

# ÆNDRINGER I DANSKERNES IDRÆTSVANER OVER TID

Danskernes motions- og sportsvaner: Et nationalt panel

Baggrundsrapport / August 2024



Frederik Jes Petersen



Idrættens  
**Analyseinstitut**



# ÆNDRINGER I DANSKERNES IDRÆTSVANER OVER TID

**Titel**

Ændringer i danskernes idrætsvaner over tid. Danskernes motions- og sportsvaner: Et nationalt panel

**Forfatter**

Frederik Jes Petersen

**Øvrige bidragydere**

Maja Pilgaard & Mette Eske

**Layout**

Idrættens Analyseinstitut

**Forsidefoto**

Santypan/Getty Images

**Udgave**

1. udgave, Aarhus, august 2024

**Pris**

Rapporten kan downloades gratis på [www.idan.dk](http://www.idan.dk)

**ISBN**

978-87-94468-28-2 (pdf)

**Udgiver**

Idrættens Analyseinstitut

Frederiksgade 78B, 2.

DK-8000 Aarhus C

T: +45 3266 1030

E: [idan@idan.dk](mailto:idan@idan.dk)

W: [www.idan.dk](http://www.idan.dk)

Gengivelse af denne rapport er tilladt med tydelig kildehenvisning.

# Indhold

Indledning.....	6
Læsevejledning.....	6
Resumé .....	7
Udvikling over tid og sæson .....	7
Omskiftelighed og stabilitet .....	9
Livsbegivenheder.....	10
Metode.....	12
Data og struktur .....	12
Repræsentativitet .....	13
Coronakrisens betydning for resultaterne.....	13
1. Udvikling over tid og sæson .....	16
Børn og unge.....	17
Voksne .....	32
2. Omskiftelighed og stabilitet .....	47
Omskiftelighed og stabilitet blandt børn og unge .....	47
Omskiftelighed og stabilitet blandt voksne .....	56
3. Livsbegivenheder.....	60
Metode.....	60
Børn og unge.....	62
Voksne .....	78
Afrunding .....	95
Livsbegivenheder medfører ustabile idrætsvaner – for en stund.....	95
Danskerne dyrker ikke nødvendigvis sport og motion i hverdagen ud fra en tidsmæssig kalkulering.....	95
Under den stabile overflade finder man stor foranderlighed hos den enkelte udøver .....	96
Trivsel kan være afgørende for stabil tilknytning til idræt.....	96
Foreningsidrættens mister en særlig gruppe af børn og unge.....	97
Litteratur .....	98
Bilagsmateriale .....	99
Til kapitel 1: Udvikling over tid og sæson .....	99
Til kapitel 2: Omskiftelighed og stabilitet.....	120

## Indledning

Idrættens Analyseinstitut har i 2007, 2011, 2016 og 2020 gennemført uafhængige undersøgelser af børn og voksnes motions- og sportsvaner. De centrale spørgsmål i undersøgelserne giver mulighed for at følge en udvikling over tid tilbage til Kulturvaneundersøgelsen (tidligere Fritidsundersøgelsen), der er blevet gennemført med mellemrum i Danmark siden 1964. Dermed bidrager de til et grundigt indblik i udviklingen af danskernes motions- og sportsvaner gennem tiden, den mangfoldige organisering af idrætten og skiftende tendenser.

Som noget nyt blev respondenter fra undersøgelsen i 2020 inviteret med i et panel, hvor de fik mulighed for at svare på tre efterfølgende spørgeskemaer. Samlet set løber de fire undersøgelsesrunder over en periode på 18 måneder. Det tilfører et nyt lag af information, som supplerer de hidtidige tværnsnitsundersøgelser ved at følge den enkeltes idrætsvaner over en længere tidsperiode og f.eks. besvare spørgsmål som: Hvor ofte ændrer danskerne motions- og sportsvaner? Hvad betyder årstiden for vores idrætsvaner? Og er der en sammenhæng mellem livsbegivenheder som jobskifte, skilsmisse m.v. og idrætsvaner?

Dataindsamlingen forløb henover coronaperioden fra efteråret 2020 til foråret 2022. Derfor er der løbende et lag af refleksion, der går på, hvorvidt nogle af resultaterne er udtryk for coronaudsving eller reelle udsving i respondenternes idrætsvaner. Rapporten tager løbende forbehold herfor, og samtidig opstarter Idrættens Analyseinstitut et nyt forløbsstudie i efteråret 2024, som følger et nyt panel med en intention om at kunne se på en normal kontekst og et endnu længere tidsperspektiv.

Undersøgelsen er gennemført i partnerskab med og med økonomisk støtte fra DIF, DGI, Dansk Firmaidræt og Lokale og Anlægsfonden.

## Læsevejledning

Rapporten er delt op i tre overordnede temaer: 1) udvikling i idrætsvaner over tid og sæson, 2) omskiftelighed og stabilitet i idrætsvaner over tid og 3) livsbegivenheders betydning for idrætsvaner.

Temaerne bliver berørt i tre særskilte kapitler, som indleder med metodiske betragtninger og forbehold for den efterfølgende analyse. Dernæst belyser kapitlerne først resultater fra børn og unge, som var 7-15 år i den første dataindsamlingsrunde, og efterfølgende gennemgår resultater for voksne over 15 år.

Når der løbende refereres til forskellige alderskategorier, er det vigtigt at bemærke, at det er den alder, respondenterne havde i den første undersøgelsesrunde. Respondenterne er imidlertid blevet ældre i de efterfølgende runder. Herunder følger et resumé af rapporten fund forud for de tre uddybende kapitler og til sidst en afrunding.

# Resumé

## Udvikling over tid og sæson

Rapportens første kapitel undersøger for det første, hvordan danskernes idrætsvaner har udviklet sig over tid fra ultimo 2020 til primo 2022. Dermed supplerer det Idans undersøgelser af idrætsvaner under coronakrisen<sup>1</sup>. For det andet undersøger afsnittet, om danskernes idrætsvaner varierer på tværs af en forårs- og sommerperiode og en efterårs- og vinterperiode.

Overordnet er der et klart mønster blandt både børn og voksne i, at den generelle idrætsdeltagelse og flere organiseringsformer og facilitetstyper så nedgang hen over vinteren 2020-2021, hvor coronarestriktionerne var mest omfattende. Den selvorganiserede idræt så imidlertid fremgang, fordi det var en tilgængelig måde at dyrke idræt på trods restriktioner. Generelt kan afsnittet ikke forstås uafhængigt af coronaeffekten, selvom den ikke forventes at være lige indgribende i alle undersøgelsesrunder.

Udover de klare, coronarelaterede variationer over tid bruger børn og unge (7-15 år) generelt mere tid om ugen på idræt i sidste undersøgelsesrunde (primo 2022) end i den første (ultimo 2020). De dyrker derudover flere fitnessaktiviteter og i mindre grad foreningsidræt. Resultaterne er umiddelbart en fortsættelse af den udvikling, vi så i danskernes motions- og sportsvaner mellem 2016 og 2020 (Rask et al., 2022).

Samtidig er det også et udtryk for, at deltagerne i forløbsstudiet er blevet ældre, og vi ved f.eks. fra 'Danskernes motions- og sportsvaner' (2007, 2011, 2016 og 2020), at fitnessaktiviteter bliver mere populære med alderen, mens tilslutningen til foreningsidræt falder. I de tidligere tværsnitsundersøgelser ser man på idrætsvaner blandt forskellige personer på ét tidspunkt, men i denne undersøgelse understøtter resultaterne, at alderseffekten også kan spores, når man følger de samme personer over tid.

Resultaterne viser også, at børn dyrker flere aktiviteter om foråret/sommeren (påskens 2021 til og med august 2021) end om efteråret/vinteren (september 2021 til og med januar 2022). Det er dog usikkert, om forskellen skyldes lempelser af coronarestriktioner, eller om det skyldes reel sæsonvariation. Børnene dyrker især færre vand- og streetaktiviteter i efterårs- og vinterperioden, færre dyrker løb, cykling eller gang, mens fitnessaktiviteter omvendt dyrkes i et lidt større omfang.

De mest udtalte sæsonvariationer findes imidlertid i brugen af steder og faciliteter til sport og motion, hvor udendørsområder anvendes mindre i efterårs- og vinterperioden, mens idrætshaller og -sale anvendes mere. At valget af idrætsaktiviteter og organiseringsformer varierer mindre på tværs af sæson end brugen af faciliteter, kan forklares med, at flere idrætsaktiviteter og organiseringsformer foregår både inden- og udendørs.

---

<sup>1</sup> <https://www.idan.dk/temaer/idraetsvaner/>

Ud over undersøgelsesrunden i april 2021, hvor markant færre dyrkede idræt, ser man stabilitet i de voksnes generelle idrætsdeltagelse over tid ('Dyrker du normalt sport eller motion?'). Det ugentlige tidsforbrug på idræt ligger desuden på samme niveau i alle undersøgelsesrunder. Når der kigges på sæsonvariationer, dyrker de voksne i højere grad vand- og fitnessaktiviteter og æstetiske idrætter i efterårs- og vinterperioden sammenlignet med forårs- og sommerperioden.

På organiseringsniveau er den private og kommercielle idræt desuden mere udbredt i efterårs- og vinterperioden, og inden for facilitetsbrug anvendes fitnesscentre/motionsrum og idrætshaller- og sale mere, mens vand/hav anvendes mindre som ramme for idrætsaktiviteter om vinteren.

Tabel 1 opsummerer resultaterne for sæsonvariation, hvor et kryds i kolonnen 'forår/sommer' indikerer, at idrætsvanen dyrkes af flere i denne periode, mens et kryds i 'efterår/vinter' indikerer, at den dyrkes mere i efterårs- og vinterperioden. Der er imidlertid også nuancer på tværs af køn og alder, som ikke er vist her, men som uddybes nærmere i afsnittet.

**Tabel 1: Resultater for sæsonvariationer på tværs af foråret/sommeren 2021 og efteråret/vinteren 2021-2022**

		Børn og unge			Voksne		
		Forår/ sommer	Sæson- uafhængig	Efterår/ vinter	Forår/ sommer	Sæson- uafhængig	Efterår/ vinter
Idræts- aktivitet	Dyrker normalt idræt		x			x	
	Tidsforbrug		x			x	
	Antal idrætsaktiviteter	x				x	
Aktivitetskategorier <sup>2</sup>	Løb, cykling, gang	x				x	
	Fitness			x			x
	Æstetiske idrætter <sup>3</sup>		x				x
	Vandaktiviteter	x			x		
	Individuelle boldspil		x			x	
	Streetaktiviteter <sup>4</sup>	x				x	
	Holdboldspil		x			x	
Organise- ring	Forening		x			x	
	Privat regi			x			x
	På egen hånd	x				x	
Facilitetsbrug	Idrætshal- og sal <sup>5</sup>			x			x
	Fitnesscenter/ moti- onsrum			x			x
	Svømmehal		x			x	

<sup>2</sup> Der er dog variationer inden for den samme aktivitetskategori, som uddybes nærmere i afsnittet. Se alle underordnede aktiviteter i Boks 1 (børn og unge) og Boks 3 (voksne)

<sup>3</sup> Gymnastik, dans, ridning, yoga/pilates/afspænding, kampsport, atletik, skøjteløb

<sup>4</sup> Skateboard, løbehjul, rulleskøjter, parkour

<sup>5</sup> Idrætshal/gymnastiksal/bevægelsessal/mindre idrætslokale



Andet indendørs anlæg <sup>6</sup>		x			x	
Fodboldbane		x			x	
Andet udendørs anlæg <sup>7</sup>	x				x	
Naturen <sup>8</sup>	x				x	
Faciliteter i naturen <sup>9</sup>	x				x	
På/i vandet <sup>10</sup>	x			x		
Faciliteter på vandet <sup>11</sup>	x				x	
Veje, gader, fortove o.l.	x				x	
Byens parker	x				x	
Hjemme/i haven	x			x		

Tabellen viser resultaterne for sæsonvariationer på tværs af foråret/sommeren 2021 og efteråret/vinteren 2021-2022. Et grønt kryds betyder, at idrætsvanen er mere fremtrædende i forårs- og sommerperioden, mens et blå kryds betyder, at idrætsvanen er mere fremtrædende i efterårs- og vinterperioden.

## Omskiftelighed og stabilitet

Rapportens andet kapitel undersøger omskiftelighed og stabilitet i danskernes idrætsvaner. I løbet af undersøgelsesperioden fra ultimo 2020 til primo 2022 er to ud af fem gået fra at være idrætsaktiv til ikke-aktiv - eller omvendt. Det gælder både blandt børn og voksne. Statistikken er udregnet ud fra spørgsmålet 'Dyrker du normalt sport eller motion?', og de resterende har enten været stabilt idrætsaktive eller ikke-aktive.

Derudover er der stor omskiftelighed inden for både organiseringsformer og brugen af faciliteter.

Der er flest, der ændrer idrætsvaner hen over vinteren 2020-2021, hvor coronakrisen var mest omfattende - men omskifteligheden er også synlig i perioder, hvor coronakrisen var på retræte. Resultaterne forventes dermed klart at være påvirket af coronakrisen, men omvendt er det også sandsynligt at se tilsvarende ændringer i idrætsvaner under normale omstændigheder.

Resultaterne vidner om, at det er normalt at ændre idrætsvaner, og derfor kan 'idrætsdeltagelse' ikke altid anskues som en stabil del af hverdagslivet. Denne pointe kan nuanceres med, at der er mange mulige årsager til fysisk inaktivitet gennem livet, og det omfatter alt fra fysisk helbred, trivsel og sociale relationer til bopæl og arbejdsmarkedsforhold, livsfase mv. (Ryom et al., 2020). Store livsbegivenheder - som rapportens tredje kapitel undersøger - er f.eks. også mulige forklaringer på, at den enkelte ændrer idrætsvaner over tid.

<sup>6</sup> F.eks. skøjtehal, ridehal, skydekælder, skatehal, dansestudie, yogacenter, kampsportscenter

<sup>7</sup> F.eks. tennisbane, beachvolleybane, golfbane, atletikanlæg, multibane, parkouranlæg

<sup>8</sup> Skoven, stranden, mv.

<sup>9</sup> F.eks. mountainbikespor, orienteringsposter, langrendsløjper, ridestier

<sup>10</sup> F.eks. hav, sø, å, havn

<sup>11</sup> F.eks. havnebade, havesvømmebaner, kabelbaner

Det er således også relevant at tale om 'omskiftere', dvs. dem, der skifter ind og ud af deltagelse, forskellige idrætter, organiseringsformer etc. Viden om disse målgrupper kan potentielt give inspiration til, hvordan man kan etablere tilbud, som er med til at mindske perioder med en inaktiv livsstil.

Afsnittet nuancerer også forståelsen af at være 'idrætsaktiv'. I klassiske tværsnitstudier undersøges idrætsaktivitet på ét tidspunkt, men her betragtes idrætsaktivitet over en tidsperiode. Når man kigger på, hvor mange der har opfattet sig som aktiv idrætsudøver mindst én gang fra ultimo 2020 til primo 2022 - ud fra spørgsmålet 'Dyrker du normalt sport eller motion?' - ligger det på hhv. 95 pct. for børn og 85 pct. for voksne. Det er således en del højere, end når idrætsaktiviteten betragtes på ét tidspunkt (ca. 85 pct. for børn og 70 pct. for voksne).

Blandt både børn (7-15 år) og voksne (over 15 år) er sammenhængen mellem omskiftelighed, stabilitet og trivsel sat under lup. Overordnet set er børn med dårligere trivsel mere tilbøjelige til at skifte ind og ud af idrætten, og de er mere tilbøjelige til at være inaktive over tid, end børn med bedre trivsel. Voksne med dårligere trivsel er ikke mere tilbøjelige til at skifte ind og ud af idrætten, men de er i stedet mere tilbøjelige til at være stabilt inaktive. Der er dog alligevel 86 pct. og 65 pct. af hhv. børn og voksne i den laveste ende af trivlesskalaen, som har dyrket idræt mindst én gang i løbet af undersøgelsesperioden.

Undersøgelsen har også zoomet ind på, hvad der karakteriserer de børn (7-15 år), der tidligere har dyrket foreningsidræt, men som senere stopper (frafaldne) og dem, der fortsætter med at dyrke deres foreningsidræt over tid (vedholdende). Den mest bemærkelsesværdige forskel mellem de to grupper er, at de frafaldne går væsentligt mindre op i konkurrence. Herudfra er det ikke muligt at sige noget om årsagen til deres frafald, men holdningsmæssigt er der væsentlige forskelle på de foreningsvedholdende og -frafaldne.

## Livsbegivenheder

Andre undersøgelser har vist, at store livsbegivenheder (f.eks. at flytte bopæl, få et nyt arbejde etc.) mindsker tilbøjeligheden til at dyrke sport eller motion generelt. Der er desuden flere eksempler på, at livsbegivenheder reducerer tilbøjeligheden til at dyrke foreningsidræt. Rapportens tredje kapitel understøtter for det første, at dem der oplever forskellige former for livsbegivenheder, har mindre sandsynlighed for at dyrke sport og motion generelt og specifikt mindre foreningsidræt.

For det andet fortæller resultaterne en ny historie: at ikke alle livsbegivenheder hænger negativt sammen med idrætsdeltagelsen. Nogle livsbegivenheder fremmer ligefrem deltagelsen, som når man f.eks. starter på en uddannelse eller får et nyt arbejde. Tabel 2 og tabel 3 viser afsnittets centrale fund, hvor et '+' indikerer, at livsbegivenheden hænger sammen med en større sandsynlighed for at have den pågældende idrætsvane, mens '-' indikerer en lavere sandsynlighed.

**Tabel 2: Oversigt over resultaterne for livsbegivenheder blandt børn og unge (7-15 år)**

	Generel idrætsdeltagelse	Organiseringsformer		
	Dyrker normalt sport eller motion	Forening	Privat/kommerciel	På egen hånd
Ny bopæl	–	–		
Ny skole <sup>12</sup>	–	(–)		
Fritidsjob	+	+		
Kæreste				
Nye venner	+	+	+	+
Forældre arbejdsløs			+	
Forældre fraflyttet/ skilt				
Forældre ny partner	–	–		
Sygdom/ ulykke	–	–		
Sygdom/ ulykke omgangskreds				+

Note: '–' betyder en lavere sandsynlighed for deltagelse, '+' betyder en højere sandsynlighed for deltagelse. En tom celle betyder, at der ikke blev fundet en sammenhæng.

**Tabel 3: Oversigt over resultaterne for livsbegivenheder blandt voksne (over 15 år)**

	Generel idrætsdeltagelse	Organiseringsformer		
	Dyrker normalt sport eller motion	Forening	Privat/kommerciel	På egen hånd
Forældreskab	–	–	–	
Graviditet	–		–	–
Ny bopæl			+	+
Ny uddannelse		+		
Mistet arbejde		–		+
Nyt arbejde	+	+	+	
Pension				
Skilsmisse/ separation			+	
Sygdom/ ulykke	–	–		–
Sygdom/ ulykke omgangskreds	–			

Note: '–' betyder en lavere sandsynlighed for deltagelse, '+' betyder en højere sandsynlighed for deltagelse. En tom celle betyder, at der ikke blev fundet en sammenhæng.

Der er desuden forskel på sammenhængenes tidshorizont. Nogle livsbegivenheder hænger sammen med idrætsvanen i op til 1-2 år, mens andre livsbegivenheder kun hænger sammen med idrætsvanen i mindre end ét år. Disse forskelle udpensles nærmere i kapitlet.

<sup>12</sup> Når der tages højde for forældrenes etnicitet, er der imidlertid ingen sammenhæng mellem at starte på en ny skole og sandsynligheden for at dyrke foreningsidræt.

# Metode

## Data og struktur

Rapporten er baseret på paneldata, som består af de samme respondenter i forskellige undersøgelsesrunder. Den første runde er de respondenter, som indgik i Danskernes motions- og sportsvaner 2020 (Rask et al., 2022), og her blev alle inviteret til at deltage i opfølgende undersøgelser. Rapporten baserer sig hovedsageligt på de respondenter, der har besvaret alle undersøgelsesrunder (se tabel 4). I afsnittet om livsbegivenheder består datagrundlaget dog af de respondenter, der har besvaret udvalgte undersøgelsesrunder.

**Tabel 4: Oversigt over respondenter, der har besvaret alle undersøgelsesrunder**

Børn og unge (7-15 år)		Voksne (15 år+)	
Total	1.175	Total	1.852
Dreng	585	Mænd	828
Piger	590	Kvinder	1.024
7-9 år	377	16-29 år	145
10-12 år	446	30-39 år	164
13-15 år	352	40-49 år	244
		50-59 år	247
		60-69 år	510
		70 år +	542

Tabellen viser det samlede antal respondenter og antal respondenter på tværs af køn og alder. Respondentgrundlaget er dem, der har besvaret samtlige undersøgelsesrunder.

Tabel 5 indeholder en oversigt over, hvornår data er indsamlet, tidshorizonten for respondenternes idrætsvaner, og hvilke idrætsvaner de blev bedt om at forholde sig til. Den første undersøgelsesrunde afviger fra de efterfølgende, fordi respondenterne blev spurgt ind til deres idrætsvaner ét år tilbage i tid, mens det kun er ca. fem måneder i de efterfølgende runder.

**Tabel 5: Oversigt over indsamlingsperiode og spørgsmålsstruktur**

	Indsamlingsperiode	Tilbageskuende periode	Tilbageskuende spørgsmål
2020	28. oktober - 21. december	12 måneder	<ul style="list-style-type: none"><li>• Aktivitetsvalg</li><li>• Organisering</li><li>• Facilitetsbrug</li><li>• Livsbegivenheder</li></ul>
2021	6. april – 6. maj	~5 måneder - '...siden november 2020'	
	25. august - 28. september	~5 måneder - '...siden påsken 2021'	
2022	27. januar - 11. marts	~5 måneder - '...siden september 2021'	

Grundet de forskellige tidshorisonter er det vigtigt at være opmærksom på, at andelen der f.eks. dyrker foreningsidræt, fremstår højere i den første runde (november/december 2020), fordi tidsrammen er længere end i de øvrige undersøgelsesrunder.

## Repræsentativitet

Det forholder sig ofte sådan, at idrætsvante-/interesserede i højere grad besvarer spørgeskemaer om idræt<sup>13</sup>. Denne tendens forventes at være mere udbredt, når undersøgelsen beror på de respondenter, der besvarer flere spørgeskemaer over tid - og det bekræftes bl.a. af, at andelen af voksne der 'normalt dyrker sport eller motion' er 70 pct. i denne undersøgelse (se figur 15), mens den kun er 57 pct. i Danskernes motions- og sportsvaner 2020 (Rask et al., 2022).

Selvom datasættet vægtes på køn, alder og region, har skævvridningen i, hvem der besvarer spørgeskemaet, selvfølgelig konsekvenser for fortolkningen af resultaterne. I afsnittet om sæsonvariationer bør resultaterne ikke opfattes som svar på, hvor mange der *reelt* er idrætsaktive i hele den danske befolkning - det primære formål med afsnittet er at følge *udviklingen* i idrætsvaner over tid. Og denne udvikling er blandt dem, der gennemsnitligt er lidt mere idrætsaktive/-interesserede end gennemsnittet for hele den danske befolkning.

I afsnittet om omskiftelighed er det svært at afgøre, hvordan datagrundlagets repræsentativitet præcist påvirker resultaterne. På nogle områder forventes resultaterne at være forskellige fra hele den danske befolkning, fordi idrætsvante danskere sandsynligvis er mindre inaktive over tid, og i stedet mere tilbøjelige til at fastholde deres idrætsaktivitet.

I afsnittet om livsbegivenheder forventes betydningen af datasættets repræsentativitet at være mindre udtalt, fordi store livsbegivenheder formentlig rammer idrætsvaner uafhængigt af interesse for idræt, eller hvor vant man er med idræt. Det kan imidlertid ikke udelukkes, at idrætsvante danskere oplever en mindre påvirkning af livsbegivenheder, fordi de i forvejen har en vis idrætskapital, de kan bruge til at fastholde idrætsvaner trods store omvæltninger i deres liv.

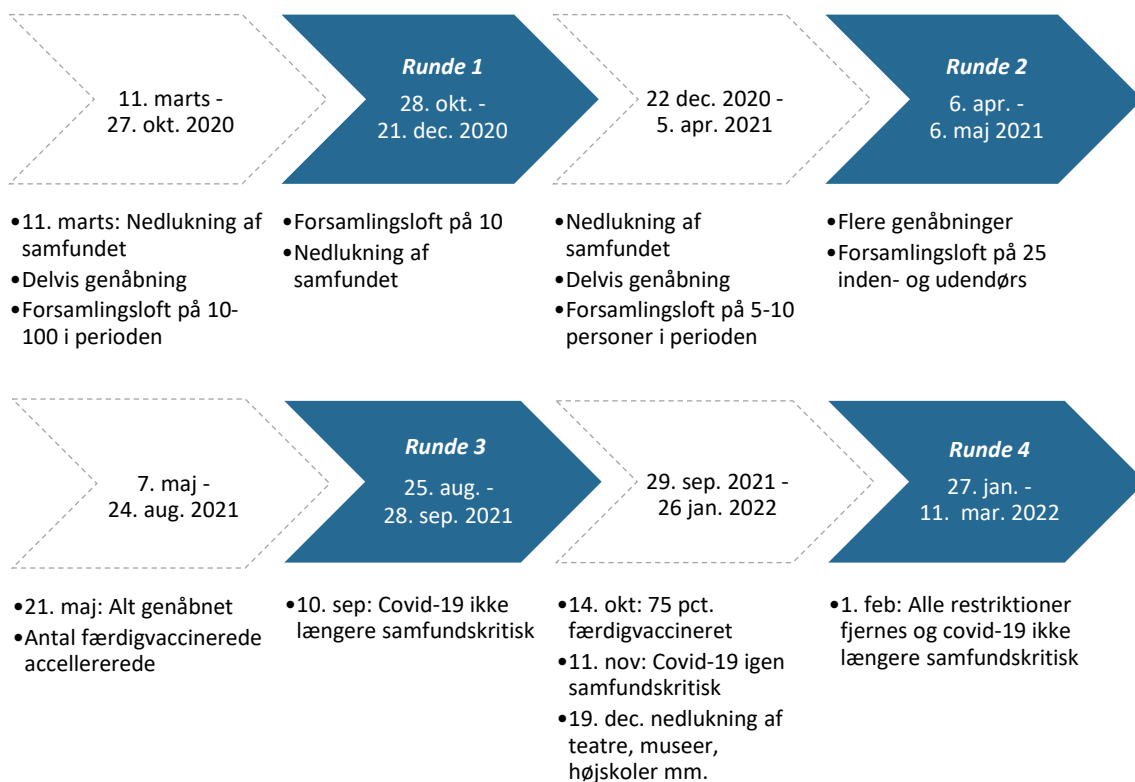
## Coronakrisens betydning for resultaterne

Undersøgelsens datamateriale er indsamlet, mens coronarestriktioner og -nedlukninger prægede det danske samfund. Coronakrisen forventes at have haft størst betydning fra den første indsamlingsrunde (28. oktober til 21. december 2020) til den anden (6. april til 6. maj 2021), hvor samfundet var præget af nedlukninger og et forsamlingsloft på ti personer (se figur 1). Omvendt er indflydelsen mindre fra anden til tredje indsamlingsrunde (25. august til 28. september 2021), hvor alt blev genåbnet i den mellemliggende periode.

---

<sup>13</sup> Se også Rask et al. (2022, s. 11)

**Figur 1: Oversigt over coronakrisen**



Kilde: Statens Serum Institut (2022)

Resultaterne må derfor tages med forbehold for coronakrisen in mente, især i afsnittet om sæsonvariationer og omskiftelighed/stabilitet. Formålet er her at belyse variationer i danskernes idrætsvaner på tværs af årstider og den generelle omskiftelighed i danskernes idrætsvaner, men coronakrisen har formentlig udvisket flere af de 'normale' sæsonvariationer, og derudover har omskifteligheden med stor sandsynlighed været højere grundet diverse samfundsrestriktioner. Coronakrisens påvirkning bør derfor medtænkes i fortolkningen af resultaterne, og de kan således ikke uden videre overføres til andre kontekster.

Sammenhængen mellem livsbegivenheder og idrætsvaner forventes imidlertid også at være påvirket af coronakrisen. Sammenlignet med normale omstændigheder kan resultaterne i nogle henseender være underestimeret, hvis coronanedlukninger og -restriktioner i forvejen har påvirket idrætsvanerne negativt, så der ikke er mere 'at give af' - f.eks. kan en livsbegivenhed ikke presse foreningsidrætten lige så meget ned, når foreningsaktiviteter i forvejen er lukkede/begrænsede. Den selvorganiserede idræt har omvendt været højere under coronakrisen end tidligere. Her kan man forestille sig, at niveauet i forvejen var så højt, at en livsbegivenhed ikke fik flere danskere til at dyrke idræt på egen hånd. Resultaterne for livsbegivenheder kan også være højere end normalt, hvis coronakrisen har forstærket effekten, så en livsbegivenhed plus en coronarelateret omstændighed har fået bægeret til at flyde over.

Samlet set er der en række metodiske overvejelser og forbehold, man bør overveje og medtænke, når man tilgår analysen. Tabel 6 indeholder en oversigt over konsekvenserne af repræsentativitet og coronakrisen for undersøgelsens resultater.

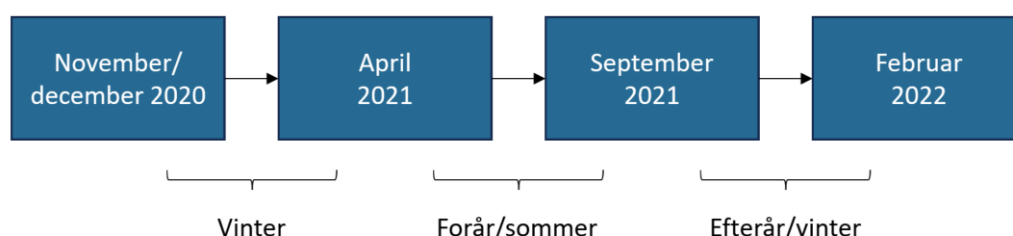
**Tabel 6: Hvad betyder datasættets repræsentativitet og coronakrisen for resultaterne?**

	<b>Forbehold</b>	<b>Kapitel 1: Udvikling over tid og sæson</b>	<b>Kapitel 2: Omskiftelighed og stabilitet</b>	<b>Kapitel 3: Livsbegivenheder</b>
<b>Repræsentativitet</b>	Datasættet indeholder flere idrætsvante/-interesserede danskere, end der reelt er i hele Danmarks befolkning.	Idrætsvaner bør tolkes som udvikling frem for reelle niveauer.	Omskifteligheden er formentlig lavere, mens stabil aktivitet er højere.	Resultaterne er underestimeret, hvis idrætsvante danskere har lettere ved at fastholde idrætsvaner trods store livsomvæltninger.
<b>Coronakrisen</b>	I løbet af undersøgelsesperioden har der i varierende grad været samfundsrestriktioner, der har begrænset deltagelsen i idrætslivet.	Svært at adskille sæsoneffekter fra coronarelaterede omstændigheder (især fra 2020 til og med vinteren 2021).	Omskifteligheden er højere alene grundet coronakrisen. Det gælder især inden for den organiserede idræt.	Resultaterne er underestimerede, hvis coronakrisen i forvejen har påvirket idrætsvanerne (f.eks. foreningsidrætten). Coronakrisen kan også have en forstærkende effekt og 'få bægeret til at flyde over'.

# 1. Udvikling over tid og sæson

Kapitlet her ser på udviklingen af idrætsvaner over tid. Undersøgelsen har fulgt idrætsvanerne blandt den samme gruppe danskere fra november 2020 til marts 2022, og det åbner op for at belyse variationer over tid og sæson (se figur 2).

**Figur 2: Analysens opbygning**



Den første runde (november/december 2020) har en tidsramme på ét år, fordi der blev spurgt ind til idrætsaktiviteter, organiseringsformer og facilitetsbrug 'i løbet af de seneste 12 måneder' (se tabel 5). De tre efterfølgende undersøgelsesrunder repræsenterer forskellige årstider, hvor der i hver runde er spurgt ind til idrætsvaner 'siden sidst'<sup>14</sup>. Strukturen betyder, at runden i april 2021 indfanger en vinterperiode, september 2021 en forårs- og sommerperiode og februar 2022 en efterårs- og vinterperiode.

I de efterfølgende afsnit er det væsentligt at have for øje, at den første indsamlingsrunde sandsynligvis viser en højere andel inden for aktivitetstyper, organiseringsformer og facilitetsbrug end de øvrige runder, alene fordi tidsrammen er længere (12 mod 5 måneder). Derudover er de normale sæsoneffekter sandsynligvis maskerede i den anden indsamlingsrunde (april 2021), fordi coronarestriktionerne var mest omfangsrige her (se figur 1).

Endelig bør man være opmærksom på, at respondenterne i sidste undersøgelsesrunde vil være omtrent 1 år og 4 måneder ældre end i den første runde. Dermed vil nogle af udviklingstendenserne skyldes, at vi simpelthen ser på en ældre gruppe, end når vi normalt undersøger idrætsvaner blandt f.eks. 7-15-årige - og vi ved, at der især blandt børn sker meget i overgangen fra barn til teenager. Hvis alderseffekten er på spil, vil udviklingen i så fald supplere tidligere tværsnitsstudier ved at vise, at der rent faktisk sker en udvikling, når de samme respondenter bliver ældre.

<sup>14</sup> I april 2021: 'hen over vinteren (siden november)'; i september 2021: 'i løbet af vinteren foråret og sommeren (siden påsken)'; i februar 2022: 'i løbet af vinteren efteråret og indtil nu (siden september)'

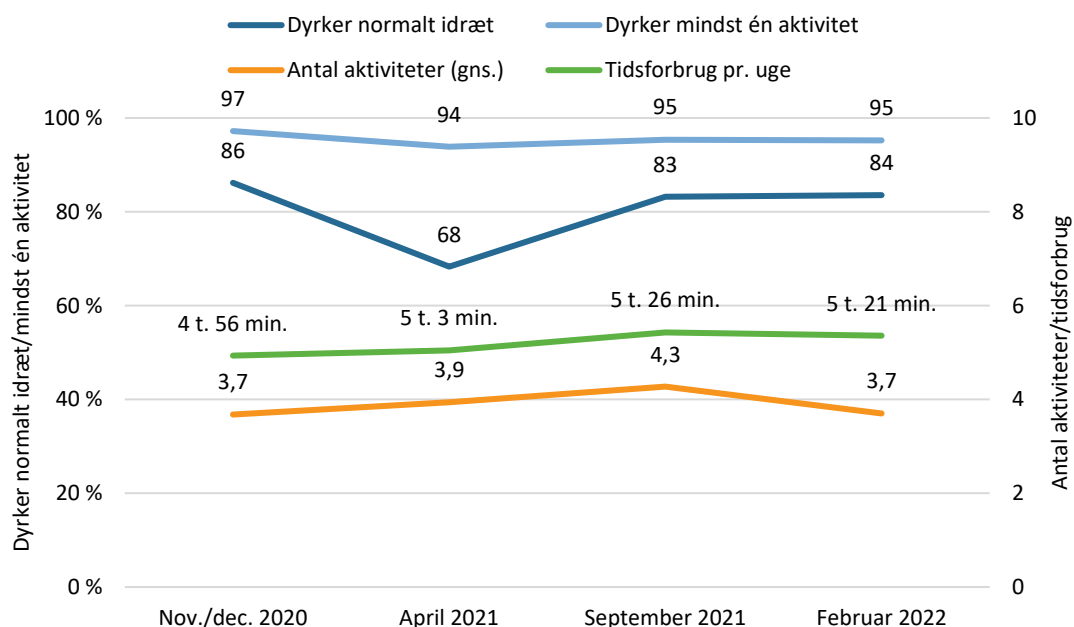


## Børn og unge

### Udvikling i overordnet idrætsdeltagelse

Figur 3 viser udviklingen over tid inden for forskellige former for idrætsaktivitet blandt børn og unge (7-15 år). Her ses det, at andelen der har dyrket mindst én idrætsaktivitet, har været stabil på tværs af alle perioder. Andelen der svarer 'ja' til spørgsmålet 'Dyrker du normalt sport eller motion?' er imidlertid faldet 18 procentpoint fra november/december 2020 (86 pct.) til april 2021 (68 pct.) og har ellers ligget stabilt på 83-84 pct. i de efterfølgende perioder. Dermed må faldet i andelen, der normalt dyrker sport eller motion, primært tilskrives coronakrisen, og det understøttes også af, at markant flere svarer 'ja, men ikke for tiden' (ikke vist her).

**Figur 3: Udvikling i forskellige former for generel idrætsdeltagelse over tid (pct. og gns.)**



Figuren viser andelen af børn og unge, der normalt dyrker sport eller motion samt andelen, der dyrker mindst én idrætsaktivitet over tid. Derudover viser figuren det gennemsnitlige antal idrætsaktiviteter og det ugentlige tidsforbrug på sport og motion (udregnet blandt dem, der har dyrket mindst én idrætsaktivitet). Alle tal er udregnet blandt dem, der har besvaret alle undersøgelsesrunder (n=1.175).

Det gennemsnitlige antal idrætsaktiviteter har været opadgående fra november/december 2020 (3,7) og frem mod september 2021 (4,3), og det er på trods af, at tidsrammen for de dyrkede idrætsaktiviteter er længere i den første undersøgelsesrunde (se tabel 5). I perioden frem mod februar 2022 er antallet af idrætsaktiviteter imidlertid igen faldet til 3,7 i gennemsnit.

Det højere aktivitetsniveau i september 2021 - sammenlignet med april 2021 og februar 2022 - kan være udtryk for, at der gennemsnitligt dyrkes flere idrætsaktiviteter i sommerperioden. På den anden side kan det afspejle, at samfundet blev lukket op for første gang, som måske medførte en større tilbøjelighed til at prøve flere idrætsaktiviteter af.

Overordnet er det svært at afgøre, om det større antal af idrætsaktiviteter i september 2021 skyldes sommertiden eller frafaldet af coronarestriktioner.

Derudover kan stigningen i antallet af aktiviteter skyldes udviklingen i respondenternes alder. Vi ved, at de 16-19-årige er den aldersgruppe, der dyrker flest idrætsaktiviteter (Rask et al., 2022)<sup>15</sup>, og nogle af de 13-15-årige respondenter havde bevæget sig ind i den alderskategori i september 2021. De 7-12-årige har imidlertid forøget deres antal af aktiviteter mest fra april 2021 til september 2021, og alle aldersgrupper dyrker nogenlunde det samme antal aktiviteter i februar 2022 (se figur 5 længere nede). Dermed er alderseffekten ikke den primære årsag til stigningen i antallet af aktiviteter.

Figur 3 viser i øvrigt, at de idrætsaktive, dem, der har dyrket mindst én idrætsaktivitet, bruger mere tid på deres idrætsaktiviteter nu end tidligere. I september 2021 og februar 2022 lå det ugentlige tidsforbrug på sport og motion på godt 5 timer og 20 minutter, mens det var omkring 5 timer i de foregående perioder. I lyset af stabiliteten på tværs af de to sidste undersøgelsesrunder, vidner det om et generelt øget tidsforbrug uafhængigt af sæson.

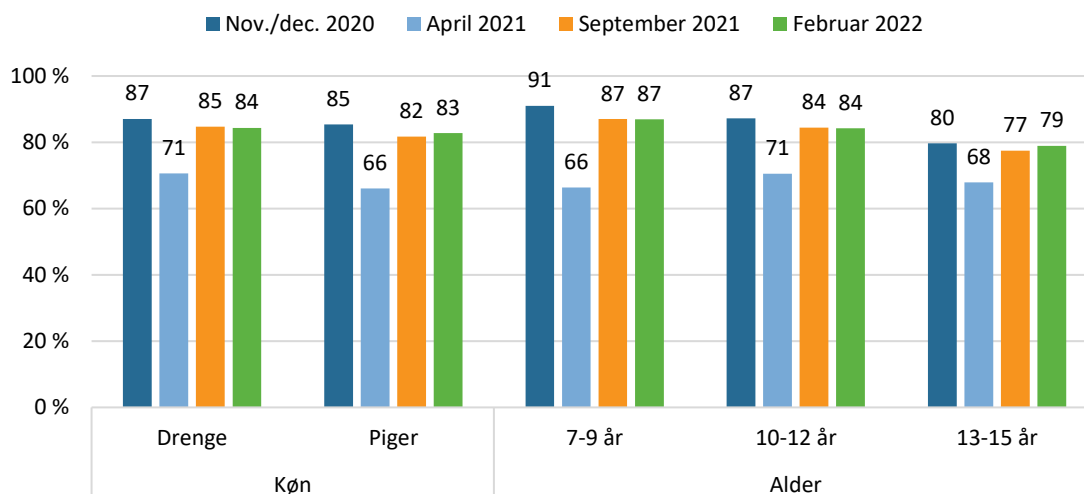
Tendensen supplerer umiddelbart den historiske udvikling mod et øget tidsforbrug på sport og motion, der er gået fra 4 timer og 34 minutter i 2007 til omkring 5 timer i 2016 og 2020 (Rask et al., 2022). Udviklingen i nærværende forløbsstudie skyldes imidlertid primært, at respondenterne er blevet ældre, da vi ved, at det ugentlige tidsforbrug stiger markant med alderen frem mod 15-årsalderen (se også figur 6 længere nede) - og respondentgrundlaget er gennemsnitligt blevet ældre fra den første til den sidste undersøgelsesrunde.

Udviklingen i andelen, der normalt dyrker sport eller motion har været ensformig på tværs af køn og alder, og det generelle mønster er en markant lavere idrætsdeltagelse i april 2021 end i de øvrige undersøgelsesrunder, hvor idrætsdeltagelsen ligger på nogenlunde samme niveau (se figur 4).

---

<sup>15</sup> I gennemsnit dyrkede de 16-19-årige 7,7 idrætsaktiviteter i 2020.

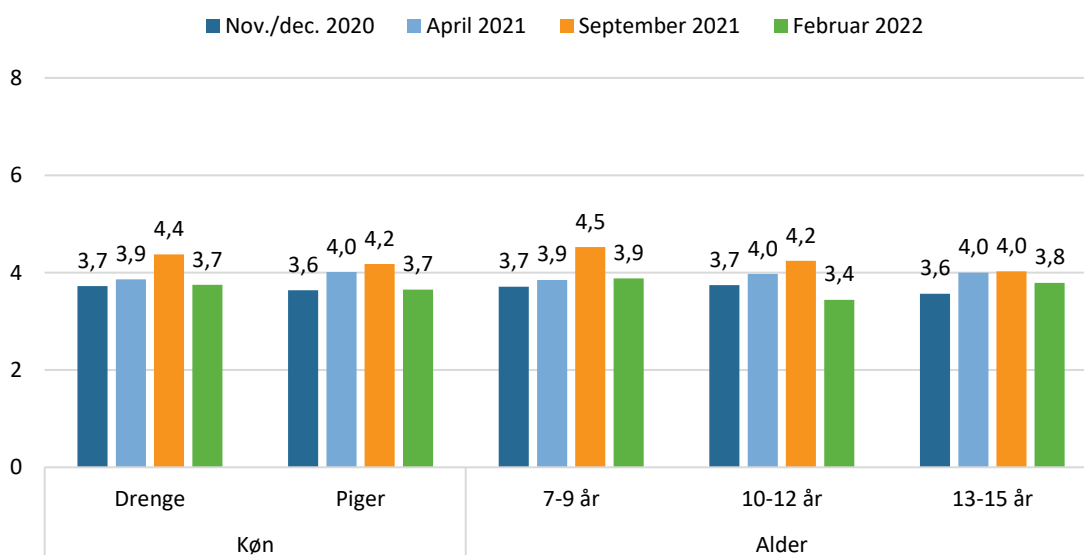
**Figur 4: Udvikling i andelen, der normalt dyrker sport eller motion, fordelt på køn og alder (pct.)**



Figuren viser andelen, der over tid normalt dyrker idræt ud fra spørgsmålet 'Dyrker du normalt sport/motion?'. Fordelt på køn og alder (n=1.175).

Ser man på udviklingen i antallet af idrætsaktiviteter på tværs af køn og alder, er der også få forskydninger (se figur 5) - den generelle tendens er, at det gennemsnitlige antal idrætsaktiviteter steg fra november/december og frem mod september 2021, mens det faldt efterfølgende.

**Figur 5: Udvikling i antallet af idrætsaktiviteter, fordelt på køn og alder (gns.)**

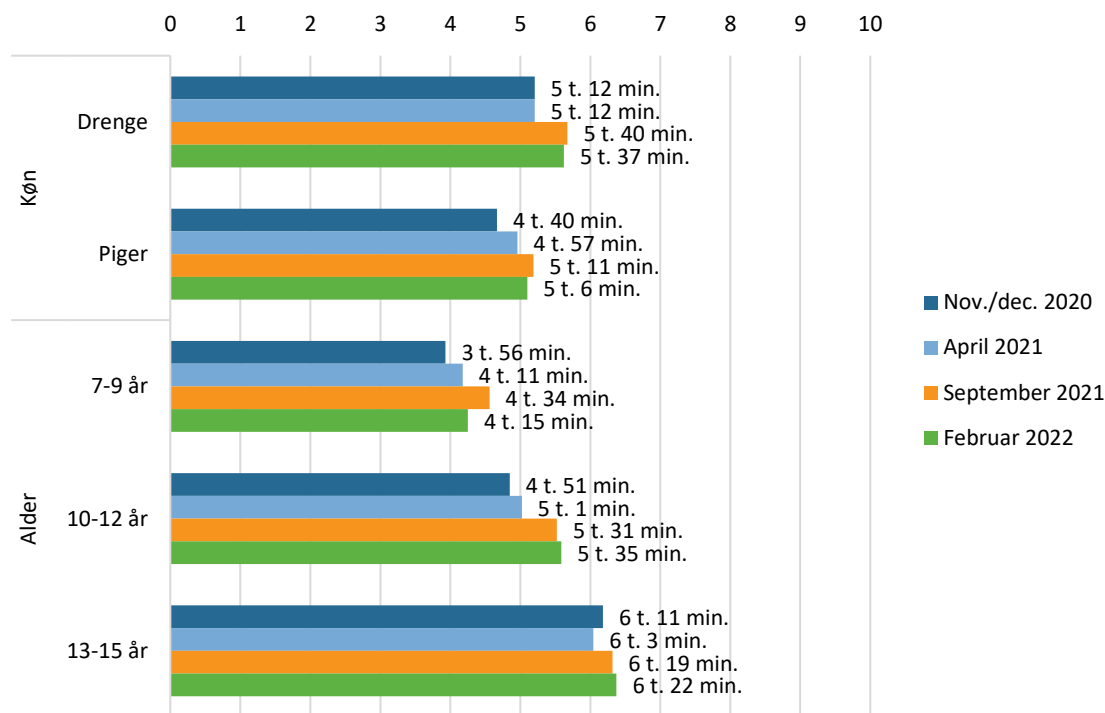


Figuren viser det gennemsnitlige antal idrætsaktiviteter over tid ud fra spørgsmålet 'hvad har du dyrket eller gået til i din fritid...'. Fordelt på køn og alder (n=1.175)

De 10-12-årige er den eneste gruppe, hvor antallet af aktiviteter er lavere i februar 2022 (3,4) end i november/december 2020 (3,7). Grundet forskellige tidsrammer på tværs af de to undersøgelsesrunder kan det dog ikke konkluderes, at aldersgruppen dyrker færre aktiviteter nu end tidligere.

Endelig viser udviklingen i det ugentlige tidsforbrug på sport og motion, at det særligt er drenge og 10-12-årige, der bruger mere tid i september 2021 og februar 2022 (se figur 6). Så selvom de 10-12-årige er den aldersgruppe, der dyrker færrest idrætsaktiviteter i februar 2022, er de omvendt den aldersgruppe, der har forøget deres ugentlige tidsforbrug mest på idræt.

**Figur 6: Udvikling i det ugentlige tidsforbrug på idræt, fordelt på køn og alder**



Figuren viser det ugentlige tidsforbrug på idræt ud fra spørgsmålet 'Hvor lang tid bruger du normalt på sport/motion om ugen (minus transporttid?'. Respondenterne havde mulighed for at skrive timer og minutter, og tidsforbruget udregnes kun blandt dem, der har angivet mindst én idrætsaktivitet. Fordelt på køn og alder (n=1.147, runde 1; n=1.111, runde 2; n=1.127, runde 3; n=1.124, runde 4).

Overordnet set peger ovenstående på, at der hovedsageligt er tegn på sæsonvariation i antallet af idrætsaktiviteter - børn og unge dyrker gennemsnitligt flere aktiviteter om foråret/sommeren end om efteråret/vinteren. Der er imidlertid et væsentligt forbehold i coronakrisen, da lempelser af restriktioner og nedlukninger hen over foråret og sommeren 2021 måske har fået børnene til at prøve nye og flere aktiviteter af.

### Udvikling i idrætsaktiviteter

Hvor det tidligere afsnit fokuserede på udviklingen i forskellige former for idrætsdeltagelse, rettes blikket nu mod, hvilke idrætsaktiviteter børn og unge har dyrket over tid. Boks 1 indeholder en oversigt over de enkeltstående aktiviteter, der indgår i de overordnede aktivitetskategorier. Typologierne anvendes også i rapportens øvrige afsnit, og i bilagsmaterialet findes tabeller, der viser udviklingen inden for alle fritidsaktiviteter.

## Boks 1: Aktiviteter, som indgår under de overordnede kategorier blandt børn og unge

<b>Løb, cykling, gang:</b>	Løb, orienteringsløb, gå- og vandreture, triatlon/duatlon, landevejs-cykling, mountainbike/gravel bike/BMX
<b>Fitness:</b>	Styrketræning, spinning, crossfit, anden fitness- og motionstræning
<b>Æstetiske idrætter:</b>	Gymnastik, dans, ridning, yoga/pilates/afspænding, kampsport, atletik, skøjteløb
<b>Vandaktiviteter:</b>	Svømning, åbent vand svømning, roning, kano/kajak, sejlsport, surfing/SUP, dykning/fridykning, vandski/wakeboard, windsurfing/kitesurfing
<b>Individuelle boldspil:</b>	Tennis, badminton, golf, bordtennis, padel, squash
<b>Streetaktiviteter:</b>	Skateboard, løbehjul, rulleskøjter, parkour
<b>Holdboldspil:</b>	Fodbold, håndbold, basketball, volleyball/beachvolley, hockey/floorball, baseball/softball, amerikansk fodbold/rugby, ishockey

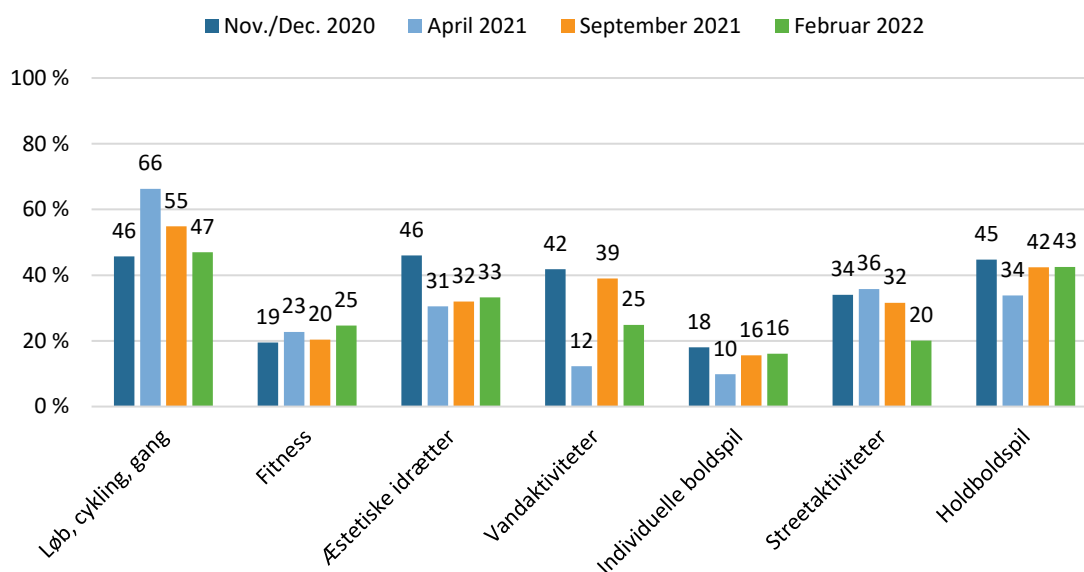
Indledningsvis viser figur 7 udviklingen over tid i valget af idrætsaktiviteter. Løb, cykling og gang havde en klar opblomstring hen over vinteren 2020-2021, hvor 66 pct. dyrkede mindst én af disse aktivitetsformer. Efterfølgende faldt tilslutningen dog gradvist (55 pct. i september 2021 og 47 pct. i februar 2022).

Tidligere undersøgelser viser, at fitnessaktiviteter er vokset betydeligt over tid, både blandt børn og voksne (Rask et al., 2021). Derudover er der en tendens til, at børn dyrker fitness i en tidligere og tidligere alder. Figur 7 supplerer umiddelbart tendensen og peger på, at fitnessaktiviteter er steget i popularitet fra den første undersøgelsesrunde (19 pct.) til den sidste undersøgelsesrunde (25 pct.).

Fremgangen ses både blandt piger og drenge, og den skyldes især de 10-15-årige, hvor 7-8 procentpoint flere dyrker fitness i februar 2022, sammenlignet med november/december 2020 (se tabel 21 i bilagsmaterialet). Igen må en del af udviklingen tilskrives, at respondentgrundlaget er blevet omtrent 1 år og 4 måneder ældre, da vi ved, at fitnessaktiviteter bliver mere populære med alderen.

Figuren viser desuden, at fitnessaktiviteter dyrkes mere i efterårs- og vinterperioden (25 pct. i februar 2022) end om foråret/sommeren (20 pct. i september 2021).

**Figur 7: Udvikling i forskellige aktivitetskategorier over tid blandt børn og unge (pct.)**



Figuren viser udviklingen i de overordnede kategorier for idrætsaktiviteter over tid. Kategorierne er lavet jf. ovenstående boks. (n=1.175)

Individuelle boldspil og holdboldspil oplevede begge nedgang i april 2021 - sammenlignet med november/december 2020 - men har i september 2021 og februar 2022 set fremgang og stabil tilslutning.

Æstetiske idrætter og streetaktiviteter ligger begge lavere i februar 2022 end november/december 2020 (hvh. 13 og 14 procentpoint). Nedgangen i æstetiske idrætter skyldes altovervejende, at gymnastik fik halveret tilslutningen fra november/december 2020 til april 2021 (fra 24 pct. til 12 pct.) og efterfølgende ikke så et opsving (se tabel 20 i bilagsmaterialet). Det skyldes med stor sandsynlighed, at børnene er blevet ældre - vi ved også fra andre undersøgelser, at tilslutningen til gymnastik falder ret markant efter 9-årsalderen (Rask et al., 2022).

Streetaktiviteter oplevede først nedgang hen over efteråret og vinteren 2021-2022 - inden for næsten alle aktivitetsformer (se tabel 20 i bilagsmaterialet) - og dermed er det sandsynligvis udtryk for en sæsonvariation. Udviklingen i vandaktiviteter viser også en tydelig sæsonvariation, hvor tilslutningen er lavere om efteråret og vinteren. Omkring 40 pct. af børn og unge dyrkede en vandaktivitet, da de blev spurgt ind til deres aktivitetsvalg i foråret/sommeren (september 2021), mens det er tilfældet for 12 pct. om vinteren 2020-2021 (april 2021) og 25 pct. om efteråret/vinteren 2021-2022 (februar 2022).

Tabel 7 udforsker sæsonvariationer nærmere ved at sammenligne valget af idrætsaktiviteter i efteråret og vinteren 2021-2022 med foråret og sommeren 2021<sup>16</sup>. Tal for de enkeltstående aktiviteter kan findes i bilagsmaterialet. Vandaktiviteter dyrkes tydeligt mindre i

<sup>16</sup> Denne sammenligning er valgt, fordi den første vinterperiode er mere påvirket af coronakrisen

efterårs- og vinterperioden (14 procentpoint), og det er gældende på tværs af køn og alder, selvom tendensen er svagest blandt de 7-9-årige (8 procentpoint).

**Tabel 7: Forskel i valget af idrætsaktiviteter i efteråret/vinteren 2021-2022, sammenlignet med foråret/sommeren 2021 (forskel i procentpoint)**

	Total	Køn		Alder		
		Drenge	Piger	7-9 år	10-12 år	13-15 år
Løb, cykling, gang	-8	-10	-6	-10	-12	-0
Fitness	4	5	3	0	5	8
Æstetiske idrætter	1	1	2	2	2	-0
Vandaktiviteter	-14	-17	-11	-8	-20	-14
Individuelle boldspil	0	2	-1	2	1	-1
Streetaktiviteter	-12	-11	-12	-16	-14	-4
Holdboldspil	0	0	-0	4	1	-5

Tabellen viser forskellen i procentpoint i valget af overordnede aktivitetskategorier på tværs af foråret/sommeren 2021 (runde 3) og efteråret/vinteren 2021-2022 (runde 4). Grøn betyder, at idrætsaktiviteterne dyrkes oftere i efterårs- og vinterperioden, mens blå betyder, at de dyrkes mindre (n=1.175).

Tabellen viser en lignende tendens inden for løb, cykling og gang samt streetaktiviteter, der dyrkes af hhv. 8 og 12 procentpoint færre om efteråret og vinteren. Inden for løb, cykling og gang er sæsonvariationen stærkest blandt drenge og udelukkende gældende blandt de 7-12-årige. Inden for streetaktiviteter er det lavere aktivitetsniveau i efterårs- og vinterperioden gældende på tværs af køn og alder. Selvom de 13-15-årige umiddelbart ser ud til at have en lavere sæsonvariation, er deres procentuelle fald på niveau med de øvrige aldersgrupper (se tabel 22 i bilagsmaterialet).

Endelig viser tabellen, at fitnessaktiviteter dyrkes lidt mere om efteråret/vinteren (4 procentpoint), specifikt blandt de 10-12-årige (5 procentpoint) og de 13-15-årige (8 procentpoint). Æstetiske idrætter og boldspil har en lav grad af sæsonafhængighed, og det ses også internt blandt de primært foreningsorganiserede aktiviteter som fodbold, håndbold, badminton og gymnastik (se tabel 20 og tabel 23 i bilagsmaterialet).

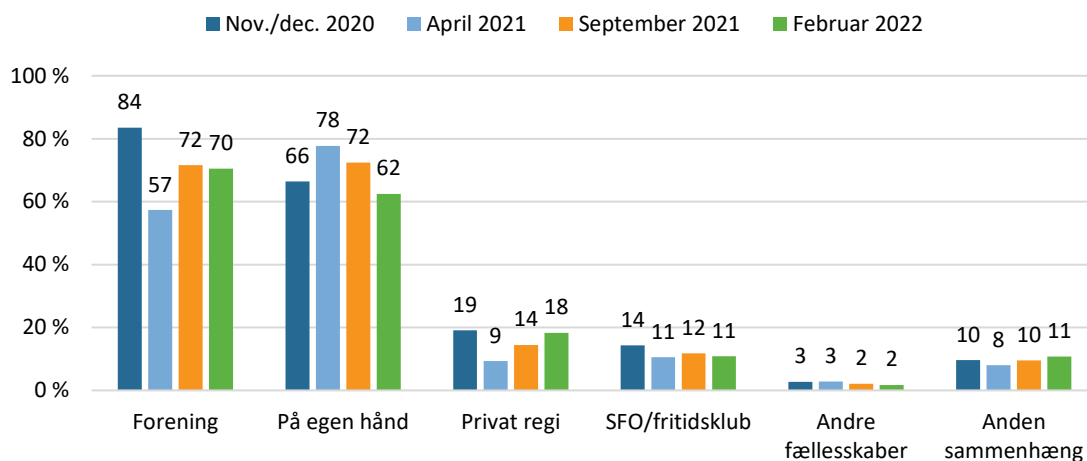
### Udvikling i organisering

Det foregående afsnit gennemgik udviklingen i, hvilke idrætsaktiviteter børn og unge har dyrket. Nu rettes blikket mod, hvordan idrætsaktiviteterne organiseres over tid. Udviklingen i børn og unges organiseringsformer er illustreret i figur 8.

Foreningsidrætten har - som forventet - lidt stor nedgang på 27 procentpoint fra november/december 2020 til april 2021 (fra 84 til 57 pct.), og steg efterfølgende frem mod september 2021 (72 pct.) og februar 2022 (70 pct.). Dermed er andelen af børn og unge, der dyrker foreningsidræt lidt lavere end den første undersøgelsesrunde i november/december 2020. Det kan imidlertid dels forklares med, at tidsrammen er kortere, og dels at respondenterne er blevet ældre. Der ses ingen sæsonvariation på tværs af forårs- og sommerperioden

(september 2021) og efterårs- og vinterperioden (februar 2022). Det kan skyldes, at nogle foreningsaktiviteter både kan dyrkes inden- og udendørs (f.eks. fodbold), men det kan også skyldes, at man skifter én foreningsaktivitet ud med en anden, når det bliver vinter (f.eks. fra tennis til gymnastik).

**Figur 8: Udvikling i forskellige organiseringsformer over tid (pct.)**



Figuren viser udviklingen i forskellige organiseringsformer blandt børn og unge over tid ud fra spørgsmålet 'i hvilken sammenhæng har du dyrket din(e) aktivitet(er)?'. Respondenterne blev bedt om at angive organiseringsform for alle de idrætsaktiviteter, de tidligere havde valgt. Andelen er udregnet blandt alle respondenter (n=1.175).

Hen over undersøgelsesperioden har selvorganisering (idræt på egen hånd) fulgt en omvendt U-form fra november/december 2020 (66 pct.), hvor det efterfølgende blev mere populært i april (78 pct.) og september 2021 (72 pct.), mens tilslutningen faldt frem mod februar 2022 (62 pct.). Forskellen mellem foråret/sommeren (september 2021) og efteråret/vinteren (februar 2022) kan være udtryk for en sæsonvariation, og tendensen kan f.eks. forklares med, at mange selvorganiserede aktiviteter finder sted udendørs, og mange udendørs steder og faciliteter bruges mindre om vinteren (se næste afsnit). Det kan dog også være udtryk for, at organiseringsformen kommer tilbage på niveauet før de mest omfangsrige coronarestriktioner<sup>17</sup>.

Det private/kommercielle regi så også nedgang i april 2021, men er omvendt kommet tilbage på samme niveau som tidligere, og således anvender 18 pct. denne organiseringsform i februar 2022 mod 19 pct. i november/december 2020. Der er tegn på en sæsonvariation, når man sammenligner andelen, der dyrker privat/kommercielt idræt i forårs- og sommerperioden (14 pct. i september 2021) med efterårs- og vinterperioden (18 pct. i februar 2022) - og denne tendens flugter med, at flere dyrker fitness om vinteren.

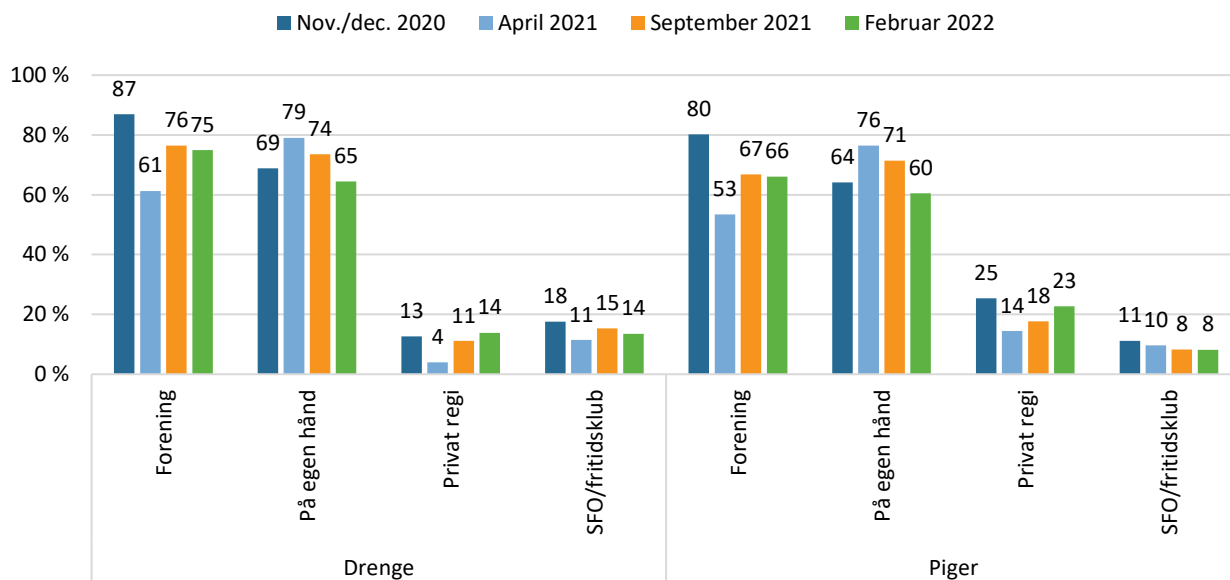
Figur 9 og figur 10 deler udviklingen i organiseringsformer op på køn og alder. Udviklingen er identisk blandt drenge og piger, mens der på tværs af alder er en klar tendens til, at det er de ældste børn (13-15 år), der dyrker mindre foreningsidræt over tid. Igen må en del

<sup>17</sup> I runden 'november/december 2020' var tidsrammen ét år, og derfor er niveauet af selvorganisering potentielt identisk med februar 2022 (tidsramme på ca. fem måneder)



af tendensen tilskrives, at respondenterne er blevet ældre, og vi ser i den forbindelse i de klassiske tværsnitstudier, at frafaldet inden for foreningsidrætten er fremtrædende efter 13-årsalderen. Figuren viser omvendt, at 7-9-åriges foreningsdeltagelse er på niveau med november/december 2020.

**Figur 9: Udvikling i forskellige organiseringsformer, fordelt på køn (pct.)**

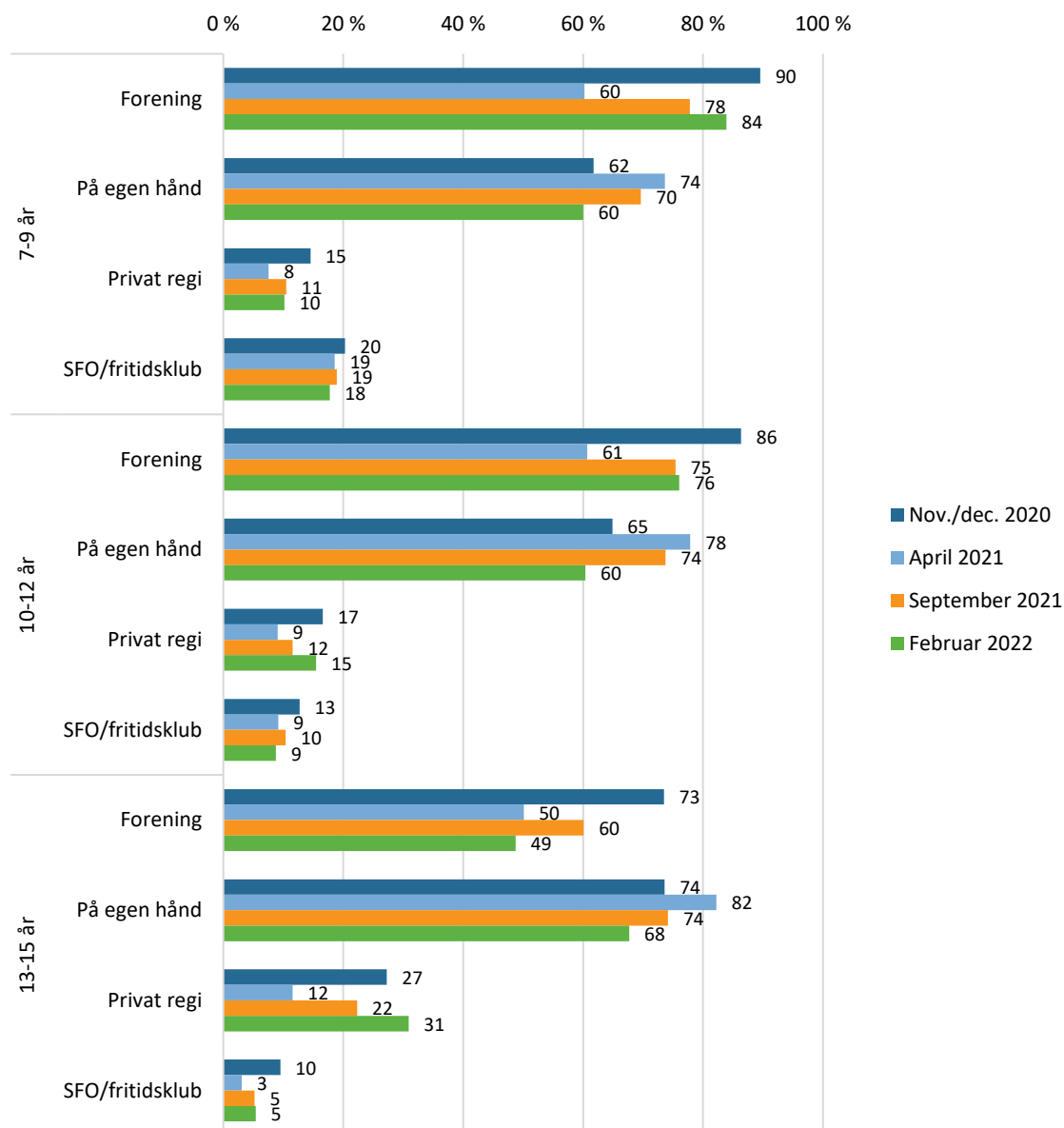


Figuren viser udviklingen i forskellige organiseringsformer blandt børn og unge over tid ud fra spørgsmålet 'I hvilken sammenhæng har du dyrket din(e) aktivitet(er)?'. Fordelt på køn (n=1.175).

Derudover peger udviklingen på, at det særligt er de 13-15-årige, der trækker det private/kommercielle regi op. 31 pct. anvender således denne organiseringsform i februar 2022, hvilket altså er højere end i november/december 2020 (27 pct.)<sup>18</sup>.

<sup>18</sup> Tendensen ses tilmed på trods af, at tidsrammen i november/december 2020 er ét år, mens den er ca. fem måneder i februar 2022.

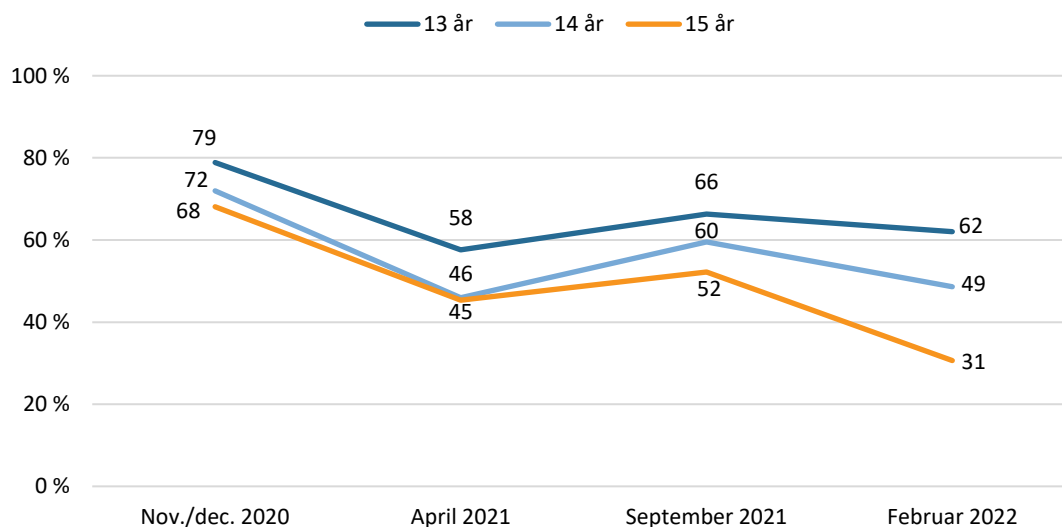
**Figur 10: Udvikling i forskellige organiseringsformer, fordelt på alder (pct.)**



Figuren viser udviklingen i forskellige organiseringsformer blandt børn og unge over tid ud fra spørgsmålet 'i hvilken sammenhæng har du dyrket din(e) aktivitet(er)?'. Fordelt på alder (n=1.175).

Figur 11 dykker længere ned i foreningsidrættens udvikling. På tværs af dem, der var 13, 14 eller 15-år i november/december 2020, falder tilslutningen til foreningsidrætten markant frem mod februar 2022 - på dét tidspunkt er de som sagt blevet omtrent halvandet år ældre. Dermed bekræfter tallene de tendenser, vi ser fra de klassiske tværsnitstudier, hvor frafaldet i foreningsidrætten slår igennem efter 13-årsalderen.

**Figur 11: Udvikling i andelen, der dyrker foreningsidræt fordelt på alder (pct.)**



Figuren viser udviklingen i foreningsdeltagelsen over tid blandt dem, der var 13, 14 og 15 år i november/december 2020 (n=139; n=134; n=79).

Overordnet har afsnittet vist tegn på sæsonvariation inden for den selvorganiserede idræt, der dyrkes af færre i vinterperioden, mens privat/kommerciel idræt dyrkes af flere (se tabel 8). Det er især de 10-12-årige, der dyrker mindre idræt på egen hånd om vinteren (13 procentpoint færre), mens det især er de 13-15-årige, der dyrker mere privat/kommerciel idræt i vinterperioden (9 procentpoint flere). Tabel 8 viser også, at de 13-15-årige dyrker mindre foreningsidræt om efteråret/vinteren, og figur 11 ovenfor supplerer ved at pege på, at det især gælder blandt de 14-15-årige.

**Tabel 8: Forskel i organiseringsformer i efteråret/vinteren 2021-2022, sammenlignet med foråret/sommeren 2021 (forskell i procentpoint)**

	Total	Dreng	Piger	7-9 år	10-12 år	13-15 år
Forening	-1	-1	-1	6	1	-11
På egen hånd	-10	-9	-11	-10	-13	-6
Privat regi	4	3	5	-0	4	9
SFO/klub	-1	-2	-0	-1	-2	0

Tabellen viser forskellen mellem organiseringsformer på tværs af foråret/sommeren 2021 (runde 3) og efteråret/vinteren 2021-2022 (runde 4). Grøn betyder, at flere organiserer deres idrætsaktiviteter i det pågældende regi i efterårs- og vinterperioden, mens blå betyder, at færre organiserer deres aktiviteter i det pågældende regi (n=1.175).

Inden for både det private/kommercielle regi og foreningsidrætten kan den umiddelbare sæsonvariation imidlertid også afspejle en alders effekt, og derfor kan forskellen mellem forårs- og sommerperioden 2021 (september 2021) og efterårs- og vinterperioden 2021-2022 (februar 2022) indikere, at væksten i det private regi og faldet inden for foreningsidrætten slår igennem i teenagealderen. Den umiddelbare sæsonvariation inden for den selvorganiserede idræt kan desuden skyldes, at børnene er kommet tilbage på det niveau af selvorganisering, der var før coronakrisen. Generelt kan afsnittet ikke sige noget endegyldigt om sæsonvariation, fordi alders- og coronaeffekten formentlig påvirker resultaterne.

## Udvikling i steder og faciliteter til sport og motion

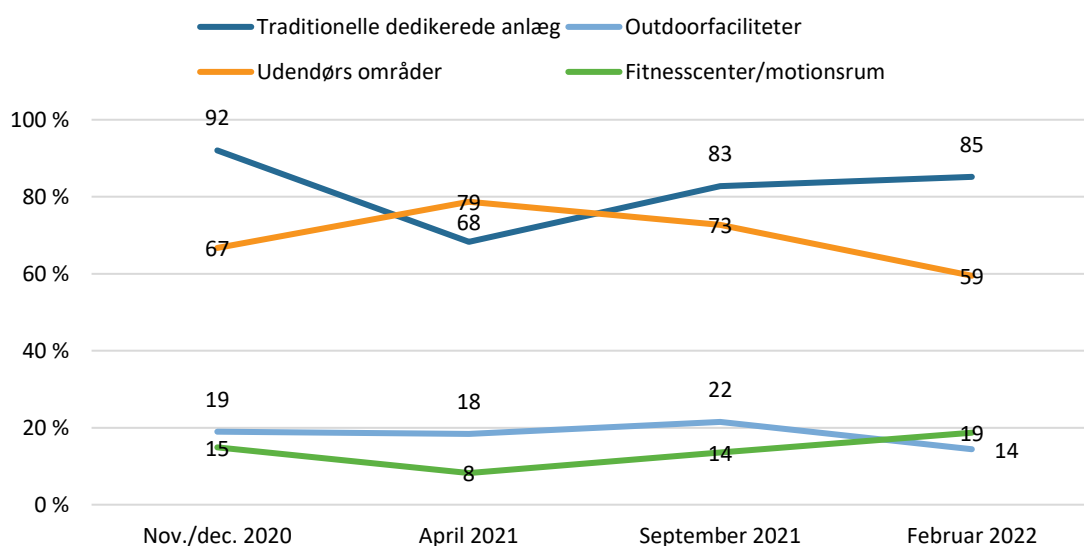
Nu rettes blikket mod de steder og faciliteter, børn og unge har anvendt til at dyrke idræt i over tid. Boks 2 indeholder en oversigt over, hvilke steder og faciliteter der indgår i de overordnede kategorier.

### Boks 2: Faciliteter, som indgår i de overordnede kategorier til steder og faciliteter til idræt

<b>Traditionelle dedikerede anlæg</b>	Idrætshal/gymnastiksal/bevægelsessal/idrætslokale, svømmehal, andet indendørs idrætsanlæg, fodboldbane, udendørs idrætsanlæg
<b>Outdoorfaciliteter</b>	Faciliteter i naturen (f.eks. mountainbikespor og ridestier), faciliteter på vandet (f.eks. havnebade og kabelbaner)
<b>Udendørs områder</b>	Naturen, på/i vandet, veje, gader, fortove og lignende, byens parker, udendørsarealer der ikke normalt bruges til idræt (f.eks. ved skoler)

Indledningsvis ses det i figur 12, at brugen af både de traditionelle dedikerede anlæg (idrætshaller og -sale, svømmehaller m.v.) samt fitnesscentre/motionsrum faldt i april 2021, men at den negative udvikling blev vendt efterfølgende. Brugen af fitnesscentre er højere i februar 2022 (19 pct.) end i september 2021 (14 pct.) og det kan indikere, at facilitetstypen er mere populær i efterårs- og vinterperioden.

**Figur 12: Udvikling i brugen af overordnede faciliteter og steder til idræt over tid (pct.)**



Figuren viser udviklingen i børn og unges brug af faciliteter og steder (overordnede kategorier) til idræt over tid ud fra spørgsmålet 'Hvor har du dyrket din(e) aktivitet(er)?'. Respondenterne blev bedt om at angive, hvor de har dyrket alle de idrætsaktiviteter, de tidligere havde valgt. Andelen er udregnet blandt alle respondenter (n=1.175).

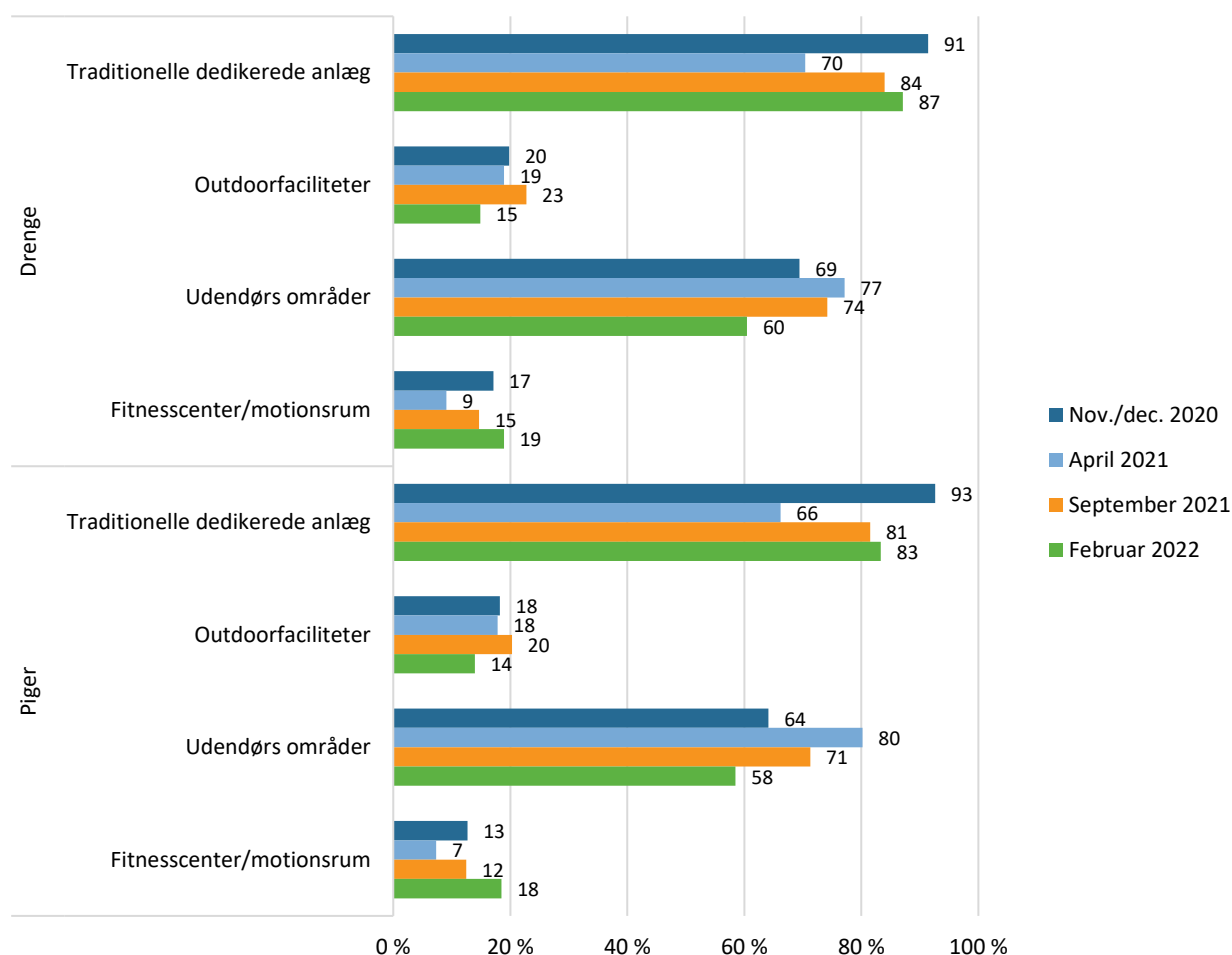
Udendørs områder havde, ligesom det var tilfældet for løb, cykling og gang samt organisationsformen 'på egen hånd', et opsving i april 2021, hvorefter populariteten faldt frem mod februar 2022. Der er således tegn på en sæsonvariation, fordi færre anvender udendørs

områder som ramme for idræt hen over efteråret og vinteren 2021-2022 (februar 2022) (59 pct.) end om foråret og sommeren 2021 (september 2021) (73 pct.).

En sæsonvariation kan også spores inden for outdoorfaciliteter, der anvendes af færre i efterårs- og vinterperioden (14 pct.) end i forårs- og sommerperioden (22 pct.).

Figur 13 og figur 14 deler facilitetsbrugen op, og følger udviklingen over tid på tværs af køn og alder. På tværs af køn er udviklingen ensformig inden for traditionelle dedikerede anlæg, outdoorfaciliteter og udendørsområder. Piger har imidlertid været en anelse mere tilbøjelige end drenge til at forøge deres brug af fitnesscentre fra november/december 2020 (13 pct.) til februar 2022 (18 pct.).

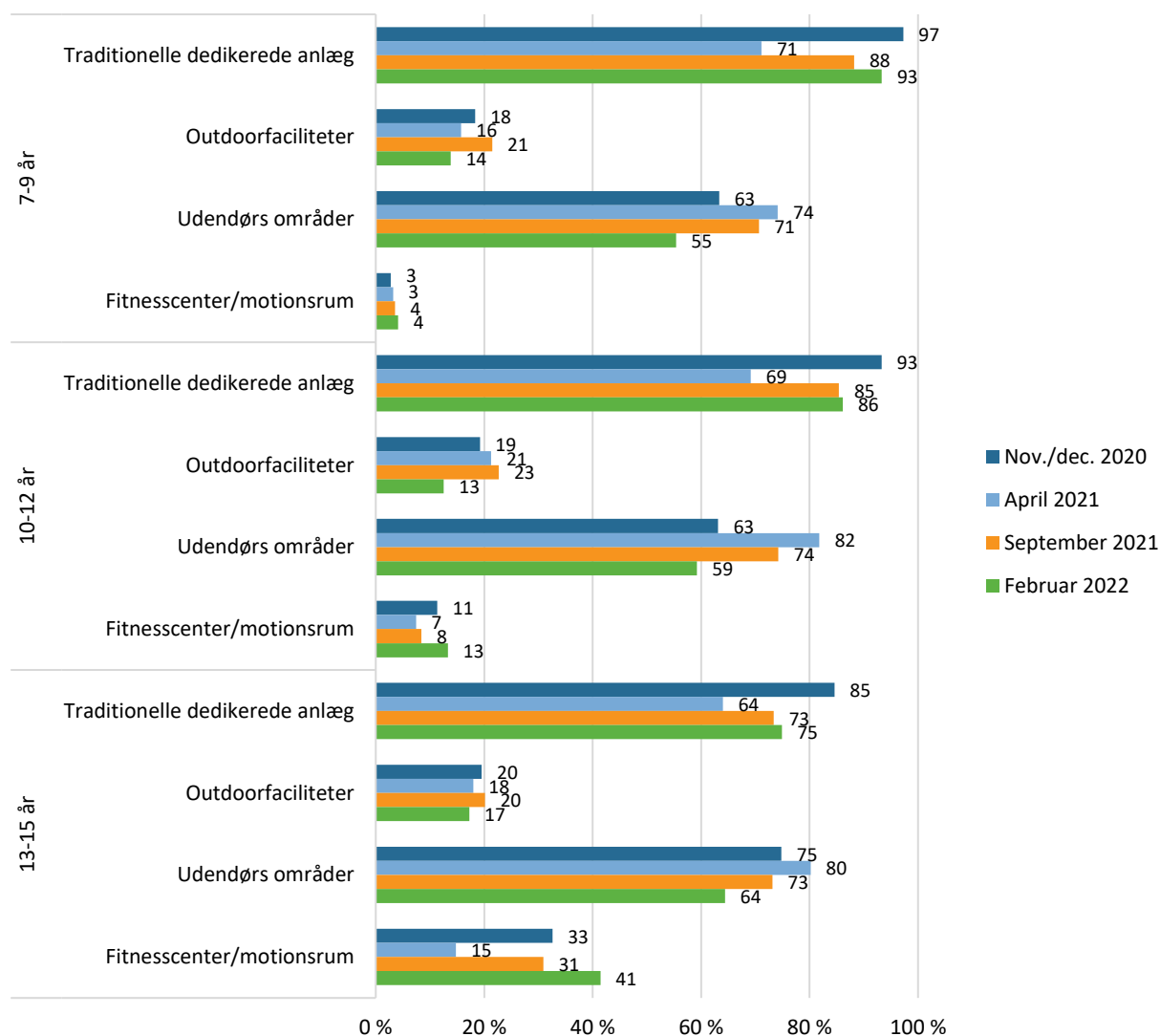
**Figur 13: Udvikling i brugen af overordnede faciliteter og steder til idræt, fordelt på køn (pct.)**



Figuren viser udviklingen i børn og unges brug af faciliteter og steder (overordnede kategorier) til idræt over tid ud fra spørgsmålet 'Hvor har du dyrket din(e) aktivitet(er)?'. Fordelt på køn. (n=1.175).

Derudover viser figuren, at de 7-12-årige er mest tilbøjelige til at fravælge outdoorfaciliteter og udendørsområder i efterårs- og vinterperioden. Fra september 2021 (forår/sommer) og frem mod februar 2022 (efterår/vinter) er faldet i brugen af outdoorfaciliteter 7 procentpoint blandt de 7-9-årige, 10 procentpoint blandt de 10-12-årige og 3 procentpoint blandt 13-15-årige, og faldet i brugen af udendørsområder er hhv. 16, 15 og 9 procentpoint.

**Figur 14: Udvikling i brugen af overordnede faciliteter og steder til idræt, fordelt på alder (pct.)**



Figuren viser udviklingen i børn og unges brug af faciliteter og steder (overordnede kategorier) til idræt over tid ud fra spørgsmålet 'Hvor har du dyrket din(e) aktivitet(er)?'. Fordelt på alder. (n=1.175).

Den næste tabel dykker længere ned i en sæsonvariation på tværs af foråret og sommeren (september 2021) og efteråret og vinteren (februar 2022). I stedet for de generelle typologier over steder og faciliteter, vises nu de underordnede facilitetskategorier. Der er klare tegn på sæsonvariation i kategorien 'på/i vandet', der anvendes af færre i efterårs- og vinterperioden (20 procentpoint) (se tabel 9).

Derudover ses det, at idrætshaller- og sale samt fitnesscentre anvendes mere i efteråret og vinteren (hhv. 9 og 5 procentpoint mere). Den højere brug af idrætshaller- og sale i efterårs- og vinterperioden er i særdeleshed fremtrædende blandt drenge og de yngste børn (7-9 år), mens det især er de 13-15-årige, der anvender fitnesscentre/motionsrum mere om vinteren. Udregnet som en procentuel ændring er det dog også en fremtrædende tendens blandt piger og 10-12-årige (se tabel 26 i bilagsmaterialet).

**Tabel 9: Forskel i brugen af steder og faciliteter i efteråret/vinteren 2021-2022, sammenlignet med foråret/sommeren 2021 (forskel i procentpoint)**

	Total	Køn		Alder		
		Drenge	Piger	7-9 år	10-12 år	13-15 år
Idrætshal- og sal <sup>19</sup>	9	13	6	16	7	4
Fitnesscenter/motionsrum	5	4	6	1	5	11
Svømmehal	-2	-3	-2	-1	-3	-2
Andet indendørs idrætsanlæg <sup>20</sup>	3	3	3	4	4	1
Lokaler, der normalt ikke bruges til idræt <sup>21</sup>	2	2	2	0	4	2
Fodboldbane	-3	-2	-4	-4	-2	-2
Andet udendørs idrætsanlæg <sup>22</sup>	-8	-9	-7	-10	-9	-5
Udendørs arealer, der ikke normalt bruges til idræt <sup>23</sup>	-10	-8	-13	-11	-10	-9
Naturen <sup>24</sup>	-11	-14	-8	-14	-10	-9
Faciliteter i naturen <sup>25</sup>	-4	-5	-2	-5	-6	0
På/i vandet <sup>26</sup>	-20	-21	-19	-20	-22	-16
Faciliteter på vandet <sup>27</sup>	-5	-5	-5	-4	-6	-6
Veje, gader, fortove o.l.	-9	-10	-8	-9	-14	-2
Byens parker	-5	-6	-4	-5	-8	-1
Hjemme/i haven	-15	-15	-16	-17	-17	-10
Andet sted	-3	-1	-5	-3	-3	-3

Tabellen viser forskellen i brugen af forskellige faciliteter og steder til idræt på tværs af foråret/sommeren 2021 (runde 3) og efteråret/vinteren 2021-2022 (runde 4). Grøn betyder, at faciliteterne/stederne anvendes oftere i efterårs- og vinterperioden, mens blå betyder, at de anvendes mindre (n=1.175).

I øvrigt peger tabellen på, at udendørsområder og faciliteter bliver anvendt mindre om vinteren. I de fleste tilfælde gælder det på tværs af køn og alder, men i kategorierne 'faciliteter i naturen', 'veje, gader, fortove o.l.' samt 'byens parker' er tendensen kun svagt til stede blandt de 13-15-årige.

Overordnet har afsnittet vist en klar sæsonvariation i brugen af steder og faciliteter til idræt, og den centrerer sig om distinktionen mellem udendørs og indendørs - de udendørs steder og faciliteter anvendes mindre hen over efteråret og vinteren 2021-2022,

<sup>19</sup> Idrætshal/gymnastiksal/bevægelsessal/mindre idrætslokale

<sup>20</sup> F.eks. skøjtehal, ridehal, skydekælder, skatehal, dansestudie, yogacentre, kampsportscenter

<sup>21</sup> F.eks. skoler, institutioner

<sup>22</sup> F.eks. tennisbane, beachvolleybane, golfbane, atletikanlæg, multibane, parkouranlæg

<sup>23</sup> F.eks. parkeringsplads, legeplads ved skoler/institutioner

<sup>24</sup> Skoven, stranden, mv.

<sup>25</sup> F.eks. mountainbikespor, orienteringsposter, langrendsløjper, ridestier

<sup>26</sup> F.eks. hav, sø, å, havn

<sup>27</sup> F.eks. havnebade, havesvømmebaner, kabelbaner

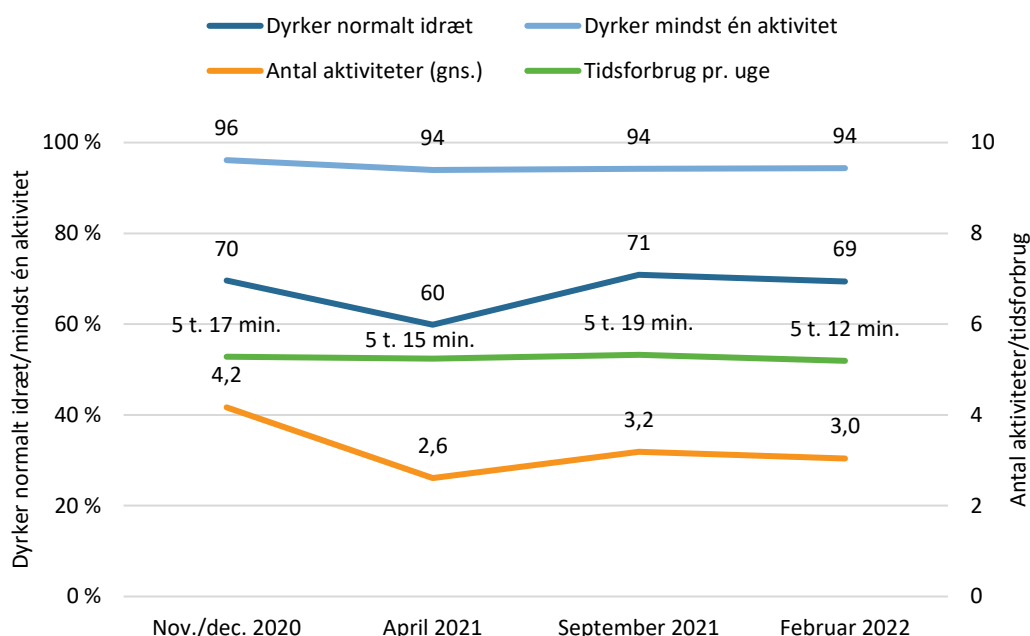
sammenlignet med foråret og sommeren 2021, mens idrætshaller og -sale samt fitnesscentre anvendes mere.

## Voksne

### Udvikling i overordnet idrætsdeltagelse

I det følgende udforskes udviklingen i forskellige former for idrætsaktivitet blandt voksne over 15 år. Udviklingen er illustreret i figur 15, og i de fleste tilfælde er der stabilitet over tid: Andelen, der normalt dyrker idræt, faldt i april 2021 (60 pct.), men har ellers ligget omkring 70 pct. i de øvrige perioder. Blandt de idrætsaktive har tidsforbruget ligget stabilt, og det gælder også i april 2021, hvor coronakrisen var mest omfangsrig.

**Figur 15: Udvikling i forskellige former for idrætsaktivitet over tid (pct. og gns.)**



Figuren viser andelen af voksne (16 år+), der normalt dyrker sport eller motion samt andelen, der dyrker mindst én idrætsaktivitet over tid. Derudover viser figuren det gennemsnitlige antal idrætsaktiviteter og det ugentlige tidsforbrug på sport og motion (udregnet blandt dem, der har dyrket mindst én idrætsaktivitet). Alle tal er udregnet blandt dem, der har besvaret alle undersøgelsesrunder (n=1.852).

Det gennemsnitlige antal idrætsaktiviteter bærer præg af større udsving, hvor det ses, at der blev dyrket klart flest aktiviteter i november/december (4,2), mens der omvendt blev dyrket færrest i april 2021 (2,6).

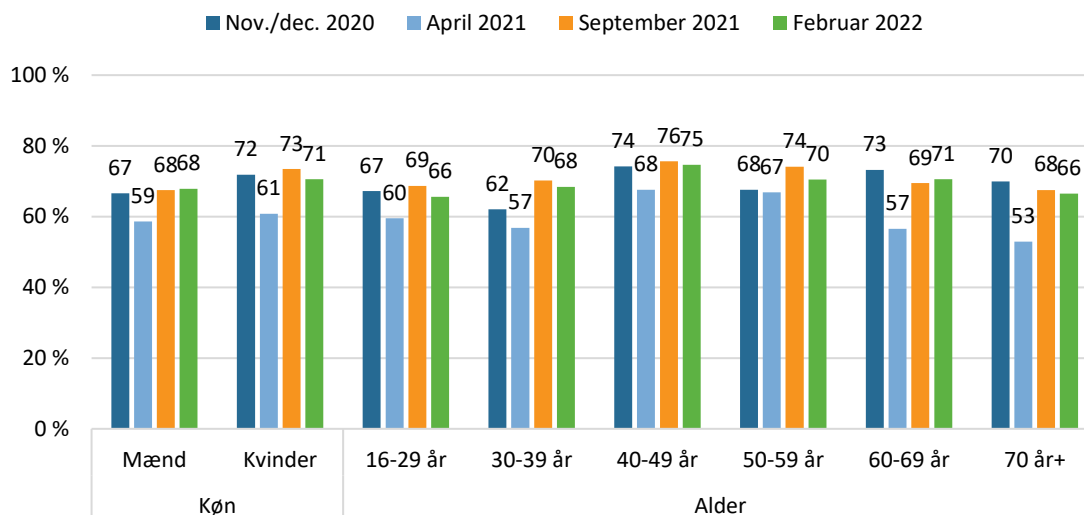
Det høje gennemsnitlige antal idrætsaktiviteter i den første undersøgelsesrunde skal dog ses i lyset af, at respondenterne blev bedt om at kigge et år tilbage i tid, mens de efterfølgende runder havde en kortere tidsramme (se tabel 5). Derfor er det svært at afgøre, om voksne reelt dyrker færre aktiviteter i gennemsnit nu end tidligere.

De næste figurer undersøger de enkelte indikatorer for idrætsaktivitet én ad gangen, og vi ser udviklingen over tid på tværs af køn og alder. Udviklingen i andelen, der 'normalt



dyrker sport eller motion' har overordnet været ensformig - de 50-59-årige afviger som den eneste gruppe en smule fra de øvrige, eftersom aldersgruppen ikke var mindre tilbøjelige til at dyrke idræt i april 2021, hvor coronarestriktionerne var mest omfangsrige (se figur 16).

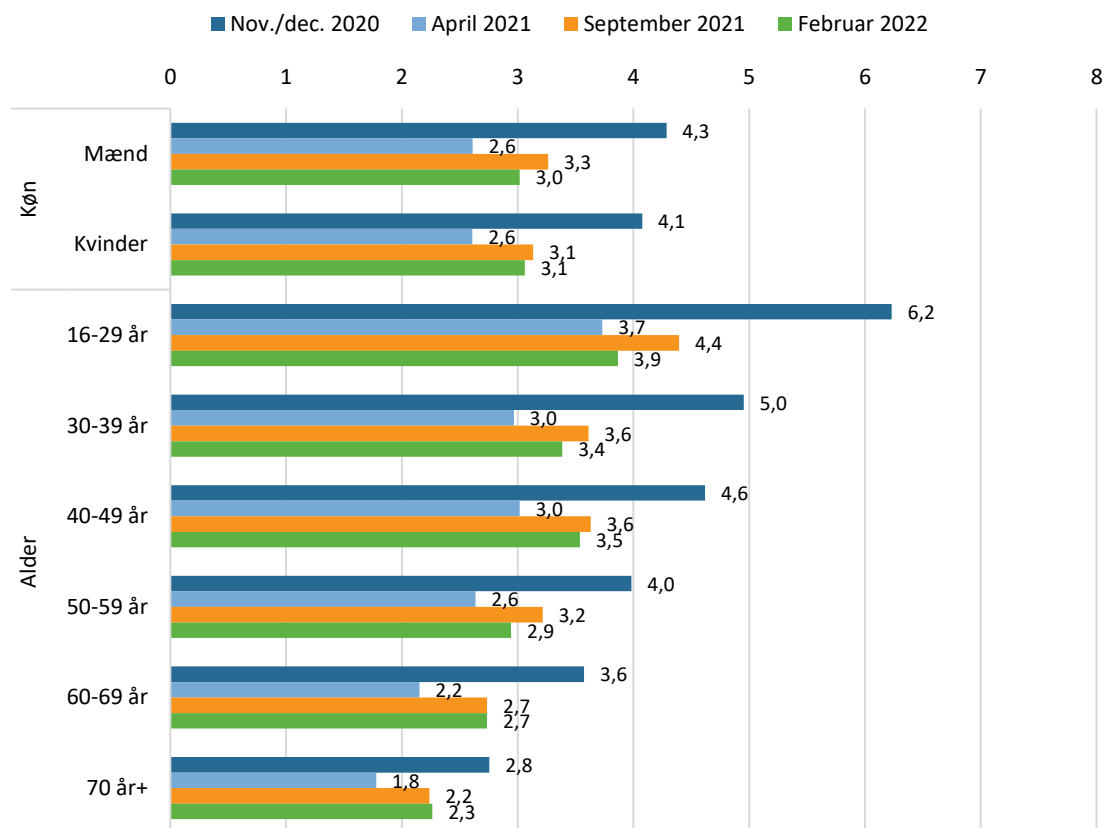
**Figur 16: Udvikling i andelen, der normalt dyrker idræt, fordelt på køn og alder (pct.)**



Figuren viser andelen, der over tid normalt dyrker idræt ud fra spørgsmålet 'Dyrker du normalt sport/motion?'. Fordelt på køn og alder (n=1.852)

Figur 17 peger på et mindre sæsonudsving i antallet af idrætsaktiviteter blandt de 16-29-årige. I aldersgruppen blev der i gennemsnit dyrket 4,4 aktiviteter i forårs- og sommerperioden (september 2021) og 3,9 i efterårs- og vinterperioden (februar 2022). Ellers viser figuren den føromtalt tendens til, at der blev dyrket færre idrætsaktiviteter i april 2021 inden for begge køn og samtlige aldersgrupper.

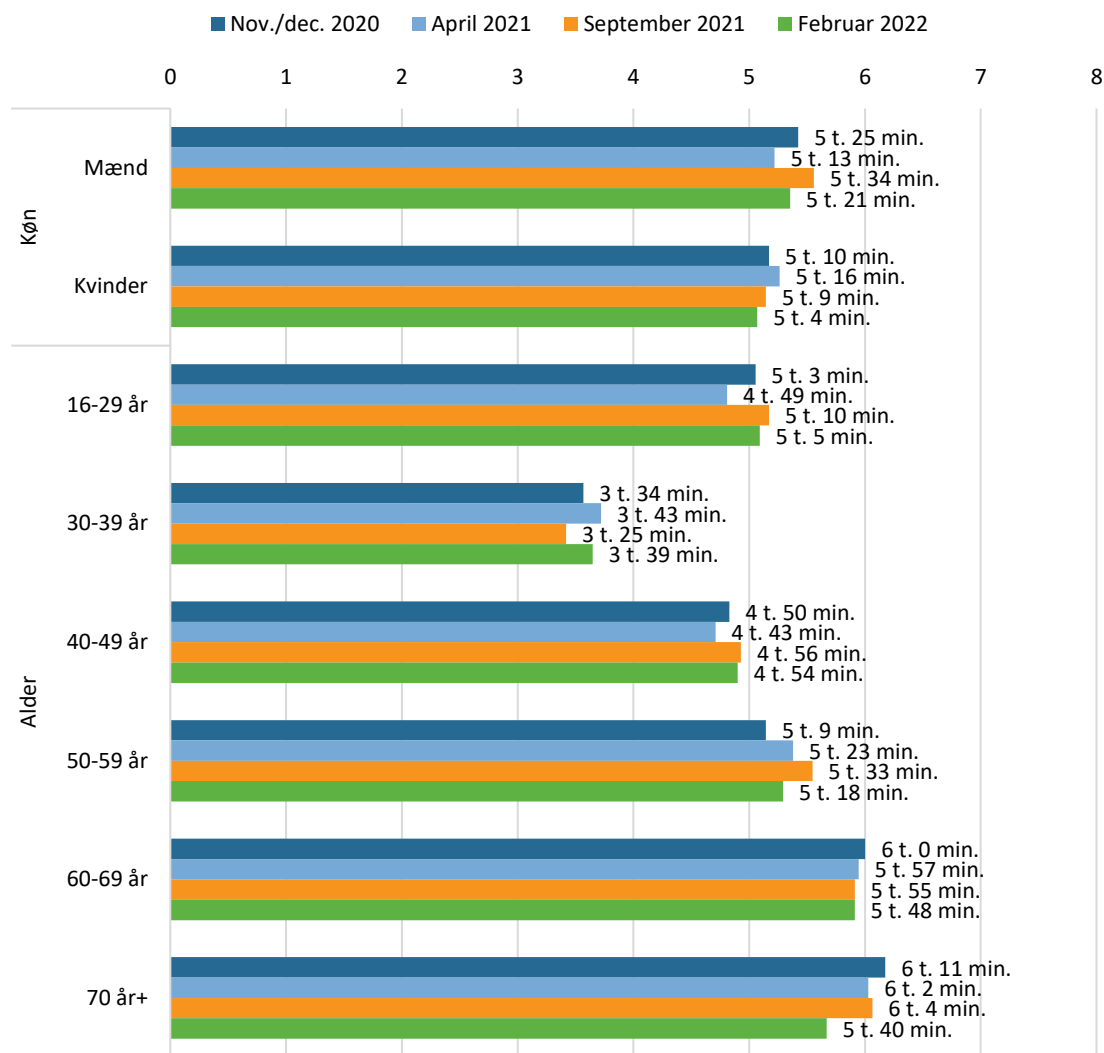
**Figur 17: Udvikling i antallet af idrætsaktiviteter, fordelt på køn og alder (gns.)**



Figuren viser det gennemsnitlige antal idrætsaktiviteter over tid ud fra spørgsmålet 'Hvad har du dyrket eller gået til i din fritid...'. Fordelt på køn og alder (n=1.852)

Endelig viser figur 18, at det ugentlige tidsforbrug på sport og motion blandt de idrætsaktive - dem der har dyrket mindst én idrætsaktivitet - har været nogenlunde stabilt over tid, både på tværs af køn og alder. De ældre over 69 år har dog et lidt lavere tidsforbrug hen over efteråret og vinteren 2021-2022 (5 timer og 40 min.) end i forårs- og sommerperioden 2021 (6 timer og 4 min.).

**Figur 18: Udvikling i tidsforbruget på idræt pr. uge, fordelt på køn og alder (gns.)**



Figuren viser det ugentlige tidsforbrug på idræt ud fra spørgsmålet 'hvor lang tid bruger du normalt på sport/motion om ugen (minus transporttid?'. Respondenterne havde mulighed for at skrive timer og minutter, og tidsforbruget udregnes kun blandt dem, der har angivet mindst én idrætsaktivitet. Fordelt på køn og alder (n=1.780, runde 1; n=1.736, runde 2; n=1.744, runde 3; n=1.747, runde 4).

Opsummerende viser afsnittet ikke tegn på en overordnet sæsonvariation inden for parametrene for generel idrætsdeltagelse. På tværs af alder har der imidlertid været en tendens til, at de 16-29-årige dyrker færre idrætsaktiviteter om efteråret/vinteren, mens de 70-årige+ har et lidt lavere ugentligt tidsforbrug på idræt i vinterperioden.

### Udvikling i idrætsaktiviteter

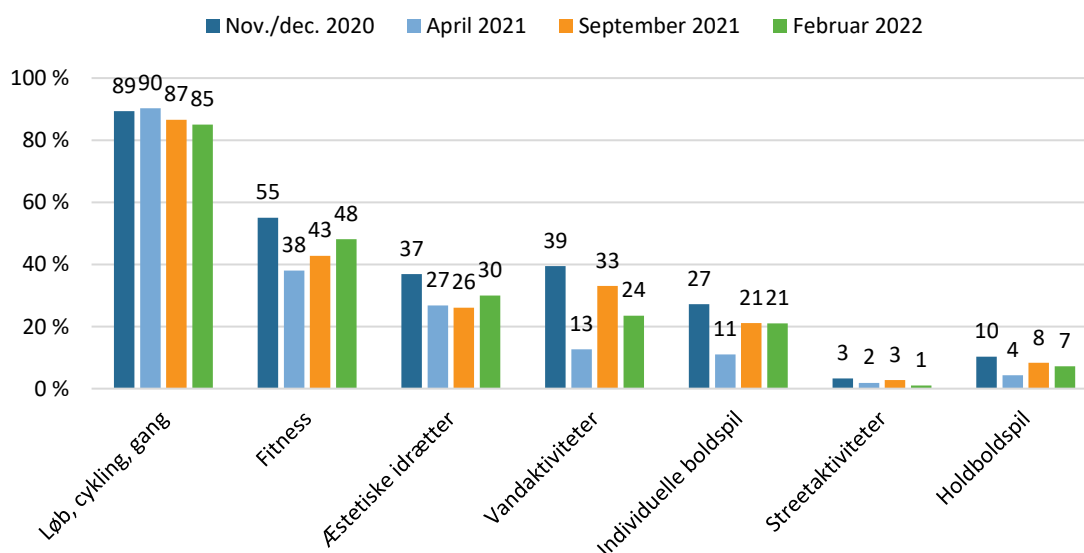
Nu rettes blikket mod udviklingen i voksnes valg af idrætsaktiviteter i de fire undersøgelsesrunder fra ultimo 2020 til primo 2022. Boks 3 indeholder en oversigt over, hvilke enkeltstående aktiviteter der indgår i de overordnede aktivitetskategorier. Disse kategorier anvendes også i rapportens øvrige afsnit.

### Boks 3: Aktiviteter, som indgår under de overordnede kategorier blandt voksne

<b>Løb, cykling, gang:</b>	Løb, orienteringsløb, gå- og vandreture, stavgang, landevejscykling, mountainbike/gravel bike/BMX, triatlon/duatlon
<b>Fitness:</b>	Styrketræning, spinning, crossfit, anden fitness- og motionstræning
<b>Æstetiske idrætter:</b>	Gymnastik, dans, ridning, yoga/pilates, kampsport, atletik, skøjteløb
<b>Vandaktiviteter:</b>	Svømning, åbent vand svømning, dykning, roning, kano/kajak, sejlsport, windsurfing/kitesurfing, vinterbadning, vandski/wakeboard, surfing/SUP, vandgymnastik/vandtræning
<b>Individuelle boldspil:</b>	Tennis, badminton, golf, bowling, petanque, billard, bordtennis, squash, padel
<b>Streetaktiviteter:</b>	Skateboard/løbbehjul/rulleskøjter, parkour
<b>Holdboldspil:</b>	Fodbold, håndbold, basketball, volleyball/beachvolley, hockey/floorball, amerikansk fodbold/rugby, baseball/softball, ishockey

Over tid har der været en stabil andel af voksne, der har dyrket løb, cykling eller gang - på tværs af alle perioder er det tilfældet for 85-90 pct. af de voksne danskere (se figur 19). Videre ses det, at de øvrige aktivitetsformer havde lavere tilslutning i april 2021. Denne tendens forventes i høj grad at være påvirket af restriktioner og nedlukning af samfundet.

**Figur 19: Udvikling i forskellige aktivitetstyper over tid blandt voksne (pct.)**



Figuren viser udviklingen i de overordnede kategorier for idrætsaktiviteter over tid. Kategorierne er lavet jf. ovenstående boks. (n=1.852).

Når september 2021 (forårs- og sommerperioden) sammenlignes med februar 2022 (efterårs- og vinterperioden), dyrkes fitness mere om vinteren (43 pct. mod 48 pct.), æstetiske idrætter dyrkes mere om vinteren (26 pct. mod 30 pct.), og vandaktiviteter dyrkes mere om sommeren (33 pct. mod 24 pct.).

Sæsonvariationer udforskes nærmere i tabel 10, der viser forskellen i aktivitetsvalget på tværs af efteråret og vinteren 2021-2022 og foråret og sommeren 2021. Vandaktiviteter udviser størst sæsonvariation, og det er særligt gældende blandt mænd og 16-29-årige. Inden for vandaktiviteter er det åbent vand svømning, kano/kajak og SUP, der bidrager til sæsonvariationen (se tabel 30 i bilagsmaterialet).

Derudover er der en tendens til, at fitnessaktiviteter dyrkes mere i løbet af vinteren, dog ikke blandt de 16-29-årige. Æstetiske idrætter dyrkes også mere om vinteren, og her gælder det i særdeleshed kvinder og ældre over 59 år.

**Tabel 10: Forskel i valget af idrætsaktiviteter i efteråret/vinteren 2021-2022 sammenlignet med foråret/sommeren 2021 (forskel i procentpoint)**

	Total	Køn		Alder					
		Mænd	Kvin-der	16-29 år	30-39 år	40-49 år	50-59 år	60-69 år	70+ år
Løb, cykling, gang	-2	-3	-1	-5	-4	-3	-2	2	0
Fitness	5	5	5	1	8	6	5	6	6
Æstetiske idrætter	4	0	7	0	2	1	3	8	7
Vandaktiviteter	-10	-14	-6	-14	-13	-9	-11	-9	-5
Individuelle boldspil	0	0	0	1	3	0	-4	1	-1
Streetaktiviteter	-1	-2	-1	-6	0	-2	-1	1	0
Holdboldspil	-2	-1	-2	-5	-4	-2	0	0	0

Tabellen viser forskellen mellem de overordnede kategorier for idrætsaktiviteter på tværs af foråret/sommeren 2021 (runde 3) og efteråret/vinteren 2021-2022 (runde 4). Grøn betyder, at idrætsaktiviteterne dyrkes oftere i efterårs- og vinterperioden, mens blå betyder, at de dyrkes mindre (n=1.852).

Inden for løb, cykling og gang findes ingen nævneværdig sæsonvariation generelt, men på tværs af alder dyrker færre af de 16-29- og 30-39-årige mindst én af kategoriens aktiviteter i efterårs- og vinterperioden (hhv. 5 og 4 procentpoint færre). På aktivitetsniveau dyrkes løb og landevejscykling mindre i efterårs- og vinterperioden, og inden for løb er det især de 16-29-årige, der trækker andelen ned (se tabel 30 i bilagsmaterialet).

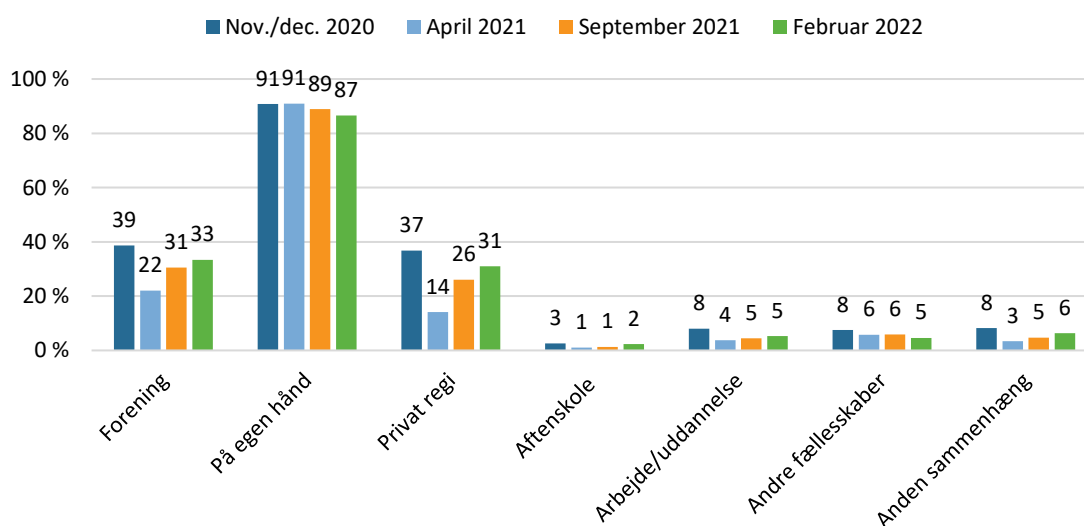
Overordnet har afsnittet vist, at fitnessaktiviteter og æstetiske idrætter dyrkes mere om efteråret og vinteren end om sommeren og foråret, vandaktiviteter dyrkes omvendt mindre i efterårs- og vinterperioden, og inden for kategorien 'løb, cykling og gang' er der specifikt færre om vinteren, der dyrker løb og landevejscykling.

## Udvikling i organisering

Hvor det tidligere afsnit gennemgik udviklingen i valget af idrætsaktiviteter, ses der nu på, hvordan idrætsaktiviteterne organiseres. Udviklingen i voksnes organiseringsformer er illustreret i figur 20.

Andelen, der organiserer deres idrætsaktiviteter på egen hånd, har ligget på et stabilt og højt niveau i alle undersøgelsesrunder. Foreningsidrætten så en, ikke overraskende, nedgang på 17 procentpoint fra november/ december 2020 til april 2021 (fra 39 pct. til 22 pct.), hvor samfundet helt eller delvist var lukket ned. I september 2021 og februar 2022 var samfundet mindre påvirket af coronarestriktioner, og andelen, der organiserede deres idrætsaktiviteter i foreningsregi, var igen opadgående (hhv. 31 pct. og 33 pct.).

**Figur 20: Udvikling i forskellige organiseringsformer over tid (pct.)**

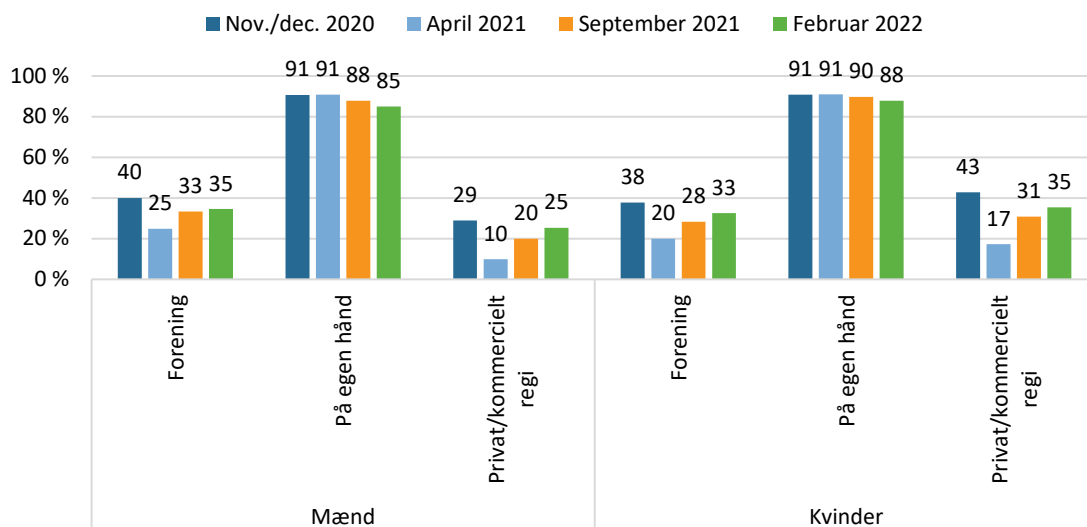


Figuren viser udviklingen i forskellige organiseringsformer blandt voksne over tid ud fra spørgsmålet 'I hvilken sammenhæng har du dyrket din(e) aktivitet(er)?'. Respondenterne blev bedt om at angive organiseringsform for alle de idrætsaktiviteter, de tidligere havde valgt. Andelen er udregnet blandt alle respondenter (n=1.852).

En lignende tendens er fremtrædende inden for det private/kommercielle regi, hvor 37 pct. organiserede deres idrætsaktiviteter i november/ december 2020, 14 pct. i april 2021 og 31 pct. i februar 2022. Der er tegn på en sæsonvariation inden for den private/kommercielle idræt, når man sammenligner deltagelsen i forårs- og sommerperioden 'september 2021' (26 pct.) med deltagelsen i efterårs- og vinterperioden 'februar 2022' (31 pct.).

De næste figurer udforsker udviklingen i de tre største organiseringsformer på tværs af køn og alder. Kvinder dyrker mindre foreningsidræt i forårs- og sommerperioden 2021 (28 pct.) end i efterårs- og vinterperioden 2021-2022 (33 pct.) (se figur 21). Derudover viser figuren, at tendensen til at dyrke mere privat/kommerciel idræt om efteråret og vinteren er synlig for både mænd og kvinder.

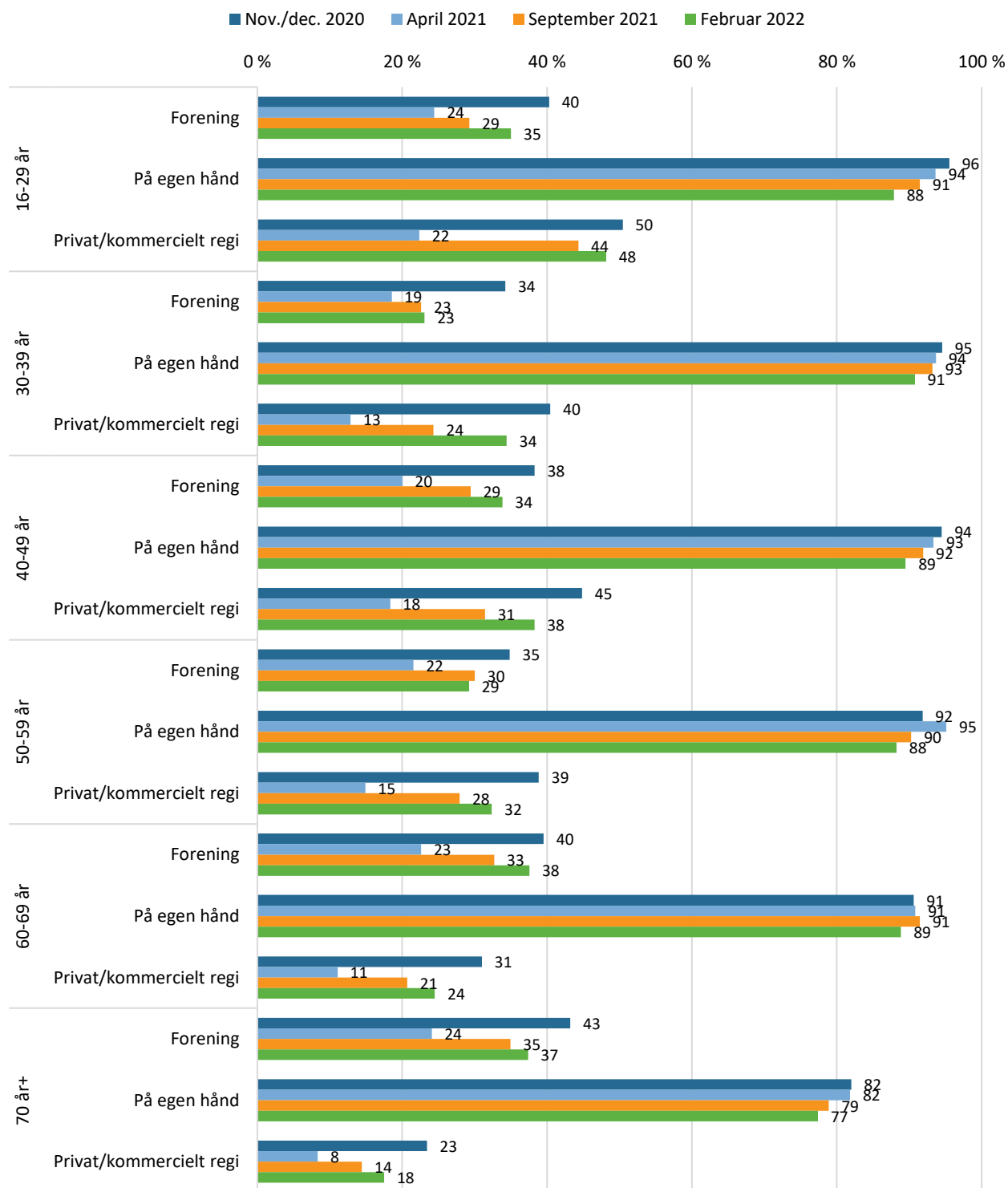
**Figur 21: Udvikling i forskellige organiseringsformer, fordelt på køn (pct.)**



Figuren viser udviklingen i forskellige organiseringsformer blandt voksne over tid ud fra spørgsmålet 'i hvilken sammenhæng har du dyrket din(e) aktivitet(er)?'. Fordelt på køn (n=1.852).

På tværs af alder udviser de 30-39-årige den højeste grad af sæsonvariation inden for den private/kommercielle idræt, der dyrkes af 24 pct. i forårs- og sommerperioden 2021 og 34 pct. i efterårs- og vinterperioden 2021-2022. De 40-49-årige er den aldersgruppe, der varierer næstmest i deres deltagelse i den private/kommercielle idræt på tværs af sæson.

**Figur 22: Udvikling i forskellige organiseringsformer, fordelt på alder (pct.)**



Figuren viser udviklingen i forskellige organiseringsformer blandt voksne over tid ud fra spørgsmålet 'I hvilken sammenhæng har du dyrket din(e) aktivitet(er)?'. Fordelt på alder (n=1.852).



Inden for foreningsidrætten er det kun de 16-29-, 40-59- og 60-69-årige, der dyrker mere foreningsidræt om efteråret og vinteren, og andelen ligger i alle tilfælde 4-6 procentpoint højere end i forårs- og sommerperioden.

Sæsonvariationen er nærmere illustreret i tabel 11, der viser forskellen i organiseringsformer på tværs af efteråret/vinteren 2021-2022 og foråret/sommeren 2021.

**Tabel 11: Forskel i organiseringsformer i efteråret/vinteren 2021-2022, sammenlignet med foråret/sommeren 2021 (forskel i procentpoint)**

	Total	Køn		Alder					
		Mænd	Kvinder	16-29 år	30-39 år	40-49 år	50-59 år	60-69 år	70 år+
Forening	3	1	4	6	0	4	-1	5	2
På egen hånd	-2	-3	-2	-4	-2	-2	-2	-3	-1
Privat regi	5	5	5	4	10	7	4	4	3

Tabellen viser forskellen mellem organiseringsformer på tværs af foråret/sommeren 2021 (runde 3) og efteråret/vinteren 2021-2022 (runde 4). Grøn betyder, at flere organiserer deres idrætsaktiviteter i det pågældende regi i efterårs- og vinterperioden, mens blå betyder, at færre organiserer deres aktiviteter i det pågældende regi (n=1.852).

Overordnet har afsnittet vist tegn på sæsonvariation inden for den private/kommercielle idræt, hvor flere organiserer deres aktiviteter i dette regi om efteråret og vinteren. Inden for foreningsidrætten er der ikke tegn på en overordnet sæsonvariation, men blandt piger og de 16-29-, 40-59- og 60-69-årige dyrkes mere foreningsidræt i efterårs- og vinterperioden.

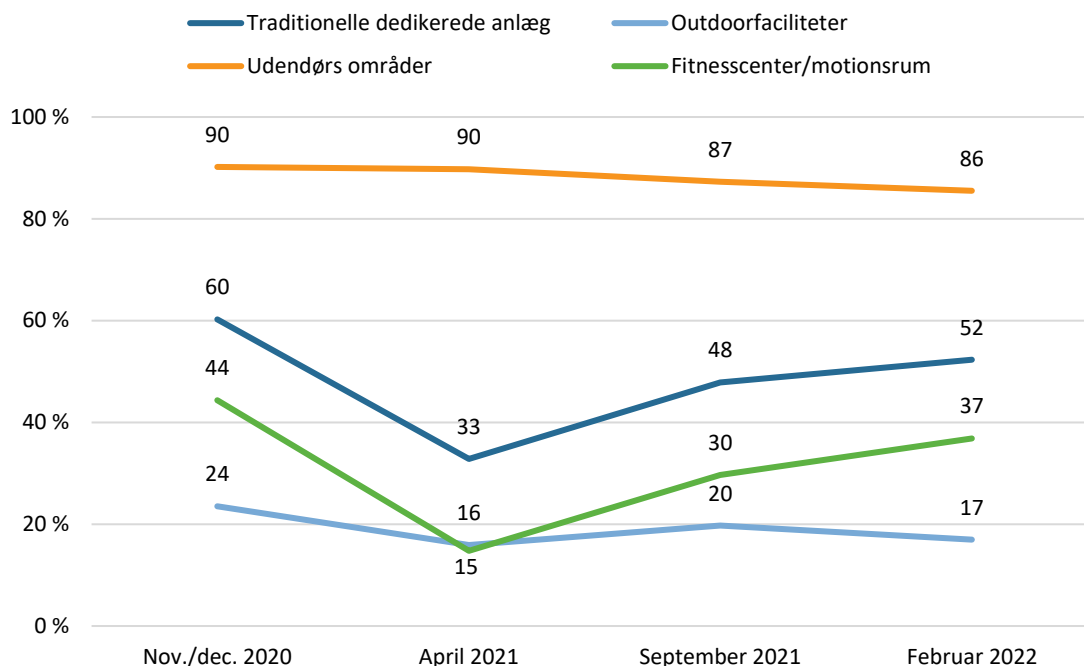
### Udvikling i steder og faciliteter til sport og motion

Afsnittet her sætter fokus på de steder og faciliteter, voksne danskere benytter, når de har dyrker deres idrætsaktiviteter. Figur 23 illustrerer udviklingen i facilitetsbrug inden for tilsvarende kategorier som børn og unge (se boks 2)<sup>28</sup>.

Traditionelle dedikerede anlæg, fitnesscentre og i mindre grad outdoorfaciliteter led alle nedgang i april 2021, hvor coronarestriktionerne var mest omfattende. Udendørsområder blev imidlertid anvendt stabilt over tid og lå i intervallet mellem 86 og 90 pct. på tværs af alle undersøgelsesrunder.

<sup>28</sup> Tal for udviklingen inden for de enkeltstående steder og faciliteter kan findes i Figur 77, Figur 78 og Tabel 32 i bilagsmaterialet.

**Figur 23: Udvikling i brugen af overordnede faciliteter og steder til idræt over tid (pct.)**

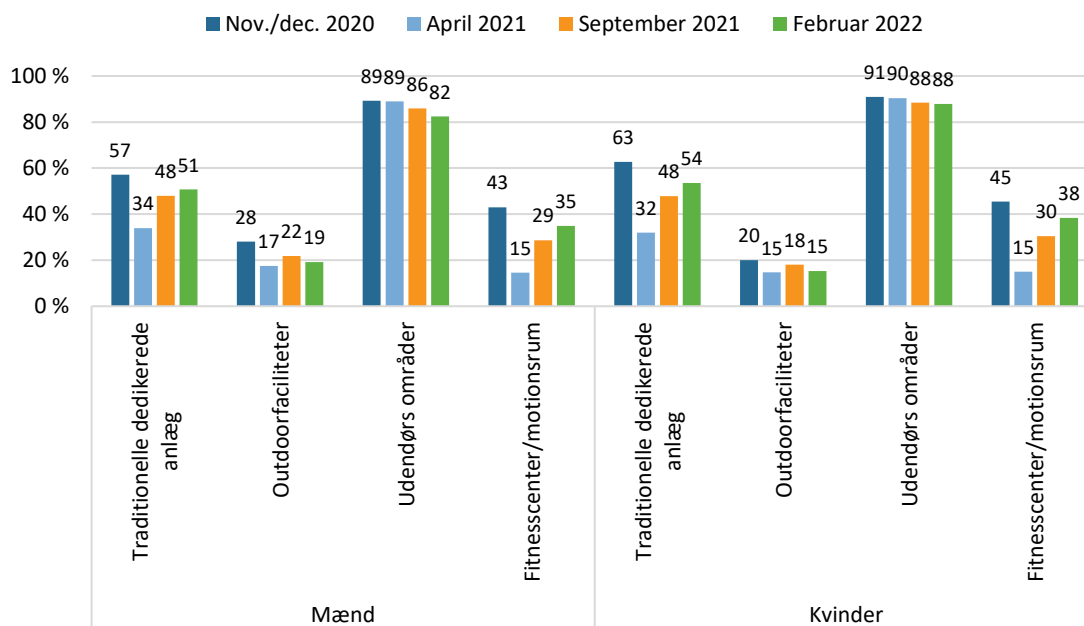


Figuren viser udviklingen i voksnes brug af faciliteter og steder (overordnede kategorier) til idræt over tid ud fra spørgsmålet 'Hvor har du dyrket din(e) aktivitet(er)?'. Respondenterne blev bedt om at angive, hvor de har dyrket alle de idrætsaktiviteter, de tidligere havde valgt. Andelen er udregnet blandt alle respondenter (n=1.852).

Figuren peger på en svag sæsonvariation i brugen af traditionelle dedikerede anlæg, der anvendes af 48 pct. i forårs- og sommerperioden (september 2021) og 52 pct. i efterårs- og vinterperioden (februar 2022). Den samme tendens til øget brug om vinteren gør sig gældende inden for fitnesscentre/motionsrum, der anvendes af 7 procentpoint flere.

De to næste figurer deler udviklingen i brugen af steder og faciliteter op på køn (figur 24) og alder (figur 25). På tværs af køn er sæsonvariationen i traditionelle dedikerede anlæg og fitnesscentre en anelse stærkere blandt kvinder - sammenlignet med foråret og sommeren anvender 6 procentpoint flere kvinder dedikerede anlæg om efteråret og vinteren, og der er 8 procentpoint flere, der anvender fitnesscentre/motionsrum. Mænd anvender udendørsområder mindre om efteråret og vinteren (4 procentpoint), mens det ikke er gældende blandt kvinder.

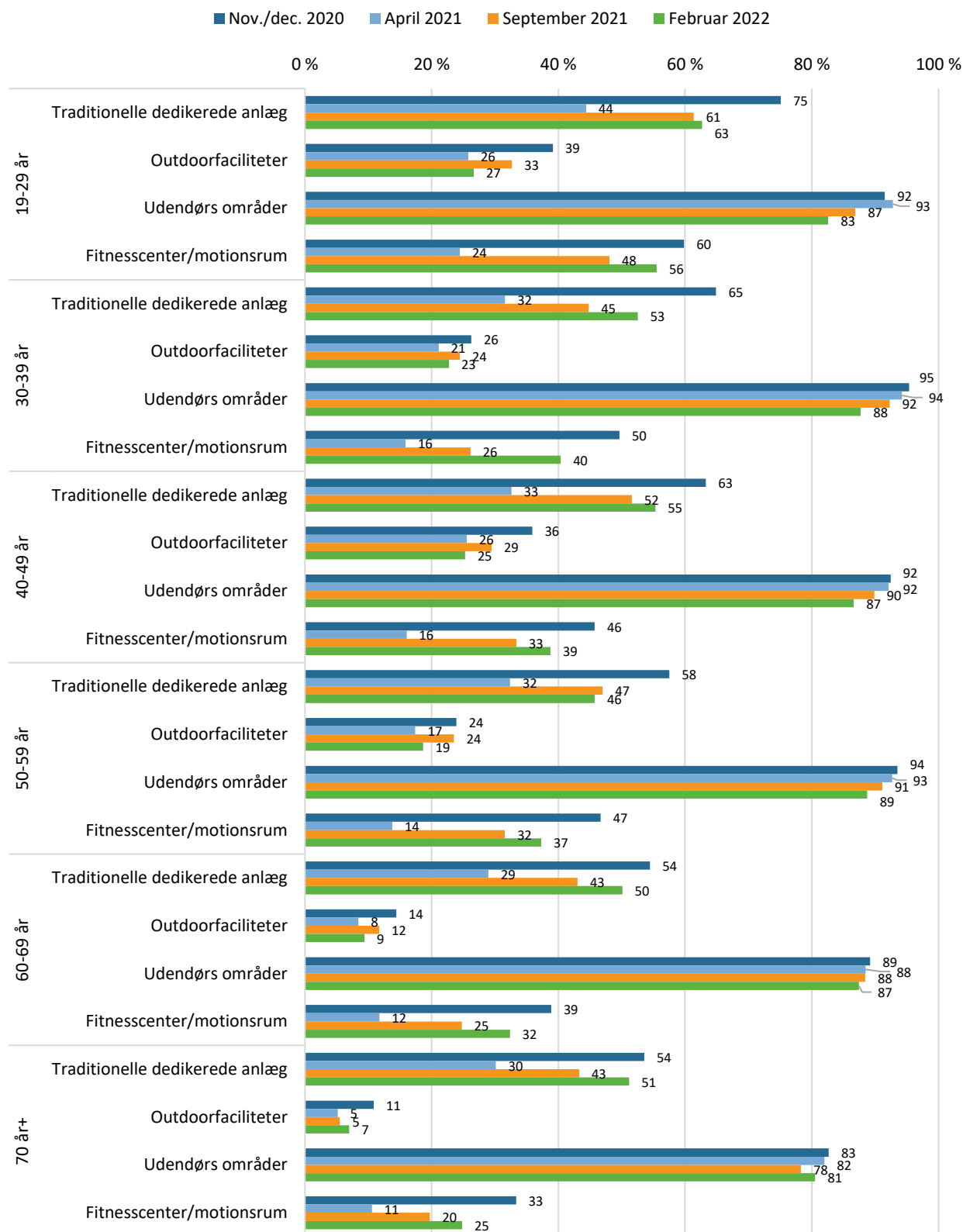
**Figur 24: Udvikling i brugen af overordnede faciliteter og steder til idræt, fordelt på køn (pct.)**



Figuren viser udviklingen i voksnes brug af faciliteter og steder (overordnede kategorier) til idræt over tid ud fra spørgsmålet 'Hvor har du dyrket din(e) aktivitet(er)?'. Fordelt på køn. (n=1.852).

Nedgangen i april 2021 i traditionelle dedikerede anlæg og fitnesscentre er fremtrædende inden for samtlige aldersgrupper. Derudover har brugen af udendørsområder været høj og stabil inden for alle aldre. Den største forskel i brugen af outdoorfaciliteter på tværs af efterårs- og vinterperioden og forårs- og sommerperioden findes blandt de 16-29-årige (6 procentpoint mindre brug om vinteren) - og udendørsområder anvendes kun mindre om vinteren blandt de 16-29- og 30-39-årige.

**Figur 25: Udvikling i brugen af overordnede faciliteter og steder til idræt, fordelt på alder (pct.)**



Figuren viser udviklingen i voksnes brug af faciliteter og steder (overordnede kategorier) til idræt over tid ud fra spørgsmålet 'Hvor har du dyrket din(e) aktivitet(er)?'. Fordelt på alder. (n=1.852).

Tabel 12 forholder sig specifikt til brugen af steder og faciliteter til idræt på tværs af efteråret og vinteren 2021-2022 (februar 2022) og foråret og sommeren 2021 (september 2021). Inden for kategorien 'traditionelle dedikerede anlæg' er det især idrætshaller- og sale, der anvendes mere om vinteren (8 procentpoint flere), og tendensen er stærkest blandt de 30-39-årige (11 procentpoint flere) og ældre over 69 år (12 procentpoint flere). Fitnesscentre/motionsrum anvendes af flere om vinteren, og det er især de 30-39-årige, der er garanteret for den tendens (14 procentpoint flere).

**Tabel 12: Forskel i brugen af steder og faciliteter i efteråret/vinteren 2021-22, sammenlignet med foråret/sommeren 2021 (forskel i procentpoint)**

	To- tal	Køn		Alder					
		Mænd	Kvin- der	16-29 år	30-39 år	40-49 år	50-59 år	60-69 år	70+ år
Idrætshal- og sal <sup>29</sup>	8	7	9	7	11	7	3	8	12
Fitnesscenter/motionsrum	7	6	8	7	14	5	6	8	5
Svømmehal	2	1	2	4	1	4	-3	5	2
Andet indendørs anlæg <sup>30</sup>	1	2	0	-1	1	2	3	-1	0
Lokaler, der normalt ikke bruges til idræt <sup>31</sup>	3	3	2	2	2	2	1	3	4
Fodboldbane	-1	-2	1	-4	6	-1	0	-1	-1
Andet udendørs anlæg <sup>32</sup>	-3	-4	-3	-2	-3	-3	-6	-1	-2
Udendørsarealer, der normalt ikke bruges til idræt <sup>33</sup>	-2	-1	-2	-3	2	-1	-1	-4	-1
Naturen <sup>34</sup>	-2	-5	0	-8	-4	2	-2	-1	-1
Faciliteter i naturen <sup>35</sup>	-1	-1	-2	-3	0	-6	-1	-1	1
På/i vandet <sup>36</sup>	-10	-11	-10	-13	-12	-15	-11	-10	-3
Faciliteter på vandet <sup>37</sup>	-2	-1	-3	-5	-3	0	-5	-2	1
Veje, gader, fortove o.l.	1	0	1	-1	-5	3	-4	2	6
Byens parker	0	0	1	0	-2	3	-2	-1	3
Hjemme/i haven	-6	-4	-7	-8	-3	-3	-6	-8	-4
Andet sted	-1	-1	-1	2	2	0	-2	-3	-3

Tabellen viser forskellen i brugen af forskellige faciliteter og steder til idræt på tværs af foråret/sommeren 2021 (runde 3) og efteråret/vinteren 2021-2022 (runde 4). Grøn betyder, at faciliteterne/stederne anvendes oftere i efterårs- og vinterperioden, mens blå betyder, at de anvendes mindre (n=1.852).

<sup>29</sup> Idrætshal/gymnastiksal/bevægelsessal/mindre idrætslokale

<sup>30</sup> F.eks. skøjtehal, ridehal, skydekælder, skatehal, dansestudie, yogacentre, kampsportscenter

<sup>31</sup> F.eks. skoler, institutioner

<sup>32</sup> F.eks. tennisbane, beachvolleybane, golfbane, atletikanlæg, multibane, parkouranlæg

<sup>33</sup> F.eks. parkeringsplads, legeplads ved skoler/institutioner

<sup>34</sup> Skoven, stranden, mv.

<sup>35</sup> F.eks. mountainbikespor, orienteringsposter, langrendsløjper, ridestier

<sup>36</sup> F.eks. hav, sø, å, havn

<sup>37</sup> F.eks. havnebade, havesvømmebaner, kabelbaner

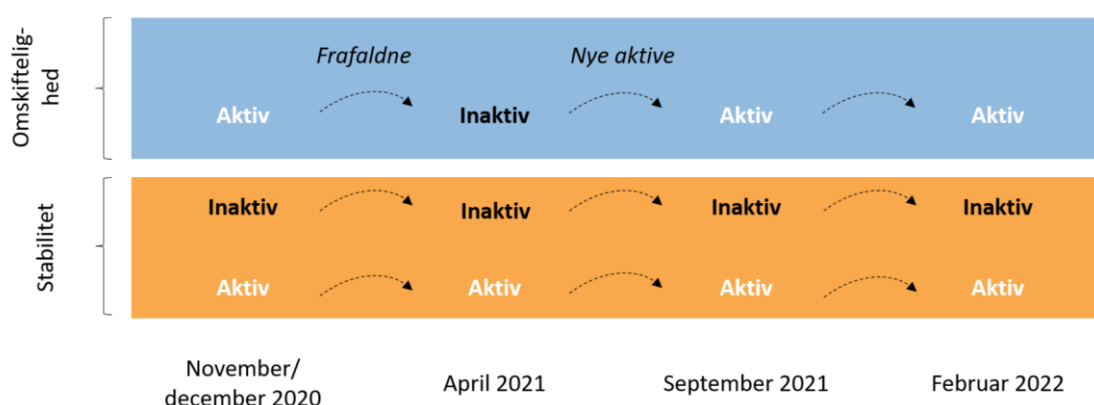
På den anden side findes steder som 'på/i vandet' og 'hjemme/i haven', der anvendes af hhv. 10 og 6 procentpoint færre i efterårs- og vinterperioden. De ældre over 69 år er den aldersgruppe, der er mindst tilbøjelig til at fravælge steder på og i vandet, når de dyrker idrætsaktiviteter i vinterperioden (3 procentpoint færre).

Overordnet peger afsnittet på, at traditionelle dedikerede anlæg - specifikt idrætshaller og -sale - anvendes mere om efteråret og vinteren. Fitnesscentre/motionsrum anvendes også mere i vinterperioden, og det flugter fint med sæsonvariationen inden for fitnessaktiviteter. Outdoorfaciliteter anvendes ikke mindre om efteråret og vinteren generelt, men på tværs af alder ses den tendens blandt de 16-29- og 40-59-årige. Udendørsområder anvendes omvendt mere i forårs- og sommerperioden, og det skyldes især, at flere dyrker aktiviteter på/i vandet.

## 2. Omskiftelighed og stabilitet

I forlængelse af udvikling over tid og sæson rettes fokus nu mod idrætsvanernes omskiftelighed og stabilitet på et overordnet plan. Undersøgelsens tidsperiode strækker sig fra ultimo 2020 til primo 2022 - omtrent 1 år og 4 måneder - og hvor det tidligere kapitel fokuserede på udviklingen fra én periode til en anden, vil kapitlet her se nærmere på, hvor mange danskere der skifter idrætsvaner på tværs af hele undersøgelsesperioden. Derudover undersøges, hvor mange der har stabile idrætsvaner, dvs. at de enten fastholder deres idrætsaktivitet eller slet ikke dyrker idræt over tid. Afsnittets nøglebegreber er illustreret i figur 26

Figur 26: Illustration af afsnittets nøglebegreber



Figuren viser afsnittets centrale begreber: 1) omskiftelighed er, når man er gået fra at være inaktiv til aktiv - eller omvendt - mindst én gang i løbet af undersøgelsesperioden. Et skift fra aktiv til inaktiv kaldes 'frafald', mens et skift fra inaktiv til aktiv kaldes 'nye aktive'; 2) stabilt inaktive er dem, der har været inaktive i løbet af hele undersøgelsesperioden; 3) stabilt aktive er dem, der har været aktive hele perioden.

Det skal understreges, at datamaterialet er indsamlet i en atypisk periode, hvor coronakrisen påvirkede danskernes idrætsvaner. Som følge heraf forventes omskifteligheden at være højere, end hvis undersøgelsen blev gennemført under mere 'normale' omstændigheder.

### Omskiftelighed og stabilitet blandt børn og unge

Det første afsnit undersøger omskiftelighed og stabilitet i idrætsvanerne blandt børn og unge i alderen 7-15 år. Figur 27 viser tre overordnede mål: det første er omskiftelighed og dækker over andelen, der har skiftet status fra aktiv til ikke-aktiv - eller omvendt - mindst én gang i løbet af hele undersøgelsesperioden.

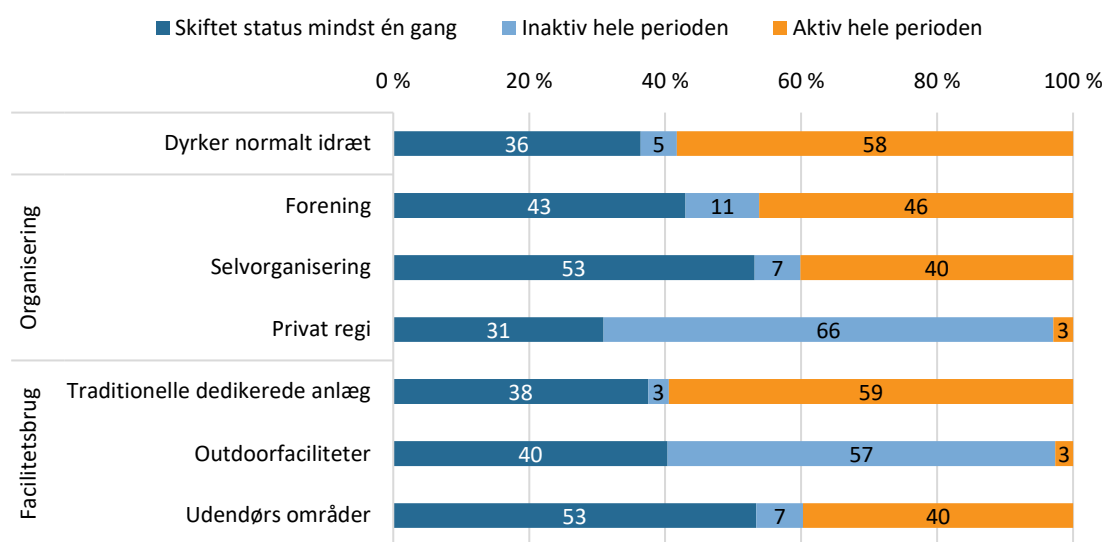
De øvrige mål repræsenterer stabilitet, og dækker over andelen, der har status som ikke-aktiv eller aktiv i samtlige undersøgelsesrunder. De tre mål er opgjort inden for generel idrætsdeltagelse ('Dyrker du normalt sport eller motion?')<sup>38</sup>, de tre største

<sup>38</sup> De to svarkategorier 'ja, men ikke for tiden' og 'nej' er slået sammen til én kategori: 'ikke-aktiv'. Kategorien 'ikke-aktiv' indeholder således både dem, der pt. ikke dyrker idræt, men som regner med at finde tilbage til idrætten og dem, der ikke mener, at de normalt dyrker idræt. Kategorierne er slået sammen for at reducere kompleksiteten.

organisierungsformer og inden for de overordnede typologier for steder og faciliteter til idræt (se boks 2). I bilagsmaterialet er det muligt at se alle tal opdelt på køn og alder, og her findes også tal for omskiftelighed på tværs af de enkelte undersøgelsesrunder.

58 pct. af børn og unge har været idrætsaktive i hele undersøgelsesperioden, som løber fra ultimo 2020 til primo 2022, mens 36 pct. har skiftet idrætsstatus mindst én gang (se figur 27) - kun 5 pct. har på intet tidspunkt dyrket idræt i løbet af hele perioden. Der er således 95 pct., der har angivet, at de normalt dyrker sport eller motion mindst én gang i løbet af undersøgelsesperioden, hvilket er højere end de ca. 85 pct. der har svaret 'ja' til at dyrke sport og motion i de enkelte undersøgelsesrunder (se figur 3 i afsnittet 'Udvikling over tid og sæson').

**Figur 27: Børn og unges omskiftelighed i forskellige idrætsvaner på tværs af hele perioden fra ultimo 2020 til primo 2022 (pct.)**



Figuren viser andelen af børn og unge, der (1) har skiftet status/brug mindst én gang - dvs. gået fra f.eks. at være inaktiv til aktiv eller omvendt; (2) været inaktiv alle runder - dvs. i alle fire undersøgelsesrunder har opretholdt status som inaktiv; (3) og aktiv alle runder (n=1.175).

Figuren viser i øvrigt, at selvorganisering er den måde at dyrke idræt på, som flest skifter ind og ud af (53 pct.), efterfulgt af foreningsidrætten (43 pct.). Den lavere omskiftelighed i foreningsidrætten, sammenlignet med den selvorganiserede idræt, kan være udtryk for, at foreningsidræt er bedre til at holde børnene aktive selv i en tid præget af coronarestriktioner. Det private/kommercielle regi er mindst omskifteligt (31 pct.), og det skyldes, at to ud af tre børn og unge på intet tidspunkt har organiseret deres idrætsaktiviteter i dette regi.

Omskifteligheden inden for generel idrætsdeltagelse, foreningsdeltagelse og brugen af traditionelle dedikerede anlæg har været klart størst fra november/december 2020 til september 2021 (se figur 82 i bilagsmaterialet). Det indikerer, at coronakrisens påvirkning er reel. På de øvrige parametre er der imidlertid en nogenlunde jævn omskiftelighed på tværs af



perioderne (selvorganisering, privat/kommercielt regi, brugen af outdoorfaciliteter og udendørs områder).

Piger og de 13-15-årige er en anelse mindre tilbøjelige end drenge og yngre aldersgrupper til at være idrætsaktive i hele perioden, når man ser på generel idrætsdeltagelse ('Dyrker du normalt sport eller motion?') (se figur 79 i bilagsmaterialet).

Et tilsvarende køns- og aldersmønster ses inden for foreningsidrætten, men her er det uden synligt, at de 13-15-årige er væsentligt mere tilbøjelige til at være stabilt inaktive i undersøgelsesperioden, sammenlignet med de 7-12-årige (se figur 80 i bilagsmaterialet). Inden for den private/kommercielle idræt er piger og de 13-15-årige i stedet mere tilbøjelige til at være omskiftelige end drenge og de øvrige aldersgrupper.

### Trivsel og omskiftelighed

Idrættens Analyseinstitut satte for første gang fokus på sammenhængen mellem idrætsvaner og trivsel blandt børn og unge i den seneste udgave af Danskernes motions- og sportsvaner 2020 (Rask et al., 2022). De næste figurer viser sammenhængen mellem omskiftelighed i idrætsvaner og generel livstilfredshed, og tabel 13 indeholder en oversigt over de enkelte kategorier for livstilfredshed<sup>39</sup>. Der blev kun spurgt ind til livstilfredshed i den første undersøgelsesrunde (november/december 2020).

**Tabel 13: Spørgsmålsformulering og kategorisering af generel livstilfredshed**

Spørgsmålsformulering	Kategorisering	Antal
"Her er et billede af en stige. Trin 10 betyder 'det bedst mulige liv' for dig, og trin 0 betyder 'det værst mulige liv' for dig.	• 0-5: 'Lav livstilfredshed'	• 116
	• 6-8: 'Middelhøj livstilfredshed'	• 323
Hvor på stigen synes du selv, du er for tiden?"	• 9-10: 'Høj livstilfredshed'	• 736

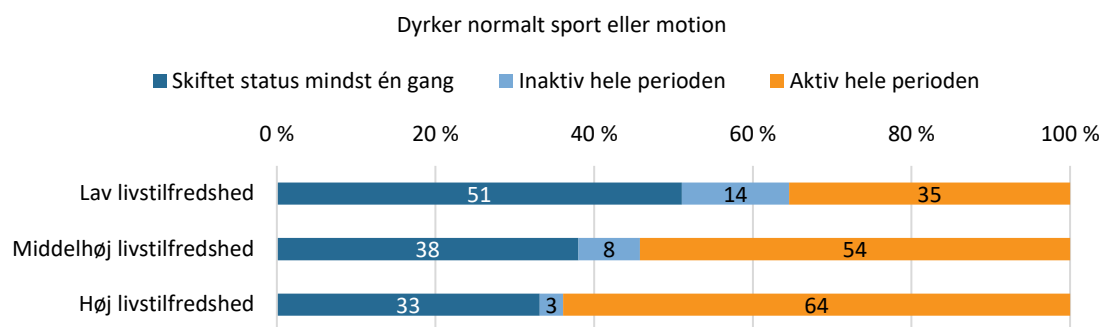
Den oprindelige skala gik fra 0-10 og spørgsmålet blev kun stillet i den første undersøgelsesrunde (november/december 2020).

Det er vigtigt at fremhæve, at trivsel ikke nødvendigvis er en årsag til, at man skifter ind eller ud af idrætten eller har stabile idrætsvaner. Afsnittet undersøger sammenhænge, men det er ikke muligt at fastslå, om andre forhold påvirker sammenhængen mellem trivsel og omskiftelighed. Derudover er det ikke muligt at fastslå, om det at ændre idrætsvaner eller det at være inaktiv over en længere periode også fører til lavere livstilfredshed.

Figur 28 viser en klar tendens til, at børn og unge med lavere livstilfredshed er mere tilbøjelige til at have omskiftelige idrætsvaner ('Dyrker normalt sport eller motion?'), og mere tilbøjelige til at være ikke-aktive i hele undersøgelsesperioden.

<sup>39</sup> Kategorierne er identiske med Skolebørnsundersøgelsen (Madsen et al., 2023)

**Figur 28: Omskiftelighed i andelen, der normalt dyrker idræt på tværs af livstilfredshed (pct.)**



Figuren viser andelen af børn og unge, der har skiftet deres idrætsstatus mindst én gang og andelen, der har været stabilt aktive eller inaktive i løbet af hele undersøgelsesperioden. Fordelt på niveauer af generel livstilfredshed (n=1.175).

Det ses f.eks., at to ud af tre med høj livstilfredshed har været idrætsaktive i hele perioden, mens det samme er tilfældet blandt én ud af tre med lav livstilfredshed. Aktivitetsvalget blandt børn og unge med lav livstilfredshed, der har været aktive i hele perioden, er domineret af gå- og vandreture, løb, svømning, fodbold og styrketræning (ikke vist her).

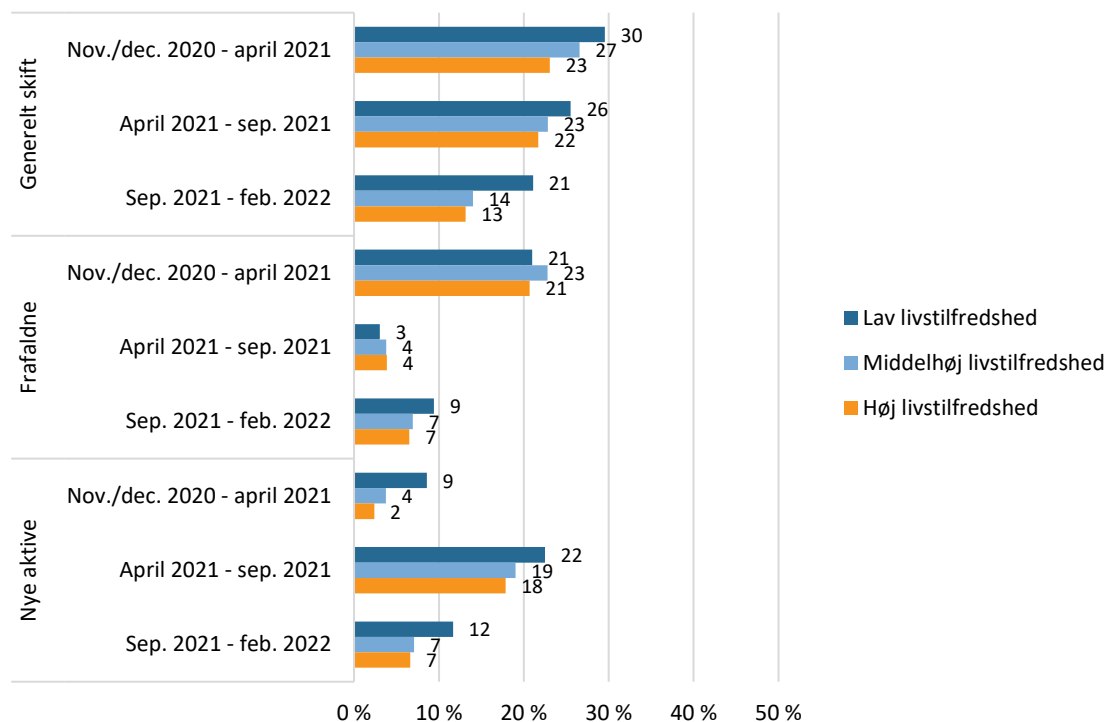
Selvom børn og unge med lav livstilfredshed er mere omskiftelige, har 86 pct. alligevel været idrætsaktive mindst én gang i løbet af undersøgelsesperioden.

Den generelle omskiftelighed var størst i perioden fra 2020-2021, og det gælder for alle niveauer af livstilfredshed, selvom børn med højest livstilfredshed var mindst omskiftelige (se figur 29). Dermed bekræfter det endnu en gang, at coronakrisen har haft indflydelse på idrætsvanerne, som også stod klart i det tidligere afsnit 'udvikling over tid og sæson'.

Figuren viser desuden, at børn med lav livstilfredshed er den gruppe, der i størst grad gik fra at være ikke-aktiv til aktiv ('nye aktive') fra runde 1 til runde 2, hvor coronarestriktionerne var mest omfattende.

Børn og unge med lav livstilfredshed er også dem, der var mest omskiftelige fra september 2021 til februar 2022, og det skyldes både, at nogle blev inaktive (9 pct.), mens andre startede med at dyrke idræt (12 pct.).

**Figur 29: Omskiftelighed i andelen, der normalt dyrker idræt på tværs af undersøgelsesrunderne (pct.)**



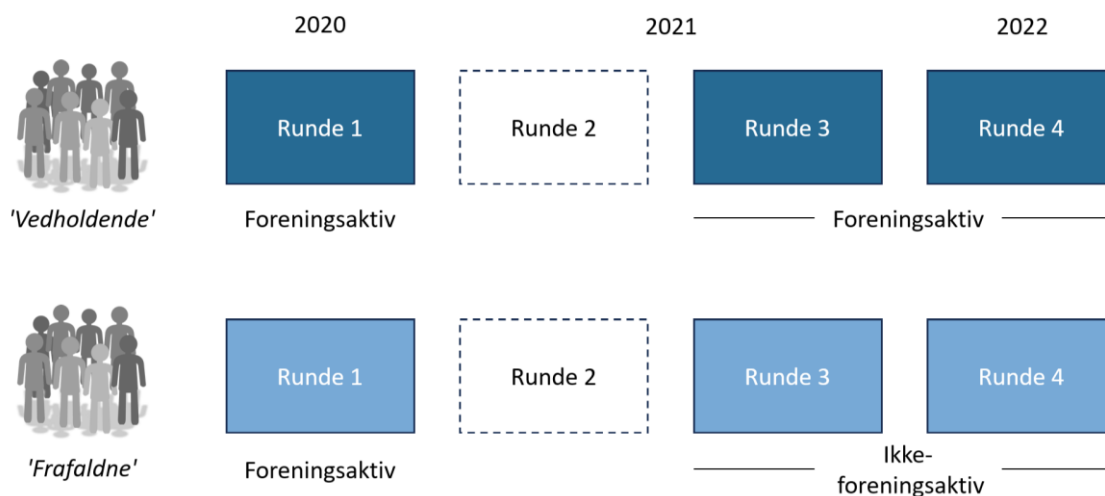
Figuren viser andelen af børn og unge, der har skiftet deres idrætsstatus i de respektive undersøgelsesrunder. 'Generelt skift' dækker over, hvor mange der enten er gået fra inaktiv til aktiv eller fra aktiv til inaktiv. 'Frafaldne' er dem, der er gået fra aktiv til inaktiv, mens 'nye aktive' er dem, der er gået fra inaktiv til aktiv. Fordelt på niveauer af generel livstilfredshed (n=1.175).

### Foreningsdeltagelse og omskiftelighed blandt børn og unge

Afsnittet her går i dybden med børn og unges (7-15 år) tilbøjelighed til at stoppe med at dyrke foreningsidræt. En fordel ved datamaterialet er, at det indeholder information om den samme respondent i alle undersøgelsesrunder. Dét giver mulighed for at karakterisere de børn og unge, der har dyrket mindst én foreningsaktivitet (uanset hyppighed) i november/december 2020, og som på et senere tidspunkt stopper med at dyrke foreningsidræt.

I det nedenstående anvendes begreberne 'vedholdende' og 'frafaldne' (se figur 30): De vedholdende er de børn og unge, som har dyrket foreningsidræt i tre runder (runde 1, 3 og 4). Frarafaldne er dem, som dyrkede foreningsidræt i runde 1, men som ikke dyrkede foreningsidræt i runde 3 og 4. I analysen udelades runde 2, fordi coronakrisen var mest omfangsrig på det tidspunkt.

Figur 30: Illustration af de 'vedholdende' og 'frafaldne'



Som metodisk forbehold skal det nævnes, at børnene måske droppede ud af foreningsidrætten grundet coronakrisen og alt, hvad den medførte i form af restriktioner, manglende overskud osv. Det er således ikke muligt at analysere frafald uafhængigt af coronakrisen, selvom analysen har forsøgt at reducere coronakrisens indvirkning ved at udelade runde 2.

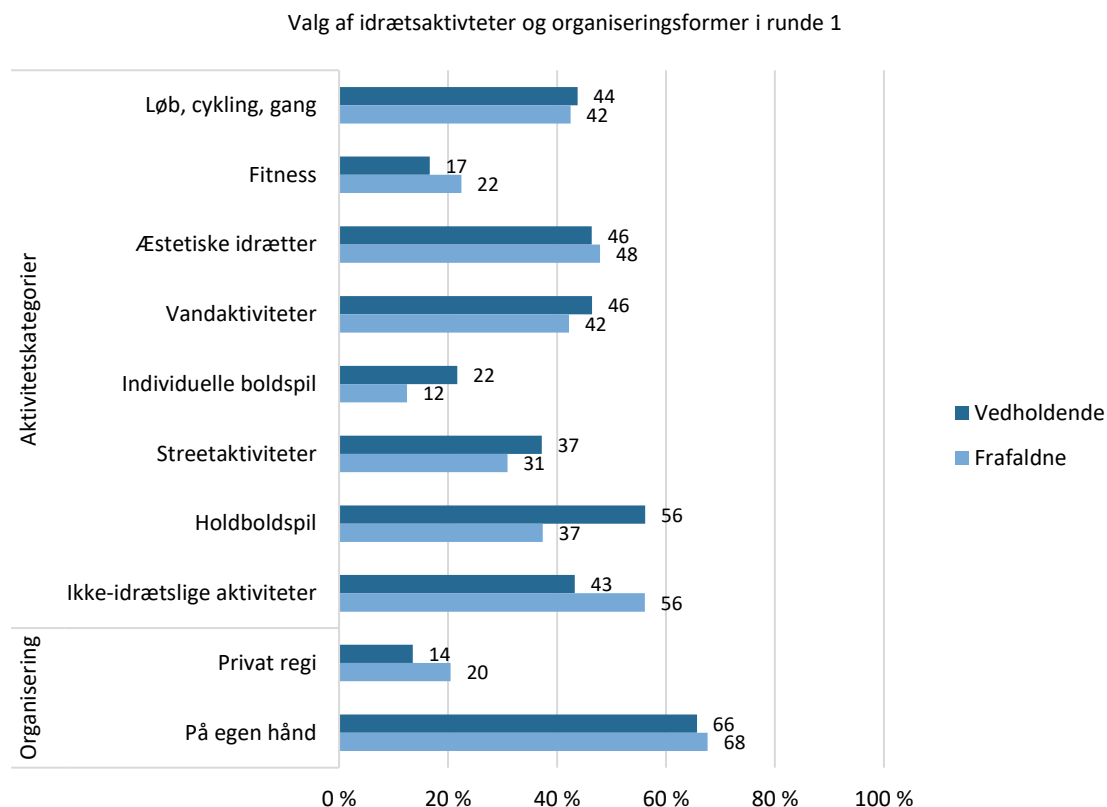
Derudover er det vigtigt at understrege, at afsnittets karakteristik af børn og unge, der stopper med foreningsidræt, ikke kan tolkes som årsager til frafald, men det viser under alle omstændigheder nogle tydelige og interessante forskelle mellem børn og unge, der er vedholdende og børn og unge, der falder fra.

Sammenlignet med 'vedholdende' er 'frafaldne' gennemsnitligt ældre og i højere grad piger. Derudover har de lavere livstilfredshed, og de er mindre tilbøjelige til at bo sammen med begge deres forældre (ikke vist her).

Figur 31 karakteriserer vedholdende og frafaldnes idrætsvaner i runde 1. Sammenlignet med vedholdende er frafaldne bl.a. mindre tilbøjelige til at dyrke holdsport, og det skyldes hovedsageligt en mindre tilbøjelighed til at dyrke fodbold og håndbold. Omvendt dyrker frafaldne i højere grad ikke-idrætslige aktiviteter som spejder/FDF, sang og musik og kreative aktiviteter (ikke vist her).

Selvom figur 31 ikke fortæller noget om, hvilke foreningsaktiviteter de frafaldne konkret er stoppet med, får man således indtryk af, at dem, der stopper, generelt interesserer sig mere for ikke-idrætslige/kreative aktiviteter og mindre for holdidrætter.

**Figur 31: Aktivitetsvalg og organiseringsformer blandt vedholdende og frafaldne (pct.)**

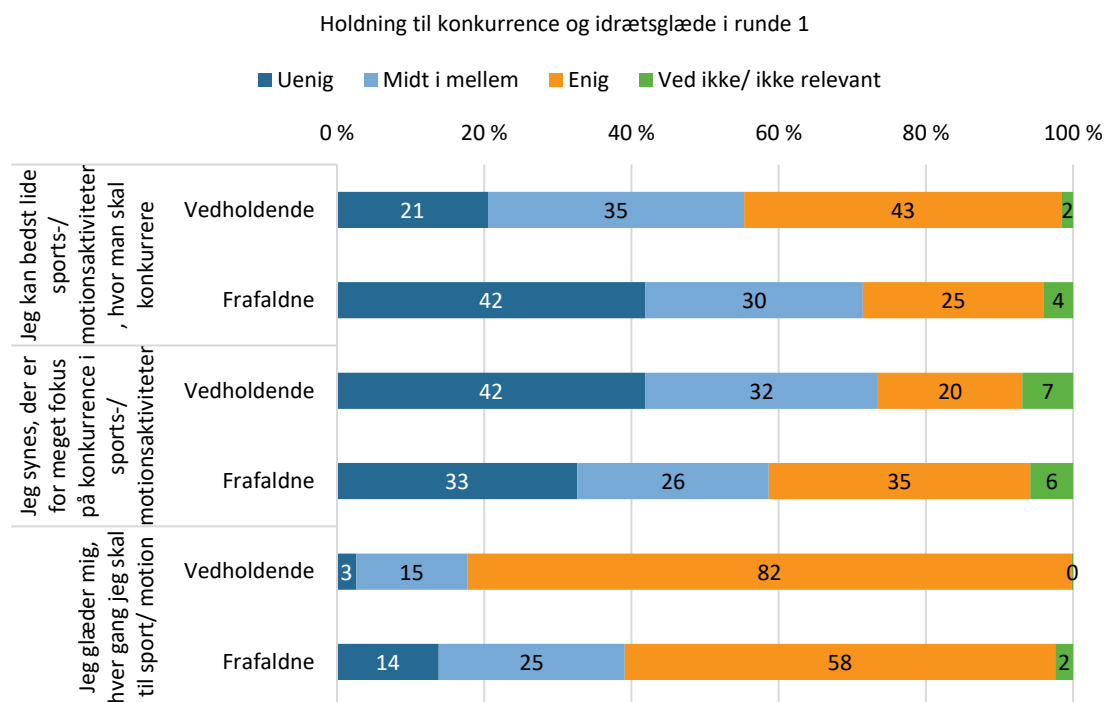


Figuren viser 7-15-åriges valg af idrætsaktiviteter og organiseringsformer i runde 1. Andelen er fordelt på dem, der var foreningsaktive i runde 1, men som var inaktive i runde 3-4 (frafaldne: n=113) og dem, der var foreningsaktive i runde 1, 3 og 4 (vedholdende: n=773).

Tilsvarende har de frafaldne øjnene lidt mere rettet mod kommercielle idrætstilbud i runde 1 end de vedholdende i foreningsidrætten, og tendensen findes primært blandt de 7-12-årige (ikke vist her). De supplerende analyser viser også, at de frafaldne fortsat har en høj deltagelse inden for det private/kommercielle regi i runde 2 og 3. Figur 31 viser desuden, at de frafaldnes tilbøjelighed til at dyrke idræt på egen hånd generelt er på niveau med de vedholdende - men blandt de 13-15-årige er de frafaldne mere tilbøjelige til at dyrke selvorganiseret idræt (ikke vist her).

Nu ses der i stedet på holdninger til sport og motion blandt frafaldne og vedholdende i runde 1. Frafaldne synes mindre om sports- og motionsaktiviteter, der er præget af konkurrence, og de glæder sig mindre til at dyrke sport eller motion (se figur 32) - f.eks. ses det, at én ud af fem af de vedholdende er uenige med udsagnet 'jeg kan bedst lige sports-/motionsaktiviteter, hvor man skal konkurrere', mens det er tilfældet for to ud af fem frafaldne. Og 20 pct. af de vedholdende er enige i udsagnet 'jeg synes, der er for meget fokus på konkurrence', mens det er tilfældet for 35 pct. af de frafaldne. Holdningsforskellen inden for det sidstnævnte udsagn er mere udtalt blandt de 13-15-årige (ikke vist her).

**Figur 32: Holdninger til konkurrence og glæde ved sport og motion blandt vedholdende og frafaldne (pct.)**



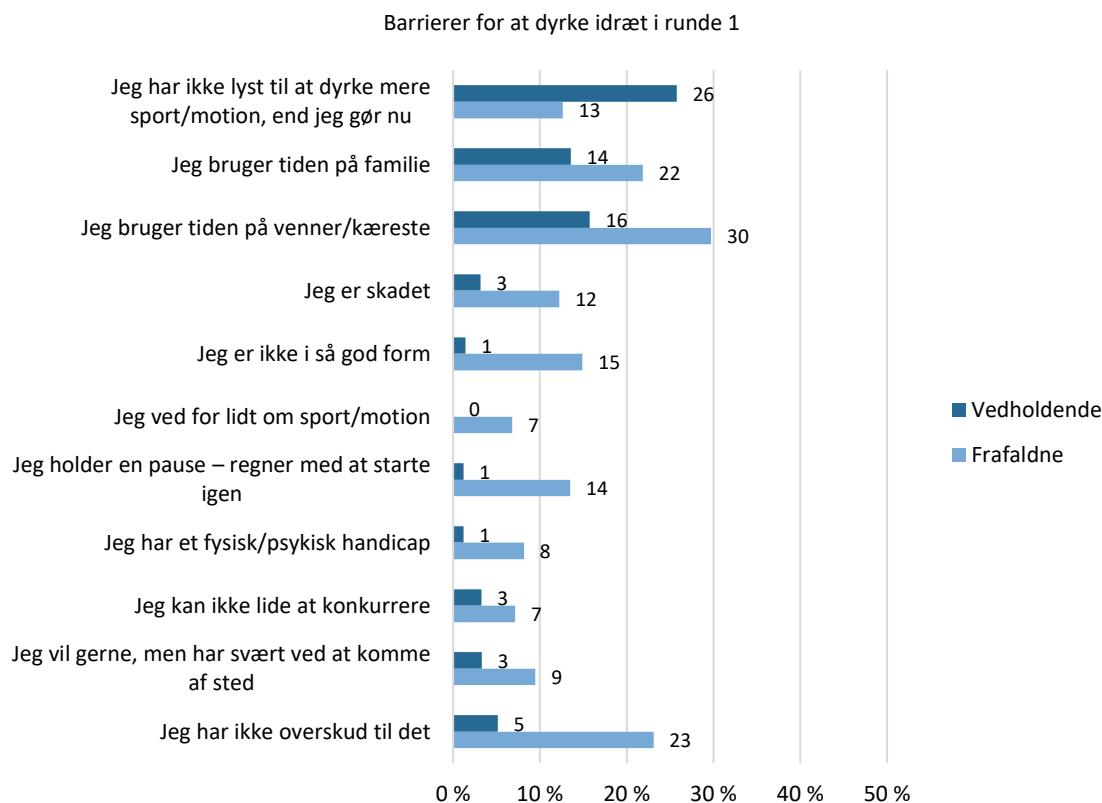
Figuren viser 7-15-åriges holdning til konkurrence og glæde ved idræt i runde 1. Andelen er fordelt på dem, der var foreningsaktive i runde 1, men som var inaktive i runde 3-4 (frafaldne: n=113) og dem, der var foreningsaktive i runde 1, 3 og 4 (vedholdende: n=773). Holdningskategorierne er slået sammen, så uenig repræsenterer 'meget uenig' og 'uenig', mens enig repræsenterer 'meget enig' og 'enig'.

Selvom der er forskelle i de vedholdende og frafaldnes holdninger til idræt, er det igen vigtigt at fremhæve, at det ikke nødvendigvis er disse holdninger, der er årsager til, at de frafaldne stopper med at dyrke foreningsidræt.

Det følgende gennemgår barrierer og motiver for at dyrke idræt, og her rettes blikket udelukkende mod de 13-15-årige.

Figur 33 dykker længere ned i barrierer for at dyrke mere idræt blandt vedholdende og frafaldne i aldersgruppen 13-15 år ud fra spørgsmålet 'Hvorfor dyrker du ikke mere sport/motion, end du gør nu?'. Figuren viser bl.a., at de frafaldne i højere grad end de vedholdende angiver, at de bruger tiden på venner, kæreste og familie, at det skyldes noget fysisk i form af skader/form og det mentale i form af manglende overskud.

**Figur 33: Udvalgte barrierer for at dyrke idræt blandt vedholdende og frafaldne (pct.)**

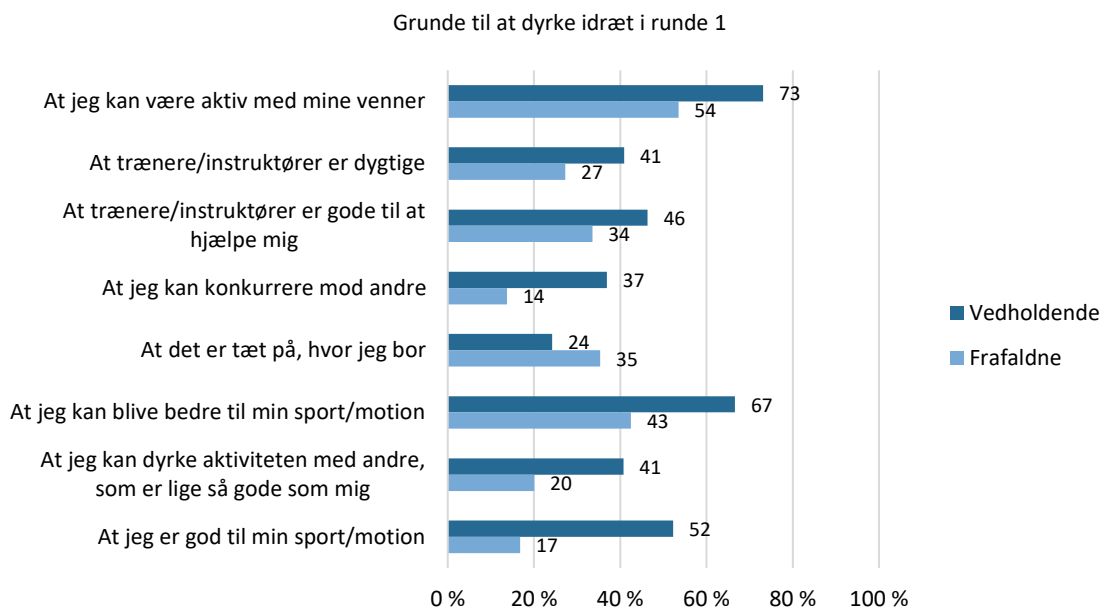


Figuren viser 13-15-åriges barrierer for at dyrke idræt i runde 1 ud fra spørgsmålet 'Hvorfor dyrker du ikke mere sport/motion, end du gør nu?'. Barriererne er medtaget, hvis der er væsentlig forskel på frafaldne og vedholdende. De frafaldne er dem, der var foreningsaktive i runde 1, men som var inaktive i runde 3-4 (n=52). De vedholdende er dem, der var foreningsaktive i runde 1, 3 og 4 (n=168).

Selvom figur 32 viste store forskelle i vedholdende og frafaldnes holdninger til konkurrence, er der en ganske lille forskel i andelen, der angiver 'jeg kan ikke lide at konkurrere' som barriere for at dyrke mere idræt, end de gør nu (3 pct. vedholdende mod 7 pct. frafaldne). Barriererne er dog henvendt til idræt generelt, ikke kun foreningsidræt. Det ville således være interessant at undersøge, hvad de frafaldne fremhæver som barrierer for at dyrke foreningsidræt specifikt, men det er desværre ikke muligt i denne undersøgelse.

Hvis man i stedet ser på vigtige forhold i idrætsdeltagelsen, er der også stor forskel på vedholdende og frafaldne (se figur 34). I tråd med barrierer for at dyrke idræt, er de frafaldne langt mindre tilbøjelige til at fremhæve 'at blive bedre', 'at være god' og 'at jeg kan konkurrere' som motivation for at dyrke idræt sammenlignet med de vedholdende. Derudover fremhæver de i mindre grad trænerens/instruktørens rolle. På den anden side er de mere tilbøjelige end de vedholdende til at opfatte afstand til aktiviteten som et vigtigt aspekt i idrætsdeltagelsen (35 pct. mod 24 pct.).

**Figur 34: Udvalgte grunde til at dyrke idræt blandt vedholdende og frafaldne (pct.)**



Figuren viser 13-15-åriges motiver for at dyrke idræt i runde 1 ud fra spørgsmålet 'Hvad er for dig de vigtigste grunde til at dyrke sport/motion?'. Motiverne er udvalgt, hvis der er forskel på frafaldne og vedholdende. De frafaldne er dem, der var foreningsaktive i runde 1, men som var inaktive i runde 3-4 (n=52). De vedholdende er dem, der var foreningsaktive i runde 1, 3 og 4 (n=168).

## Omskiftelighed og stabilitet blandt voksne

Afsnittet her følger samme opbygning som det foregående, men indeholder i stedet tal for voksne over 15 år. Figur 35 viser igen tre overordnede mål: det første er omskiftelighed og dækker over andelen, der har skiftet status fra aktiv til inaktiv - eller omvendt - mindst én gang i løbet af hele undersøgelsesperioden.

De øvrige mål repræsenterer stabilitet og dækker over andelen, der har status som ikke-aktiv eller aktiv i samtlige runder. De tre mål er opgjort inden for generel idrætsdeltagelse ('Dyrker du normalt sport eller motion?')<sup>40</sup>, de tre største organiseringsformer og inden for de overordnede typologier for steder og faciliteter til idræt (se boks 2).

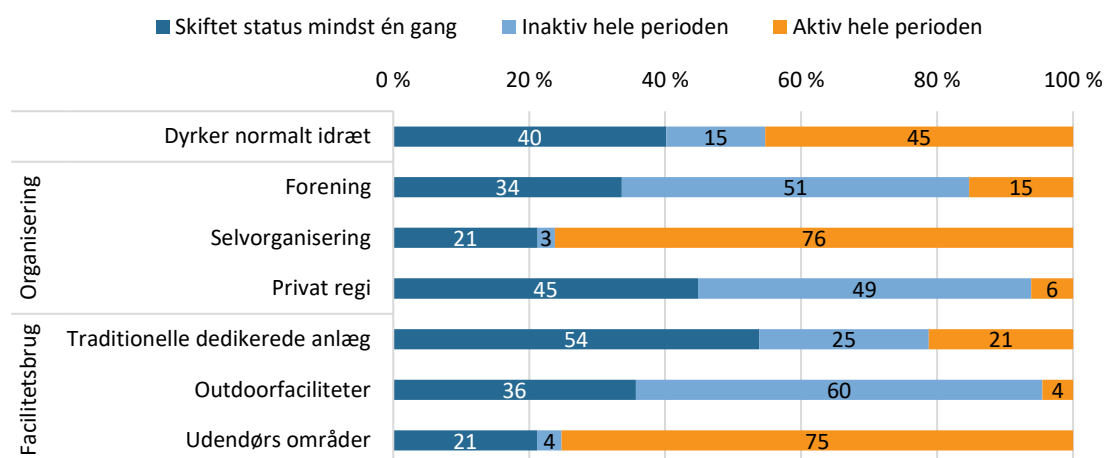
I bilagsmaterialet er det muligt at se alle tal opdelt på køn og alder, og her findes også tal for omskiftelighed på tværs af de enkelte undersøgelsesrunder.

Figur 35 illustrerer, at 40 pct. af de voksne danskere har skiftet ind eller ud af idrætten mindst én gang, mens 45 pct. har været idrætsaktiv hele perioden. Kun 15 pct. har været inaktiv i hele perioden fra ultimo 2020 til primo 2022.

<sup>40</sup> De to svarkategorier 'ja, men ikke for tiden' og 'nej' er slået sammen til én kategori: 'ikke-aktiv'. Kategorien 'ikke-aktiv' indeholder således både dem, der pt. ikke dyrker idræt, men som regner med at finde tilbage til idrætten og dem, der ikke mener, at de normalt dyrker idræt. Kategorierne er slået sammen for at reducere kompleksiteten.



**Figur 35: Omskiftelighed i forskellige idrætsvaner på tværs af hele perioden fra ultimo 2020 til primo 2022 (pct.)**



Figuren viser andelen af voksne, der (1) har skiftet status/brug mindst én gang - dvs. gået fra f.eks. at være inaktiv til aktiv eller omvendt; (2) været inaktiv alle runder - dvs. i alle fire undersøgelsesrunder har opretholdt status som inaktiv; (3) og aktiv/bruger alle runder (n=1.852).

Omkring 70 pct. har angivet, at de normalt dyrker sport eller motion, når der kigges på de enkelte undersøgelsesrunder (se figur 15 i afsnittet 'Udvikling over tid og sæson') - men når der i stedet kigges på en næsten halvandenårig periode, har 85 pct. været idrætsaktive mindst én gang.

De idrætsvaner, flest voksne skifter ind og ud af, er den private/kommercielle idræt og brugen af 'traditionelle dedikerede anlæg', hvor hhv. 45 pct. og 54 pct. har skiftet status mindst én gang. De idrætsvaner, færrest skifter ind og ud af er den selvorganiserede idræt og brugen af udendørsområder, hvor 21 pct. har skiftet status mindst én i løbet af undersøgelsesperioden. Dét billede adskiller sig dermed fra børnene, hvor selvorganisering er den mest omskiftelige organiseringsform.

Hvis blikket i stedet rettes mod stabilitet, stikker selvorganisering og brugen af udendørsområder ud som idrætsvaner, som mange danskere har haft i hele undersøgelsesperioden (hhv. 76 pct. og 75 pct.). Den lave omskiftelighed og høje grad af stabilitet inden for selvorganisering og brugen af udendørsområder skal dog ses i lyset af, at det har været tilgængeligt i løbet af coronakrisen, hvorimod den organiserede idræt i perioder har været helt eller delvist lukket.

Omvendt er foreningsidrætten, det private/kommercielle regi og brugen af outdoorfaciliteter de idrætsvaner, flest danskere har holdt sig fra i hele undersøgelsesperioden - hver anden dansker har været inaktive i foreningsidrætten og det private regi, mens 60 pct. ikke har anvendt outdoorfaciliteter i hele perioden.

Mænd er mere tilbøjelige end kvinder til at være stabilt inaktive, når man ser på generel idrætsdeltagelse ('Dyrker du normalt sport eller motion?') (se figur 89 i bilagsmaterialet),

og de 16-29- og 30-39-årige er de aldersgrupper, der i størst omfang har skiftet idrætsstatus, mens de 40-49-årige har været mindst omskiftelige.

Derudover har mænd været lidt mere tilbøjelige til at dyrke foreningsidræt i hele undersøgelsesperioden end kvinder, og inden for den private/kommercielle idræt har kvinder og de 16-29- og 30-39-årige været markant mere omskiftelige end mænd og de øvrige aldersgrupper (se figur 90 i bilagsmaterialet).

### Trivsel og omskiftelighed

Det følgende afsnit stiller spørgsmålet: hvordan hænger voksnes trivsel sammen med idrætsvanernes omskiftelighed og stabilitet? Tabel 14 indeholder først en oversigt over, hvordan trivsel måles.

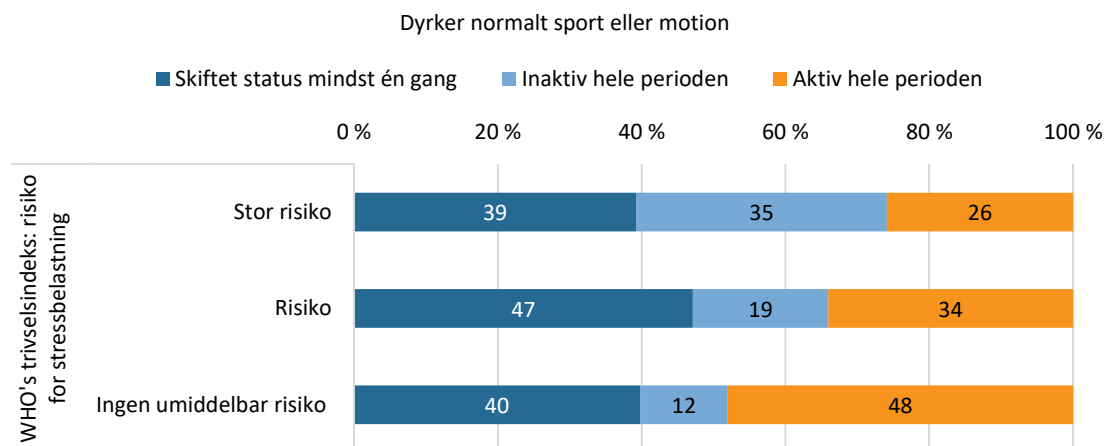
**Tabel 14: Oversigt over indeks og deres underordnede spørgsmål/udsagn**

Indeks	Items	Kategorisering	Antal
WHO's trivselsindeks	'Hvor ofte har du inden for de seneste 2 uger'	1: Stor risiko for depression eller stressbelastning	99
	... været glad og i godt humør		
	... følt dig rolig og afslappet	2: Risiko [...]	160
	... følt dig aktiv og energisk		
	... vågnet frisk og udhvilet	3: Ingen umiddelbar risiko [...]	1.524
	... haft en dagligdag fyldt med ting, der interesserer dig		

Det er vigtigt at fremhæve, at trivsel ikke nødvendigvis er en årsag til omskiftelighed eller stabilitet. Afsnittets formål er hovedsageligt at undersøge sammenhænge (se børneafsnittet i samme kapitel for nærmere uddybning).

Figur 36 peger på, at trivsel hovedsageligt hænger sammen med stabilitet og i lav grad med omskiftelighed - 35 pct. af de voksne med lav trivsel ('stor risiko') har været inaktive i samtlige undersøgelsesrunder, mens 12 pct. af voksne med god trivsel ('ingen umiddelbar risiko') har været inaktive i alle runder.

**Figur 36: Omskiftelighed på tværs af kategorier for trivsel (pct.)**



Figuren viser andelen af voksne, der (1) har skiftet status mindst én gang - dvs. gået fra f.eks. at være inaktiv til aktiv eller omvendt; (2) været inaktiv alle runder - dvs. i alle fire undersøgelsesrunder har opretholdt status som inaktiv; (3) og aktiv alle runder. Andelen er fordelt på forskellige niveauer af trivsel (n=1.852).

Det er interessant, at sammenhængen mellem trivsel og generel idrætsdeltagelse er forskellig på tværs af børn og voksne. Overordnet set er børn med dårligere trivsel mere tilbøjelige til at skifte ind og ud af idrætten, og de er mere tilbøjelige til at være inaktive over tid, end børn med bedre trivsel (se figur 28). Voksne over 15 år med lav trivsel er derimod ikke mere tilbøjelige til at skifte ind og ud af idrætten, men de er i stedet mere tilbøjelige til at være stabilt inaktive.

### 3. Livsbegivenheder

Nu rettes fokus mod store livsbegivenheder, der kan have indflydelse på vores idrætsvaner. Sammenhængen mellem livsbegivenheder og idrætsvaner er tidligere betragtet ud fra et ressourcelperspektiv, hvor livsbegivenheder forventes at påvirke balancen i de ressourcer, vi har til rådighed i hverdagen (van Houten et al., 2017). Påstanden er, at vi har begrænsede ressourcer i vores hverdag, og derfor vil én aktivitet, relation eller omstændighed nogle gange være på bekostning af en anden.

En hverdagsressource kan for det første opfattes som vores mængde af fritid. Deltagelse i sport og motion er typisk uformelt og frivilligt, og derfor kan tilbøjeligheden til at fravælge sport og motion forventes at være større, når mere presserende eller forpligtende omstændigheder som en livsbegivenhed melder sig.

For det andet kan sociale relationer opfattes som en hverdagsressource. Når en stor livsbegivenhed indtræffer - f.eks. at starte på et nyt job - kan de nye sociale relationer opleves som vigtigere end andre relationer. Ud fra denne tese vil den nye sociale kontekst udfordre deltagelsen i det idrætsfællesskab, man havde før livsbegivenheden indtraf.

Analysen supplerer tidligere forskning ved at sætte fokus på livsbegivenheders sammenhæng med generel idrætsdeltagelse og foreningsidræt (van Houten et al., 2017; Gropper et al., 2020, Ryom et al., 2019) og med andre organiseringsformer som privat/kommerciel og selvorganiseret idræt (van Houten et al., 2019) i en dansk kontekst. Derudover supplerer undersøgelsen tidligere forskning ved at anvende paneldata.

#### Metode

I kapitlet undersøges sammenhængen mellem forskellige livsbegivenheder og generel idrætsdeltagelse ('Dyrker du normalt sport eller motion?') samt organiseringsformerne forening, privat/kommercielt regi og selvorganisering. Generel idrætsdeltagelse er slået sammen til 'ja' og 'nej', hvor svarmuligheden 'ja, men ikke for tiden' hører til 'nej'-kategorien, og organiseringsformerne udtrykker, om man har dyrket mindst én aktivitet i det pågældende regi inden for en tidsramme på 5-12 måneder afhængigt af undersøgelsesrunden.

Tabel 15 viser en oversigt over, hvornår data er indsamlet, spørgsmålsformuleringen til livsbegivenheder og tidshorizonten for, hvornår man har oplevet en livsbegivenhed.

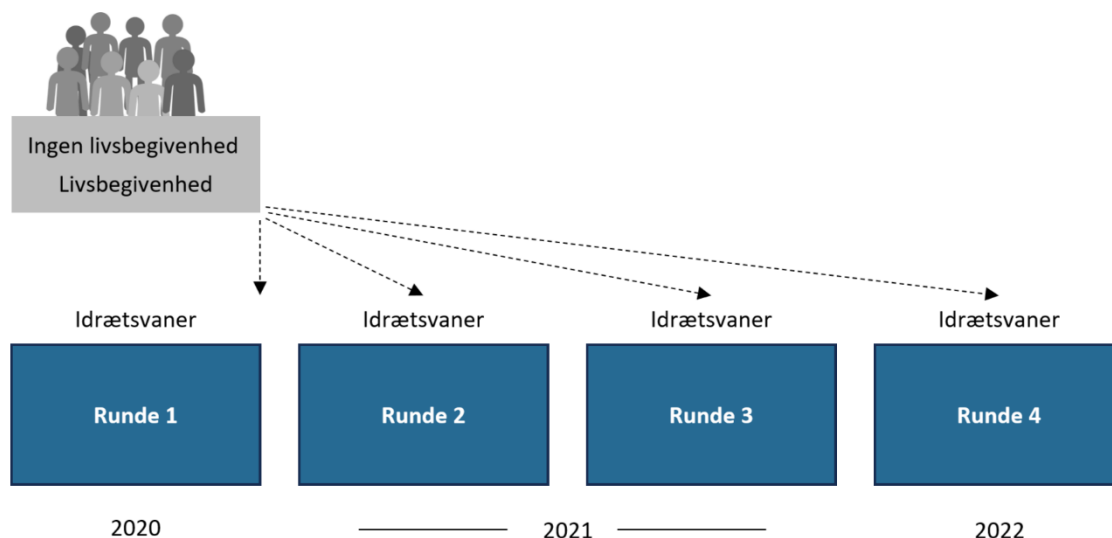
**Tabel 15: Spørgsmålsformuleringer til livsbegivenheder (børn og voksne)**

Indsamlingsperiode	Spørgsmålsformulering	Tilbageskuende periode
2020 28. oktober til 21. december	'Har du i løbet af de seneste 12 måneder oplevet følgende begivenheder?'	12 måneder
2021	6. april til 6. maj	~5 måneder
	25. august til 28. september	~5 måneder
2022 27. januar til 11. marts	'Har du i løbet af efteråret og indtil nu (siden september) oplevet én eller flere af følgende ting?'	~5 måneder

Tabellen viser, hvornår data er indsamlet, spørgsmålsformuleringen, og hvor lang en tidsperiode respondenterne blev bedt om at forholde sig til. I runderne fra 2021-2022 skulle respondenterne forholde sig til deres idrætsvaner siden den seneste undersøgelsesrunde.

Figur 37 illustrerer den gennemgående analysestrategi. For både børn og voksne undersøges sammenhængen mellem at opleve en livsbegivenhed eller ej i runde 1 og idrætsvaner i runde 1, 2, 3 og 4. Alle analyser er baseret på logistisk regression, og i alle tilfælde afspejler tallene sandsynligheden for at dyrke den pågældende idrætsvane alt efter, om man har oplevet en livsbegivenhed eller ej.

**Figur 37: Illustration af analysens struktur**



Analysestrategien har den fordel, at sammenhængen mellem livsbegivenheder og idrætsvaner både belyses på kort til mellemlang sigt (runde 1) og på længere sigt (runde 2, 3 og 4). Analysen kan ikke sige noget om den sammenhæng, der potentielt finder sted på den korte bane - det kan f.eks. være i løbet af nogle uger/måneder. Det skyldes, at tidsperioden for livsbegivenheder er 12 måneder i runde 1. Derudover er respondentgrundlaget i flere tilfælde for lille til at undersøge sammenhænge internt i runde 2, 3 og 4.

Analysen har derudover en række forbehold, som kort gennemgås her. For det første finder livsbegivenheden ikke nødvendigvis sted før idrætsvanen i runde 1 - f.eks. er der spurgt ind til både livsbegivenheder og organiseringsformer 'i løbet af de seneste 12 måneder'. Af den grund har idrætsvanen potentielt fundet sted for 10 måneder siden, mens livsbegivenheden indtraf for én måned siden. I dét tilfælde er konsekvensen, at man 'går glip af' den indvirkning, livsbegivenheden har haft på idrætsvanen. Det kan også have den konsekvens, at det i virkeligheden er idrætsvanen, der påvirker, om man oplever livsbegivenheden - det kan f.eks. være tilfældet, hvis man starter i en idrætsforening og derigennem får mange nye venner.

De følgende analyser tager højde for køn, alder og i visse tilfælde andre livsbegivenheder, da de forhold både kan påvirke, hvilke livsbegivenheder man oplever, og hvilke idrætsvaner man har. Derudover er der foretaget supplerende analyser, der også tager højde for forældres etnicitet (børn og unge) samt uddannelse (voksne). Det er imidlertid ikke en udtømmende liste, og derfor bør man være påpasselig med at tolke livsbegivenhederne som årsager til ændrede idrætsvaner.

For det tredje er det muligt, at coronakrisen både medførte en livsbegivenhed (f.eks. at man mistede sit arbejde eller oplevede alvorlig sygdom) og forskellige idrætsvaner. I dét perspektiv er coronakrisen en alternativ forklaring på, hvorfor danskerne ændrede idrætsvaner i løbet af undersøgelsesperioden. På den anden side kan coronakrisen også opfattes som en omstændighed, der forstærker indflydelsen af diverse livsbegivenheder. Manglende overskud har f.eks. været en gennemgående barriere i løbet af coronakrisen<sup>41</sup>, og en presserende livsbegivenhed kan i den forbindelse få bægeret til at flyde over. I dét perspektiv kan coronarelaterede omstændigheder plus en livsbegivenhed være udslagsgivende for ændrede idrætsvaner.

I lyset af de metodiske forbehold er analysens formål at give et indledende bud på sammenhængen mellem livsbegivenheder og idrætsvaner, som forhåbentlig giver anledning til nye refleksioner og perspektiver på danskernes deltagelse i sport og motion i hverdagslivet.

## Børn og unge

### Livsbegivenheder

Boks 4 giver et overblik over livsbegivenheder blandt børn og unge, der er udgangspunktet for alle analyser. Livsbegivenhederne handler både om det, der er sket for barnet selv (f.eks. 'jeg har fået et fritidsjob'), men også om barnets nære omgangskreds (f.eks. 'én eller begge mine forældre har mistet deres job').

---

<sup>41</sup> <https://www.idan.dk/temaer/idraetsvaner/>

#### Boks 4: Oversigt over livsbegivenheder blandt børn og unge

1. Jeg er flyttet
2. Jeg er startet på en ny skole
3. Jeg har fået et fritidsjob
4. Jeg har fået en kæreste
5. Jeg har fået mange nye venner
6. Én eller begge mine forældre har mistet deres job
7. Mine forældre er flyttet fra hinanden/blevet skilt/separeret
8. Én eller begge mine forældre har fået en ny partner/kæreste/ægtefælle
9. Jeg har været alvorligt syg eller har været udsat for en alvorlig ulykke
10. Én eller flere i min nærmeste familie har været alvorligt syg, har været udsat for en alvorlig ulykke eller er død
11. Nej, jeg har ikke oplevet nogen af begivenhederne

Tabel 16 oplister antallet af respondenter, der har oplevet de enkelte livsbegivenheder i runde 1 ud fra de undersøgelsesrunder, de har besvaret. Livsbegivenheder som forældres skilsmisse/separation og alvorlig sygdom/ulykke for barnet selv har et meget lille respondentgrundlag - her bør resultaterne tages med ekstra forbehold.

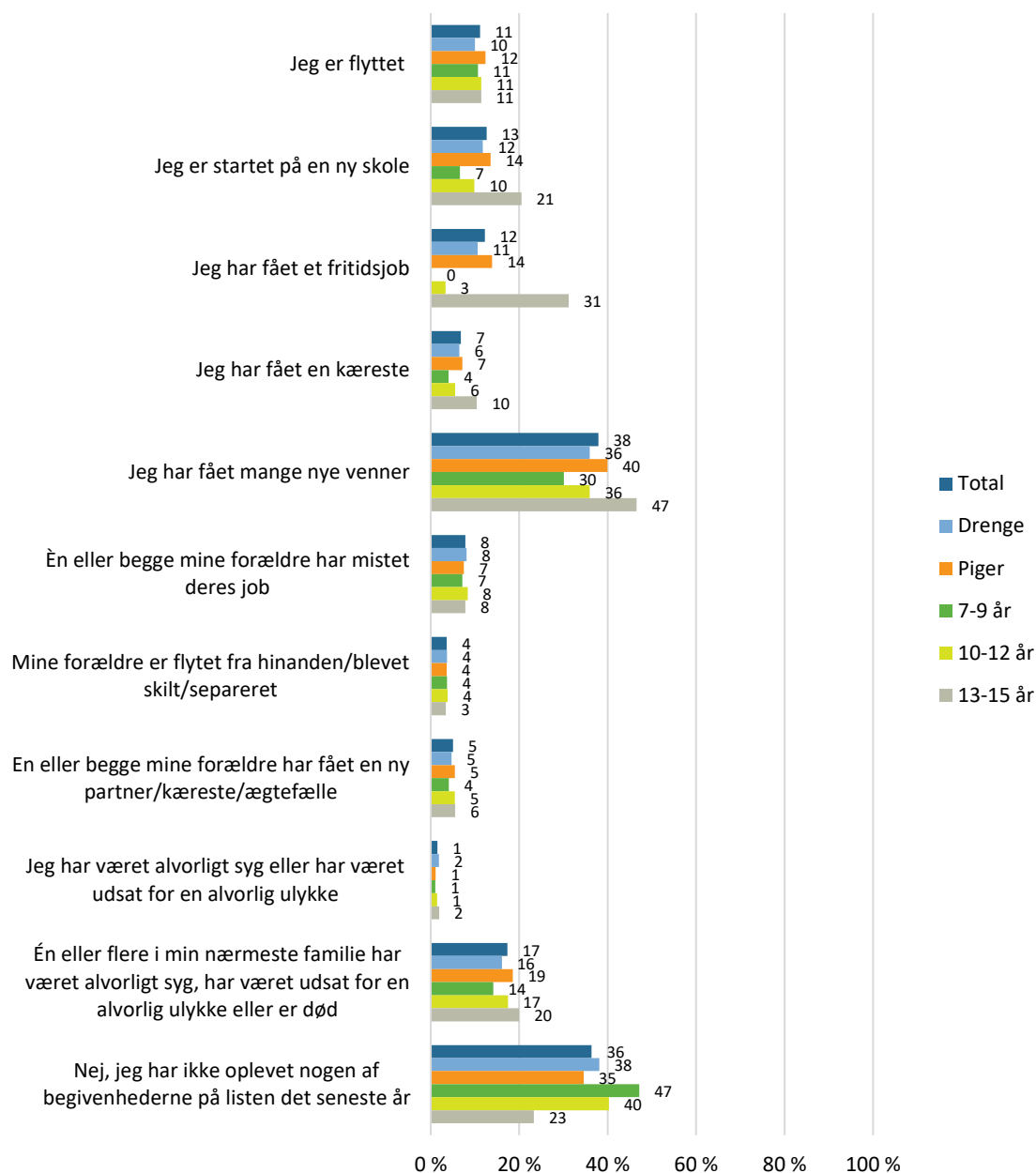
**Tabel 16: Antal respondenter, der har oplevet forskellige livsbegivenheder i november/december 2020 ud fra deres gennemførte runder (antal)**

Livsbegivenheder runde 1	Antal respondenter			
	Runde 1	Runde 1 og 2	Runde 1 og 3	Runde 1 og 4
1. Jeg er flyttet	486	246	160	135
2. Jeg er startet på en ny skole	532	270	189	154
3. Jeg har fået et fritidsjob	522	287	171	150
4. Jeg har fået en kæreste	277	169	112	98
5. Jeg har fået mange nye venner	1.656	961	674	550
6. Én eller begge mine forældre har mistet deres job	342	188	137	112
7. Mine forældre er flyttet fra hinanden/blevet skilt/separeret	161	80	50	49
8. Én eller begge mine forældre har fået en ny partner/kæreste/ægtefælle	217	112	77	64
9. Jeg har været alvorligt syg eller har været udsat for en alvorlig ulykke	67	33	29	21
10. Én eller flere i min nærmeste familie har været alvorligt syg, har været udsat for en alvorlig ulykke eller er død	757	454	323	257
11. Nej, jeg har ikke oplevet nogen af begivenhederne	1.607	924	690	584

Tabellen viser antallet af respondenter, der har oplevet forskellige livsbegivenheder i runde 1. Hver kolonne repræsenterer et forskelligt respondentgrundlag. F.eks. er kolonne to, 'runde 1 og 2', de respondenter, der har besvaret spørgeskemaet i runde 1 og 2.

Den mest fremtrædende livsbegivenhed blandt børn og unge er 'mange nye venner', som 38 pct. har oplevet (se figur 38). Det er en sammensat livsbegivenhed i den forstand, at den formentlig hænger sammen med flere af de øvrige livsbegivenheder (f.eks. at starte på en ny skole). Livsbegivenheden finder i særdeleshed sted blandt de 13-15-årige (47 pct.), som også er tilfældet for begivenheder som at starte på en ny skole (21 pct.), at få et fritidsjob (31 pct.) og en kæreste (10 pct.). De øvrige livsbegivenheder opleves jævnt på tværs af køn og alder.

**Figur 38: Andel af børn og unge, der har oplevet forskellige livsbegivenheder i november/december 2020 (pct.)**



Figuren viser andelen af børn og unge, der har oplevet forskellige livsbegivenheder i runde 1 (november/december 2020). Fordelt på total, køn og alder (n=4.379).



## Sammenhængen mellem livsbegivenheder og idrætsvaner

Nu rettes blikket mod sammenhængen mellem livsbegivenheder og idrætsvaner blandt børn og unge.

Tabel 17 indeholder en generel oversigt over resultaterne for sammenhængen mellem livsbegivenheder og idrætsvaner. Et '+' indikerer, at der er en større sandsynlighed for at dyrke idrætsvanen, mens et '-' indikerer en lavere sandsynlighed.

**Tabel 17: Oversigt over resultaterne for livsbegivenheder blandt børn og unge**

	Generel idrætsdeltagelse	Organiseringsformer		
	Dyrker normalt sport eller motion	Forening	Privat/kommerciel	På egen hånd
Ny bopæl	–	–		
Ny skole <sup>42</sup>	–	(–)		
Fritidsjob	+	+		
Kæreste				
Nye venner	+	+	+	+
Forældre arbejdsløs			+	
Forældre fraflyttet/ skilt				
Forældre ny partner	–	–		
Sygdom/ ulykke	–	–		
Sygdom/ ulykke omgangskreds				+

Note: '–' betyder en lavere sandsynlighed for deltagelse, '+' betyder en højere sandsynlighed for deltagelse. En tom celle betyder, at der ikke blev fundet en sammenhæng.

Som det fremgår af tabellen, er den generelle idrætsaktivitet ('dyrker normalt sport eller motion') - og foreningsidrætten de idrætsvaner, der påvirkes mest af livsbegivenheder. Derudover hænger de sammen med de samme livsbegivenheder, og i alle tilfælde er retningen på sammenhængen identisk - f.eks. hænger en ny skole og bopæl begge sammen med en lavere sandsynlighed for at dyrke idræt og foreningsidræt.

I de nedenstående afsnit er den gennemgående struktur, at der for hvert sæt af idrætsvaner præsenteres tal for sammenhængen til hver livsbegivenhed (boks 4). Afsnittet medtager kun de sammenhænge, hvor der enten er en positiv eller negativ sammenhæng. Et fravær skal derfor tolkes som om, at der ikke er en sammenhæng.

<sup>42</sup> Når der tages højde for forældrenes etnicitet, er der imidlertid ingen sammenhæng mellem at flytte og sandsynligheden for at dyrke foreningsidræt.

## Generel idrætsdeltagelse

I dette afsnit rettes blikket mod sammenhængen mellem livsbegivenheder og tilbøjeligheden til at dyrke idræt generelt.

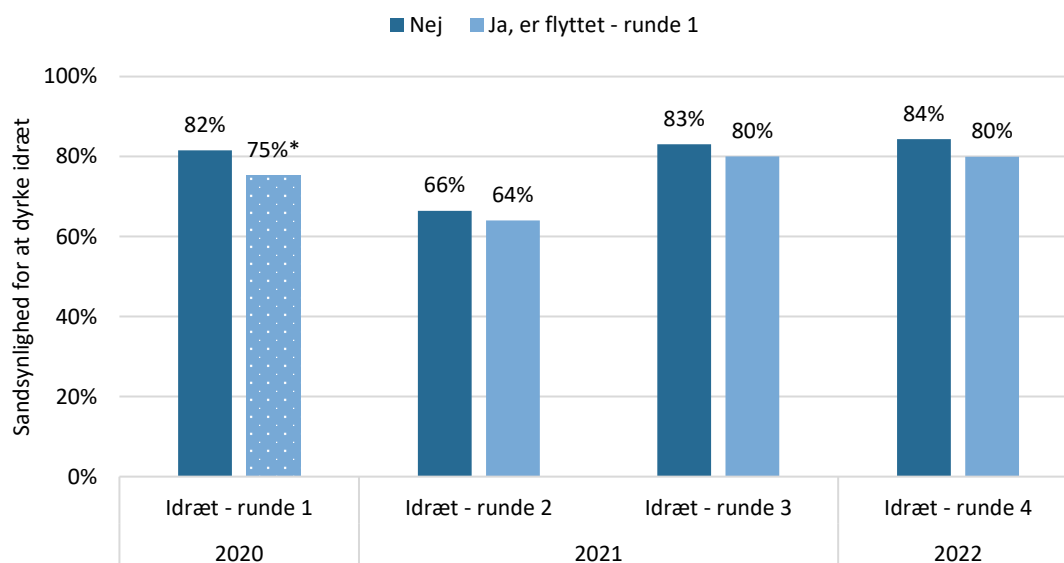
### Livsbegivenhed: Ny bopæl

Figur 39 viser sandsynligheden for at dyrke idræt i runde 1, 2, 3 og 4, alt efter om man er flyttet eller ej i runde 1. En stjerne foran andelen i den lyseblå søjle betyder, at gruppen med stor sandsynlighed er forskellig fra den mørkeblå søjle<sup>43</sup>.

Når børnene oplevede at flytte i runde 1, har de 75 pct. sandsynlighed for at dyrke idræt, mens sandsynligheden er 82 pct. blandt dem, der *ikke* flyttede. Således er sandsynligheden for at dyrke idræt 7 procentpoint mindre, når børn og unge flytter bopæl.

Hvis man bevæger sig længere mod højre, viser figuren nu sammenhængen mellem at flytte i runde 1, og sandsynligheden for at dyrke idræt i runde 2, 3 og 4. Det vil altså sige, at sammenhængen mellem at flytte og generel idrætsdeltagelse undersøges på længere sigt. Her ses ingen sammenhæng, og det vil sige, at de børn, der flyttede i runde 1, ikke er mindre tilbøjelige til at dyrke idræt på længere sigt end børn, der ikke flyttede.

Figur 39: Sammenhængen mellem at flytte og generel idrætsdeltagelse



Figuren viser sammenhængen mellem at flytte i runde 1, og om man dyrker idræt i runde 1, 2, 3 og 4 ud fra spørgsmålet 'Dyrker du normalt sport eller motion?'. Figurens tal er baseret på logistisk regression, og sammenhængen tager højde for forskelle i køn, alder og livsbegivenhederne 'mine forældre er flyttet fra hinanden/ blevet skilt' og 'en eller begge mine forældre har fået en ny partner'. Tallene er den gennemsnitlige forudsagte sandsynlighed for at dyrke idræt på tværs af, om man er flyttet eller ej.

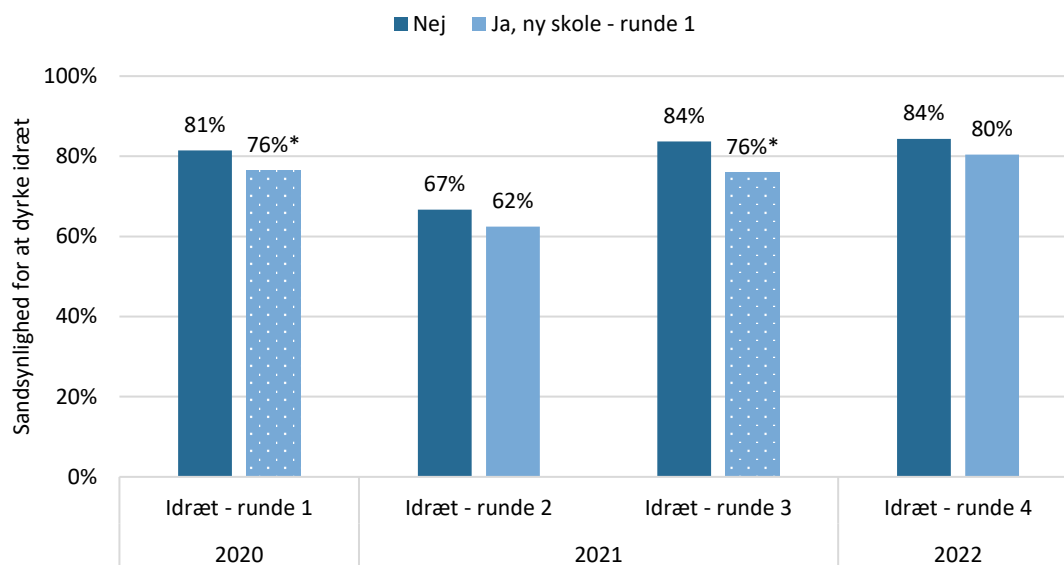
### Livsbegivenhed: Ny skole

Figur 40 følger nøjagtig samme struktur som tidligere, men nu undersøges sammenhængen mellem at starte på en ny skole og generel idrætsdeltagelse. Overordnet viser figuren,

<sup>43</sup> Gruppen afviger med 95 pct. sandsynlighed fra dem, der ikke har oplevet livsbegivenheden.

at opstart på en ny skole mindsker sandsynligheden for at dyrke idræt. På kort til mellem-lang sigt (runde 1) er børn og unge, der startede på en ny skole 5 procentpoint mindre tilbøjelige til at dyrke idræt end dem, der ikke startede på en ny skole.

**Figur 40: Sammenhængen mellem at starte på en ny skole og generel idrætsdeltagelse**



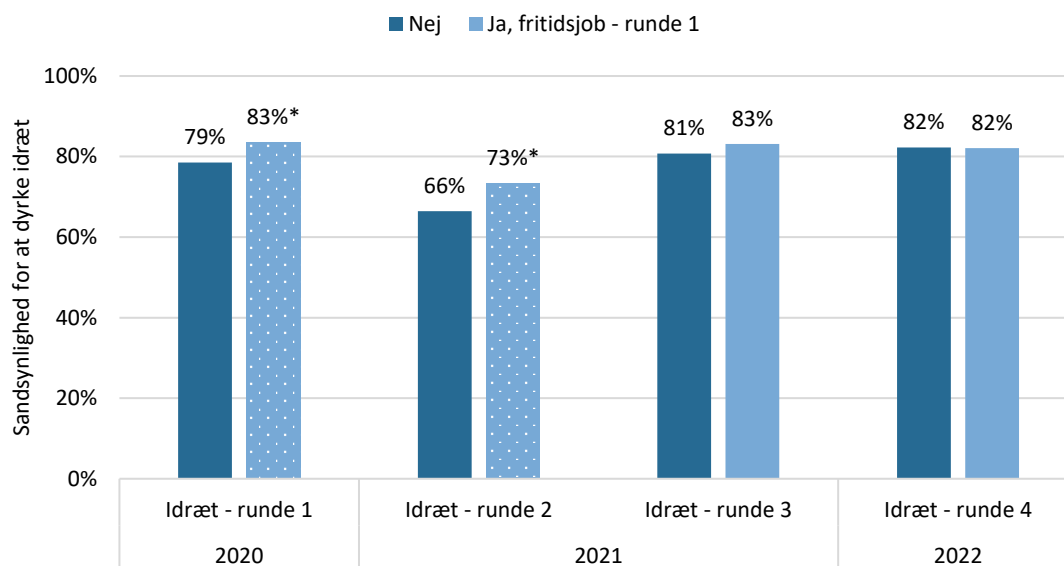
Figuren viser sammenhængen mellem at starte på en ny skole i runde 1, og om man dyrker idræt i runde 1, 2, 3 og 4 ud fra spørgsmålet 'Dyrker du normalt sport eller motion?'. Figurens tal er baseret på logistisk regression, og sammenhængen tager højde for forskelle i køn, alder og livsbegivenhederne 'jeg er flyttet', 'mine forældre er flyttet fra hinanden/ blevet skilt' og 'en eller begge mine forældre har fået en ny partner'. Tallene er den gennemsnitlige forudsagte sandsynlighed for at dyrke idræt på tværs af, om man er startet på en ny skole eller ej.

Figuren viser desuden, at der også på længere sigt kan spores en lavere sandsynlighed for at dyrke idræt - i runde 3 er sandsynligheden for at dyrke idræt 8 procentpoint mindre blandt dem, der startede på en ny skole i runde 1. I de øvrige undersøgelsesrunder ser dem, der starter på en ny skole umiddelbart også ud til at have en lavere sandsynlighed for at dyrke idræt, men de afviger ikke med sikkerhed fra dem, der ikke startede på en ny skole.

#### *Livsbegivenhed: Fritidsjob*

At få et fritidsjob viser sig omvendt at være befordrende for børn og unges idrætsaktivitet (se figur 41). Et fritidsjob øger både sandsynligheden for at dyrke idræt på kort til mellem-lang sigt (4 procentpoint) og på lidt længere sigt i runde 2 (7 procentpoint).

**Figur 41: Sammenhængen mellem at få et fritidsjob og generel idrætsdeltagelse**

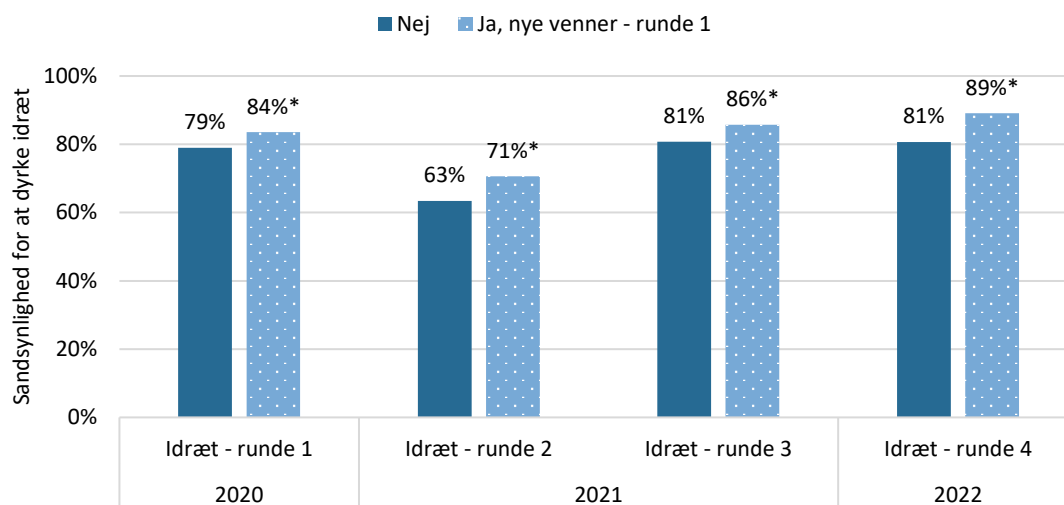


Figuren viser sammenhængen mellem at få et fritidsjob i runde 1, og om man dyrker idræt i runde 1, 2, 3 og 4 ud fra spørgsmålet 'Dyrker du normalt sport eller motion?'. Figurens tal er baseret på logistisk regression, og sammenhængen tager højde for forskelle i køn og alder. Tallene er den gennemsnitlige forudsagte sandsynlighed for at dyrke idræt på tværs af, om man har fået et fritidsjob eller ej. Respondentgrundlaget er reduceret, så det kun indeholder de børn og unge, der er 10 år eller derover.

#### *Livsbegebenhed: Nye venner*

At få nye venner har også en positiv sammenhæng med generel idrætsdeltagelse (se figur 42). Børn og unge, der har fået 'mange nye venner' i runde 1, har større sandsynlighed for at dyrke idræt i runde 1, 2, 3 og 4 end dem, der ikke har fået nye venner (5-8 procentpoint).

**Figur 42: Sammenhængen mellem at få mange nye venner og generel idrætsdeltagelse**

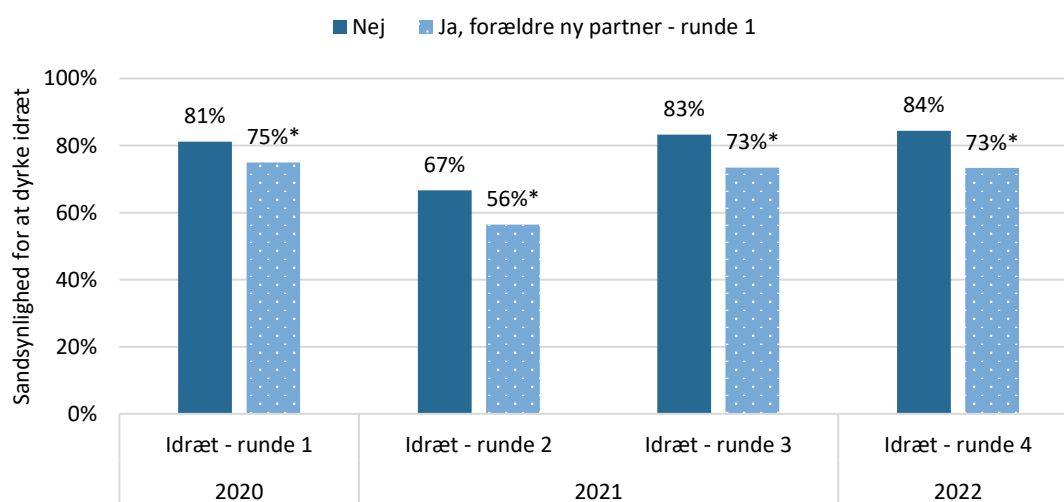


Figuren viser sammenhængen mellem at få mange nye venner i runde 1, og om man dyrker idræt i runde 1, 2, 3 og 4 ud fra spørgsmålet 'Dyrker du normalt sport eller motion?'. Figurens tal er baseret på logistisk regression, og sammenhængen tager højde for forskelle i køn, alder og livsbegivenhederne 'jeg er flyttet', og 'jeg er startet på en ny skole'. Tallene er den gennemsnitlige forudsagte sandsynlighed for at dyrke idræt på tværs af, om man har fået nye venner eller ej.

*Livsbegivenhed: Forældre får ny partner*

Figur 43 viser sammenhængen mellem, at børnenes forældre får en ny partner og generel idrætsdeltagelse. Der ses en gennemgående lavere sandsynlighed for at dyrke idræt, når børnenes forældre har fået en ny partner, og på tværs af undersøgelsesrunderne er sandsynligheden 6-11 procentpoint lavere.

**Figur 43: Sammenhængen mellem at forældre har fået ny partner og generel idrætsdeltagelse**

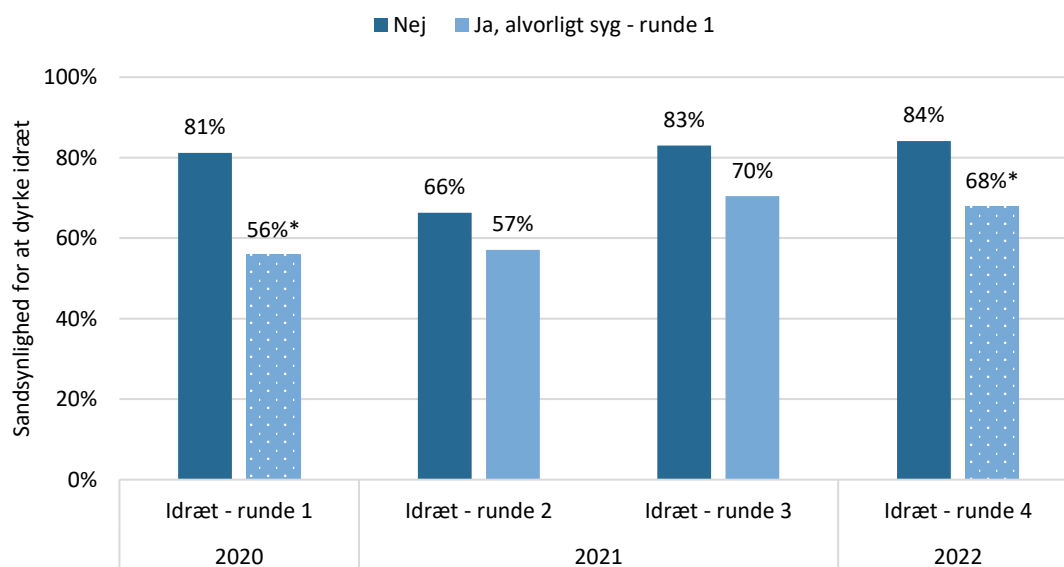


Figuren viser sammenhængen mellem, at forældre får ny partner i runde 1, og om man dyrker idræt i runde 1, 2, 3 og 4 ud fra spørgsmålet 'Dyrker du normalt sport eller motion?'. Figurens tal er baseret på logistisk regression, og sammenhængen tager højde for forskelle i køn, alder og livsbegivenhederne 'mine forældre er flyttet fra hinanden/blevet skilt' og 'én eller flere i min nærmeste familie har været alvorligt syg/udsat for en alvorlig ulykke'. Tallene er den gennemsnitlige forudsagte sandsynlighed for at dyrke idræt på tværs af, om forældre har fået ny partner eller ej.

### Livsbegivenhed: Sygdom/ulykke

De børn og unge, der har oplevet alvorlig sygdom/ulykke, er mindre tilbøjelige til at dyrke idræt i alle runder end dem, der ikke har. Det er imidlertid kun på kort til mellemlang sigt (runde 1) og lang sigt (runde 4), at de sygdoms- eller ulykkesramte med rimelig sikkerhed har en lavere sandsynlighed for at dyrke idræt (hhv. 25 procentpoint og 16 procentpoint).

**Figur 44: Sammenhængen mellem alvorlig sygdom/ulykke og generel idrætsdeltagelse**



Figuren viser sammenhængen mellem alvorlig sygdom/ulykke i runde 1, og om man dyrker idræt i runde 1, 2, 3 og 4 ud fra spørgsmålet 'Dyrker du normalt sport eller motion?'. Figurens tal er baseret på logistisk regression, og sammenhængen tager højde for forskelle i køn, alder. Tallene er den gennemsnitlige forudsagte sandsynlighed for at dyrke idræt på tværs af, om man har oplevet alvorlig sygdom/ulykke eller ej.

### Foreningsidræt

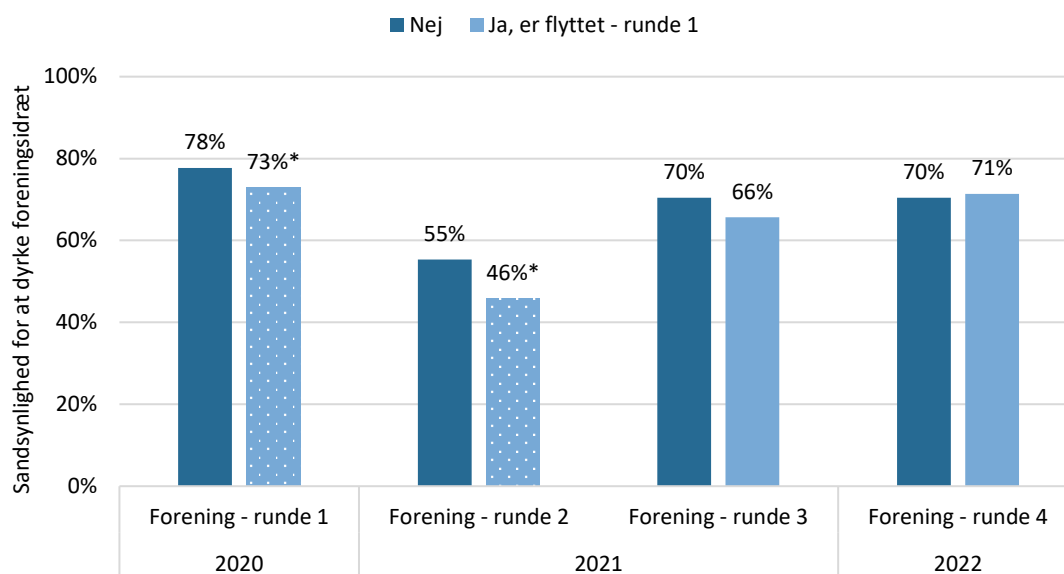
Nu rettes blikket mod sammenhængen mellem livsbegivenheder og tilbøjeligheden til at dyrke foreningsidræt.

### Livsbegivenhed: Ny bopæl

Som det er tilfældet med generel idrætsdeltagelse, mindsker en ny bopæl også sandsynligheden for at dyrke foreningsidræt - figur 45 viser, at børn og unge, der flytter, har en lavere sandsynlighed for at dyrke foreningsidræt i runde 1 (5 procentpoint)<sup>44</sup> og i runde 2 (9 procentpoint). På længere sigt er der ingen forskel mellem dem, der er flyttet og dem, der ikke er.

<sup>44</sup> Når der tages højde for forældrenes etnicitet, er der imidlertid ingen sammenhæng mellem at flytte og foreningsidræt i runde 1.

**Figur 45: Sammenhængen mellem at flytte og foreningsidræt**



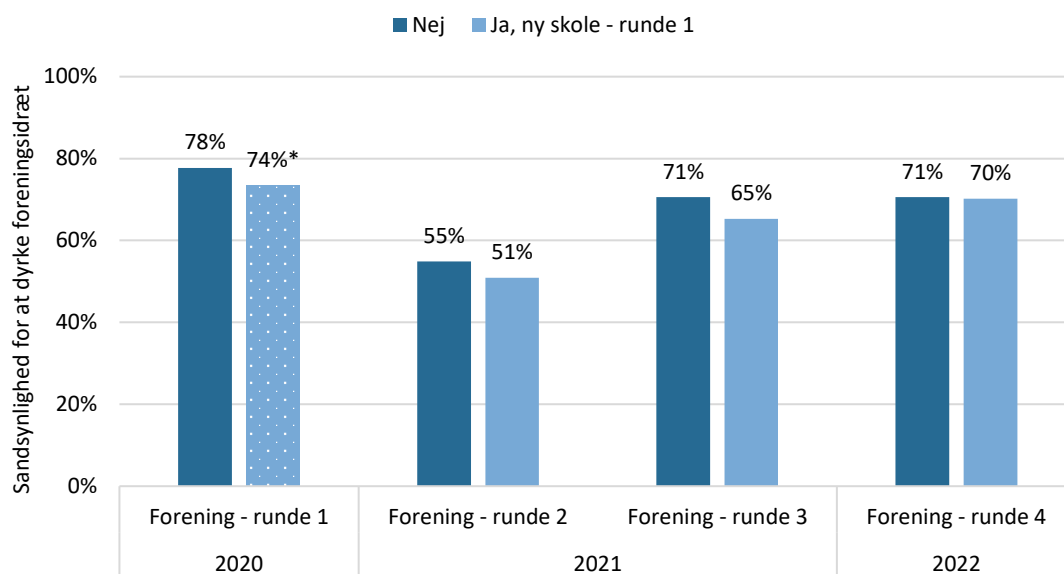
Figuren viser sammenhængen mellem at flytte i runde 1 og om man dyrker foreningsidræt i runde 1, 2, 3 og 4 ud fra spørgsmålet 'I hvilken sammenhæng har du dyrket din(e) aktivitet(er)?'. Figurens tal er baseret på logistisk regression, og sammenhængen tager højde for forskelle i køn, alder og livsbegivenhederne 'mine forældre er flyttet fra hinanden/ blevet skilt' og 'en eller begge mine forældre har fået en ny partner'. Tallene er den gennemsnitlige forudsagte sandsynlighed for at dyrke foreningsidræt på tværs af, om man er flyttet eller ej.

#### *Livsbegivenhed: Ny skole*

At starte på en ny skole har en marginal betydning for tilbøjeligheden til at dyrke foreningsidræt (figur 46). Således er der 4 procentpoint lavere sandsynlighed for at dyrke foreningsidræt i runde 1 blandt børn og unge<sup>45</sup>. Denne livsbegivenhed har dermed kun en kortsigtet betydning, og det kan være svært at indfange den fulde sammenhæng, når tidsrammen er 12 måneder i runde 1.

<sup>45</sup> Når der tages højde for forældres etnicitet, er der imidlertid ingen sammenhæng mellem at skifte skole og foreningsidræt.

**Figur 46: Sammenhængen mellem at starte på en ny skole og foreningsidræt**



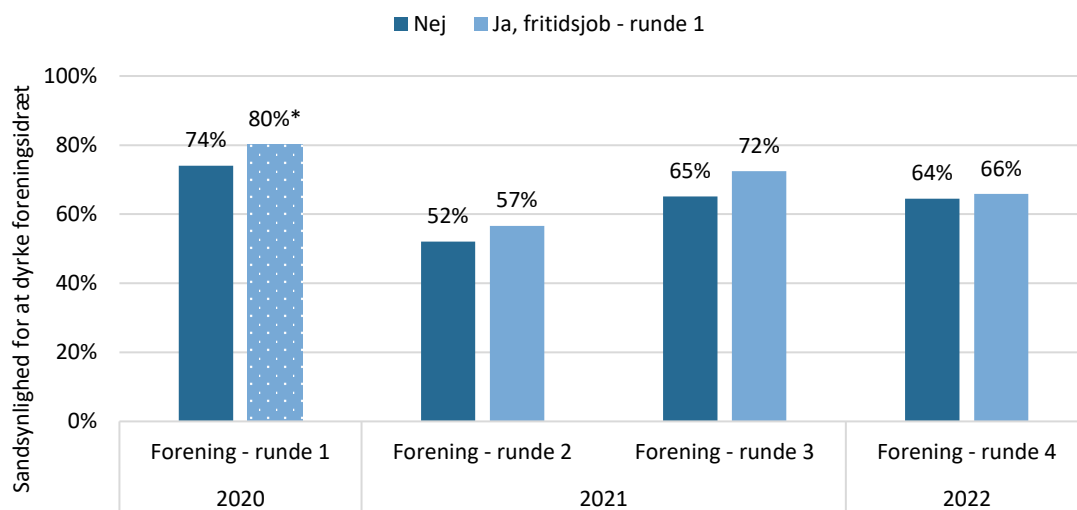
Figuren viser sammenhængen mellem at starte på en ny skole i runde 1, og om man dyrker foreningsidræt i runde 1, 2, 3 og 4 ud fra spørgsmålet 'I hvilken sammenhæng har du dyrket din(e) aktivitet(er)?'. Figurens tal er baseret på logistisk regression, og sammenhængen tager højde for forskelle i køn, alder og livsbegivenhederne 'jeg er flyttet', 'mine forældre er flyttet fra hinanden/blevet skilt' og 'en eller begge mine forældre har fået en ny partner'. Tallene er den gennemsnitlige forudsagte sandsynlighed for at dyrke foreningsidræt på tværs af, om man er startet på en ny skole eller ej.

#### *Livsbegivenhed: Fritidsjob*

Figur 47 viser sammenhængen mellem at få et fritidsjob og sandsynligheden for at dyrke foreningsidræt. På kort til mellemlang sigt - runde 1 - hænger et fritidsjob sammen med en 6 procentpoint større sandsynlighed for at dyrke foreningsidræt. På længere sigt - i runde 2 og 3 - er dem, der fik et fritidsjob også mere tilbøjelige til at dyrke foreningsidræt, men de afviger ikke med sikkerhed fra dem, der ikke fik et fritidsjob.



**Figur 47: Sammenhængen mellem at få et fritidsjob og foreningsidræt**

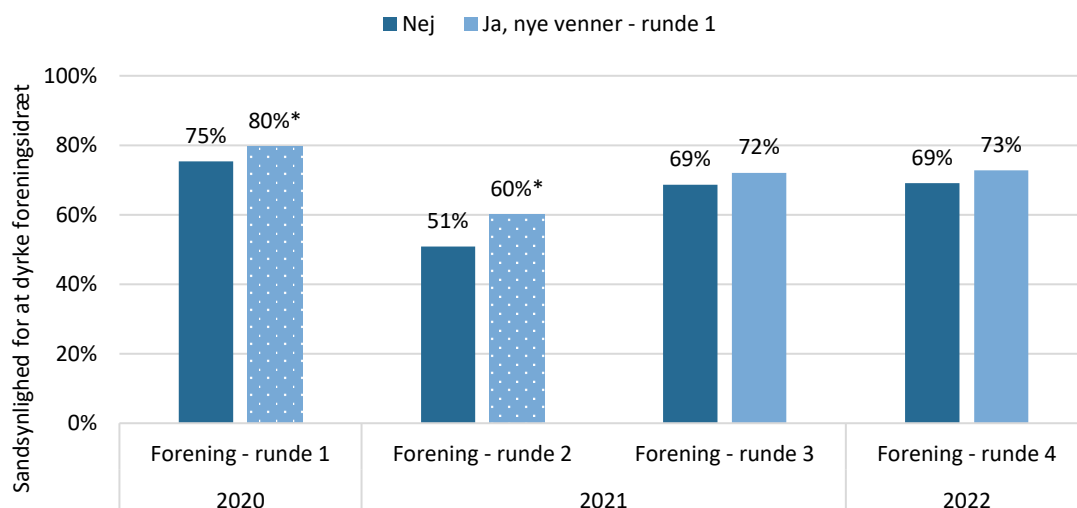


Figuren viser sammenhængen mellem at få et fritidsjob i runde 1, og om man dyrker foreningsidræt i runde 1, 2, 3 og 4 ud fra spørgsmålet 'I hvilken sammenhæng har du dyrket din(e) aktivitet(er)?'. Figurens tal er baseret på logistisk regression, og sammenhængen tager højde for forskelle i køn og alder. Tallene er den gennemsnitlige forudsagte sandsynlighed for at dyrke foreningsidræt på tværs af, om man har fået et fritidsjob eller ej. Respondentgrundlaget er reduceret, så det kun indeholder de børn og unge, der er 10 år eller derover.

*Livsbegivenhed: Nye venner*

Tidligere fremgik det, at mange nye venner har en positiv betydning for generel idrætsdeltagelse. Figur 48 viser, at det også er tilfældet for foreningsidrætten. De børn, der har fået mange nye venner i runde 1, har 5 og 9 procentpoint større sandsynlighed for at dyrke foreningsidræt i runde 1 og 2.

**Figur 48: Sammenhængen mellem at få mange nye venner og foreningsidræt**



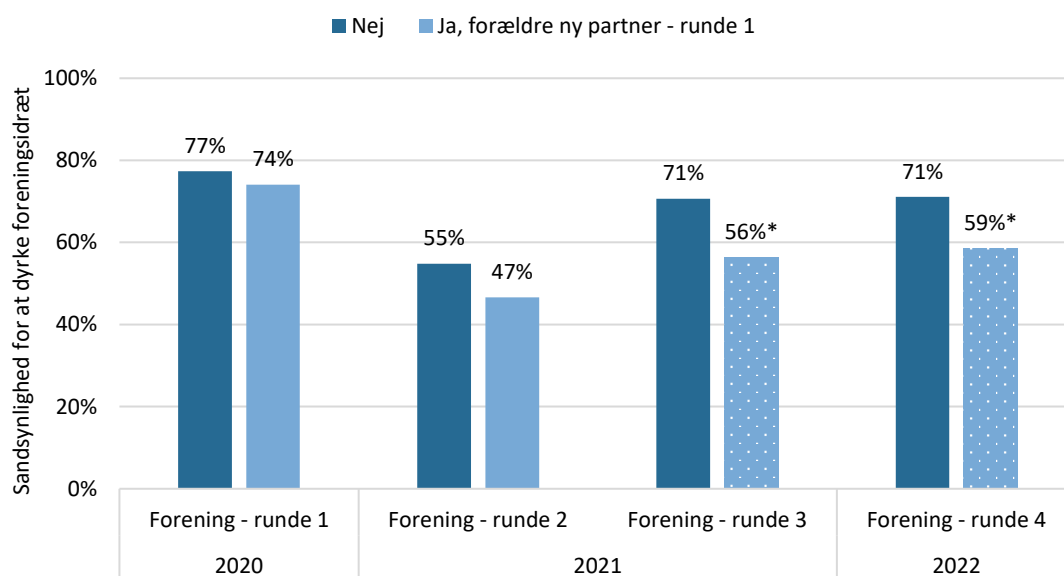
Figuren viser sammenhængen mellem at få mange nye venner i runde 1 og om man dyrker foreningsidræt i runde 1, 2, 3 og 4 ud fra spørgsmålet 'I hvilken sammenhæng har du dyrket din(e) aktivitet(er)?'. Figurens tal er baseret på logistisk regression, og sammenhængen tager højde for forskelle i køn, alder og livsbegivenhederne 'jeg er flyttet' og 'jeg er startet på en ny skole'. Tallene er den gennemsnitlige forudsagte sandsynlighed for at dyrke foreningsidræt på tværs af, om man har fået nye venner eller ej.

Figurens resultater kan imidlertid også fortolkes sådan, at dét at dyrke foreningsidræt øger sandsynligheden for at få mange nye venner.

#### *Livsbegivenhed: Forældre ny partner*

Det næste handler om børnenes forældre, specifikt om deres forældre har fået en ny partner. Figur 49 viser, at børn hvis forældre har fået ny partner, har 15 og 12 procentpoint lavere sandsynlighed for at dyrke foreningsidræt på lang sigt (runde 3 og 4). På kortere sigt er der ingen sammenhæng (runde 1 og 2).

**Figur 49: Sammenhængen mellem at forældre har fået nye partner og foreningsidræt**

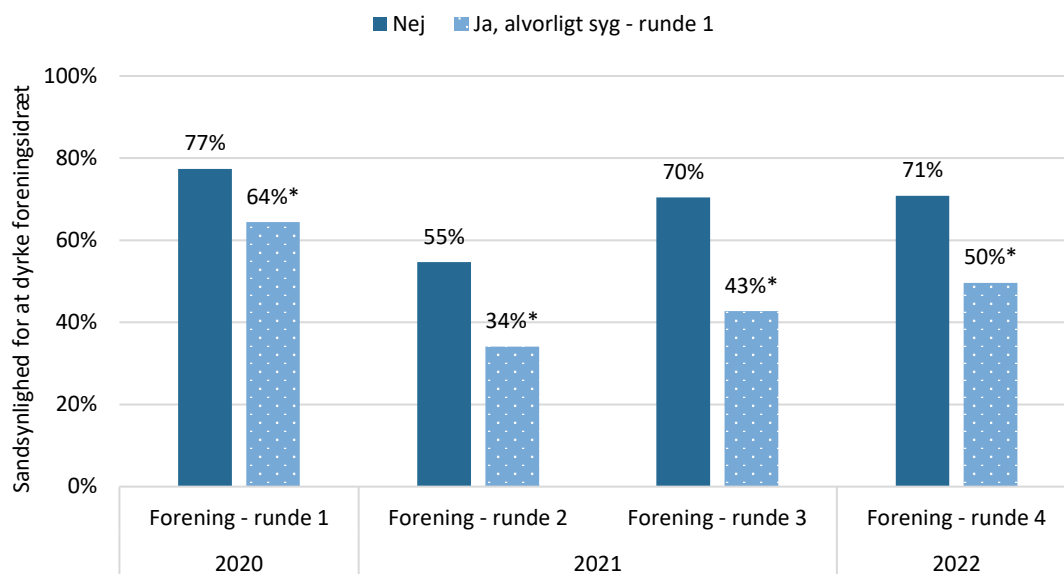


Figuren viser sammenhængen mellem, at forældre får ny partner i runde 1, og om man dyrker foreningsidræt i runde 1, 2, 3 og 4 ud fra spørgsmålet 'Dyrker du normalt sport eller motion?'. Figurens tal er baseret på logistisk regression, og sammenhængen tager højde for forskelle i køn, alder og livsbegivenhederne 'mine forældre er flyttet fra hinanden/blevet skilt' og 'én eller flere i min nærmeste familie har været alvorligt syg/udsat for en alvorlig ulykke'. Tallene er den gennemsnitlige forudsagte sandsynlighed for at dyrke foreningsidræt på tværs af, om forældre har fået ny partner eller ej.

#### *Livsbegivenhed: Alvorlig sygdom/ulykke*

Som det var tilfældet ved generel idrætsdeltagelse, har alvorlig sygdom/ulykke også en negativ betydning for foreningsidrætten. Sygdoms- eller ulykkesramte børn og unge har 13 procentpoint lavere sandsynlighed for at dyrke foreningsidræt i runde 1, og endnu lavere sandsynlighed på længere sigt i runde 2-4 (21-27 procentpoint).

**Figur 50: Sammenhængen mellem alvorlig sygdom/ulykke og foreningsidræt**



Figuren viser sammenhængen mellem alvorlig sygdom/ulykke i runde 1, og om man dyrker foreningsidræt i runde 1, 2, 3 og 4 ud fra spørgsmålet 'Dyrker du normalt sport eller motion?'. Figurens tal er baseret på logistisk regression, og sammenhængen tager højde for forskelle i køn og alder. Tallene er den gennemsnitlige forudsagte sandsynlighed for at dyrke foreningsidræt på tværs af, om man har oplevet alvorlig sygdom/ulykke eller ej.

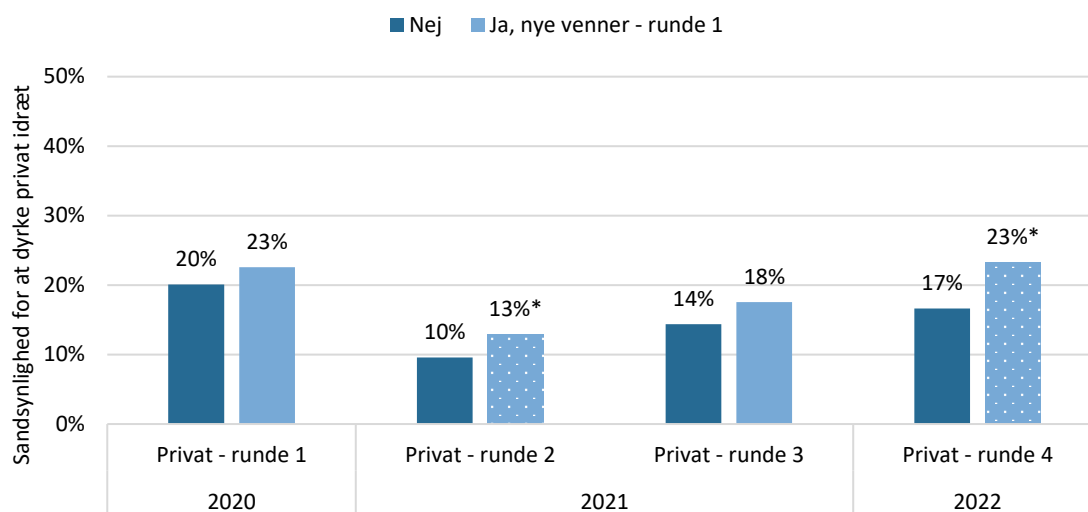
## Privat/kommercielt regi

### *Livsbevågenhed: Nye venner*

Den private/kommercielle idræt er en mere sandsynlig organiseringsform blandt dem, der har fået mange nye venner (figur 51). Det at få mange nye venner i runde 1 er således forbundet med 3 og 6 procentpoint større sandsynlighed for at dyrke privat/kommerciel idræt i runde 2 og 4<sup>46</sup>.

<sup>46</sup> Når der tages højde for forældres etnicitet, er der imidlertid også en signifikant forskel i sandsynligheden for at dyrke privat idræt i runde 1 på tværs af dem, der har fået mange nye venner og dem, der ikke har.

**Figur 51: Sammenhængen mellem at få mange nye venner og privat/kommerciel idræt**

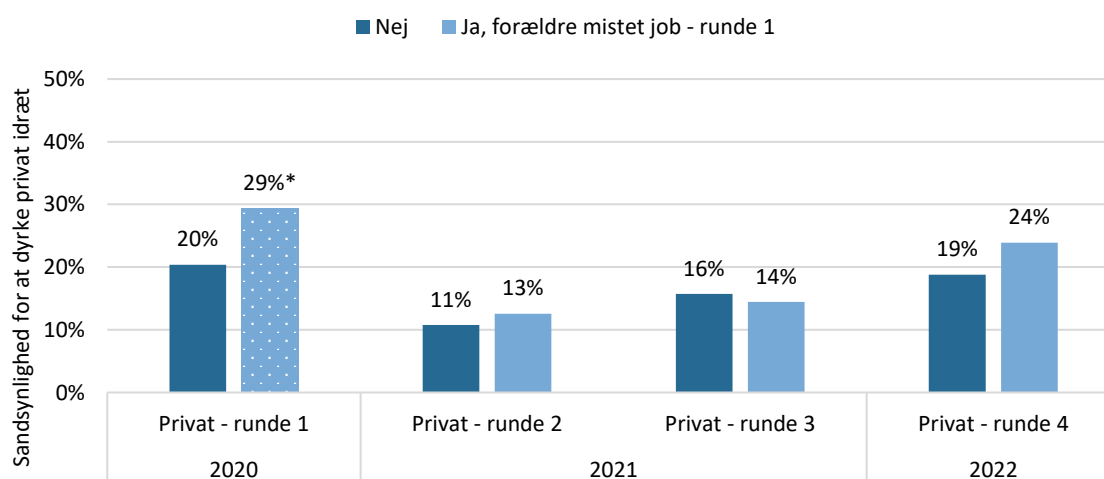


Figuren viser sammenhængen mellem at få mange nye venner i runde 1, og om man dyrker privat/kommerciel idræt i runde 1, 2, 3 og 4 ud fra spørgsmålet 'I hvilken sammenhæng har du dyrket din(e) aktivitet(er)?'. Figurens tal er baseret på logistisk regression, og sammenhængen tager højde for forskelle i køn, alder og livsbegivenhederne 'jeg er flyttet' og 'jeg er startet på en ny skole'. Tallene er den gennemsnitlige forudsagte sandsynlighed for at dyrke privat/kommerciel idræt på tværs af, om man har fået nye venner eller ej.

#### *Livsbegivenhed: Forældre arbejdsløs*

I figur 52 ses det, at ændringer i forældres jobsituation har betydning for børn og unges tilbøjelighed til at dyrke privat/kommerciel idræt – dog kun på kort sigt, hvor der er 9 procentpoints større sandsynlighed for at dyrke denne organiseringsform, når mindst én forælder har mistet deres job.

**Figur 52: Sammenhængen mellem at forældre mister deres job og privat/kommerciel idræt**



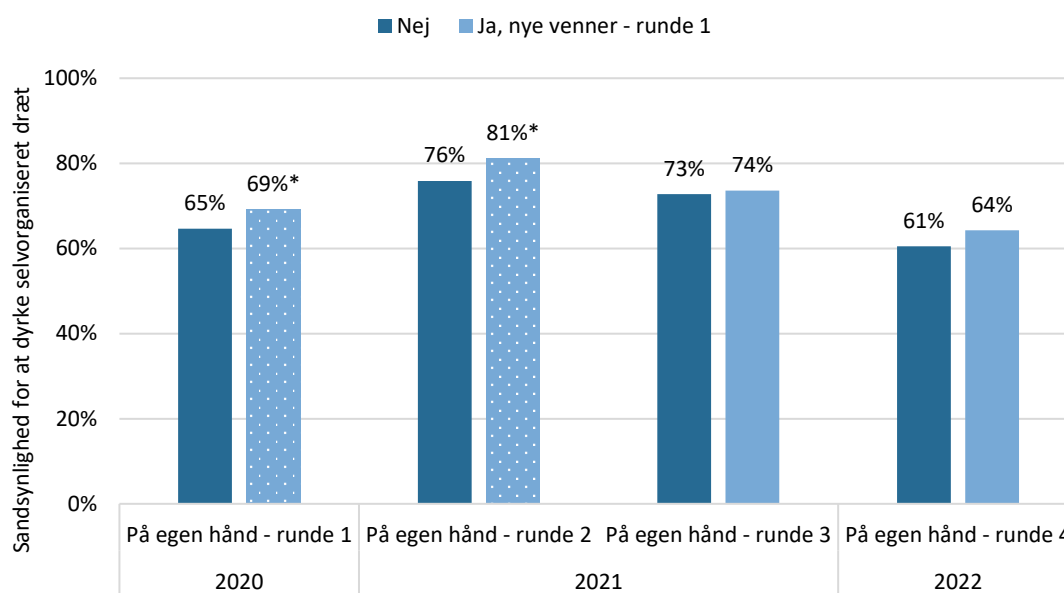
Figuren viser sammenhængen mellem, at mindst én forælder mister deres job i runde 1, og om man dyrker privat/kommerciel idræt i runde 1, 2, 3 og 4 ud fra spørgsmålet 'I hvilken sammenhæng har du dyrket din(e) aktivitet(er)?'. Figurens tal er baseret på logistisk regression, og sammenhængen tager højde for forskelle i køn, alder og livsbegivenhederne 'én eller flere i min nærmeste familie har været alvorligt syg/været udsat for en alvorlig ulykke'. Tallene er den gennemsnitlige forudsagte sandsynlighed for at dyrke privat/kommerciel idræt på tværs af, om mindst én forælder har mistet deres job.

## Selvorganisering

### Livsbegivenhed: Nye venner

Nu undersøges sammenhængen mellem livsbegivenheder og selvorganisering. Som det også er tilfældet for generel idrætsdeltagelse og de øvrige organiseringsformer, har det at få mange nye venner også en positiv betydning for tilbøjeligheden til at dyrke idræt på egen hånd. Børn, der har fået mange nye venner i runde 1, har 4 og 5 procentpoint større sandsynlighed for at dyrke selvorganiseret idræt i runde 1 og 2.

Figur 53: Sammenhængen mellem at få mange nye venner og selvorganiseret idræt

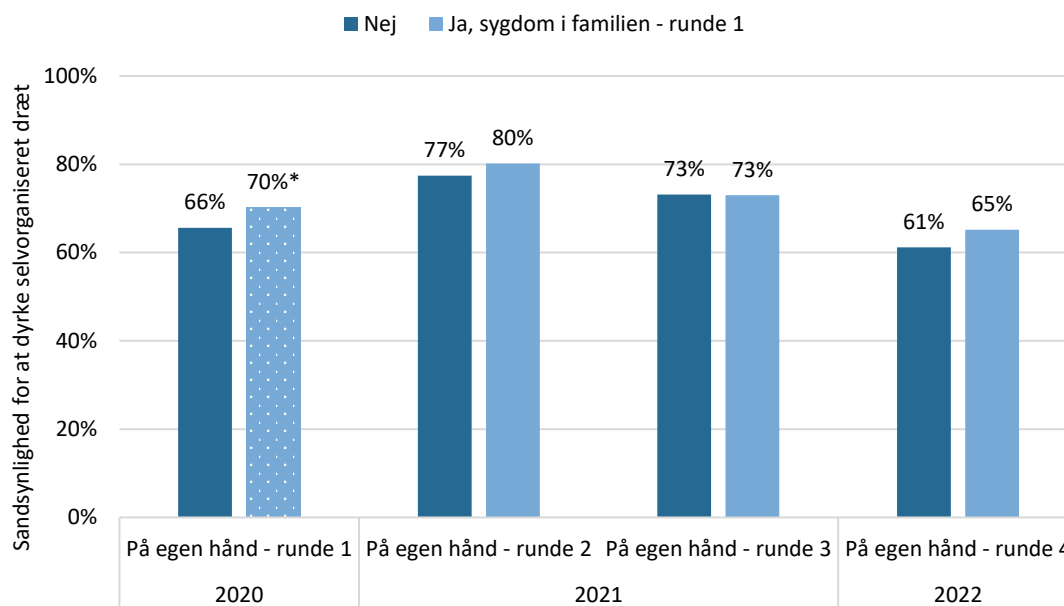


Figuren viser sammenhængen mellem at få mange nye venner i runde 1, og om man dyrker idræt på egen hånd i runde 1, 2, 3 og 4 ud fra spørgsmålet 'I hvilken sammenhæng har du dyrket din(e) aktivitet(er)?'. Figurens tal er baseret på logistisk regression, og sammenhængen tager højde for forskelle i køn, alder og livsbegivenhederne 'jeg er flyttet' og 'jeg er startet på en ny skole'. Tallene er den gennemsnitlige forudsagte sandsynlighed for at dyrke idræt på egen hånd på tværs af, om man har fået nye venner eller ej.

### Livsbegivenhed: Sygdom/ulykke i omgangskreds

Figur 54 viser, at sygdom eller ulykke i den nærmeste familie betyder, at der er større sandsynlighed for at dyrke selvorganiseret idræt på kort til mellemlang sigt (4 procentpoint). Det er muligt, at sammenhængen er mere fremtrædende på den helt korte bane (i løbet af uger eller måneder), men det er svært at opfange her.

**Figur 54: Sammenhængen mellem sygdom/ulykke i familien og selvorganiseret idræt**



Figuren viser sammenhængen mellem alvorlig sygdom/ulykke i den nærmeste familie i runde 1, og om man dyrker idræt på egen hånd i runde 1, 2, 3 og 4 ud fra spørgsmålet 'Dyrker du normalt sport eller motion?'. Figurens tal er baseret på logistisk regression, og sammenhængen tager højde for forskelle i køn og alder. Tallene er den gennemsnitlige forudsagte sandsynlighed for at dyrke idræt på egen hånd på tværs af, om man har oplevet alvorlig sygdom/ulykke i den nærmeste familie eller ej.

## Voksne

### Livsbegivenheder

Boks 5 giver et overblik over livsbegivenheder blandt voksne, der er udgangspunktet for alle analyser. Livsbegivenhederne dækker over forhold, der handler om familie (forældreskab, graviditet), bopæl, uddannelse, arbejdsmarkedsstatus (mistet arbejde, nyt arbejde, pension), skilsmisse og sygdom.

#### Boks 5: Oversigt over livsbegivenheder blandt voksne

1. Jeg er blevet forælder
2. Jeg er blevet gravid
3. Jeg har flyttet bopæl
4. Jeg er startet på en uddannelse
5. Jeg har mistet mit arbejde eller været arbejdsløs i mere end én måned
6. Jeg har fået et nyt arbejde
7. Jeg er gået på pension
8. Jeg er blevet skilt/separeret/min partner og jeg er gået fra hinanden
9. Jeg har været alvorligt syg eller udsat for en alvorlig ulykke
10. Der har været dødsfald eller alvorlig sygdom i min nærmeste omgangskreds
11. Andet
12. Nej, jeg har ikke oplevet nogen af ovenstående begivenheder

Tabel 18 viser, hvor mange af de voksne respondenter der har oplevet livsbegivenhederne ud fra de undersøgelsesrunder, de har besvaret. Nogle analyser har et lille respondentgrundlag (i særdeleshed forældreskab og graviditet), og her bør resultaterne tages med ekstra forbehold.

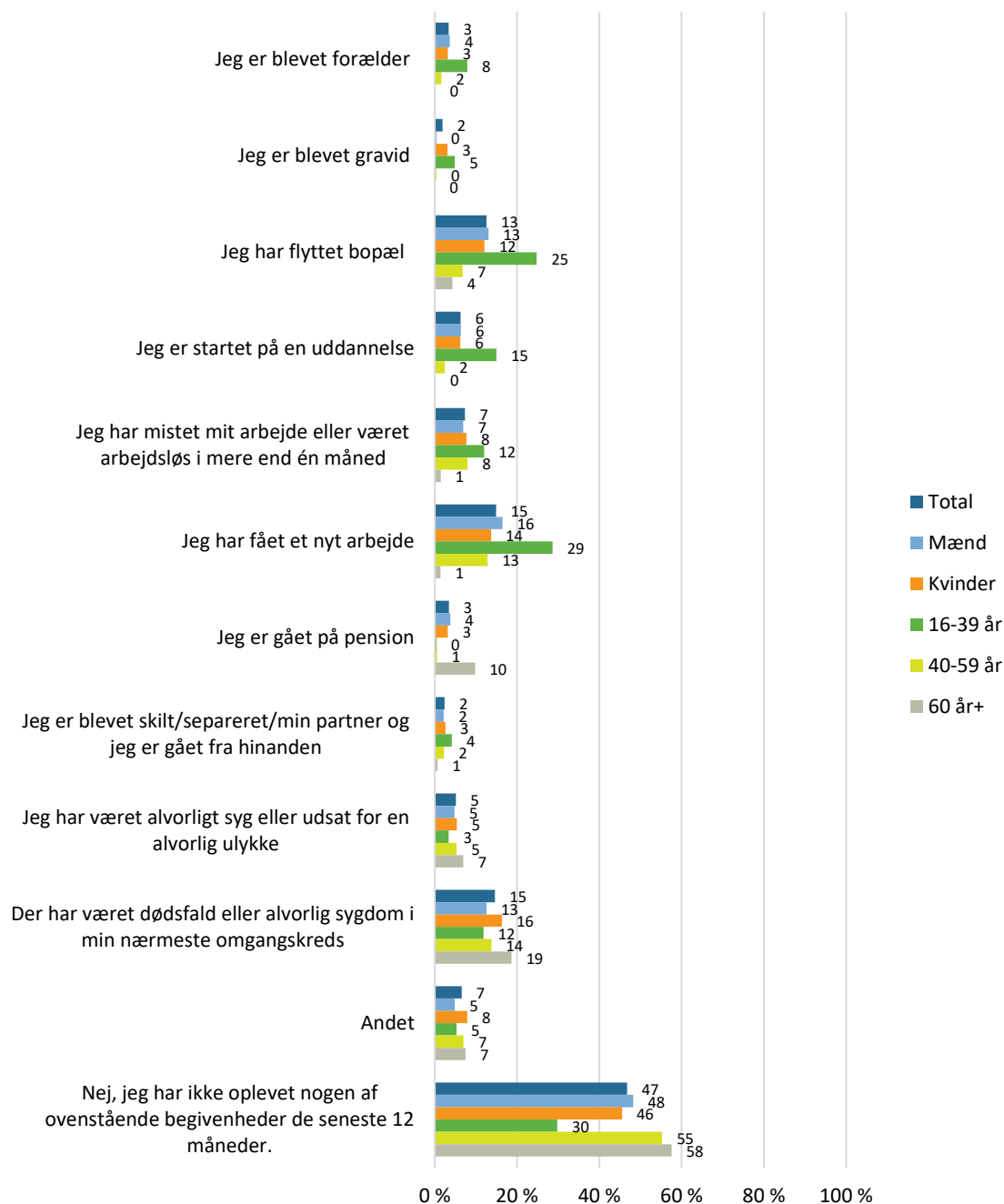
**Tabel 18: Antal respondenter, der har oplevet forskellige livsbegivenheder i november/december 2020 fordelt på deres gennemførte runder (antal)**

Livsbegivenheder runde 1	Antal respondenter			
	Runde 1	Runde 1 og 2	Runde 1 og 3	Runde 1 og 4
1. Jeg er blevet forælder	188	68	47	40
2. Jeg er blevet gravid	105	40	31	18
3. Jeg har flyttet bopæl	697	303	224	206
4. Jeg er startet på en uddannelse	299	99	69	56
5. Jeg har mistet mit arbejde eller været arbejdsløs i mere end én måned	412	177	137	114
6. Jeg har fået et nyt arbejde	780	336	255	211
7. Jeg er gået på pension	344	153	124	118
8. Jeg er blevet skilt/separeret/min partner og jeg er gået fra hinanden	140	74	49	51
9. Jeg har været alvorligt syg eller udsat for en alvorlig ulykke	371	167	127	111
10. Der har været dødsfald eller alvorlig sygdom i min nærmeste omgangskreds	1.048	531	423	384
11. Andet	459	252	196	170
12. Nej, jeg har ikke oplevet nogen af begivenhederne	3.477	1.709	1.333	1.228

Tabellen viser antallet af respondenter, der har oplevet forskellige livsbegivenheder i runde 1. Hver kolonne repræsenterer et forskelligt respondentgrundlag. F.eks. er kolonne to, 'runde 1 og 2', de respondenter, der har besvaret spørgeskemaet i runde 1 og 2.

Den mest fremtrædende livsbegivenhed blandt voksne er dødsfald eller alvorlig sygdom i den nærmeste omgangskreds (15 pct.), nyt arbejde (15 pct.) og ny bopæl (13 pct.) (se figur 55).

**Figur 55: Andel af voksne, der har oplevet forskellige livsbegivenheder i november/december 2020 (pct.)**



Figuren viser andelen af voksne, der har oplevet forskellige livsbegivenheder i runde 1 (november/december 2020). Fordelt på total, køn og alder (n=6.917).

Figuren viser desuden klare aldersforskelle, hvor den yngste aldersgruppe (16-39 år) er mere tilbøjelige til at blive forældre, flytte bopæl, starte på en uddannelse, få et nyt arbejde samt miste deres arbejde, mens de ældre (60 år og derover) omvendt er mere tilbøjelige til at gå på pension. Sygdom for personen selv og dødsfald/alvorlig sygdom i den nære omgangskreds, er livsbegivenheder, der forekommer nogenlunde jævnt på tværs af alder.



## Sammenhængen mellem livsbegivenheder og idrætsvaner

Nu rettes blikket mod sammenhængen mellem livsbegivenheder og idrætsvaner blandt voksne over 15 år.

Tabel 19 indeholder en generel oversigt over resultaterne for sammenhængen mellem livsbegivenheder og idrætsvaner blandt voksne. Modsat børnene er der i flere tilfælde en sammenhæng mellem forskellige livsbegivenheder og organiseringsformerne 'privat/kommerciel' og 'selvorganisering'.

**Tabel 19: Oversigt over resultaterne for livsbegivenheder blandt voksne**

	Generel idrætsdeltagelse	Organiseringsformer		
	Dyrker normalt sport eller motion	Forening	Privat/kommerciel	På egen hånd
Forældreskab	–	–	–	
Graviditet	–		–	–
Ny bopæl			+	+
Ny uddannelse		+		
Mistet arbejde		–		+
Nyt arbejde	+	+	+	
Pension				
Skilsmisse/ separation			+	
Sygdom/ ulykke	–	–		–
Sygdom/ ulykke omgangskreds	–			

Note: '–' betyder en lavere sandsynlighed for deltagelse, '+' betyder en højere sandsynlighed for deltagelse. En tom celle betyder, at der ikke blev fundet en sammenhæng.

I næsten alle tilfælde har sammenhængen mellem livsbegivenheden og generel idrætsdeltagelse og organiseringsformer den samme retning - f.eks. forældreskab, graviditet og sygdom/ulykke, der alle har en gennemgående negativ sammenhæng med de respektive idrætsvaner. Livsbegivenhederne 'ny bopæl', 'ny uddannelse' og 'nyt arbejde' har omvendt alle en gennemgående positiv sammenhæng med de pågældende idrætsvaner.

I nedenstående afsnit er den gennemgående struktur sådan, at der for generel idrætsdeltagelse ('dyrker normalt sport eller motion') og de enkelte organiseringsformer præsenteres tal for sammenhængen med hver livsbegivenhed (boks 5). Afsnittet medtager kun de sammenhænge, hvor der er enten en positiv eller negativ sammenhæng. Et fravær betyder derfor, at der ikke er en sammenhæng.

### Generel idrætsdeltagelse

I dette afsnit rettes blikket mod sammenhængen mellem livsbegivenheder og voksnes tilbøjelighed til at dyrke idræt generelt.

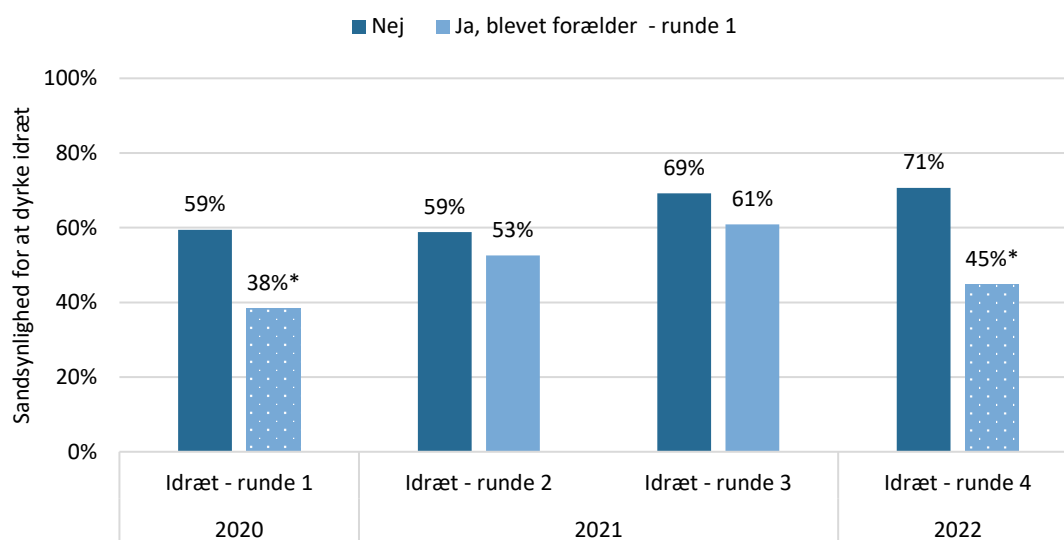
### Livsbegebenhed: Forældreskab

Figur 56 viser sandsynligheden for at dyrke idræt i runde 1, 2, 3 og 4 alt efter, om man er blevet forælder eller ej i runde 1. En stjerne foran andelen i den lyseblå søjle betyder, at gruppen med rimelig sandsynlighed afgiver fra den mørkeblå søjle<sup>47</sup>.

Voksne, der er blevet forældre i runde 1 har 38 pct. sandsynlighed for at dyrke idræt, mens sandsynligheden er 59 pct. blandt dem, der ikke blev forældre. Med andre ord forudsiger analysen, at 2 ud af 5 nye forældre dyrker idræt, mens 3 ud af 5 af dem, der ikke blev forældre, dyrker idræt.

Hvis man bevæger sig længere mod højre, viser figuren nu sammenhængen mellem at blive forælder i runde 1, og om man dyrker idræt i runde 2, 3 og 4. Det vil altså sige, at sammenhængen mellem forældreskab og idrætsdeltagelse undersøges på længere sigt. Også her ses det, at dem, der blev forældre i den første runde, har lavere sandsynlighed for at dyrke idræt senere hen sammenlignet med dem, der ikke blev forældre. Runde 4 er imidlertid den eneste runde, hvor forældregruppen med rimelig sikkerhed har en lavere idrætsdeltagelse end dem, der ikke er blevet forældre i runde 1.

Figur 56: Sammenhængen mellem forældreskab og generel idrætsdeltagelse



Figuren viser sammenhængen mellem at blive forælder i runde 1, og om man dyrker idræt i runde 1, 2, 3 og 4 ud fra spørgsmålet 'Dyrker du normalt sport eller motion?'. Figurens tal er baseret på logistisk regression, og sammenhængen tager højde for forskelle i køn, alder og livsbegebenheden 'jeg er blevet gravid'. Tallene er den gennemsnitlige forudsagte sandsynlighed for at dyrke idræt på tværs af, om man er blevet forælder eller ej. Respondentgrundlaget er reduceret, så det kun indeholder 20-49-årige.

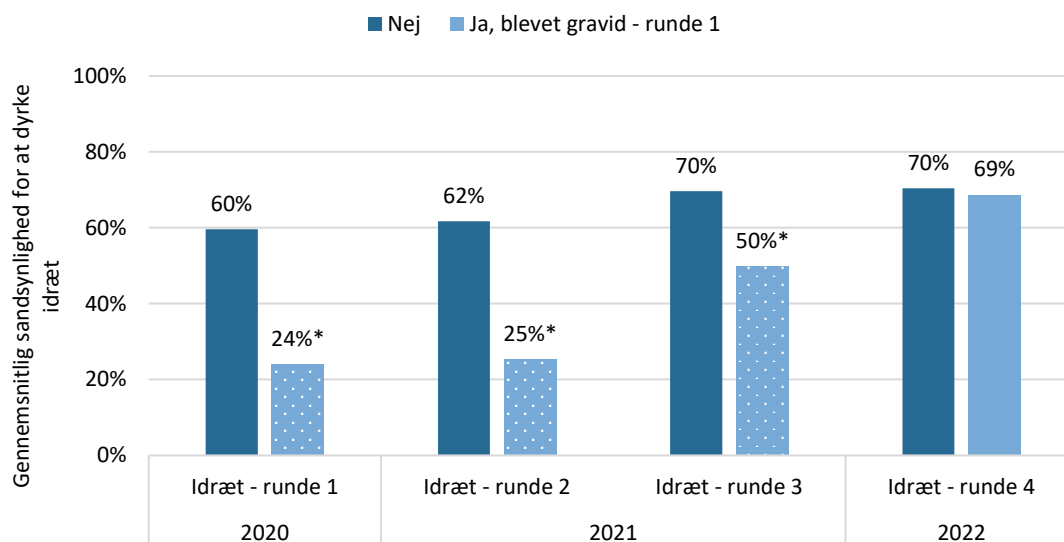
Det betyder derfor, at forældreskab både har en kort til mellemlang og langsigtet betydning for idrætsdeltagelsen, og i begge tilfælde viser det sig, at sandsynligheden for at dyrke sport eller motion er mindre.

<sup>47</sup> Gruppen afviger med 95 pct. sandsynlighed fra dem, der ikke har oplevet livsbegebenheden.

### Livsbegivenhed: Graviditet

Figur 57 følger nøjagtig samme struktur som tidligere, men nu undersøges sammenhængen mellem graviditet og generel idrætsdeltagelse. Graviditet reducerer sandsynligheden for at dyrke idræt, og bl.a. ses det, at de gravide fra runde 1 har 25 pct. sandsynlighed for at dyrke idræt i de to første undersøgelsesrunder, mens sandsynligheden er 60 pct. for ikke-gravide.

Figur 57: Sammenhængen mellem graviditet og generel idrætsdeltagelse



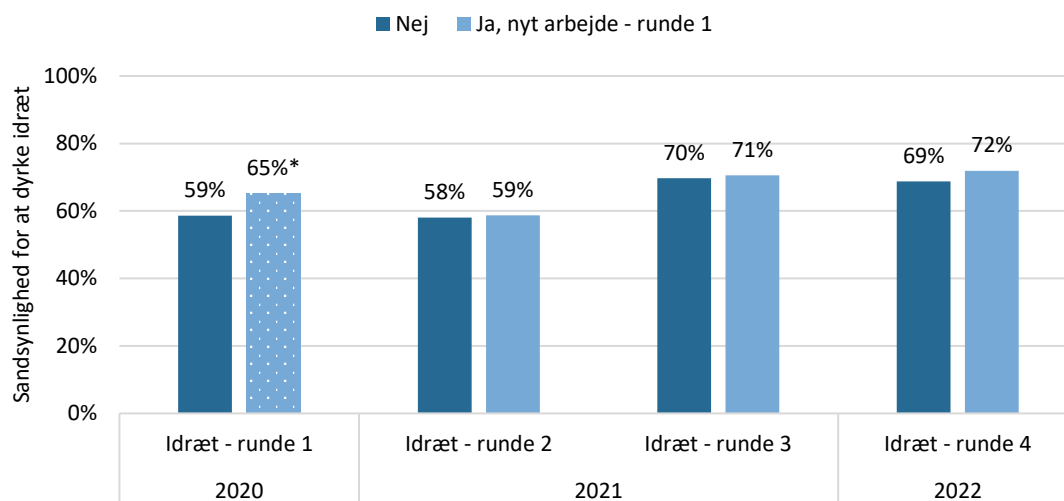
Figuren viser sammenhængen mellem graviditet i runde 1, og om man dyrker idræt i runde 1, 2, 3 og 4 ud fra spørgsmålet 'Dyrker du normalt sport eller motion?'. Figurens tal er baseret på logistisk regression, og sammenhængen tager højde for forskelle i alder. Sammenhængen er undersøgt blandt 20-49-årige kvinder, selvom otte mænd angav, at de blev gravide.

Den lavere sandsynlighed for at dyrke idræt blandt gravide ses også på længere sigt, hvor graviditeten nu har udviklet sig til forældreskab. Gravide fra runde 1 har 50 pct. sandsynlighed for at dyrke idræt i runde 3, og til sammenligning har de ikke-gravide 70 pct. sandsynlighed for at dyrke idræt. Overordnet set er graviditet forbundet med en mindre tilbøjelighed til at dyrke idræt på både kort til mellemlang og lang sigt.

### Livsbegivenhed: Nyt job

Sammenhængen mellem at få et nyt arbejde og generel idrætsdeltagelse udforskes i figur 58. Her peger tallene på, at et nyt arbejde hænger sammen med en øget sandsynlighed for at dyrke idræt (6 procentpoint større sandsynlighed), og sammenhængen findes kun i runde 1. Det har altså kun en lille og kort til mellemlang betydning at få et nyt arbejde.

**Figur 58: Sammenhængen mellem at få et nyt arbejde og generel idrætsdeltagelse**

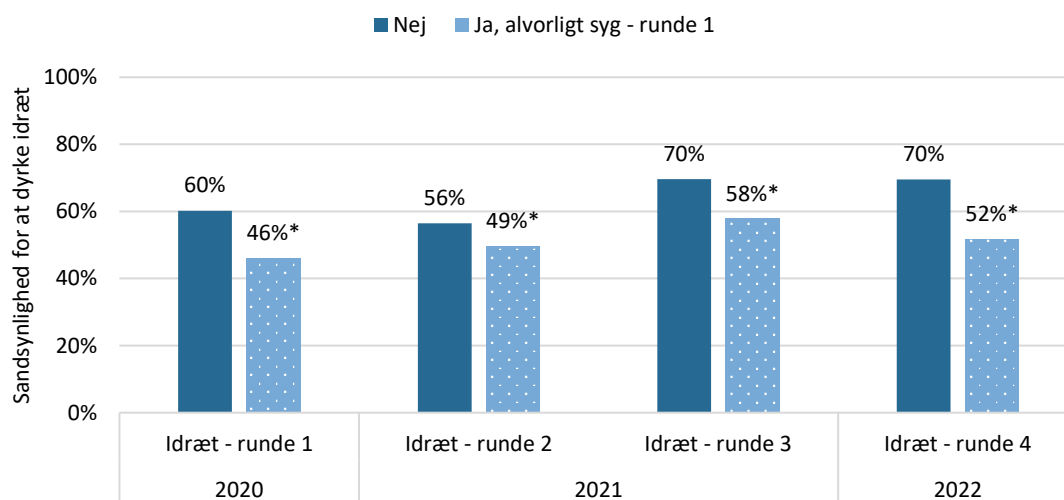


Figuren viser sammenhængen mellem at få et nyt arbejde i runde ,1 og om man dyrker idræt i runde 1, 2, 3 og 4 ud fra spørgsmålet 'Dyrker du normalt sport eller motion?'. Figurens tal er baseret på logistisk regression, og sammenhængen tager højde for forskelle i køn, alder og livsbegivenhederne 'jeg har flyttet bopæl' og 'jeg har mistet mit arbejde'. Respondentgrundlaget er reduceret, så det kun indeholder 16-69-årige.

#### *Livsbegivenhed: Alvorlig sygdom/ulykke*

Alvorlig sygdom eller ulykke har en gennemgående indvirkning på idrætsdeltagelsen i samtlige runder (figur 59): De personer, der blev syge eller udsat for en ulykke i runde 1, har en lavere sandsynlighed for at dyrke idræt i runde 1, 2, 3 og 4 sammenlignet med de sygdoms- og ulykkesfrie.

**Figur 59: Sammenhængen mellem alvorlig sygdom/ulykke og generel idrætsdeltagelse**



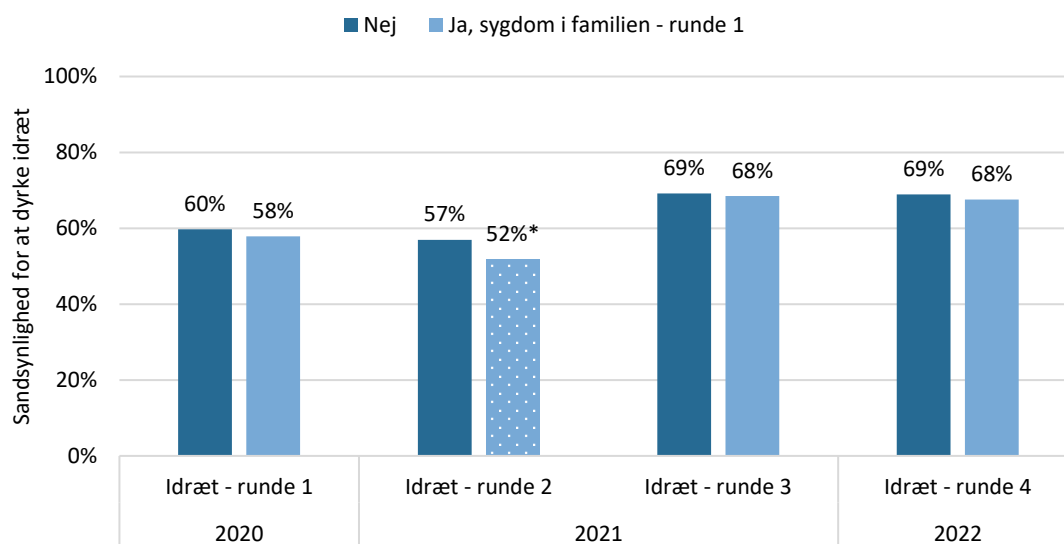
Figuren viser sammenhængen mellem at have været alvorligt syg/udsat for ulykke i runde 1, og om man dyrker idræt i runde 1, 2, 3 og 4 ud fra spørgsmålet 'Dyrker du normalt sport eller motion?'. Figurens tal er baseret på logistisk regression, og sammenhængen tager højde for forskelle i køn og alder.

Når ordlyden 'alvorlig' tages i betragtning, er forskellen imidlertid ikke markant - selv i runde 1, hvor de nyligt sygdoms- eller ulykkesramte er 14 pct. mindre tilbøjelige til at dyrke idræt. Overordnet peger figuren på en vedvarende indvirkning over tid, hvor sandsynligheden for at dyrke idræt er lavere selv et år efter sygdommen/ulykken indtraf.

*Livsbegivenhed: Alvorlig sygdom/ulykke i omgangskredsen*

Afslutningsvis undersøges sygdom/ulykke i den nærmeste omgangskreds. Her er der overordnet få tegn på en sammenhæng med idrætsdeltagelse - det ses dog, at der er 5 procentpoint mindre sandsynlighed for at dyrke idræt i runde 2, når man oplevede alvorlig sygdom eller ulykke i den nærmeste omgangskreds i runde 1.

**Figur 60: Sammenhængen mellem sygdom/ulykke i den nære omgangskreds og generel idrætsdeltagelse**



Figuren viser sammenhængen mellem at opleve alvorlig sygdom/ulykke i den nære omgangskreds i runde 1, og om man dyrker idræt i runde 1, 2, 3 og 4 ud fra spørgsmålet 'Dyrker du normalt sport eller motion?'. Figurens tal er baseret på logistisk regression, og sammenhængen tager højde for forskelle i køn og alder.

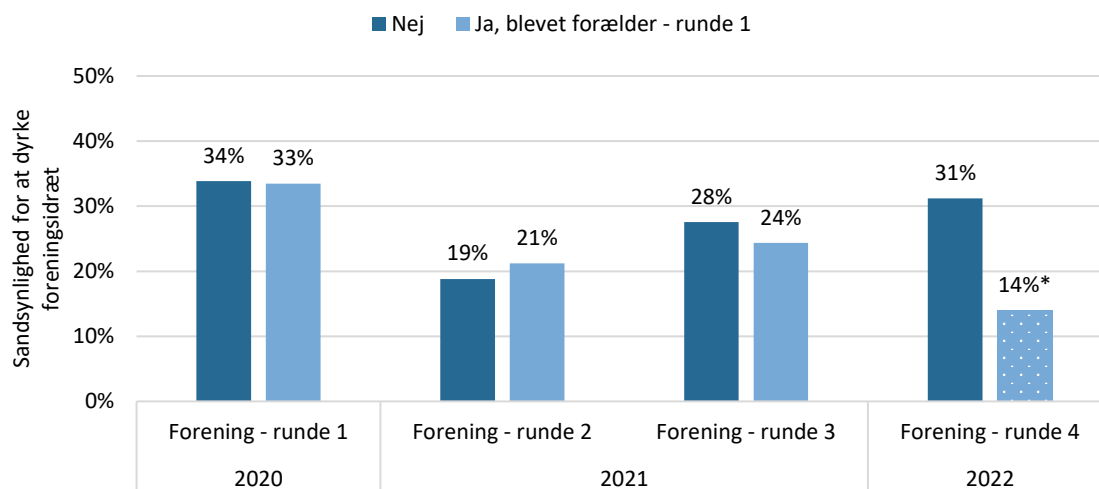
**Foreningsidræt**

Nu rettes blikket mod sammenhængen mellem livsbegivenheder og tilbøjeligheden til at dyrke foreningsidræt.

*Livsbegivenhed: Forældreskab*

Indledningsvis præsenteres tallene for sammenhængen mellem at blive forælder i runde 1 og sandsynligheden for at dyrke foreningsidræt i runde 1, 2, 3 og 4 (figur 61). Forældreskab har ingen betydning for foreningsidrætten på den korte bane, men der lader til at være færre af de nybagte forældre, der dyrker foreningsidræt i runde 4, sammenlignet med dem, der ikke blev forældre i runde 1. Sandsynligheden for at dyrke foreningsidræt er således 17 procentpoint lavere.

**Figur 61: Sammenhængen mellem forældreskab og foreningsidræt**

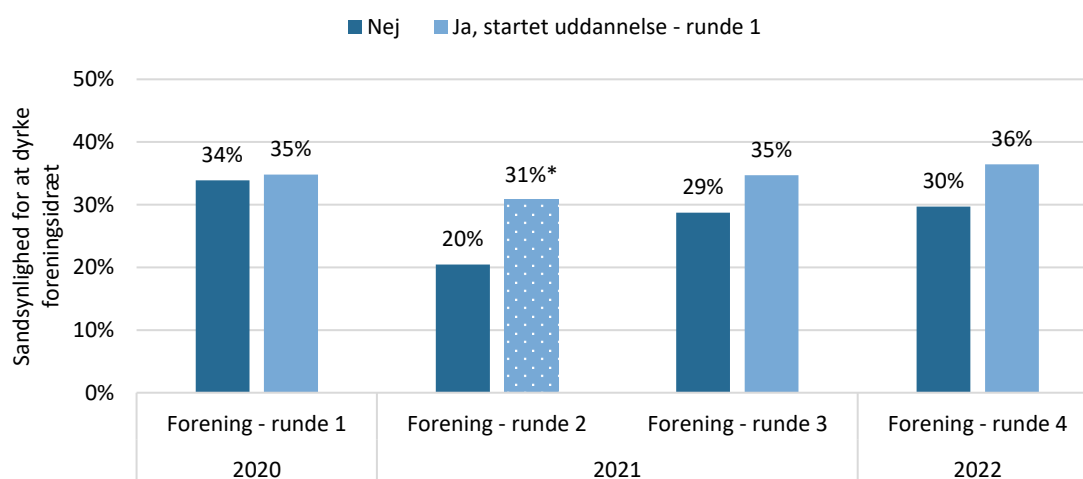


Figuren viser sammenhængen mellem at blive forælder i runde 1, og om man dyrker foreningsidræt i runde 1, 2, 3 og 4 ud fra spørgsmålet 'I hvilken sammenhæng har du dyrket din(e) aktivitet(er)?'. Figurens tal er baseret på logistisk regression, og sammenhængen tager højde for forskelle i køn, alder og livsbegivenheden 'jeg er blevet gravid'. Respondentgrundlaget er reduceret, så det kun indeholder 20-49-årige.

#### *Livsbegivenhed: Uddannelse*

At starte på en uddannelse viser sig at have en positiv indvirkning på sandsynligheden for at dyrke foreningsidræt (figur 62). Dem, der startede på en uddannelse i runde 1, har hhv. 11, 6 og 6 procentpoints større sandsynlighed for at dyrke foreningsidræt i runde 2, 3 og 4 sammenlignet med dem, der ikke startede på en uddannelse - men det er kun i runde 2, at der med stor sandsynlighed er en reel forskel.

**Figur 62: Sammenhængen mellem at starte på en uddannelse og foreningsidræt**



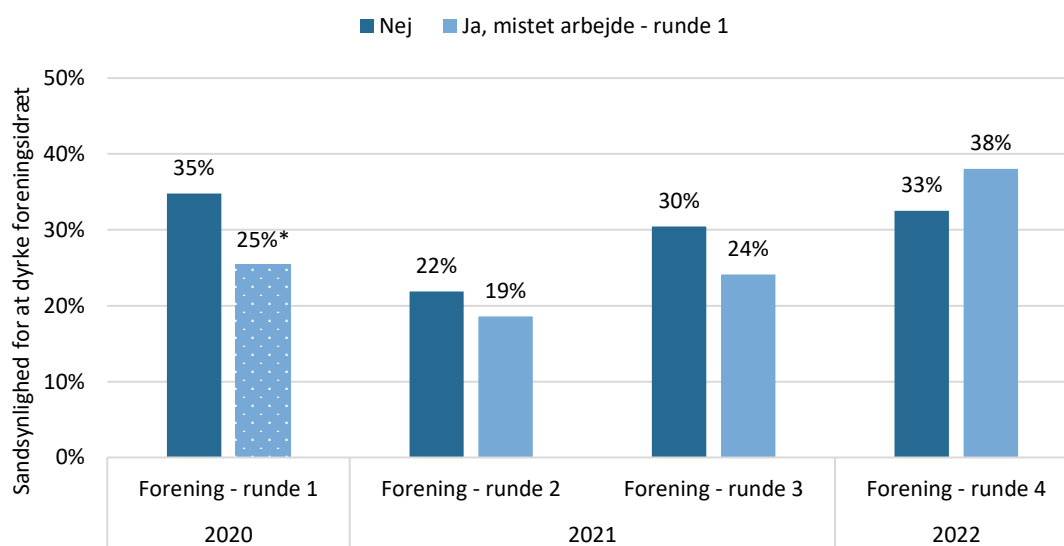
Figuren viser sammenhængen mellem at starte på en uddannelse i runde 1, og om man dyrker foreningsidræt i runde 1, 2, 3 og 4 ud fra spørgsmålet 'I hvilken sammenhæng har du dyrket din(e) aktivitet(er)?'. Figurens tal er baseret på logistisk regression, og sammenhængen tager højde for forskelle i køn, alder og livsbegivenheden 'jeg har flyttet bopæl'. Respondentgrundlaget er reduceret, så det kun indeholder 16-59-årige.

Den positive virkning af at starte på en uddannelse kommer altså først i spil på lidt længere sigt, og det er svært at sige med sikkerhed, hvor lang tid den varer.

#### *Livsbegivenhed: Mistet job*

Figur 63 viser sammenhængen mellem at miste sit arbejde og sandsynligheden for at dyrke foreningsidræt. Det ses, at gruppen, der har mistet deres arbejde i runde 1, har 25 pct. sandsynlighed for at dyrke foreningsidræt, mens den er 35 pct. blandt dem, der ikke har mistet deres arbejde. I de øvrige runder er der ikke med sikkerhed forskel på de to grupper.

**Figur 63: Sammenhængen mellem at miste sit arbejde og foreningsidræt**



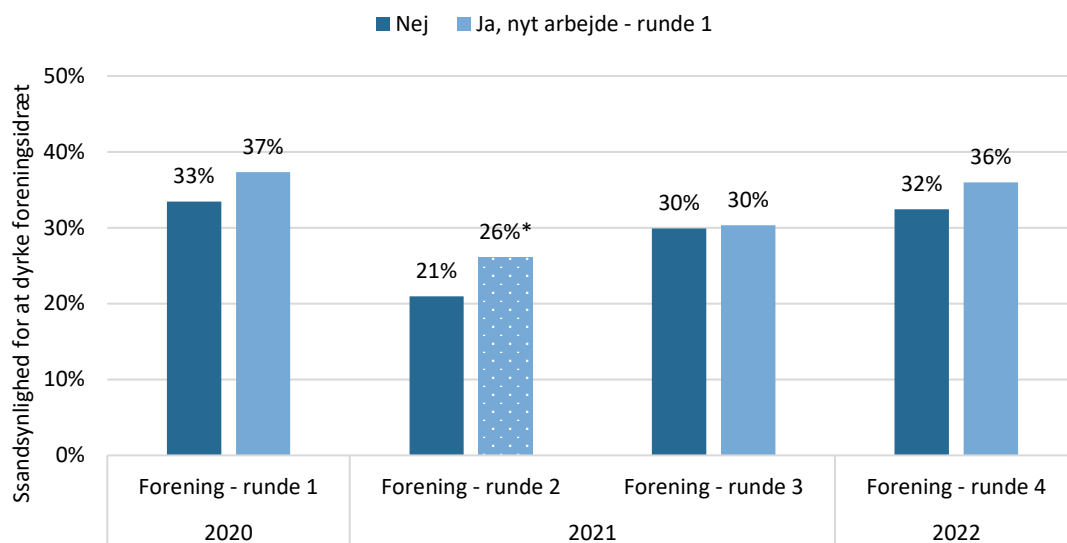
Figuren viser sammenhængen mellem at miste sit arbejde i runde 1, og om man dyrker foreningsidræt i runde 1, 2, 3 og 4 ud fra spørgsmålet 'I hvilken sammenhæng har du dyrket din(e) aktivitet(er)?'. Figurens tal er baseret på logistisk regression, og sammenhængen tager højde for forskelle i køn, alder og livsbegivenheden 'Jeg har været alvorlig syg eller udsat for en alvorlig ulykke'. Respondentgrundlaget er reduceret, så det kun indeholder 16-69-årige.

Der lader altså til at være en kortsigtet sammenhæng mellem at blive arbejdsløs og tilbøjeligheden til at dyrke foreningsidræt, hvor de arbejdsløse har en lavere sandsynlighed for at dyrke foreningsidræt.

#### *Livsbegivenhed: Nyt job*

Figur 64 viser i stedet den omvendte tendens, når livsbegivenheden i stedet er at starte på et nyt arbejde. Dem, der er startet på et nyt arbejde, er således en anelse mere tilbøjelige til at dyrke foreningsidræt end dem, der ikke er. Det gælder specifikt i runde 2.

**Figur 64: Sammenhængen mellem at få et nyt arbejde og foreningsidræt**

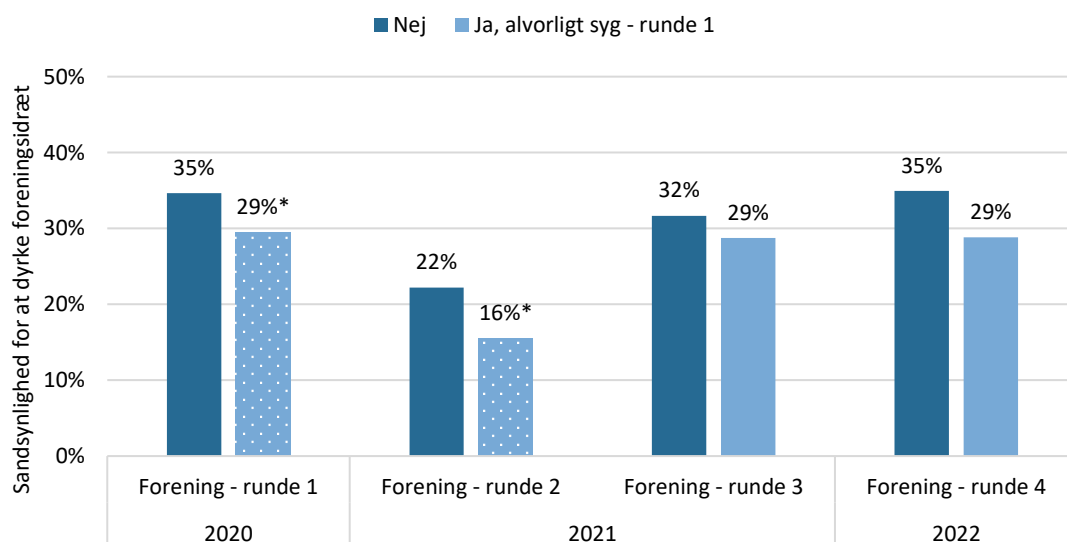


Figuren viser sammenhængen mellem at få et nyt arbejde i runde 1, og om man dyrker foreningsidræt i runde 1, 2, 3 og 4 ud fra spørgsmålet 'I hvilken sammenhæng har du dyrket din(e) aktivitet(er)?'. Figurens tal er baseret på logistisk regression, og sammenhængen tager højde for forskelle i køn, alder og livsbegivenhederne 'Jeg har flyttet bopæl' og 'Jeg har mistet mit arbejde eller været arbejdsløs i mere end én måned'. Respondentgrundlaget er reduceret, så det kun indeholder 16-69-årige.

*Livsbegivenhed: Alvorlig sygdom/ulykke*

En alvorlig sygdom/ulykke har også betydning for sandsynligheden for at dyrke foreningsidræt. Særligt i de to første runder er dem, der blev alvorligt syge eller oplevede en alvorlig ulykke i runde 1, mindre tilbøjelige til at dyrke foreningsidræt. Når man tager ordlyden 'alvorlig' i betragtning, synes faldet imidlertid at være lille (6 procentpoint).

**Figur 65: Sammenhængen mellem alvorlig sygdom/ulykke og foreningsidræt**



Figuren viser sammenhængen mellem at opleve en alvorlig sygdom/ulykke i runde 1, og om man dyrker foreningsidræt i runde 1, 2, 3 og 4 ud fra spørgsmålet 'I hvilken sammenhæng har du dyrket din(e) aktivitet(er)?'. Figurens tal er baseret på logistisk regression, og sammenhængen tager højde for forskelle i køn og alder.



Modsat sammenhængen med generel idrætsdeltagelse ('dyrker normalt sport eller motion'), er dem, der oplevede alvorlig sygdom/ulykke i runde 1 ikke med sikkerhed mindre tilbøjelige til at dyrke foreningsidræt i runde 3 og 4. Der er med andre ord ikke tegn på samme langvarige påvirkning af sygdom og ulykke, når det handler om foreningsidræt.

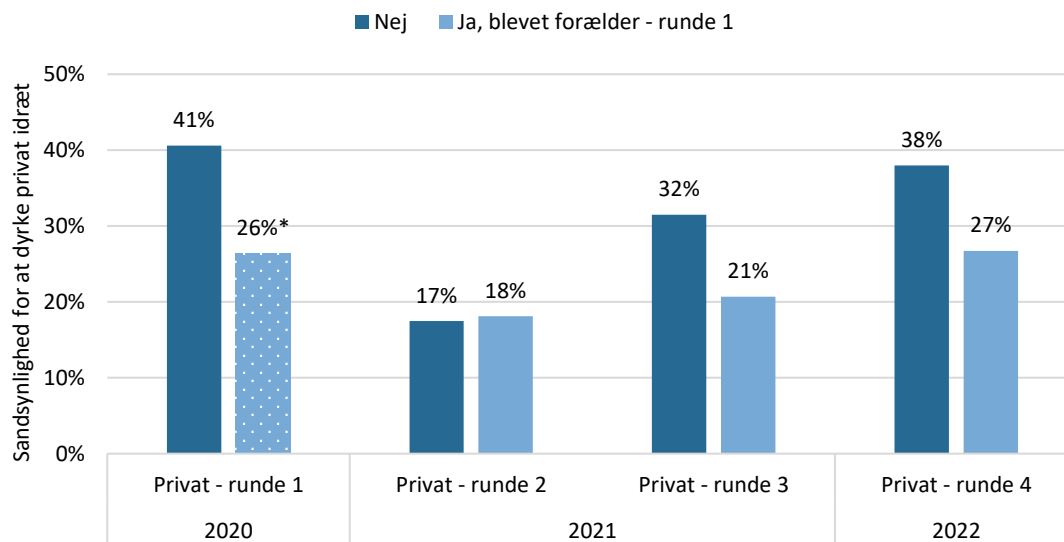
### Privat/kommercielt regi

Nu undersøges sammenhængen mellem livsbegivenheder og sandsynligheden for at dyrke idræt i privat/kommercielt regi.

#### Livsbegivenhed: Forældreskab

Figur 66 viser, at forældreskab medfører en lavere sandsynlighed for at dyrke privat/kommerciel idræt - specifikt har dem, der er blevet forældre 26 pct. sandsynlighed for at dyrke privat/kommerciel idræt, mens det er tilfældet for 41 pct. af dem, der ikke er blevet forældre. På længere sigt er der ikke med sikkerhed en tilsvarende negativ sammenhæng.

**Figur 66: Sammenhængen mellem forældreskab og privat idræt**

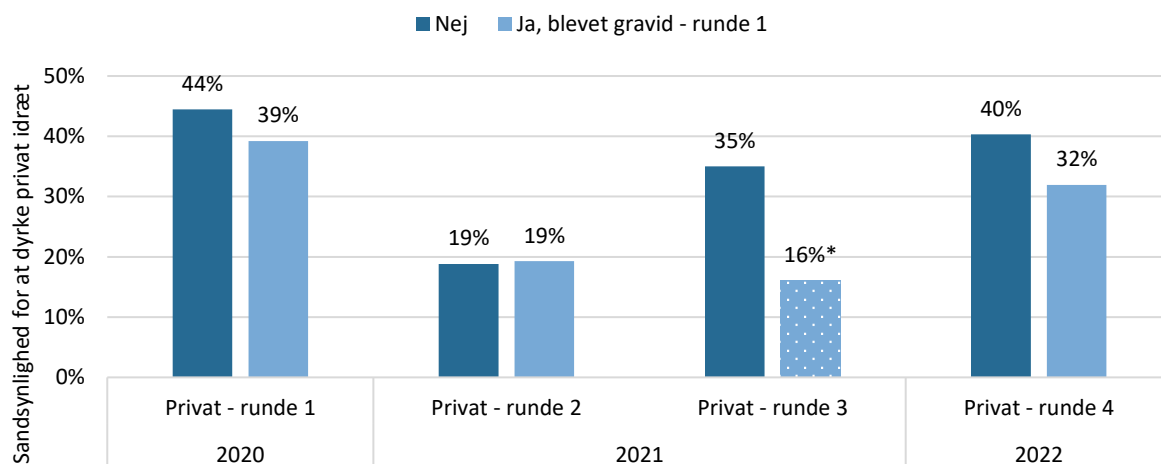


Figuren viser sammenhængen mellem at opleve at blive forælder i runde 1, og om man dyrker idræt i privat/kommercielt regi i runde 1, 2, 3 og 4 ud fra spørgsmålet 'I hvilken sammenhæng har du dyrket din(e) aktivitet(er)?'. Figurens tal er baseret på logistisk regression, og sammenhængen tager højde for forskelle i køn, alder og livsbegivenheden 'Jeg er blevet gravid'. Respondentgrundlaget er reduceret, så det kun indeholder 20-49-årige.

#### Livsbegivenhed: Graviditet

Figur 67 supplerer ovenstående og peger på, at gravide fra runde 1 har 19 procentpoint lavere sandsynlighed for at dyrke privat/kommerciel idræt i runde 3. I denne runde har graviditeten i de fleste tilfælde udviklet sig til forældreskab.

**Figur 67: Sammenhængen mellem graviditet og privat idræt**

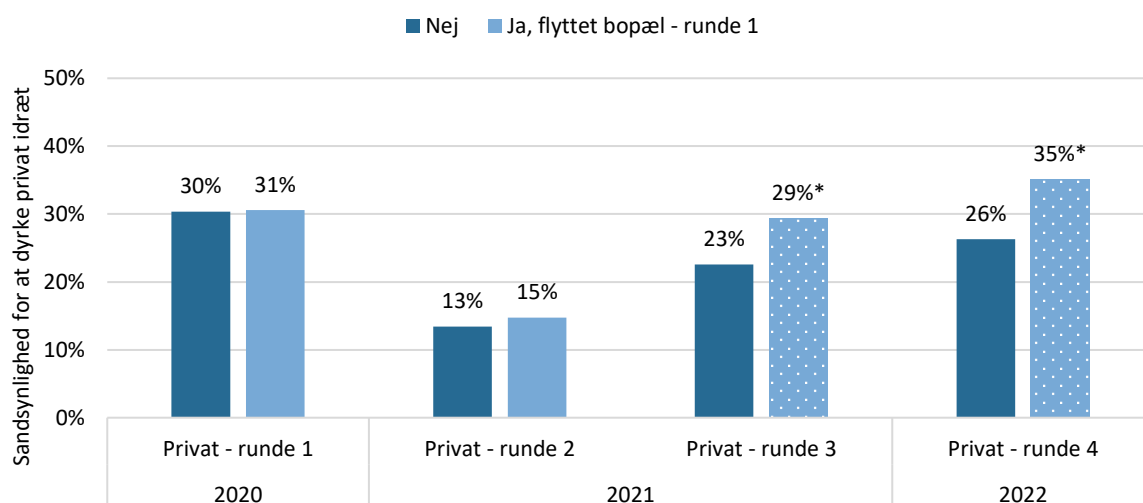


Figuren viser sammenhængen mellem at blive gravid i runde 1, og om man dyrker idræt i privat/kommercielt regi i runde 1, 2, 3 og 4 ud fra spørgsmålet 'I hvilken sammenhæng har du dyrket din(e) aktivitet(er)?'. Figurens tal er baseret på logistisk regression, og sammenhængen tager højde for forskelle i køn og alder. Sammenhængen er undersøgt blandt 20-49-årige kvinder, selvom otte mænd angav, at de blev gravide.

#### *Livsbegivenhed: Ny bopæl*

At flytte bopæl er i stedet forbundet med større sandsynlighed for at dyrke idræt i privat/kommercielt regi (figur 68). Dem, der flyttede bopæl i runde 1, har 6 procentpoint større sandsynlighed for at dyrke privat/kommerciel idræt i runde 3, mens sandsynligheden er 9 procentpoint højere i runde 4 - sammenlignet med dem, der ikke flyttede. Sammenhængen viser sig altså udelukkende på længere sigt.

**Figur 68: Sammenhængen mellem ny bopæl og privat idræt**

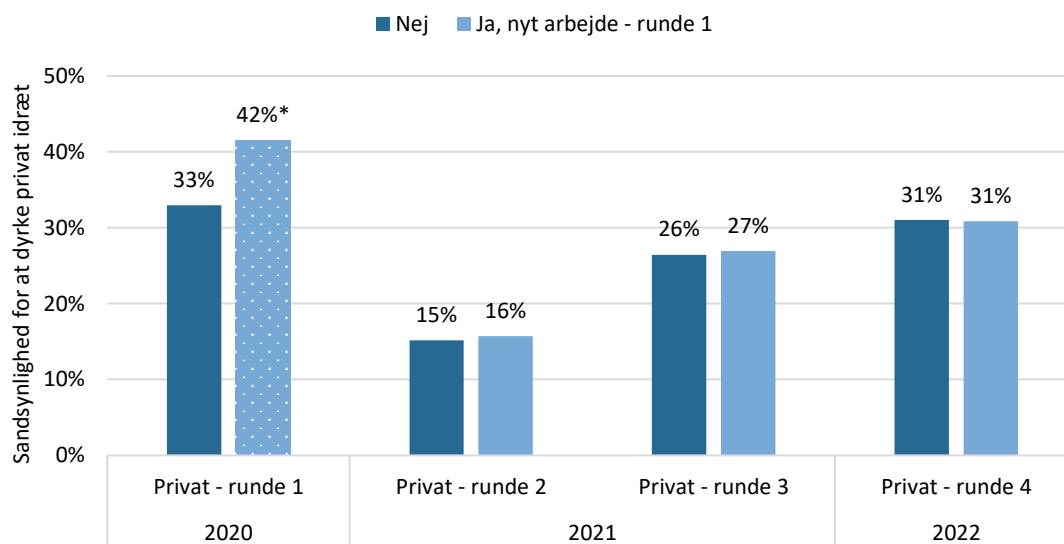


Figuren viser sammenhængen mellem at flytte bopæl i runde 1, og om man dyrker idræt i privat/kommercielt regi i runde 1, 2, 3 og 4 ud fra spørgsmålet 'I hvilken sammenhæng har du dyrket din(e) aktivitet(er)?'. Figurens tal er baseret på logistisk regression, og sammenhængen tager højde for forskelle i køn, alder og livsbegivenhederne 'Jeg har mistet mit arbejde eller været arbejdsløs i mere end én måned', 'Jeg er blevet skilt/ separeret/ min partner og jeg er gået fra hinanden' og 'Der har været dødsfald eller alvorlig sygdom i min nærmeste omgangskreds'.

### Livsbegivenhed: Nyt job

Der er også tegn på en positiv sammenhæng, når man får et nyt arbejde (figur 69). Dem, der har fået nyt arbejde, har 9 procentpoint større sandsynlighed for at dyrke privat/kommerciel idræt sammenlignet med dem, der ikke har fået nyt arbejde. Denne sammenhæng findes udelukkende på den korte bane.

**Figur 69: Sammenhængen mellem at få et nyt arbejde og privat idræt**

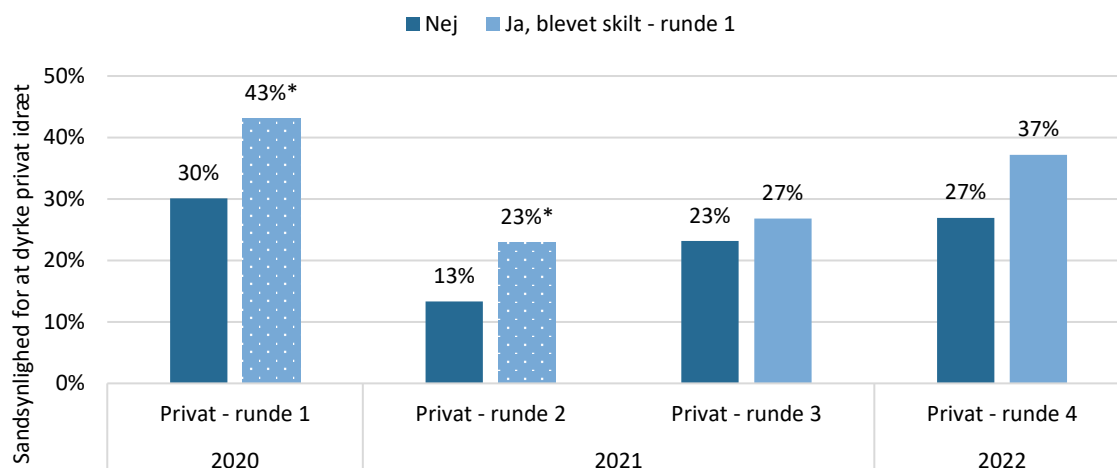


Figuren viser sammenhængen mellem at få nyt arbejde i runde 1, og om man dyrker idræt i privat/kommercielt regi i runde 1, 2, 3 og 4 ud fra spørgsmålet 'I hvilken sammenhæng har du dyrket din(e) aktivitet(er)?'. Figurens tal er baseret på logistisk regression, og sammenhængen tager højde for forskelle i køn, alder og livsbegivenhederne 'Jeg har flyttet bopæl' og 'Jeg har mistet mit arbejde eller været arbejdsløs i mere end én måned'. Respondentgrundlaget er reduceret, så det kun indeholder 16-69-årige.

### Livsbegivenhed: Skilsmisse/separation

Skilsmisse/separation er også en livsbegivenhed, der lader til at øge sandsynligheden for at dyrke idræt i privat/kommercielt regi (figur 70). I figuren fremgår det, at skilte/separerede i runde 1 er 13 og 10 procentpoint mere tilbøjelige til at dyrke privat idræt i runde 1 og 2. På længere sigt er der også tegn på en højere sandsynlighed, men her er der ikke med rimelig sikkerhed en forskel. Overordnet viser tallene, at skilsmisse/separation øger sandsynligheden for at dyrke privat/kommerciel idræt på både kort og lidt længere sigt.

**Figur 70: Sammenhængen mellem skilsmisse og privat idræt**



Figuren viser sammenhængen mellem at blive skilt i runde 1, og om man dyrker idræt i privat/kommercielt regi i runde 1, 2, 3 og 4 ud fra spørgsmålet 'I hvilken sammenhæng har du dyrket din(e) aktivitet(er)?'. Figurens tal er baseret på logistisk regression, og sammenhængen tager højde for forskelle i køn og alder.

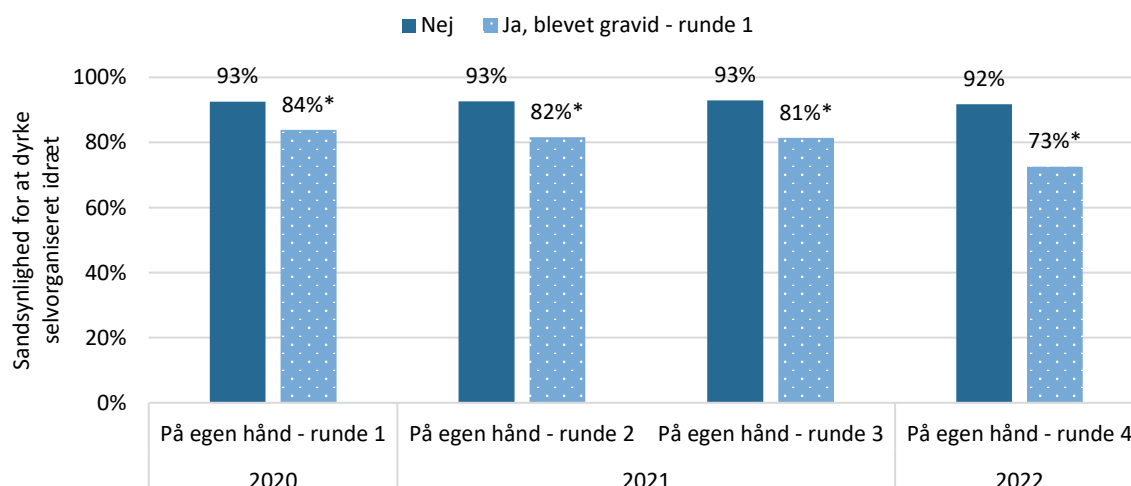
## Selvorganisering

Det sidste afsnit undersøger sammenhængen mellem livsbegivenheder og selvorganisering.

### Livsbegivenhed: Graviditet

Graviditet er indledningsvis forbundet med en lavere sandsynlighed for at dyrke idræt på egen hånd - både på kort og langt sigt. Selvom gravide har en høj tilbøjelighed til selvorganisering, er tilbøjeligheden 10-20 procentpoint lavere end dem, der ikke blev gravide.

**Figur 71: Sammenhængen mellem graviditet og selvorganiseret idræt**

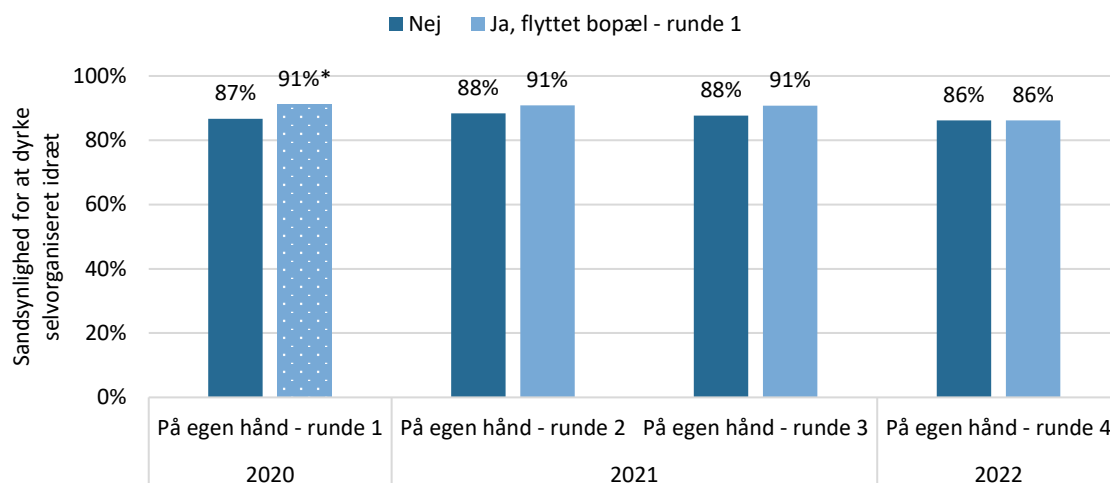


Figuren viser sammenhængen mellem graviditet i runde 1, og om man dyrker selvorganiseret idræt i runde 1, 2, 3 og 4 ud fra spørgsmålet 'I hvilken sammenhæng har du dyrket din(e) aktivitet(er)?'. Figurens tal er baseret på logistisk regression, og sammenhængen tager højde for forskelle i alder. Sammenhængen er undersøgt blandt 20-49-årige kvinder, selvom otte mænd angav, at de blev gravide.

### Livsbegivenhed: Ny bopæl

Dem, der flytter bopæl, har en marginalt højere sandsynlighed for at dyrke idræt på egen hånd, og sammenhængen findes udelukkende på kort sigt (figur 72) - specifikt er deres sandsynlighed for at dyrke selvorganiseret idræt 4 procentpoint højere end dem, der ikke er flyttet.

Figur 72: Sammenhængen mellem ny bopæl og selvorganiseret idræt

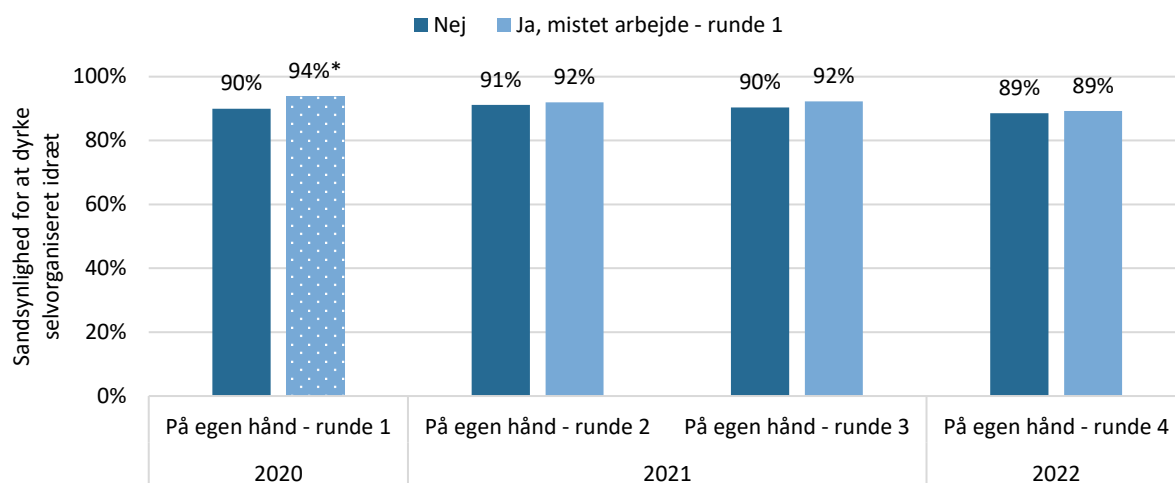


Figuren viser sammenhængen mellem at opleve at flytte bopæl i runde 1, og om man dyrker selvorganiseret idræt i runde 1, 2, 3 og 4 ud fra spørgsmålet 'I hvilken sammenhæng har du dyrket din(e) aktivitet(er)?'. Figurens tal er baseret på logistisk regression, og sammenhængen tager højde for forskelle i køn, alder og livsbegivenhederne 'Jeg har mistet mit arbejde eller været arbejdsløs i mere end én måned', 'Jeg er blevet skilt/ separeret/ min partner og jeg er gået fra hinanden' og 'Der har været dødsfald eller alvorlig sygdom i min nærmeste omgangskreds'.

### Livsbegivenhed: Mistet job

En meget lille forskel i selvorganisering findes også blandt dem, der har mistet deres arbejde (figur 73). Arbejdsløse fra runde 1 er således 4 procentpoint mere tilbøjelige til at dyrke idræt på egen hånd i runde 1, sammenlignet med de ikke-arbejdsløse.

**Figur 73: Sammenhængen mellem at miste sit arbejde og selvorganiseret idræt**

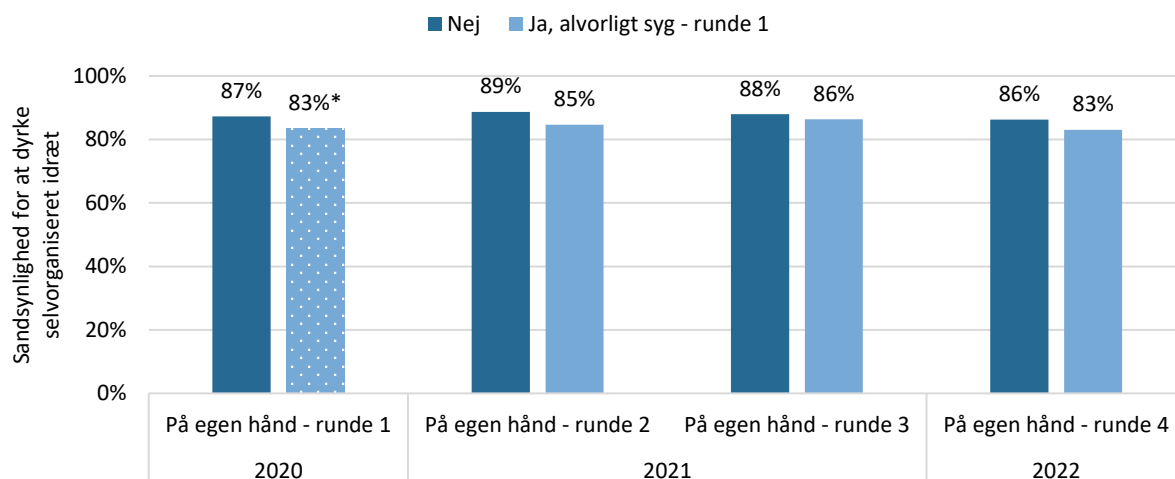


Figuren viser sammenhængen mellem at miste sit arbejde i runde 1, og om man dyrker selvorganiseret idræt i runde 1, 2, 3 og 4 ud fra spørgsmålet 'I hvilken sammenhæng har du dyrket din(e) aktivitet(er)?'. Figurens tal er baseret på logistisk regression, og sammenhængen tager højde for forskelle i køn, alder og livsbegivenheden 'Jeg har været alvorlig syg eller udsat for en alvorlig ulykke'. Respondentgrundlaget er reduceret, så det kun indeholder 16-69-årige.

#### Livsbegivenhed: Alvorlig sygdom/ulykke

Alvorlig sygdom har haft en gennemgående negativ indvirkning på sandsynligheden for at dyrke idræt og forskellige organiseringsformer - det gælder også for selvorganisering, om end i mindre grad (figur 74). Dem, der oplevede alvorlig sygdom/ulykke i runde 1, har 4 procentpoint lavere sandsynlighed for at dyrke idræt på egen hånd i runde 1 - i de resterende runder er der ikke med sikkerhed en sammenhæng. Der er altså kun en kortsigtet virkning af at opleve alvorlig sygdom/ulykke.

**Figur 74: Sammenhængen mellem alvorlig sygdom/ulykke og selvorganiseret idræt**



Figuren viser sammenhængen mellem at opleve en alvorlig sygdom/ulykke i runde 1, og om man dyrker selvorganiseret idræt i runde 1, 2, 3 og 4 ud fra spørgsmålet 'I hvilken sammenhæng har du dyrket din(e) aktivitet(er)?'. Figurens tal er baseret på logistisk regression, og sammenhængen tager højde for forskelle i køn og alder.

## Afrunding

### Livsbegivenheder medfører ustabile idrætsvaner – for en stund

Forrige afsnit viste, hvordan forskellige livsbegivenheder hænger sammen med idrætsdeltagelse. Overordnet set bliver både børn og voksnes idrætsdeltagelse udfordret, når der opstår en stor livsbegivenhed. At flytte til en ny bopæl, at flytte skole, alvorlig sygdom/ulykke samt at ens forældre får en ny partner, er alt sammen noget, der mindsker børn og unges deltagelse generelt og specifikt i foreningsregi.

Voksnes idrætsdeltagelse udfordres især, når de bliver forældre. Dertil er sandsynligheden for at stoppe med foreningsidræt stor, når man mister sit arbejde.

Det ovenstående støtter hovedsageligt idéen om, at alle har begrænsede ressourcer i deres hverdag, og at en aktivitet derfor nogle gange kan være på bekostning af en anden.

Livsbegivenheder forstyrrer altså idrætsdeltagelsen for en stund, men der er imidlertid flere tilfælde, hvor idrætsdeltagelsen kommer tilbage på niveau på længere sigt. Mange finder således vejen til idræt og motion igen, selvom der også er livsbegivenheder som alvorlig sygdom og forældres nye partner, der har en gennemgående negativ indvirkning på idrætsdeltagelsen.

### Danskerne dyrker ikke nødvendigvis sport og motion i hverdagen ud fra en tidsmæssig kalkulering

På trods af, at kapitlet om livsbegivenheder støtter idéen om, at alle har begrænsede ressourcer i deres hverdag, findes også en række positive sammenhænge mellem livsbegivenheder og idrætsdeltagelse.

Særligt det at få nyt arbejde øger sandsynligheden for dels at deltage i sport og motion og dels at dyrke foreningsidræt og kommerciel idræt. En ny uddannelse øger sandsynligheden for at deltage i foreningsidræt, mens der er større sandsynlighed for at dyrke kommerciel og selvorganiseret idræt, når man har fået ny bopæl. Også blandt børn og unge opstår en positiv sammenhæng mellem at få et fritidsjob og deltage i sport og motion.

Det er umiddelbart et overraskende resultat, men kan måske hænge sammen med, at man begår sig i et nyt miljø, hvor nye kollegaers eller studiekammeraters idrætsvaner smitter af på egne idrætsvaner.

Den føromtalte teori om fordeling af ressourcer i hverdagen bliver således udfordret af de positive sammenhænge mellem livsbegivenheder og idrætsvaner (f.eks. at få et arbejde og starte på ny uddannelse). Teorien bliver også udfordret af kapitlets nulfund, som f.eks. ses blandt dem, der bliver gået på pension, hvor idrætsdeltagelsen ikke påvirkes. Det tyder på, at danskerne ikke nødvendigvis fylder idræt i deres hverdagsliv ud fra en tidsmæssig kalkulering, og i stedet er et stabilt hverdagsliv med uddannelse, job eller fritidsjob er fordrende

deltagelse. Her er altså tale om en anden form for 'overskud' i tilværelsen end den rent tidsmæssige.

Det giver desuden opbakning til mange tidligere undersøgelser, som peger på, at deltagelse bedre kan forklares ud fra kulturel kapital og uddannelsesmæssig baggrund, end hvor mange ledige timer man har i døgnnet (se bl.a. Ottesen & Ibsen, 1999; Pilgaard, 2009).

Man kan derfor også betragte 'ressourcer' som noget andet end timetal og mængden af relationer og begivenheder, der fylder i hverdagen; det er sandsynligt, at engagement på arbejdsmarkedet, uddannelse eller sociale relationer også fordrer engagement i andre henseender som f.eks. idrætsdeltagelse.

## Under den stabile overflade finder man stor foranderlighed hos den enkelte udøver

Resultaterne i dette forløbsstudie nuancerer desuden de gængse forestillinger om, at det at dyrke sport eller motion er et spørgsmål om enten-eller.

Den samlede andel, der er idrætsaktive, i hver undersøgelsesrunde ligger ret stabilt på omkring 70 pct. for voksne og 85 pct. for børn (på nær april 2021), som vist i kapitel 1 - men analyserne i kapitlet indikerer, at det for en stor andel (36 pct. af børn og 40 pct. af voksne) er et spørgsmål om løbende til- og fravalg i forhold til både overordnet deltagelse, valg af aktiviteter, organiseringsformer og facilitetsbrug.

Det betyder samtidig, at den samlede andel, der har angivet at dyrke sport eller motion på tværs af alle undersøgelsesrunder mellem november 2020 og februar 2022 ligger på 95 pct. for børn og 85 pct. for voksne.

Tværsnitsstudierne, som er blevet gennemført med jævne mellemrum siden 1960'erne, viser en enorm stabilitet i den overordnede udvikling af danskernes motions- og sportsvaner. Men bag den ligger tilsyneladende en masse individuelle, løbende skift, som bliver tydelige i et forløbsstudie (dog med forbehold for betydningen af corona i disse tendenser).

Det er interessant at undersøge nærmere, da det potentielt rykker ved den måde, udbydere af sport og motion kan eller bør tænke på i forhold til rekruttering og fastholdelse af medlemmer og deltagere til forskellige aktiviteter.

Dertil er det interessant i et kommende forløbsstudie at undersøge systematiske forskelle på, hvem der i særlig grad er tilbøjelig til at skifte idrætsvaner, og hvad der f.eks. karakteriserer målgrupper, der er stabilt inaktive vs. målgrupper, som har en ufravigelig og stabil tilknytning til specifikke aktiviteter eller organiseringsformer.

## Trivsel kan være afgørende for stabil tilknytning til idræt

Dette forløbsstudie har i første omgang undersøgt tendenser til at ændre idrætsvaner afhængig af trivsel og livstilfredshed. Analyserne tegner et klart billede af, at især børn med



lav livstilfredshed har svært ved at fastholde en kontinuerlig tilknytning til idrætsdeltagelse.

Hele 86 pct. af alle børn med lav livstilfredshed har dog angivet at dyrke sport eller motion mindst én gang i løbet af de fire undersøgelsesrunder, mens godt halvdelen (51 pct.) skifter status fra aktiv til ikke-aktiv - eller omvendt - i løbet af perioden (mod 33 pct. blandt børn med høj livstilfredshed).

Blandt voksne med lav grad af trivsel finder man ikke samme tendens til at skifte status som hos børn. Til gengæld ser man en relativt stor andel på 35 pct., som er stabilt inaktive i perioden (mod 12 pct. blandt voksne med høj grad af trivsel).

Det er tankevækkende, at mange børn med lav livstilfredshed forsøger sig med aktiviteter, som de måske ikke finder sig til rette i, særligt i en tid, hvor der er massivt fokus på at sikre rummelige idræts tilbud til alle, og hvor der bliver sat fokus på at sikre sårbare mennesker en plads i de aktive fællesskaber. Analysen peger i hvert fald på, at det ikke alene handler om at 'hjælpe ind' i fællesskaberne, men måske også at sikre en rummelighed, som gør det let at være i tilbuddet og let at komme tilbage igen, hvis man har perioder, hvor andre ting i livet gør det svært at deltage.

## Foreningsidrætten mister en særlig gruppe af børn og unge

Kapitel 2 indeholder yderligere en analyse af børn og unge (7-15 år), som dyrkede foreningsidræt i runde 1. Analysen skelner mellem dem, der fortsat dyrker foreningsidræt i runde 3 og 4 og dem, som er stoppet med foreningsidræt i runde 3 og 4.

Selvom analysen ikke direkte siger noget om årsager til frafaldet, er der tydelige karakteristika ved dem, der stopper. De er i udgangspunktet mere tilknyttet ikke-idrætslige aktiviteter som spejder, musik og kreative aktiviteter, og en større andel er tilknyttet fitnesscentre end de børn og unge, der fastholder deres foreningsdeltagelse gennem hele perioden.

Samtidig er dem, der er stoppet til foreningsidræt, langt mindre optaget af at konkurrere og præstere, ligesom de går mindre op i at blive bedre til deres sport eller i det hele taget at være god til en sport.

Disse resultater er måske ikke så overraskende, men viser ikke desto mindre, at idræts tilbud enten skal være bedre til at udbyde aktiviteter uden fokus på præstation og progression, hvis man gerne vil være attraktiv for en bredere målgruppe, eller have mere fokus på de aktive elementer og generelt betydningen af andre fritidsinteresser og livsstilsformer, som har et mere kreativt, musisk eller idébaseret/friluftorienteret fokus. Ikke fordi sidstnævnte fritidsaktiviteter nødvendigvis skal indarbejde fitness eller fodboldtræning i sine aktiviteter, men mere for at være bevidst om, at der findes andre fritidstilbud, som også aktiverer kroppen på forskellig vis, og som kan være attraktive for dem, der ikke kan finde sig til rette i foreningsidrætten.

## Litteratur

Gropper, H., John, J. M., Sudeck, G., & Thiel, A. (2020). The impact of life events and transitions on physical activity: A scoping review. *PloS one* 15(6).

Madsen K.R., Román J.E.I., Damsgaard, M.T., Holstein, B.E., Kristoffersen M.J., Pedersen, T.P., Michelsen, S.I., Rasmussen, M., Toftager, M. (2023). *Skolebørnsundersøgelsen 2022*. København: Statens Institut for Folkesundhed, SDU.

Ottesen, L., & Ibsen, B. (1999). *Idræt, motion og hverdagsliv – i tal og tale*. København: Institut for Idræt Københavns Universitet.

Pilgaard, M. (2009). *Sport og motion i danskernes hverdag*. København: Idrættens Analyseinstitut.

Rask, S., Eske, M., Petersen, F. & Hansen, K. (2021). Danskernes aktivitetsvalg og organisering. Notat 2 i 'Danskernes motions- og sportsvaner 2020'. Aarhus: Idrættens Analyseinstitut.

Rask, S., Petersen, F., Hansen, K. & Eske, M. (2022). *Danskernes motions- og sportsvaner 2020*. Aarhus: Idrættens Analyseinstitut.

Ryom, K., Eshøj, S., Simonsen, C. B., Nielsen, G., Troelsen, J., & Maindal, H. T. (2019). *Inaktivitet i Danmark: delrapport 1: Kortlægning af eksisterende viden om faktorer, der påvirker inaktivitet*. Institut for Folkesundhed, Aarhus Universitet.

Ryom, K., Simonsen, C. B., Christiansen, S. R., Nielsen, G., Troelsen, J., & Maindal, H. T. (2020). *Inaktivitet i Danmark, delrapport 2*. Institut for Folkesundhed, Aarhus Universitet.

Statens Serum Institut (2022). *Da covid-19 ramte verden og Danmark - se tidslinjen her*. Tilgængeligt d. 3. maj 2024 på <https://www.ssi.dk/aktuelt/nyheder/2022/da-covid-19-ramte-verden-og-danmark-se-tidslinjen-her>

Van Houten, J. M., Kraaykamp, G., & Breedveld, K. (2017). When do young adults stop practising a sport? An event history analysis on the impact of four major life events. *International Review for the Sociology of Sport* 52(7): 858-874.

Van Houten, J. M., Kraaykamp, G., & Pelzer, B. J. (2019). The transition to adulthood: a game changer!? A longitudinal analysis of the impact of five major life events on sport participation. *European Journal for Sport and Society* 16(1): 44-63.

# Bilagsmateriale

## Til kapitel 1: Udvikling over tid og sæson

### Børn og unge

**Tabel 20: Børn og unges valg af fritidsaktiviteter fra ultimo 2020 til primo 2022 (pct.)**

	Nov/dec. 2020	April 2021	Septem- ber 2021	Februar 2022
<b>Løb, cykling, gang</b>				
Gå- og vandreture (ikke som transport)	30	55	41	34
Løb	24	33	22	20
Mountainbike/ gravel bike/ BMX og o.l.	8	7	8	4
Landevejscykling (ikke som transport)	4	6	4	2
Orienteringsløb	1	1	<1	<1
Triatlon/ duatlon	<1	<1	<1	<1
<b>Fitness</b>				
Styrketræning	16	19	17	21
Anden fitness- og motionstræning <sup>48</sup>	5	5	5	6
Crossfit	2	2	2	2
Spinning/ kondicykel	1	1	1	2
<b>Æstetiske idrætter</b>				
Gymnastik	24	12	12	13
Dans (alle former)	14	9	10	10
Ridning	7	7	7	6
Kampsport <sup>49</sup>	6	3	5	4
Skøjteløb	2	4	1	4
Yoga/ pilates/ afspænding	2	5	3	3
Atletik	2	2	2	1
<b>Vandaktiviteter</b>				
Svømning	36	11	27	23
Åbent vand svømning	4	<1	11	1
Surfing/ Stand Up Paddle (SUP)	3	<1	8	1
Kano/ kajak	2	<1	4	<1
Dykning/ fridykning	1	<1	1	<1

<sup>48</sup> (f.eks. crosstrainer, aerobic, step, stram op, cirkeltræning, TRX, andre motionsøvelser)

<sup>49</sup> (f.eks. boksning, karate, aikido, taekwondo, judo, brydning, fægtning)

Sejlsport	1	<1	1	<1
Vandski/ wakeboard	<1	<1	<1	0
Windsurfing/ kitesurfing	<1	<1	<1	<1
Roning	<1	<1	<1	<1
<b>Individuelle boldspil</b>				
Badminton	12	7	9	11
Tennis	3	<1	3	2
Bordtennis	2	2	2	2
Golf	2	<1	2	1
Padel (-tennis)	<1	<1	2	2
Squash	<1	0	0	0
<b>Streetaktiviteter</b>				
Løbehjul	24	26	24	14
Rulleskøjter	13	15	12	8
Skateboard/ waveboard	6	7	6	3
Parkour	4	2	2	2
<b>Holdboldspil</b>				
Fodbold	30	23	30	29
Håndbold	14	10	11	13
Basketball	3	2	3	4
Hockey/ floorball	2	1	1	1
Volleyball/ beachvolley	1	<1	1	1
Ishockey	<1	<1	<1	<1
Amerikansk fodbold/ rugby	<1	<1	<1	<1
Baseball/softball	<1	<1	<1	<1
<b>Øvrige fritidsaktiviteter</b>				
Trampolin	27	28	28	14
Sang og musik <sup>50</sup>	21	13	15	15
Kreative aktiviteter <sup>51</sup>	15	19	15	15
Spejder/FDF	14	10	11	10
E-sport	10	11	10	10
Skiløb/ snowboard/ rulleski	8	<1	<1	5
Fiskeri	6	3	5	2
Øvrige kulturelle aktiviteter <sup>52</sup>	4	4	6	5
Tankesport (f.eks. skak, poker)	2	4	3	4

<sup>50</sup> F.eks. kor, instrumentalundervisning

<sup>51</sup> F.eks. tegning, maling, foto, keramik, andet håndværk

<sup>52</sup> F.eks. kunst, historie, litteratur

Rollespil (ikke bordrollespil)	2	<1	1	1
Klatring (f.eks. klatrevæg)/ bjergbestigning	2	1	2	2
Skydning	2	<1	<1	<1
Multisport <sup>53</sup>	<1	<1	<1	<1
Motorsport <sup>54</sup>	<1	<1	<1	<1
Handicapidræt	<1	<1	<1	<1

Tabellen viser børns og unges valg af overordnede aktivitetskategorier ud fra spørgsmålet 'Hvad har du dyrket eller gået til i din fritid [...]'. Fordelt på de fire undersøgelsesrunder (n=1.175).

**Tablet 21: Børn og unges valg af idrætsaktiviteter (kategorier) over tid, fordelt på køn og alder**

		Nov./Dec. 2020	April 2021	September 2021	Februar 2022
Drenge	Løb, cykling, gang	48	66	57	47
	Fitness	20	21	20	26
	Æstetiske idrætter	24	15	15	16
	Vandaktiviteter	42	12	40	23
	Individuelle boldspil	23	13	20	22
	Streetaktiviteter	37	33	32	21
	Holdboldspil	56	44	55	55
Piger	Løb, cykling, gang	43	66	52	46
	Fitness	19	24	20	24
	Æstetiske idrætter	68	46	48	50
	Vandaktiviteter	42	12	38	27
	Individuelle boldspil	13	7	11	10
	Streetaktiviteter	31	38	31	19
	Holdboldspil	34	24	31	30
7-9 år	Løb, cykling, gang	37	58	48	38
	Fitness	3	6	3	3
	Æstetiske idrætter	50	32	35	38
	Vandaktiviteter	57	19	49	41
	Individuelle boldspil	14	8	13	15
	Streetaktiviteter	45	49	48	33
	Holdboldspil	47	36	50	54
10-12 år	Løb, cykling, gang	41	65	55	43
	Fitness	13	20	17	22
	Æstetiske idrætter	48	30	29	31
	Vandaktiviteter	41	9	39	19
	Individuelle boldspil	20	11	17	18
	Streetaktiviteter	35	39	31	17
	Holdboldspil	49	36	43	44

<sup>53</sup> Hold hvor der dyrkes forskellige aktiviteter, f.eks. familieidrætshold

<sup>54</sup> F.eks. motocross, gokart

13-15 år	Løb, cykling, gang	61	77	62	62
	Fitness	46	46	44	52
	Æstetiske idrætter	39	30	31	31
	Vandaktiviteter	25	8	27	13
	Individuelle boldspil	20	11	17	16
	Streetaktiviteter	21	18	13	9
	Holdboldspil	37	28	33	28

Tabellen viser børn og unges valg af overordnede aktivitetskategorier ud fra spørgsmålet 'Hvad har du dyrket eller gået til i din fritid [...]'. Fordelt på køn, alder og de fire undersøgelsesrunder (n=1.175).

**Tablet 22: Forskel i valget af idrætsaktiviteter i efteråret/vinteren 2021-2022, sammenlignet med sommeren 2021 (procentuel ændring)**

	Total	Køn		Alder		
		Drenge	Piger	7-9 år	10-12 år	13-15 år
Løb, cykling, gang	-14	-17	-11	-21	-22	-1
Fitness	21	26	17	9	30	19
Æstetiske idrætter	4	6	3	6	6	-1
Vandaktiviteter	-36	-43	-29	-16	-51	-53
Individuelle boldspil	3	10	-8	12	4	-6
Streetaktiviteter	-36	-35	-38	-32	-44	-33
Holdboldspil	0	1	0	8	2	-16

Tabellen viser den procentuelle forskel i valget af overordnede aktivitetskategorier på tværs af foråret/sommeren 2021 (runde 3) og efteråret/vinteren 2021-2022 (runde 4). Grøn betyder, at fritidsaktiviteterne dyrkes oftere i efterårs- og vinterperioden, mens blå betyder, at de dyrkes mindre. (n=1.175).

**Tablet 23: Forskel i valget af fritidsaktiviteter i efteråret/vinteren 2021-2022, sammenlignet med foråret/sommeren 2021 (forskell i procentpoint)**

	Total	Køn		Alder		
		Drenge	Piger	7-9 år	10-12 år	13-15 år
Fodbold	-1	0	-1	-1	1	-2
Håndbold	2	1	2	6	0	-2
Basketball	1	2	0	1	-1	3
Volleyball/ beachvolley	0	1	-1	0	0	1
Hockey/ floorball	0	1	0	1	0	0
Ishockey	0	0	0	0	0	0
Amerikansk fodbold/ rugby	0	0	0	0	0	0
Baseball/softball	0	0	0	0	0	0
Badminton	2	3	0	2	1	1
Tennis	-1	-1	-1	0	-1	-1

Squash	0	0	0	0	0	0
Padel (-tennis)	0	0	0	0	0	-1
Bordtennis	0	0	0	0	0	1
Golf	-1	-1	0	0	-1	-2
Gå- og vandreture	-7	-9	-5	-7	-11	-2
Løb	-2	-2	-3	-3	-4	0
Orienteringsløb	0	0	0	0	0	0
Atletik	-1	0	-1	-1	0	-1
Triatlon/ duatlon	0	0	0	0	0	0
Landevejscykling	-2	-3	0	-2	-2	-1
Mountainbike/gravel bike/BMX o.l.	-4	-6	-1	-4	-4	-3
Styrketræning	4	6	2	1	5	7
Crossfit	0	0	1	0	1	0
Spinning/ kondicykel	1	0	1	0	0	2
Anden fitness- og motionstræning	1	1	2	0	1	4
Gymnastik	1	0	2	1	-1	2
Dans (alle former)	0	0	1	0	1	1
Yoga/pilates/afspænding	0	1	0	0	0	0
Kampsport	-1	-1	-1	-1	0	-1
Svømning	-4	-6	-2	-3	-6	-2
Åbent vand svømning	-9	-11	-8	-8	-11	-8
Dykning/ fridykning	-1	-1	-1	-2	-1	-1
Roning	0	0	0	0	-1	0
Kano/kajak	-3	-2	-4	-2	-3	-4
Sejlsport	-1	-1	-1	-1	-1	0
Vandski/wakeboard	-1	-1	0	0	0	-1
Windsurfing/ kitesurfing	-1	-1	-1	-1	-1	-1
Surfing/Stand Up Paddle	-6	-7	-6	-4	-9	-7
Rulleskøjter	-5	-3	-6	-9	-5	0
Skateboard/waveboard	-3	-3	-2	-2	-3	-2
Løbehjul	-9	-10	-8	-13	-11	-3
Parkour	0	0	0	0	0	0
Klatring	0	0	0	0	-1	1
Trampolin	-14	-15	-13	-14	-20	-7
Ridning	-1	0	-1	0	0	-2

Skiløb/snowboard/rulle-ski	4	5	4	3	5	6
Skydning	0	0	0	0	0	-1
Skøjteløb	3	2	4	4	3	2
Motorsport	0	0	0	0	-1	0
E-sport	0	1	-2	-3	0	2
Multisport	0	0	0	0	0	-1
Handicapidræt	0	0	0	0	0	0
Fiskeri	-3	-4	-1	-4	-3	-2
Spejder/FDF	-1	-2	-1	-2	-1	0
Rollespil	0	0	0	-1	0	0
Tankesport	0	0	0	1	0	0
Sang og musik	0	-2	2	1	1	-1
Kreative aktiviteter	0	-1	1	-2	-1	3
Øvrige kulturelle aktiviteter	-1	-2	-1	-1	-1	-2

Tabellen viser den procentuelle forskel i valget af fritidsaktiviteter på tværs af foråret/sommeren 2021 (runde 3) og efteråret/vinteren 2021-2022 (runde 4). Grøn betyder, at fritidsaktiviteterne dyrkes oftere i efterårs- og vinterperioden, mens blå betyder, at de dyrkes mindre (n=1.175).

**Tablet 24: Børn og unges organisering af idrætsaktiviteter fra ultimo 2020 til primo 2022, fordelt på total, køn og alder (pct.)**

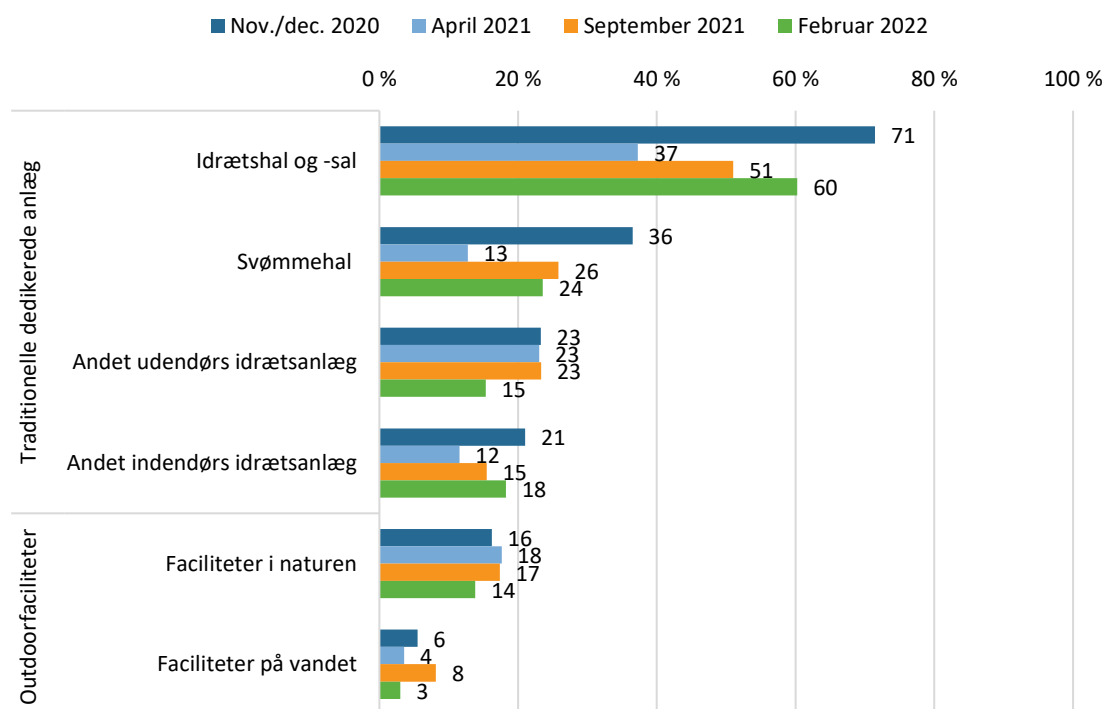
		Total	Køn		Alder		
			Drenge	Piger	7-9 år	10-12 år	13-15 år
Forening	Nov./dec. 2020	84	87	80	90	86	73
	April 2021	57	61	53	60	61	50
	September 2021	72	76	67	78	75	60
	Februar 2022	70	75	66	84	76	49
På egen hånd	Nov./dec. 2020	66	69	64	62	65	74
	April 2021	78	79	76	74	78	82
	September 2021	72	74	71	70	74	74
	Februar 2022	62	65	60	60	60	68
Privat regi	Nov./dec. 2020	19	13	25	15	17	27
	April 2021	9	4	14	8	9	12
	September 2021	14	11	18	11	12	22
	Februar 2022	18	14	23	10	15	31
SFO/fritidsklub	Nov./dec. 2020	14	18	11	20	13	10
	April 2021	11	11	10	19	9	3



	September 2021	12	15	8	19	10	5
	Februar 2022	11	14	8	18	9	5
Andre fællesskaber	Nov./dec. 2020	3	4	2	3	2	4
	April 2021	3	3	3	2	4	3
	September 2021	2	3	1	2	1	4
	Februar 2022	2	2	1	2	1	3
Anden sammenhæng	Nov./dec. 2020	10	11	9	6	13	9
	April 2021	8	7	9	6	8	10
	September 2021	10	10	9	7	9	13
	Februar 2022	11	11	11	7	9	17

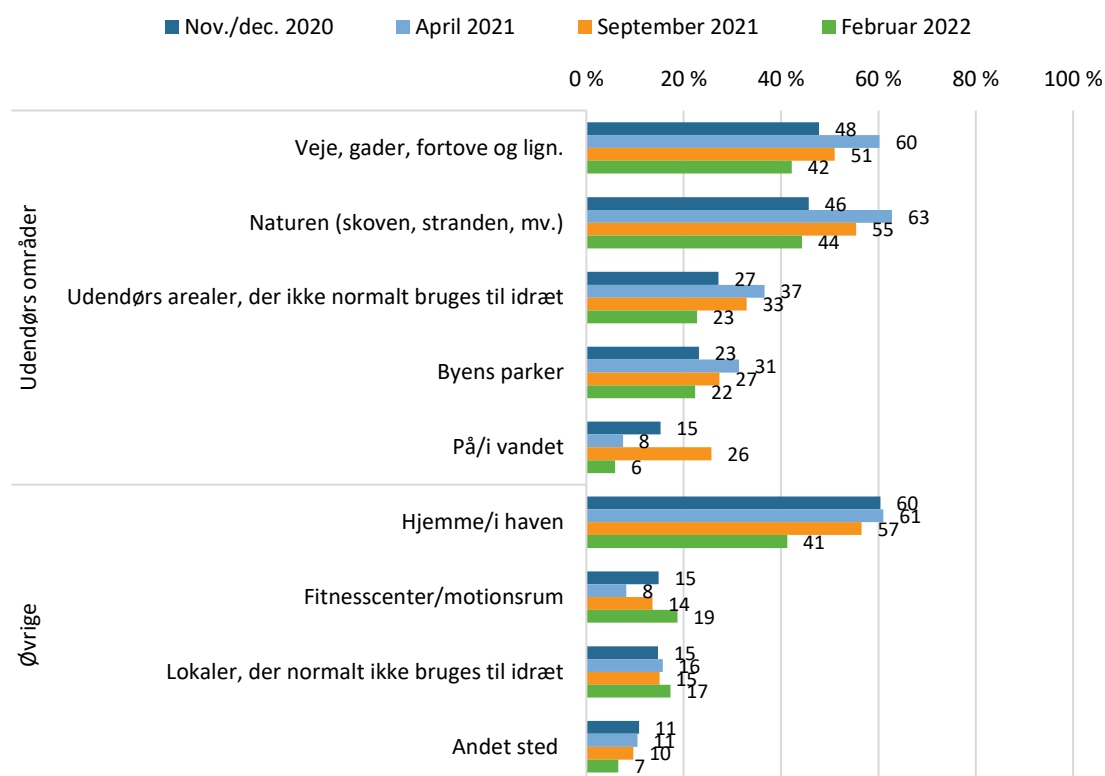
Tabellen viser udviklingen i forskellige organiseringsformer blandt børn og unge over tid ud fra spørgsmålet 'I hvilken sammenhæng har du dyrket din(e) aktivitet(er)?'. Fordelt på total, køn og alder (n=1.175).

**Figur 75: Udvikling i brugen af traditionelle dedikerede anlæg og outdoorfaciliteter fra ultimo 2020 til primo 2022 (pct.)**



Figuren viser udviklingen i brugen af forskellige faciliteter og steder til idræt over tid ud fra spørgsmålet 'Hvor har du dyrket din(e) aktivitet(er)?'. (n=1.175). Opdelte efter overordnede facilitetskategorier.

**Figur 76: Udvikling i brugen af udendørs områder og øvrige steder og faciliteter til sport og motion fra ultimo 2020 til primo 2022 (pct.)**



Figuren viser udviklingen i brugen af forskellige faciliteter og steder til idræt over tid ud fra spørgsmålet 'Hvor har du dyrket din(e) aktivitet(er)?'. (n=1.175). Opdelt efter overordnede facilitetskategorier.

**Tabel 25: Børn og unges brug af faciliteter og steder til idræt fra ultimo 2020 til primo 2022, fordelt på total, køn og alder**

		Total	Køn		Alder		
			Drenge	Piger	7-9 år	10-12 år	13-15 år
Idrætshal og -sal	Nov./dec. 2020	71	70	73	76	72	66
	April 2021	37	39	36	37	39	35
	September 2021	51	49	53	51	52	50
	Februar 2022	60	62	58	67	59	54
Fitnesscenter/motionsrum	Nov./dec. 2020	15	17	13	3	11	33
	April 2021	8	9	7	3	7	15
	September 2021	14	15	12	4	8	31
	Februar 2022	19	19	18	4	13	41
Svømmehal	Nov./dec. 2020	36	36	37	54	36	17
	April 2021	13	13	13	21	10	7
	September 2021	26	25	27	41	22	13
	Februar 2022	24	22	25	40	19	11
	Nov./dec. 2020	21	15	27	19	22	22

Andet indendørs idrætsanlæg	April 2021	12	8	15	10	13	12
	September 2021	15	12	19	14	17	16
	Februar 2022	18	14	22	17	21	16
Lokaler, der normalt ikke bruges til idræt	Nov./dec. 2020	15	17	13	13	15	16
	April 2021	16	16	15	14	16	17
	September 2021	15	18	12	14	13	18
	Februar 2022	17	21	14	15	18	20
Fodbolbane	Nov./dec. 2020	38	50	26	42	43	28
	April 2021	36	45	28	38	40	31
	September 2021	40	52	28	47	42	28
	Februar 2022	37	50	24	43	40	26
Andet udendørs idrætsanlæg	Nov./dec. 2020	23	27	20	23	24	23
	April 2021	23	23	23	22	24	23
	September 2021	23	27	19	27	22	21
	Februar 2022	15	18	13	17	14	15
Udendørs arealer, der ikke normalt bruges til idræt	Nov./dec. 2020	27	30	24	31	25	25
	April 2021	37	37	36	43	38	27
	September 2021	33	35	31	39	33	26
	Februar 2022	23	27	19	28	23	17
Naturen (skoven, stranden, mv.)	Nov./dec. 2020	46	45	47	39	46	53
	April 2021	63	62	64	58	62	69
	September 2021	55	57	54	53	54	60
	Februar 2022	44	43	46	40	43	51
Faciliteter i naturen	Nov./dec. 2020	16	16	16	15	16	17
	April 2021	18	18	17	15	21	17
	September 2021	17	19	15	18	17	17
	Februar 2022	14	14	13	13	12	17
På/i vandet	Nov./dec. 2020	15	17	13	14	15	17
	April 2021	8	7	8	8	8	7
	September 2021	26	27	25	26	28	22
	Februar 2022	6	5	6	6	6	6
Faciliteter på vandet	Nov./dec. 2020	6	6	5	5	6	4
	April 2021	4	4	3	3	4	4
	September 2021	8	9	8	7	10	8
	Februar 2022	3	4	2	3	3	2
Veje, gader, fortove og lign.	Nov./dec. 2020	48	49	47	45	47	52
	April 2021	60	57	63	57	64	59
	September 2021	51	52	50	49	54	49
	Februar 2022	42	42	42	40	40	47
Byens parker	Nov./dec. 2020	23	26	21	26	22	21
	April 2021	31	30	33	33	29	32
	September 2021	27	30	25	31	27	23

	Februar 2022	22	23	21	26	19	22
Hjemme/i haven	Nov./dec. 2020	60	65	56	63	61	57
	April 2021	61	64	58	61	64	57
	September 2021	57	61	52	62	61	46
	Februar 2022	41	46	37	44	43	36
Andet sted	Nov./dec. 2020	11	14	8	9	11	13
	April 2021	11	10	11	7	12	13
	September 2021	10	9	10	8	11	10
	Februar 2022	7	8	5	4	9	7

Figuren viser udviklingen i børn og unges brug af faciliteter og steder til idræt over tid ud fra spørgsmålet 'Hvor har du dyrket din(e) aktivitet(er)?'. Fordelt på total, køn og alder (n=1.175).

**Tabel 26: Forskel i brugen af steder og faciliteter i efteråret/vinteren 2021-2022, sammenlignet med foråret/sommeren 2021 (procentuel ændring)**

	Total	Køn		Alder		
		Drenge	Piger	7-9 år	10-12 år	13-15 år
Idrætshal- og sal	18	26	11	31	14	8
Fitnesscenter/motionsrum	38	29	48	16	59	34
Svømmehal	-9	-12	-6	-3	-15	-16
Andet indendørs idrætsanlæg	18	22	16	27	21	5
Lokaler, der normalt ikke bruges til idræt	15	12	19	3	30	12
Fodboldbane	-7	-3	-15	-9	-5	-9
Andet udendørs idrætsanlæg	-34	-33	-35	-36	-38	-26
Udendørs arealer, der ikke normalt bruges til idræt	-31	-22	-40	-29	-31	-35
Naturen	-20	-25	-15	-25	-19	-16
Faciliteter i naturen	-20	-26	-13	-27	-32	2
På/i vandet	-77	-79	-75	-77	-80	-74
Faciliteter på vandet	-63	-55	-71	-52	-64	-72
Veje, gader, fortove o.l.	-17	-19	-15	-19	-26	-5
Byens parker	-18	-21	-16	-17	-30	-5
Hjemme/i haven	-27	-25	-30	-28	-29	-23
Andet sted	-32	-10	-51	-43	-25	-32

Tabellen viser den procentuelle forskel i brugen af forskellige faciliteter og steder til idræt på tværs af foråret/sommeren 2021 (runde 3) og efteråret/vinteren 2021-2022 (runde 4). Grøn betyder, at faciliteterne/stederne anvendes oftere i efterårs- og vinter sommerperioden, mens blå betyder, at de anvendes mindre (n=1.175).

## Voksne

**Tabel 27: Voksnes valg af fritidsaktiviteter fra ultimo 2020 til primo 2022 (pct.)**

	Nov/dec. 2020	April 2021	Septem- ber 2021	Februar 2022
<b>Løb, cykling, gang</b>				
Gå- og vandreture (ikke som transport)	30	55	41	34
Løb	24	33	22	20
Mountainbike/ gravel bike/ BMX og lignende	8	7	8	4
Landevejscykling (ikke som transport)	4	6	4	2
Orienteringsløb	1	1	<1	<1
Triatlon/ duatlon	<1	<1	<1	<1
<b>Fitness</b>				
Styrketræning	16	19	17	21
Anden fitness- og motionstræning <sup>55</sup>	5	5	5	6
Crossfit	2	2	2	2
Spinning/ kondicykel	1	1	1	2
<b>Æstetiske idrætter</b>				
Gymnastik	24	12	12	13
Dans (alle former)	14	9	10	10
Ridning	7	7	7	6
Kampsport <sup>56</sup>	6	3	5	4
Skøjtølb	2	4	1	4
Yoga/ pilates/ afspænding	2	5	3	3
Atletik	2	2	2	1
<b>Vandaktiviteter</b>				
Svømning	36	11	27	23
Åbent vand svømning	4	<1	11	1
Surfing/ Stand Up Paddle (SUP)	3	<1	8	1
Kano/ kajak	2	<1	4	<1
Dykning/ fridykning	1	<1	1	<1
Sejlsport	1	<1	1	<1
Vandski/ wakeboard	<1	<1	<1	0
Windsurfing/ kitesurfing	<1	<1	<1	<1
Roning	<1	<1	<1	<1
<b>Individuelle boldspil</b>				
Badminton	12	7	9	11
Tennis	3	<1	3	2
Bordtennis	2	2	2	2
Golf	2	<1	2	1

<sup>55</sup> (f.eks. crosstrainer, aerobic, step, stram op, cirkeltræning, TRX, andre motionsøvelser)

<sup>56</sup> (f.eks. boksning, karate, aikido, taekwondo, judo, brydning, fægtning)

Padel (-tennis)	<1	<1	2	2
Squash	<1	0	0	0
<b>Streetaktiviteter</b>				
Løbehjul	24	26	24	14
Rulleskøjter	13	15	12	8
Skateboard/ waveboard	6	7	6	3
Parkour	4	2	2	2
<b>Holdboldspil</b>				
Fodbold	30	23	30	29
Håndbold	14	10	11	13
Basketball	3	2	3	4
Hockey/ floorball	2	1	1	1
Volleyball/ beachvolley	1	<1	1	1
Ishockey	<1	<1	<1	<1
Amerikansk fodbold/ rugby	<1	<1	<1	<1
Baseball/softball	<1	<1	<1	<1
<b>Øvrige fritidsaktiviteter</b>				
Trampolin	27	28	28	14
Sang og musik <sup>57</sup>	21	13	15	15
Kreative aktiviteter <sup>58</sup>	15	19	15	15
Spejder/FDF	14	10	11	10
E-sport	10	11	10	10
Skiløb/ snowboard/ rulleski	8	<1	<1	5
Fiskeri	6	3	5	2
Øvrige kulturelle aktiviteter <sup>59</sup>	4	4	6	5
Tankesport (f.eks. skak, poker)	2	4	3	4
Rollespil (ikke bordrollespil)	2	<1	1	1
Klatring (f.eks. klatrevæg)/ bjergbestigning	2	1	2	2
Skydning	2	<1	<1	<1
Multisport <sup>60</sup>	<1	<1	<1	<1
Motorsport <sup>61</sup>	<1	<1	<1	<1
Handicapidræt	<1	<1	<1	<1

Tabellen viser voksnes valg af fritidsaktiviteter ud fra spørgsmålet 'Har du i løbet af de seneste 12 måneder dyrket én eller flere af følgende aktiviteter?'. Fordelt på de fire undersøgelsesrunder (n=1.852).

<sup>57</sup> F.eks. kor, instrumentalundervisning

<sup>58</sup> F.eks. tegning, maling, foto, keramik, andet håndværk

<sup>59</sup> F.eks. kunst, historie, litteratur

<sup>60</sup> Hold hvor der dyrkes forskellige aktiviteter, f.eks. familiedrætshold

<sup>61</sup> F.eks. motocross, gokart

**Tabel 28: Voksnes valg af aktivitetskategorier fra ultimo 2020 til primo 2022, fordelt på køn og alder (pct.)**

		Køn		Alder					
		Mænd	Kvin-der	16-29 år	30-39 år	40-49 år	50-59 år	60-69 år	70 år+
Løb, cykling, gang	Nov./dec. 2020	89	89	91	95	93	92	89	81
	Apr. 2021	90	91	93	93	92	95	90	82
	Sep. 2021	85	88	88	91	90	90	86	78
	Feb. 2022	82	87	84	87	87	88	88	77
Fitness	Nov./dec. 2020	56	54	81	64	60	57	47	35
	Apr. 2021	38	38	62	50	48	38	26	20
	Sep. 2021	41	44	66	50	51	44	34	25
	Feb. 2022	47	49	66	58	57	49	40	31
Æstetiske idrætter	Nov./dec. 2020	18	51	49	31	34	34	36	37
	Apr. 2021	11	39	39	24	25	26	24	24
	Sep. 2021	13	36	37	20	24	23	24	29
	Feb. 2022	13	43	36	23	25	26	32	36
Vandaktiviteter	Nov./dec. 2020	38	40	50	44	45	40	38	27
	Apr. 2021	11	14	20	10	16	14	11	7
	Sep. 2021	35	32	39	35	39	35	34	21
	Feb. 2022	21	26	25	23	30	25	25	16
Individuelle boldspil	Nov./dec. 2020	33	23	38	29	25	25	24	26
	Apr. 2021	15	8	10	7	10	9	13	15
	Sep. 2021	27	17	30	18	19	19	20	22
	Feb. 2022	27	17	31	21	19	15	21	21
Streetaktiviteter	Nov./dec. 2020	3	3	9	10	5	0	1	0
	Apr. 2021	2	2	7	4	1	1	1	0
	Sep. 2021	2	3	8	8	3	0	1	0
	Feb. 2022	1	1	3	3	1	0	0	0
Holdboldspil	Nov./dec. 2020	14	7	27	21	12	5	5	2
	Apr. 2021	6	3	12	5	6	3	2	1
	Sep. 2021	13	5	23	12	12	5	3	2
	Feb. 2022	11	4	16	12	10	4	4	2

Tabellen viser voksnes valg af overordnede aktivitetskategorier ud fra spørgsmålet 'Har du i løbet af de seneste 12 måneder dyrket én eller flere af følgende aktiviteter?'. Fordelt på de fire undersøgelsesrunder og total, køn og alder (n=1.852).

**Tabel 29: Forskel i valget af idrætsaktiviteter i efteråret/vinteren 2021-2022, sammenlignet med foråret/sommeren 2021 (procentuel ændring)**

	Total	Køn		Alder					
		Mænd	Kvinder	16-29 år	30-39 år	40-49 år	50-59 år	60-69 år	70+ år
Løb, cykling, gang	-2	-3	-1	-5	-4	-3	-2	2	-0
Fitness	5	5	5	1	8	6	5	6	6
Æstetiske idræt-ter	4	-0	7	-0	2	1	3	8	7
Vandaktiviteter	-10	-14	-6	-14	-13	-9	-11	-9	-5
Individuelle bold- spil	-0	-0	-0	1	3	-0	-4	1	-1
Streetaktiviteter	-2	-1	-2	-5	-4	-2	-0	-0	-0
Holdboldspil	-1	-2	-1	-6	0	-2	-1	1	-0

Tabellen viser den procentuelle forskel i valget af overordnede aktivitetskategorier på tværs af foråret/sommeren 2021 (runde 3) og efteråret/vinteren 2021-2022 (runde 4). Grøn betyder, at fritidsaktiviteterne dyrkes oftere i efterårs-vinterperioden, mens blå betyder, at de dyrkes mindre. (n=1.852).

**Tabel 30: Valg af idrætsaktiviteter i efteråret/vinteren 2021-2022, sammenlignet med for-  
året/sommeren 2021 (procentuel ændring)**

	Total	Køn		Alder					
		Mænd	Kvin- der	16-29 år	30-39 år	40-49 år	50-59 år	60-69 år	70 år+
Fodbold	-1	-1	0	-2	1	-1	0	0	0
Håndbold	0	0	0	-1	0	0	0	0	0
Basketball	0	0	0	-2	1	-1	0	0	0
Volleyball/beachvolley	-1	-1	0	-4	-1	1	0	0	0
Hockey/floorball	0	0	0	1	-1	0	0	0	0
Ishockey	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Amerikansk fodbold/ rugby	0	0	0	-1	0	0	0	0	0
Baseball/softball	0	0	0	1	0	0	0	0	0
Badminton	1	1	1	-2	4	-1	0	2	2
Tennis	-1	-1	-1	0	-1	0	-2	-1	0
Squash	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Padel (-tennis)	2	3	1	8	2	1	0	0	0
Bordtennis	0	-1	0	1	-1	0	0	0	0
Golf	-2	-3	-1	-2	-2	-1	-2	-1	-1
Gå- og vandreture	0	1	-1	0	-2	3	-2	2	0
Stavgang	0	0	0	0	0	0	-1	0	0
Løb	-5	-5	-5	-13	-7	-6	-4	0	-1



Orienteringsløb	0	0	0	-1	0	0	0	0	0
Atletik	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Triatlon/ duatlon	0	-1	0	-1	-1	-1	0	0	0
Landevejscykling	-5	-6	-4	-5	-6	-2	-8	-5	-3
Mountainbike/gravel bike/BMX o.l.	-2	-1	-2	-3	-1	-4	-3	-1	0
Styrketræning	2	2	2	-4	3	5	3	2	3
Crossfit	0	0	0	-1	2	0	0	0	1
Spinning/kondicykel	3	3	3	3	-1	7	4	3	2
Anden fitness- og moti-onstræning	3	2	5	0	6	5	3	4	2
Kampsport	0	-1	0	0	-2	0	0	0	0
Gymnastik	3	1	5	0	1	1	2	6	6
Dans (alle former)	2	1	3	3	2	0	2	3	2
Yoga/pilates/afspænding	0	-2	1	-1	-3	-2	0	2	0
Svømning	-1	-2	-1	0	-5	0	-4	1	-1
Åbent vand svømning	-9	-10	-9	-12	-10	-9	-7	-12	-8
Dykning/fridykning	0	-1	0	-1	-1	0	0	0	0
Vinterbadning	2	2	3	7	4	3	2	-1	0
Roning	0	0	0	-1	0	0	0	0	0
Kano/kajak	-3	-5	-2	-7	-3	-5	-3	-3	-1
Sejlsport	-1	-1	-1	0	-1	0	-1	-1	-1
Vandski/wakeboard	0	0	0	1	-1	-1	0	0	0
Windsurfing/kitesurfing	0	-1	0	-1	-1	0	0	0	0
Surfing/Stand Up Paddle (SUP)	-4	-5	-3	-7	-5	-6	-6	-1	0
Vandgymnastik/vandtræning	1	0	2	-1	0	0	0	4	2
Rulleskøjter/skateboard/løbehjul	-2	-1	-2	-5	-4	-3	0	0	0
Parkour	0	0	0	0	-1	0	0	0	0
Klatring/bjergbestigning	0	0	0	2	1	-2	0	0	0
Ridning	0	0	0	-1	0	1	-1	0	0
Skiløb/snowboard/rulleski	4	6	2	3	5	5	7	2	1
Skøjtøløb	1	0	1	2	1	2	0	1	0
Skydning/bueskydning	-1	-1	0	0	1	-1	-1	-1	-1
Bowling/keglespil	1	1	1	0	2	2	1	0	1
Petanque/boule/bowls	-2	-1	-2	-5	0	-2	-1	-1	-1

Billard/pool	0	1	0	1	0	0	0	1	0
Dart	0	0	0	2	-1	-1	0	-1	0
Motorsport	0	0	0	0	0	0	0	0	0
E-sport	0	0	0	-2	1	1	0	0	0
Multisport	0	0	0	-1	0	0	0	0	0
Handicapidræt	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Jagt	1	1	0	0	1	1	0	1	1
Fiskeri	-3	-4	-2	-4	-3	-4	-2	-3	-1
Spejder/FDF	0	0	0	1	-1	1	0	0	0
Rollespil	0	0	0	2	-1	0	0	0	0
Tankesport	1	2	0	-1	1	2	1	0	2
Sang og musik	0	0	1	-1	-4	0	1	2	1
Kreative aktiviteter	-1	0	-2	2	1	-9	-4	2	0
Madlavning og gastro- nomi	0	1	-1	-3	-2	2	0	0	0
Sprog og kommunikation	0	0	1	2	0	-2	1	1	1
Øvrige kulturelle aktivite- ter	-3	-3	-3	-4	-5	-1	-5	-3	-1

Tabellen viser den procentuelle forskel i valget af fritidsaktiviteter på tværs af foråret/sommeren 2021 (runde 3) og efteråret/vinteren 2021-2022 (runde 4). Grøn betyder, at fritidsaktiviteterne dyrkes oftere i efterårs- og vinterperioden, mens blå betyder, at de dyrkes mindre (n=1.852).

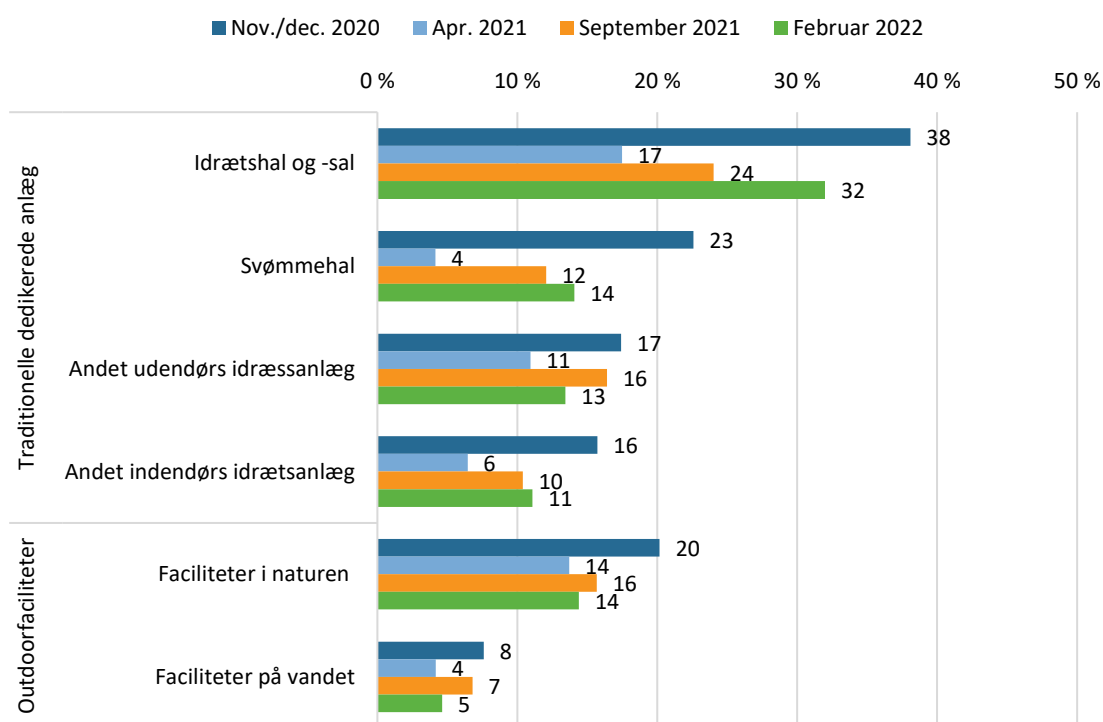
**Tablet 31: Voksnes organisering af idrætsaktiviteter fra ultimo 2020 til primo 2022, fordelt på køn og alder (pct.)**

		Køn		Alder					
		Mænd	Kvin- der	16-29 år	30-39 år	40-49 år	50-59 år	60-69 år	70 år+
Forening	Nov./dec. 2020	40	38	40	34	38	35	40	43
	Apr. 2021	25	20	24	19	20	22	23	24
	Sep. 2021	33	28	29	23	29	30	33	35
	Feb. 2022	35	33	35	23	34	29	38	37
På egen hånd	Nov./dec. 2020	91	91	96	95	94	92	91	82
	Apr. 2021	91	91	94	94	93	95	91	82
	Sep. 2021	88	90	91	93	92	90	91	79
	Feb. 2022	85	88	88	91	89	88	89	77
Privat/kom- mercielt regi	Nov./dec. 2020	29	43	50	40	45	39	31	23
	Apr. 2021	10	17	22	13	18	15	11	8
	Sep. 2021	20	31	44	24	31	28	21	14
	Feb. 2022	25	35	48	34	38	32	24	18
Aftenskole	Nov./dec. 2020	1	4	1	2	0	1	5	4
	Apr. 2021	0	2	1	1	0	1	1	2
	Sep. 2021	1	2	0	1	2	0	2	2

	Feb. 2022	1	4	1	1	1	1	4	5
Arbejde/ud-dannelse	Nov./dec. 2020	10	6	16	10	13	8	4	1
	Apr. 2021	3	4	11	3	5	3	3	0
	Sep. 2021	4	5	13	2	6	6	2	1
	Feb. 2022	6	4	14	5	7	6	2	1
Andre fællesskaber	Nov./dec. 2020	10	6	11	11	14	8	4	1
	Apr. 2021	5	6	3	11	11	8	3	2
	Sep. 2021	8	4	7	6	12	7	4	2
	Feb. 2022	6	4	3	7	7	7	3	3
Anden sammenhæng	Nov./dec. 2020	7	10	4	2	4	4	12	18
	Apr. 2021	2	5	1	2	1	1	5	9
	Sep. 2021	3	6	3	3	2	2	5	11
	Feb. 2022	3	9	3	2	2	3	8	16

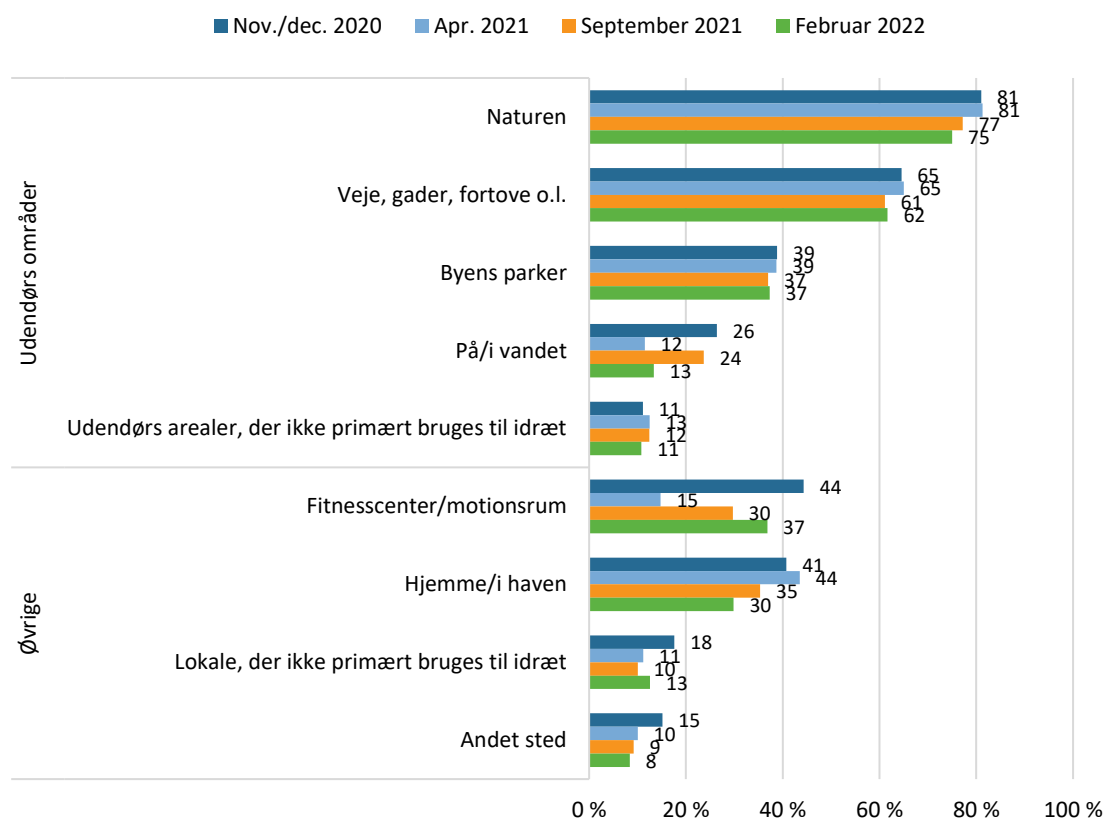
Figuren viser udviklingen i forskellige organiseringsformer blandt voksne over tid ud fra spørgsmålet 'i hvilken sammenhæng har du dyrket din(e) aktivitet(er)?'. Fordelt på køn og alder (n=1.852).

**Figur 77: Udvikling i brugen af traditionelle dedikerede anlæg og outdoorfaciliteter fra ultimo 2020 til primo 2022 (pct.)**



Figuren viser udviklingen i brugen af forskellige faciliteter og steder til idræt over tid ud fra spørgsmålet 'Hvor har du dyrket din(e) aktivitet(er)?' (n=1.852).

**Figur 78: Udvikling i brugen af udendørs områder og øvrige steder og faciliteter til sport og motion fra ultimo 2020 til primo 2022 (pct.)**



Figuren viser udviklingen i brugen af forskellige faciliteter og steder til idræt over tid ud fra spørgsmålet 'Hvor har du dyrket din(e) aktivitet(er)?' (n=1.852).

**Tabel 32: Voksnes brug af faciliteter og steder til idræt fra ultimo 2020 til primo 2022, fordelt på total, køn og alder**

		Total	Køn		Alder					
			Mænd	Kvin-der	16-29 år	30-39 år	40-49 år	50-59 år	60-69 år	70+ år
Idrætshal/gymnastiksal/bevægelsessal/idrætslokale	Nov./dec. 2020	38	35	40	51	42	35	33	35	37
	Apr. 2021	17	18	17	22	20	14	16	16	19
	Sep. 2021	24	22	26	34	18	22	21	23	26
	Feb. 2022	32	29	34	41	29	29	24	30	38
Fitnesscenter/motionsrum	Nov./dec. 2020	44	43	45	60	50	46	47	39	33
	Apr. 2021	15	15	15	24	16	16	14	12	11
	Sep. 2021	30	29	30	48	26	33	32	25	20
	Feb. 2022	37	35	38	56	40	39	37	32	25
Svømmehal	Nov./dec. 2020	23	19	26	27	30	27	23	21	14
	Apr. 2021	4	3	5	5	3	2	5	4	5

	Sep. 2021	12	10	14	12	13	14	16	11	8
	Feb. 2022	14	11	16	15	14	18	13	16	10
Andet indendørs idrætsanlæg <sup>62</sup>	Nov./dec. 2020	16	15	16	32	19	22	13	9	7
	Apr. 2021	6	5	7	13	4	7	7	5	4
	Sep. 2021	10	9	12	22	9	13	9	7	6
	Feb. 2022	11	10	12	21	10	16	12	6	6
Lokale, der ikke primært bruges til idræt <sup>63</sup>	Nov./dec. 2020	18	17	18	23	17	16	19	14	17
	Apr. 2021	11	11	12	15	8	9	13	9	13
	Sep. 2021	10	9	11	13	10	8	9	9	12
	Feb. 2022	13	12	13	15	12	10	10	13	16
Fodbolbane	Nov./dec. 2020	12	15	11	19	17	17	12	8	6
	Apr. 2021	11	12	11	19	14	14	9	8	7
	Sep. 2021	14	17	12	24	18	19	13	11	7
	Feb. 2022	14	15	13	19	24	18	12	10	7
Udendørs idrætsanlæg <sup>64</sup>	Nov./dec. 2020	17	21	14	23	16	16	18	15	17
	Apr. 2021	11	13	9	11	8	11	11	10	13
	Sep. 2021	16	20	14	18	13	16	18	16	17
	Feb. 2022	13	16	11	15	10	13	12	15	15
Udendørs arealer, der ikke primært bruges til idræt <sup>65</sup>	Nov./dec. 2020	11	12	11	14	15	13	12	8	9
	Apr. 2021	13	13	12	22	17	14	11	7	9
	Sep. 2021	12	12	13	16	14	16	11	11	10
	Feb. 2022	11	11	11	13	16	15	10	6	9
Naturen (f.eks. skov, strand)	Nov./dec. 2020	81	78	84	86	85	86	85	80	69
	Apr. 2021	81	80	82	88	85	85	88	79	68
	Sep. 2021	77	75	79	83	83	78	82	77	66
	Feb. 2022	75	71	78	75	79	80	80	76	64
Faciliteter i naturen <sup>66</sup>	Nov./dec. 2020	20	25	16	32	22	33	22	12	8
	Apr. 2021	14	16	12	20	18	22	17	6	5
	Sep. 2021	16	18	14	25	21	26	18	8	4
	Feb. 2022	14	17	12	22	21	20	17	7	6
På/i vandet <sup>67</sup>	Nov./dec. 2020	26	27	26	34	26	31	27	26	18

<sup>62</sup> F.eks. skøjtehal, ridehal, skydekælder, skatehal, dansestudie, yogacenter, kampsportscenter

<sup>63</sup> F.eks. skoler, institutioner, arbejdspladser, ældrecentre

<sup>64</sup> F.eks. tennisbane, beachvolleybane, golfbane, atletikanlæg, multibane, parkouranlæg

<sup>65</sup> F.eks. ved skoler, institutioner, arbejdspladser, ældrecentre

<sup>66</sup> F.eks. mountainbikespor, orienteringsposter, langrendsløjper, ridestier

<sup>67</sup> F.eks. hav, sø, å, havn

	Apr. 2021	12	10	13	21	10	15	13	8	6
	Sep. 2021	24	26	22	30	25	31	26	22	13
	Feb. 2022	13	14	13	16	13	16	15	12	10
Faciliteter på vandet <sup>68</sup>	Nov./dec. 2020	8	8	8	16	7	9	7	5	5
	Apr. 2021	4	3	5	8	5	5	3	3	2
	Sep. 2021	7	6	7	13	7	7	9	5	3
	Feb. 2022	5	5	4	8	4	7	4	3	3
Veje, gader, fortove og lignende	Nov./dec. 2020	65	65	64	79	72	70	69	58	49
	Apr. 2021	65	63	66	81	75	71	64	59	52
	Sep. 2021	61	59	63	73	71	65	68	55	44
	Feb. 2022	62	59	64	72	66	68	65	57	49
Byens parker	Nov./dec. 2020	39	38	40	59	47	40	37	32	29
	Apr. 2021	39	36	40	61	47	37	37	32	28
	Sep. 2021	37	33	40	55	44	35	41	31	25
	Feb. 2022	37	33	41	55	43	37	39	30	28
Hjemme/ i haven	Nov./dec. 2020	41	41	41	59	48	44	38	33	32
	Apr. 2021	44	39	47	58	57	51	38	36	34
	Sep. 2021	35	33	37	48	40	40	36	29	26
	Feb. 2022	30	30	30	40	38	37	30	21	22
Andet sted	Nov./dec. 2020	15	16	15	15	11	14	13	16	19
	Apr. 2021	10	8	12	9	8	7	9	12	14
	Sep. 2021	9	9	9	7	5	5	10	11	14
	Feb. 2022	8	9	8	9	7	5	8	8	11

Tabellen viser udviklingen i brugen af forskellige faciliteter og steder til idræt over tid ud fra spørgsmålet 'Hvor har du dyrket din(e) aktivitet(er)?'. Fordelt på total, køn og alder (n=1.852).

<sup>68</sup> F.eks. havnebade, havesvømmebaner, kabelbaner

**Tablet 33: Brugen af steder og faciliteter i efteråret/vinteren 2021-2022, sammenlignet med foråret/sommeren 2021 (procentuel ændring)**

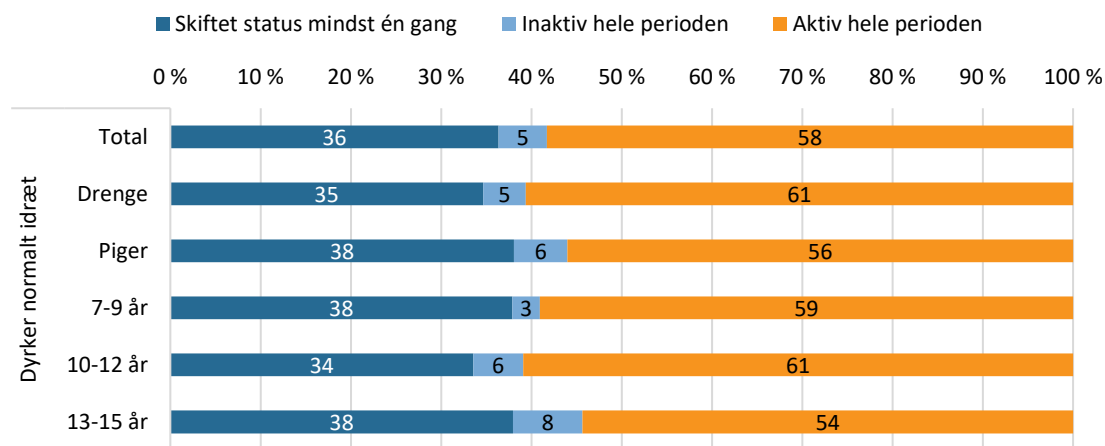
	Total	Køn		Alder					
		Mænd	Kvinder	16-29 år	30-39 år	40-49 år	50-59 år	60-69 år	70+ år
Idrætshal- og sal	25	24	25	18	38	23	13	25	32
Fitnesscenter/motionsrum	19	18	20	13	35	14	15	23	21
Svømmehal	14	13	15	23	7	24	-21	30	16
Andet indendørs idrætsanlæg	6	18	-2	-4	6	15	24	-19	5
Lokaler, der normalt ikke bruges til idræt	20	26	16	16	14	18	8	27	26
Fodbolbane	-4	-16	7	-24	24	-4	-3	-12	-8
Andet udendørs idrætsanlæg	-22	-22	-23	-16	-28	-24	-51	-9	-14
Udendørs arealer, der ikke normalt bruges til idræt	-15	-14	-16	-25	14	-8	-12	-65	-10
Naturen	-3	-7	0	-11	-5	2	-2	-2	-2
Faciliteter i naturen	-9	-4	-14	-11	-2	-28	-5	-11	25
På/i vandet	-77	-78	-76	-83	-95	-91	-73	-85	-35
Faciliteter på vandet	-47	-31	-60	-58	-60	-3	-146	-58	20
Veje, gader, fortove o.l.	1	0	2	-1	-7	4	-6	3	11
Byens parker	1	0	2	1	-4	7	-5	-4	11
Hjemme/i haven	-18	-12	-23	-20	-8	-9	-22	-37	-16
Andet sted	-10	-6	-13	27	28	-4	-20	-33	-23

Tabellen viser den procentuelle forskel i brugen af forskellige faciliteter og steder til idræt på tværs af foråret/sommeren 2021 (runde 3) og efteråret/vinteren 2021-2022 (runde 4). Grøn betyder, at faciliteterne/stederne anvendes oftere i efterårs- og vinterperioden, mens blå betyder, at de anvendes mindre.

## Til kapitel 2: Omskiftelighed og stabilitet

### Børn og unge

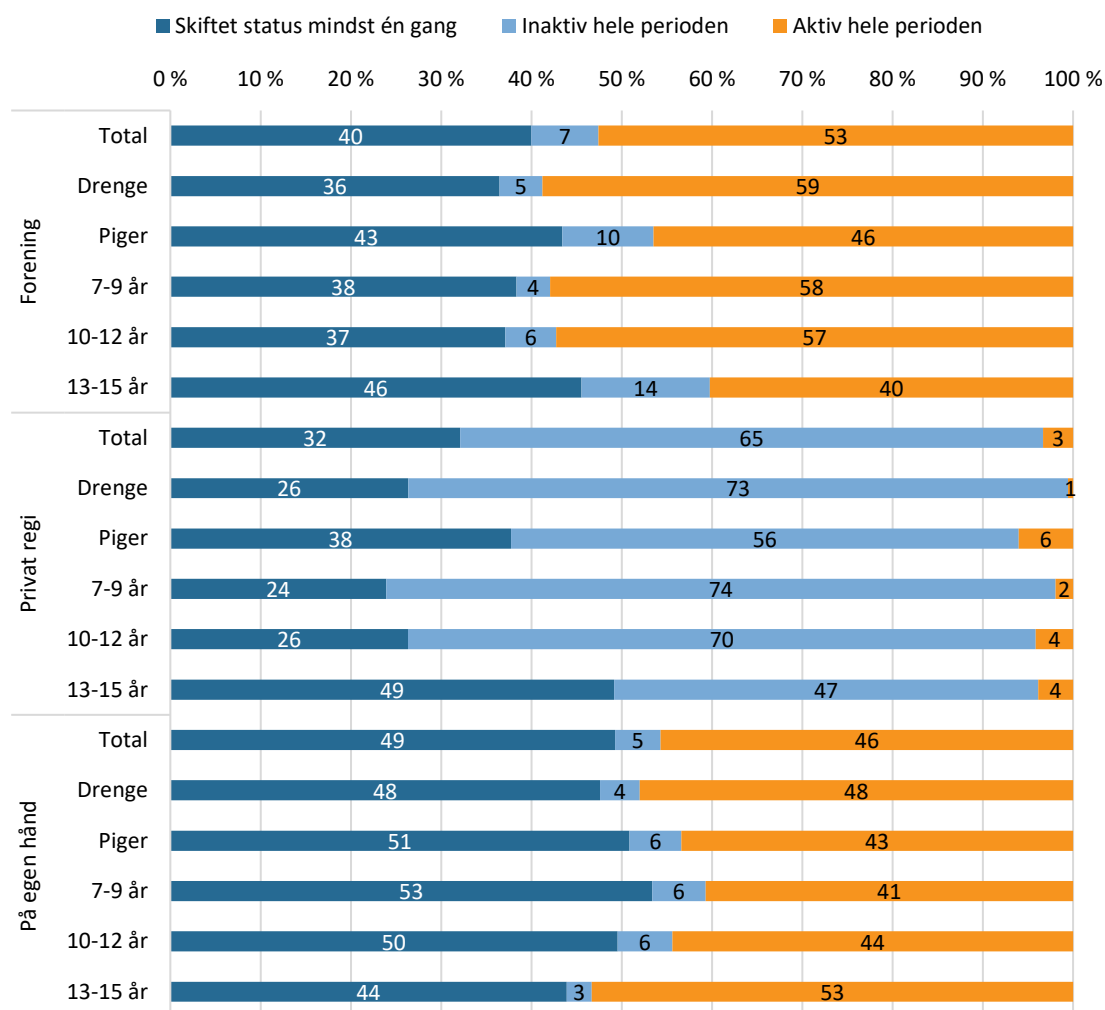
**Figur 79: Omskiftelighed i andelen, der normalt dyrker sport eller motion fra ultimo 2020 til primo 2022, fordelt på total, køn og alder (pct.)**



Figuren viser andelen af børn og unges omskiftelighed og stabilitet inden for generel idrætsdeltagelse. Figurens tre grupper er (1) dem, der har skiftet status mindst én gang - dvs. gået fra at være inaktiv til aktiv eller omvendt; (2) dem, der har været inaktiv alle runder - dvs. i alle fire undersøgelsesrunder har opretholdt status som inaktiv; (3) og dem, der har været aktiv alle runder. Fordelt på total, køn og alder (n=1.175).

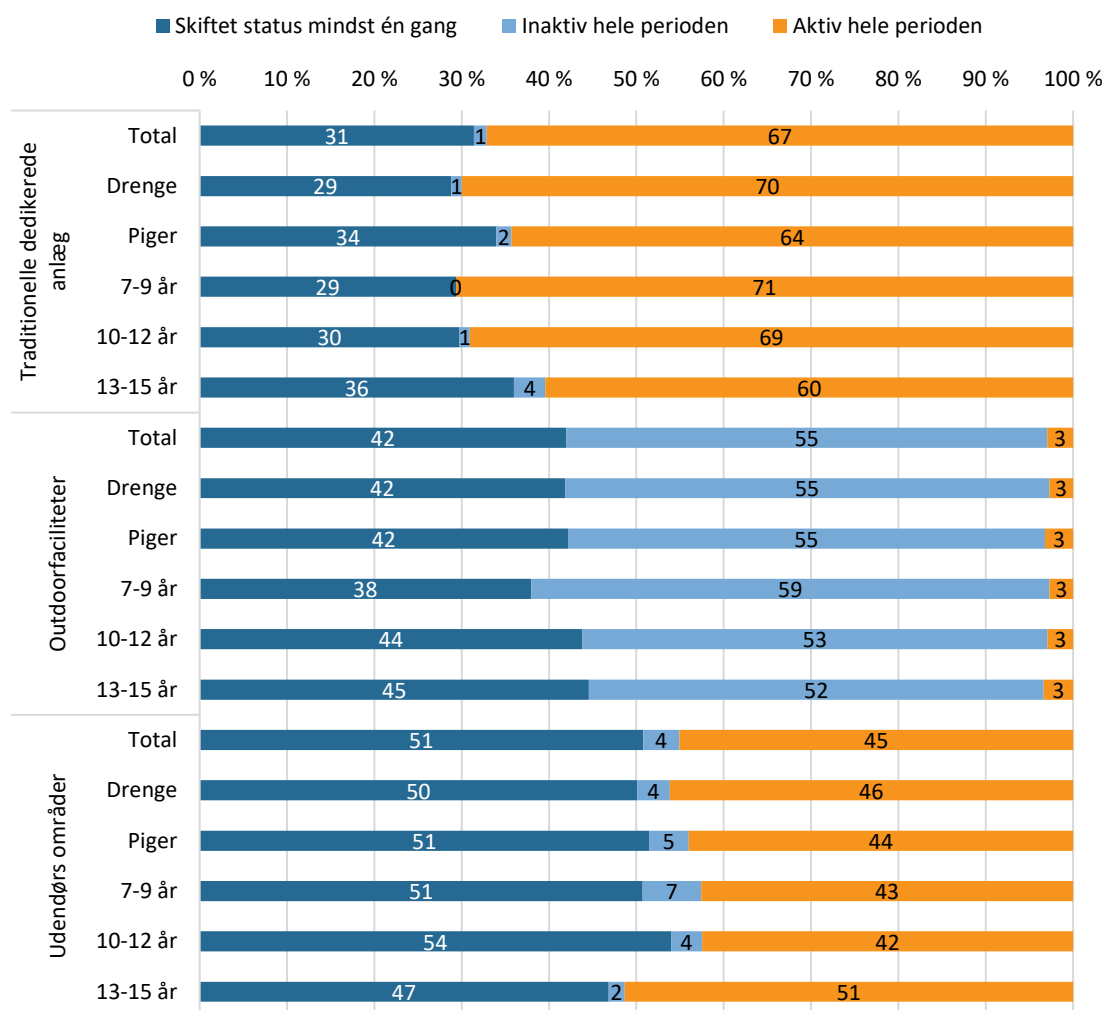


**Figur 80: Omskiftelighed i andelen, der dyrker forenings-, privat- og selvorganiseret idræt blandt dem, der har dyrket mindst én idrætsaktivitet i hele perioden (pct.)**



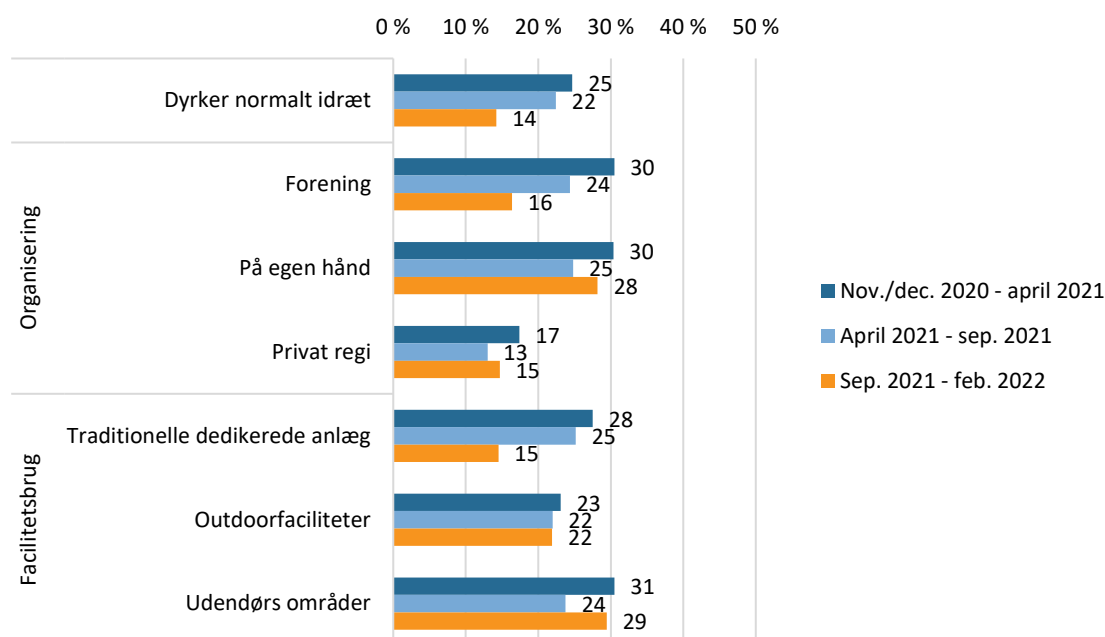
Figuren viser andelen af børn og unges omskiftelighed og stabilitet inden for tre organiseringsformer. Figurens tre grupper er (1) dem, der har skiftet status mindst én gang - dvs. gået fra at være inaktiv til aktiv eller omvendt; (2) dem, der har været inaktiv alle runder - dvs. i alle fire undersøgelsesrunder har opretholdt status som inaktiv; (3) og dem, der har været aktiv alle runder. Figurens tal er udregnet blandt dem, der har dyrket mindst én idrætsaktivitet i alle undersøgelsesrunder for at neutralisere forskelle i, hvor mange der har fået spørgsmålet om organisering (blev kun tildelt dem, der har dyrket mindst én aktivitet). Fordelt på total, køn og alder (n=1.044).

**Figur 81: Omskiftelighed i andelen, der bruger forskellige steder og faciliteter til idræt blandt dem, der har dyrket mindst én idrætsaktivitet i hele perioden (pct.)**



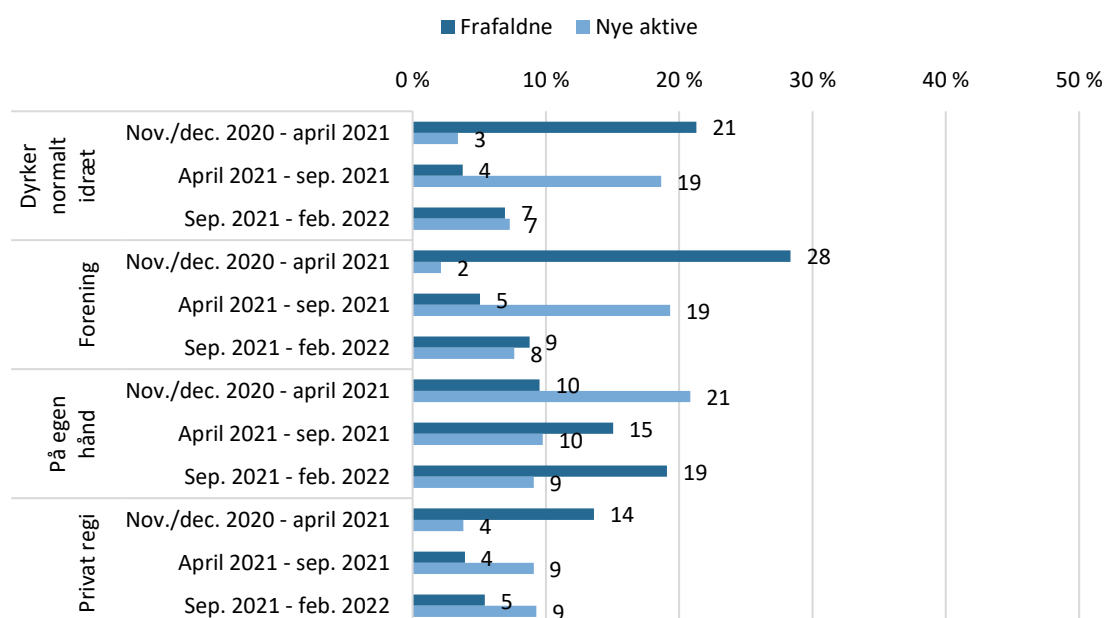
Figuren viser andelen af børn og unges omskiftelighed og stabilitet inden for steder og faciliteter til idræt. Figurens tre grupper er (1) dem, der har skiftet status mindst én gang - dvs. gået fra at være inaktiv til aktiv eller omvendt; (2) dem, der har været inaktiv alle runder - dvs. i alle fire undersøgelsesrunder har opretholdt status som inaktiv; (3) og dem, der har været aktive alle runder. Figurens tal er udregnet blandt dem, der har dyrket mindst én idrætsaktivitet i alle undersøgelsesrunder for at neutralisere forskelle i, hvor mange der har fået spørgsmålet om facilitetsbrug (blev kun tildelt dem, der har dyrket mindst én aktivitet). Fordelt på total, køn og alder (n=1.044).

**Figur 82: Omskiftelighed i generel idrætsdeltagelse, organiseringsformer og steder og faciliteter til idræt på tværs af undersøgelsesrunder (pct.)**



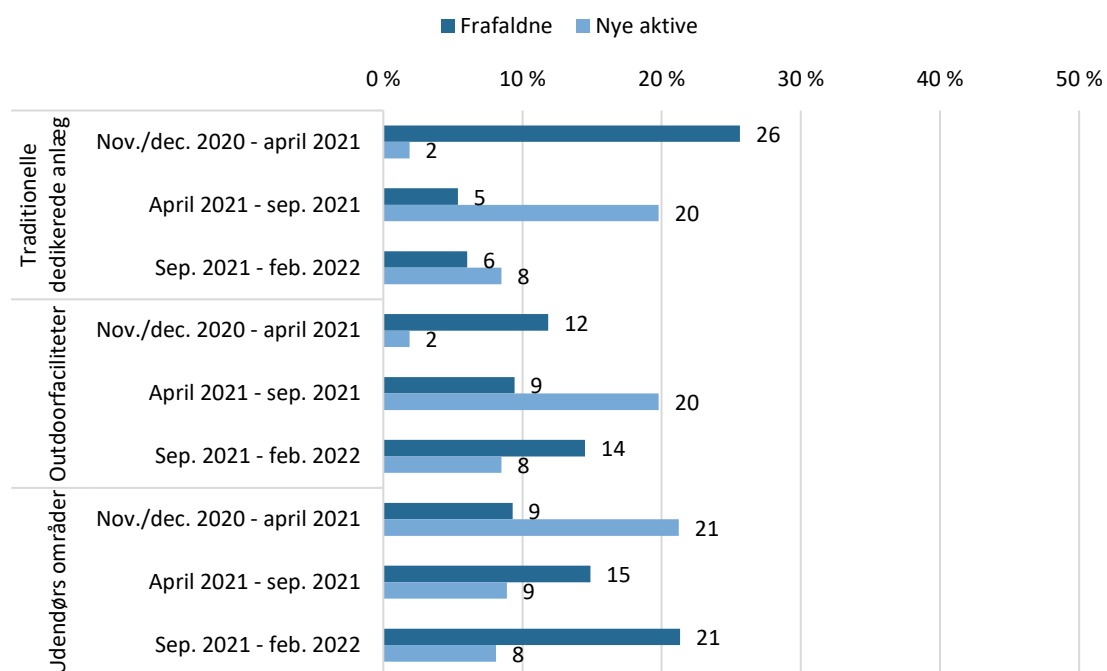
Figuren viser andelen af børn og unge, der kan betegnes som omskiftelige, dvs. enten er frafaldne (gået fra aktiv til inaktiv) eller nye aktive/brugere (gået fra inaktiv til aktiv) mellem undersøgelsesrunderne. (n=1.175).

**Figur 83: Andel frafaldne og nye aktive inden for generel idrætsdeltagelse og organiseringsformer på tværs af undersøgelsesrunder (pct.)**



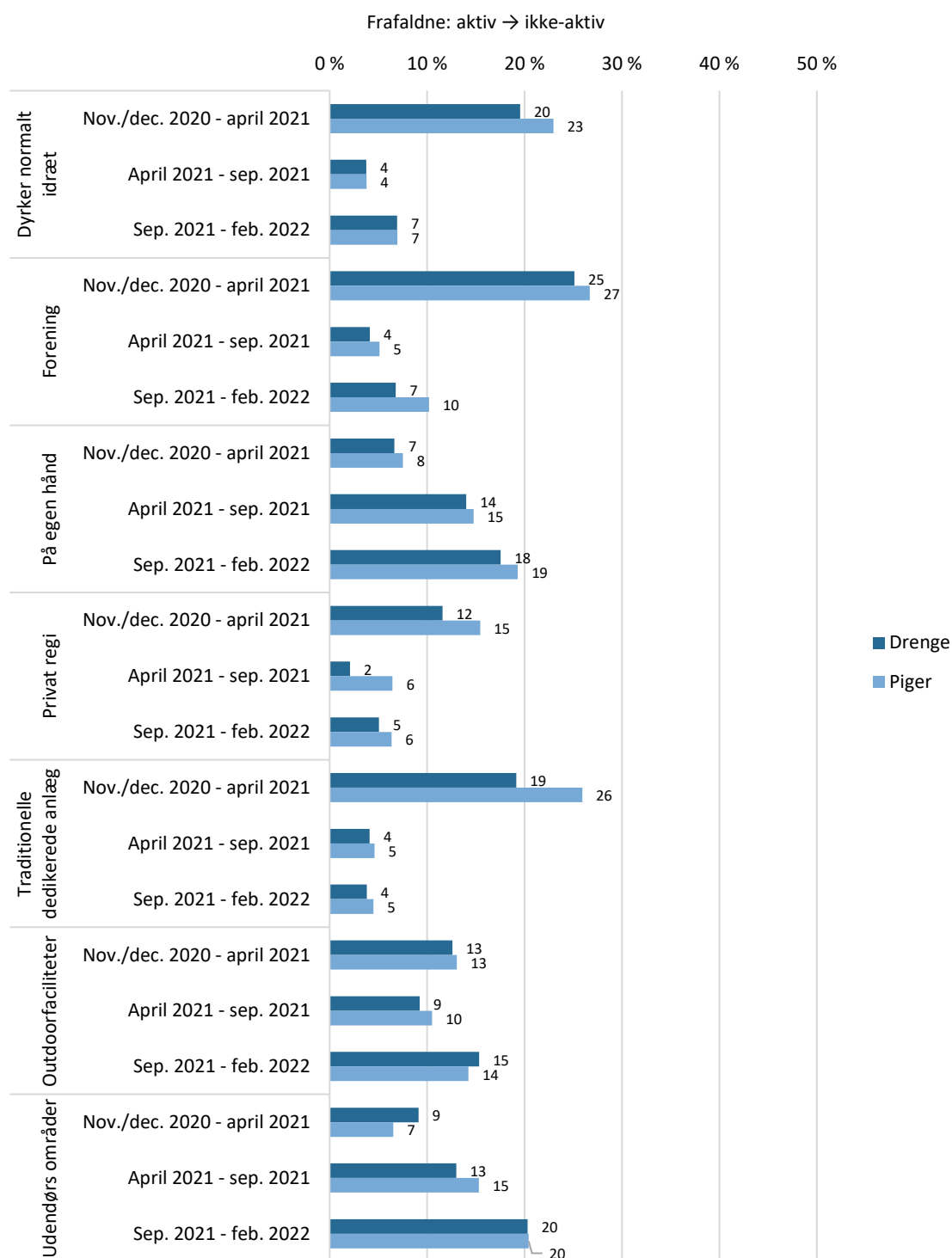
Figuren viser andelen af børn og unge, der er frafaldne (gået fra aktiv til inaktiv) og nye aktive (gået fra inaktiv til aktiv) på tværs af undersøgelsesrunderne. Fordelt på generel idrætsdeltagelse og organiseringsformer. (n=1.175).

**Figur 84: Andel frafaldne og nye aktive i brugen af faciliteter og steder til idræt på tværs af undersøgelserunder (pct.)**



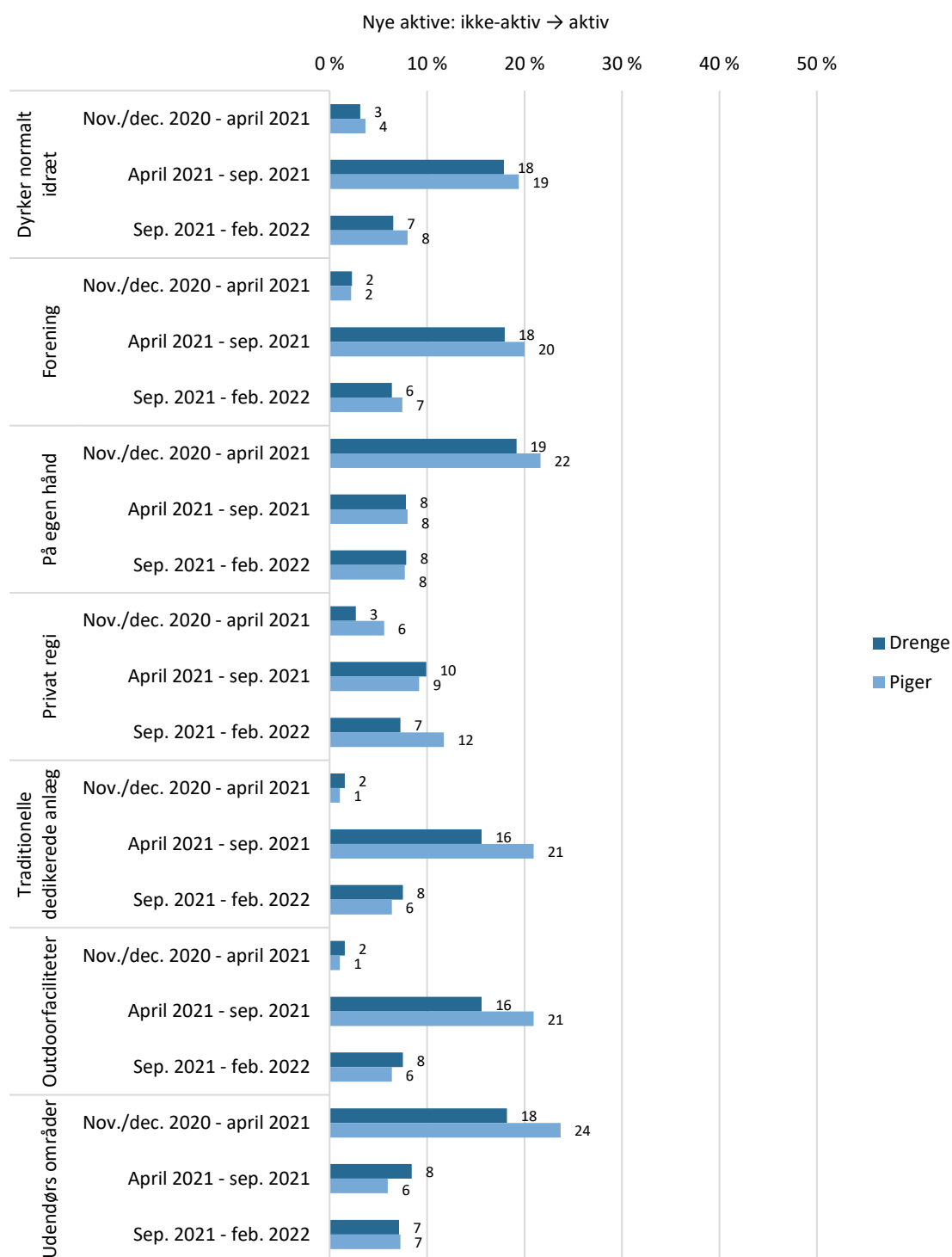
Figuren viser andelen af børn og unge, der er frafaldne (gået fra aktiv til inaktiv i den pågældende facilitet) og nye aktive (gået fra inaktiv til aktiv) på tværs af undersøgelserunderne. Fordelt på overordnede kategorier for faciliteter og steder til idræt. (n=1.175).

**Figur 85: Andel frafaldne på tværs af undersøgelsesrunder, fordelt på køn**



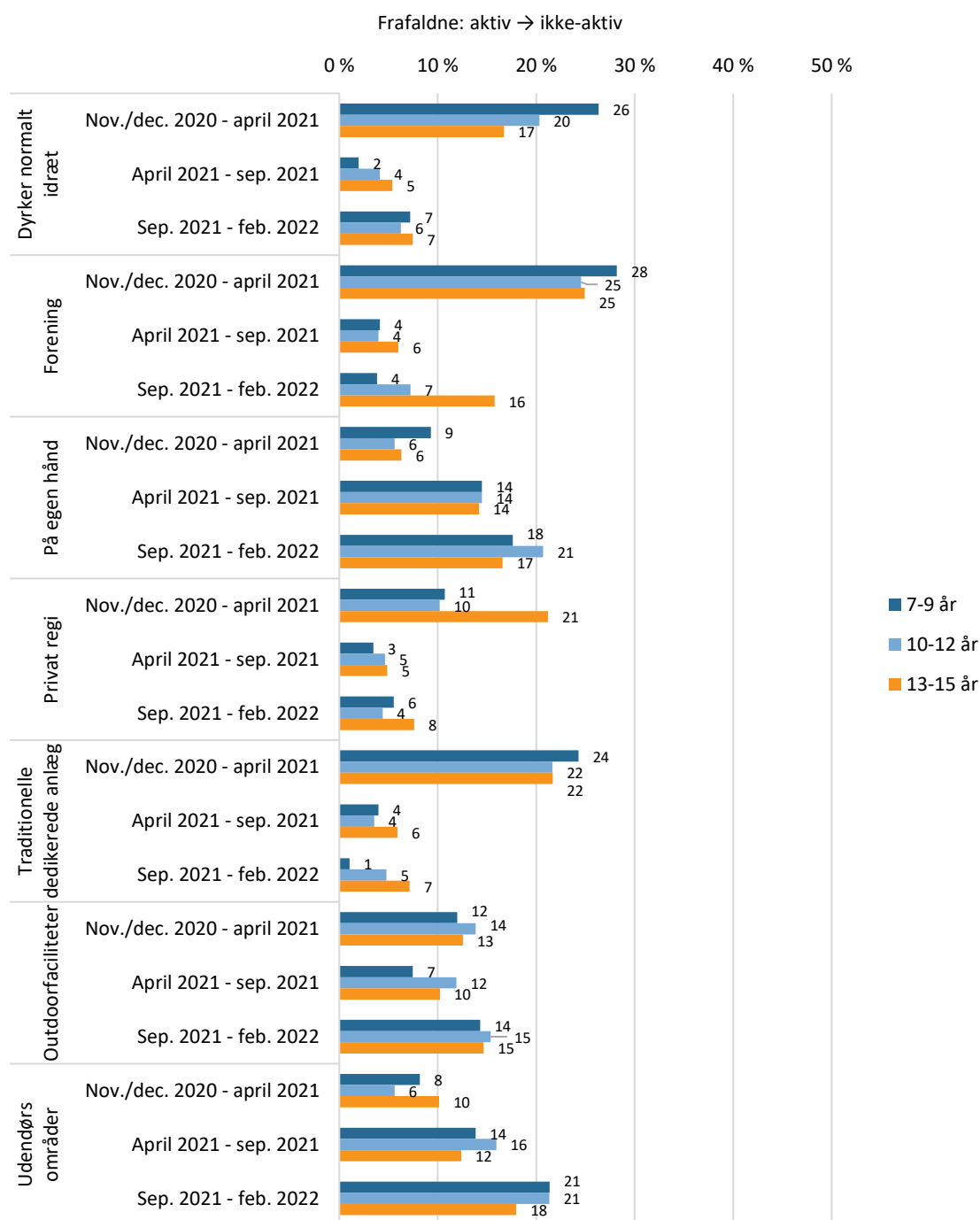
Figuren viser andelen af børn og unge, der er frafaldne (gået fra aktiv til inaktiv) på tværs af undersøgelsesrunderne inden for generel idrætsdeltagelse, organiseringsformer og steder og faciliteter til idræt. 'Dyrker normalt idræt' er udregnet blandt alle (n=1.175), mens organiseringsformer og faciliteter er udregnet blandt dem, der har dyrket mindst én aktivitet i hele undersøgelsesperioden (n=1.044). Fordelt på køn.

**Figur 86: Andel nye aktive på tværs af undersøgelsesrunder, fordelt på køn**



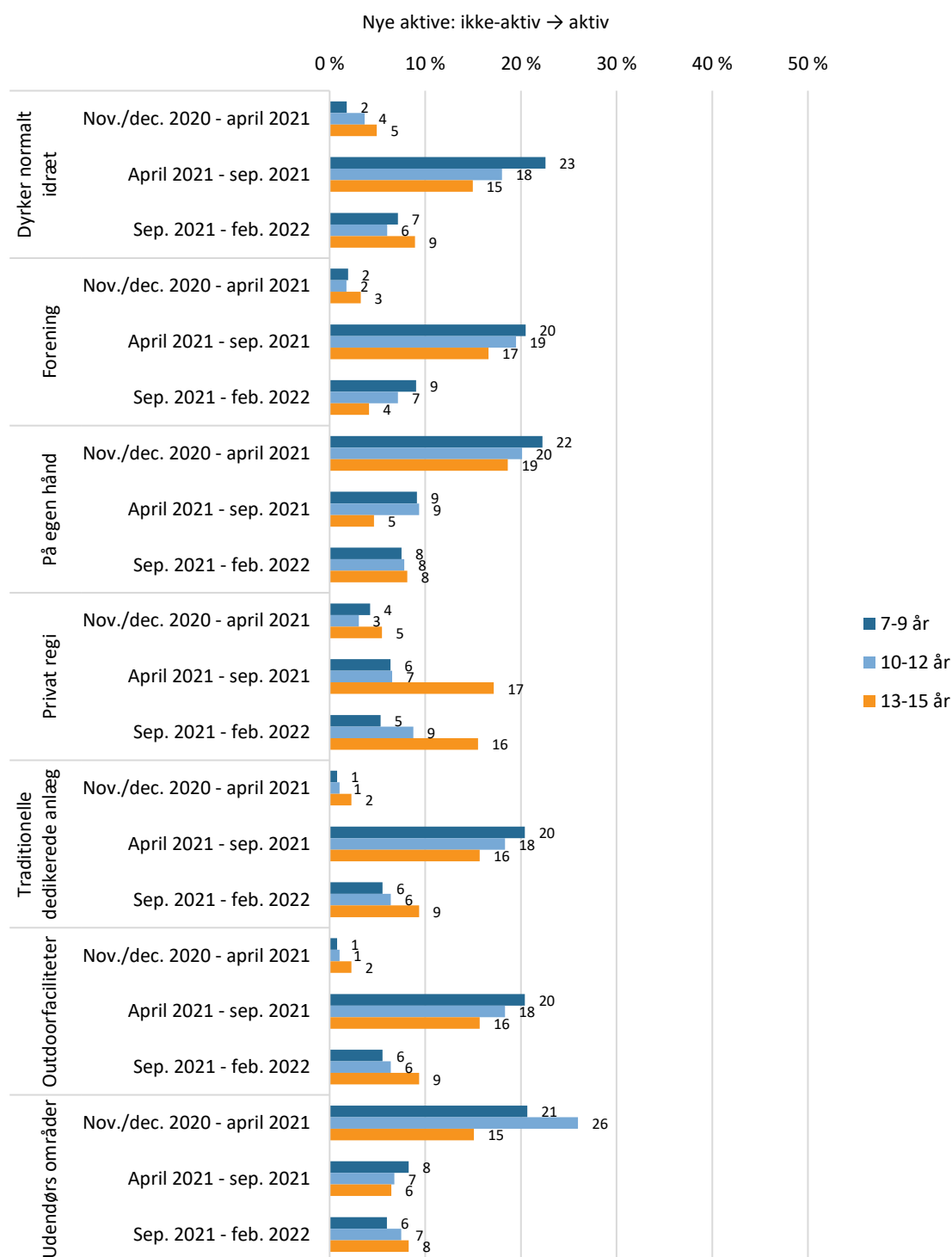
Figuren viser andelen af børn og unge, der er nye aktive (gået fra inaktiv til aktiv) på tværs af undersøgelsesrunderne inden for generel idrætsdeltagelse, organiseringsformer og steder og faciliteter til idræt. 'Dyrker normalt idræt' er udregnet blandt alle (n=1.175), mens organiseringsformer og faciliteter er udregnet blandt dem, der har dyrket mindst én aktivitet i hele undersøgelsesperioden (n=1.044). Fordelt på køn.

Figur 87: Andel frafaldne på tværs af undersøgelsesrunder, fordelt på alder



Figuren viser andelen af børn og unge, der er frafaldne (gået fra aktiv til inaktiv) på tværs af undersøgelsesrunderne inden for generel idrætsdeltagelse, organiseringsformer og steder og faciliteter til idræt. 'Dyrker normalt idræt' er udregnet blandt alle (n=1.175), mens organiseringsformer og faciliteter er udregnet blandt dem, der har dyrket mindst én aktivitet i hele undersøgelsesperioden (n=1.044). Fordelt på alder.

**Figur 88: Andel nye aktive på tværs af undersøgelsesrunder, fordelt på alder**

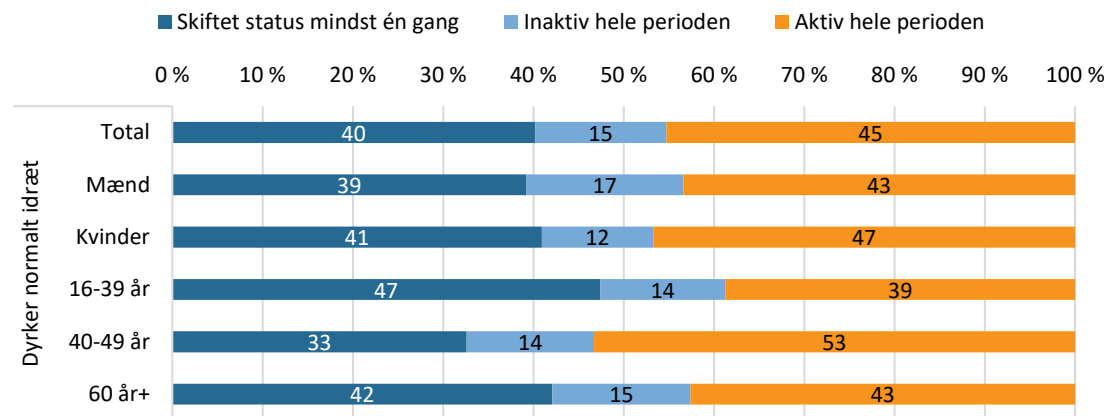


Figuren viser andelen af børn og unge, der er nye aktive (gået fra inaktiv til aktiv) på tværs af undersøgelsesrunderne inden for generel idrætsdeltagelse, organiseringsformer og steder og faciliteter til idræt. 'Dyrker normalt idræt' er udregnet blandt alle (n=1.175), mens organiseringsformer og faciliteter er udregnet blandt dem, der har dyrket mindst én aktivitet i hele undersøgelsesperioden (n=1.044). Fordelt på alder.



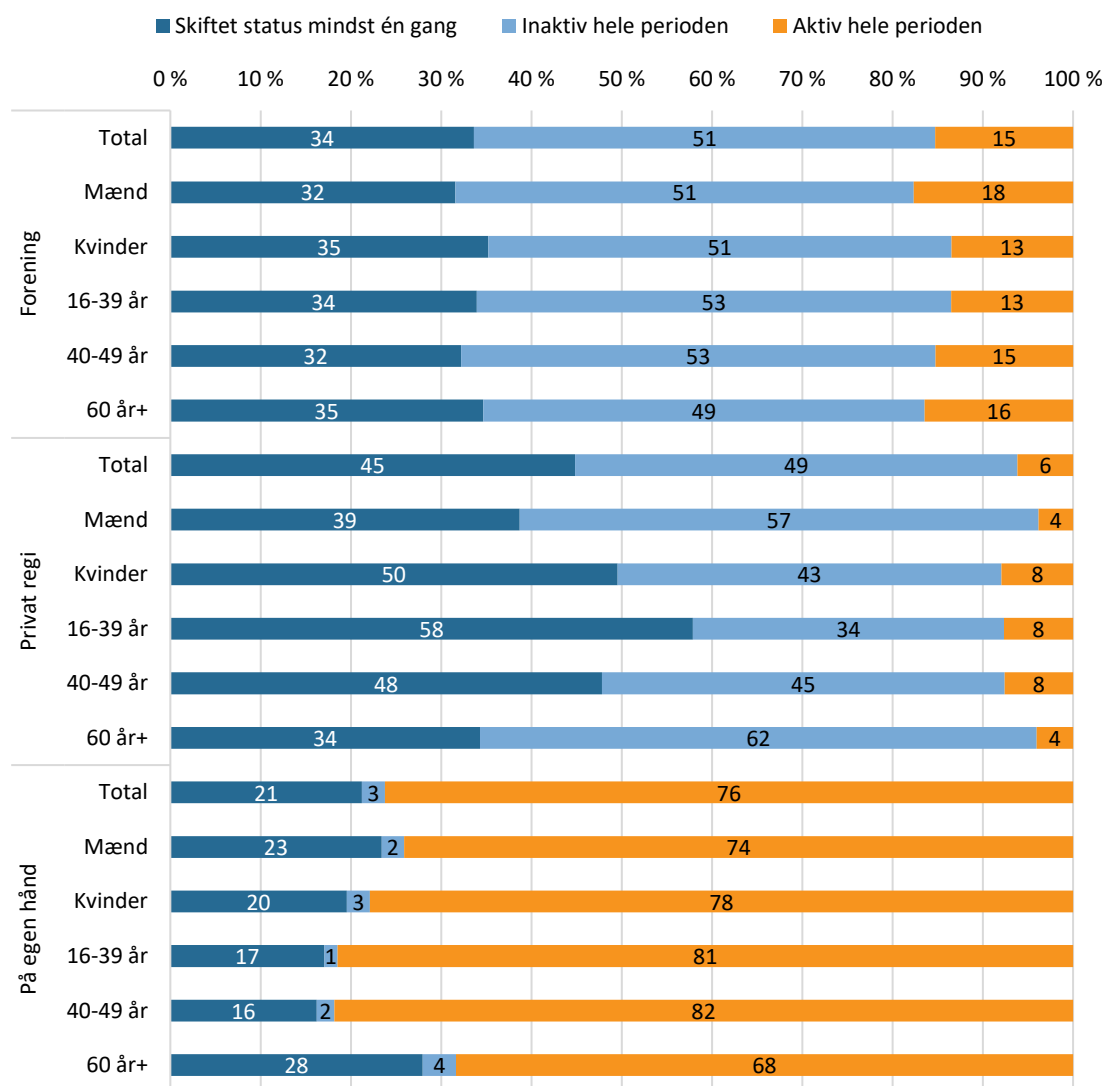
## Voksne

**Figur 89: Omskiftelighed i andelen, der normalt dyrker sport eller motion fra ultimo 2020 til primo 2022, fordelt på total, køn og alder (pct.)**



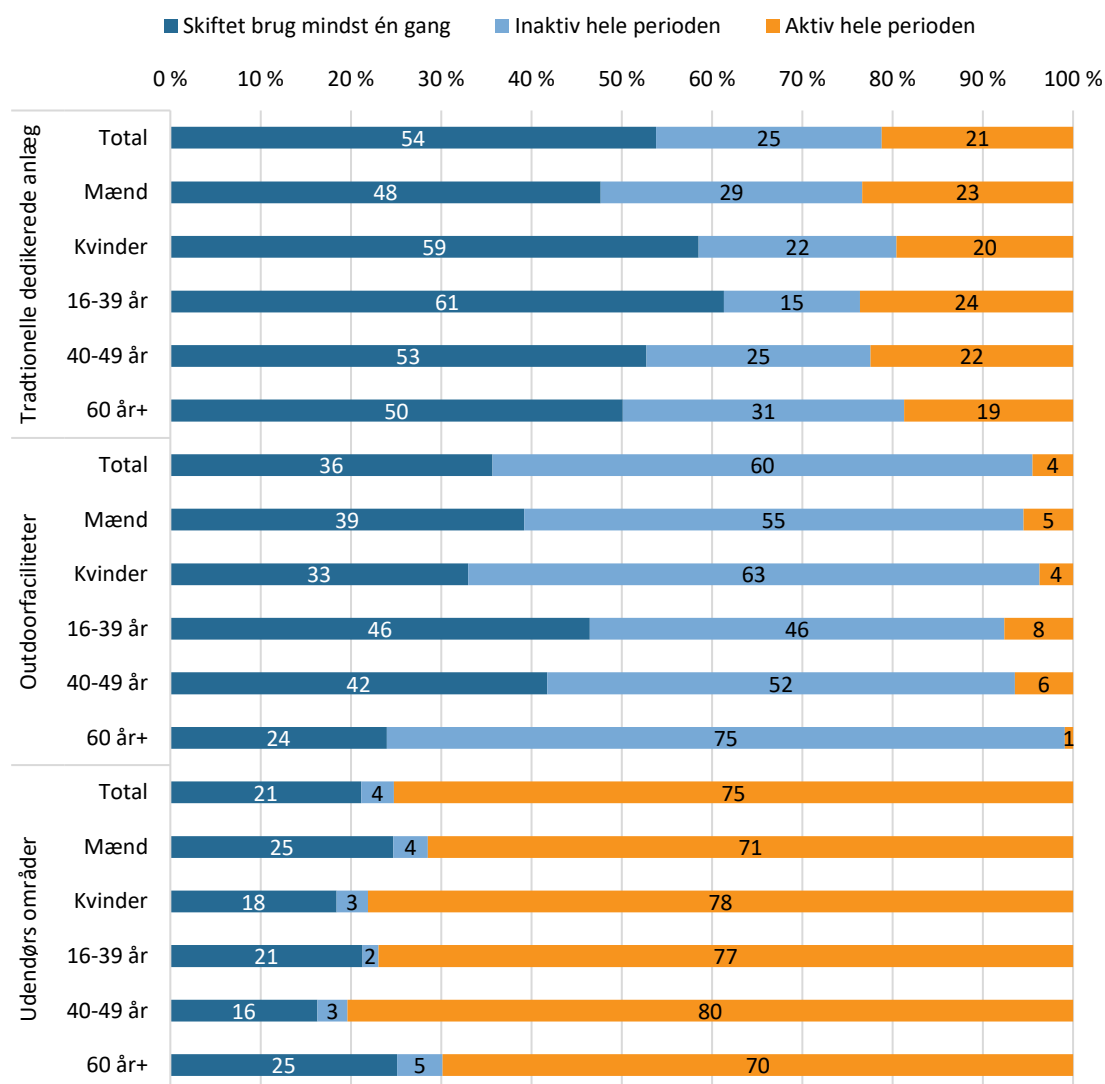
Figuren viser andelen af voksnes omskiftelighed og stabilitet inden for generel idrætsdeltagelse. Figurens tre grupper er (1) dem, der har skiftet status mindst én gang - dvs. gået fra at være inaktiv til aktiv eller omvendt; (2) dem, der har været inaktiv alle runder - dvs. i alle fire undersøgelsesrunder har opretholdt status som inaktiv; (3) og dem, der har været aktiv alle runder. Fordelt på total, køn og alder (n=1.852)

**Figur 90: Omskiftelighed i andelen, der dyrker idræt i forenings-, privat- og selvorganiseret regi fra ultimo 2020 til primo 2022, fordelt på total, køn og alder (pct.)**



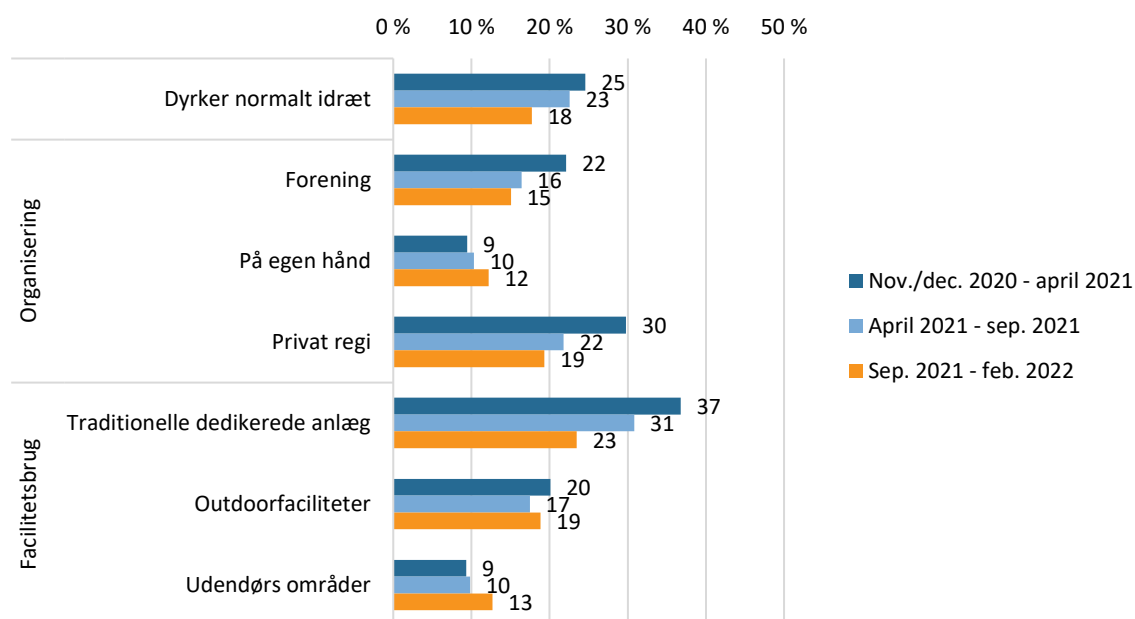
Figuren viser andelen af voksnes omskiftelighed og stabilitet inden for organiseringsformer. Figurens tre grupper er (1) dem, der har skiftet status mindst én gang - dvs. gået fra at være inaktiv til aktiv eller omvendt; (2) dem, der har været inaktiv alle runder - dvs. i alle fire undersøgelsesrunder har opretholdt status som inaktiv; (3) og dem, der har været aktiv alle runder. Fordelt på total, køn og alder (n=1.852).

**Figur 91: Omskiftelighed i andelen, der bruger forskellige steder/arenaer til idræt fra ultimo 2020 til primo 2022, fordelt på total, køn og alder (pct.)**



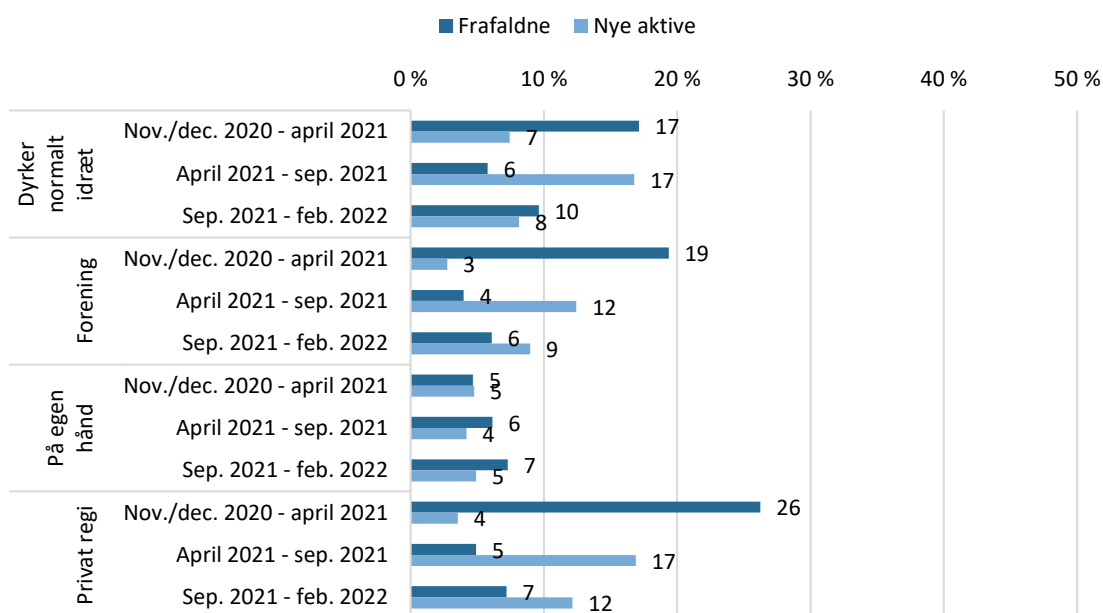
Figuren viser andelen af voksnes omskiftelighed og stabilitet inden for steder og faciliteter til idræt. Figurens tre grupper er (1) dem, der har skiftet status mindst én gang - dvs. gået fra at være inaktiv til aktiv eller omvendt; (2) dem, der har været inaktiv alle runder - dvs. i alle fire undersøgelsesrunder har opretholdt status som inaktiv; (3) og dem, der har været aktiv alle runder. Fordelt på total, køn og alder (n=1.852).

**Figur 92: Omskiftelighed i generel idrætsdeltagelse, organiseringsformer og steder og faciliteter til idræt på tværs af undersøgelsesrunder (pct.)**



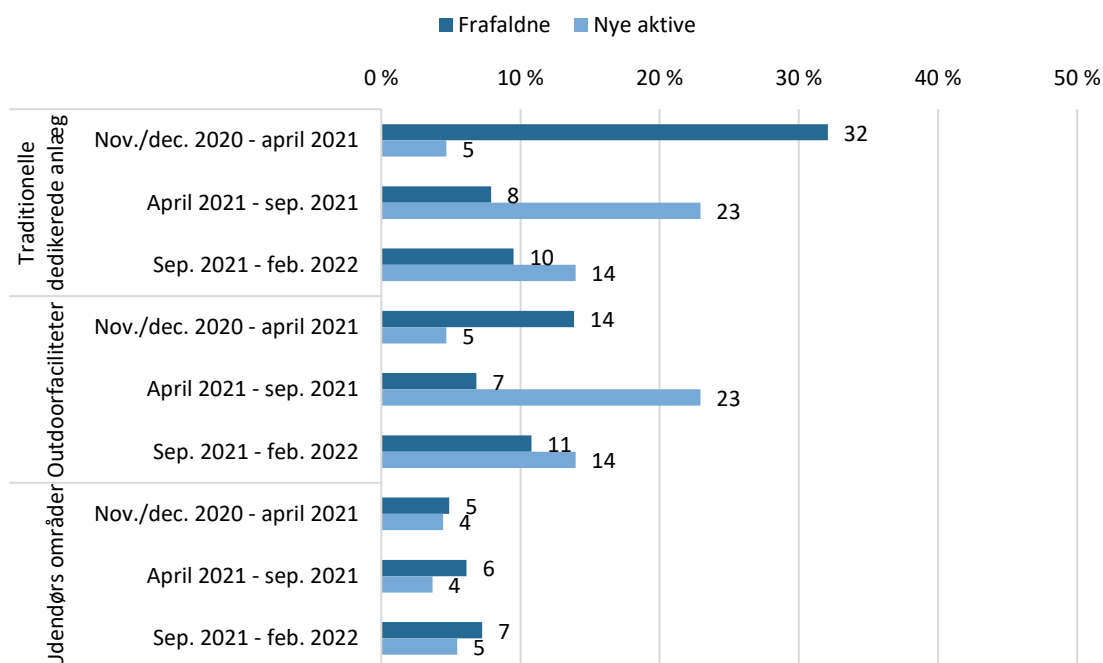
Figuren viser andelen af voksne, der kan kategoriseres som omskiftelige, fordi de enten er frafaldne (gået fra aktiv til inaktiv) eller nye aktive (gået fra inaktiv til aktiv) på tværs af undersøgelsesrunder (n=1.852).

**Figur 93: Andel frafaldne og nye aktive inden for generel idrætsdeltagelse og organiseringsformer på tværs af undersøgelsesrunder (pct.)**



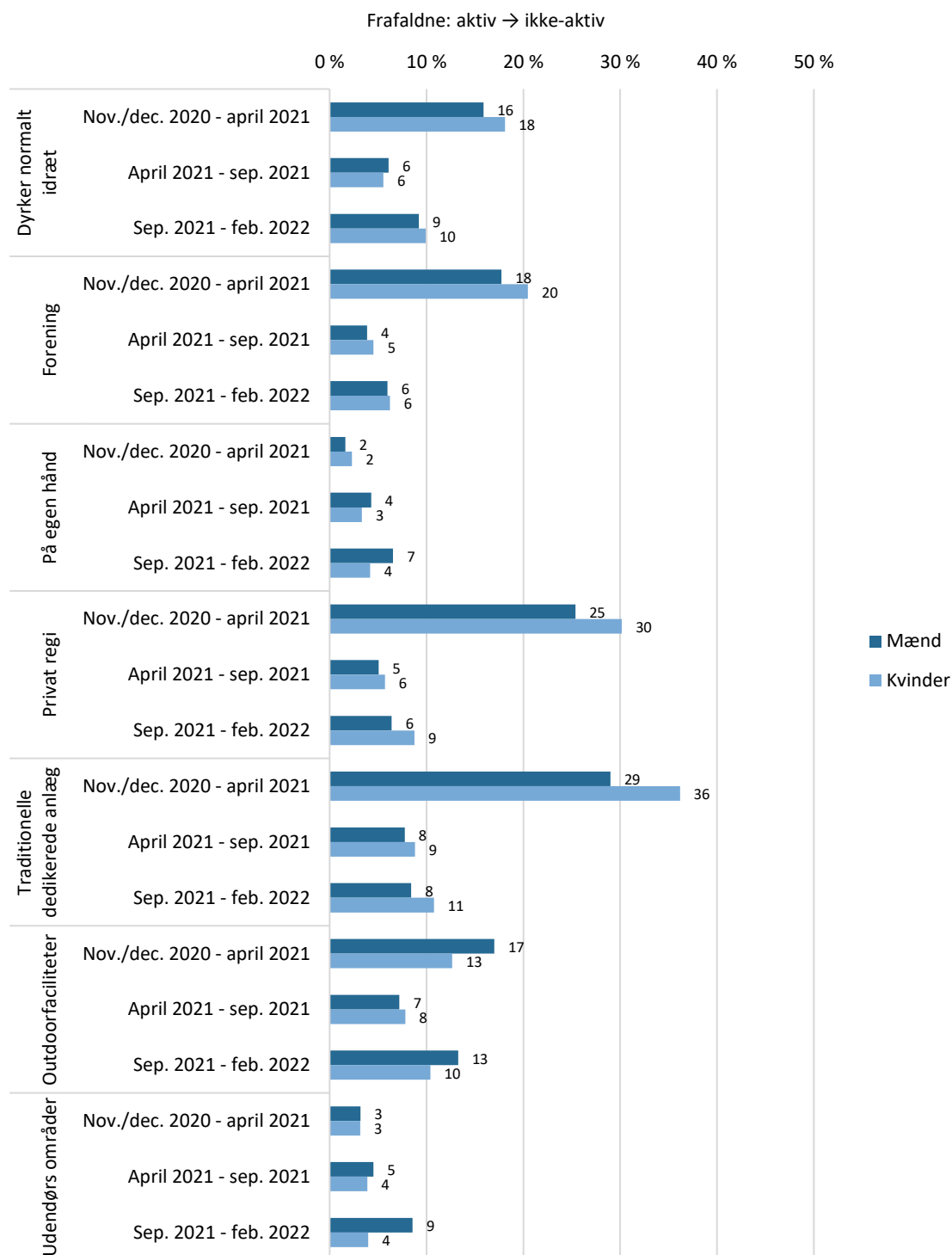
Figuren viser andelen af voksne, der er frafaldne (gået fra aktiv til inaktiv) og nye aktive (gået fra inaktiv til aktiv) på tværs af undersøgelsesrunderne. Fordelt på generel idrætsdeltagelse og organiseringsformer. (n=1.852).

**Figur 94: Andel frafaldne og nye aktive inden for steder og faciliteter til idræt på tværs af undersøgelsesrunder (pct.)**



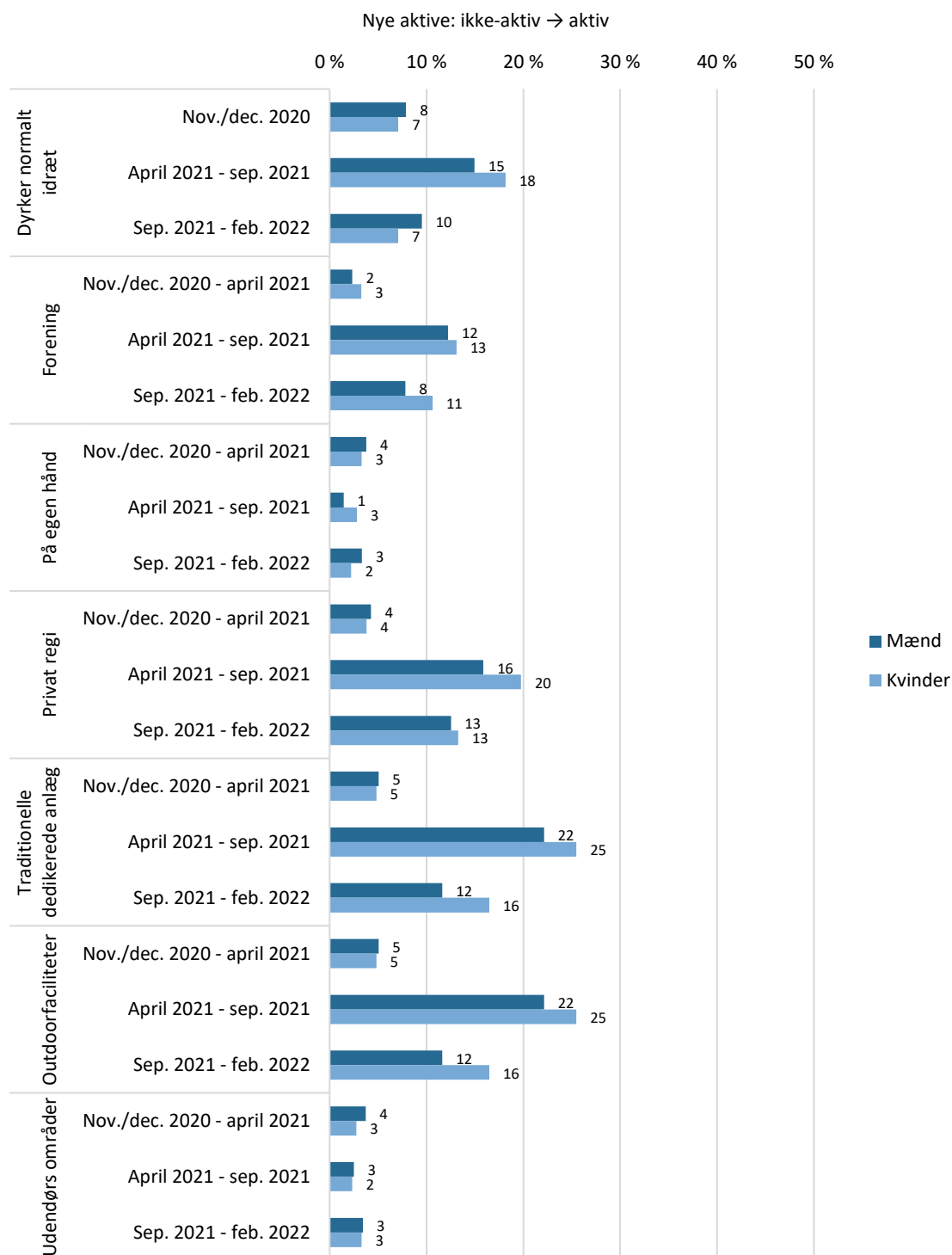
Figuren viser andelen af voksne, der er frafaldne (gået fra bruger til ikke-bruger) og nye aktive (gået fra ikke-bruger til bruger) på tværs af undersøgelsesrunderne. Fordelt på overordnede kategorier for faciliteter og steder til idræt. (n=1.852).

**Figur 95: Andel frafaldne på tværs af undersøgelsesrunder, fordelt på køn (pct.)**



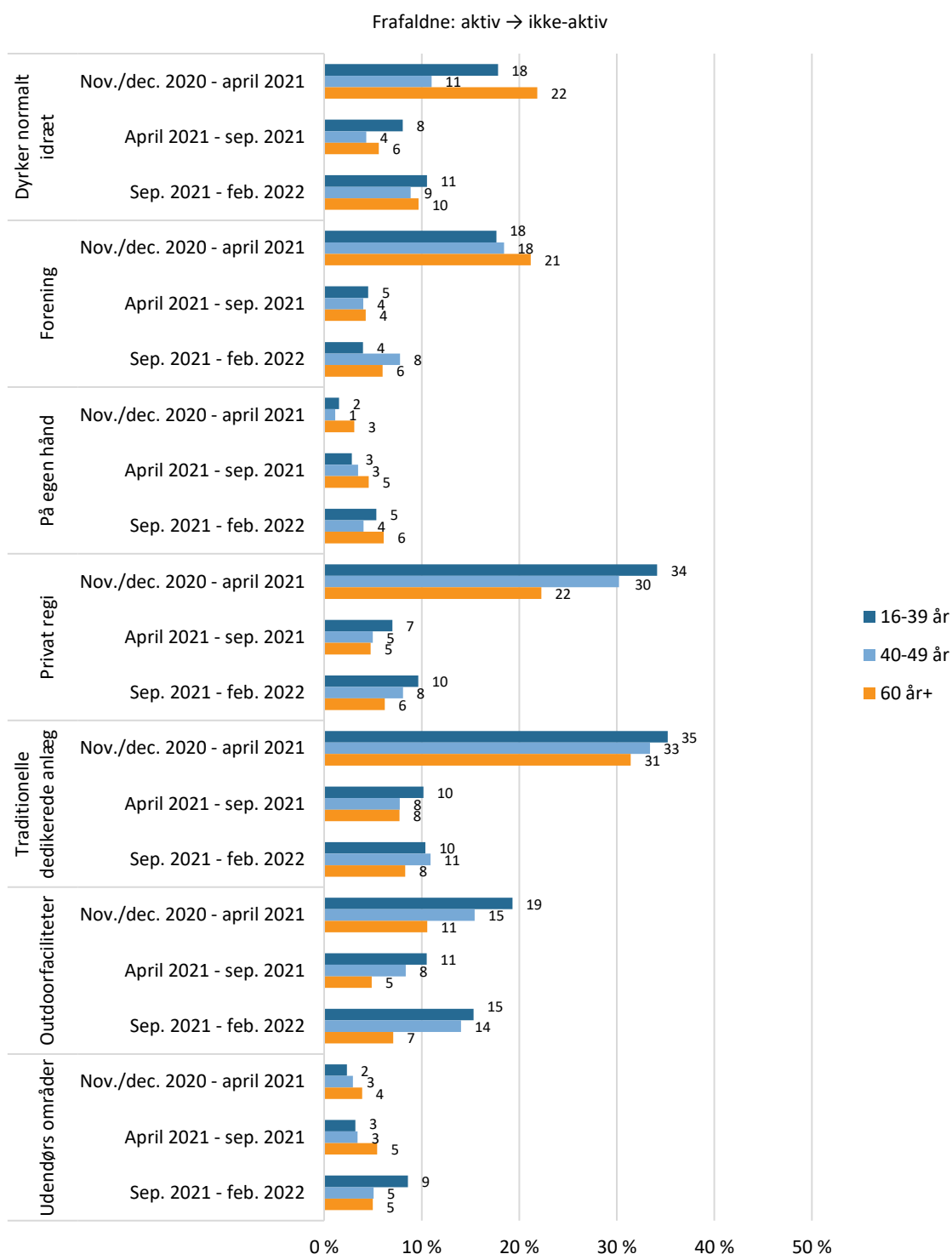
Figuren viser andelen af voksne, der er frafaldne (gået fra aktiv til inaktiv) på tværs af undersøgelsesrunderne inden for generel idrætsdeltagelse, organiseringsformer og steder og faciliteter til idræt. 'Dyrker normalt idræt' er udregnet blandt alle (n=1.852), mens organiseringsformer og faciliteter er udregnet blandt dem, der har dyrket mindst én aktivitet i hele undersøgelsesperioden (n=1.632). Fordelt på køn.

Figur 96: Andel nye aktive på tværs af undersøgelsesrunder, fordelt på køn (pct.)



Figuren viser andelen af voksne, der er nye aktive (gået fra inaktiv til aktiv) på tværs af undersøgelsesrunderne inden for generel idrætsdeltagelse, organiseringsformer og steder og faciliteter til idræt. 'Dyrker normalt idræt' er udregnet blandt alle (n=1.852), mens organiseringsformer og faciliteter er udregnet blandt dem, der har dyrket mindst én aktivitet i hele undersøgelsesperioden (n=1.632). Fordelt på køn.

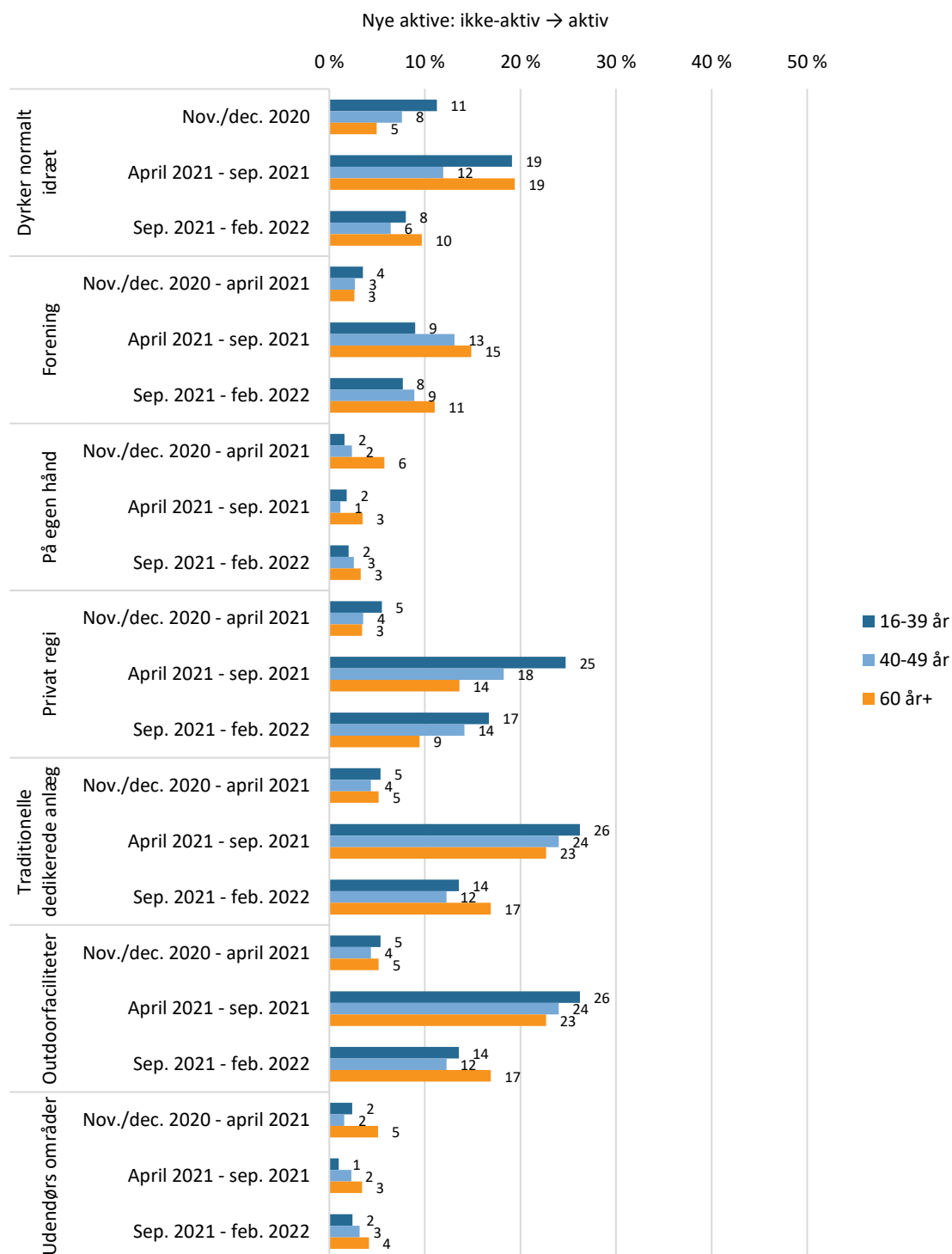
**Figur 97: Andel frafaldne på tværs af undersøgelsesrunder, fordelt på alder (pct.)**



Figuren viser andelen af voksne, der er frafaldne (gået fra aktiv til inaktiv) på tværs af undersøgelsesrunderne inden for generel idrætsdeltagelse, organiseringsformer og steder og faciliteter til idræt. 'Dyrker normalt idræt' er udregnet blandt alle (n=1.852), mens organiseringsformer og faciliteter er udregnet blandt dem, der har dyrket mindst én aktivitet i hele undersøgelsesperioden (n=1.632). Fordelt på alder.



**Figur 98: Andel nye aktive på tværs af undersøgelsesrunder, fordelt på køn (pct.)**



Figuren viser andelen af voksne, der er nye aktive (gået fra inaktiv til aktiv) på tværs af undersøgelsesrunderne inden for generel idrætsdeltagelse, organiseringsformer og steder og faciliteter til idræt. 'Dyrker normalt idræt' er udregnet blandt alle (n=1.852), mens organiseringsformer og faciliteter er udregnet blandt dem, der har dyrket mindst én aktivitet i hele undersøgelsesperioden (n=1.632). Fordelt på alder.

