



LYNGBY-TAARBÆK
KOMMUNE



AKTIVITETER FOR ALLE – ALLE I AKTIVITET

Idræts- og Bevægelsesstrategi



Vi skal **FOKUSERE** meget mere
på de **ATTRAKTIVE UDERUM**
og de mange **GRØNNE OMRÅDER,**
der er **I VORES KOMMUNE,**
så der bliver **PLADS TIL**
endnu mere **LEG, BEVÆGELSE**
og **OPLEVELSER.**

VORES AMBITION FOR IDRÆT OG BEVÆGELSE

Idræt og bevægelse har stor betydning for vores sundhed, trivsel og identitet. Motion giver os fysisk velvære, holder sygdomme fra døren og giver gode oplevelser og mulighed for leg. Vigtigst af alt giver det mulighed for at indgå i værdifulde fællesskaber. I Lyngby-Taarbæk vil vi arbejde for, at flest mulige er fysisk aktive hele livet.

I Lyngby-Taarbæk dyrker vi allerede i dag idræt og motion i stor stil. Når vi formulerer en fælles retning for udvikling af idræt og bevægelse, er det ikke mindst for at anerkende de mange aktører, der allerede i dag gør en unik indsats for idrætten og bevægelsen.

Der er således masser at bygge videre på – men også nye potentialer, vi skal stræbe efter og ambitioner, vi skal skærpe.

Vi skal blive skarpere på at udvikle vores idrætsanlæg, så der bliver plads til flere. Vi skal fokusere meget mere på de attraktive uderum og de mange

grønne områder, der er i vores kommune, så der bliver plads til endnu mere leg, bevægelse og oplevelser. Vi skal arbejde på, at flere af de inaktive børn og voksne får lyst til bevæge sig. Og vi skal blive endnu bedre til at inddrage og understøtte samarbejde med alle de aktører, der er på idræts- og bevægelsesområdet.

Det kræver vilje og prioritering at indfri ambitionerne inden for både de fysiske og økonomiske rammer.

Idræts- og Bevægelsesstrategien er formuleret i tæt dialog med kommunens borgere og foreninger, som på workshops og events har bidraget med input og ideer.

Idræts- og Bevægelsesstrategien fastlægger en vision for vores idræts- og bevægelsesliv. Derudover indeholder strategien konkrete målsætninger, der primært skal fungere som prioriterings- og styringsredskab for kommunens arbejde med at understøtte gode rammer for borgernes aktive udfoldelse.

Sammen med Kulturstrategien sætter Idræts- og Bevægelsesstrategien en retning for et samlet kultur-, fritids- og idrætsliv i Lyngby-Taarbæk.

Vi er helt afhængige af borgernes engagement for at få flere aktive. Vi skal derfor række ud, turde stille krav til os selv og hinanden og bringe alle kræfter i spil.

Mette Schmidt Olsen,
Formand for Kultur- og Fritidsudvalget
Sofia Osmani,
Borgmester

Maj 2019



VORES KENDETEGN OG POTENTIALER

Lokale karakteristika, nationale tendenser samt en analyse af borgernes motions- og sportsvaner fra 2018 peger på en række potentialer, som giver afsæt for at udvikle idræts- og bevægelseslivet i de kommende år.

AKTIVE BORGERE

Borgerne i Lyngby-Taarbæk er generelt set meget aktive. 72 % af de voksne og 81 % af børnene dyrker motion eller idræt hver uge. Dermed er borgerne i Lyngby-Taarbæk tæt på Kulturministeriets nationale målsætning om, at 75 % skal være fysisk aktive i 2025.

Knap 60 % af kommunens aktive børn og unge er aktive mere end tre gange i løbet af en uge og oftest i en forening. Fodbold er mest populært blandt drenge, mens dans og gymnastik er det blandt pigerne. I teenageårene skifter interessen til styrketræning eller andre former for individuel træning. Mange falder også fra, fordi tiden prioriteres til venner, lektier og fritidsarbejde.

De voksne er generelt aktive hele livet, men aktiviteten falder, når der kommer småbørn i familien. Til gengæld bliver de voksne igen mere aktive, når

børnene flytter hjemmefra, og de allermest aktive er over 70 år med hele 77 % aktive.

Trods de mange aktive borgere er der stadig plads til forbedring. Skal vi have flere aktive, skal vi sætte fokus på de inaktive børn, unge og forældre, samt de motions-uvante, som skal støttes i at komme i gang.

GODE MULIGHEDER FOR IDRÆT & BEVÆGELSE

Idræt og bevægelse er for de fleste borgere en naturlig del af hverdagslivet. Knap 44 % af kommunens borgere er aktive i en forening. Samtidig er der i dag mange andre arenaer og fællesskaber, man kan udfolde sit idrætsliv i, fx ældre- og patientforeninger, aftenskoler og motionsklubber på arbejdspladsen. Mange vælger også at motionere på egen hånd i naturen og byens rum eller i private fitnesscentre, hvor fleksibiliteten i forhold til træningstidspunkter er høj.

GODE FACILITETER

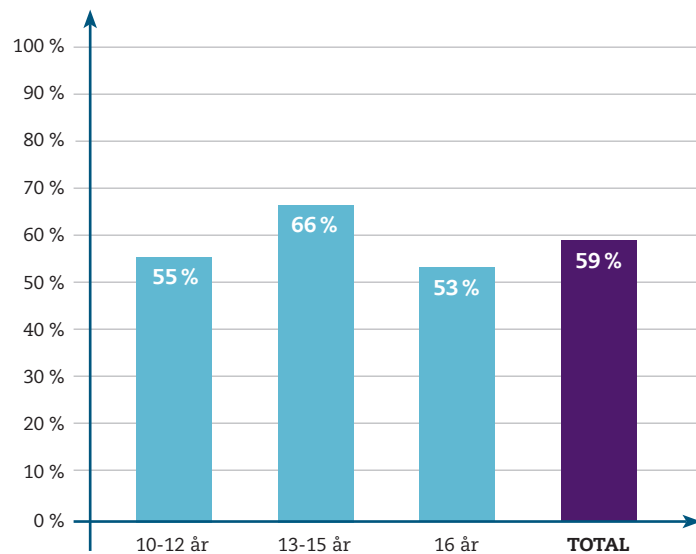
Med udbygningen og renoveringen af Lyngby Idrætsby har Lyngby-Taarbæk fået et flot nyt anlæg stort set midt i kommunen med nyt stadion, ny multihal, nyt atletikstadion, nye omklædningslokaler og en række andre nye idræts- og fælleslokaler. Også i lokalområderne er der i de senere år kommet nye baner mv. Hertil kommer, at foreningerne benytter skolernes haller og baner i stor stil.

Selvom der i Lyngby-Taarbæk er mange idrætshaller, -baner og -anlæg spredt ud over hele kommunen og tæt på boligområderne, efterspørges endnu flere både traditionelle og specialdesignede anlæg. Da der ikke er mange ubebyggede kvadratmeter i kommunen, udfordrer det både vores prioriteringer og måden, vi er vant til at bygge og drive anlæg på.

EN RIG NATUR MED GODE UDFOLDELSMULIGHEDER

Kommunen rummer mange unikke naturområder fra området omkring Furesøen, gennem Mølleådaalen til Dyrehaven og Øresund. Særligt voksne foretrækker byens rum og de nærliggende naturområder til at dyrke motion i, fordi det er fleksibelt og let tilgængeligt.

Nye former for åbne motions- og legerum som fx shelter- og naturlegepladser, udendørs fitnessområder, ridestier, klatrevægge, skaterbaner, multibaner, kanoplader, hav- eller søbade mv. kan både supplere og aflaste de traditionelle anlæg – og inspirere flere borgere til at være aktive.



Figur 1: Andelen af børn og unge der er idrætsaktive 3-4 gange om ugen eller mere (n= 2.671).

Kilde: Idrættens Analyseinstitut. Rapporten "Motions- og Sportsvaner i Lyngby-Taarbæk Kommune" 2018.

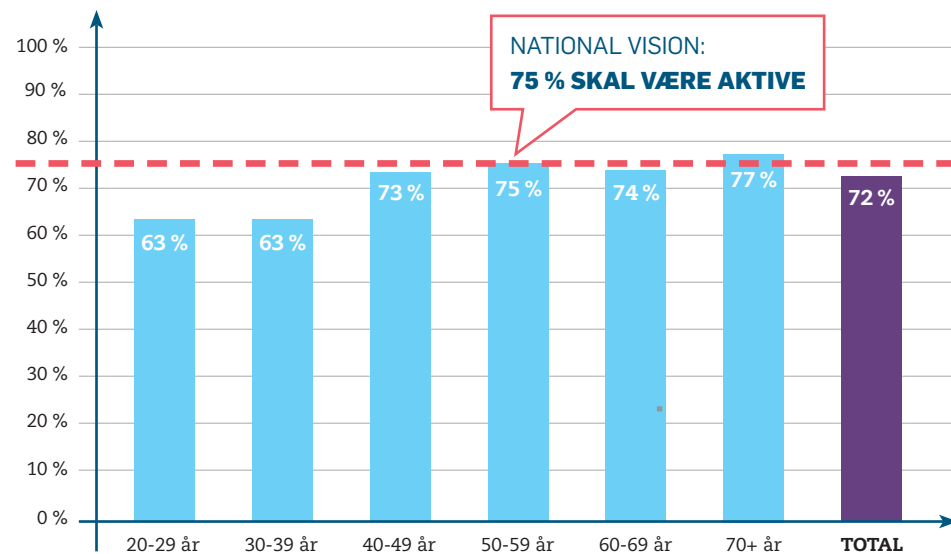
EN KOMMUNE I STÆRK UDVIKLING

Lyngby-Taarbæk er i rivende udvikling. Nye virksomheder og boligområder kommer til, og der bliver stadig flere uddannelsesinstitutioner. Samtidig ændres store dele af kommunens infrastruktur med ny letbane og trafikomlægning i de kommende år.

Vi har i disse år derfor en unik mulighed for at tænke bevægelse ind i byudviklingen. Det kan være med nye streetfaciliteter, nye motionsstier eller ved at understøtte aktive transportformer som cykling, gang og løb.

DIGITAL MOTIVATION & PLATFORME

Pulsuret er for længst erstattet af apps, som gør det muligt at følge egen fremgang i konkurrence med os selv eller andre. De digitale platforme og sociale medier udfordrer den traditionelle foreningskultur, fordi vi nu kan mødes i digitale træningsfællesskaber på tværs af landet uden at mødes fysisk. Omvendt giver det nye muligheder for at få kontakt til helt nye borgere, som ikke ellers er tiltrukket af foreningslivets faste tilbud. Samtidig er flere og flere unge begyndt at dyrke e-sport, hvilket udfordrer den gængse forståelse af sport og giver mulighed for at udnytte de mange digitale muligheder til at gøre endnu flere aktive.



Figur 2: Andelen af voksne der dyrker idræt, sport eller motion (n=1.022).

Kilde: Idrættens Analyseinstitut. Rapporten "Motions- og Sportsvaner i Lyngby-Taarbæk Kommune" 2018.

FÆLLESSKAB & TRIVSEL I CENTRUM

Forskning har dokumenteret, hvordan fællesskaber omkring idræt, leg og bevægelse kan fremme sociale relationer, tolerance og forståelse mellem mennesker.

Med folkeskolereformen er der kommet større fokus på bevægelse i skolen i erkendelse af, at mere bevægelse i løbet af skoledagen fremmer børns læring, trivsel og sundhed. Stigningen i antallet af ældre, der lever længere, har vist vigtigheden af at holde sig rask og rørig hele livet, og mange ældre mødes i ældreforeninger eller patientforeninger for at dyrke motion og holde de sociale relationer ved lige.

Endelig bidrager idræt til sammenhængskraften og et fælles engagement i lokalsamfundet, når borgere finder sammen i nye fællesskaber, eller når man sammen deltager i en større lokal idrætsevent.

SAMMEN OM BEVÆGELSE

Flere af Lyngby-Taarbæk Kommunes politikker og strategier sigter mod at give borgerne de bedste muligheder for at leve et godt, sundt og aktivt liv. Det gælder fx Sundhedsstrategien, Ældrestrategien, Skoleudviklingsstrategien, Kommuneplanstrategien og Handleplan for Frivillighed og Medborgerskab og Folkeoplysningspolitikken. Det tydeliggør, at det er en fælles opgave at fremme og understøtte mere fysisk aktivitet.





EN AMBITIØS VISION

Lyngby-Taarbæks Idræts- og Bevægelsesstrategi skaber en fælles retning for udvikling af området på tværs af kommunen og i samarbejde med foreningslivet, erhvervslivet, uddannelsessteder og kommunens mange andre aktører.

Det er hensigten at favne flest mulige borgere i alle aldre og understøtte udviklingen af et inspirerende idræts- og bevægelsesliv med fokus på fleksibilitet, tilgængelighed, inspiration og engagement.

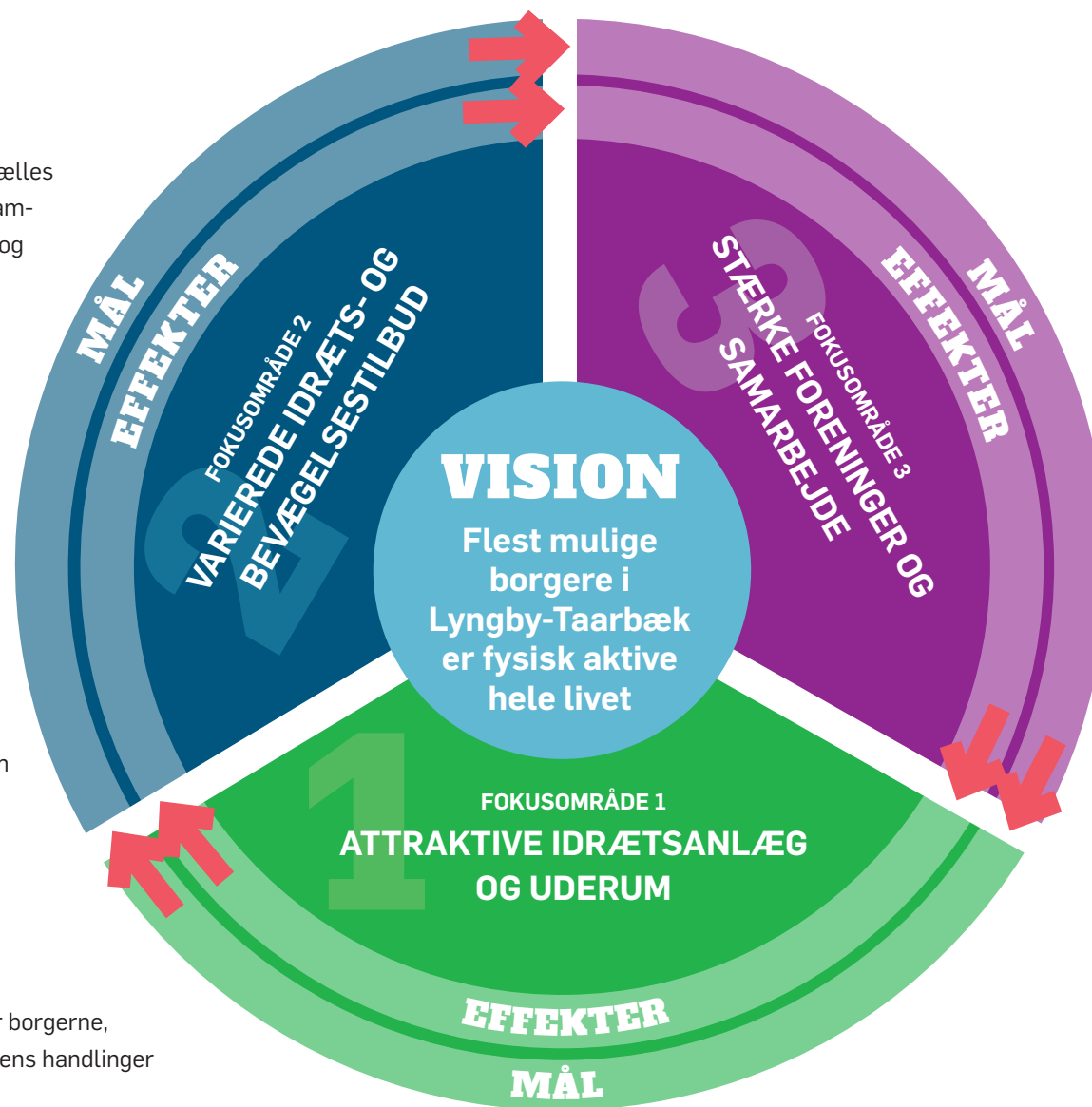
Visionen er ambitiøs. Vi sigter efter, at

80 %
af vores borgere er fysisk aktive allerede i 2024.

Visionen tager afsæt i input fra kommunens borgere såvel som foreningsliv, og er bygget op om tre fokusområder:

1. Attraktive idrætsanlæg og uderum
2. Varierede idræts- og bevægelsestilbud
3. Stærke foreninger og samarbejde

Under hvert fokusområde er beskrevet dels den forandring for borgerne, som indfrielse af strategien skal føre til, dels mål for kommunens handlinger for at indfri strategien.



1

ATTRAKTIVE IDRÆTSANLÆG OG UDERUM

Det skal være nemt for borgerne i Lyngby-Taarbæk at dyrke idræt og bevæge sig i hverdagen.

NYTÆNKNING AF IDRÆTSANLÆG

Idrætsanlæg, haller og baner skal inspirere og give borgerne lyst til at bevæge sig. Der er ikke mange ledige kvadratmeter i Lyngby-Taarbæk, så vi skal tænke innovativt, når vi udvikler og udbygger vores idrætsanlæg. Fleksible haller og anlæg skal give plads til flere sportsgrene. Anlæggene skal summe af liv med motions- og legerum, der aflaster og supplerer haller og baner, når foreningerne varmer op, eller når familien vil bevæge sig. Det er ofte borgerne og foreningerne, der ved hvor "skoen trykker". Derfor vil vi lytte til foreningernes ønsker og inddrage dem i udviklingen af anlæg. Visionen om flere aktive betyder, at vi først og fremmest prioriterer børn og bredden, når vi udvikler vores fælles anlæg.

Lyngby-Taarbæk er geografisk en lille kommune, og selvom

der er idrætsanlæg tæt på alle boligområder, kan alle typer af idrætsfaciliteter ikke være overalt. Der er derfor et basistilbud til de populære sportsgrene med haller og fodboldbaner i alle lokalområder, mens de der dyrker en smallere sportsgren, som forudsætter et specialdesignet anlæg, må køre lidt længere.

ØGET TILGÆNGELIGHED

Trods de mange idrætsanlæg efterspørger borgere og foreninger flere idrætsanlæg. Derfor skal borgerne kende idrætsanlæggene og kunne bruge dem hele dagen. Bedre udnyttelse af anlæg og større synlighed giver plads til flere foreninger og flere brugere. Kommunens anlæg tilhører os alle, og vi skal

62 %
af de voksne dyrker
idræt og motion i naturen

41 %
på veje og gader

68 %
af de voksne
er tilfredse med
kommunens
idrætsfaciliteter

derfor dele vores haller, klubhuse og anlæg.

UDERUM SKAL INSPIRERE TIL BEVÆGELSE

Vi ser dem overalt: Cyklister i skoven eller på landeveje. Løbere, der overhaler os på fortovet. Unge skater op og ned ad stationens trapper og bænke. Ældre motionerer sammen i parken. Idrætsanlæg er ikke længere en forudsætning for bevægelse. Derfor skal uderum, stier, motionspladser og løbe- og vandreruter få os ud i naturen.

Når vi i de kommende år udvikler byen og boligområder, skal vi gøre plads til udfordrende legepladser og streetaktiviteter. Når nye virksomheder og uddannelsesinstitutioner kommer til byen, vil vi arbejde for, at de bidrager med attraktive uderum til både ansatte, studerende og borgere.

➔ EFFEKT

Vi ønsker, at borgeren skal opleve

- **Inspirerende** idrætshaller, baner og anlæg med plads til flere.
- **Let tilgængelige** idrætshaller, baner og anlæg i nærmiljøet.
- **Natur, stier, boligområder og bymiljøer**, der inspirerer til bevægelse.

♥ MÅL

Hvad gør vi?

- **Vi nytænker, udvikler og udbygger** vores idræts- og bevægelsesfaciliteter med plads til flere.
- **Vi skaber** flere kendte, tilgængelige og fleksible idræts- og bevægelsesfaciliteter.
- **Vi bruger flere digitale løsninger** i vores idræts- og bevægelsesfaciliteter.
- **Vi fremmer bevægelse**, når kommunale, statslige og private byrum og grønne områder indrettes.
- **Vi udvikler uderum** til motion, cykling, street-aktiviteter, leg, udefitness mv.



2

VARIEREDE IDRÆTS- OG BEVÆGELSESTILBUD

Alle skal have mulighed for at være fysisk aktive og indgå i et træningsfællesskab.

FLERE BØRN & UNGE SKAL BEVÆGE SIG

Rigtig mange børn og voksne i Lyngby-Taarbæk er fysisk aktive i deres fritid. Men en mindre gruppe af både børn og voksne kommer aldrig i gang eller stopper igen. Knap hvert femte barn er ikke aktuelt aktiv – det er flere end landsgennemsnittet og vidner om behov for en særlig indsats. Vi ved nemlig, at gode vaner fra barndommen har nemmere ved at holde ved. Særligt teenagerne falder fra, når de på ungdomsuddannelserne møder en hverdag med

lektier og fritidsarbejde, som er uforenelig med de stadig mere tidskrævende sportsaktiviteter.

Også foreningernes stigende fokus på talenter og hyppig træning gør det svært for de unge at finde attraktive, men mindre ambitiøse tilbud. Især mange unge piger holder op i foreningslivet. Stort set alle

børn og unge fremhæver sjov og kammeratskab som hovedårsag til, at de er aktive – ikke konkurrencen.

IDRÆT & MOTION SKAL PASSES IND I EN TRAVL HVERDAG

Også yngre voksne har svært ved at finde plads til idræt og motion i en hverdag fyldt med uddannelse, karrierestart og familieliv. Her er let tilgængelige og fleksible idræts- og motionstilbud ofte løsningen. Derfor dyrker mange motion på egen hånd i fitnesscentret eller i naturen. Over halvdelen af borgerne efterspørger mere åbne haller og anlæg. Derfor har borgere i dag mulighed for at anvende kommunens idrætsfaciliteter via en app, der giver let adgang til at se og booke ledige faciliteter. I fremtiden skal vi blive bedre til at indtænke digitale muligheder i vores tilbud.

For nogle er fællesskabet afgørende for at komme i gang og holde ved. Og det er ikke nemt at være nybegynder i en forening, hvis man ikke har dyrket idrætsgrenen før. Derfor kommer mange borgere ikke ind i træningsfællesskaberne.

PLADS TIL ALLE

Et aktivt idrætsliv rummer muligheder for fællesskab for alle, også borgere med særlige behov. Uanset om borgerne er udsatte eller har et handicap eller andet, er ambitionen, at der skal være muligheder for alle. Det er ikke alle borgere med særlige behov, der har brug for særlige tilbud. Mange foreninger har erfaret, at med åbenhed og velvilje kan udsatte borgere ofte være en del af de ordinære foreningstilbud. Der er dog samtidig behov for at øge tilgængeligheden til kommunens idræts- og bevægelsesfaciliteter for borgere, der har et handicap. Derudover kan det for nogle motionsuvante være uoverskueligt selv at komme i gang med at dyrke idræt eller motion. Her er der brug for støtte og et ekstra skub for at komme ud ad døren og væk fra sofaen, TV'et eller computeren og blive aktiv.

Hvad kan få de voksne til at dyrke idræt og motion?

- Mere tid i hverdagen
- Flere muligheder for at starte som nybegynder
- Et sted hvor man kan komme, når det passer

Hvad motiverer børn og unge til at dyrke idræt og motion?

77 %

for at have det sjovt

64 %

for at være sammen med vennerne

➔ EFFEKT

Vi ønsker, at borgeren skal opleve

- **Det er nemt** at blive en del af et aktivt fællesskab.
- **Adgang** til fleksible idræts- og bevægelsestilbud tilpasset en travl hverdag.
- **Personlige eller fysiske udfordringer** er ikke en hindring for at være fysisk aktiv.

❤️ MÅL

Hvad gør vi?

- **Vi fastholder** unge og yngre voksne i idræts- og foreningsfællesskaberne med et særligt fokus på piger og kvinder.
- **Vi understøtter** flere idræts- og bevægelsestilbud for senstartere og nybegyndere.
- **Vi gør det nemmere** at dyrke motion både på egen hånd og i træningsfællesskaber.
- **Vi skaber** flere idræts- og bevægelsestilbud med plads til motionsuvalte, udsatte og borgere med handicap.



3 STÆRKE FORENINGER OG SAMARBEJDE

Stærke fællesskaber og partnerskaber på tværs af idrætsaktører og andre relevante aktører åbner for nye perspektiver og potentialer for idræt og bevægelse.

VELFUNDERENDE FORENINGER SKABER FÆLLESSKABER

Lyngby-Taarbæk huser mere end 100 idrætsforeninger, der gennem borgernes store og frivillige indsats skaber et flot samlet idræts- og bevægelsestilbud. Et velfunderende samarbejde med foreningerne er en forudsætning for at skabe aktivitet for alle.

Kommunen skal vedblive med at anerkende og understøtte foreningernes udvikling og udfoldelse af idræts- og motions tilbud til børn og voksne. Det skal både ske i det direkte samarbejde med foreningerne og gennem samarbejdet med Fællesrepræsentationen for Idrætsforeninger (FIL), som tæller 70 idrætsforeninger.

Også andre foreninger bidrager værdifuldt med idræts- og bevægelsestilbud og rækker ofte ud mod andre bor-

gergrupper. Det gælder fx spejderne, aftenskolerne og ældre- og patientforeningerne. Tilsammen bidrager foreningslivet med et bredt og mangfoldigt idræts- og bevægelsestilbud. Kommunen vil i fremtiden understøtte endnu flere varierede bevægelsesmuligheder.

FÆLLES INDSATS SKAL STYRKE BORGERNES MOTIONSVANER

Idræt og bevægelse er ikke kun forbeholdt forenings- og fritidsområdet. Allerede i vuggestuen og børnehaven understøtter vi børns motoriske bevægelsesudvikling og vaner – ligesom bevægelse efter folkeskolereformen i langt højere grad er en integreret del af børns skoledag. Også på aktivitetscentrene på ældreområdet dyrkes i dag motion.

38 %
af børn og unge
dyrker motion på
egen hånd



71 %
af de voksne
dyrker motion på
egen hånd



Mange borgere dyrker motion i fitness- og træningscentre, som med deres individuelle tilbud og lange åbningstider, ofte er nemmere at passe ind i en travl hverdag. Også Lyngby-Taarbæks mange virksomheder og uddannelsessteder tilbyder idræts- og motionsmuligheder til ansatte og studerende. Samarbejde mellem kommunens sektorer, foreningsliv, virksomheder og private idrætsaktører skal i fremtiden skabe større grundlag for at udvikle nye og anderledes bevægelsestilbud.

IDRÆTSBEGIVENHEDER OG TALENTARBEJDE SKAL MOTIVERE OG ENGAGERE

Større idræts- og motionsbegivenheder sætter fokus på bevægelse. Lyngby-Taarbæk har en lang tradition for at huse store idrætsbegivenheder – både når motionisterne deltager i fx Eremitageløbet og Den Grønne Mil, og når de bedste udfolder sig til



I 2017 havde vi i alt
26.123

medlemmer i idræts-
og spejderforeningerne.
Derudover har vi mange
forskellige
bevægelsestilbud i
Aftenskolerne.

fodboldkampe i idræts-
byen eller ro-, kano- og
kajakstævner på Rostadion
ved Bagsværd Sø. Sådanne be-
givenessheder og events samler man-
ge mennesker og danner fællesskaber på tværs.
Dysten er en vigtig del af foreningernes hverdag,
når idrætsudøvere i alle aldre og på alle niveauer
mødes til kampe, stævner og opvisninger. Her knyt-
tes venskaber og fællesskaber, som skaber grund-
lag for foreningernes videre engagement og motiva-
tion. Derfor vil kommunen fremover understøtte
partnerskaber om idrætsevents.

Talentudvikling er en naturlig del af mange klubbers
hverdag – og gennem Team Elite vil kommunen
fortsat støtte og anerkende lokale talenter udvik-
ling.

➔ EFFEKT

Vi ønsker, at borgeren skal opleve

- **Velfungerende idrætsforeninger og andre foreninger**, der tilbyder et bredt og varieret idræts- og bevægelsesudbud.
- **Mulighed for at dyrke idræt og motion** i og på mange arenaer.
- **Inspirerende og interessante** idrætsbegivenheder og events.

♥ MÅL

Hvad gør vi?

- **Vi understøtter** idrætsforeninger og andre foreninger i at skabe attraktive tilbud.
- **Vi prioriterer** samarbejde om børn, unge og seniorers idræts- og bevægelsesvaner.
- **Vi skaber** gode rammer for større idrætsarrangementer og events.
- **Vi støtter** foreningers arbejde med særlige talenter.



BEVÆGELSESMULIGHEDER I LYNGBY-TAARBÆK KOMMUNE

Skole / gymnasium

- 1 Virum Skole
- 2 Fuglsanggårdsskolen
- 3 Virum Gymnasium
- 4 Kongevejens Skole
- 5 Hummeltofteskolen
- 6 Engelsborgskolen
- 7 Lindegårdsskolen
- 8 Sorgenfriskolen
- 9 Lundtofte Skole
- 10 Trongårdsskolen
- 11 Taarbæk Skole

Sportshaller

- 12 Virumhallerne
- 13 Engelsborghallerne
- 14 Lyngby Idrætsby
- 15 Lundtoftehallen

Medborgerhus

- 16 Lundtofte medborgerhus

Beachvolley

17

Fodboldbaner

18

Golfbane

19

Motions- og løbesti

- 20 Hjertesti 4,5 km
- 21 Løberute DTU 5 km

Motionspladser

22

Ridning

23

Roning / havkajak / vandski

24

Roning / kajak / kano

25

Sejlads

26

Svømning

- 27 Virum Svømmehal
- 28 Frederiksdal Friluftsbad
- 29 Lyngby Svømmehal
- 30 Trongårdsskolens Svømmehal

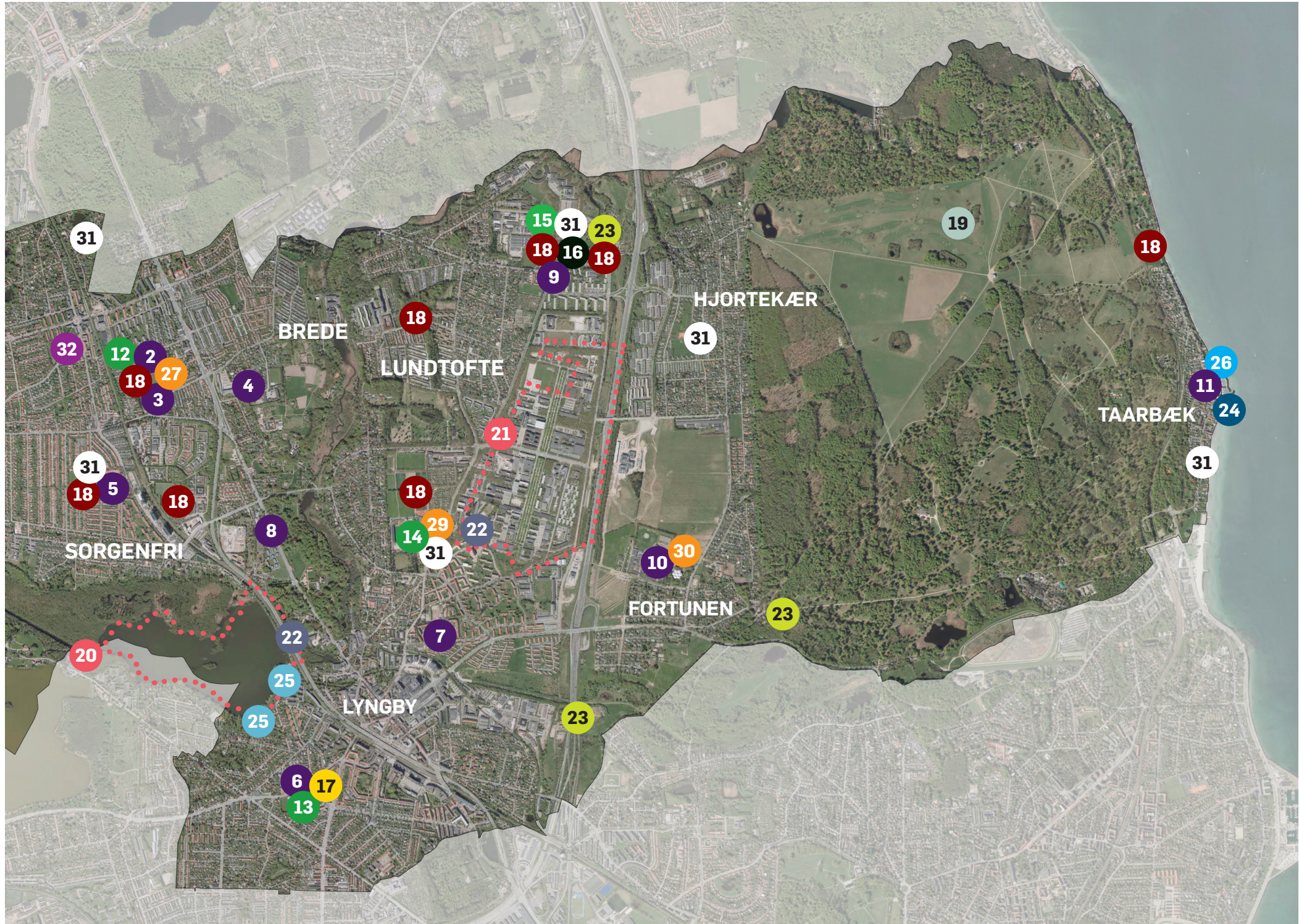
Tennis

31

Virum Park Disc-golfbane

32





FRA ORD TIL HANDLING

Idræts- og Bevægelsesstrategien træder i kraft i 2019 og følges løbende frem til 2024 med henblik på fortsat vurdering af relevans og mål.

Strategien er tværgående og skal derfor løftes på tværs af kommunens centre og i et vist omfang af eksterne samarbejdspartnere. Center for Kultur, IT, Politik og Organisation har en koordinerende rolle i forhold til at sikre fremdrift i arbejdet.

Derudover forudsætter store dele af strategien et samarbejde med kommunens mange idrætsaktører. Det gælder selvfølgelig særligt foreningslivet.

Også eksterne samarbejdspartnere kan bidrage til at gennemføre strategien, fx i partnerskab mellem kommunen og (private) idrætsaktører omkring events eller samarbejde med idrættens organisationer og nabokommunerne om udviklingsprojekter, der fremmer strategiens mål.

For at omsætte strategiens ord til handling udarbejdes en handleplan med konkrete indsatser i 2019, som opdateres hvert tredje år. Samtidig giver Motions- og Sportsvaneundersøgelsen fra 2018 sammen med fremtidige målinger en god mulighed for at følge udviklingen i de opstillede mål.



Kultur- og Fritidsudvalget vil årligt følge udviklingen og sammen med forvaltningen skabe et stadigt fokus på idræts- og bevægelseslivet i dialog med idrættens aktører. Strategien er ikke statisk, men skal hele tiden fornyes, følges op og justeres, så visionen kan nås.

Kilder: *Motions- og Sportsvaner i Lyngby-Taarbæk Kommune 2018 - Idrættens Analyseinstitut, www.kum.dk.*





LYNGBY-TAARBÆK
KOMMUNE

Center for Kultur, IT, Politik og Organisation
Fritid, Idræt, Frivillighed og Kultur
Lyngby Torv 17
2800 Kgs. Lyngby

www.ltk.dk
Fritid@ltk.dk
Telefon: 45 97 30 00 (Rådhuset)