

IDRÆTTEN I MÅLØVHØJ

Idrætsfaciliteter, idrætsvaner og
idrætsforeninger i Måløvvej

September 2024 / Peter Forsberg



Idrættens
Analyseinstitut

IDRÆTTEN I MÅLØVHØJ

Titel

Idrætten i Måløvhøj. Idrætsfaciliteter, idrætsvaner og idrætsforeninger i Måløvhøj.

Forfatter

Peter Forsberg

Rekvirent

Ballerup Kommune

Layout

Idrættens Analyseinstitut

Forsidefoto

The Good Brigade / Getty Images

Udgave

1. udgave, Aarhus, september 2024

Pris

Rapporten kan downloades gratis på www.idan.dk

ISBN

978-87-94468-32-9 (pdf)

Udgiver

Idrættens Analyseinstitut

Frederiksgade 78B, 2.

DK-8000 Aarhus C

T: +45 3266 1030

E: idan@idan.dk

W: www.idan.dk

Gengivelse af denne rapport er tilladt med tydelig kildehenvisning.

Indhold

Indledning.....	6
Introduktion til Måløvhøj.....	7
Faciliteter og steder til idræt, sport og motion i Måløvhøj.....	8
Borgernes motions- og sportsvaner.....	11
Deltagelse i idræts- og motionsaktiviteter.....	13
Aktiviteters organisering.....	15
Årsager til og barrierer for idrætsdeltagelse.....	16
Brug af faciliteter og steder til idræt, sport og motion.....	18
Idrætsforeningernes status.....	22
Foreningernes brug af og holdninger til faciliteter.....	23
Foreningernes ønsker til fremtiden.....	26
Booking og benyttelse af idrætsfaciliteter.....	27
Perspektivering.....	29

Indledning

Formålet med dette notat er at give en status på idrætten i Måløvhøj, som er et af Ballerup Kommunes fem distrikter. Ballerup Kommune arbejder aktuelt med en udviklingsplan for Måløv Idrætspark, som samler en stor del af idrætsfaciliteterne i Måløvhøj, og kommunen forventer i de kommende år en del flere borgere i området som følge af byudvikling i Kildedal.

Notatet kan bruges som en del af datagrundlaget i forbindelse med det fremtidige arbejde med idrætten og dens forhold i Måløvhøj.

Notatet bygger på en række undersøgelser, som Idrættens Analyseinstitut har gennemført i første del af 2024 i forbindelse med en større undersøgelse af idrætten i Ballerup Kommune. I dette notat er fokus særligt på forhold vedrørende Måløvhøj, som præsenteres i fire dele:

- Introduktion til Måløvhøj
- Borgernes motions- og sportsvaner
- Idrætsforeningernes status og trivsel
- Idrætsfaciliteternes booking og benyttelse.

Afslutningsvis følger et afsnit, som giver en række perspektiver på den fremtidige udvikling af idrætten i Måløvhøj, som Ballerup Kommune har bedt Idan forholde sig til med baggrund i den samlede undersøgelse.

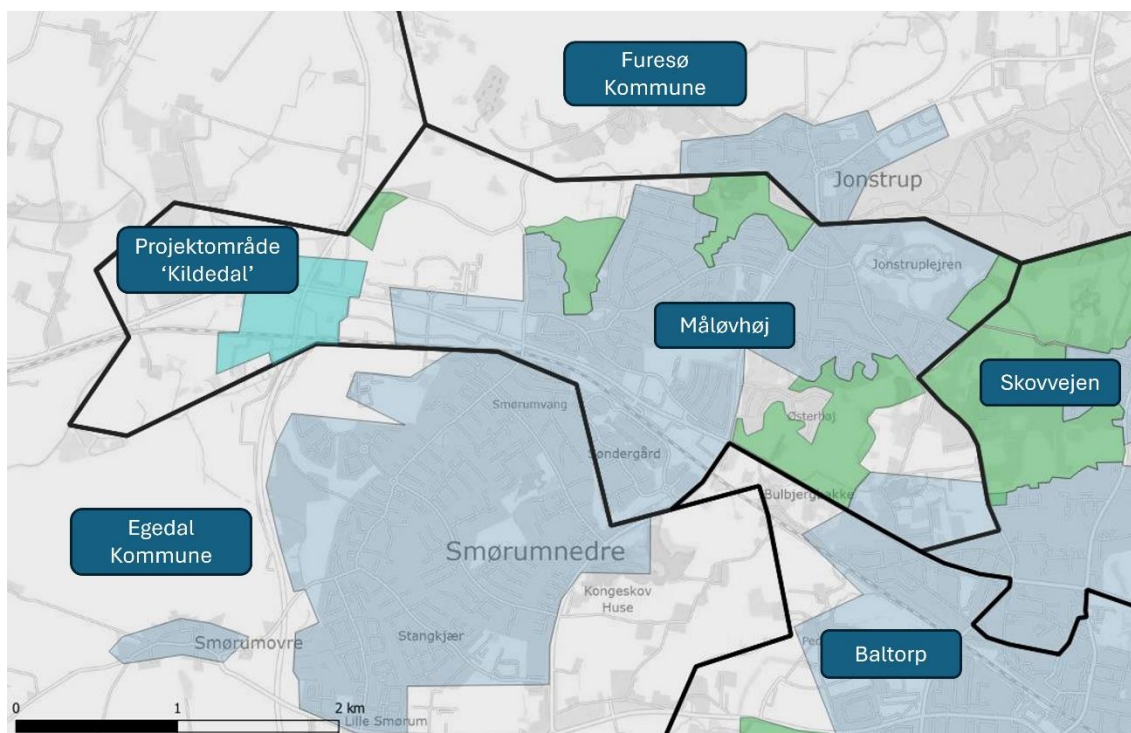
Introduktion til Måløvhøj

I dette notat er fokus på Måløvhøj, som er et af Ballerup Kommunes fem skoledistrikter. Måløvhøj ligger i det vestlige hjørne af kommunen, og centralt i distriktet ligger Måløv byområde. De fire andre distrikter i kommunen er Skovvejen, Baltorp, Hedegården og Skovlunde.

Der bor i 2024 8.778 indbyggere i Måløvhøj, men man forventer frem mod 2037 en stigning i indbyggertal på 4.204 borgere (stigning på 48 pct.). Det er især udviklingen af Kildedal By ved Kildedal Station, som skaber forventning om flere borgere, og en stor del af borgerne vil ifølge prognosen allerede været flyttet ind i 2032 (Ballerup Kommune, 2024).

Som det fremgår af kortet herunder, så bor borgerne primært i den centrale del af Måløvhøj, og distriktet er adskilt fra de øvrige distrikter i kommunen af landdistrikts- og naturområder. Til gengæld er beboelsesområdet i Måløvhøj flettet sammen med beboelsesområder i Smørum (Egedal Kommune) og Jonstrup (Furesø Kommune). Et kendetegn ved Måløvhøj er, at der er mange åbne områder samt udpegede naturområder (af kommunen), som ligger tæt på, hvor borgerne bor.

Kort 1: Byområder, landdistriktsområder og naturområder i Måløvhøj



Kortet viser Måløvhøj skoledistrikt. De blå flader er karakteriseret som by, mens de grønne flader er Ballerup Kommunes udpegede naturområder. Kilde: Danmarks Statistik¹

¹ <https://www.statistikbanken.dk/statbank5a/Graphics/mapanalyser.asp?maintable=BY1&lang=0>

Borgerne i Måløvhøj er relativt ressourcestærke, og mange har en videregående uddannelse. Området domineres af parcelhuse, og der findes en stor andel børnefamilier i distriktet. 30 pct. af borgerne i området er 24 år eller derunder, 44 pct. er 25-59 år, mens 26 pct. er 60 år eller derover. Der forventes mindre forskydninger heri de kommende år.

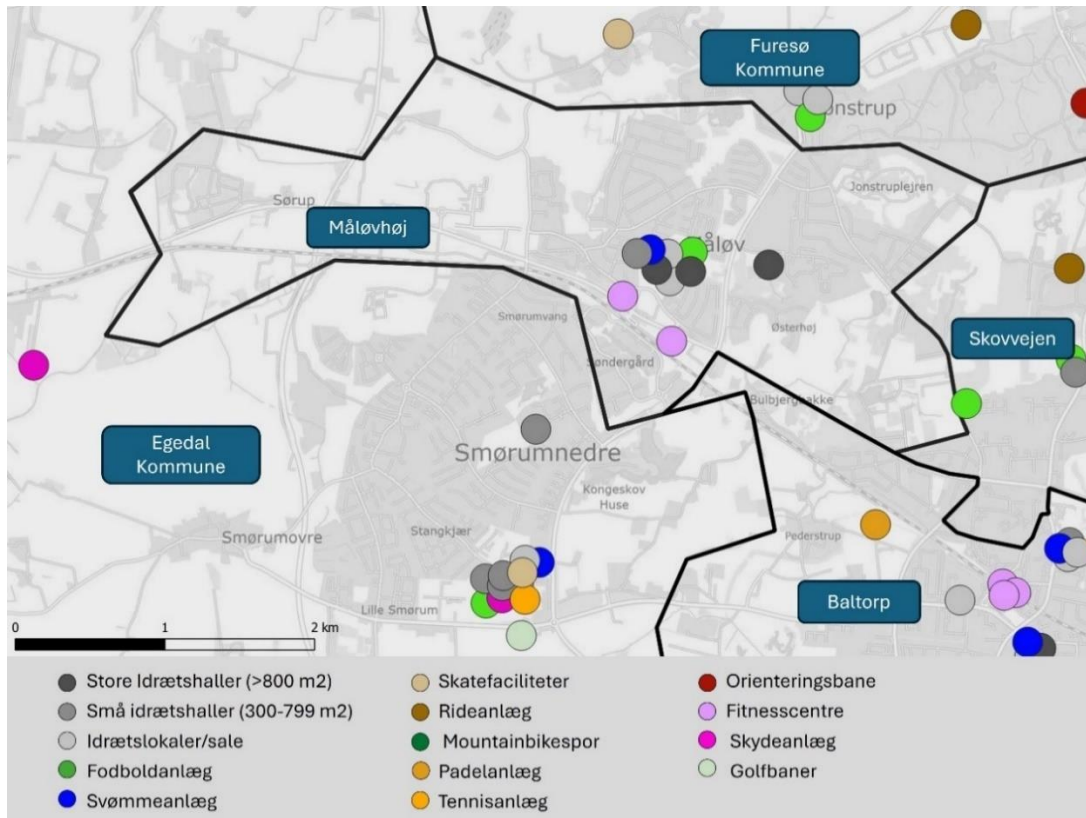
Faciliteter og steder til idræt, sport og motion i Måløvhøj

Der findes gode muligheder for at dyrke idræt, sport og motion i Måløvhøj. En stor del af de anlagte idrætsfaciliteter ligger i Måløv Idrætspark, som er placeret centralt i området. Her finder man blandt andet to store indendørs idrætshaller (Gammel hal og Ny hal), mindre indendørs lokaler samt et udendørs fodboldanlæg med flere græsbaner og en kunstgræsbane. Der findes også udendørs træningsfaciliteter.

Der ligger også faciliteter i forbindelse med de to afdelinger af Måløv Skole. Ved afdelingen i Måløv er der en lille idrætshal samt en svømmesal, mens der er en stor idrætshal tilknyttet afdelingen i Østerhøj. Dertil kommer to fitnesscentre, som begge ligger tæt ved Måløv Station. Begge centre er private (LOOP og Pure Gym) og findes også i andre distrikter i kommunen.

Kortet herunder viser placeringen af faciliteter i Måløvhøj samt i andre af kommunens distrikter og i nabokommunerne Egedal og Furesø. Visse borgere i Måløvhøj har kortere distance til faciliteter i nabokommunerne.

Kort 2: Oversigt over idrætsfaciliteter i Måløv og tilstødende områder



Kortet viser placeringen af forskellige idrætsfaciliteter i Måløv, samt tilstødende områder (kilde: Facilitetsdatabasen).

Tabellen herunder viser antallet af borgere pr. store og små haller, fodboldbaner, svømmebassiner og fitnesscentre i Måløv og kommunens øvrige distrikter. Disse facilitetstyper er vigtige, fordi en stor del af borgernes idræts- og motionsaktiviteter i anlagte faciliteter finder sted her.

Hedegården har den klart bedste dækning på tværs af de fem distrikter. Målt på antallet af borgere pr. facilitetstype ligger Måløv bedst, når det gælder fitnesscentre, mens området har den andenbedste dækning, når det gælder store haller. Måløv ligger nummer tre i forhold til små idrætshaller og fodboldbaner, mens distriktet indtager fjerdepladsen, når det gælder svømmebassiner.

Tabel 1: Antal borgere pr. facilitetstype opdelt på distrikter

	Måløvvej	Baltorp	Hedegården	Skovlunde	Skovvejen
Fodboldbaner	2.195	4.656	345	13.591	1.944
Svømmebassiner*	8.778	6.985	2.591	6.796	-
Små idrætshaller	8.778	13.969	5.181	6.796	9.718
Store idrætshaller	2.926	6.985	**1.295	4.530	4.859
Fitnesscentre	4.389	4.656	5.181	13.591	9.718

*Ét svømmebassin i Hedegården er 50 meter bassin, mens alle de andre registrerede svømmebassiner er mindre end 25 meter.

**Ballerup Super Arena i Hedegården er opgjort til tre store haller, da der er tre håndboldbaner i arenaen.

Væksten i befolkningstallet frem mod 2032 vil føre til forskydninger i facilitetsdækningen, hvis der ikke bliver lavet flere faciliteter. I Måløvvej vil der i 2032 være ca. 1.000 flere borgere pr. fodboldbane, ca. 1.300 flere borgere pr. store hal, ca. 2.000 flere borgere pr. fitnesscenter og ca. 4.000 flere borgere pr. lille hal og svømmebassin. I Baltorp vil der også ske forskydninger på linje med dem i Måløvvej, mens antallet af borgere pr. facilitetstype vil være omtrent som i dag i de tre andre distrikter.

Borgernes idræts-, motions- og sportsvaner

I dette afsnit samles centrale resultater vedrørende børn og unge (10-15 år) samt voksne (16-85 år) motions- og sportsvaner i Måløvvej.

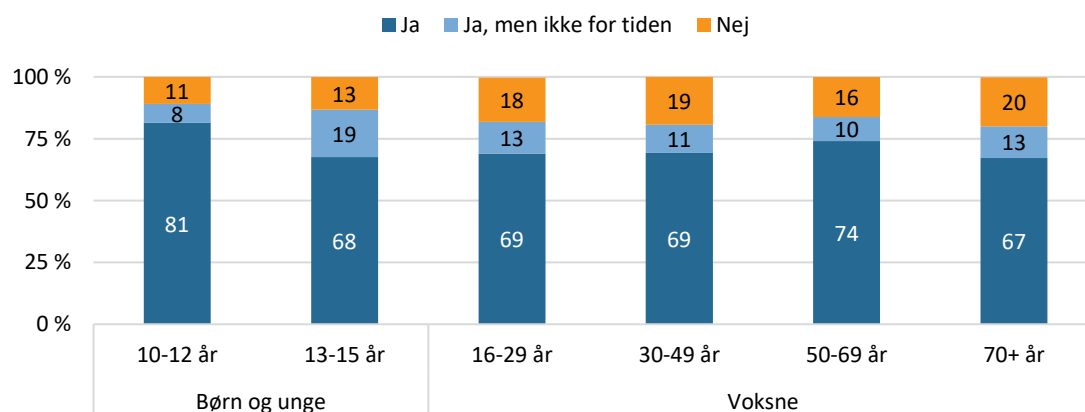
Undersøgelsens centrale spørgsmål går her på, om borgerne normalt dyrker idræt, sport eller motion. Det gør hovedparten af borgerne i Måløvvej, som det fremgår af figuren herunder. De 10-12-årige og de 50-69-årige er de mest aktive aldersgrupper, mens idrætsdeltagelsen for de resterende aldersgrupper er en smule lavere.

Den høje idrætsdeltagelse blandt børn og unge genfindes også i de nationale undersøgelser af danskernes motions- og sportsvaner, som traditionelt viser, at flere børn og unge end voksne er aktive. Undersøgelsen i Måløvvej/Ballerup Kommune har ikke inkluderet børn og unge under 10 år, men deltagelsen i denne aldersgruppe er typisk på niveau med de 10-12-årige, og det er også forventningen, at det gælder i Måløvvej.

Som tilfældet er det i de nationale undersøgelser, så sker der allerede fra omkring 12-årsalderen et fald i idrætsdeltagelse, og fra omkring 13-årsalderen og frem til sidst i 40'erne er idrætsdeltagelsen blandt borgerne i Måløvvej nogenlunde på samme niveau. Forskellen i idrætsdeltagelsen mellem de 10-12-årige og 13-15-årige i Måløvvej er en smule større, end man finder i de nationale undersøgelser. Det ensartede niveau for idrætsdeltagelse blandt de 13-15-årige og 16-19-årige hænger blandt andet sammen med, at der er anvendt to forskellige rekrutteringsmetoder i undersøgelsen af børn og unge (via skoler) og voksne (via digital post) i Måløvvej/Ballerup Kommune. Det overvurderer deltagelse blandt voksne en smule.

Den relativt høje deltagelse blandt ældre borgere i Måløvvej – især 50-69-årige og 70+-årige – genfindes også på landsplan.

Figur 1: Andelen af børn, unge og voksne, der normalt dyrker sport og motion (pct.)



Figuren viser svarfordelinger på spørgsmålet 'Dyrker du normalt sport/motion?' opdelt på alder og køn (børn, n=1.027 og voksne, n=1.059).

Blandt børn og unge er det særligt pigerne i 13-15-årsalderen, som trækker idrætsdeltagelsen for denne aldersgruppe ned. Lidt flere piger (83 pct.) end drenge (80 pct.) er idrætsaktive blandt de 10-12-årige, men ser man på de 13-15-årige, så stiger drengenes deltagelsesniveau en smule (85 pct.), mens det kun er hver anden pige (51 pct.), som er aktiv. Det er også et mønster, som genfindes i andre distrikter i kommunen.

Blandt voksne i Måløvvej er der modsatte tendenser. De mindst aktive voksne er kvinder, men i takt med at kvinderne bliver ældre, bliver flere aktive med idræt, sport og motion. Det omvendte scenarie gør sig gældende blandt mænd. Her er flest aktive i aldersgruppen 16-29 år, hvorefter andelen af idrætsaktive falder med stigende alder.

På tværs af distrikter er idrætsdeltagelsen højest i Måløvvej, Skovlunde og Skovvejen og på omtrent samme niveau for børn såvel som voksne, mens deltagelsen er noget lavere blandt børn og voksne i Baltorp og Hedegården. Det er ikke overraskende og er knyttet til borger-sammensætningen i områderne. Sammenhæng mellem borgernes baggrundsforhold og deltagelse i idræt, sport og motion er uddybet i boks 1.

Tabel 2: Idrætsdeltagelse blandt børn, unge og voksne i Måløvvej og kommunens øvrige lokalområder (pct.)

	Total		Ballerup Kommunes øvrige distrikter			
	Måløvvej	Gennemsnit for øvrige distrikter	Baltorp	Hede-gården	Skov-lunde	Skov-vejen
Børn og unge	77	66	57	64	75	73
Voksne	71	66	58	54	71	72

I en række af de følgende analyser sammenstilles Måløvvej med gennemsnittet for de øvrige distrikter i Ballerup Kommune. Der anvendes her et gennemsnit på tværs af de fire øvrige distrikter, og det er vigtigt at være opmærksom på, at der er visse forskelle mellem de fire øvrige distrikter.

Boks 1: Sammenhæng mellem baggrundsforhold og deltagelse i idræt, sport og motion

Undersøgelser af danskernes motions- og sportsvaner viser, at der er stærk sammenhæng mellem uddannelseslængde og deltagelse i sport og motion blandt voksne. Jo længere uddannelse, desto mere tilbøjelige er voksne til at dyrke idræt, sport og motion. Den sammenhæng gør sig også gældende i Ballerup Kommune, hvor idrætsdeltagelsen er noget højere blandt voksne i Måløvhøj, Skovlunde og Skovvejen, hvor borgerne gennemsnitligt har længere uddannelse i forhold til Baltorp og Hedegården.

Børn og unges deltagelse i idræt, sport og motion påvirkes af deres sociale arv samt vaner blandt 'betydningsfulde' personer. Børn og unges deltagelse påvirkes således af, om deres forældre, søskende og/eller venner er aktive med idræt, sport og motion, og/eller opfordrer til det. Har børn og unge hverken forældre, venner eller søskende, der selv dyrker idræt eller foreslår barnet at dyrke idræt sammen med dem, er børn og unge mindre tilbøjelige til at dyrke idræt.

Derudover ses en kendt negativ påvirkning, når børnenes forældre står uden for arbejdsmarkedet, ligesom der er en markant lavere andel af dem, der har forældre, som er født uden for Europa, der normalt dyrker sport eller motion.

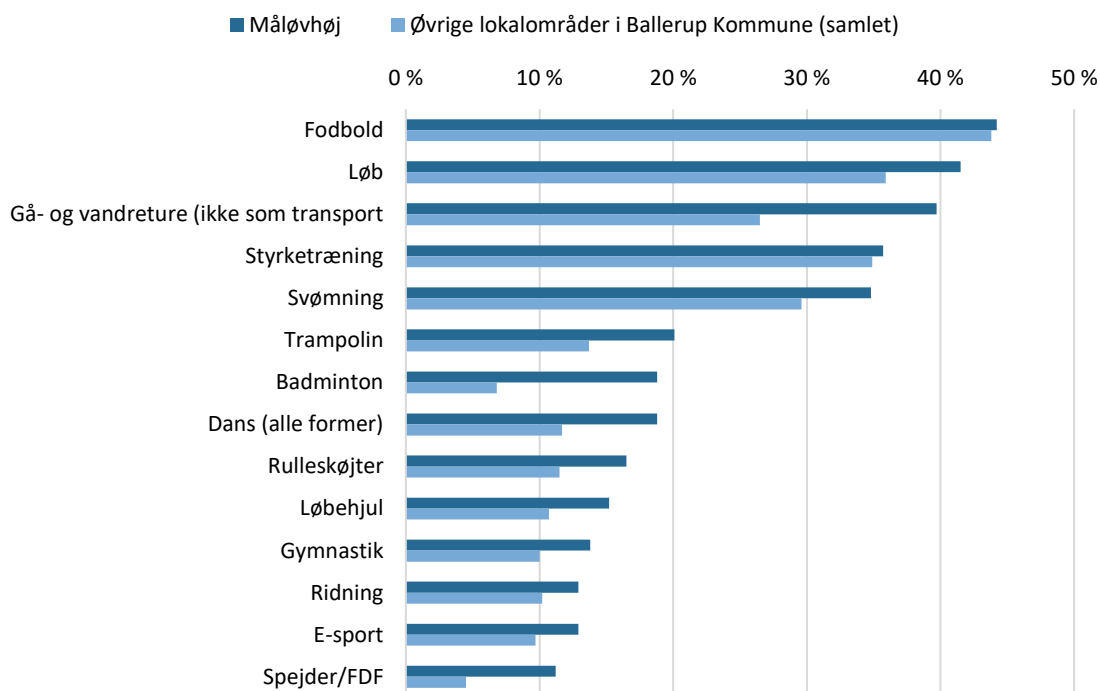
Deltagelse i idræts-, sports- og motionsaktiviteter

Undersøgelsen har også haft fokus på, hvilke aktiviteter børn og voksne har dyrket inden for det seneste år. Her har borgerne således haft mulighed for at angive flere forskellige aktiviteter og ikke nødvendigvis aktiviteter, som de dyrker her og nu.

Stort alle borgere har været aktive med mindst én aktivitet inden for det seneste år, og dermed ligger andelen noget højere end andelen, der har svaret, at de normalt dyrker idræt, sport og motion. Det indikerer, at idrætsdeltagelsen for en del borgere svinger i løbet af året.

Figuren herunder viser de 15 aktiviteter med størst tilslutning blandt børn og unge i Måløvhøj. Andelen af aktive i kommunens øvrige distrikter (samlet set) fremgår også. De fem største aktiviteter i Måløvhøj er fodbold, løb, gå- og vandreture, styrketræning og svømning. Især løb, gå- og vandreture og i et vist omfang svømning er aktiviteter, som børn og unge i Måløvhøj dyrker i noget højere grad end i de øvrige distrikter i kommunen. Det er kun få aktiviteter, som dyrkes i mindre omfang blandt børn og unge i Måløvhøj i sammenligning med kommunens øvrige distrikter.

Figur 2: Børn og unges aktivitetsvalg i Måløvvej og øvrige distrikter i kommunen (pct.)



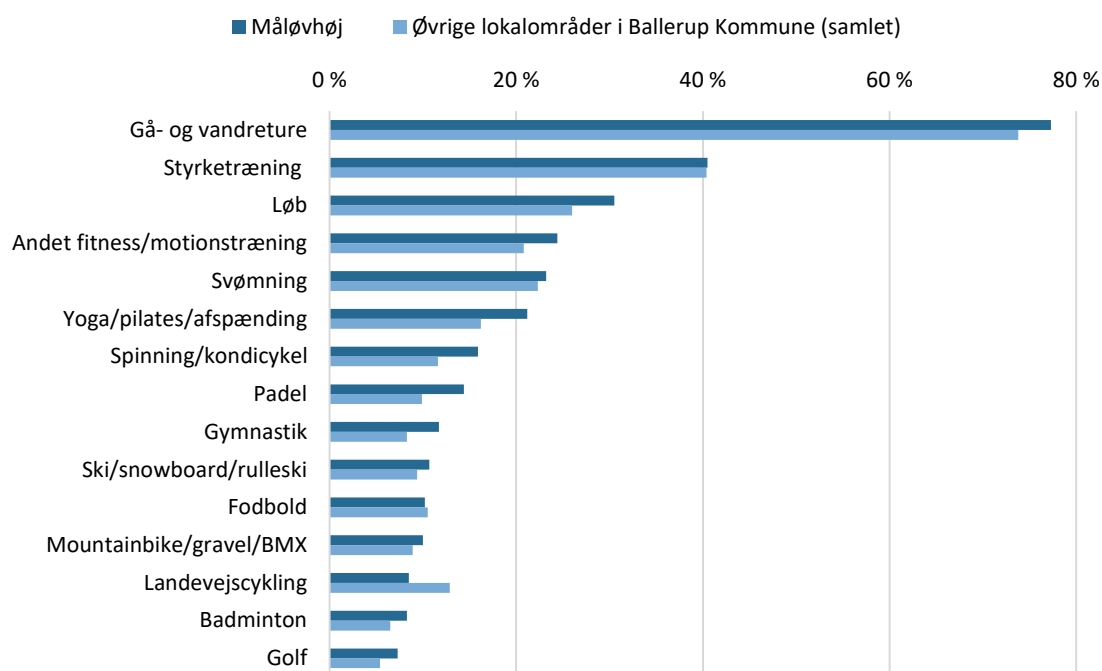
Figuren viser andelen af respondenter, der dyrker forskellige aktiviteter, ud fra spørgsmålet: 'Har du i løbet af de seneste 12 måneder dyrket én eller flere af følgende aktiviteter?' (Sæt gerne flere kryds) opdelt på distrikter (n=1.027)

Drenge i Måløvvej dyrker især fodbold, styrketræning, e-sport og mountainbike/gravel bike/BMX og lignende, mens pigerne i højere grad end drenge dyrker gå- og vandreture, svømning, trampolin, dans, rulleskøjter, gymnastik, ridning og spejder/FDF.

Børn og unge i Måløvvej har i gennemsnit dyrket 4,6 aktiviteter inden for det seneste år, hvilket er næsten én aktivitet mere end børn og unge i de andre distrikter i Ballerup Kommune (i gennemsnit 3,7 aktiviteter inden for det seneste år). Seks ud af ti børn og unge i Måløvvej er aktive tre eller flere gange om ugen, og knap hver anden bruger tre eller flere timer om ugen på idræt og motion.

Figuren herunder viser de 15 største aktiviteter blandt voksne i Måløvvej. De største aktiviteter er gå- og vandreture, styrketræning, løb og anden fitness- og motionstræning, og tilslutningen til disse (og flere af de andre aktiviteter) er en smule større end blandt voksne i kommunens øvrige distrikter.

Figur 3: Voksnes aktivitetsvalg i Måløvvej og øvrige distrikter i kommunen (pct.)



Figuren viser andelen af respondenter, der dyrker forskellige aktiviteter, ud fra spørgsmålet: 'Har du i løbet af de seneste 12 måneder dyrket én eller flere af følgende aktiviteter? (Sæt gerne flere kryds)' opdelt på distrikter (n=1.059).

En større andel mænd end kvinder er aktive med løb, spinning/kondicykel, padel, fodbold, mountainbike/gravel/BMX, landevejscykling og golf, mens kvinder i højere grad er aktive med gå- og vandreture, anden fitness- og motionstræning, yoga/pilates/afspænding, gymnastik og dans.

Voksne har i gennemsnit dyrket 3,6 aktiviteter inden for det seneste år, og der er ikke forskel mellem voksne i Måløvvej og de øvrige distrikter i Ballerup Kommune. Seks ud af ti voksne i Måløvvej er aktive tre eller flere gange om ugen og halvdelen af de voksne er aktive tre eller flere timer om ugen.

Aktiviteters organisering

Idræts-, sports- og motionsaktiviteter kan finde sted i en række forskellige regi lige fra foreninger og kommercielle tilbud til aktiviteter, som folk organiserer på egen hånd.

For børn og unge i Måløvvej er idræt på egen hånd og foreningsidræt de to største organiseringsregi. Deltagelsen i de to regi er større end blandt børn og unge i kommunens øvrige distrikter.

Drenge deltager i højere grad end piger i foreningsidrætten, men ellers er der ikke forskelle mellem køn. På tværs af alder gælder, at tilbøjeligheden til at være aktiv i en forening, SFO/fritidsklub og anden sammenhæng er lavere blandt de ældste børn, som i stedet er mere tilbøjelige til at bruge privat regi og at være aktive på egen hånd.

Tabel 3: Organiseringsformer blandt børn og unge i Måløvhøj og kommunens øvrige distrikter (pct.)

	Total		Måløvhøj			
	Måløvhøj	Øvrige distrikter i Ballerup (samlet)	Køn		Alder	
			Drenge	Piger	10-12 år	13-15 år
Forening	59	53	70	48	62	52
Privat/kommercielt regi	27	25	27	27	22	38
På egen hånd	74	63	73	75	72	78
SFO/fritidsklub	26	31	26	26	30	18
Anden sammenhæng	28	28	28	27	30	24

Tabellen viser, hvordan børns idrætsaktiviteter organiseres, opdelt på alder og køn for Måløvhøj (n=1.027).

Blandt voksne i Måløvhøj er det at være aktiv på egen hånd den klart mest udbredte organiseringsform, som flere end otte ud af ti har benyttet inden for det seneste år. Mænd og kvinder er lige tilbøjelige til at være aktive på egen hånd, og det er først blandt ældre over 70 år, at tilbøjeligheden til at være aktiv på egen hånd falder.

Hver fjerde voksne i Måløvhøj har inden for det seneste år dyrket idræt i en forening, og det er lidt flere end i kommunens øvrige distrikter. Mænd i Måløvhøj er mere tilbøjelige end kvinder til at være medlem i en forening, og voksne på 30 år eller derover er hyppigere i foreninger. Idræt i privat/kommercielt regi tiltaler især voksne under 30 år i Måløvhøj, om end man også finder mange aktive i privat/kommercielt regi blandt 30-59-årige.

Tabel 4: Organiseringsformer blandt voksne i Måløvhøj og kommunens øvrige lokalområder (pct.)

	Total		Måløvhøj					
	Måløvhøj	Øvrige lokalområder i Ballerup (samlet)	Køn		Alder			
			Mænd	Kvinder	16-29 år	30-49 år	50-69 år	70+ år
Forening	39	33	43	37	33	40	38	44
Privat/kommercielt regi	36	36	36	36	51	34	41	19
Firmaidræt	15	14	19	11	21	26	15	0
På egen hånd	86	84	87	85	87	89	88	79
Anden sammenhæng	12	14	7	16	21	9	13	9

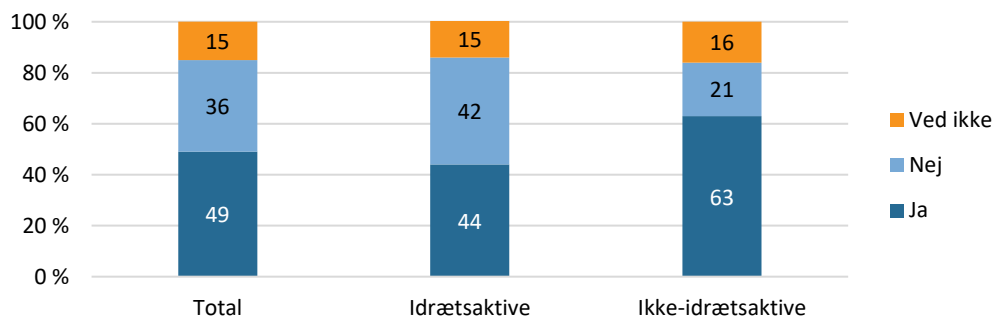
Tabellen viser, hvordan voksnes idrætsaktiviteter organiseres, opdelt på alder og køn for Måløvhøj (n=1.059).

Årsager til og barrierer for idrætsdeltagelse

Undersøgelsen har også haft fokus på årsager og barrierer for at dyrke idræt, sport og motion. Overordnet set minder årsager og barrierer blandt idrætsaktive og ikke-idrætsaktive i Måløvhøj om dem, som gør sig gældende blandt danskerne generelt.

Spørgsmålet om årsager og barrierer er interessant, fordi en ret stor del af voksne borgere i Måløvvej gerne vil dyrke mere idræt, sport og motion. Det gælder således 44 pct. af de allerede aktive, mens det gælder 63 pct. af de ikke-aktive.

Figur 4: Ønske om at dyrke mere idræt og motion blandt voksne i Måløvvej (pct.)



Figuren viser svarfordelingen på spørgsmålet: 'Vil du gerne begynde at dyrke (mere) idræt, sport og/eller motion?' (total, n=410; idrætsaktive, n=292; ikke-idrætsaktive, n=118).

Når det kommer til årsager for at dyrke idræt, sport og motion, så gælder det for både børn, unge og voksne, at det er vigtigt at finde den rette aktivitet. For børn og unge er det også vigtigt at have det sjovt, være sammen med venner og kunne forbedre sig, mens voksne især betoner en række praktiske forhold såsom selv at kunne bestemme tidspunkt og at kunne træne tæt på hjemmet. Voksne vægter forskellige elementer, når de er aktive på egen hånd og i en forening – de forskelle fremgår af boks 2.

Blandt de ikke-idrætsaktive børn og unge samt voksne er de væsentligste barrierer mangel på tid efterfulgt af mangel på motivation. En tredje væsentlig barriere er mangel på lyst og interesse, ligesom det er en barriere at være i dårlig form.

Voksne peger også på forskellige former for fysiske og psykiske udfordringer og det at mangle nogen at følges med, mens en mindre andel af børn og unge er bange for at blive til grin.

Boks 2: Forskelle på foreningsidræt og idræt på egen hånd

En stor del af de voksne i Måløvhøj dyrker idræt i en forening eller på egen hånd. Voksne har svaret på, hvad der er vigtigt for dem, når de dyrker idræt i henholdsvis forening og på egen hånd.

At kunne være aktiv tæt på hjemmet, uddannelse eller arbejde er væsentlige forhold uanset om man er aktiv i en forening eller på egen hånd.

De, der er aktive på egen hånd, lægger mere vægt end foreningsaktive på, at de kan dyrke aktiviteten, når det passer dem, mens samvær med andre spiller en større rolle for foreningsaktive. Aktiviteten er også vigtigere for de foreningsaktive, lige såvel som det at have en træner eller instruktør, som er dygtig og engagerede. De, der er aktive på egen hånd, prioriterer i højere grad end foreningsaktive, at de kan være aktive i det fri.

Brug af faciliteter og steder til idræt, sport og motion

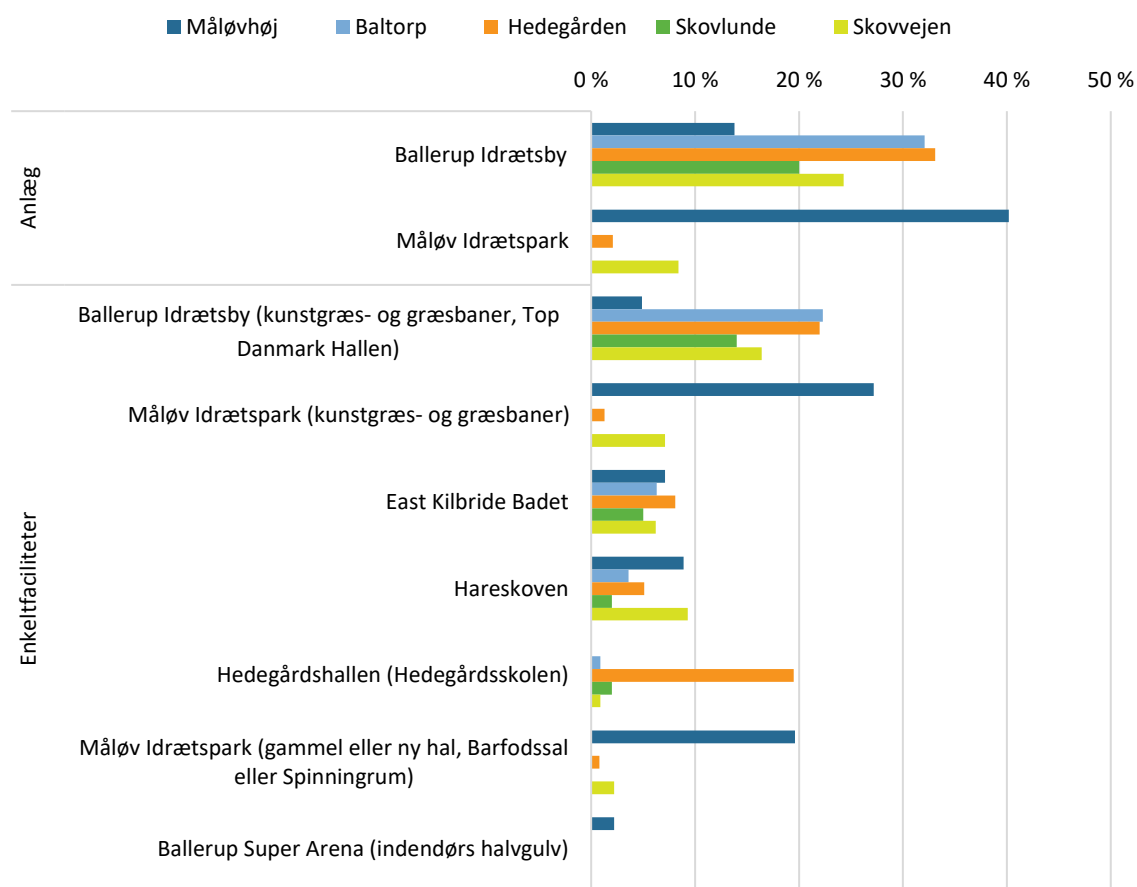
Børn og unge i Måløvhøj benytter især klassiske idrætsfaciliteter som idrætshaller, gymnastiksale, bevægelsessale, idrætslokaler, fodboldbaner og svømmehaller/-sale samtidig med, at de også er aktive hjemme/i haven og i naturen.

Der er nogle markante forskelle, når det kommer til drenge og pigers brug af faciliteter. Forskellene afspejler i et vist omfang variationer i piger og drenges aktivitetsvalg. Drengene bruger i markant højere grad end piger fodboldbaner, fitnesscentre, træningslokaler eller kondirum, mens piger i noget højere grad end drenge bruger naturen, hjemmet/haven, veje, gader, fortove og lign, udendørs arealer, der normalt ikke bruges til idræt, samt andre udendørs idrætsanlæg (herunder rideanlæg). Flere af de store arenaer for piger kendetegnes ved, at de ikke er anlagte idrætsfaciliteter, men forskellige former for udendørs arealer

Naturen er en noget mere udbredt arena for børn og unge i Måløvhøj i sammenligning med børn og unge i de øvrige distrikter, mens det er omvendt, når det kommer til fitnesscentre, træningslokaler eller kondirum.

Ser man på specifikke faciliteter, så gælder det helt overordnet, at børn og unge bruger faciliteter i det distrikt, som de bor i. Fire ud af ti børn og unge i Måløvhøj har benyttet Måløv Idrætspark, og der er meget få børn fra de andre lokalområder, som bruger idrætsparken. Få børn fra Måløvhøj angiver, at de bruger Ballerup Idrætsby, og når det sker, er det primært East Kilbride Badet. En del børn og unge fra Måløvhøj bruger også Hareskoven.

Figur 5: Mest benyttede faciliteter blandt børn og unge i Ballerup Kommune (pct.)



Figuren viser de mest benyttede faciliteter/udendørsområder ud fra spørgsmålet: 'Hvilke [] bruger du/har du brugt fast inden for det seneste år?' samt brug af anlæggene Ballerup Idrætsby og Måløv Idrætspark, hvor enkeltfaciliteter er slået sammen. Fordelt på distrikter (Måløvvej, n=224; Baltorp, n=224; Hedegården, n=236; Skovlunde, n=100; Skovvejen, n=226).

Dertil kommer, at knap hvert tiende barn i Måløvvej bruger en hal, boldbane og/eller svømmehal i Smørum, som ligger i Egedal Kommune. Lidt færre (8 pct.) har en brugt hal, boldbane og/eller svømmehal i Furesø Kommune.

I Måløvvej er cyklen det mest udbredte transportmiddel til det sted, børn og unge oftest dyrker idræt. Det gælder ikke i de andre distrikter, hvor det at blive kørt i bil topper. Hvert femte barn i Måløvvej har under fem minutter til det sted, de oftest er aktive, mens 49 pct. bruger 5-14 minutter på transport.

Blandt voksne er de mest benyttede steder til idræt og motion naturen efterfulgt af fitnesscentre, træningslokaler eller kondirum og veje, gader, fortove og lign. Kvinder bruger i højere grad end mænd områder, som ikke decideret er anlagt til idrætsaktiviteter, såsom naturen, veje, gader, fortove og lign. og hjemmet/haven. Mænd er omvendt mere tilbøjelige end kvinder til at bruge fodboldbaner, faciliteter i naturen samt andre udendørs idrætsanlæg.

Der er få forskelle mellem voksne i Måløvhøj og voksne i de øvrige lokalområder i kommunen. Lidt flere voksne i Måløvhøj benytter naturen samt en idrætshal, gymnastiksal, bevægelsessal eller idrætslokale.

De mest anvendte faciliteter/steder fremgår af tabellen herunder. Der er især naturområderne i Måløvhøj, som de voksne i Måløvhøj angiver, at de benytter til idræt, sport og motion.

Tabel 5: Mest benyttede faciliteter/arenaer blandt voksne i Ballerup Kommune (pct.)

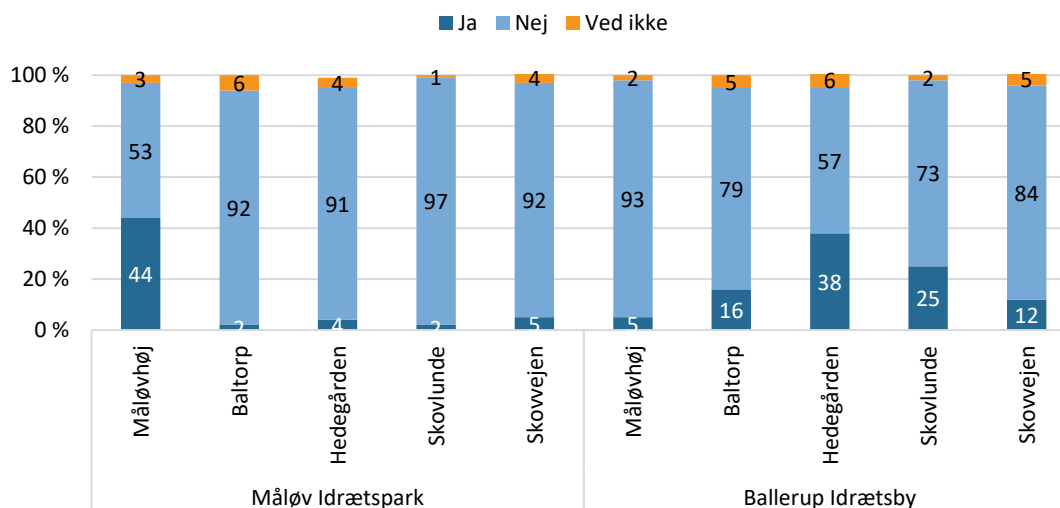
		Måløvhøj	Baltorp	Hedegården	Skovlunde	Skovvejen
Natur	Måløv Naturpark	42	5	1	2	6
	Hareskoven	35	27	25	19	52
	Jonstrup Vang	31	10	4	4	23
	Østerhøj Naturpark	25	2	0	< 1	4
	Jonstrup Naturpark	23	7	1	1	12
	Møllemosen	23	2	1	< 1	2
	Lundegårdens Naturpark	11	5	4	6	17
	Harrestrup Ådal	4	6	19	21	6
	Egebjerg Naturpark	3	4	4	2	19
	Skovlunde Naturpark	2	4	7	33	2
	Sømosen	2	5	0	19	12
	Egebjergene	1	2	3	< 1	20
Fitness	PureGym, Måløv	15	< 1	0	< 1	2
	LOOP Måløv	10	1	0	0	2
	PureGym, Ballerup	6	11	4	3	10
	LOOP Ballerup	2	6	4	< 1	5
	LOOP Skovlunde	< 1	< 1	6	12	< 1
Andet	Måløv Idrætspark (hal/sal/spinning)	14	< 1	1	< 1	2
	Mountainbikespor i Hareskoven	7	4	4	6	13
	Værløse Svømmehal	7	1	4	< 1	7
	East Kilbride Badet	6	10	17	7	8

Tabellen viser de mest benyttede enkeltfaciliteter/udendørsområder ud fra spørgsmålet: 'Hvilke [] bruger du/har du brugt fast inden for det seneste år?'. Fordelt på distrikter (Måløvhøj, n=410; Baltorp, n=168; Hedegården, n=69; Skovlunde, n=212; Skovvejen, n=200).

De voksne borgere er også blevet spurgt specifikt ind til, om de bruger Ballerup Idrætsby og Måløv Idrætspark (og områderne omkring). Der er her ret store forskelle på tværs af distrikterne, som det fremgår af figuren herunder.

Næsten hver anden voksen fra Måløvhøj kommer i Måløv Idrætspark og det omkringliggende område. Meget få voksne fra de andre lokalområder kommer i idrætsparken eller området. Omvendt er det ret få voksne fra Måløvhøj, som kommer i Ballerup Idrætsby og det omkringliggende område.

Figur 6: Brug af Måløv Idrætspark og Ballerup Idrætsby (pct.)



Figuren viser fordelingen af svar på spørgsmålene: 'Kommer du regelmæssigt i Ballerup Idrætsby og området omkring?' og 'Kommer du regelmæssigt i Måløv Idrætspark og området omkring?'. Fordelt på distrikter (Måløvhøj, n=410; Baltorp, n=168; Hedegården, n=69; Skovlunde, n=212; Skovvejen, n=200).

Flest bruger Måløv Idrætspark til at gå tur efterfulgt af at hente/bringe andre til faciliteten. Relativt få voksne angiver, at de bruger faciliteterne til at dyrke idræt.

Bilen er det foretrukne transportmiddel til idræt, sport og motion blandt voksne i Måløvhøj, som det også er tilfældet blandt voksne i de andre distrikter. Hver fjerde voksen i Måløvhøj når deres aktivitetssted på mindre end fem minutter, mens lige under halvdelen (44 pct.) bruger fra 5-14 minutter på transport.

Børn, unge og voksne er også blevet bedt om at vurdere deres generelle tilfredshed med idrætsfaciliteterne i nærområdet. Hovedparten af børn og unge samt voksne er i høj grad eller i nogen grad tilfredse med faciliteterne i nærområdet, og der er stort set ikke forskel mellem børn og unge og voksne og mellem borgere i Måløvhøj og kommunens øvrige lokalområder.

Idrætsforeningernes status

Undersøgelsen har også haft fokus på idrætsforeningerne i kommunen. Herunder fremlægges centrale pointer fra undersøgelsen med særligt fokus på de foreninger, som har deres primære aktivitetssted i Måløvhøj i sæsonen 2023/2024.

I alt ti foreninger i kommunen har deres primære aktivitetssted i Måløvhøj. De ti foreninger har tilsammen 3.643 medlemmer, og der er lidt flere børn og unge under 25 år (62 pct.), end der er voksne over 25 år (38 pct.).

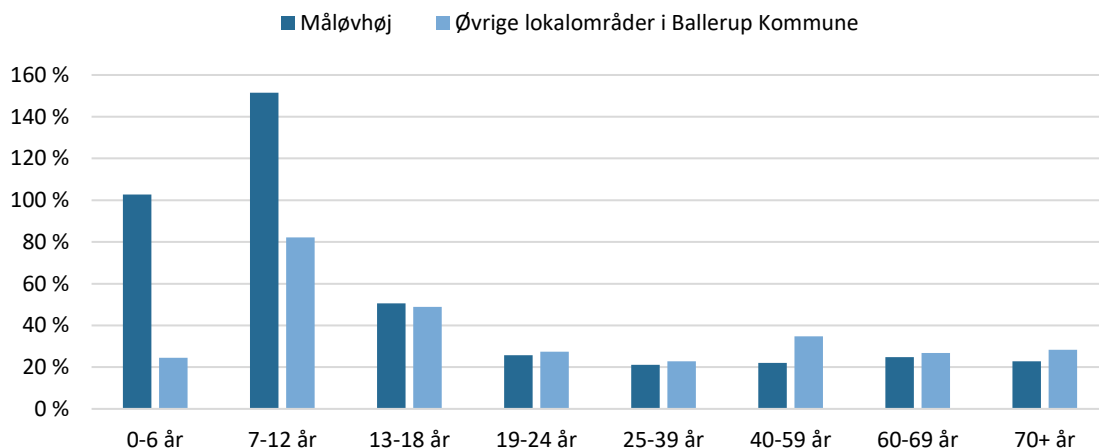
Måløv Idrætsforening, som er en flerstrengt forening, er klart størst med næsten 2.000 medlemmer. En stor del af medlemmerne er børn under 12 år. Den næststørste forening er Måløv Boldklub, som har næsten 800 medlemmer. En stor del af boldklubbens medlemmer er børn og unge mellem 7 og 18 år, men man finder også en del medlemmer over 25 år.

Der er et stykke ned til de andre foreninger målt på medlemstal. Måløv Badminton Club, Måløv Senioridræt, Jonstrup Basketball Klub og Jokokan Ballerup Karateskole har fra lige over 300 medlemmer til lige over 100, mens tre foreninger – Jonstrup Badminton Club, Måløv Judo Klub og Shindenkan Taijutsu Ballerup – har under 50 medlemmer. Boldklubben Østerhøj har ikke opgivet medlemstal.

Foreningsprocenten, som er antallet af medlemmer i et givent område delt med antallet af indbyggere, giver indblik i, hvor dygtige foreningerne er til at tiltrække medlemmer relativt til deres område.

Foreningsprocenten i Måløvhøj er 41 pct., mens den i kommunens øvrige distrikter er 33 pct., og der er forskel på tværs af aldersgrupper, som figuren herunder viser. Foreningsprocenten i Måløvhøj er markant højere blandt 0-6-årige og 7-12-årige i sammenligning med kommunens øvrige distrikter, mens foreningsprocenten for børn og unge over 13 år samt voksne er en smule lavere, end man finder i de øvrige distrikter i kommunen.

**Figur 7: Forholdet mellem antal borger og foreningsmedlemsskaber (foreningsprocent) i Måløv-
høj og Ballerup Kommunes øvrige distrikter (pct.)**



Figuren viser foreningsprocenten i Ballerup Kommune i 2023 opdelt på aldersgrupper og distrikter. Der er anvendt samlede medlemstal for DIF, DGI og Firmaidrætten. Kilde: Centralt Foreningsregister, Idrætten i Tal (DIF) og Danmarks Statistik.

Den høje foreningsprocent i Måløvhøj blandt børn og unge afspejler sig også i, at en stor del af foreningerne i Måløvhøj har aktiviteter for børn og unge. Spørgeskemaundersøgelsen blandt foreninger i kommunen viser, at hver anden forening i kommunen har aktiviteter for børn og unge, mens tre ud af fire har aktiviteter for voksne. Seks foreninger fra Måløvhøj har deltaget i undersøgelsen, og blandt de seks foreninger har fem ud af seks aktiviteter for børn og unge samt voksne. Dertil kommer, at to ud af seks foreninger har aktiviteter for børn og voksne sammen.

Tre foreninger i Måløvhøj angiver, at de har fået flere medlemmer de seneste fem år, mens to har fået færre og én har haft et uændret antal medlemmer. Antallet af frivillige har været stabilt blandt de seks foreninger, og hverken når det gælder medlemmer eller frivillige er det væsentligt anderledes, end tilfældet er for alle foreninger i kommunen.

Syv ud af ti foreninger i kommunen angiver, at de kan optage alle, der måtte ønske at blive medlem. Det er i lidt højere grad børn (20 pct.) end voksne (15 pct.), foreningerne ikke har plads til, og det er især store foreninger med flere end 500 medlemmer, som ikke har kapacitet. Flere foreninger i Måløvhøj i sammenligning med hele kommunen synes at have nået deres fulde kapacitet, og det er især børn og unge, som de ikke har plads til. Det er via undersøgelsen ikke muligt at konkludere, hvad den manglede kapacitet i foreningerne skyldes. Herunder om det f.eks. skyldes mangel på trænere eller faciliteter.

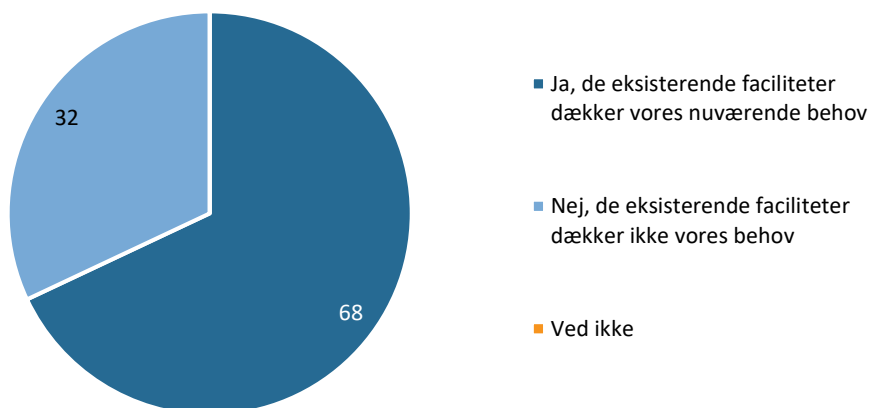
Foreningernes brug af og holdninger til faciliteter

Alle foreningerne i Måløvhøj bruger anviste kommunale lokaler, og det er blot én forening, som angiver at bruge offentlige udendørs arealer. Brugen af specifikke faciliteter hænger sammen med foreningens aktiviteter, og nogle foreninger bruger flere forskellige typer af faciliteter. Alle seks foreninger angiver at bruge hal/sal, som egner sig til mange typer af aktiviteter. Derudover bruger én forening fodboldbaner, to foreninger bruger svømmehal,

og én forening bruger et aktivitetsanlæg (skaterbane, multibane, idrætslegeplads, parkour, klatrebane og træningspavillion).

To ud af tre foreninger (68 pct.) på tværs af alle distrikter i Ballerup Kommune angiver, at de eksisterende faciliteter dækker deres behov, mens 32 pct. ikke mener, at det er tilfældet. Det er især de store og mellemstore foreninger, der oplever ikke at få deres behov dækket (se figur 8).

Figur 8: Kan de eksisterende faciliteter dække foreningernes behov? (pct.)



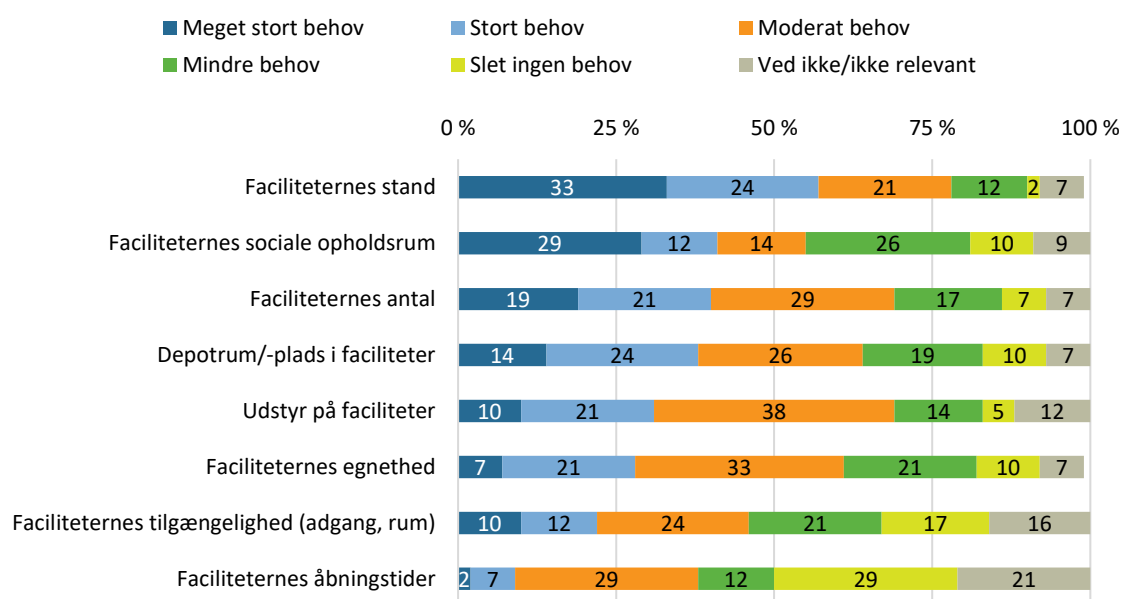
Figuren viser fordelingen af svar på spørgsmålet: 'Kan de eksisterende faciliteter i kommunen dække jeres behov?' (n=40).

I Måløvhøj svarer tre af de seks foreninger, at de eksisterende faciliteter ikke dækker deres behov, og der synes således at være en lidt større andel af foreninger i Måløvhøj end kommunens øvrige distrikter, som ikke får dækket deres facilitetsbehov.

I forlængelse af ovenstående har foreningerne kunnet give deres syn på, hvilke aspekter af faciliteterne der er behov for at forbedre fremover.

På tværs af hele kommunen angiver foreningerne, at der er størst behov for at forbedre faciliteternes stand efterfulgt af faciliteternes sociale opholdsrum, mens faciliteternes antal kommer ind som nummer tre. Egnethed, tilgængelighed og åbningstider er der mindst behov for forbedringer i forhold til. Samlet set tyder det på, at det især er de fysiske rammer (stand, antal og opholdsrum) frem for anvendelsesmuligheder, foreninger ønsker forbedringer i forhold til.

Figur 9: Foreningernes oplevede behov for forbedringer i/af idrætsfaciliteter (pct.)



Figuren viser svarfordelingen til spørgsmålet: 'Hvordan vurderer I behovet for forbedringer i forhold til nedenstående forhold?' (n=47).

Ser man på svarene fra foreningerne i Måløvhøj, er de på visse forhold delte. Det gælder i forhold til faciliteternes antal, som der er foreninger i Måløvhøj, som ser store behov for at forbedre, samtidig med at der også er foreninger, som ikke ser et behov for forbedringer. Det samme gør sig gældende, når det gælder faciliteternes egnethed, åbningstider og depotrum.

Dog ser man en vis enighed blandt foreningerne i Måløvhøj, når det gælder faciliteternes stand, de sociale opholdsrum samt udstyret i faciliteterne. Her er der en overvægt af foreningerne i Måløvhøj, som ønsker forbedringer.

I tillæg til de ret specifikke spørgsmål om ønsker til forbedringer af de eksisterende faciliteter, er foreningerne også blevet bedt om at ytre deres holdning til en række overordnede forhold omkring den fremtidige udvikling af faciliteter i kommunen.

Fire ud af seks foreninger i Måløvhøj angiver, at det er vigtigt med mødesteder f.eks. i form af cafeterier og kiosker i tilknytning til faciliteten, mens to foreninger vurderer, at det ikke er vigtigt. Det er et lidt andet svar, end da foreningerne blev spurgt til behovet for at forbedre de sociale opholdsrum i faciliteterne, som der var relativ stor tilslutning til. Det kan hænge sammen med, at foreningerne ikke ønsker cafeteria eller kiosk, men bare efterspørger gode opholdsrum.

En overvægt af foreningerne i Måløvhøj ønsker mindre og lokale faciliteter frem for specialiserede faciliteter, og der synes blandt foreningerne i Måløvhøj ikke at være et særligt ønske om, at der er personale til stede i faciliteter eller anlæg

Foreningernes ønsker til fremtiden

Foreningerne er også blevet bedt om at vurdere, hvilke forhold som de ønsker, at Ballerup Kommune fremover skal fokusere på. Foreningerne har her kunne vælge op til tre forhold på en liste med 11 forskellige forhold, som spænder fra forbedring af de fysiske rammer og at styrke indsatsen for at få flere aktive til at styrke samarbejdet mellem foreninger og andre aktører.

Når man spørger på denne måde, er renovering af idrætsfaciliteter, etablering af flere idrætsfaciliteter, etablering af flere sociale opholdssteder i tilknytning til idrætsfaciliteterne og at styrke indsatsen for at få flere til at dyrke sport/motion de fire forhold, som flest vælger. Alle forholdene er valgt af tre foreninger. Det store fokus på aspekter vedrørende faciliteter er ikke så overraskende med tanke på, at gode faciliteter og tilstrækkeligt med faciliteter er væsentligt for foreningerne.

Ingen foreninger har valgt forhold som at styrke indsatsen for talenter i kommunen, styrke samarbejdet mellem foreninger og institutioner, styrke samarbejdet mellem foreninger og styrke indsatsen for idræt og bevægelse i folkeskolen.

Foreningerne i Måløvhøj har de samme fire udsagn i top-4, som man finder blandt alle foreninger i Ballerup Kommune. Dog med den forskel, at der er lige stor tilslutning til de fire forhold blandt foreningerne i Måløvhøj, mens der er visse forskelle i tilslutning, når man ser på alle foreninger i kommunen. Her ligger renovering af faciliteter øverst efterfulgt af etablering af flere idrætsfaciliteter samt at styrke indsatsen for at få flere til at dyrke sport/motion, mens etablering af sociale opholdssteder kommer ind som nummer fire.

Booking og benyttelse af idrætsfaciliteter

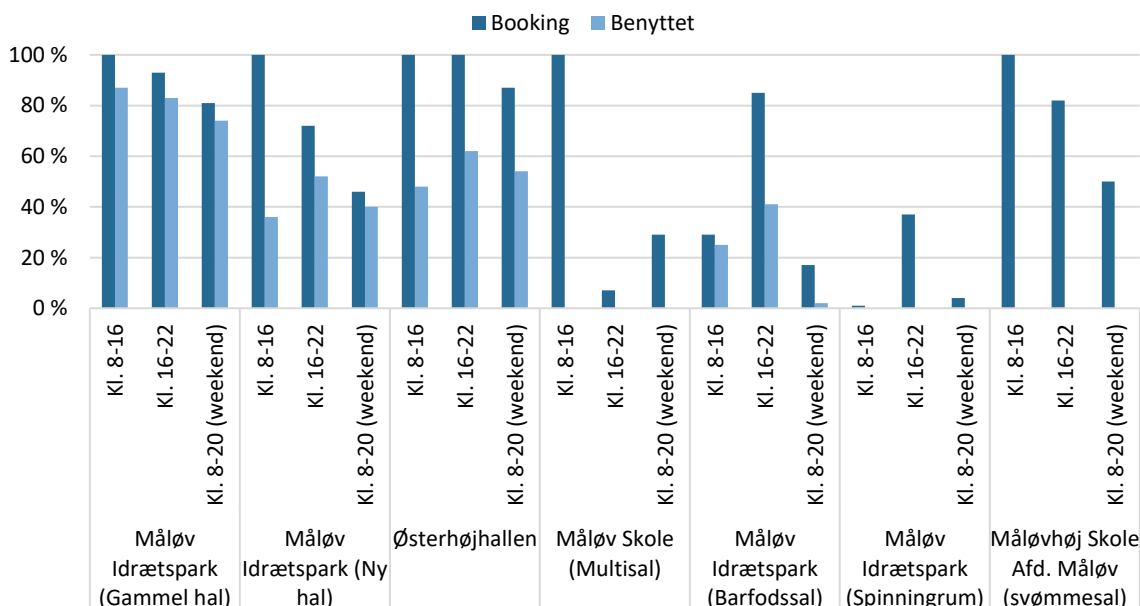
Undersøgelsen af udvalgte faciliteters brug viser, at der er stor forskel på, hvor meget faciliteterne er booket og benyttet i deres respektive højsæsoner.

Undersøgelsen involverer en del faciliteter i Måløvhøj – både indendørs og udendørs faciliteter.

Figuren herunder viser booking og benyttelse af faciliteter i Måløvhøj. Der er data på alle faciliteter i forhold booking, mens der kun er benyttelsesdata for de store idrætshaller (Måløv Idrætspark – Gammel hal og Ny hal – og Østerhøjhallen) og Barfodssalen i Måløv Idrætspark. Data for booking og benyttelse er indsamlet i højsæsonen for indendørsfaciliteter (uge 39 (2022), uge 5 (2023), uge 39 (2023) og uge 5 (2024)).

Figuren viser, at der er store udsving i booking og benyttelse mellem faciliteter og tidsrum. De store haller og svømmesalen er det mest booked. Det gælder især på hverdage fra kl. 8-16, men også fra kl. 16-22. Benyttelsen af de store haller svinger mellem hallerne, men er generelt højest på hverdage. Ser man på hverdage, er Gammel hal i Måløv Idrætspark den mest benyttede, og benyttelse ligger over gennemsnittet for store haller i kommunen. De to andre haller ligger under.

Figur 10: Booking og benyttelse af indendørs faciliteter i Måløvhøj (pct.)



Figuren viser booking og benyttelse af indendørs faciliteter i Måløvhøj. Bookingdata er leveret af Ballerup Kommune, mens benyttelsesdata er leveret af Hallmonitor.

Tabellen herunder viser booking af boldbaner. Som det fremgår, er der en del frie tider på græsbanerne i sommersæsonen, men her er det vigtigt at huske på, at banerne også skal have ro. Kunstgræsbanen er tæt på fuldt booket i vintersæsonen.

Tabel 6: Bookinger af boldbaner i Måløvvej

	Booking og benyttelse
11-personersbane	Booket i 54 pct. af tiden fra kl. 16-21 på hverdage i sommersæsonen. Få bookinger i weekenden.
Kunstgræsbane	Booket i 54 pct. af tiden kl. 16-21 på hverdage i sommersæsonen. Få bookinger i weekenden Booket i 88 pct. af tiden fra kl. 16-22 på hverdage i vintersæsonen. Booket i 85 pct. af tiden fra kl. 8-22 i weekender i vintersæsonen.
5-personersbane	Booket i 54 pct. af tiden kl. 16-21 på hverdage i sommersæsonen. Få bookinger i weekenden
3-personersbane	Booket i 28 pct. af tiden fra kl. 16-21 på hverdage i sommersæsonen. Få bookinger i weekenden

Figuren viser booking af udendørs boldbaner i Måløvvej. Bookingdata er leveret af Ballerup Kommune.

Samlet set viser undersøgelsen, at der er potentiale for at bruge faciliteterne mere, end tilfældet er i dag. Både fordi faciliteterne ikke er booket til fulde (f.eks. i aftentimer og weekender), og fordi ikke alle bookinger bliver brugt.

Perspektivering

Herunder følger en række perspektiver på den fremtidige udvikling af idrætten i Måløv-høj, som Ballerup Kommune har bedt Idan forholde sig til med baggrund i den samlede undersøgelse. Konkrete har Ballerup Kommune bedt Idan forholde sig til fem spørgsmål.

1) Hvordan kan kommunen understøtte børn, unge og voksnes motions- og sportsvaner i Måløvhøj i forhold til faciliteter?

Denne overordnede problemstilling er indlejret i en række af de følgende spørgsmål, hvorfor der under dette spørgsmål primært er fokus på, hvordan faciliteter kan være med til at understøtte pigers deltagelse i idræt.

Idræts- og foreningsdeltagelsen blandt piger i Måløvhøj er noget lavere end blandt drenge, og piger benytter i noget mindre grad end drenge deciderede idrætsfaciliteter.

Konkrete forslag til at udvikle faciliteter og tilbud målrettet piger kan tage afsæt i:

- at piger efterspørger et foreningsmiljø, hvor de kan gå til en spændende aktivitet, og hvor der er plads til venskaber og at have det sjovt. Piger er i mindre grad end drenge optaget af konkurrence.
- aktiviteter, som især tiltrækker piger så som gå- og vandreture, svømning, trampolin, dans, rulleskøjter, gymnastik, ridning og spejder/FDF. Mange piger dyrker også løb, styrketræning og fodbold, men ikke i højere grad end drenge.
- overvejelser om at tilpasse faciliteter, som opfylder pigers behov - f.eks. med udgangspunkt i inspiration fra Lokale og Anlægsfonden.²

2) Hvordan får vi flere børn og unge til at benytte idrætsfaciliteterne i området, hvis de ikke dyrker foreningsidrætten, men idræt på egen hånd?

Mange børn og unge benytter idrætsfaciliteter i Måløvhøj – det gælder især faciliteterne i Måløv Idrætspark, men også faciliteter i tilknytning til Måløv Skole.

Der kan tænkes i forskellige strategier i forhold til at tilknytte flere børn og unge til idræts-parken:

- **Tidlig indsats:** Hvis de voksne omkring børnene ikke er fysisk aktive (og ikke kommer i idrætsfaciliteterne i området), kan det påvirke børnenes idrætsdeltagelse på sigt. Derfor er det relevant med en tidlig indsats – herunder at skabe kendskab til idrætsfaciliteterne i området blandt børn og unge i en tidlig alder.

² <https://loa-fonden.dk/vidensside-nye-faciliteter-til-unge-kvindes-fritidsliv/>

Det kan f.eks. være ved at have træningshold for gravide, efterfødselstræning samt baby- og småbørnstræning.

Skoler og foreninger kan samarbejde om at introducere de ikke-idrætsaktive børn og unge til idræts- og motionstilbud, og her er det oplagt at arbejde videre med den tætte relation, som der er mellem idrætspark, skole og klub.

Dagplejemødre, vuggestuer og børnehaver kan også inviteres inden for – det har man f.eks. haft succes med i Purhus IF.³

- **Unge:** Allerede fra 13-årsalderen og frem til sidst i 20'erne angiver mange manglende form og motivation som barrierer for ikke at dyrke idræt og motion. Samtidig er det også i denne aldersgruppe, at træning af kroppen og at holde sig i god form er en væsentlig motivation for de aktive.

Det er værd at overveje, om mange af de ikke-aktive mangler et sted, hvor det er muligt at starte som uøvet til forskellige former for fitnessaktiviteter og bruge det som en form for 'gatekeeper' til at få de unge i gang. Man kunne her arbejde med ungefællesskaber, som vil kunne imødekomme mange unges ønske om at være sammen med andre.

Et sådan tilbud kan organiseres i uformelle miljøer med afsæt i eksisterende faciliteter. Det vil være væsentligt, at de unge kan træne (fitness) uden forudsætninger, og at de eventuelt kan tappe ind i forskellige aktivitetsformer løbende, uden at der er fokus på deltagelse i turneringer og præstation inden for en enkelt sportsgren.

3) Hvordan skal mulighederne for selvorganiseret idræt for voksne tænkes ind i idrætsfaciliteterne i Måløvhøj – hvad er vigtigt at have fokus på for at sikre sig benyttelse?

At være aktive på egen hånd er den mest udbredte organiseringsform blandt voksne i Måløvhøj. At være aktiv på egen hånd kan dække over et bredt spekter af måder at være aktiv på, som går fra at træne alene til at træne sammen med andre i en uformel ramme, og det kan foregå i en anlagt facilitet såvel som udendørs i naturen eller på gade, veje, fortov og lignende.

Med baggrund i rapporten kan følgende konkrete initiativer være relevante:

- Mange 30-39-årige efterspørger effektiv træning af kroppen, og det er især aktiviteter som løb, styrketræning, svømning og anden fitness- og motionstræning og yoga/pilates/afspænding, som aldersgruppen dyrker. Det er aktiviteter, som kan dyrkes i kommercielle fitnesscentre, men de vil også kunne arrangeres i andre regi

³ <https://www.idan.dk/projekter/trivsel-bevaegelse-og-sundhed-i-purhus-if/>

og eksempelvis med afsæt i faciliteter og naturområder i de enkelte lokalområder, som vil kunne opfylde ønsket om at være tæt på hjemmet.

Foreninger og faciliteter kan arbejde sammen om et tilbud, som giver adgang til forskellige former for træning af kroppen, men hvor man kan veksle mellem at være aktive være på egen hånd, når det passer ind i hverdagen (f.eks. adgang til en facilitet) og i en organiseret ramme (f.eks. hold, man kan melde sig til).

- Kommunen kan også understøtte den selvorganiserede idræt i Måløvhøj ved at udvikle støttepunkter til udendørs træningsmuligheder i nærhed til centrale faciliteter og i centrale naturområder og grønne områder. Det kan også være relevant at udvikle eksisterende faciliteter, så de knytter an til træning og motion, der ellers foregår i det fri.
- Endelig kan det også være relevant at se på, hvordan man kan fremme muligheden for, at borgere kan booke de eksisterende faciliteter i kommunen. Det kan f.eks. være haller/sale, som i weekender har en del fri tid. Her kan det være relevant at gøre dem tilgængelige for brugere, som ikke er i en organiseret foreningsramme.

4) Hvordan kan der skabes en højere benyttelse af idrætsfaciliteterne i Måløvhøj?

Samlet set viser undersøgelsen, at der er potentiale for at bruge faciliteterne mere, end tilfældet er i dag. Enten fordi faciliteterne ikke er booket til fulde, eller fordi ikke alle bookinger bliver brugt.

Undersøgelser i kommuner viser generelt, at der mange steder er potentiale for at bruge faciliteter bedre. Gode råd i den forbindelse kan være:

- Fordel tider med afsæt i realistiske forventninger til næste sæsons behov – ikke forrige sæsons.
- Hav et lettilgængeligt og opdateret overblik over, hvilke faciliteter der er booket og frie, så foreninger og andre kan booke dem, når de er ledige.
- Gør det nemt undervejs i sæsonen at aflyse tider, der er booket til træning, så de bliver tilgængelige for andre brugere.
- Skab incitamenter for at møde frem, som mindsker antallet af bookinger uden fremmøde.
- Udpeg, hvem der har ansvar for at sikre, at tiderne i en facilitet bliver brugt. Hvis en booking ikke bliver brugt, skal den ansvarlige følge op med den, der har booket, bl.a. for at afklare om bookingen fortsat er relevant.

- Vær opmærksom på fordeling af store blokke af tider til foreninger og skoler. Bookingerne bør fordeles på specifikke hold og klasser, og eventuelle overskydende tider skal gøres tilgængelige for andre. Back-up-bookinger i tilfælde af dårligt vejr bør minimeres.

5) Mangler der faciliteter i Måløvvej i forhold til befolkningsprognose, borgernes motions- og sportsvaner, status på foreningernes trivsel samt booking- og benyttelsesdata?

I Danmark er der ikke nøgletal eller anvisninger for, hvor mange borgere der skal være pr. facilitet, for at man kan sige, at dækningen er tilstrækkelig. Og ifølge forskningen på området er det heller ikke muligt at få flere til at dyrke idræt ved at bygge flere faciliteter.

Kigger man på den objektive facilitetsdækning, så er der en udmærket facilitetsdækning i Måløvvej. Den forventede befolkningstilvækst vil ændre situationen, og der vil være flere borgere om at dele faciliteterne. Man vil dog fortsat have en fornuftig dækning.

Undersøgelsen giver ikke et entydigt svar på, om der er nok faciliteter i Måløvvej – det er et politisk spørgsmål.

Med baggrund i undersøgelsen kan der peges på følgende scenarier:

- Man kan satse på at inkludere de nye borgere i Kildedal i Måløv Idrætspark. Det kan her være relevant at følge booking og benyttelse af centrale faciliteter samt at have en dialog med foreninger om, hvordan de oplever kapaciteten i området. Pt. er der en del frie tider i faciliteterne, men samtidig angiver de lokale foreninger i højere grad end i andre dele af kommunen, at de eksisterende faciliteter ikke dækker deres behov, og at de har kapacitetsproblemer, når det kommer til børn og unge.

Man kan overveje – blandt andet med baggrund i tal på booking og benyttelse samt dialog med foreninger og andre aktører – om Måløv Idrætspark skal udvides mere.

- Man kan også satse på et mindre antal faciliteter i Kildedal. Det vil især være relevant med faciliteter, som er velegnede til børn, unge og ældre, fordi nærhed til faciliteter betyder mest for disse grupper. Faciliteter lokalt i Kildedal kan være med til at understøtte, at der i Kildedal opstår et stærkt foreningsmiljø. Specialiserede faciliteter kan (fortsat) være placeret i Ballerup Idrætsby og evt. i Måløv Idrætspark.

