

DANSKERNES MOTIONS- OG SPORTSVANER 2016

Spørgeskema - børn



Maja Pilgaard
& Steffen Rask



Idrættens
Analyseinstitut

1. Er du dreng eller pige?

- Dreng
 Pige

2. Hvor gammel er du?

Skriv antal år: _____

3. Hvem bor du sammen med?

- Mor og far
 Mor (din far bor ikke på samme bopæl)
 Far (din mor bor ikke på samme bopæl)
 Mor og far på skift
 Søskende
 Andre

4. Hvilken klasse går du i? (Skriv 0 hvis du går i børnehaveklasse/0. klasse)

Skriv klassetrin: _____

5. Dyrker du normalt sport/motion?

- Ja
 Ja, men ikke for tiden [NB: Aktiverer spørgsmål 16c og 17c, deaktiverer spørgsmål 21-23]
 Nej [NB: Får stadig spørgsmål 6]

De følgende spørgsmål handler om sport og motion i din fritid (altså uden for skoletiden).

6. Hvilken slags sport/motion har du gået til fast eller dyrket meget i det seneste år? (Sæt gerne flere krydser)

- Jeg dyrker ingen sport/motion [NB: Kan ikke vælges sammen med andre svar, springer til 7b]

Holdboldspil:

- Fodbold
 Håndbold
 Basketball
 Volleyball/beachvolley/kidsvolley
 Hockey/floorball
 Andet boldspil for hold (ishockey, amr. fodbold, softball mv.), skriv evt. her: _____

Individuelle boldspil

- Badminton
 Tennis
 Golf
 Bordtennis
 Andet individuelt boldspil (squash, bowling mv.) skriv evt. her: _____

Aktiviteter uden bold:

- Løb
- Vandreture
- Landevejscykling (ikke som transport til skole og lignende)
- Mountainbike
- Ridning
- Gymnastik
- Dans (alle former)
- Yoga, afspænding, meditation
- Kampsport (boksning, karate, aikido, taekwondo, judo, brydning, fægtning mv.)
- Atletik

'Streetaktiviteter'

- Rulleskøjter
- Skateboard/waveboard
- Løbehjul
- Parkour
- Trampolin
- BMX

Fitnessaktiviteter:

- Aerobic/step/HIIT/pump/Zumba, eller lignende fitnessstræning på hold
- Styrketræning
- Spinning/kondicykel
- Andre former for fitness. Angiv gerne hvad:

Vandaktiviteter:

- Svømning
- Kano/kajak/roning
- Sejlsport/windsurfing/kite
- Surfing/Standup Paddle
- Anden vandtræning

Øvrige aktiviteter

- Skøjteløb (is)
- Skydning
- Fiskeri
- Spejder
- Rollespil (ikke kortspil)
- Handicapidræt
- Anden idrætsgren, skriv evt. her: _____

7. I hvilken sammenhæng har du dyrket dine aktiviteter?

	Klub/ Forening	Privat/ center	SFO/fritidsklub /ungdomsklub	På egen hånd (alene eller sammen med andre)	Anden sammenhæng
[Valgte aktiviteter i spørgsmål 6]	(1) <input type="checkbox"/>	(2) <input type="checkbox"/>	(3) <input type="checkbox"/>	(4) <input type="checkbox"/>	(6) <input type="checkbox"/>
	(1) <input type="checkbox"/>	(2) <input type="checkbox"/>	(3) <input type="checkbox"/>	(4) <input type="checkbox"/>	(6) <input type="checkbox"/>

8. Hvor har du dyrket dine aktiviteter? (Sæt maks. 2 kryds. Hvis du benytter flere faciliteter/steder, så angiv de to faciliteter, du benytter mest til dine aktiviteter)

[Valgte aktiviteter i spørgsmål 6]	Gymnastiksal/bevægelsessal/mindre lokale
	Almindelig idrætshal
	Fodboldbane (græs, grus el. kunstgræs)
	Andet idrætsanlæg (f.eks. tennisbane, skøjtehal, beachvolleybane, ridebane, golfbane, atletikanlæg, skydebane)
	Udendørs aktivitetsanlæg (f.eks. skaterbane, multibane, idrætslegeplads, parkouranlæg, klatrebane, træningspavillon)
	Fitnesscenter/motionsrum
	Svømmehal
	Havnebad/friluftsbad
	På/i vandet (hav, sø, å).
	Veje, gader, fortove og lign.
	I byens parker
	I naturen (skoven, stranden mv.)
	Hjemme/i haven
Andet sted	

9. Hvor lang transporttid har du til de idrætsfaciliteter, du benytter? (kun den ene vej)
(Hvis det veksler meget, så angiv den transporttid, du oftest har)

	Under 5 minutter	5-14 minutter	15-29 minutter	30-45 minutter	Over 45 minutter	Ved ikke
[Valgte faciliteter i spørgsmål 8]						

10. Hvad synes du om denne transporttid? (Angiv, hvilket udsagn du er mest enig i) (Sæt ét kryds)

- Jeg ville være villig til længere transporttid
- Det er en acceptabel transporttid
- Transporttiden er for lang
- Ved ikke

11. Hvor ofte dyrker du normalt sport/motion (alle aktiviteter)? (Sæt ét kryds)

- 5 eller flere gange om ugen
- 4 gange om ugen
- 3 gange om ugen
- 2 gange om ugen
- 1 gang om ugen
- 1-3 gange om måneden
- Sjældnere

12. Hvor ofte dyrker du normalt [Valgte aktiviteter i spørgsmål 6]? (Sæt ét kryds)

- 5 eller flere gange om ugen
- 4 gange om ugen
- 3 gange om ugen
- 2 gange om ugen
- 1 gang om ugen
- 1-3 gange om måneden
- Sjældnere

13. Hvor lang tid bruger du normalt på sport/motion om ugen (minus transporttid)?

Skriv antal timer _____ minutter _____

14. Hvilket niveau vil du sige, du er på i din(e) sports-/motionsaktiviteter? (Her skal du vurdere dit niveau i forhold til andre på dit alderstrin) (Sæt ét kryds ud for hver aktivitet)

	Motionsniveau, hvor jeg aldrig deltager i konkurrerer/stævner	Motionsniveau/lavt konkurrenceniveau hvor jeg af og til deltager i konkurrencer/stævner	Middel konkurrence-niveau	Højt konkurrence-niveau, nationalt	Højt konkurrence-niveau, internationalt	Ved ikke
[Valgte aktiviteter i spørgsmål 6]						

15. Hvor vigtigt er følgende, når du går til sport/motion i din fritid? (Sæt ét kryds i hver linje)

	Slet ikke vigtigt	Lidt vigtigt	Meget vigtigt	Ved ikke
At vinde				
At være sammen med mine venner				
At blive bedre til min sport/motion				
At holde mig i form				
At have det sjovt				
At mine trænere er dygtige				
At jeg kan deltage i kampe/turneringer/stævner				

[NB: 7b besvares kun, hvis man har svarer 'Jeg dyrker ingen sport/motion' i spørgsmål 6]

7b. Har du tidligere i dit liv dyrket sport eller motion? (Sæt ét kryds)

- Ja [NB: Aktiverer spørgsmål 8b og 9b]
- Nej [NB: Deaktiverer spørgsmål 20]

8b. Hvornår stoppede du med at dyrke sport/motion? (Sæt ét kryds)

- Mindre end ét år siden
- 1-2 år siden
- 3-5 år siden
- Mere end 5 år siden
- Ved ikke/kan ikke huske

9b. Hvilke(n) sports-/motionsaktivitet(er) dyrkede du umiddelbart inden, du stoppede?

[Aktivitetsliste tilsvarende spørgsmål 6]

[NB: 16c og 17c besvares kun, hvis man har svarer 'Ja, men ikke for tiden' i spørgsmål 5]

16c. I spørgsmål 5 svarede du 'ja, men ikke for tiden' til spørgsmålet, om du normalt dyrker sport/motion. Hvor længe siden er det, at du sidst har dyrket regelmæssig sport/motion? (Sæt ét kryds)

- Mindre end én måned siden
- 1-2 måneder siden
- 3-4 måneder siden
- 5-6 måneder siden
- Mere end 6 måneder siden
- Ved ikke/kan ikke huske

17c. Hvad er årsagen til, at du ikke for tiden dyrker regelmæssig sport/motion? (Sæt gerne flere kryds)

- Jeg er ved at finde ud af, hvilken sport/motion jeg gerne vil dyrke
- Jeg bruger tiden på andre fritidsinteresser lige nu
- Jeg har ikke nogen at følges med for tiden
- Jeg er i dårlig form for tiden
- Mine bedste venner går heller ikke til sport/motion for tiden
- Jeg har en skade
- Jeg blev træt af at dyrke min tidligere sport/motion
- Jeg kunne ikke længere gå til den aktivitet, jeg plejer at dyrke
- Jeg er begyndt at røre mig i løbet af min skoledag
- Jeg rører mig i andre sammenhænge (f.eks. aktiv leg/aktiv transport)
- Jeg overvejer at starte på en sport/motionsaktivitet, men har ikke fået det gjort endnu
- Vi har ikke råd til det for tiden
- Jeg har for travlt med skolearbejde for tiden
- Jeg er ved at skifte/har lige skiftet skole/uddannelse
- Jeg er på venteliste til den aktivitet, jeg gerne vil gå til
- Jeg er lige flyttet/skal flytte
- Andre grunde, angiv gerne hvilke:
- Ved ikke

16a. Er du medlem af en sportsklub/idrætsforening? (Sæt ét kryds)

- Nej, jeg er ikke medlem
- Ja, jeg er passivt medlem
- Ja, jeg er aktivt medlem

16b. Deltager du aktivt i møder og/eller arbejde i en sportsklub/idrætsforening? (Sæt gerne flere kryds)

- Jeg deltager i medlemsmøder
- Jeg er leder/har tillidspost/bestyrelsespost
- Jeg er træner/instruktør/hjælpeinstruktør
- Jeg hjælper til med forskelligt foreningsarbejde
- Ingen af ovenstående [*NB: Kan ikke vælges sammen med andre svar*]

17. Er du aktiv i nogen af disse sammenhænge i din hverdag? (Hvis det veksler meget i løbet af året, så angiv et gennemsnit)

	5 gange om ugen eller mere	2-4 gange om ugen	Én gang om ugen	2-3 gange om måneden	Sjældnere	Aldrig	Ved ikke
Cykling som transport (f.eks. til og fra skole)							
Gang som transport (f.eks. til og fra skole)							
Løbehjul/skateboard/rulleskøjter som transport (f.eks. til og fra skole)							
Minimum 45 minutters bevægelse i løbet af min skoledag							

18. Er du tilfreds med idrætsfaciliteterne (boldbaner, idrætshaller, svømmehaller mv.) i dit nærområde? (Også selvom du ikke dyrker sport/motion)

- I høj grad
- I nogen grad
- Hverken eller
- I ringe grad
- Slet ikke
- Ved ikke

19. Er du tilfreds med mulighederne for at dyrke udendørs sport/motion i dit nærområde? (Også selvom du ikke dyrker sport/motion)

- I høj grad
- I nogen grad
- Hverken eller
- I ringe grad
- Slet ikke
- Ved ikke

20. Har du fået nye venner gennem deltagelse i sports/motionsaktiviteter i fritiden? (Sæt ét kryds)

- Ja
- Nej

21. Er du stoppet som aktiv udøver i sport/motion inden for det seneste år?

- Ja [NB: Aktiverer spørgsmål 22 og 23]
- Nej

22. Hvilke(n) sports-/motionsaktivitet(er) er du stoppet med?

[Aktivitetsliste tilsvarende spørgsmål 6]

23. Hvorfor stoppede du med din(e) aktivitet(er)?

- Jeg flyttede/skulle på efterskole
- Jeg prioriterede en anden idrætsaktivitet
- Jeg fik andre fritidsinteresser
- Min ven/mine venner stoppede
- Der var for meget fokus på at deltage i konkurrencer
- Der var ikke længere noget hold/aktiviteten stoppede
- Niveaueet var for lavt/jeg blev ikke udfordret nok
- Træneren var for optaget af de dygtigste
- Kunne ikke nå det pga. en længere skoledag
- Træningstiderne passede dårligt i forhold til min hverdag
- Jeg blev udsat for drillerier, mens jeg var til træning
- Træningen lå for langt væk
- Jeg kunne ikke fortsætte i foreningen/klubben pga. en skade
- Jeg kunne ikke lide at være der
- Jeg fik en ny træner/instruktør, som jeg ikke var så glad for
- Der var et dårligt sammenhold
- Jeg valgte at dyrke sport/motion et andet sted
- Jeg fik et fritidsjob
- Andre grunde, angiv gerne hvilke:

24. Har du inden for de seneste 12 måneder haft en idrætsskade (En skade opstået i forbindelse med sport/motion,

som har forhindret dig i at dyrke sport/motion i mindst 7 dage, og/eller som har krævet kontakt til sundhedspersonale (læge, fysioterapeut eller andre))

- Ja [NB: Aktiverer spørgsmål 25]
- Nej

25. Hvilke(n) aktivitet(er) forårsagede skaden/skaderne?

[Aktivitetsliste tilsvarende spørgsmål 6]

Her kommer nogle spørgsmål om idræt og bevægelse i skoletiden.

26. Hvad synes du om følgende udsagn? (Sæt ét kryds i hver linje)

	Ja	Både og	Nej	Ved ikke
Jeg kan lide at gå i skole				
Jeg kan lide idrætstimerne i skolen				
Jeg har let ved idrætstimerne i skolen				
Jeg synes, at jeg lærer noget i idrætstimerne i skolen				
Jeg vil gerne bevæge mig/være fysisk aktiv i de almindelige undervisningstimer				
Jeg vil gerne starte skoledagen med at bevæge mig/være fysisk aktiv				

27. Tænk på de sidste 7 dage. Hvor mange dage var du fysisk aktiv mindst 1 time? (Fysisk aktivitet er enhver form for aktivitet, som får dit hjerte til at slå hurtigere og gør dig forpustet noget af tiden. Det kan fx være sport, leg i skolegården, at stå på skateboard eller at gå/cykle til skole).

- 0 dage
- 1 dag
- 2 dage
- 3 dage
- 4 dage
- 5 dage
- 6 dage
- 7 dage

28. Hvor er dine forældre født? (Giv ét svar)

Min mor er født i...

- Danmark
- Sverige, Norge, Finland eller Island
- Et andet land i Europa
- Et land udenfor Europa
- Ved det ikke

Min far er født i...

- Danmark
- Sverige, Norge, Finland eller Island
- Et andet land i Europa
- Et land udenfor Europa
- Ved det ikke

29. Arbejder dine forældre?

- Begge mine forældre arbejder
- Kun min mor arbejder
- Kun min far arbejder
- Ingen af mine forældre arbejder
- Ved ikke

30. Dyrker andre i din nærmeste familie sport/motion? (Sæt gerne flere krydser)

- Ja, min mor
- Ja, min far
- Ja, søskende
- Nej, ingen

31. Hvis du helt selv kunne bestemme, hvilken sports-/motionsaktivitet ville du så dyrke?

Ingen, jeg ønsker ikke at dyrke en sports-/motionsaktivitet

Skriv aktivitet(er): _____

Ved ikke



Undersøgelsen er gennemført med støtte fra:



DANSK
FIRMAIDRÆTS
FORBUND

