



FREDENSBORG
KOMMUNE

Et aktivt fritids- og kulturliv er også velfærd

Kultur-, Fritids- og Sundhedsfremmepolitik

2020-2023

Godkendt af Byrådet d. 25. maj 2020



● Forord

Det er Byrådets vision, at Fredensborg Kommune er et godt sted at leve og bosætte sig for alle generationer, og at Fredensborg Kommune med sin natur, kultur og mangfoldighed skal være en bæredygtig kommune i udvikling.

Et aktivt fritids- og kulturliv er også velfærd og vigtigt for vores fysiske og mentale trivsel. Deltagelse i kultur- og fritidslivet skaber fællesskaber og identitet og danner rammen om møder mellem mennesker på tværs af race, handicap, alder, tro, seksualitet og køn.

Kultur-, Fritids- og Sundhedsfremmepolitikken beskriver, hvilke værdier og målsætninger, der i årene 2020-2022 vil danne grundlag for indsatser på kultur- og fritidsområdet samt det borgerrettede sundhedsområde.

Fredensborg Kommune har inddraget interessenter fra kultur- og fritidslivet i udarbejdelsen af politikken og håber dermed, at politikken giver et billede af en fælles retning med udgangspunkt i både de politiske visioner og borgernes ønsker.

Vi vil gerne takke alle aktører, der har bidraget til udarbejdelsen af Kultur-, Fritids- og Sundhedsfremmepolitikken, og som i det daglige er med til at skabe rammerne for et aktivt fritids- og kulturliv.

Thomas Lykke Pedersen
Borgmester

Ulla Hardy-Hansen
Formand, Kulturudvalget

Kristian Hegaard
Formand, Fritids- og Idrætsudvalget



● Et aktivt fritids- og kultureliv er også velfærd

Byrådet udarbejdede i 2018 et arbejdsgrundlag, der beskriver otte pejlemærker for udviklingen af Fredensborg Kommune i byrådsperioden 2018-2021.

Pejlemærket "Et aktivt fritids- og kultureliv er også velfærd" beskriver visionen for kultur- og fritidsområdet samt det borgerrettede sundhedsområde og har følgende mål:

- Fællesskabet i kommunens foreninger, kulturhuse og -institutioner samt de mange kultur- og fritidsaktiviteter skal samle os på tværs af generationer, etnicitet og social baggrund.
- Kulturinstitutionerne Nivaagaards Malerisamling, Louisiana, Kulturhuset Fredensborg Gl. Bio, Fredensborg Lokalhistoriske Museum, Nivaagaards Teglværks Ringovn, Humle Bio, Egedal Byens Hus, Højsager Mølle og Karlebo Mølle m.fl. danner rammen om en stærk kulturidentitet.
- Folkebiblioteker, musikskole, kulturhuse, dagcentre og ungdomsklubber er omdrejningspunktet for mange aktiviteter for både ældre, børnefamilier og unge. Her er plads til alle, hvad enten man deltager i foredrag, fællesspisning, kreative workshops, koncerter eller læser avisen i ro og mag.
- Med skov, land, hav og sø skaber vi mulighed for et aktivt fritidsliv for alle borgere. Der er både plads til dem, der foretrækker de udendørs idrætsmuligheder, f.eks. cykling, løb, kajak og ridning, og til dem, der vil nyde lange gåture i vores unikke, rekreative naturområder.



● Vi skaber rammerne for et aktivt liv

Værdier for Kultur-, Fritids- og Sundhedsfremmepolitikken

I Fredensborg Kommune fortolker vi begreberne kultur, idræt og sundhed bredt.

Kultur er identitet, oplevelser og refleksion og idræt er motionsudøvelse i alle sammenhænge. Kultur og idræt skal give rum til at stille spørgsmål, involvere og udforske samt give plads til nye udtryk.

Sundhed handler ikke kun om at holde sig rask og fri for sygdom. Sundhed handler om god trivsel, livskvalitet og social velvære.

Derfor arbejder vi i Fredensborg Kommune for at give alle vores borgere de bedste muligheder for et aktivt liv med bevægelse, kultur og fællesskaber i alle faser af livet og på tværs af generationer, køn, etnicitet og social baggrund.

Værdierne udmøntes gennem målsætninger inden for temaerne:

- 1. Bevægelse og motion for alle**
- 2. Sundhed i naturen**
- 3. Fællesskaber for alle**
- 4. Alle børn og unge skal være med**
- 5. Flere sunde leveår til alle**
- 6. Kulturarven er vores fælles historie**
- 7. Kunst skaber refleksion**
- 8. Det begynder med børn og unge**



● **Bevægelse og motion for alle**

Alle borgere skal have mulighed for et aktivt liv med bevægelse og motion

Fredensborg Kommune har et rigt fritids- og idrætsliv, som skaber gode oplevelser, aktiviteter, livsglæde og fællesskab og mange borgere dyrker idræt og motion i vores foreninger, aftenskoler, motionsrum, fitnesscentre, byrum og naturområder.

Vi har et mål om, at vi får endnu flere fysisk aktive borgere både i foreningsregi og i befolkningen generelt frem mod 2025. Derfor udvikler og understøtter vi fritids- og idrætslivet, så det kan blive til glæde for flere borgere, ligesom det også skal være muligt for ældre borgere og borgere med fysiske, psykiske og sociale begrænsninger at være en del af fritids- og idrætslivet.

Vores institutioner, skoler, dagtilbud, dagcentre og plejecentre har fokus på at skabe attraktive og fleksible fysiske rum ude og inde med varierede muligheder for leg, læring og bevægelse.

Vi opnår vores målsætning om, at endnu flere borgere får et aktivt liv med bevægelse og motion, ved at:

- investere i fritids- og idrætsfaciliteter f.eks. Gymnastikkens Hus i Kokkedal, kunstgræsbaner i Humlebæk, padelbaner i flere bysamfund samt fortsætte forberedelserne til opførelsen af en evt. svømmehal i Nivå.
- optimere brugen og udnyttelsen af vores fritids- og idrætsfaciliteter, så de kommer endnu flere borgere til gode.
- skabe sundheds- og trivselsfremmende miljøer i vores bolig- og naturområder, der indbyder til fysisk aktivitet, leg og bevægelse.



● Sundhed i naturen

Vi bruger naturen som ramme for et sundt liv

Vi har i kommunen mange skønne naturområder, som skal benyttes af endnu flere borgere, turister og idrætsudøvere og vi arbejder målrettet med at inspirere til nye måder at bruge naturen og være i naturen.

Naturen rummer et sundhedsfremmende potentiale, og vi bruger derfor naturen målrettet i vores sundhedsfremmende tilbud og aktiviteter for at højne mental trivsel, fysisk aktivitet og fællesskab.

Gennem vores partnerskab med Naturstyrelsen, Gang i Fredensborg, bruger vi naturen som ramme til fysisk aktivitet, men også til andre fællesskabsorienterede aktiviteter i samarbejde med kommunens mange frivillige foreninger.

Naturen danner også rammen for mødet med meget af vores kulturarv i landskabet, f.eks. fortidsminder, møller og kulturmiljøer.

Vi opnår vores målsætning om at bruge naturen som ramme for et sundt liv ved at:

- udnytte naturens sundhedsfremmende muligheder, f.eks. i projektet Sund i Naturen i samarbejde med Friluftsrådet.
- understøtte borgernes muligheder for ophold og aktiviteter i naturen samt tilgængeligheden hertil, f.eks. med udviklingen af lergravene i Nivå og Nivå Havn og Strandpark.
- etablere tilgængelige udendørs mødesteder, f.eks. bålhytter, naturlegepladser og udendørs motionsrum.



● Fællesskaber for alle

Vi understøtter et stærkt frivilligt foreningsliv

Vi har et stærkt frivilligt foreningsliv, som skaber kultur- og idrætstilbud af høj kvalitet rundt omkring bl.a. i vores kultur- og foreningshuse, idrætsfaciliteter osv. Her opstår møder på tværs af generationer, køn, etnicitet og social baggrund.

Gennem respektfuldt gensidigt samarbejde mellem kommune og frivillige foreninger og -indsatser står kultur- og fritidslivet stærkere, og vi understøtter derfor netværk og sparring mellem kommune, foreninger, aftenskoler, kulturinstitutioner og selvorganiserede både inden for og på tværs af kunstarter, idrætsgrene samt geografiske områder og bysamfund.

Vi har fokus på optimal udnyttelse af vores kultur- og foreningshuse samt fritids- og idrætsfaciliteter, som de bliver til glæde for flest muligt.

Gennem puljer og foreningstilskud yder vi tilskud til foreningslivet til alt fra trænere- og instruktører, lokaler, nyt udstyr og kulturelle og sociale aktiviteter.

Vi opnår vores målsætning om at understøtte et stærkt frivilligt foreningsliv ved at:

- tilbyde fritidslivet deltagelse i temamøder, foredrag og kompetenceudvikling for at give ny inspiration, motivation og mulighed for at netværke.
- sætte fokus på det frivillige foreningsliv bl.a. gennem vores FrivilligCharter og ved bl.a. at afholde en årlig frivilligdag og en årlig kulturkonference for kulturlivet.
- afholde en årlig fritidsreception for at anerkende og hylde kommunens mange frivillige ledere og instruktører samt vores mange dygtige idrætsudøvere.



● Alle børn og unge skal være med

Vi ønsker lige adgang til et aktivt fritidsliv for alle børn og unge

Vi ønsker at give alle børn og unge uanset social og økonomisk baggrund i Fredensborg Kommune mulighed for at være en del af foreningslivet og dermed få et aktivt fritidsliv med fællesskaber i kultur- og fritidslivet. Derfor ønsker vi at ruste kultur- og fritidsforeninger til at kunne rekruttere og fastholde vanskeligt stillede børn og unge ved at tilbyde kompetenceudvikling og samarbejde.

Fritidsbutik er Fredensborg Kommunes støtte og vejledning til kommunens familier med børn i 0-17 års alderen og hjælper børn og unge med at få og fastholde kontakt til det etablerede fritidsliv.

Vi opnår vores målsætning om lige adgang til et aktivt fritidsliv for alle børn og unge ved at:

- tilbyde fritidspas til vanskeligt stillede familier. Fritidspasset er et tilskud, der dækker kontingent og evt. udstyr, som er nødvendig for at deltage i fritidstilbuddet.
- indgå partnerskaber og samarbejder om projekter, der har særligt fokus på inddragelse af børn og unge, der ikke kan være en del af almindelige foreningstilbud.
- tilbyde personlig vejledning, der tager udgangspunkt i det enkelte barns ønsker og familiens muligheder.



● Fokus på forebyggelse

Vi ønsker lighed i sundhed og flere sunde leveår til alle borgere i alle livsfaser

Vi ved, at sociale forhold som økonomi, uddannelsesniveau og tilknytning til arbejdsmarkedet spiller en væsentlig rolle for den enkeltes sundhedstilstand.

Sunde borgere skabes af gode rammer og betingelser, som er forankret i mange forskellige kommunale områder. Vi ved f. eks., at kulturoplevelser som læsning og musik kan have en sundhedsfremmende effekt.

Gennem sundhedsfremmende og forebyggende indsatser ønsker vi at inspirere borgerne til en sundere og mere aktiv livsstil og har fokus på kost, rygning, alkohol og motion.

Et sundt liv starter ved livets begyndelse, og derfor har vi særligt fokus på børn og unges sundhed, da en sund opvækst skaber de bedste forudsætninger for en sund voksentilværelse uden rygning og overvægt.

Vi opnår vores målsætning om lighed i sundhed og flere sunde leveår til alle borgere ved at :

- tilbyde selvhjælpskurser til borgere med kronisk sygdom, smerter, angst og depression samt til pårørende.
- tilbyde sundhedscaféer, hjemmebesøg, etablering af mødregupper og meget mere gennem Fredensborg Kommunes Sundhedspleje.
- tilbyde sundhedssamtaler, tandplejebesøg, tandbørsteforløb og meget mere for alle børn og unge samt borgere, der er visiteret til omsorgstandpleje gennem Fredensborg Kommunes Tandpleje.



● **Kulturarven er vores fælles historie**

Kulturarven skal synliggøres og gøres nærværende for den enkelte borger

Kulturarven og kulturhistorien er et vigtigt fundament for vores identitet. Kulturarven findes og formidles både på vores museer, biblioteker, kulturhuse, kulturhistoriske institutioner og i vores frivillige lokalhistoriske foreninger. Men kulturarven findes også i høj grad i naturen, i byrummet og i landskabet og formidles også i samværet og mødet på tværs af generationer.

Kulturarven er vores fælles historie og skal derfor gøres nærværende, så den bliver en del af vores daglige liv, og så alle føler sig som en del af en samlet fortælling om Fredensborg Kommune.

Vi opnår vores målsætning om, at kulturarven skal synliggøres og gøres nærværende for den enkelte borgere, ved at:

- tænke kulturarven ind i byudviklingen og i det offentlige rum.
- understøtte et tæt kulturhistorisk samarbejde mellem kommunens mange lokalhistoriske interesserede og frivillige og vores museer, biblioteker og kulturhistoriske institutioner.
- understøtte, at vores kulturhistoriske aktører får de bedste rammer for arbejdet med vores fælles kulturarv. Det gør vi bl.a. ved at indgå driftsaftaler med vores museer og vores kulturhistoriske institutioner.



● Kunst skaber refleksion

Alle borgere skal møde kunst og kultur i deres hverdag

Det offentlige rum er der, hvor vi møder kunsten og kulturen uden for kulturinstitutionernes mure. Det kan være på grønne arealer og på torve og pladser, men også i det indendørs offentlige rum på skoler, biblioteker og på plejecentre. Kunstværker i det offentlige rum kan udfordre byrummet og skabe rum til refleksion og fordybelse i en travl hverdag.

Inddragelse af det offentlige rum til f.eks. en teaterforestilling eller en koncert foran Egedal Byens Hus kan inddrage nye målgrupper og skabe kulturelle møder på tværs af sociale skel. Når kulturen kommer ud af sine vante rammer, skaber den refleksion og fællesskab også for borgere, der ikke selv opsøger kunst- og kulturtilbud.

Vi opnår vores målsætning om, at alle borgere skal møde kunst og kultur i deres hverdag, ved at:

- afsætte en procent af byggesummen ved anlægsprojekter på over 5 mio. kr. til kunst og udsmykning samt formidle vores kunst i det offentlige rum til kommunens borgere.
- understøtte borgernes, foreningers og institutioners initiativer til at inddrage det offentlige rum i deres aktiviteter.
- gennem Kulturpuljen og Bylivspuljen at give borgere og foreninger mulighed for at søge tilskud til kulturaktiviteter og aktiviteter, der skaber liv i byrummet.



● Det begynder med børn og unge

Børn og unge skal møde kunst og kultur som en del af deres opvækst i Fredensborg Kommune

Mødet med kunsten og kulturen er et grundlæggende element i børn og unges læring og udvikling, og kreativ udfoldelse er vigtig for udviklingen af især små børns sociale kompetencer. Fredensborg Musikskole og Fredensborg Bibliotekerne er centrale aktører på børnekulturområdet, men også på vores museer og kulturinstitutioner, i de boligsociale helhedsplaner og i de kulturelle foreninger arbejdes der med inddragelse af børn og unge i kulturprojekter.

Med projekt "Hjemme i Kunsten" kommer børn og unge fra kommunens udsatte boligområder gennem besøg på museerne og deltagelse i kreative laboratorier til at skabe og udtrykke sig gennem kunsten.

Vi opnår vores målsætning om, at børn og unge skal møde kunst og kultur som en del af deres opvækst i Fredensborg Kommune, ved at:

- understøtte og facilitere et børne- og ungekulturnetværk mellem kulturinstitutioner, foreninger, skoler og daginstitutioner.
- udvikle en kulturel grunduddannelse, som skal sørge for, at alle børn i løbet af deres skoletid møder alle kunstarter og besøger alle vores kulturinstitutioner.
- sætte fokus på børne- og ungekultur ved at understøtte samarbejdet mellem vores kulturaktører og kommunens øvrige politikområder, f.eks. skole- og dagtilbudsområdet.



● Opfølgning

Kultur-, Fritids- og Sundhedsfremmepolitikken "Et aktivt fritids- og kulturliv er også velfærd" er det politiske pejlemærke og viser vejen i det daglige arbejde med kultur-, fritids- og sundhedsområdet i Fredensborg Kommune.

Politikken gælder i indeværende byrådsperiode, og der vil løbende blive arbejdet med at udmønte den.

Politisk følger vi op på politikken " "Et aktivt fritids- og kulturliv er også velfærd" i Fritids- og Idrætsudvalget og Kulturudvalget samt andre fagudvalg, når det er relevant.

Administrativt vil politikken fungere som inspiration til arbejdet med årsplaner, strategier og handleplaner, hvor det vil blive tydeliggjort, hvordan vi i det daglige arbejder med at opnå målsætningerne i samarbejde med borgere.





● Kontaktoplysninger

Lina Thieden
Direktør

Tine Vind
Centerchef for Kultur, Fritid og Sundhed

