuren viser svarfordelingen på spørgsmålet 'I hvor høj grad oplever du, at dine lærere har fokus på motion og bevægelse i din skoletid?' fordelt på køn og alder (n=2.747).

Idrætsforeninger i skoletiden og nye fritidsaktiviteter

Som det også er tilfældet i andre kommuner, har nogle skoler og foreninger i Lyngby-Taarbæk Kommune indgået samarbejder, hvor idrætsforeninger kommer på besøg i skolernes idrætsundervisning. Derfor er skolebørnene også blevet spurgt ind til, om de har oplevet at få besøg af en idrætsforening i skolens idrætsundervisning og deres oplevelser af besøgene.

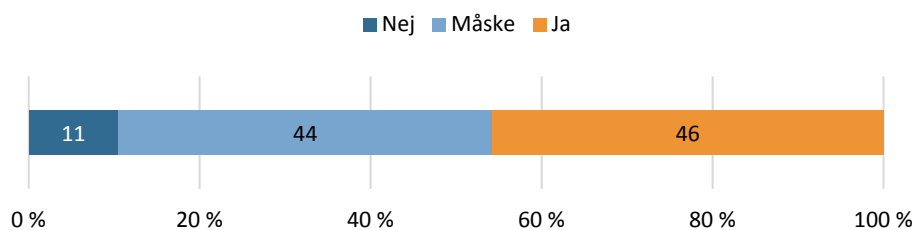
25 pct. svarede 'Ja' til spørgsmålet 'Har du oplevet at besøge, eller få besøg af en idrætsforening i idrætsundervisningen i skolen?'. De blev derefter bedt om at vurdere deres oplevelse af at få besøg af/besøge en idrætsforening, hvor størstedelen (60 pct.) vurderede det som en god oplevelse. En lidt mindre andel af børnene var dog interesserede i at få besøg af en idrætsforening igen.

Figur 2.15: Oplevelser af besøg af idrætsforeninger i idrætsundervisningen (pct.)



Figuren viser svarfordelingen til spørgsmålet 'Hvad synes du om at besøge, eller få besøg af en idrætsforening i idrætsundervisningen i skolen?' blandt alle skolebørn, der svarede 'Ja' til spørgsmålet 'Har du oplevet at besøge, eller få besøg af en idrætsforening i idrætsundervisningen i skolen?' (n=688).

Figur 2.16: Ønske om besøg af idrætsforeninger i idrætsundervisningen igen (pct.)



Figuren viser svarfordelingen til spørgsmålet 'Kunne du tænke dig, at besøge eller få besøg af en idrætsforening i idrætsundervisningen igen?' blandt alle skolebørn, der svarede 'Ja' til spørgsmålet 'Har du oplevet at besøge, eller få besøg af en idrætsforening i idrætsundervisningen i skolen?' (n=688).

I tillæg til ovenstående spørgsmål er skolebørnene yderligere blevet spurgt ind til, hvorvidt de er startet til nye fritidsaktiviteter (både idræt og ikke-idrætslige), efter de har prøvet dem i skoletiden. Det svarede 12 pct. (209 skolebørn) 'Ja' til. Halvdelen af skolebørnene, der svarede 'Ja', er startet til fodbold (26 pct.) eller badminton (25 pct.), mens en mindre del er startet til håndbold (12 pct.), gymnastik (9 pct.) eller basketball (8 pct.). Analysen kan dog ikke vurdere, hvorvidt påbegyndelse af disse aktiviteter skyldes foreningsbesøg i skolen, eller om børnene ville være startet på disse aktiviteter under alle omstændigheder.

Transport til og fra skole

Til sidst er skolebørnene blevet spurgt til deres transportform til og fra skole. Størstedelen cykler til og fra skole (54 pct.), mens 29 pct. går eller løber. Godt hver tiende bliver kørt i skole. Der er ingen forskelle mellem kønnene, men andelen, der bruger offentlig transport, stiger markant, når skolebørnene bliver 16 år, mens andelen, der cykler og går/løber, omvendt falder i samme aldersgruppe.

Tabel 2.7: Transport til skole (pct.)

	Total	Køn		Alder		
		Drenge	Piger	10-12 år	13-15 år	16 år
Tager toget/bussen	5	5	5	3	5	22
Bliver kørt i bil	11	11	11	13	7	14
Cykler	54	55	53	53	58	42
Går/løber	29	27	31	30	29	20
Andet	1	2	1	2	1	1

Tabellen viser svarfordelingen til spørgsmålet 'Hvordan kommer du typisk til og fra skole?' fordelt på køn og alder (n=2.767).

Opsummering

Denne analyse af idrætsvanerne blandt skolebørn i Lyngby-Taarbæk Kommune bekræfter forventningen om en høj idrætsdeltagelse på baggrund af kommunens borgersammensætning og de kommunale nøgletal præsenteret i delanalyse 1.

Mere end syv ud af ti børn svarer 'Ja' til, at de normalt dyrker idræt, sport eller motion, ligesom hele 96 pct. angiver, at de har dyrket mindst én aktivitet regelmæssigt i løbet af det seneste år. Blandt de ældre skolebørn falder idrætsdeltagelsen dog tydeligt. Kombineret med en tendens, hvor de ældre skolebørn i højere grad bruger offentlig transport og i mindre grad går, løber eller cykler til og fra skole, falder den samlede fysiske aktivitet særligt blandt de 16-årige skoleelever.

Aktivitetsmønsteret blandt skolebørn i Lyngby-Taarbæk Kommune ligner mønsteret i sammenligningskommunerne i nærområdet og viser en række klassiske kønsforskelle, hvor drengene dyrker fodbold og 'action-aktiviteter', mens pigerne vælger rytmiske aktiviteter og ridning. Generelt står aktiviteter i foreningsregi centralt i idrætsbilledet blandt skolebørn, kombineret med nogle enkelte populære 'ikke-forenings-aktiviteter' i løb og styrketræning.

Selvom en stor andel af skolebørnene er aktive i foreningsregi, angiver en mindre andel dog, at de har oplevet at stå på venteliste til en forening. At et barn står på venteliste ser dog ikke ud til at afholde dem fra at dyrke idræt. Stort set alle børn, der står på venteliste, dyrker mindst én anden aktivitet i fritiden. Det tyder altså på, at børnene på venteliste finder alternative aktiviteter i fritiden.

Relativt få skolebørn angiver, at de går i bad dér, hvor de dyrker deres aktiviteter i fritiden, da de i høj grad 'hellere vil gå i bad derhjemme'. I skoletiden angiver flere dog, at de ikke går i bad, fordi ingen andre gør det. Det kan være udtryk for en form for 'lemmingeffekt'. En gruppedynamik, hvor skolebørnene følger deres klassekammeraters adfærd, som muligvis kan vokse sig større.

Generelt synes skolebørnene godt om idræt i skoletiden, og vil gerne være aktive både i skoletiden og pauserne. Dog skal aktiviteterne i frikvarterne være selvorganiserede og uden styring fra lærere eller andre voksne.

Derudover er der ikke noget i årsagerne til, hvorfor skolebørnene er stoppet med fritidsaktiviteter, der tyder på, at skolereformens mål med længere skoledage og øget idrætsaktivitet er en stor trussel mod idræt i fritiden. Af de børn, der har angivet, at de er stoppet med en fritidsaktivitet siden sommerferien, angiver en mindre andel, at de ikke kan nå det længere på grund af en længere skoledag.

Delanalyse 3: Voksnes idrætsvaner

Denne delanalyse 3 går i dybden med de voksne borgeres idrætsvaner i Lyngby-Taarbæk Kommune. Kapitlet tegner et billede af, hvor mange der er aktive, hvilke aktiviteter de voksne dyrker samt deres holdninger og prioriteringer på idrætsområdet.

De voksnes idrætsvaner er kortlagt ved hjælp af en internetbaseret spørgeskemaundersøgelse, som 3.000 tilfældigt udvalgte borgere mellem 16 og 80 år i Lyngby-Taarbæk Kommune med invitation i e-boks blev inviteret til at besvare. I alt besvarede 1.022 voksne borgere spørgeskemaet, hvilket giver en svarprocent på 34 pct. Heraf var 49 besvarelser dog kun delvise. Svarprocenten er tilfredsstillende set i lyset af lignende undersøgelsers svarprocenter og en generel tendens til undersøgelsestræthed i den danske befolkning.

Dog kan det faktum, at kun godt hver tredje inviterede har besvaret undersøgelsen, have betydning for tallene for den overordnede idrætsdeltagelse. Respondenter, der dyrker idræt, sport eller motion, er formentlig mere villige til at deltage i spørgeskemaundersøgelsen end ikke-idrætsaktive, og derfor overvurderer undersøgelsen formentlig den samlede idrætsdeltagelse en smule. Det har dog ikke betydning i forhold sammenligning med sammenligningskommunerne Allerød, Frederiksberg, Gentofte, Gladsaxe og Rudersdal, hvor undersøgelseerne er lavet ud fra samme metode.

Tabel 3.1. Voksenundersøgelsens datagrundlag

		Antal inviteret	Antal besvarelser	Svarprocent
I alt		3.000	1.022	34
Køn	Kvinder	1.521	546	36
	Mænd	1.479	476	32
Alder	16-19 år	192	56	29
	20-29 år	509	142	28
	30-39 år	421	112	27
	40-49 år	538	154	29
	50-59 år	549	211	38
	60-69 år	425	184	43
	70 år+	366	163	45
Område ¹⁶	Lyngby-Taarbæk	1.319	418	32
	Brede-Lundtofte-Hjortekær	536	194	36
	Virum-Sorgenfri	1.145	410	36

Tabellen viser antallet af besvarelser og svarprocenten på tværs af køn, alder og område.

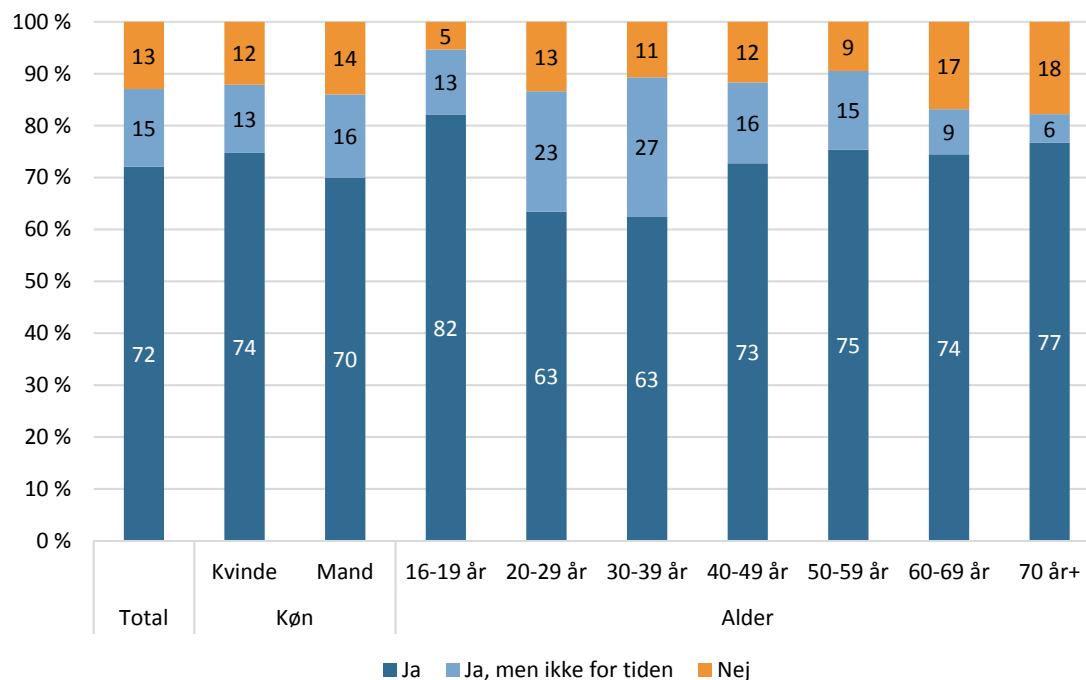
Svarfordelingerne varierer en smule mellem køn og aldersgrupperne, idet flere kvinder end mænd har besvaret spørgeskemaet, ligesom tendensen til at besvare spørgeskemaet stiger med alderen, på trods af at flere ældre ikke har adgang eller kendskab til brug af computer.

¹⁶ Se bilag 2 for kort over de tre lokalområder.

Voksnes deltagelse i idræt, sport og motion

I Lyngby-Taarbæk Kommune svarer 72 pct. af de voksne borgere, at de dyrker idræt, sport eller motion. Figur 3.1 viser, at lidt flere kvinder end mænd svarer 'Ja', mens den højeste deltagelse i idræt, sport og motion findes blandt de 16-19-årige. Idrætsdeltagelsen er omvendt lavest blandt de 20-39-årige, mens deltagelsen blandt de ældre aldersgrupper er nogenlunde stabil, med den højeste deltagelse blandt borgere mellem 70 og 80 år.

Figur 3.1: Voksnes borgeres deltagelse i idræt, sport og motion (pct.)

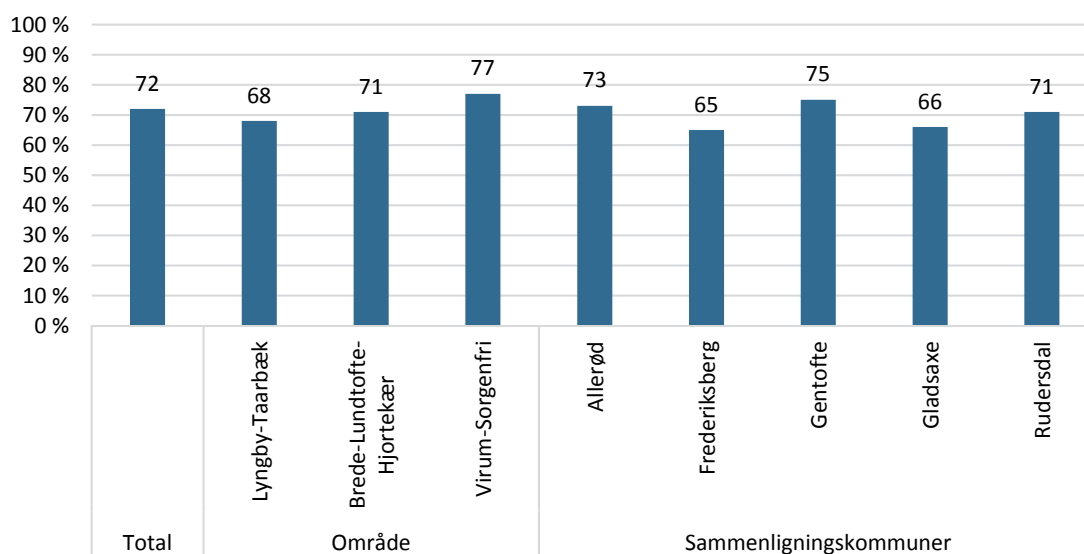


Figuren viser svarfordelinger på spørgsmålet 'Dyrker du normalt sport eller motion?' Total og fordelt på køn og aldersgrupper (n=1.022).

Blandt de tre områder i kommunen er der mindre forskelle, hvor de mindst idrætsaktive bor i Lyngby-Taarbæk, mens borgerne i Virum-Sorgenfri er mest aktive. En del af forskellen skyldes formentlig, at andelen af 20-29-årige, der er en af de mindst aktive aldersgrupper, er størst i Lyngby-Taarbæk og mindst i Virum-Sorgenfri.

Sammenlignet med andre kommuner ligger idrætsdeltagelsen på niveau med Allerød, Gentofte og Rudersdal, mens Frederiksberg og Gladsaxe har en mindre andel idrætsaktive.

Figur 3.2: Voksnes borgeres deltagelse i idræt, sport og motion (pct.)



Figuren viser andelen, der svarer 'Ja' på spørgsmålet 'Dyrker du normalt sport eller motion?' Total og fordelt på områder og sammenligningskommuner (n Lyngby-Taarbæk = 1.022, n Allerød = 1.163, n Frederiksberg = 1.356, n Gentofte = 797, n Gladsaxe = 909, n Rudersdal = 1.037).

Hvilke aktiviteter dyrker voksne i Lyngby-Taarbæk Kommune?

De voksne er i spørgeskemaundersøgelsen blevet bedt om at angive, hvilke aktiviteter de har dyrket regelmæssigt inden for det seneste år. Her har de haft mulighed for at angive flere forskellige aktiviteter og ikke nødvendigvis aktiviteter, som de dyrkede på undersøgelsestidspunktet. I alt angiver 90 pct., at de har dyrket mindst én af aktiviteterne fra listen regelmæssigt inden for de seneste år.

Det er en større andel end de 72 pct., som svarer 'Ja' til spørgsmålet 'Dyrker du normalt idræt, sport eller motion?'. Grunden hertil er sandsynligvis det bredere tidsperspektiv i formuleringen 'inden for det seneste år', som også inkluderer mange af de voksne borgere, der svarer 'Ja, men ikke for tiden' til spørgsmålet 'Dyrker du normalt idræt, sport eller motion?'. Derudover opfattes nogle af aktiviteterne måske ikke umiddelbart som idræt, sport eller motion, hvilket får nogle til at svare 'Nej'.

Tabel 3.2 viser, at løb er den mest populære aktivitet blandt voksne borgere i Lyngby-Taarbæk Kommune, der dyrkes af godt hver tredje voksen. Dernæst følger vandreture og styrketræning, der dyrkes af 30 pct. af de voksne borgere. Tabellen viser også, at man skal langt ned på listen for at finde traditionelle holdidrætter som fodbold (6 pct.) og håndbold (1 pct.).

Blandt kønnene findes nogle klare forskelle i valg af aktiviteter. Kvinder dyrker i højere grad vandreture og fitness- og bevægelsesaktiviteter som yoga, gymnastik, aerobic og pilates, mens mænd i stedet vælger cykling i forskellige former (spinning, landevejscykling og mountainbike) og konkurrenceidrætter som tennis, fodbold og badminton.

Tabel 3.2: Voksne borgeres valg af aktiviteter (pct.)

	Total	Køn		Alder						
		Kvinder	Mænd	16-19 år	20-29 år	30-39 år	40-49 år	50-59 år	60-69 år	70 år+
Løb ¹⁷	34	35	33	55	47	42	47	38	21	8
Vandreture	30	34	26	5	21	12	23	41	46	36
Styrketræning	30	28	32	64	49	28	27	25	21	22
Svømning	20	20	19	14	28	23	19	21	18	13
Yoga ¹⁸	15	24	5	16	17	15	22	16	12	10
Skiløb/snowboard	12	10	14	9	15	7	16	17	11	4
Spinning/kondicykel	11	9	14	11	8	10	10	20	10	6
Gymnastik	11	14	6	7	3	4	3	9	14	29
Landevejscykling ¹⁹	9	4	15	4	7	9	10	13	8	9
Aerobic ²⁰	9	15	2	13	14	13	9	9	4	4
Tennis	7	5	10	7	4	3	8	8	9	9
Mountainbike	7	2	12	5	7	6	15	8	4	2
Andre former for fitness	6	8	4	4	4	9	5	8	7	7
Fodbold	6	2	11	13	11	9	13	2	3	1
Pilates	6	10	1	5	3	4	5	8	8	6
Badminton	5	3	7	2	9	6	5	4	4	5
Dans ²¹	5	7	3	13	9	4	5	6	1	3
Golf	5	3	7	2	1	4	3	6	7	7
Crossfit	4	4	4	13	9	4	3	3	2	1
Kano/kajak	4	3	4	0	4	3	5	6	4	1
Anden idrætsgren	3	3	2	2	2	2	3	4	2	3
Vinterbadning	3	4	1	2	0	0	5	3	3	4
Fiskeri	2	0	5	2	1	4	3	3	2	2
Bordtennis	2	1	4	4	3	4	3	2	1	1
Kampsport ²²	2	2	2	5	6	4	1	0	0	1
Sejlsport	2	1	3	0	1	2	1	3	3	2
Ridning	2	3	1	5	1	3	3	3	1	0
Anden vandtræning	2	3	1	0	1	1	1	1	2	5

¹⁷ Løb/motionsløb

¹⁸ Yoga, afspænding, meditation

¹⁹ Landevejscykling (ikke som transport til arbejde og lignende)

²⁰ Aerobic/step/HIIT/pump/Zumba, eller lignende træning

²¹ Dans (alle former)

²² Kampsport (boksning, karate, aikido, taekwondo, judo, fægtning, kickboxing mv.)

Andet boldspil for hold ²³	2	2	1	2	4	1	3	1	0	1
Klatring/bjergbestigning	2	1	3	2	6	4	2	0	0	0
Stavgang/Nordic Walking	2	2	1	0	0	0	0	1	4	3
Rulleskøjter/skateboard	2	1	2	2	6	2	3	0	1	0
Roning	2	2	1	0	3	1	1	2	2	1
Jagt	2	0	3	2	2	4	1	2	1	1
Open water svømning	1	1	2	0	3	1	2	2	1	1
Orienteringsløb	1	1	2	0	2	1	3	1	1	1
Volleyball/beachvolley	1	1	1	4	4	0	0	1	1	1
Billard/pool	1	0	3	0	4	0	0	1	2	1
Andet individuelt boldspil	1	1	2	0	3	3	2	1	1	0
Skydning	1	1	2	0	1	4	1	0	2	1
Håndbold	1	1	1	5	1	3	2	0	0	0
Bowling/keglespil	1	1	1	2	0	3	2	0	0	1
Triatlon/duatlon	1	0	1	2	1	2	1	1	0	0
Basketball	1	0	1	5	1	1	1	0	1	0
Petanque/boule	1	1	1	0	1	1	0	0	1	2
Atletik	1	1	1	0	1	2	0	0	1	1
Dykning	1	0	1	0	2	1	0	0	1	0
Windsurfing/kite	<1	<1	1	2	1	0	1	0	1	0
Handicapidræt	<1	<1	<1	0	0	0	1	0	2	0
Surfing	<1	<1	<1	2	1	0	1	0	0	0
Anden streetaktivitet	<1	<1	<1	0	0	0	0	1	0	0
Udspring	<1	<1	<1	0	0	0	1	0	0	1
Ishockey	<1	<1	<1	0	0	1	0	0	0	0
Parkour	<1	<1	<1	0	1	0	0	0	0	0
Bueskydning	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0

Tabellen viser andelen, der dyrker forskellige aktiviteter ud fra spørgsmålet: 'Hvilke former for idræt, sport eller motion har du dyrket regelmæssigt inden for de seneste 12 måneder? Giv ét eller flere svar' opdelt på total, køn og alder (n=1.018).

Hvordan organiseres aktiviteterne?

De voksne blev, ligesom skolebørnene, bedt om at angive, i hvilke sammenhænge de dyrker deres aktiviteter.

²³ Andet boldspil for hold (eks. floorball, amr. fodbold)

Tabel 3.3 viser, at størstedelen dyrker deres aktiviteter på egen hånd, mens fire ud af ti voksne er aktive i foreningsregi. Der er enkelte kønsforskelle, idet kvinder i højere grad er aktive i privat regi (som oftest i kommercielle/private fitnesscentre) og i aftenskolerne, mens mænd i stedet er aktive i foreninger.

Også mellem aldersgrupperne er der enkelte forskelle, idet de private centre mest bruges af de yngre aldersgrupper, mens de ældre aldersgrupper i stedet er aktive i aftenskolerne, ligesom de voksne borgere igen ser ud til at træde ind i foreningerne, når de når 50-årsalderen.

Tabel 3.3: Organisering af voksne borgeres aktiviteter (pct.)

	Total	Køn		Alder						
		Kvinde	Mand	16-19 år	20-29 år	30-39 år	40-49 år	50-59 år	60-69 år	70 år+
Forening	40	34	46	48	43	30	36	40	41	42
Privat	31	36	26	43	39	37	34	35	23	18
Firmaidræt	8	6	8	4	5	13	10	12	5	4
På egen hånd	71	71	71	73	74	71	76	79	70	55
Aftenskole	7	11	3	0	0	3	3	8	11	16
Andet	8	10	7	9	8	6	6	9	9	11

Figuren viser andelen af alle adspurgte voksne, der er aktive inden for de forskellige organisatoriske sammenhænge, fordelt på køn og aldersgrupper. Baseret på spørgsmålet 'I hvilken sammenhæng dyrker du dine aktiviteter?'. Det var muligt for respondenter at give mere end et svar på spørgsmålet (n=1.018).

I forhold til sammenligningskommunerne er der i Lyngby-Taarbæk Kommune en meget høj grad af selvorganiseret idræt samtidig med, at foreningsidrætten har relativt stor tilslutning sammenlignet med foreningerne i Frederiksberg, Gladsaxe og Rudersdal. Alt i alt ligner organiseringsmønstret i Lyngby-Taarbæk Kommune i høj grad mønstret i Gentofte Kommune.

Tabel 3.4: Organisering af voksne borgeres aktiviteter (pct.)

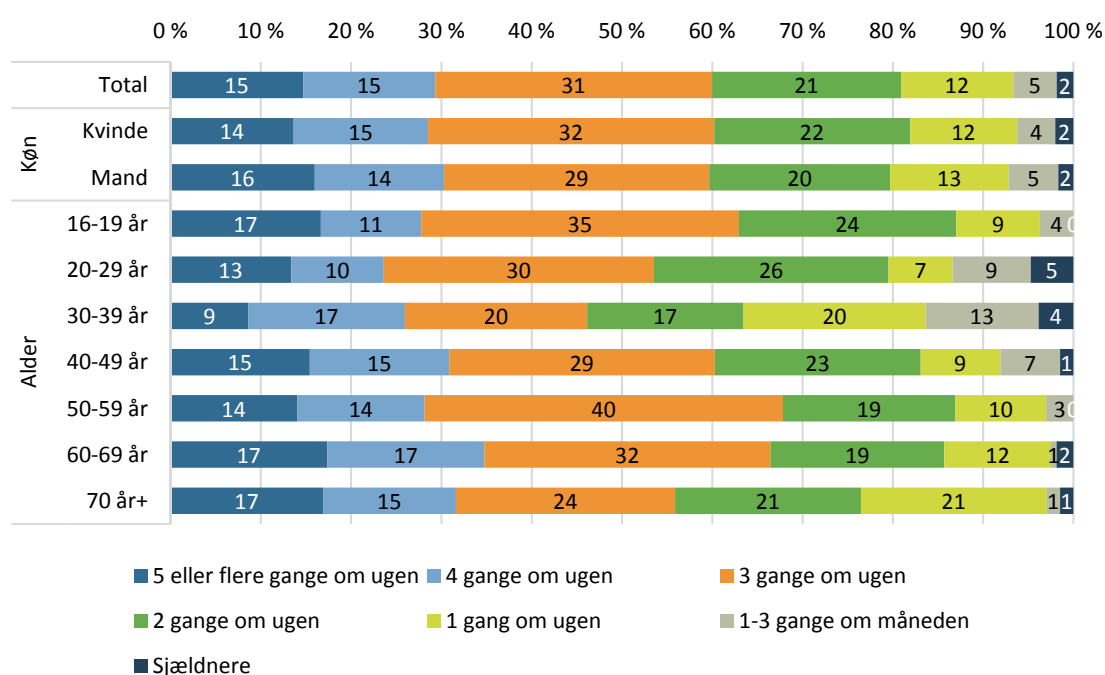
	Lyngby-Taarbæk	Allerød	Frederiksberg	Gentofte ²⁴	Gladsaxe	Rudersdal
Forening	40	45	30	41	32	36
Privat	31	24	36	36	25	31
Firmaidræt	8	6	6	-	7	4
På egen hånd	71	55	65	69	58	63
Aftenskole	7	2	3	-	5	5
Andet	8	5	6	6	5	-

Tabellen viser andelen, der dyrker forskellige aktiviteter under forskellige organiseringsformer fordelt på kommuner (n Lyngby-Taarbæk = 1.018, n Allerød = 1.163, n Frederiksberg = 1.356, n Gentofte = 797, n Gladsaxe = 909, n Rudersdal = 1.037).

Hvornår og hvor ofte dyrker voksne i Lyngby-Taarbæk Kommune deres aktiviteter? De fleste idrætsaktive voksne borgere i Lyngby-Taarbæk Kommune dyrker deres aktiviteter mere end tre gange om ugen og mere end ni ud af ti dyrker deres aktivitet(er) minimum én gang i ugen.

Den laveste idrætshyppighed findes blandt de 20-39-årige, hvor man typisk ser, at familieviv med småbørn tager tiden fra idrætsaktiviteterne.

Figur 3.3: Idrætshyppighed blandt idrætsaktive voksne (pct.)

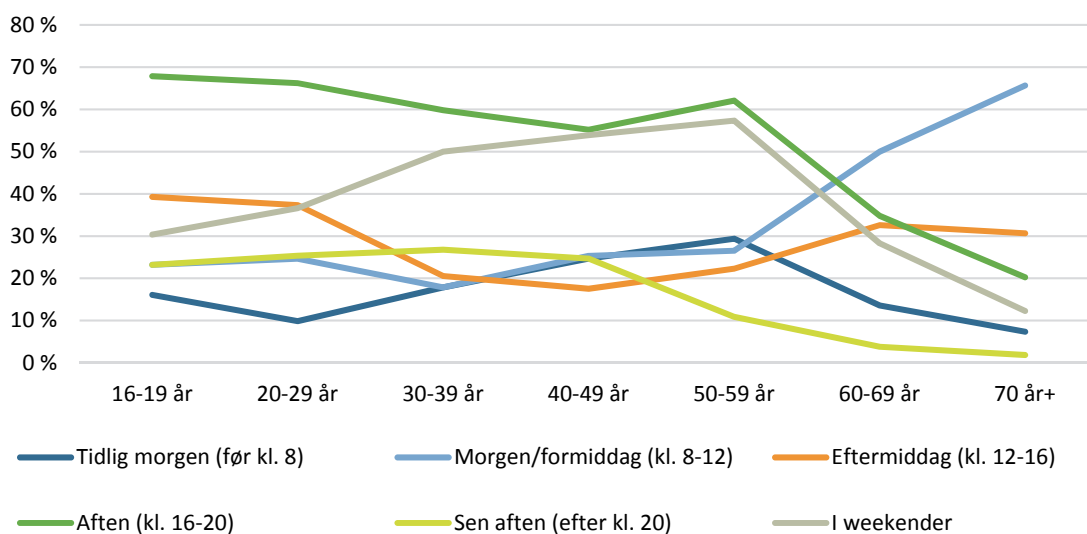


Tabellen viser idrætshyppigheden blandt de idrætsaktive voksne i alt og fordelt på køn og aldersgrupper. Baseret på spørgsmålet 'Hvor ofte dyrker du normalt idræt, sport eller motion (alle aktiviteter)?' (n=917).

²⁴ I Gentofte var det kun muligt at angive én organiseringsform ud for hver aktivitet, mens det i andre kommuner har været muligt at angive flere organiseringsformer til samme aktivitet. Der kan derfor være mindre usikkerheder i sammenligning med andre undersøgelser.

De fleste voksne borgere (50 pct.) foretrækker at dyrke deres aktiviteter sidst på eftermiddagen eller om aftenen i tidsrummet 16-20 eller i weekenderne (39 pct.). De foretrukne træningstidspunkter varierer dog med alderen. De foretrukne tidspunkter afspejles i de typiske livsfaser, hvor de yngste aldersgrupper typisk ønsker at træne eftermiddag og aften, hvor de har fri fra skole/uddannelse, mens de midaldrende aldersgrupper i højere grad foretrækker weekender og tidlig morgen, hvor de typisk har fri fra arbejde. De ældre foretrækker derimod at træne midt på dagen, hvor pensionister typisk har fået bedre tid og kan træne uden for de ellers populære træningstider.

Figur 3.4: Foretrukne træningstidspunkter (pct.)



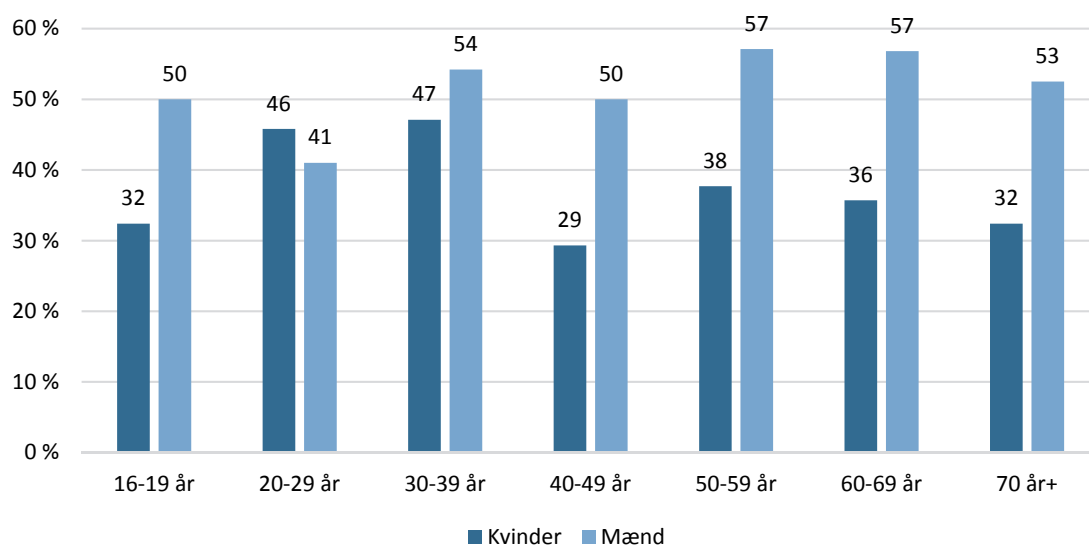
Figuren viser de foretrukne tidspunkter til idræt blandt de idrætsaktive voksne fordelt på aldersgrupper. Baseret på spørgsmålet 'Hvornår foretrækker du at dyrke idræt, sport eller motion?'. Det var muligt for respondenter at give mere end et svar på spørgsmålet (n=915).

Går voksne typisk i bad, der hvor de dyrker deres aktiviteter?

Blandt de idrætsaktive voksne borgere angiver 44 pct., at de typisk går i bad dér, hvor de dyrker deres aktiviteter. Mænd (52 pct.) går i højere grad end kvinder (37 pct.) i bad dér, hvor de dyrker deres aktiviteter. Sammenlignet med skolebørnene er andelen, der typisk går i bad dér, hvor de dyrker deres aktiviteter, højere blandt mænd end blandt drenge, mens andelen af kvinder er en smule lavere end blandt piger.

Figur 3.5 viser, at andelen af voksne, der går i bad dér, hvor de dyrker deres aktiviteter, varierer mellem aldersgrupper og køn.

Figur 3.5: Går du normalt i bad dér, hvor du dyrker din idræts-/motionsaktivitet i fritiden (pct.)

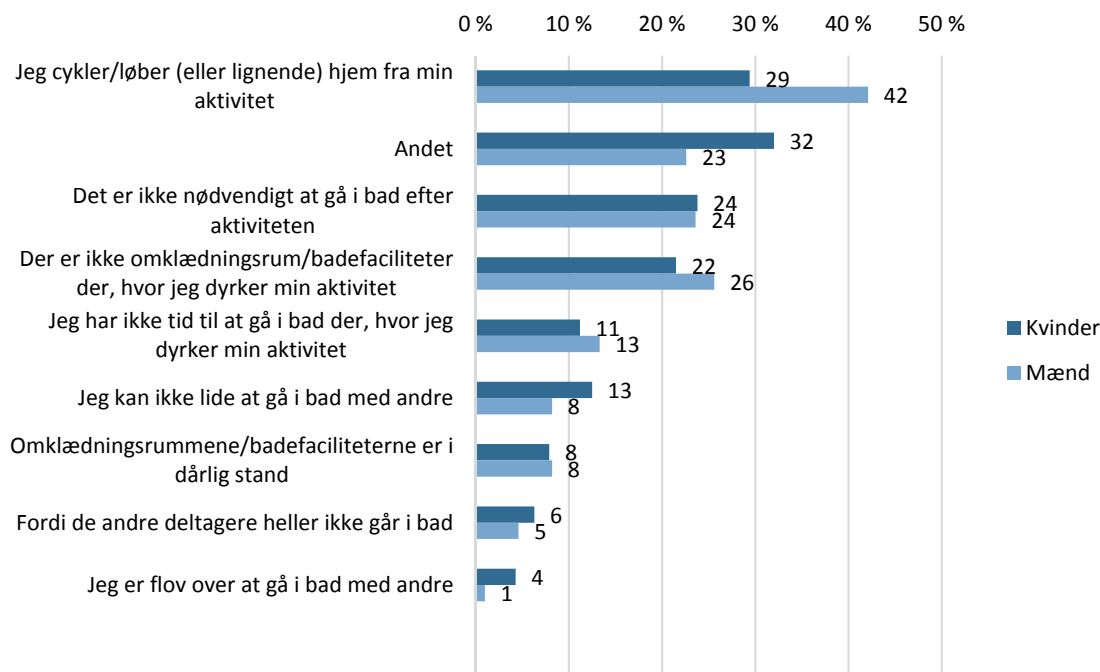


Figuren viser andelen af idrætsaktive voksne, der svarer 'Ja' til spørgsmålet 'Går du normalt i bad, der hvor du dyrker din idræts-/motionsaktivitet?' (n=889).

Figur 3.6 viser årsagerne til, at voksne ikke går i bad dér, hvor de dyrker deres aktiviteter i fritiden. Noget tyder på, at badning forekommer mest praktisk i hjemmet af forskellige årsager. I de åbne svarkategorier under valgmuligheden 'andet', som mange har sat kryds ved, svarer langt størstedelen, at de hellere går i bad hjemme, eller at aktiviteterne enten foregår eller slutter hjemme.

Omvendt peger kun en mindre andel, at badefaciliteternes standard afholder dem fra at gå i bad, der hvor de dyrker sport eller motion.

Figur 3.6: Årsager til ikke at gå i bad der, hvor du dyrker din idræts-/motionsaktivitet i fritiden (pct.)



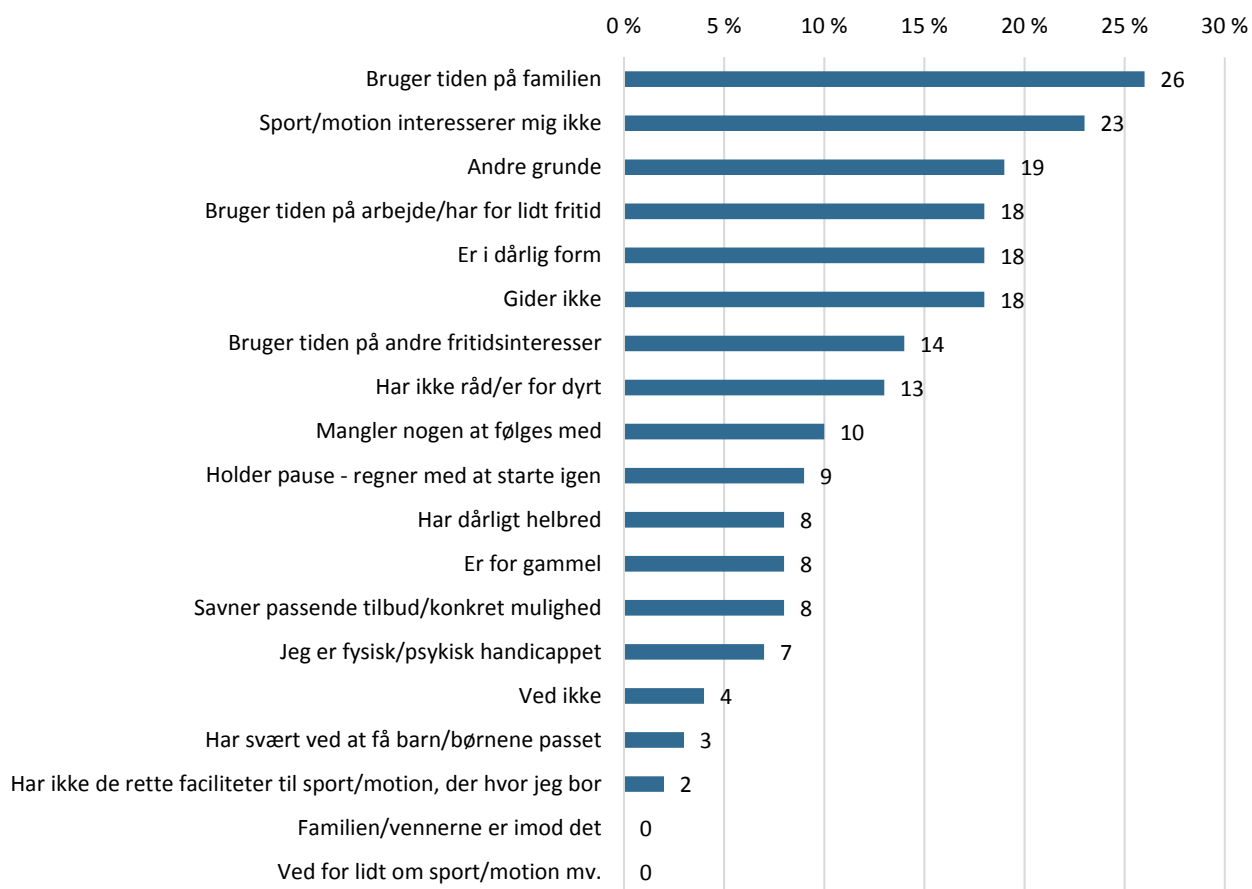
Figuren viser svarfordeling til spørgsmålet 'Hvorfor går du normalt ikke i bad der, hvor du dyrker din idræts-/motionsaktivitet? (angiv gerne flere svar)' til de idrætsaktive voksne, der svarer 'Nej' til spørgsmålet 'Går du normalt i bad, der hvor du dyrker din idræts-/motionsaktivitet?' opdelt på køn (n=498).

Hvorfor dyrker voksne ikke idræt, sport eller motion?

De voksne, der angiver, at de ikke har dyrket mindst én aktivitet inden for de seneste 12 måneder, blev spurgt til årsagerne til, at de ikke dyrker idræt, sport eller motion. Gruppen er kun på 97 respondenter, hvilket er et relativt lille grundlag at basere analysen på. Resultaterne i figur 3.7 skal derfor læses i dette lys.

Til svarmuligheden 'andre grunde' svarer de fleste, at de er aktive i andre sammenhænge i hverdagen (transport og/eller fysisk arbejde).

Figur 3.7: Årsager til ikke at dyrke idræt, sport eller motion (pct.)

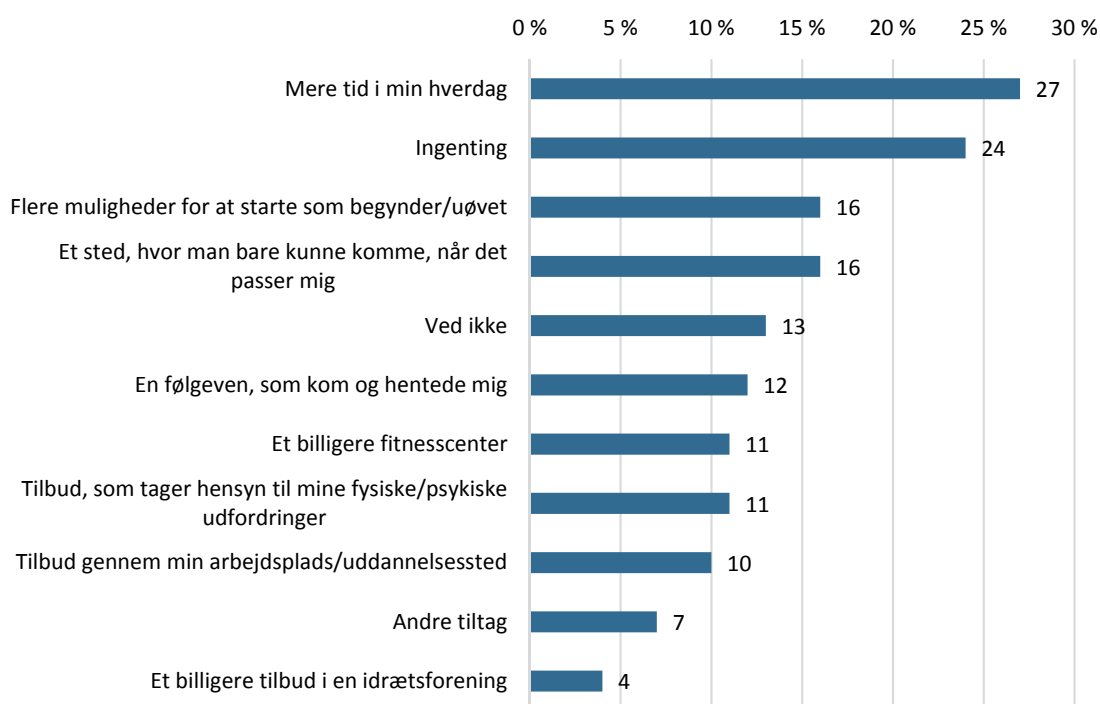


Figuren viser svarfordelingen til spørgsmålet 'Hvorfor dyrker du ikke motion, idræt eller sport? Sæt max 3 krydser' blandt alle voksne, der ikke har dyrket mindst én aktivitet regelmæssigt inden for de seneste 12 måneder (n=97).

44 pct. at de inaktive voksne svarer 'Ja' til, at de er interesserede i at starte med idræt/motion (ikke vist). Figur 3.8 viser, hvilke incitamenter, de inaktive peger på, kunne gøre det lettere for dem at begynde med idræt eller motion.

Der er altså en vilje til at starte med idræt eller motion, og svarene i figur 3.8 viser, at tilbud målrettet nybegyndere og rummelige træningstidspunkter er blandt de største ønsker, ligesom det ikke umiddelbart ser ud til, at foreningernes kontingenter er en barriere.

Figur 3.8: Incitamenter til at begynde med idræt/motion (pct.)



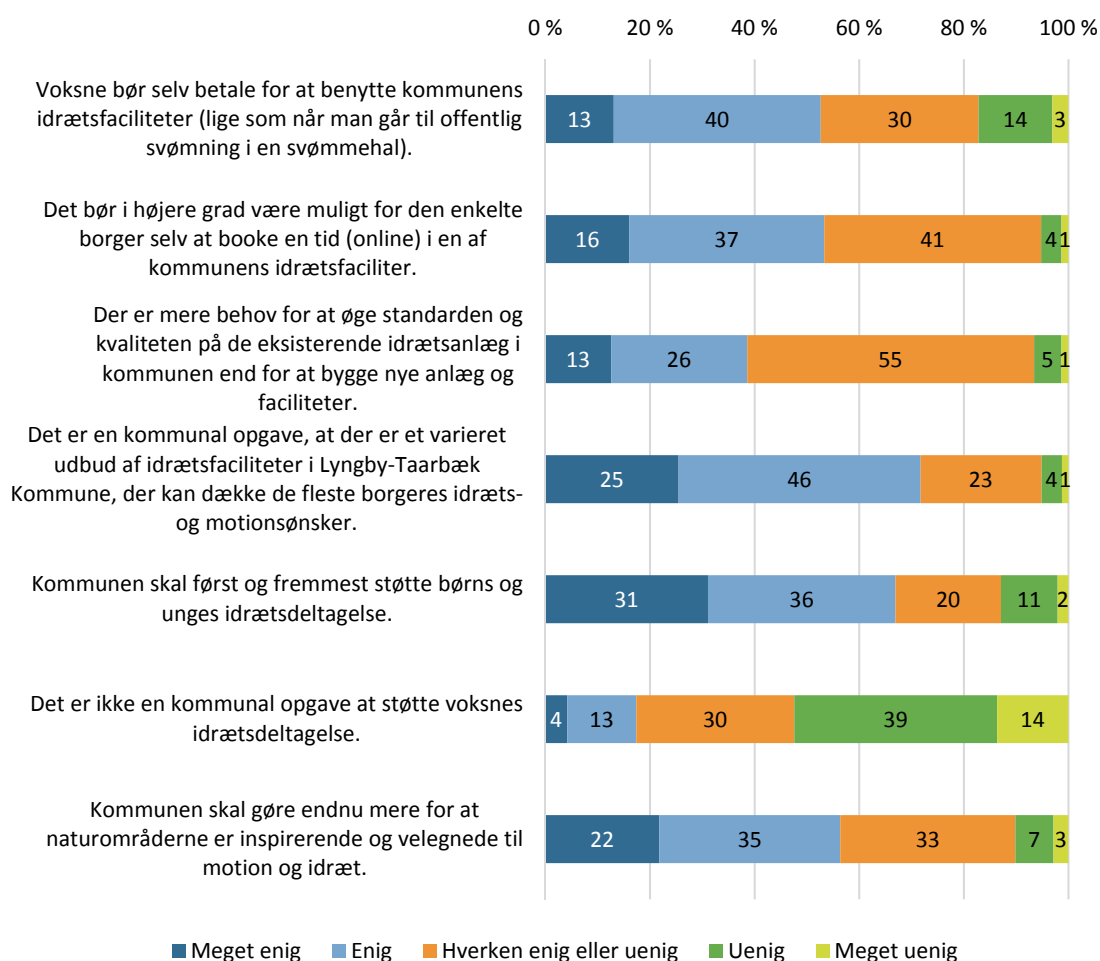
Figuren viser svarfordelingen til spørgsmålet 'Hvilke af følgende tiltag tror du, kunne gøre det lettere for dig at begynde med idræt/motion? (Sæt maks. tre krydser)' blandt alle voksne, der ikke har dyrket mindst én aktivitet regelmæssigt inden for de seneste 12 måneder (n=97).

Holdninger til idrætspolitiske emner

Til sidst er de voksne borgere blevet spurgt om holdningerne til en række idrætspolitiske emner. Figur 3.9 viser svarfordelingen til en række udsagn, der knytter sig til den kommunale involvering i idrætsområdet i Lyngby-Taarbæk Kommune.

Figuren viser, at borgerne i stor udstrækning har den holdning, at kommunen skal sikre et varieret udbud af idrætsfaciliteter i kommunen, og at kommunen først og fremmest skal støtte børn og unges idrætsdeltagelse.

Figur 3.9: Holdninger til idrætspolitiske emner (pct.)



Figuren viser svarfordelinger på en række udsagn om idrætspolitiske emner (n=977).

Opsummering

Som det også var tilfældet blandt skolebørn, bekræfter de voksne borgere i Lyngby-Taarbæk Kommune forventningen om en relativt høj overordnet idrætsdeltagelse. Analysen viser, at de voksne borgere er aktive gennem hele livet, med de højeste andele aktive blandt teenagere og borgere mellem 70-80 år, og den laveste andel blandt 'småbørnsforældrene' fra 20 til 39 år.

Aktivitetmønsteret viser, at de voksne borgere i høj grad dyrker en række individuelle motionsaktiviteter, der er populære blandt både kvinder og mænd. Derudover præges billedet af aktiviteter, der i høj grad appellerer til enten kvinder eller mænd, som eksempelvis yoga for kvinder og cykling for mænd.

Aktivitetsvalgene afspejler også en høj grad af selvorganisering, hvor langt størstedelen er aktive på egen hånd uden for de organiserede regi. På den måde adskiller de voksnes organisering af aktiviteterne sig fra børnenes ved, at en meget lille del af de mest populære aktiviteter foregår i foreningsregi, modsat blandt børnene, hvor otte ud af de ti mest populære

aktiviteter i overvejende grad foregår i idrætsforeningerne. I forhold til sammenligningskommunerne er foreningsdeltagelsen i Lyngby-Taarbæk Kommune alligevel relativt høj og på niveau med foreningsdeltagelsen i Gentofte Kommune.

På trods af, at de voksne i høj grad dyrker selvorganiserede aktiviteter, der typisk foregår uden for de traditionelle idrætsfaciliteter, går voksne i lige så høj grad som børn i bad dér, hvor de dyrker deres aktiviteter. Det kunne tyde på, at de voksne, der er aktive i idrætsfaciliteterne, i højere grad end børn bruger faciliteternes omklædnings- og badefaciliteter i forbindelse med deres aktiviteter.

Delanalyse 4: Idrætsfaciliteter og andre steder til idræt

Delanalyse 4 retter fokus mod kommunens idrætsfaciliteter og andre steder, der benyttes til idræt, sport og motion. Kapitlet indeholder en oversigt over Lyngby-Taarbæk Kommunes idrætsfaciliteter og facilitetsdækning i forhold til andre kommuner og landsplan.

Danmark hører til blandt de lande i verden med den bedste facilitetsdækning til idræt, og i Lyngby-Taarbæk Kommune finder man derfor – som i næsten alle andre kommuner – et stort udbud af idrætsfaciliteter. De fleste idrætsfaciliteter i Lyngby-Taarbæk Kommune er kommunale (68 pct.), men kommunen tæller også mange kommercielle, selvejende og foreningsdrevne idrætsfaciliteter. Dette er hovedsageligt fitnesscentre, golfanlæg, tennisanlæg og rideanlæg, men også idrætsfaciliteter på privatskoler og gymnasier.

Facilitetsdækning

Der er ingen nedre eller øvre grænse for, hvornår facilitetsdækningen i en kommune er tilstrækkelig. Hvorvidt antallet og diversiteten af idrætsfaciliteter er tilstrækkelig, afhænger af, hvilke faciliteter borgerne efterlyser, karakteren af det lokale foreningsliv samt borgerenes geografiske fordeling i kommunen.

Afstandene til idrætsfaciliteter i Lyngby-Taarbæk Kommune er generelt relativt små, hvorfor transporttiden næppe vil være særligt relevant, men kommunens opbygning gør alligevel, at nogle borgere har nemmere ved at transportere sig til kommunens idrætsfaciliteter end andre. Det kan eksempelvis tænkes, at indbyggere fra Taarbæk i mindre grad end borgere fra andre lokalområder er dækket af kommunens idrætsfaciliteter. Her kan det muligvis for nogle borgere være mere relevant at benytte faciliteter i nabokommunerne (se kort i figur 4.1).

Lyngby-Taarbæk Kommune har idrætsfaciliteter i næsten alle udvalgte facilitetstyper på facilitetsdatabasen.dk – et samarbejde mellem Lokale og Anlægsfonden og Idrættens Analyseinstitut, som kortlægger idrætsfaciliteter i Danmark. Facilitetsdatabasen er basis for facilitetsindekset, som er et pointsystem, der rangerer kommuner i forhold til facilitetsdækningen. Alle kommuner er tildelt en rang inden for udvalgte facilitetstyper²⁵, som angiver, hvor mange borgere der deles om hver facilitet. Det højst mulige indekstal er 98, det lavest mulige 0, med andre ord; jo færre indbyggere, der deles om faciliteterne i en kommune, desto højere bliver indekstallet (Toft & Prehn Jensen, 2017).

Den kommune med det højeste indekstal og dermed den bedste facilitetsdækning er Læsø Kommune (97,8 point), efterfulgt af Lemvig og Varde Kommuner (hhv. 90,2 og 89,4). Det skyldes især, at disse kommuner generelt har lav befolkningstæthed og spreder sig over store geografiske områder.

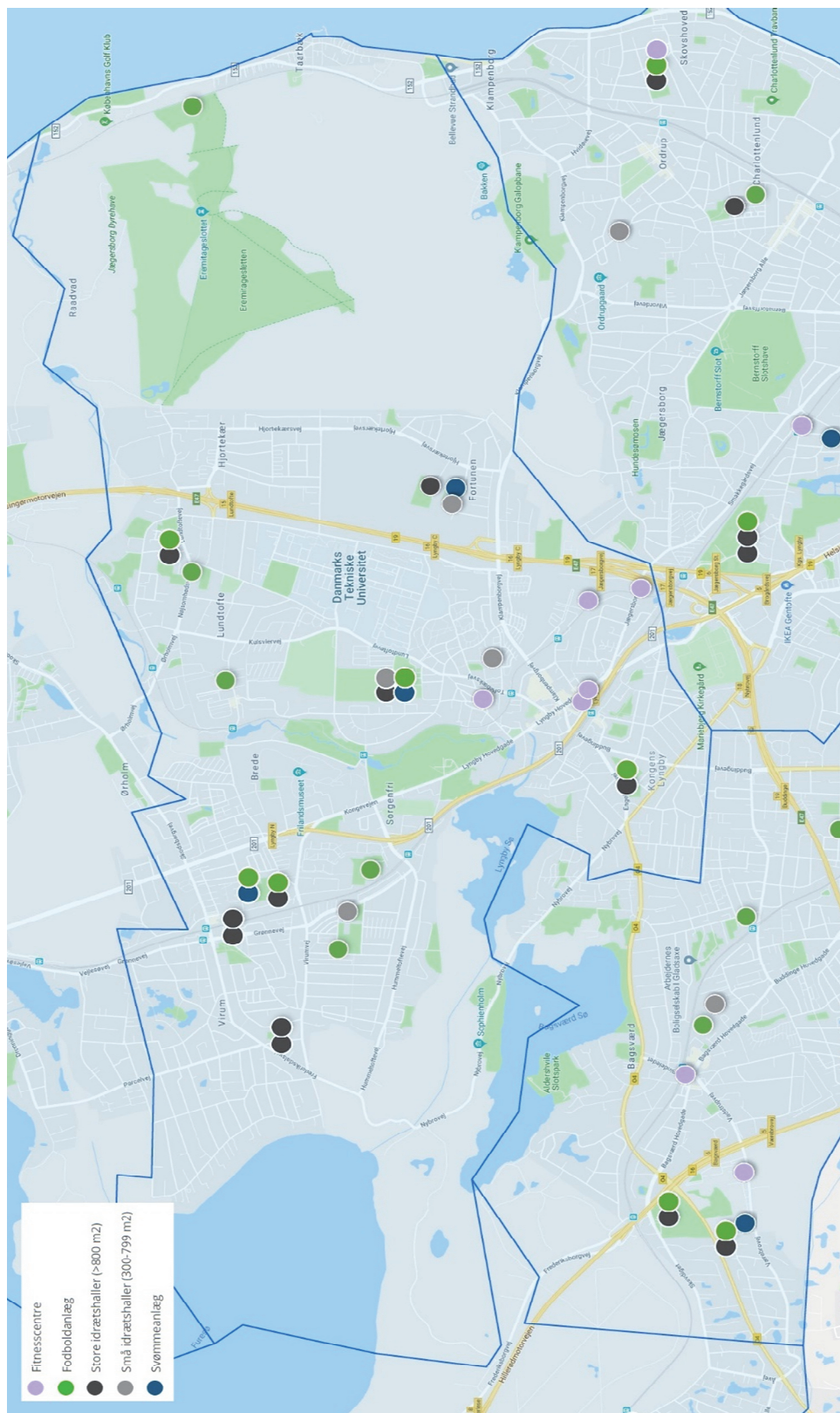
²⁵ De udvalgte facilitetstyper er store idrætshaller (>800 m²) og små idrætshaller (300-799 m²) (slået sammen), idrætslokaler og -sale (<300 m²), svømmeanlæg, fitnesscentre, fodboldbaner.

Omvendt finder man storbykommuner, herunder Lyngby-Taarbæk Kommune, i den anden ende af indekset på grund af den større befolkningskoncentration på et relativt lille område, som ofte gør, at sådan en kommune har relativt få idrætsfaciliteter. Den kommune med dårligst facilitetsdækning er Københavns Kommune, efterfulgt af Frederiksberg, Hørsholm, Gentofte og Lyngby-Taarbæk Kommune, der kommer på en 94. plads (Toft & Prehn Jensen, 2017).

Det er vigtigt at bemærke, at indekset ikke i sig selv er et mål for, i hvilken grad der er tilfredsstillende facilitetsdækning i kommunen. Dette afhænger, som nævnt tidligere, også af de lokale behov. Desuden er indekset kun baseret på udvalgte facilitetstyper, mens en række specialfaciliteter som eksempelvis skøjtehaller og tennisbaner ikke indgår i indekset.

Medtages alle facilitetstyper, som facilitetsdatabasen.dk har registreret, viser det sig, at Lyngby-Taarbæk Kommune har en bred vifte af idrætsfaciliteter. Ser man på antallet af borgere der deles om alle facilitetstyper, og dermed beregner et nyt indeks, scorer Lyngby-Taarbæk Kommune bedre end landsgennemsnittet på fem af disse facilitetstyper, som det fremgår af tabel 4.1.

Figur 4.1: Kort over udvalgte idrætsfaciliteter i Lyngby-Taarbæk Kommune og omegn.



Kilde: Facilitetsdatabasen.dk, 21-03-2018

Lyngby-Taarbæk Kommune scorer blandt andet bedre på tennisbaner og idrætslokaler/sale, hvilket stemmer overens med borgernes idrætsvaner, hvor andelen af borgere, der spiller tennis eller dyrker gymnastik, ligger højere end landsgennemsnittet.

Tabel 4.1: Antal idrætsfaciliteter og borgere pr. idrætsfacilitet

	Lyngby-Taarbæk Kommune		Region Hovedstaden	Danmark
	Antal anlæg/baner	Indbyggere pr. facilitet	Indbyggere pr. facilitet	Indbyggere pr. facilitet
Atletikanlæg	3	18.491	28.479	17.206
Badmintonhaller ²⁶	1	55.472	52.076	93.245
Curlinghaller	0	-	607.553	1.445.298
Fitnesscentre	5	11.094	5.861	4.235
Fodboldbaner ²⁷	11	2.134	2.267	1.245
Fodboldbaner (kunstgræs)	4	13.868	15.713	17.206
Fodboldbaner (naturgræs)	22	2.522	2.720	1.369
Golfanlæg	1	55.472	50.629	29.346
Store idrætshaller (>800 m ²)	10	5.547	6.751	3.540
Små idrætshaller (300-799 m ²)	4	13.868	13.208	9.280
Idrætslokaler/sale (<300 m ²)	25	2.219	2.839	2.589
Rideanlæg	5	11.094	17.195	9.968
Skydeanlæg	2	27.736	16.877	7.597
Skøjteanlæg	0	-	140.205	199.351
Svømmeanlæg	3	18.491	20.252	15.294
Tennisbaner (udendørs)	37	1.499	3.181	2.733
Tennisbaner (indendørs)	7	7.925	18.046	30.268

Tabellen viser antal borgere pr. facilitetstype. Nærmere information om kriterier og afgrænsninger for de enkelte facilitetstyper er beskrevet på facilitetsdatabasen.dk. Kilde: Danmarks Statistik, 2018; [Facilitetsdatabasen.dk](http://facilitetsdatabasen.dk), 21-03-2018.

Tabel 4.2 nedenfor sammenligner facilitetsdækningen mellem Lyngby-Taarbæk Kommune og dens nabokommuner. Nederst i tabellen er der beregnet et indeks baseret på alle facilitetstyper i de fem kommuner. Kommunen med den bedste dækning inden for hver facilitetstype (dvs. færrest borgere pr. facilitet) har fået scoren 5, mens kommunen med den dårligste dækning har fået scoren 1²⁸.

Furesø og Rudersdal Kommune har det højeste indekstal, hvilket betyder, at disse to kommuner har den bedste facilitetsdækning i denne sammenligning. Generelt gælder det, at

²⁶ Omfatter haller, der er specielt dedikeret til badminton.

²⁷ Alle baner samlet, dvs. naturgræs-, kunstgræs- og grusbaner. Disse tal er ikke regnet med i indekset.

²⁸ Hvis faciliteten ikke findes i kommunen, er kommunen blevet tildelt scoren 0.

kommuner med et mindre antal indbyggere eller med mange mindre byer scorer højt på indekset, da de tilbyder deres borgere en vis grundforsyning af idrætsfaciliteter. Det gælder også her, hvor Furesø og Rudersdal Kommuner er de kommuner med langt færrest borgere pr. km², sammenlignet med Lyngby-Taarbæk, Gentofte og Gladsaxe Kommuner.

Tabel 4.2: Antal borgere pr. idrætsfacilitet

	Lyngby-Taarbæk	Furesø	Gentofte	Gladsaxe	Rudersdal
Atletikanlæg	18.491	-	75.803	69.484	13.997
Badmintonhaller	55.472	13.637	25.268	34.742	27.995
Curlinghaller	-	-	75.803	-	-
Fitnesscentre	11.094	4.546	9.475	9.926	5.090
Fodboldbaner ²⁹	2.134	1.636	3.610	2.574	2.545
Fodboldbaner (kunstgræs)	13.868	10.228	8.423	17.371	18.663
Fodboldbaner (naturgræs)	2.522	2.153	6.317	3.021	2.947
Golfanlæg	55.472	40.911	-	-	27.995
Store idrætshaller (>800 m ²)	5.547	4.546	7.580	13.897	5.599
Små idrætshaller (300-799 m ²)	13.868	3.147	8.423	13.897	11.198
Idrætslokaler/sale (<300 m ²)	2.219	13.637	2.369	1.930	2.799
Rideanlæg	11.094	13.637	9.475	-	7.998
Skydeanlæg	27.736	20.456	75.803	69.484	13.997
Skøjteanlæg	-	-	37.902	69.484	-
Svømmeanlæg	18.491	13.637	25.268	17.371	11.198
Tennisbaner (udendørs)	1.499	1.705	2.369	3.309	1.244
Tennisbaner (indendørs)	7.925	4.546	6.317	-	6.999
Indeks	40	52	46	28	52

Tabellen viser antal borgere pr. facilitetstype (forholdstallet). Forholdstallet er udregnet ved at tage antal borgere i kommunen og dividere med antallet af faciliteter inden for de forskellige typer. Jo lavere tal, desto bedre dækning. Nederst er et indeks. Kommunen med laveste forholdstal for hver facilitetstype har fået scoren 5, mens kommunen med højest forholdstal har fået scoren 1. Indekstallet viser den samlede score – højest er bedst. Kilde: Facilitetsdatabasen.dk, 21-03-2018.

Ser man på antallet af indbyggere, der deles om én idrætsfacilitet, scorer Furesø Kommune bedst på nogle af de mest gængse idrætsfaciliteter såsom fitnesscentre, fodboldbaner (naturgræs) samt store og små idrætshaller. Lyngby-Taarbæk Kommune har dog en bredere vifte af idrætsfaciliteter end nogle af nabokommunerne, og det er kun anlæg med is (skøjteanlæg og curlinghaller) kommunen ikke råder over.

Kommunen scorer dog lidt lavere på nogle af de idrætsfaciliteter, som borgerne efterspørger i forhold til deres idrætsvaner. De mest populære idrætsgrene blandt de voksne borgere i Lyngby-Taarbæk Kommune, der kræver idrætsfaciliteter, er styrketræning og svømning. Med de fem fitnesscentre, der er i kommunen, deles relativt mange borgere om fitnessfaciliteterne, og også ved svømmehaller scorer kommunen noget lavere end mange af nabokommunerne. Her er det kun Gentofte Kommune, hvor flere borgere deles om en

²⁹ Alle baner samlet, dvs. naturgræs-, kunstgræs- og grusbaner. Disse tal er ikke regnet med i indekset.

svømmefacilitet. Borgernes tilfredshed med idrætsfaciliteterne i deres nærområde behandles senere i dette kapitel.

Hvor ovenstående har fokuseret på borgere uanset alder, er idrætsfaciliteternes primære brugere dog idrætsforeninger og dermed især børn og unge (Forsberg & Nielsen, 2016). Tidligere undersøgelser i andre kommuner har tilmed vist, at børn og unge er de typiske brugere af de idrætsfaciliteter, som er inkluderet på facilitetsdatabasen.dk (Høyer-Kruse et al., 2017). Børn og unge mellem 5-20 år udgør ca. 19 pct. af befolkningen i Lyngby-Taarbæk Kommune, og dermed har kommunen en lidt lavere andel børn og unge end Gentofte, Furesø og Rudersdal Kommuner, hvor andelen er lige over 20 pct. (Danmarks Statistik, 2018).

Hvis man beregner indekstallene med afsæt i denne aldersgruppe, kommer Lyngby-Taarbæk Kommune igen på en fjerdeplads. Når man kigger på de idrætsfaciliteter, der bliver flittig brugt af børn og unge, ligger Lyngby-Taarbæk Kommune dog meget pænt med en andenplads ved fodboldbaner og store idrætshaller.

Tabel 4.3: Antal 5-20-årige pr. idrætsfacilitet

	Lyngby-Taarbæk	Furesø	Gentofte	Gladsaxe	Rudersdal
Atletikanlæg	3.495	-	15.386	12.873	2.910
Badmintonhaller	10.485	2.852	5.129	6.437	5.820
Curlinghaller	-	-	15.386	-	-
Fitnesscentre	2.097	951	1.923	1.839	1.058
Fodboldbaner	403	342	733	477	529
Fodboldbane (kunstgræs)	2.621	2.139	1.710	3.218	3.880
Fodboldbane (naturgræs)	477	450	1.282	560	613
Golfanlæg	10.485	8.555	-	-	5.820
Store idrætshaller (>800 m ²)	1.049	951	1.539	2.575	1.164
Små idrætshaller (300-799 m ²)	2.621	658	1.710	2.575	2.328
Idrætslokaler/sale (<300 m ²)	419	2.852	481	358	582
Rideanlæg	2.097	2.852	1.923	-	1.663
Skydeanlæg	5.243	4.278	15.386	12.873	2.910
Skøjteanlæg	-	-	7.693	12.873	-
Svømmeanlæg	3.495	2.852	5.129	3.218	2.328
Tennisbaner (udendørs)	283	356	481	613	259
Tennisbaner (indendørs)	1.498	951	1.282	-	1.455
Indeks	34	48	35	27	46

Tabellen viser antal 5-20-årige pr. facilitetstype (forholdstallet). Forholdstallet er udregnet ved at tage antal 5-20-årige i kommunen og dividere med antallet af faciliteter inden for de forskellige typer. Jo lavere tal, desto bedre dækning. Nederst er et indeks. Kommunen med laveste forholdstal for hver facilitetstype har fået scoren 5, mens kommunen med højest forholdstal har fået scoren 1. Indekstallet viser den samlede score – højest er bedst. Kilde: Danmarks Statistik, 2018; Facilitetsdatabasen.dk, 21-03-2018.

Voksnes brug af idrætsfaciliteter og -steder til idræt og motion

For at se på, hvilke idrætsfaciliteter de voksne borgere bruger, tager dette afsnit udgangspunkt i de voksne borgeres besvarelse af spørgeskemaet. Analyserne er baseret på de voksne, der har angivet at have dyrket mindst én aktivitet det seneste år.

Alle voksne, der har angivet at dyrke mindst en aktivitet, har også angivet, hvor de dyrker idræt og motion. De mest benyttede steder til idræt og motion er naturen (62 pct.) efterfulgt af fitnesscentre (44 pct.). Veje, gader og fortove (41 pct.) kommer på en tredjeplads og dermed afspejler facilitetsbrugen de voksnes foretrukne idrætsaktiviteter.

Brugen af idrætsfaciliteter blandt de idrætsaktive borgere i Lyngby-Taarbæk Kommune er identisk med en tidligere undersøgelse i Gentofte Kommune, hvor også ca. seks ud af ti af de idrætsaktive borgere bruger naturen som arena (Pilgaard, 2016). Andelen af de idrætsaktive voksne, der bruger 'andre baner og anlæg', er dog lidt højere i Lyngby-Taarbæk Kommune end i de omkringliggende kommuner. Det skyldes bl.a. idrætter som tennis og golf, der indgår i denne kategori, og som har en lidt højere deltagelse i Lyngby-Taarbæk Kommune end i Frederiksberg og Gladsaxe Kommuner (Forsberg & Nielsen, 2016; Pilgaard et al., 2015).

Tabel 4.4: Idrætsaktives brug af forskellige faciliteter/steder til idræt, sport eller motion (pct.)

	Lyngby-Taarbæk	Frederiksberg	Gentofte	Gladsaxe
Naturen	62	54	63	54
Fitnesscenter	44	54	47	39
Veje, gader og fortove	41	51	44	39
Hal/sal	28	25	26	31
Svømmehal	23	29	23	24
Hjemme/i haven	20	20	19	18
Andre baner/anlæg ³⁰	12	10	11	11
Fodboldbaner	7	10	4	8
Andet sted	7	8	6	4
Anlæg ved vand ³¹	5	4	8	4
Andre aktivitetsanlæg	2	4	2	1
Spejderhytte	1	0,4	-	-

Tabellen viser andelen af idrætsaktive, der benytter de forskellige typer af faciliteter, opdelt på kommuner. Lyngby-Taarbæk Kommune (n=921), Frederiksberg Kommune (n=1.165), Gentofte Kommune (n=720) og Gladsaxe Kommune (n=765).

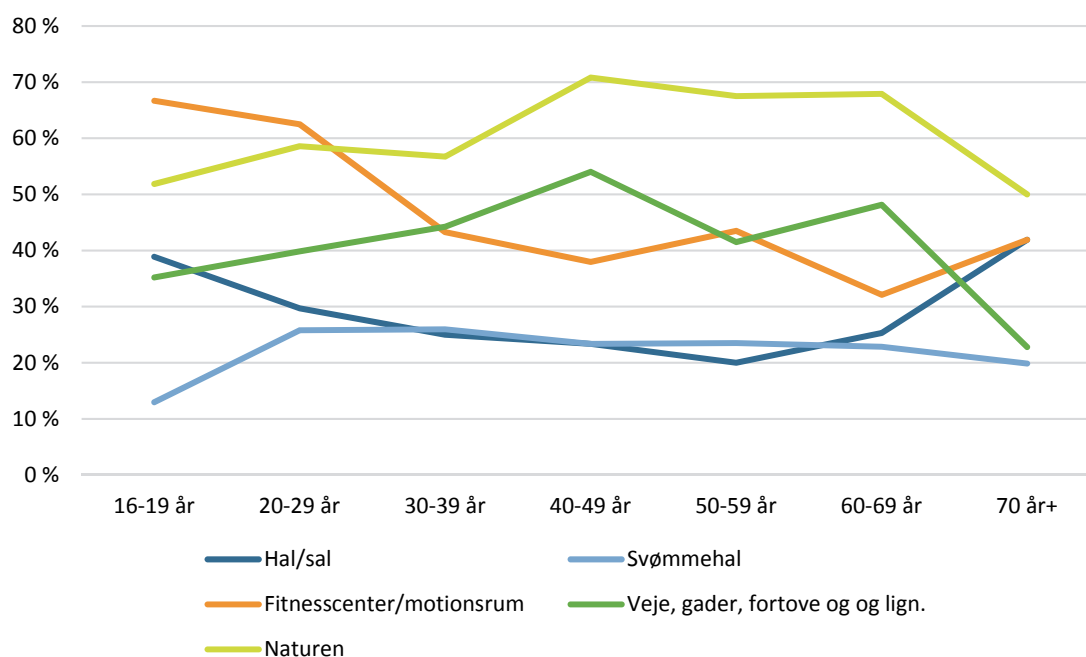
Der er forskelle mellem kvindernes og mændenes facilitetsbrug. Mens flest kvinder bruger naturen, hjemmet/haven, svømmehaller og fitnesscentre til at facilitere deres idrætsaktiviteter, angiver flere mænd end kvinder at bruge haller/sale, fodboldbaner, andre baner/anlæg og veje, gader og fortove.

Kigger man på facilitetsbrugen på tværs af aldersgrupper (figur 4.2), kan man konkludere, at især de yngre (16-29-årige) benytter et fitnesscenter, mens naturen topper blandt de 40-69-årige, hvor udendørsaktiviteter som landevejscykling og vandreture er særligt populære.

³⁰ Andre baner/anlæg betegner f.eks. ishockey, beachvolley, bowling, tennis, golf, ridning, skydning, atletik.

³¹ Andre aktivitetsanlæg betegner f.eks. skaterbane, multibane, idrætslegeplads, parkour, klatrebane, træningspavillon.

Figur 4.2: Idrætsaktives brug af de fem mest brugte faciliteter/steder til idræt, sport eller motion på tværs af alder (pct.)



Figuren viser de idrætsaktive voksnes brug af forskellige typer af faciliteter på tværs af alder (n=921).

Sammenlignes brugen af faciliteter på tværs af de tre områder i kommunen (se kortet i bilag 2), finder man mindre forskelle i brugen af natur, hvor 66 pct. af de idrætsaktive borgere i Brede-Lundtofte-Hjortekær bruger naturen, sammenholdt med 62 pct. i Virum-Sorgenfri og 60 pct. i Lyngby-Taarbæk.

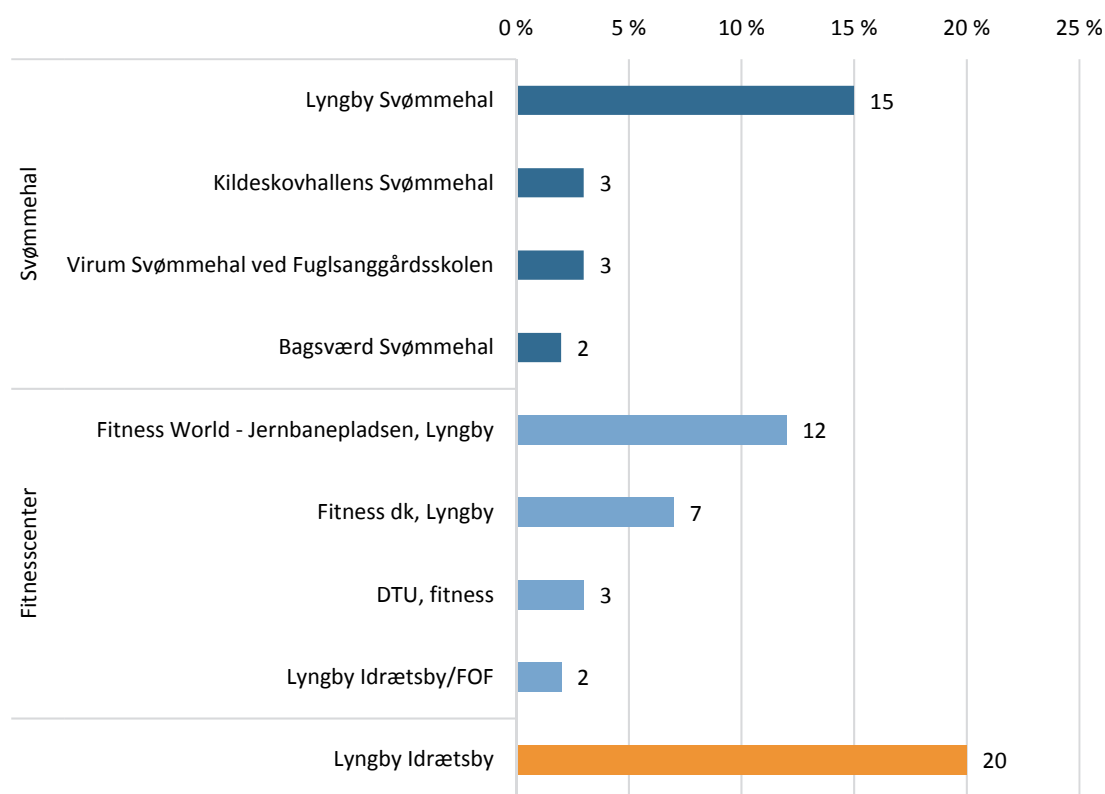
Omvendt bruger de idrætsaktive borgere i Lyngby-Taarbæk oftere end borgere i de to andre lokalområder de mere traditionelle idrætsfaciliteter såsom haller/sale, svømmehaller og fodboldbaner (hhv. 29, 24 og 8 pct.). Endelig finder man den største brug af fitnesscentre (46 pct.) i Virum-Sorgenfri.

Brug af specifikke idrætsfaciliteter/-steder

De idrætsaktive voksne har også angivet, hvilke specifikke faciliteter de bruger. De anlagte idrætsfaciliteter bliver dog ikke benyttet af mange voksne, da den foretrukne arena er naturen.

Svømmehaller og fitnesscentre tiltrækker dog en del af de idrætsaktive voksne, og det er især Lyngby Svømmehal ved Lyngby Idrætsby, der bliver brugt af flest idrætsaktive (15 pct.). Ud over svømmehallen i Lyngby Idrætsby angiver de idrætsaktive også at benytte Virum Svømmehal ved Fuglsangårdsskolen samt de to svømmehaller i nabokommunerne Gentofte og Gladsaxe.

Figur 4.3: Idrætsaktive voksnes brug af idrætsfaciliteter til idræt/motion (pct.)



Figuren viser andelen af de idrætsaktive voksne, der angiver at benytte de forskellige idrætsfaciliteter (n=921).

Mens 12 pct. af alle voksne idrætsaktive bruger Fitness World på Jernbaneplassen i Lyngby, angiver en lidt lavere andel på 7 pct. at bruge Fitness dk's fitnesscenter i Lyngby. Andre hyppigt benyttede fitnesscentre er fitnesscentret på DTU samt lokalet i Lyngby Idrætsby, der tilhører FOF. Der er ikke mange voksne idrætsaktive, som har angivet at bruge kommunens øvrige idrætsfaciliteter som fodboldbaner, haller/sale mm. Hvis man samler alle faciliteter i Lyngby Idrætsby³², har 20 pct. af de idrætsaktive voksne dog benyttet sig af dette kompleks. En komplet oversigt over brugen af specifikke faciliteter kan ses i bilag 3.

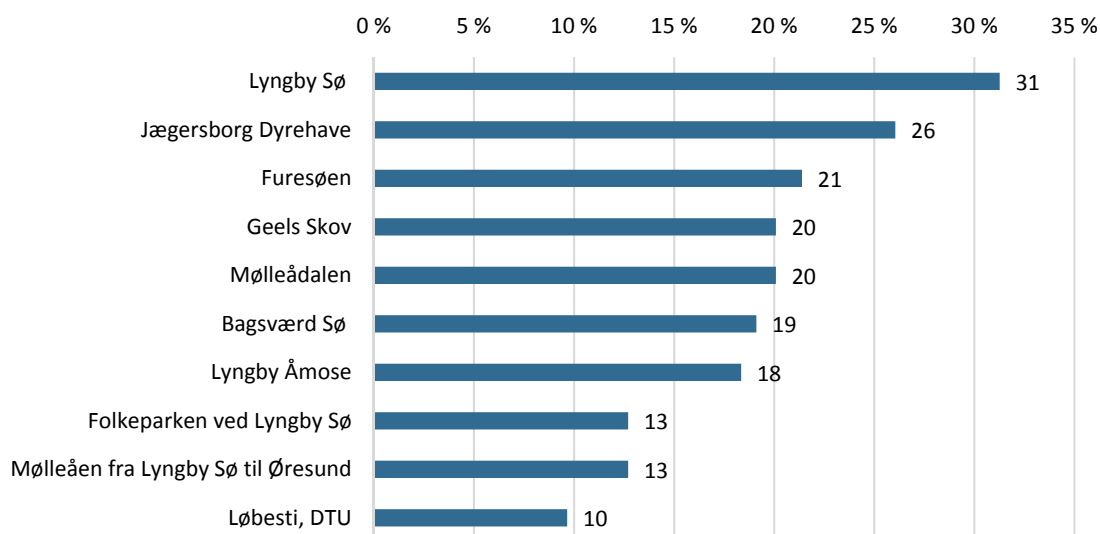
Brug af naturen til idræt/motion

De fleste idrætsaktive voksne har angivet at bruge naturen til at dyrke deres idrætsaktiviteter. Derudover er der også mange idrætsaktive, der vælger veje, gader og fortove samt anlæg ved vand. Lyngby Sø fremstår som det mest populære naturområde til motion med 31 pct. af alle idrætsaktive voksne, som motionerer her.

Ud over søen er der også mange idrætsaktive, der angiver at dyrke idræt/motion i Jægersborg Dyrehave, men generelt ser de lokale naturområder ud til at samle store dele af lokalbefolkningen til regelmæssig motion.

³² Her er inkluderet: Lyngbyhallen (hal 1), Multihallen (hal 2), Træningshallen (hal 3), Bokselokalet, Dansesalen, Styrke- og vægttræningslokalet, Klubhuset/FOF (styrke- og motionslokale), Lyngby Stadion (kunstgræs og naturgræsbaner), skydebaner, Lyngby Svømmehal og keglebaner.

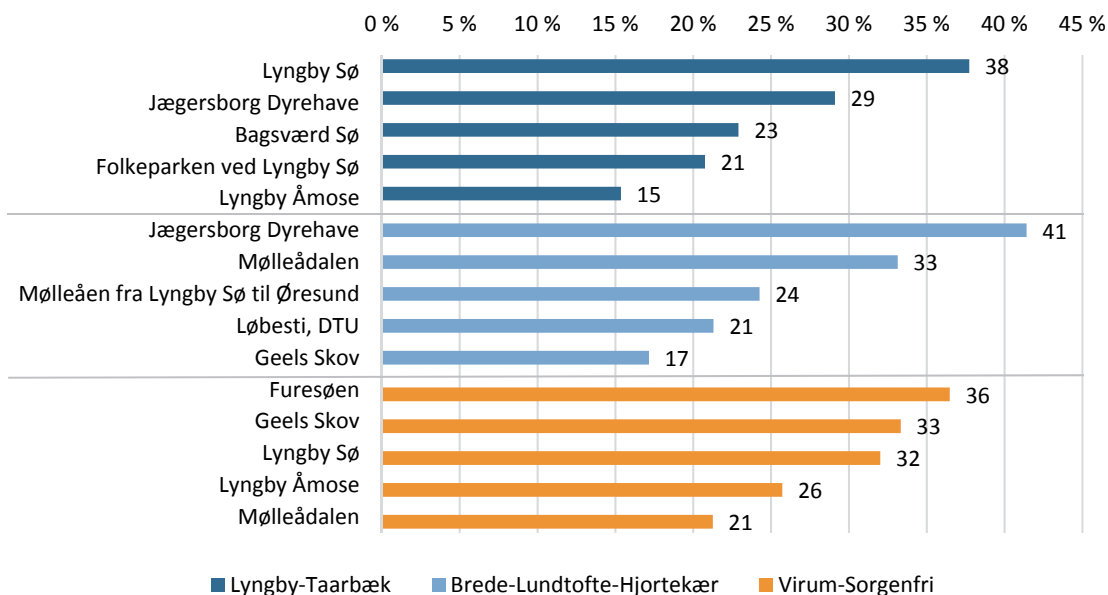
Figur 4.4: Idrætsaktive voksnes brug af naturen³³ til idræt/motion (pct.)



Figuren viser andelen af de idrætsaktive voksne, der angiver at benytte de forskellige naturområder (n=921).

Det er især de idrætsaktive borgere fra Lyngby-Taarbæk, der gør brug af Lyngby Sø (38 pct.), mens idrætsaktive fra Brede-Lundtofte-Hjortekær oftere bruger Jægersborg Dyrehave (41 pct.). Endelig fremstår Furesøen mest relevant for idrætsaktive fra Virum-Sorgenfri (36 pct.). Det tyder altså på, at borgerne bevæger sig mod de nærmeste naturområder, når de skal motionere.

Figur 4.5: Idrætsaktive voksnes brug af naturen³⁴ til idræt/motion (pct.)



Figuren viser andelen af de idrætsaktive voksne, der angiver at benytte de forskellige naturområder opdelt efter område (n=921).

³³ Brug af naturen, aktivitetsanlæg og anlæg ved vand er summeret.

³⁴ Brug af naturen, aktivitetsanlæg og anlæg ved vand er summeret.

Transport til idræt og motion

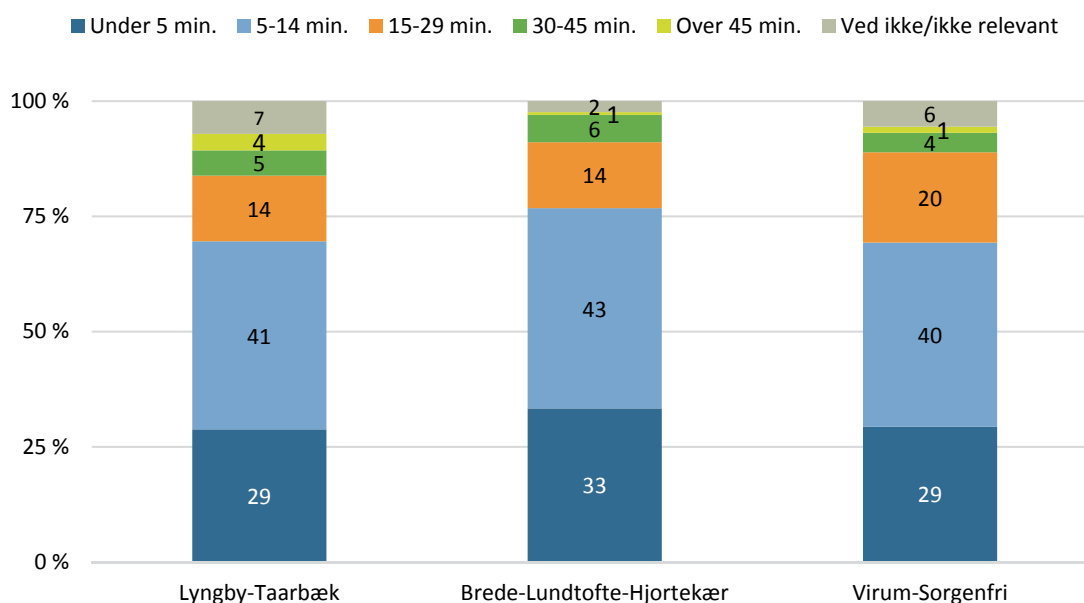
Aktiv transport (gang, løb eller cykling) er den hyppigste form for transport til og fra idræt, sport og motion. Det skyldes formentlig, at de fleste motionister løber eller cykler, hvorfor de starter deres aktivitet så snart, de forlader hjemmet. Derudover angiver en relativt stor andel på 37 pct., at de typisk tager bilen til det sted, hvor de dyrker deres aktiviteter. Disse transporttendenser minder meget om tidligere analyser foretaget i Gentofte og Gladsaxe Kommuner. Især de idrætsaktive mænd samt yngre aldersgrupper vælger en aktiv form for transport, mens brugen af bilen stiger med alderen.

Lokalområdet har tilsyneladende stor betydning for borgernes valg af transport til og fra deres aktiviteter. Bilen tages meget oftere i brug i Virum-Sorgenfri (46 pct.) end i Lyngby-Taarbæk (28 pct.), som omvendt oftere går/løber (34 pct.) end det er tilfældet i Virum-Sorgenfri (24 pct.).

Dette afspejler sig også i besvarelserne på spørgsmålet om, hvor langt borgerne er villige til at transportere sig, hvor borgere fra Virum-Sorgenfri generelt er mere villige til længere transport end borgere fra Lyngby-Taarbæk.

Ser man på borgernes transporttid til deres mest benyttede idrætsfaciliteter (kun den ene vej), viser det sig, at langt de fleste har en transporttid på under 15 minutter (71 pct.). Her finder man også mindre lokale forskelle, som vist i figur 4.6. Tallene er på samme niveau som i Gentofte Kommune, hvor 71 pct. har højst 15 minutters transporttid, hvilket kendetegner storbykommuner, hvor der ofte er mange idrætsfaciliteter inden for en overskuelig transporttid.

Figur 4.6: Idrætsaktives transporttid til det sted, de oftest dyrker idræt, sport eller motion (pct.)



Figuren viser de idrætsaktive voksnes transporttid til det sted, de oftest dyrker idræt, sport eller motion (kun den ene vej), opdelt efter område (n=911).

Langt de fleste idrætsaktive borgere angiver, at deres transporttid er acceptabel (78 pct.). I stort set alle undersøgte kommuner (herunder Lyngby-Taarbæk Kommune) angiver knap hver femte idrætsaktive (her 18 pct.), at de er villige til en længere transporttid.

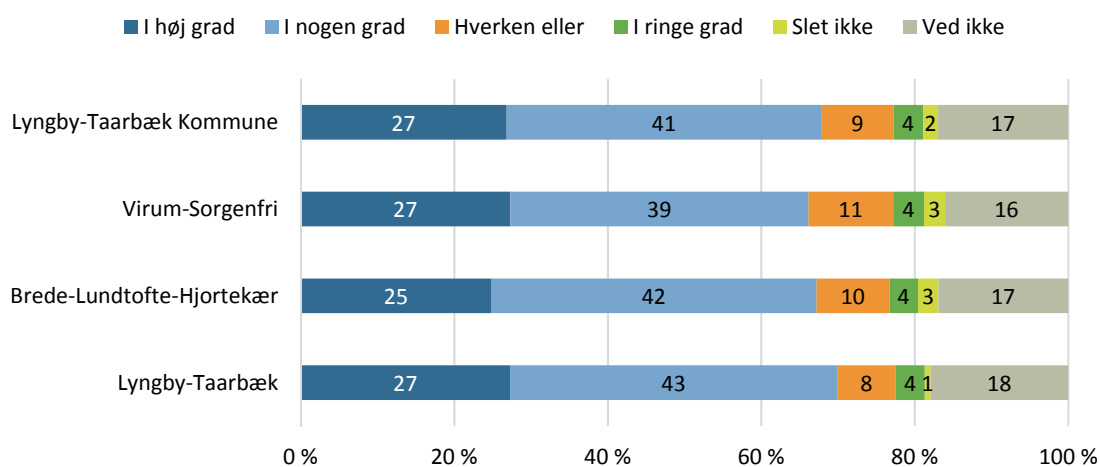
Det er især de yngre aldersgrupper, der er villige til en længere transporttid. Det er samtidig også denne yngste aldersgruppe, hvor fire ud af ti angiver, at de er villige til at transportere sig mere end 10 km til deres mest benyttede idrætsfacilitet.

Tilfredshed med idrætsfaciliteter

Alle voksne respondenter er blevet bedt om at vurdere, hvor tilfredse de er med idrætsfaciliteterne i deres nærområde. Det er borgerne selv, der definerer, hvor deres nærområde er. Borgernes vurdering giver dermed et indtryk af, hvordan de vurderer de idrætsfaciliteter, de kender til og som ligger relativt tæt på deres bopæl.

Lidt over to tredjedele af de voksne borgere i Lyngby-Taarbæk Kommune angiver at være tilfredse ('i høj grad' eller 'i nogen grad') med idrætsfaciliteterne i deres nærområde (68 pct.). Borgerne i Lyngby-Taarbæk er lidt mere tilfredse (70 pct.) end borgerne i Virum-Sorgenfri (66 pct.) og Brede-Lundtofte-Hjortekær (67 pct.).

Figur 4.7: Borgernes tilfredshed med idrætsfaciliteter i deres nærområde (pct.)

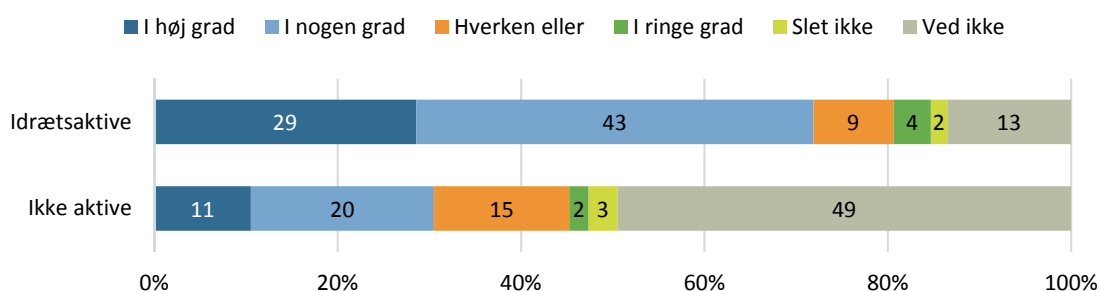


Figuren viser borgernes svar på "Er du tilfreds med idrætsfaciliteterne i dit nærområde?" opdelt efter område (n=984)

Borgernes tilfredshed med idrætsfaciliteterne ligner tilfredsheden i Frederiksberg Kommune, mens lidt flere borgere svarer 'i høj grad' i nabokommunerne Gladsaxe (40 pct.) og Gentofte (45 pct.).

Overordnet set er de idrætsaktive mere tilfredse med idrætsfaciliteterne i deres nærområde (72 pct.) end ikke-idrætsaktive borgere (31 pct.). Blandt ikke-idrætsaktive angiver en stor andel 'ved ikke' til spørgsmålet som udtryk for manglende kendskab til de lokale faciliteter.

Figur 4.8: Borgernes tilfredshed med idrætsfaciliteter i deres nærområde (pct.)

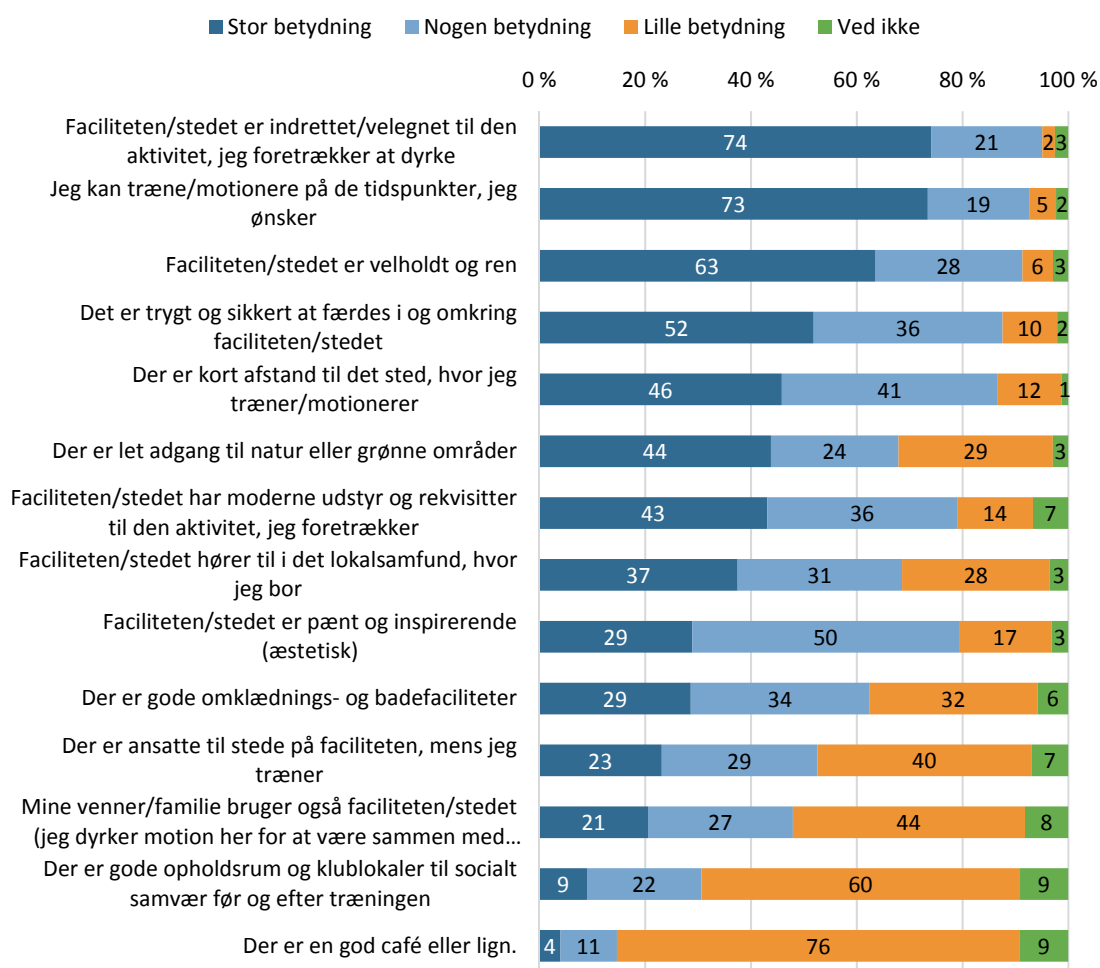


Figuren viser borgernes svar på "Er du tilfreds med idrætsfaciliteterne i dit nærområde?" opdelt efter de idrætsaktive og ikke-idrætsaktive (n=984)

De yngste borgere er mere tilfredse med idrætsfaciliteterne i deres nærområde end de ældre aldersgrupper, og blandt de 16-19-årige angiver hele 87 pct. at være tilfredse. Kvinder angiver lidt oftere end mænd at være tilfredse med idrætsfaciliteter i deres nærområde (hhv. 70 pct. og 66 pct.).

De idrætsaktive borgere er blevet spurgt til, hvor stor betydning bestemte forhold har i forhold til, hvor de foretrækker at dyrke idræt, sport eller motion. Langt de fleste idrætsaktive angiver, at det har stor betydning, at faciliteten/stedet er indrettet/velegnet til den aktivitet, som de foretrækker at dyrke (74 pct.). Derudover angiver 73 pct., at det har stor betydning, at de kan dyrke idræt i faciliteten på de tidspunkter, de selv ønsker.

Figur 4.9: Holdninger til faciliteter og steder at dyrke idræt, sport eller motion (pct.)



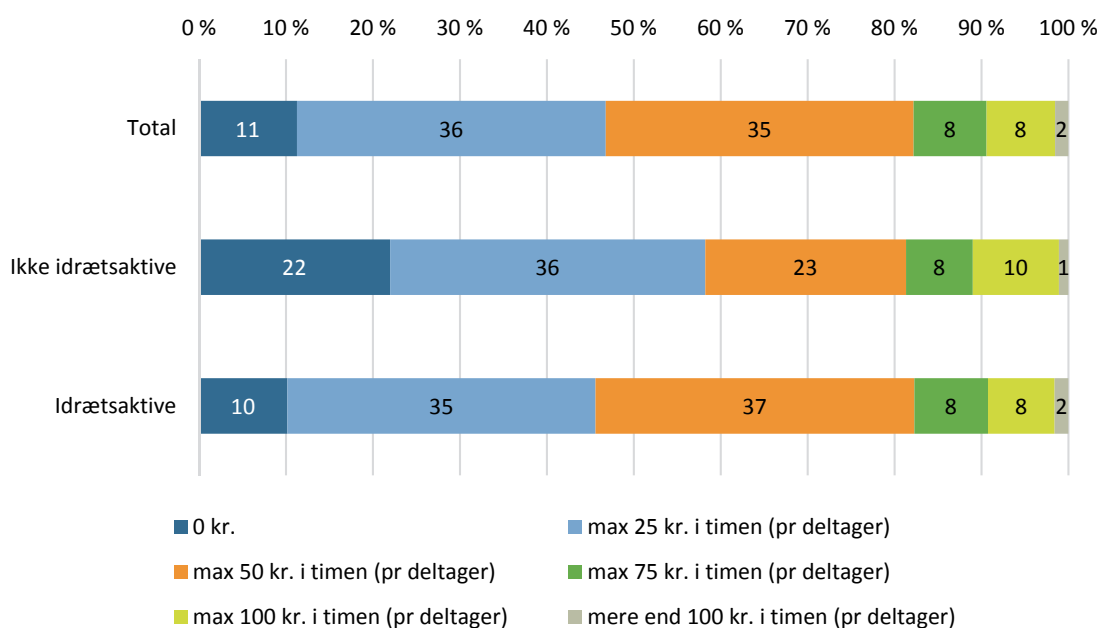
Figuren viser svarfordeling på spørgsmål om hvad der har betydning for, hvor respondenter foretrækker at dyrke idræt, sport eller motion (n=852-874).

Muligheder for socialt samvær i selve faciliteten (opholdsrum, klublokaler eller cafe) virker til at være mindre relevant for de aktive udøvere. Dette er interessant i betragtning af, at sociale opholdsrum typisk har stor betydning for de frivillige foreningsledere, når de skal give en vurdering af behov for fysiske rammer (Forsberg et al., 2015).

Afslutningsvist er de voksne borgere blevet spurgt ind til deres betalingsvillighed i forhold til at benytte kommunens indendørs faciliteter som privatperson. Den samlede svarfordeling samt opdelt svar for de idrætsaktive og ikke-idrætsaktive fremgår af nedenstående figur 4.10.

Figuren viser, at 89 pct. af borgerne er villige til at betale for at kunne bruge indendørs idrætsfaciliteter, og et flertal er villige til at betale mindst 50 kr. pr deltager, for at benytte kommunens faciliteter. De ikke-idrætsaktive er (ikke overraskende) generelt mindre villige til at betale for brug af faciliteter end idrætsaktive borgere.

Figur 4.10: Betalingsvillighed for brug af faciliteter som privatperson (pct.)



Figuren viser svarfordelingen blandt både idrætsaktive og ikke-idrætsaktive voksne på spørgsmålet: 'Hvor meget er du villig til at betale for at benytte kommunens indendørs idrætsfaciliteter (alene eller sammen med andre), hvis det var muligt at booke tider som alm. borger (dvs. uden om foreninger)? (n=977).

Børn og unges brug af idrætsfaciliteter og steder til idræt og motion

Børn og unge er de typiske brugere af idrætsfaciliteter, og derfor zoomer dette afsnit ind på deres brug af idrætsfaciliteter i Lyngby-Taarbæk Kommune. Analysen er baseret på de 96 pct. af børn og unge (i alt 2.710 skolebørn), der har angivet at have dyrket mindst én idrætsaktivitet det seneste år.

De idrætsaktive børn og unge bruger især haller og sale som arena til deres idrætsaktiviteter (60 pct.), hvilket er en lidt højere andel, end man ser i kommuner som Gentofte (56 pct.), Gladsaxe (50 pct.) og Frederiksberg (45 pct.). Brugen af haller/sale er højest blandt de yngste børn, samt blandt piger.

Tabel 4.5: Idrætsaktive børn og unges brug af faciliteter (pct.)

	Total	Alder			Køn	
		10-12 år	13-15 år	16 år	Drenge	Piger
Hal/sal	57	62	53	36	50	65
Fodboldbaner	30	32	28	22	44	14
Hjemme/i haven	21	16	25	27	18	24
Svømmehal	20	26	13	16	20	20
Naturen	17	13	22	22	16	18
Fitnesscenter/motionsrum	17	4	29	51	17	17
Andre baner/anlæg	14	13	15	17	12	17
Veje, gader, fortove og lign.	11	8	15	15	12	11
Spejderhytte	7	9	4	4	6	7
Anlæg ved vand	4	3	5	10	5	4
Aktivitetsanlæg	3	2	3	3	4	1
Andet	8	10	6	7	8	8

Tabellen viser andelen af de idrætsaktive børn og unge, der benytter forskellige faciliteter på tværs af køn, alder (n=2.689).

Tabel 4.6: Idrætsaktive børn og unges brug af faciliteter fordelt på kommuner (pct.)

	Lyngby-Taarbæk	Sammenligningskommuner		
		Frederiksberg	Gentofte	Gladsaxe
Hal/sal	57	45	56	50
Fodboldbaner	30	39	34	34
Hjemme/i haven	21	24	17	21
Svømmehal	20	14	19	15
Naturen	17	15	18	16
Fitnesscenter/motionsrum	17	17	16	16
Andre baner/anlæg	14	12	17	10
Veje, gader, fortove og lign.	11	19	15	15
Spejderhytte	7	3	5	-
Anlæg ved vand	4	2	4	2
Aktivitetsanlæg	3	8	5	3
Andet	8	11	7	10

Tabellen viser andelen af de idrætsaktive børn og unge, der benytter forskellige faciliteter på tværs af kommuner. Lyngby-Taarbæk Kommune (n=2.689), Frederiksberg Kommune (n=971), Gentofte Kommune (n=1.655), Gladsaxe Kommune (n=2.823).

Fodboldbaner kommer på en andenplads over de mest brugte facilitetstyper, og her finder man en langt større andel af drenge end piger. Flertallet af facilitetstyperne bliver dog brugt af både drenge og piger i nogenlunde samme omfang.

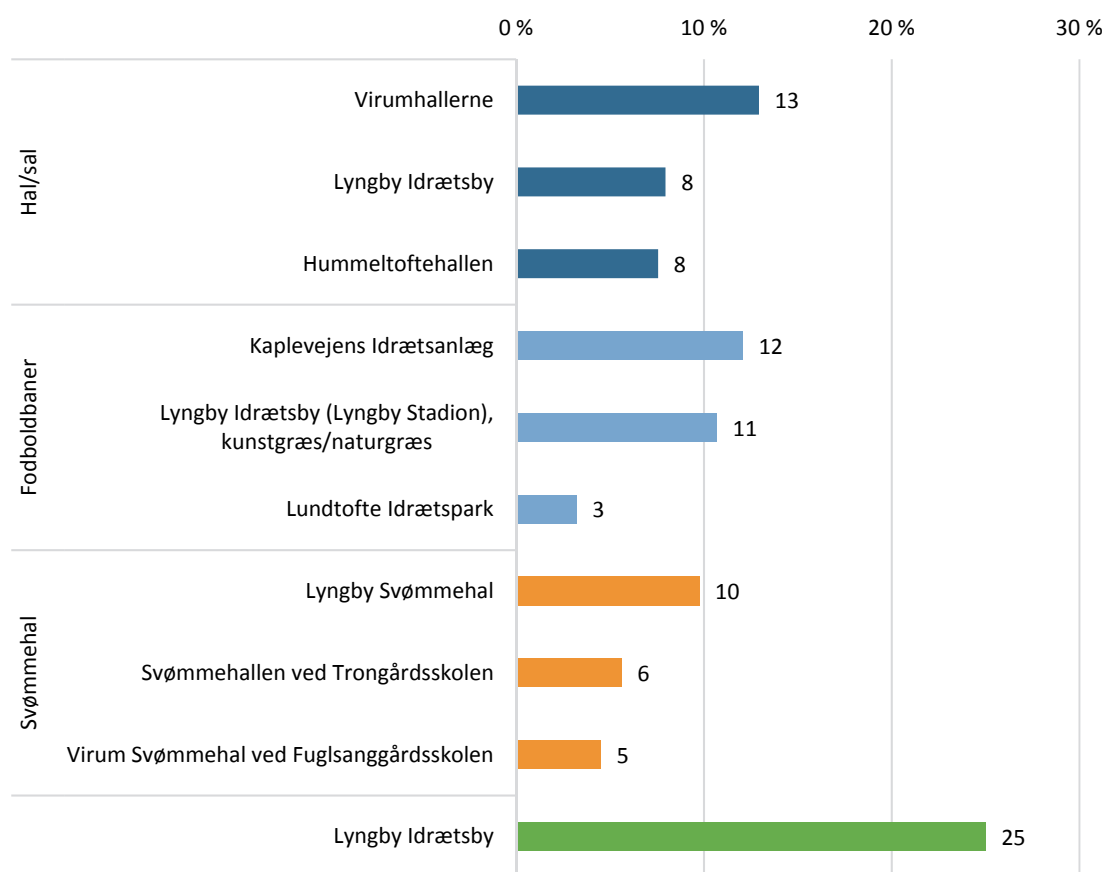
Kigger man på forskelle mellem aldersgrupperne, ser man, at brugen af de mere traditionelle idrætsfaciliteter bliver mindre med alderen. Andre facilitetstyper vinder dog frem med fitnesscentrene som det store trækplaster i ungdomsårene.

Brug af specifikke idrætsfaciliteter/-steder

Haller og sale er de foretrukne idrætsfaciliteter blandt de idrætsaktive børn i Lyngby-Taarbæk Kommune med Virumhallerne (13 pct.) og hallerne i Lyngby Idrætsby (8 pct.) som de oftest benyttede. Lyngby Idrætsby er også det sted, hvor mange børn angiver at bruge fodboldbanerne (11 pct.), men det er boldbanerne på Kaplevejens Idrætsanlæg, der er mest populære (12 pct.).

Blandt de øvrige idrætsfaciliteter angiver relativt mange børn at bruge Lyngby Svømmehal, svømmehallen ved Trongårdsskolen samt Fitness World på Jernbaneplassen i Lyngby. I alt angiver 25 pct. af de idrætsaktive børn at bruge en eller flere faciliteter i Lyngby Idrætsby³⁵.

Figur 4.11: Idrætsaktive børns brug af idrætsfaciliteter til idræt/motion (pct.)



Figuren viser andelen af de idrætsaktive børn og unge, der angiver at benytte de forskellige idrætsfaciliteter (n=2.552).

Naturen, anlæg ved vand og aktivitetsanlæg bliver i mindre grad brugt af de idrætsaktive børn sammenlignet med de idrætsaktive voksne. Det mest benyttede område er dog også Lyngby Sø, hvor 7 pct. af de idrætsaktive børn angiver at dyrke idræt eller motion. Andre

³⁵ Her er inkluderet: Lyngbyhallen (hal 1), Multihallen (hal 2), Træningshallen (hal 3), Bokselokalet, Dansesalen, Styrke- og vægttræningslokalet, Klubhuset/FOF (styrke- og motionslokale), Lyngby Stadion (kunstgræs og naturgræsbaner), skydebaner, Lyngby Svømmehal og keglebaner.

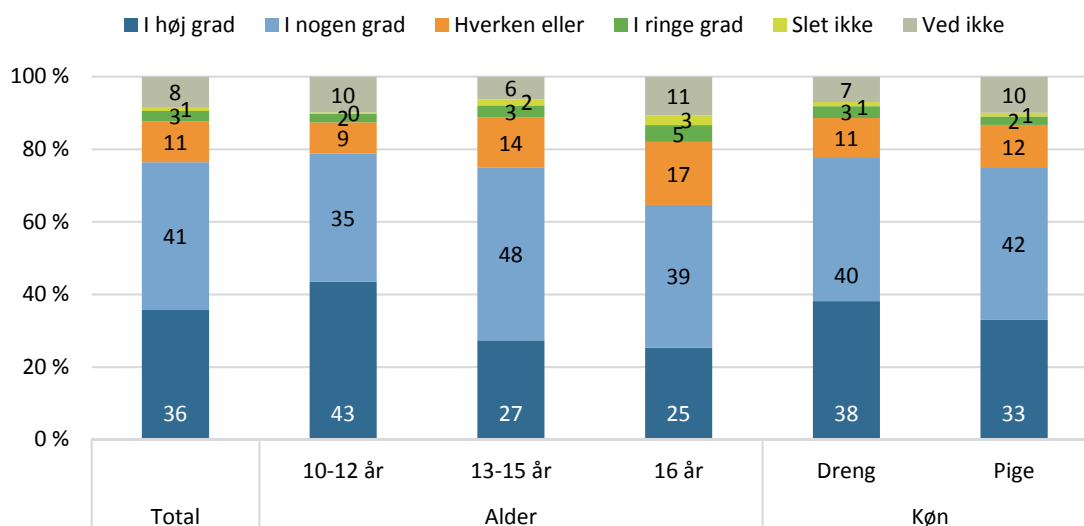
områder, der bliver brugt, er Geels Skov (5 pct.), Furesøen (5 pct.) og Bagsværd Sø (2 pct.)³⁶. En komplet oversigt over brugen af specifikke idrætsfaciliteter og -steder findes i bilag 4.

Tilfredshed med idrætsfaciliteterne og transport

Alle børn er blevet spurgt ind til, hvor tilfredse de er med idrætsfaciliteterne i deres nærområde. Her gælder det samme som ved voksenundersøgelsen, at det er børnene selv, der vurderer, hvad deres nærområde er.

Langt de fleste børn angiver at være tilfredse med idrætsfaciliteterne i deres nærområde (76 pct.), mens blot fire pct. angiver i ringe grad eller slet ikke at være tilfredse. Drengene er overordnet set en smule mere tilfredse end piger, og det gælder også de 10-12-årige sammenlignet med de ældre aldersgrupper.

Figur 4.12: Børn og unges tilfredshed med idrætsfaciliteterne i deres nærområde (pct.)



Figuren viser svarfordelingen blandt skolebørn til spørgsmålet 'Er du tilfreds med idrætsfaciliteterne (boldbaner, idrætshaller, svømmehaller mv.) i dit nærområde? (Også selvom du ikke dyrker sport/motion)' (n=2.790).

Hvis man sammenligner de idrætsaktive børn med de ikke-idrætsaktive børn, ser man, at de idrætsaktive er væsentligt mere tilfredse med idrætsfaciliteter i deres nærområde end de ikke-idrætsaktive (hhv. 78 og 46 pct.). Den lavere tilfredshed blandt ikke-idrætsaktive børn skyldes dog primært en stor gruppe, som svarer 'ved ikke' (35 pct.), som det også var tilfældet blandt voksne. Dette indikerer, at de ikke-idrætsaktive ikke kender til de idrætsfaciliteter, der findes i deres nærområde.

Mange børn har svaret på spørgsmålet, om de savner muligheder for idræt, sport eller motion i deres nærområde (850 svar). Den største andel svarer, at de ikke savner noget specielt, eller at de er tilfredse med de eksisterende idrætsfaciliteter (234 svar). Der er dog en del

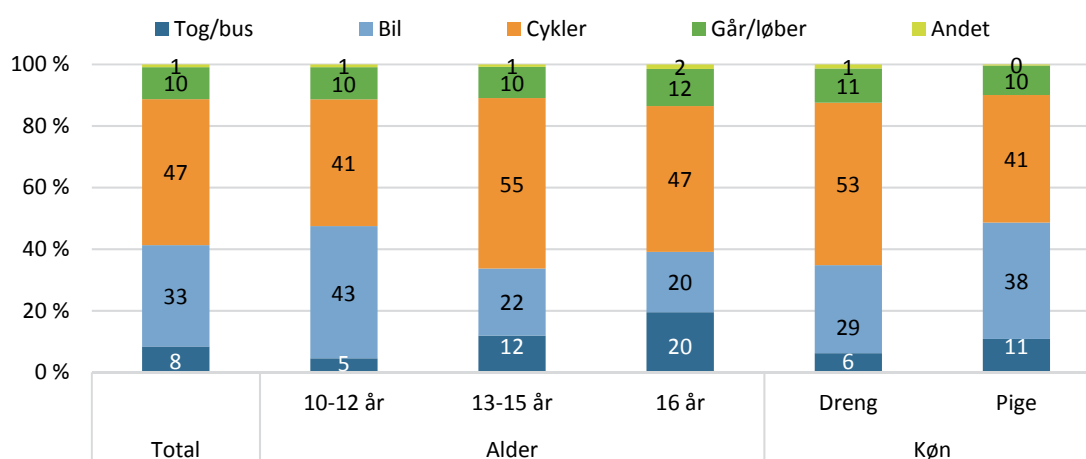
³⁶ Brug af naturen, aktivitetsanlæg og anlæg ved vand er summeret.

børn (64 svar), der har bemærkninger omkring fodboldbaners antal eller kvalitet. Derudover savner en del børn muligheder for fitness (36 svar), dans (31 svar) og skaterparker/-anlæg (29 svar).

Langt de fleste børn tager afsted til deres fritidsaktiviteter fra hjemmet (85 pct.), mens et fåtal kommer direkte fra skole (6 pct.) eller SFO/fritidsklub (5 pct.). Især de ældre elever på 16 år tager til deres fritidsaktiviteter direkte fra skolen (11 pct.).

Næsten halvdelen (47 pct.) af de idrætsaktive børn tager cyklen til det sted, de oftest er aktive. Det samme ser man i kommuner som Frederiksberg (49 pct.) og Allerød (53 pct.). Andelen af børn, der bliver kørt i bil, er dog lidt højere i Lyngby-Taarbæk Kommune (33 pct.) end i de to øvrige kommuner (hhv. 14 og 28 pct.).

Figur 4.13: Børn og unges valg af transportmiddel til det sted, de oftest er aktive (pct.)

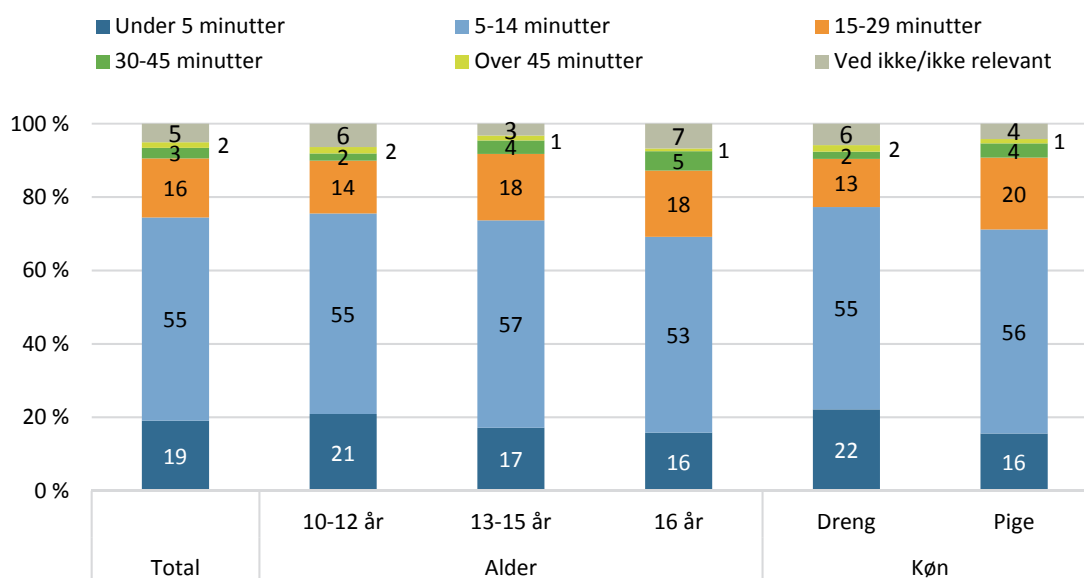


Figuren viser de idrætsaktive børns og unges valg af transportmiddel til det sted, de oftest er aktive (n=2.655)

Piger er mere tilbøjelige end drenge til at benytte offentlig transport eller at blive kørt i bil. Omvendt svarer flest drenge, at de cykler til det sted, de oftest dyrker idræt. Hvis man sammenligner aldersgrupperne, viser det sig, at 43 pct. af de 10-12-årige bliver kørt i bil, mens andelen er det halve blandt de ældre aldersgrupper.

Hele 74 pct. af børnene har under 15 minutters transporttid til det sted, de oftest er aktive. Transporttiden stiger med alderen, hvilket kan skyldes en større spredning på mere nicheprægede aktiviteter, som kræver specialiserede idrætsfaciliteter, der typisk ikke er tilgængelige i alle lokalområder. Pigerne har oftere en lidt længere transporttid end drenge.

Figur 4.14: Børn og unges transporttid til det sted, de oftest er aktive (kun den ene vej) (pct.)



Figuren viser de idrætsaktive børns og unges transporttid til det sted, de oftest er aktive (kun den ene vej) (n= 2.654).

Langt de fleste børn (82 pct.) er dog tilfredse med denne transporttid og 12 pct. er endda villige til en længere transporttid. Der er ingen nævneværdige forskelle på tværs af alder og køn. Transporttiden minder generelt meget om tendenserne i sammenligningskommunerne.

Opsummering

Generelt finder man stor mangfoldighed af idrætsfaciliteter i Lyngby-Taarbæk Kommune, kun med undtagelse af faciliteter med is, som kommunen ikke råder over. De voksne borgere er dog især aktive med motionsaktiviteter, som ikke altid kræver deciderede idrætsfaciliteter (løb, vandreture mm.), men med styrketræning og svømning blandt de største aktiviteter er idrætsfaciliteter også for de voksne borgere en nødvendighed.

Den største idrætsarena blandt de voksne borgere er naturen, mens fitnesscentre, hal-ler/sale og svømmehaller er de tre deciderede idrætsfaciliteter, der ligger i toppen af listen.

De voksne borgere, udtrykker en stor tilfredshed med idrætsfaciliteterne i deres nærområde, som langt de fleste voksne borgere (78 pct.) også kan komme til inden for en acceptabel transporttid.

De idrætsaktive børn er hovedsageligt at finde i idrætshaller og -sale og på fodboldbanerne, men blandt de 16-årige er idrætshaller og -sale overhalet af brugen af fitnesscentre.

Ligesom de voksne borgere angiver de fleste børn at være tilfredse med både idrætsfaciliteterne i deres nærområde og transporttiden til deres primære idrætsfaciliteter.

Afrunding

Denne rapport præsenterer resultaterne af en undersøgelse af idrætsområdet i Lyngby-Taarbæk Kommune fra flere forskellige vinkler. Dette afsluttende afsnit præsenterer et kort udsnit af de mest centrale resultater og perspektiver på idrætten i Lyngby-Taarbæk Kommune.

En ressourcestærk kommune med meget aktive borgere

Borgerne i Lyngby-Taarbæk Kommune er generelt ressourcestærke og besidder lange uddannelser, hvilket skaber gode forudsætninger for en høj deltagelse i idræt, sport og motion. Dertil kommer et relativt højt udgiftsniveau til idrætsområdet og et bredt udvalg af facilitetstyper, som er med til at skabe rammer for et rigt idrætsliv – et idrætsliv som både børn og voksne i høj grad er en del af. Rapportens analyser af børn og voksnes idrætsvaner viser, at borgerne i Lyngby-Taarbæk Kommune – på tværs af aldersgrupper – i høj grad lever op til forventningerne om en høj idrætsdeltagelse.

De mest aktive borgere findes blandt børn og unge efterfulgt af de ældste borgere mellem 70 og 80 år. Netop disse aldersgrupper vil i de kommende år opleve en befolkningstilvækst, hvilket kan få betydning for brugen af idrætsfaciliteter, da netop disse aldersgrupper er de etablerede faciliteters primære brugere. Undersøgelsen har ikke specifikt undersøgt belægningen af kommunens idrætsfaciliteter, men det er relevant at have for øje, at antallet af brugere formentlig vil stige i fremtiden.

Særlige aktivitetsmønstre i Københavnsområdet

Idrætsbilledet og mønstret i de aktiviteter, borgerne i Lyngby-Taarbæk Kommune dyrker, ligner i høj grad billedet i sammenligningskommunerne i nærområdet. Omvendt adskiller aktivitetsvalgene i Lyngby-Taarbæk Kommune sig fra det billede, man ellers ser i kommuner uden for storbyen, især når man sammenligner med jyske og fynske kommuner, hvor Idan har lavet lignende undersøgelser³⁷.

Generelt dyrker børnene i Lyngby-Taarbæk Kommune i mindre grad holdsportsgrene som fodbold og håndbold, om end fodbold er den mest populære aktivitet blandt kommunens skolebørn. Børnene går i stedet i højere grad til svømning, dans, tennis og styrketræning end jævnaldrende skolebørn i mindre bynære kommuner. Samme billede finder man blandt voksne, hvor aktivitetsmønstret ligner det i nabokommunerne, mens det adskiller sig fra andre kommuner ved en større tilslutning til motions- (løb og styrketræning) og bevægelsesaktiviteter (yoga og aerobic), samt i udpræget grad tennis, der kan betegnes som et nordsjællandsk særkende.

Potentiale for at aktivere de ikke-aktive

Selvom undersøgelsen viser, at der er en relativ høj andel af idrætsaktive borgere i kommunen, er der også en mindre gruppe borgere, der ikke dyrker idræt, sport eller motion i deres fritid. Blandt skolebørnene tyder det dog ikke på, at det skyldes manglende muligheder

³⁷ Holstebro, Haderslev, Svendborg og Varde kommuner.

eller faciliteter. De inaktive skolebørn peger på, at sjove aktiviteter og socialt samvær er de vigtigste parametre, hvis de skal starte med idræt. Der er altså et potentiale for at udvikle tilbud, der fokuserer på netop dette frem for konkurrence og resultater.

Blandt de ikke-idrætsaktive voksne borgere finder man desuden 44 pct., som giver udtryk for, at de gerne vil starte med at dyrke sport eller motion. De voksne angiver primært, at det er manglende tid, der er årsagen til, at de ikke dyrker idræt, hvilket umiddelbart kan være svært at ændre på. Foruden mere tid i hverdagen ønsker respondenterne dog også tilbud, der tager højde for, at man kan starte som nybegynder, og samtidig er der et ønske om fleksible tilbud, hvor man kan komme og dyrke idræt, når det passer.

Et ønske om større fleksibilitet viser sig også generelt i borgernes holdninger til kommunens idrætsfaciliteter, hvor over halvdelen af de adspurgte borgere ønsker, at det var nemmere for borgerne selv at booke tid i faciliteterne. Kommunen har dog fra 2018 startet et pilotprojekt med firmaet WannaSport, der har udviklet en app, hvorigennem borgere kan booke ledige idrætsfaciliteter i kommunen, der fremadrettet kan være en løsning på netop dette. Det bliver interessant at følge, hvorvidt borgerne af eget initiativ booker ledige tider, eller om der bliver behov for en facilitator-rolle i forhold til at skabe mere fleksibelt, lettilgængeligt indhold i de ledige haltider, som borgerne kan deltage i.

Omvendt finder analysen ikke belæg for at konkludere, at billigere foreningstilbud i sig selv kan spille en rolle for at få flere til at dyrke sport eller motion.

Der er samlet set et potentiale for at målrette indsatser mod ikke-idrætsaktive borgere og dermed øge den overordnede idrætsdeltagelse yderligere.

Klarhed om den selvorganiserede idræt

Derudover synes der at være et potentiale for udvikling på idrætsområdet i Lyngby-Taarbæk Kommune i forhold til den selvorganiserede idræt. Der findes ikke umiddelbart en kommunal strategi for den selvorganiserede idræt, der ellers ser ud til at stå stærkt i kommunen.

I idrætsforeningernes fællesrepræsentation FIL's Strategi 2019 er det eksempelvis et initiativpunkt at afklare organisationens rolle i forhold til den selvorganiserede idræt, hvilket kunne tyde på en uklarhed i den selvorganiserede idræts position i kommunens idrætsliv. Selvom det ligger i den selvorganiserede idræts natur, at der ikke er en generel styring, kunne der være interessante perspektiver i at udforme en strategi, der sikrer, dels at den selvorganiserede idræt også fortsat har gode rammer i kommunen, dels at det selvorganiserede idrætsliv bliver tænkt mere ind i det øvrige formelle foreningsliv.

Referencer

Forsberg, P., Pilgaard, M., Høyer-Kruse, J., Nielsen, C.D., Bedaf, A. van & Mindegaard, P. (2015): *Idrætsfaciliteter i Ballerup Kommune*. København: Idrættens Analyseinstitut

Forsberg, P. & Nielsen, C. G. (2016): *Idrætsfaciliteter i Frederiksberg Kommune*. København: Idrættens Analyseinstitut

Høyer-Kruse, J., Iversen, E. B. & Forsberg, P. (2017): *Idrætsanlægs benyttelse og brugernes tilfredshed*. Odense: Center for forskning i Idræt, Sundhed og Civilsamfund, Syddansk Universitet

Ibsen, B., Fehsenfeld, M., Nielsen, L. B., Boye, A. M., Malling, R., Andersen, L. G., Jørgensen, I.M. L., Davidsen, R. og Sørensen, L. (2012): *Idræt i udsatte boligområder*, Center for forskning i Idræt, Sundhed og Civilsamfund (CISC), Syddansk Universitet og Metopos

Lyngby-Taarbæk Kommune (2012): *Folkeoplysningspolitik*. Center for Sundhed og Kultur.

Lyngby-Taarbæk Kommune (2013): *Sammenhængende børne- og ungepolitik 2013-2017*. Center for Uddannelse og Pædagogik.

Lyngby-Taarbæk Kommune (2016): *Lyngby-Taarbæk Kommunes Sundhedsstrategi. 2016-2019*. Center for Sundhed og Omsorg.

Lyngby-Taarbæk Kommune (2017): *Lyngby Taarbæk Kommunes Ældrestrategi 2017-2021*. Center for Sundhed og Omsorg.

Nielsen, G., Grønfeldt, V., Toftegaard-Støckel, J. & Andersen, L. B. (2011): *Predisposed to participate? The influence of family socio-economic background on children's sports participation and daily amount of physical activity i Children's Daily Physical Activity – Patterns and the influence of socio-cultural factors*, Glen Nielsen, PhD thesis, University of Copenhagen

Pilgaard, M. (2009): *Sport og motion i danskernes hverdag*. København: Idrættens Analyseinstitut

Pilgaard, M., Forsberg, P., Høyer-Kruse, J., Nielsen, C. D., Bedaf, A. van & Mindegaard, P. (2015): *Analyse af idræts- og bevægelsesfaciliteter i Gladsaxe Kommune*. København: Idrættens Analyseinstitut

Pilgaard, M. (2016): *Idræts- og bevægelsespolitikken i Gentofte Kommune*. København: Idrættens Analyseinstitut

Pilgaard, M. & Rask, S. (2016): *Danskernes sports- og motionsvaner 2016*. København: Idrættens Analyseinstitut

Toft, D. (2013): *Fremtidens Senioridræt. Mellem ironman og stolemotion*. Idrættens Analyseinstitut

Toft, J. & Prehn Jensen, S. (2017): *Idrætsfaciliteter i Danmark 2017*. København: Idrættens Analyseinstitut

Bilag 1: Metode til udregning af kommunale driftsudgifter til idrætsområdet

Der er i sammenligning mellem kommuner og landsplan anvendt samme metode som i Breddeidrætsudvalgets rapport 'Idræt for alle' (Kulturministeriet, 2009). Metoden er i rapporten (s. 57f) beskrevet således:

"Kommunernes driftsudgifter til idræt fordeler sig overvejende på tre hovedgrupper, nemlig drift af idrætsfaciliteter, tilskud til drift og lokaleleje til aftenskoler og foreninger efter forpligtelserne i folkeoplysningsloven samt øvrige udgifter til idrætsrelaterede formål. Endelig har kommunerne en betydelig anlægsvirksomhed på idrætsområdet.

Det er vanskeligt at isolere de idrætsrelaterede udgifter præcist i forhold til andre udgifter på de forskellige konti, men i den efterfølgende fremstilling af kommunernes udgifter til idrætsrelaterede formål er følgende udgangspunkt benyttet:

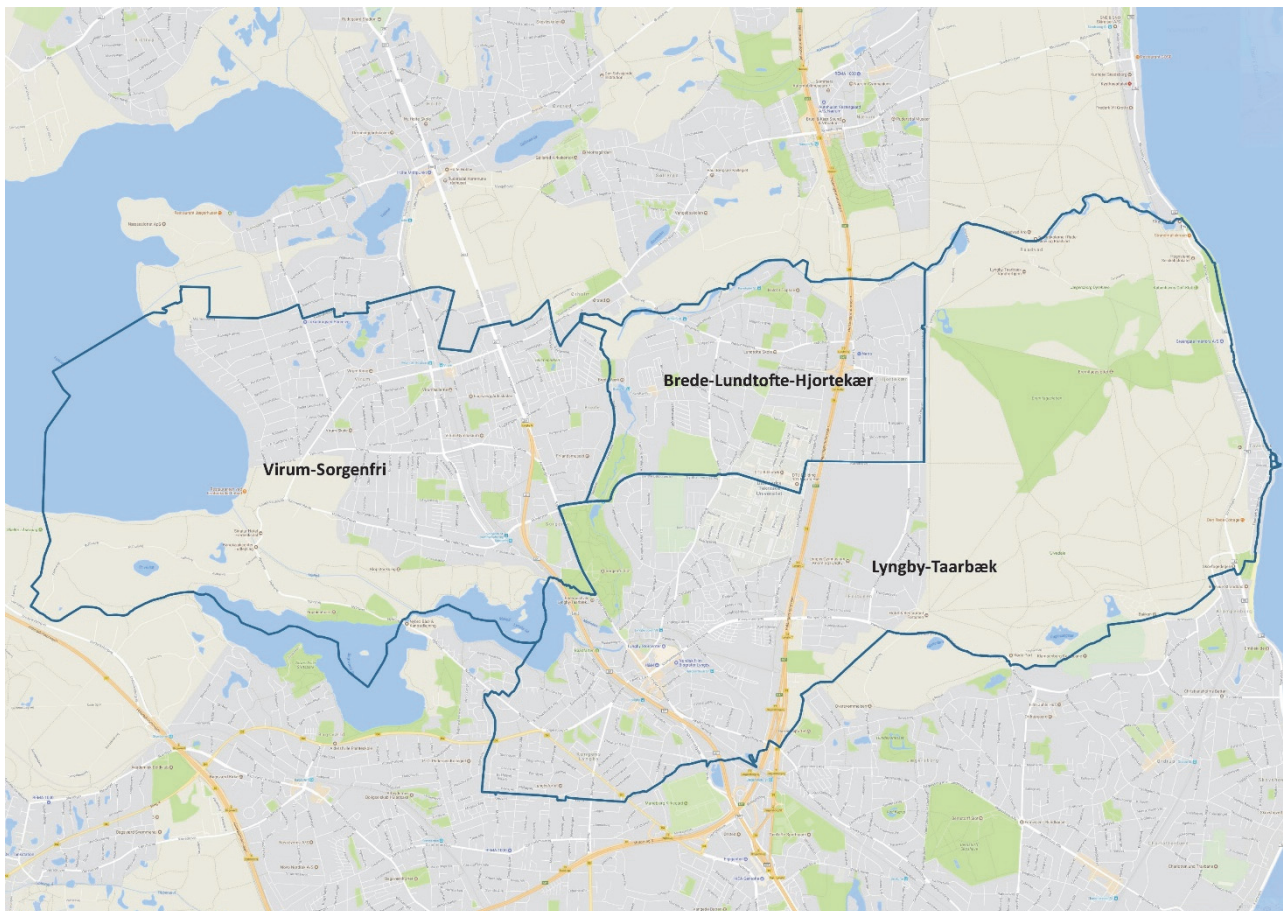
- *Kommunernes Landsforening operer med en skønsmåssig opgørelse, der siger, at stort set samtlige udgifter til drift og anlæg på kontoen for 'fritidsfaciliteter' relaterer sig til idrætsanlæg, såvel til foreningsidræt som øvrige idrætsformål (eksempelvis friluftsbade osv.).*
- *For aftenskolernes vedkommende relaterer ca. 35 procent af udgifterne sig efter Dansk Folkeoplysnings Samråds skøn sig til idræts- og sundhedsrelateret undervisning.*
- *Kommunernes Landsforening skønner, at 75 procent af udgifterne på kontiene 'fælles formål', 'frivilligt folkeoplysende foreningsarbejde', 'lokaletilskud' samt 'fritidsaktiviteter uden for folkeoplysningsloven' går til idrætsrelaterede udgifter. Disse skønsmåssige opgørelser er anvendt i den samlede opgørelse nedenfor af kommunernes idrætsrelaterede udgifter i 2008."*

Med baggrund heri er anvendt følgende beregningsmetode:

- 'Idrætsfaciliteter' består af følgende konti: 100 pct. af driftsudgifterne til: 0.32.31 'Stadion og idrætsanlæg', 3.22.18 'Idrætsfaciliteter for børn og unge' og 0.32.35 'Andre fritidsfaciliteter'.
- 'Folkeoplysning og fritidsaktiviteter' består af følgende konti: 35 pct. af driftsudgifterne til 3.38.72 'Folkeoplysende voksenundervisning', 75 pct. af driftsudgifterne til: 3.38.73 'frivilligt folkeoplysende foreningsarbejde', 3.38.74 'lokaletilskud' og 3.38.70 'Fælles formål (folkeoplysning og fritidsaktiviteter m.v.)'.
- 'Aktiviteter uden for folkeoplysningsloven' består af 75 pct. af driftsudgifterne til: 3.38.75 'fritidsaktiviteter uden for folkeoplysningsloven'.

Udgifterne (2008-2016) på de enkelte konti (dranst 1 og 2) er trukket via Danmarks Statistik.

Bilag 2: Lokalområder i Lyngby-Taarbæk Kommune



Bilag 3: Idrætsaktive voksnes brug af idrætsanlæg

Hal/sal	n=921
Lyngby Idrætsby	5
Lundtoftehallen	2
Virumhallerne	2
Engelsborghallerne	1
Virum Gymnasium, VG Hallen	1
Virum Skole (bordtennislokale, hal, kampsportslokale)	1
Hummeltoftehallen	1
Lundtofte Skole (gymnastiksal)	<1
Engelsborgskolen (gymnastiksal)	<1
Fuglsanggårdsskolen (gymnastiksal)	<1
Kongevejens Skole (gymnastiksal)	<1
Trongårdsskolen (hal, gymnastiksal)	<1
Anden hal/sal	17

Fodboldbaner	n=921
Kaplevejens Idrætsanlæg	2
Lyngby Idrætsby (Lyngby Stadion), kunstgræs/naturgræs	1
Mindre boldbaner i boligområder	<1
Mindre boldbaner på skoler	<1
Lundtofte Idrætspark	<1
Virum Gymnasium	<1
Brede Idrætsplads	<1
Engelsborghallerne	<1
Fuglsanggårdsskolen	<1
Lundtofte Skole	<1
Dyrehaven	<1
Anden fodboldbane	2

Andre baner/anlæg	n=921
Lyngby Tennisklub (Tennishal 1+2, squashbaner, udendørs tennisbaner)	2
Virum-Sorgenfri Tennisklub (Tennishal, udendørsbaner)	1
Hjortekær Tennisklub, Ravnholmvej	1
Københavns Golf Klub	1
Hjortekær Tennisklub, Bjælkevangen	<1
Taarbæk Tennis Klub, udendørs baner	<1
Gentofte Sportspark (Curlinghal, skøjtehal 1+2)	<1
Exmoor Stalden, sportsrideklub	<1
Kongevejens Skole, beachvolley	<1
Lundtofte Skole, atletikanlæg	<1
Lyngby Idrætsby, keglebaner	<1
Lyngby Idrætsby, skydebaner	<1
Lyngby-Taarbæk Rideklub	<1
Virum Gymnasium, atletikanlæg	<1
Andet	6

Svømmehaller	n=921
Lyngby Svømmehal	15
Kildeskovshallens Svømmehal	3
Virum Svømmehal ved Fuglsanggårdsskolen	3
Bagsværd Svømmehal	2
Svømmehallen ved Trongårdsskolen	1
Gladsaxe Svømmehal	<1
Rundforbi Idrætsanlæg	<1
Værløse Svømmehal	<1
Birkerød Idrætscenter	<1
Farum Svømmehal	<1
Anden	4

Fitnesscenter/motionsrum	n=921
Fitness World - Jernbaneplassen, Lyngby	12
Fitness dk, Lyngby	7
Lyngby Idrætsby/FOF	2
Energii Lyngby	<1
Lyngby Fitness	<1
TopMotion	<1
Andet	26

Natur, anlæg ved vand og aktivitetsanlæg	n=921
Lyngby Sø	31
Jægersborg Dyrehave	26
Furesøen	21
Geels Skov	20
Mølleådal	20
Bagsværd Sø	19
Lyngby Åmose	18
Folkeparken ved Lyngby Sø	13
Mølleåen fra Lyngby Sø til Øresund	13
Løbesti, DTU	10
Hjertestien, Lyngby Sø	9
Kollelev Mose	6
Virum Parken	5
Rådvald Naturskolen	4
Fuglsangssø - Jægersborg Dyrehave	4
Virum Gadekær	4
Store Hulsø - Frederiksdal Skov	4
Lindevangen, Virum	3
Tordals Mose - Ermelunden	2
Cottageparken	1
Frederikdals Fribad, Furesøen	1
Jollehavnen i Taarbæk	1
Fæstningskanalen ved Jernbanevej 2	1
Lundtofte Gadekær	1
Den Grønne Legeplads Har angivet at bruge	1
Skovshoved Havn	1
Taarbæk Havn	1
Bellevue Strand	1
Taarbæk Søbadeanstalt/Jollehavnen	1

Bilag 4: Idrætsaktive børn og unges brug af idrætsanlæg

Hal/sal	n=2.552
Virumhallerne	13
Lyngby Idrætsby	8
Hummeltoftehallen	8
Virum Skole (bordtennislokale, hal, kampsportslokale)	7
Engelsborghallerne	6
Fuglsanggårdsskolen (gymnastiksal)	4
Lundtoftehallen	4
Lyngby Private Skole (sal)	4
Trongårdsskolen (hal, gymnastiksal)	3
Virum Gymnasium, VG Hallen	3
Engelsborgskolen (gymnastiksal)	3
Lundtofte Skole (gymnastiksal)	2
Kongevejens Skole (gymnastiksal)	1
Lindegårdsskolen (idrætshal)	1
Lyngby Gymnasium (idrætshal)	1
Taarbæk Skole (gymnastiksal)	<1
Sorgenfriskolen (gymnastiksal)	<1
Anden	15

Fodboldbaner	n=2.552
Kaplevejens Idrætsanlæg	12
Lyngby Idrætsby (Lyngby Stadion), kunstgræs/naturgræs	11
Lundtofte Idrætspark	3
Brede Idrætsplads	3
Mindre boldbaner på skoler	2
Fuglsanggårdsskolen	2
Mindre boldbaner i boligområder	1
Lundtofte Skole	<1
Virum Gymnasium	<1
Engelsborghallerne	<1
Dyrehaven	<1
Andet	4

Andre baner/anlæg	n=2.552
Virum-Sorgenfri Tennisklub (Tennishal, udendørsbaner)	3
Lyngby Tennisklub (Tennishal 1+2, udendørs tennisbaner, squashbaner)	2
Exmoor Stalden, sportsrideklub	1
Hjortekær Tennisklub, Ravnholmvej	<1
Lyngby Idrætsby, skydebaner	<1
Hjortekær Tennisklub, Bjælkevungen	<1
Lyngby-Taarbæk Rideklub	<1
Gentofte Sportspark (Curlinghal, skøjtehal 1+2)	<1
Taarbæk Tennis Klub, udendørs baner	<1
Københavns Golf Klub	<1
Lundtofte Rideklub	<1
Lundtofte Skole, atletikanlæg	<1
Fortunens Ponycenter	<1
Lyngby Idrætsby, keglebaner	<1
Virum Gymnasium, atletikanlæg	<1
Kongevejens Skole, beachvolley	<1
Trongårdsskolen, softballbane	<1
Gladsaxe Skøjtehal	<1
Andet	6

Svømmehaller	n=2.552
Lyngby Svømmehal	10
Svømmehallen ved Trongårdsskolen	6
Virum Svømmehal ved Fuglsanggårdsskolen	5
Bagsværd Svømmehal	3
Kildeskovshallens Svømmehal	1
Birkerød Idrætscenter	1
Gladsaxe Svømmehal	1
Farum Svømmehal	<1
Rundforbi Idrætsanlæg	<1
Værløse Svømmehal	<1
Anden	2

Fitnesscenter/motionsrum	n=2.552
Fitness World - Jernbaneplassen, Lyngby	5
Fitness dk, Lyngby	2
Lyngby Idrætsby/FOF	1
Lyngby Fitness	<1
Energii Lyngby	<1
TopMotion	<1
Andet	10

Natur, anlæg ved vand og aktivitetsanlæg	n=2.552
Lyngby Sø	7
Geels Skov	5
Furesøen	5
Bagsværd Sø	4
Jægersborg Dyrehave	2
Virum Parken	2
Mølleåen fra Lyngby Sø til Øresund	2
Lyngby Åmose	1
Løbesti, DTU	1
Jægers Skatepark og hal (Gentofte Sportspark)	1
Mølleådalen	1
Folkeparken ved Lyngby Sø	<1
Legeplads på skoler	<1
Frederikdals Fribad, Furesøen	<1
Den Grønne Legeplads	<1
Fuglsangssø - Jægersborg Dyrehave	<1
Kollelev Mose	<1
Virum Gadekær	<1
Hjertesten, Lyngby Sø	<1
Rådvad Naturskolen	<1
Fuglsangsgårdsskolen, multibane	<1
Legeplads i boligområder	<1
Lindevangen	<1
Store Hulsø - Frederiksdal Skov	<1
Taarbæk Havn	<1
Cottageparken	<1
Skovshoved Havn	<1
Holmehaven Skatepark (Vangede Fritidscenter)	<1
Bellevue Strand	<1
Taarbæk Søbadeanstalt/Jollehavnen	<1
Pipers Park, legeplads	<1

Lundtofte Gadekær	<1
Tordals Mose - Ermelunden	<1
Hellerup Havn	<1
Farum Skatepark	<1
Prinsessestien, Lyngby Sø, motionsplads	<1
Fæstningskanalen ved Jernbanevej 2	<1
Jollehavnen i Taarbæk	<1
Kongevejens Skole, multibane	<1

